

# WEEKENDS SOCKS

## НОСКИ В ТЕХНИКЕ TOE UP (ОТ МЫСКА) С ГИБРИДНОЙ ПЯТКОЙ

Автор  
Алена Терещенкова  
@alenatereshenkova

Данное описание является моей интеллектуальной собственностью: текст описания, схемы, фотографии предназначены только для личного пользования и не подлежат тиражированию и распространению без согласия автора

По всем вопросам вы можете написать на почту: E yogik@yandex.ru



**ВАЖНО!**  
Перед началом работы обязательно внимательно прочтите инструкцию.

### ВЫБОР РАЗМЕРА.

**Плотность лицевой глади 30 п и 42 ряда в 10 см X 10 см**

Таблица 1

| Размер  | 33-35 | 36-37 | 38-39 | 40-43 | 44-45 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| Число петель в круговом ряду после всех прибавлений | 52    | 56    | 60    | 64    | 68    |

Если значение вашей плотности получается больше 32-34 п в 10 см, то возьмите спицы на 0,25-0,5 мм больше, а если значение вашей плотности меньше 28-29 п, то возьмите спицы на 0,25-0,5 мм меньше.

Для определения размера носков немаловажен параметр – косой обхват стопы.

Его стандартные величины: для размера 33-37 до 30 см

для размера 38-41 до 33 см

для размера 42-45 до 36 см

Если ваше значение косого обхвата стопы больше, чем указано для вашего размера, то конечное число петель в круговом ряду будет соответствовать следующему за вашим размером, а расчетные длины останутся теми же.



# НОСКИ

Вязание носка начинаем от мыска круговыми спицами методом magic loop – волшебная петля, вывязываем анатомический мысок, делая направленные прибавления с обеих сторон мыска.

Стопу вяжем в венчай части узором, подошва вяжется лицевой гладью.

Пятку формируем укороченными рядами с одновременным направленным прибавлением петель.

Стенка пятки и клин подъема формируются убавлением петель.

Паголенок вывязывается узором на определенную длину.

Манжет вяжется резинкой 1Х1, после чего закрываем петли иглой, либо эластичным способом.

## Последовательность выполнения работы:

### НАБОР ПЕТЕЛЬ.

Набрать на спицы открытым набором «Джуни» [ВИДЕО. Набор «Джуни»](#).

12 петель для всех размеров.

Связать установочный ряд лицевыми петлями, установить маркер начала ряда (МНР) и маркер середины петель носка.(М).

Если Вы решили связать 2 носка одновременно на одних спицах рекомендую посмотреть [ВИДЕО. Как связать 2 носка одновременно?](#)

### АНАТОМИЧЕСКИЙ МЫСОК:

Приступить к формированию мыска.

Мысок формируется направленными прибавлениями с обеих сторон мыска.

[ВИДЕО. Техника прибавлений в мыске.](#)

Для формирования анатомической формы мыска прибавки разделены на 3 этапа, которые отмечены в таблице 2.

**1 Этап:** Прибавления в каждом ряду с обеих сторон мыска.

Снять МНР, лицевая петля, прибавление с наклоном влево, лицевые петли, не доходя 1 п до М, прибавление вправо, лицевая петля, М.

Переснять М, лицевая петля, прибавление влево, лицевые петли не доходя 1 п до МНР, прибавление вправо, лицевая петля, МНР.

Повторять эти прибавления каждый ряд, указанное в таблице число раз для вашего размера.

**2 Этап:** Прибавление через ряд.

Ряд с прибавками вязать как в 1 этапе, ряд без прибавок – все петли лицевые.

Повторять эти прибавки указанное в таблице число раз для вашего размера.

**3 Этап:** Прибавление через 2 ряда.

Ряд с прибавками вязать как в 1 этапе, 2 ряда без прибавок – все петли лицевые.

Повторять эти прибавки указанное в таблице число раз для вашего размера.

Таблица 2.

| Размер                               | 33-35 | 36-37 | 38-39 | 40-43 | 44-45 |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Количество рядов с прибавками 1 этап | 4     | 5     | 5     | 6     | 6     |
| Количество рядов с прибавками 2 этап | 3     | 3     | 4     | 4     | 5     |
| Количество рядов с прибавками 3 этап | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     |

### МАТЕРИАЛЫ:

- Пряжа 200-210 м на 50 г (или 400-420 м на 100г), предназначенная для вязания носков.  
80% (70 %) шерсти и 20 % (30%) полиамида или нейлона.

Список рекомендуемой пряжи:

Regia

Gruendl

Filcolana – пряжа Arwetta

Lana Grossa - пряжа Meilenweit

Lang - пряжа Jawoll

Manos del Uruguay – пряжа Alegria

И более бюджетные варианты - Opal, Fabel от Drops.

Ещё вариант — чуть более толстая пряжа Nord от Drops (170/50) и Sisu от Sandnes Garn (175/50)

Расход пряжи:

на пару 33/34 – 50 г.

на пару до 42 – 100 г.

на пары больше 42 – 150 г.

- Спицы круговые на леске от 60 до 100 см или Crazy Trio, диаметр спиц 2, 2.5, 2.75 мм в зависимости от вашей индивидуальной плотности вязания

- Маркеры.

- Трикотажная игла.

### НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ.

Здесь ссылки на видео с необходимыми техническими моментами

- [Набор Джуни](#)
- [Техника прибавлений в мыске](#)
- [Узор](#)
- [Смена цвета без ступеньки.](#)
- [Пятка](#)
- [Стенка пятки и клин подъема](#)
- [Как связать ровную резинку](#)
- [Закрытие петель иглой.](#)
- [Эластичное закрытие петель.](#)
- [Как связать 2 носка одновременно.](#)

# НОСКИ

## СТОПА

При переходе от мыска к стопе можно связать полоску в 1 ряд другого цвета. [ВИДЕО. Смена цвета без ступеньки.](#)

На верхней части стопы начинаем вывязывать узор.

Первые 9 петель вяжем по схеме 1, затем определенное для вашего размера количество петель по схеме 2, само количество петель смотрите в таблице 3, затем снова 9 петель по схеме 2, нижнюю часть стопы или подошву вязать лицевой гладью, где все петли лицевые.

[ВИДЕО. Узор.](#)

### Схема 1

|   |   |    |   |    |   |   |     |
|---|---|----|---|----|---|---|-----|
| — | — |    |   |    |   | — | —   |
| — | — | Q1 | A | 19 | — | — | —   |
| — | — |    |   |    | — | — | —   |
| — | — |    |   |    | — | — | —   |
| 9 | 8 | 7  | 6 | 5  | 4 | 3 | 2 1 |

**1, 2 и 4 ряд:** 2 изнаночные петли, 5 лицевых петель, 2 изнаночные петли.  
**3 ряд:** 2 изнаночные петли, прибавление петли вправо из межпетельной перегородки или скрещенным накидом (выберите для себя удобный способ прибавлений), лицевая петля, 3 петли вместе изнаночной, лицевая петля, прибавление петли влево, 2 изнаночные.

### Условные обозначения

— - изнаночная петля

A - 3 п. провязать вместе изн.

### Схема 2

|   |   |
|---|---|
|   | 4 |
|   | 3 |
|   | 2 |
|   | 1 |
| 2 | 1 |

**1 ряд и 3 ряд:** лицевая петля, 1 петля, снятая как изнаночная с нитью перед работой,  
повторять раппорт узора нужное количество раз для вашего размера носков.  
(см. Таблицу 3)  
**2 и 4 ряд:** все петли лицевые.

### Условные обозначения

— - 1 п. снять как изн., нить перед спицей

Таблица 3.

| Размер                             | 33-35 | 36-37 | 38-39 | 40-43 | 44-45 |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Количество петель узора по схеме 2 | 8     | 10    | 12    | 14    | 16    |

Продолжайте вязать таким образом, пока длина стопы не достигнет количества см, указанного в Таблице 4 для вашего размера.



Таблица 4.

| Размер           | 33-35 | 36-37 | 38-39 | 40-43 | 44-45 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Длина стопы в см | 15    | 16    | 17,5  | 18    | 19    |

Измерять длину необходимо на ровной поверхности, развернув носок стопой к себе, от начала мыска до открытых петель.

## ПЯТКА

Пятку вяжем укороченными рядами способом «Петля Лассо» или «Оберни и Поверни», одновременно, делая направленные прибавления петель с обеих сторон пятки. [Видео. Пятка.](#)

Установить маркер в центре нижней части стопы (подошвы), поделив количество петель пополам.

На размер 33-35: 13 п M1 13 п;

36-37: 14 п M1 14 п;

38-39: 15 п M1 15 п;

40-43: 16 п M1 16 п;

44-45: 17 п M1 17 п.

### Формирование пятки:

**1 ряд (лицевая сторона):** 13 (14, 15, 16, 17) п лицевых до M1, переснять M1, 11 (12, 13, 14, 15) п лицевых, прибавка влево лицевой, следующую петлю обмотать, развернуть вязание на изнаночную сторону.

**2 ряд (изнаночная сторона):** изнаночные петли до M1, переснять M1, 11 (12, 13, 14, 15) п изнаночных, прибавка вправо изнаночной, следующую петлю обмотать, развернуть вязание на лицевую сторону.

**3 ряд (лицевая сторона):** лицевые петли до M1, переснять M1, лицевые петли, не доходя одной петли до последней прибавки, прибавка влево лицевой, следующую петлю обмотать, развернуть вязание на изнаночную сторону.

**4 ряд (изнаночная сторона):** изнаночные петли до M1, переснять M1, изнаночные петли, не доходя одной петли до последней прибавки, прибавка вправо изнаночной, следующую петлю обмотать, развернуть вязание на лицевую сторону.

Повторять ряды 3 и 4, пока не будут прибавлены 11 (12, 13, 14, 15) п с каждой стороны от M1, а по 1 петле с обеих сторон от M1, останутся без обмотки. Остановиться на лицевой стороне.



### Формирование стенки пятки:

**1 ряд (лицевая сторона):** Переснять M1, провязать обмотанные лицевые петли до конца, поднимая обмотку, как показано на видео. [Видео. Стенка пятки и клин подъема.](#)

**2 ряд (изнаночная сторона):** 1 петлю снять, провязать изнаночные петли до M1, переснять M1, провязать обмотанные петли, поднимая обмотку, как показано на видео.

**3 ряд (лицевая сторона) – переходим на вязание по кругу, формируем стенку пятки и клин подъема убавлениями:**

Расставить маркеры M2 и M3, чтобы от M1, было первоначальное количество петель для вашего размера: 33-35: 13 п M1 13 п;

36-37: 14 п M1 14 п;

38-39: 15 п M1 15 п;

40-43: 16 п M1 16 п;

44-45: 17 п M1 17 п.

Первую лицевую петлю снять, провязать 9 (10, 11, 12, 13) п лицевых, 2 вместе изнаночной, 1 изнаночная, 5 лицевых, 2 изнаночных (узор по схеме 1), рассчитанное количество петель (таблица 3) по узору по схеме 2, 2 изнаночных, 5 лицевых, 1 изнаночная (узор по схеме 1), 2 вместе изнаночной, провязать 10 (11, 12, 13, 14) п лицевых, переходим на верхнюю часть стопы, вяжем по узору, первую изнаночную петлю связать в петлю нижнего ряда.

**4 ряд (круговой):** провязать лицевые петли, не доходя 1 петли до M2, провязать 2 вместе изнаночной, вязать петли по узору, не доходя одной петли до M3, провязать 2 вместе изнаночной, вязать петли верхней части стопы по узору. Продолжа

**Важно, чтобы ряд раппорта узора на верхней части стопы и стенке пятки совпадали!**

Повторять 4 ряд с убавлениями стенки пятки и клина подъема стопы, пока не будут провязаны все лицевые петли до M2 и после M3, и оба раппорта узора встретятся, а количество петель в круговом ряду станет равно первоначально рассчитанному по таблице 1.

# НОСКИ

## ПАГОЛЕНОК

Паголенок вязать по кругу, согласно схемам узора, пока его длина не достигнет желаемой.

Рекомендации по длине паголенка:

12-15 см – короткие носки;

18 см – средняя длина,

20 см – высокие носки.

Носки будут смотреться гармоничнее, если количество раппортов узора для вашего размера на стопе и паголенке будут совпадать.

## МАНЖЕТА

Вязать по кругу, резинкой 1Х1: 1 лицевая, 1 изнаночная петля.

Если Вы вяжете бабушкиными изнаночными, для того чтобы резинка манжеты получилась ровной, рекомендую посмотреть

[ВИДЕО. Как связать ровную резинку.](#)

Длина манжеты 5-6 см.

После того, как длина провязана необходимо закрыть петли одним из предложенных способов.

1 способ – закрытие резинки иглой петля в петлю.

[ВИДЕО. Закрытие петель иглой.](#)

2 способ – эластичное закрытие с накидами.

[Видео. Закрытие петель с накидами.](#)

**ПОЗДРАВЛЯЮ ВАШ НОСОК ЗАКОНЧЕН, ТЕПЕРЬ НЕОБХОДИМО СВЯЗАТЬ ВТОРОЙ!**

## ВТО

Внешний вид готового изделия напрямую зависит от правильно проведенной влажно-тепловой обработки.

Стирать носки необходимо со специальным мягким средством для стирки шерсти в прохладной воде (30 градусов), тщательно выполоскать мыло в воде той же температуры, отжать носки руками, затем завернуть в полотенце на полчаса, чтобы впиталась лишняя вода.

Сушить носки можно, расправив на горизонтальной поверхности, либо используя специальные блокаторы.

Стирать носки в машине можно только на режиме «Шерсть» со специальным средством для стирки шерсти и только из пряжи с обработкой superwash.

**Уверена, что у вас получились очень красивые носки!**

**Буду благодарна Вам за отзывы о мастер-классе и размещении своих работ под тегом  
#Weekends\_socks**

