

# СЕМКИ

**НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВА**



Фото © Анна Хромова

**СЛОЖНОСТЬ: ВЫСОКАЯ.**

## РАЗМЕРЫ

Длина носка: 23 см (для стопы длиной 25.5 см).

Обхват носка: 18 см (для стопы обхватом 22 см).

Высота паголенка: 22 см.

## ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ

- **Zitron Trekking Sport XXL** (75% шерсть, 25% нейлон; 420 м/100 г): 1 моток цвета 1456 (бежевый).
- **Кольцевые спицы 2.5 мм** длиной не менее 80 см.
- Игла с закруглённым кончиком (для трикотажных швов).

## ПЛОТНОСТЬ

15 петель x 24 ряда = 5 x 5 см чулочной гладью.

22 петли x 12 рядов = 4.5 x 3 см узором со скрещёнными петлями по схеме паголенка.

## КОНСТРУКЦИЯ

Носки выполнены в технике Magic Loop, начало ряда проходит посередине паголенка сзади и затем посередине подошвы (или наоборот). Можно использовать любой способ вязания по кругу при условии, что позиция начала ряда будет сохранена.

Один носок связан от манжеты. Он начинается с набора переплетением, интегрированные клинья в зоне подъёма располагаются на верхней половине стопы. Нижняя стенка пятки выполняется по принципу модифицированной прямой пятки, то есть начинается как косая нижняя стенка, а заканчивается как прямая; мысок сужается за счёт убавлений в узоре.

Второй носок связан от мыска. Он начинается с невидимого набора из центра, прибавления в мыске устанавливают положение мотивов узора. Нижняя стенка пятки выполняется по принципу обратной модифицированной прямой пятки, формируя зону подъёма. Петли манжеты закрываются модифицированным интерлочным способом (вариация закрепления интерлоком (Jeny Staiman's interlock bind-off), которая выглядит как набор переплетением).

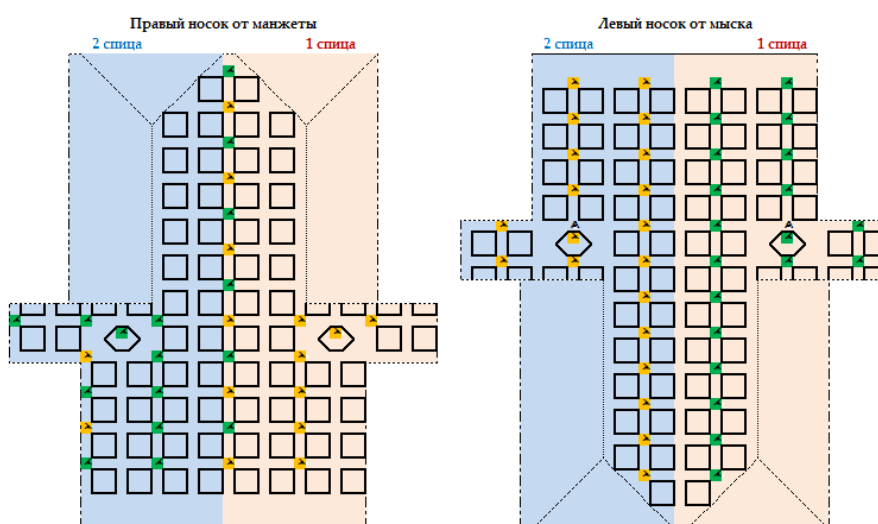
Для мыска предлагаются два варианта, более вытянутый и более закруглённый.

Разумеется, можно связать от мыска или от манжеты оба носка – см. «Условные убавления».

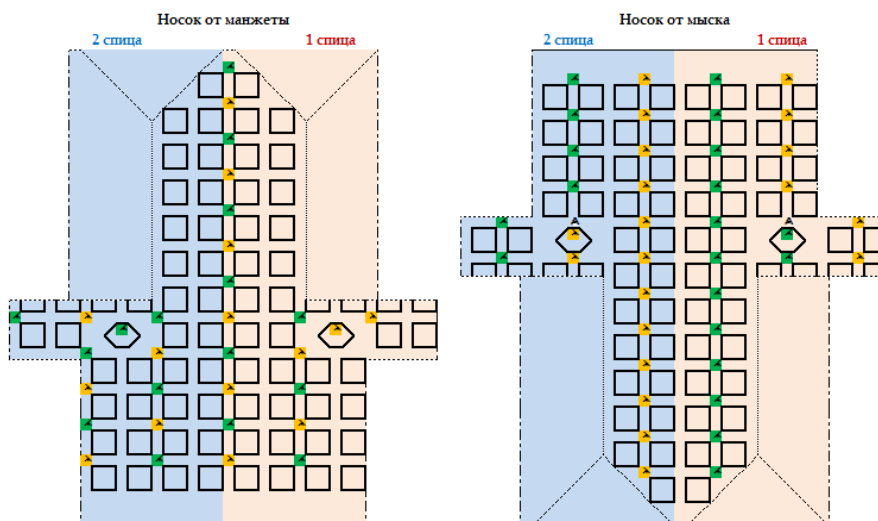
## УСЛОВНЫЕ УБАВЛЕНИЯ

### Двунаправленная пара

В оригинальных носке от манжеты (правом) и носке от мыска (левом) условные скрещённые двойные убавления были выполнены следующим образом:



Их можно расположить ещё затейливее:



### Носки от мыска

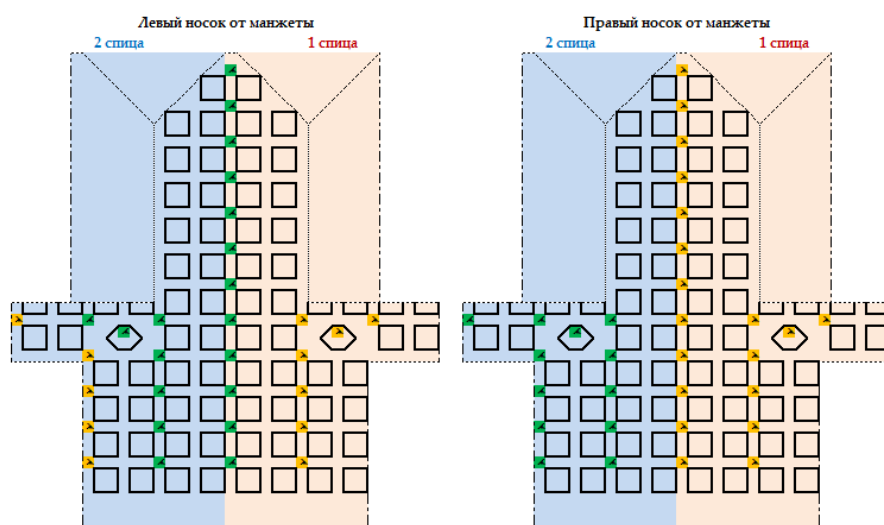
Свяжите оба носка, как изображено выше для носка от мыска из любой двунаправленной пары.

Для простоты можно выполнять все условные убавления в одном направлении на первом носке и в противоположном направлении на втором носке.

### Носки от манжеты

Поскольку в этом случае мотивы смещены на  $1/8$  окружности, условные убавления оказываются посередине паголенка и верхней половины стопы, а также по бокам ноги. Чтобы сохранить симметричность убавлений в паре носков, вы можете выполнять условные убавления:

- в одном направлении на первом носке и в противоположном направлении на втором носке;
- боковые – по направлению к середине верхней половины стопы, а срединные – по направлению к внутренней половине ноги:



- симметрично, как изображено на стр. 4 для носка от манжеты из любой двунаправленной пары.

*Иллюстрации в данном параграфе отображают принцип предлагаемого распределения условных убавлений и точными схемами носков не являются!*

## ОПИСАНИЕ РАБОТЫ

### Носок от манжеты

#### **Манжета:**

Используя набор переплетением, наберите 80 петель. Поверните работу.

В предположении, что ваш набор начинается с «лицевой» петли, провяжите первый ряд следующим образом: (\*) 1 лиц., 1 петлю снять, нить перед работой, повторять от звёздочки (\*) до конца ряда.

Если ваш набор начинается с «изнаночной» петли, переснимите её с нитью перед работой после замыкания набора в круг, чтобы она оказалась в конце ряда.

Замкните работу в круг, проследив, чтобы первый ряд не перекрутился, и провяжите второй ряд следующим образом: (\*) 1 петлю снять, нить за работой, 1 изн., повторять от звёздочки (\*) до конца ряда.

Вяжите манжету резинкой со скрещёнными петлями высотой 20 рядов следующим образом: (\*) 1 лиц. скрещённая, 1 изн., повторять от звёздочки (\*).

#### **Паголенок:**

Вяжите по схеме *паголенка от манжеты*, начиная с 21 ряда, повторив раппорт 4 раза по окружности и 4 раза в высоту = 70 рядов, считая от набора.

#### **Зона подъёма стопы:**

Удостоверьтесь, что начало ряда находится в середине паголенка сзади.

Начните 71 ряд одним раппортом (22 петли) по схеме *паголенка от манжеты*, на следующих 44 петлях 2 раза повторите 71 ряд схемы *зоны*

*подъёма стопы от манжеты* и закончите 22 петлями опять по схеме *наголенка от манжеты*. Продолжайте в соответствии со вновь установленным распределением узоров до конца схемы *зоны подъёма стопы* = 92 ряд, 128 петель.

**Ряды 93-94:** Свяжите 2 раппорта (40 петель) по схеме *наголенка от манжеты*, затем однократно по схеме *верхней половины стопы и мыска* (44 петли) и закончите снова 2 раппортами по схеме *наголенка от манжеты*. Обратите внимание, что 3 вместе изн. непосредственно перед схемой *верхней половины стопы и мыска* (= изнаночный петельный столбик над мотивом клина на 1-й спице) заменяются изнаночной = 40+22 петли на 1-й спице, 22+40 петель на 2-й спице.

Перераспределите петли следующим образом: 39 петель подошвы на 1-й спице, 45 петель верхней половины стопы на леске (см. 95 ряд схемы *верхней половины стопы и мыска*), 40 петель подошвы на 2-й спице; начало ряда располагается между спицами.

### **Нижняя стенка пятки:**

**След. ряд (лиц.):** 2 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево, 1 лиц., повернуть работу.

**След. ряд (изн.):** Снять первую петлю непровязанной, 6 изн., 2 вместе изн., 1 изн., повернуть работу.

**След. ряд:** Снять петлю, 7 лиц. (до снятой петли предыдущего ряда), 2 вместе лиц. с наклоном влево, 1 лиц., повернуть работу.

**След. ряд:** Снять петлю, 8 изн. (до снятой петли предыдущего ряда), 2 вместе изн., 1 изн., повернуть работу.

Повторите последние 2 ряда ещё 9 раз, расширяя нижнюю стенку пятки на 1 петлю в каждом ряду; всего 22 ряда, на спицах 14+29+14 петель.

Закончите изнаночным рядом.

*След. ряд (лиц.):* Снять петлю, 27 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево, повернуть работу.

*След. ряд (изн.):* Снять петлю, 27 изн., 2 вместе изн., повернуть работу.

Повторите последние 2 ряда ещё 12 раз = на спицах 31 петля подошвы.

## Стопа:

Возобновите вязание по кругу: снимите первую петлю непровязанной, 27 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево, провяжите 45 отложенных петель верхней половины стопы в соответствии с 95 рядом схемы *верхней половины стопы и мыска*, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 14 лиц. – вы находитесь в середине подошвы, в подошве 29 петель.

Продолжайте вязать подошву лицевой гладью, а верхнюю половину стопы по схеме на высоту 44 рядов = 138 ряд.

Для удобства можно расположить петли верхней половины стопы на одной спице, а петли подошвы на другой спице, сохраняя начало ряда в середине подошвы.

## Удлиненный мысок:

*Ряд с убавлениями:* Подошва: Лицевыми до 2 последних петель подошвы, 2 вместе лиц. с наклоном вправо; Верхняя половина стопы: Следующий ряд по схеме *верхней половины стопы и мыска*; Подошва: 2 вместе лиц. в наклоном влево, лицевыми до середины подошвы.



*След. ряд: Подошва: Лицевые петли; Верхняя половина стопы: Следующий ряд по схеме **верхней половины стопы и мыска**; Подошва: Лицевые петли.*

Повторите последние 2 ряда ещё 12 раз = осталось 6 петель.

Обрежьте нить, протяните конец через оставшиеся петли и затяните.

### **Закруглённый мысок:**

Продолжайте вязать в соответствии с установленным распределением узоров до конца *144 ряда*. Провяжите все петли подошвы лицевыми = начало *145 ряда*.

*Ряд с убавлениями: Верхняя половина стопы: Следующий ряд по схеме **верхней половины стопы и мыска**; Подошва: 2 вместе лиц. с наклоном влево, лицевыми до 2 последних петель, 2 вместе лиц. с наклоном вправо.*

*След. ряд: Верхняя половина стопы: Следующий ряд по схеме **верхней половины стопы и мыска**; Подошва: Лицевые петли.*

Повторите последние 2 ряда ещё 5 раз = *155 ряд*, 17+17 петель.

Дальше повторяйте только *ряд с убавлениями* ещё 6 раз = *161 ряд*, 5+5 петель.

Обрежьте нить, оставив конец длиной около 12 см, и сшейте оставшиеся петли верхней половины стопы и подошвы горизонтальным трикотажным швом «петля в петлю».

Схема пайованка 01 манжеты (20-22 пелл, рапорт 12 рядов)

20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

94  
93

22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

34, 46, 58, 70, 82  
33  
32  
31  
30, 42, 54, 66, 78, 90  
29  
28  
27  
26  
25  
24  
23, 35, 47, 59, 71, 83  
22  
21

1-20 (манжета)

20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1















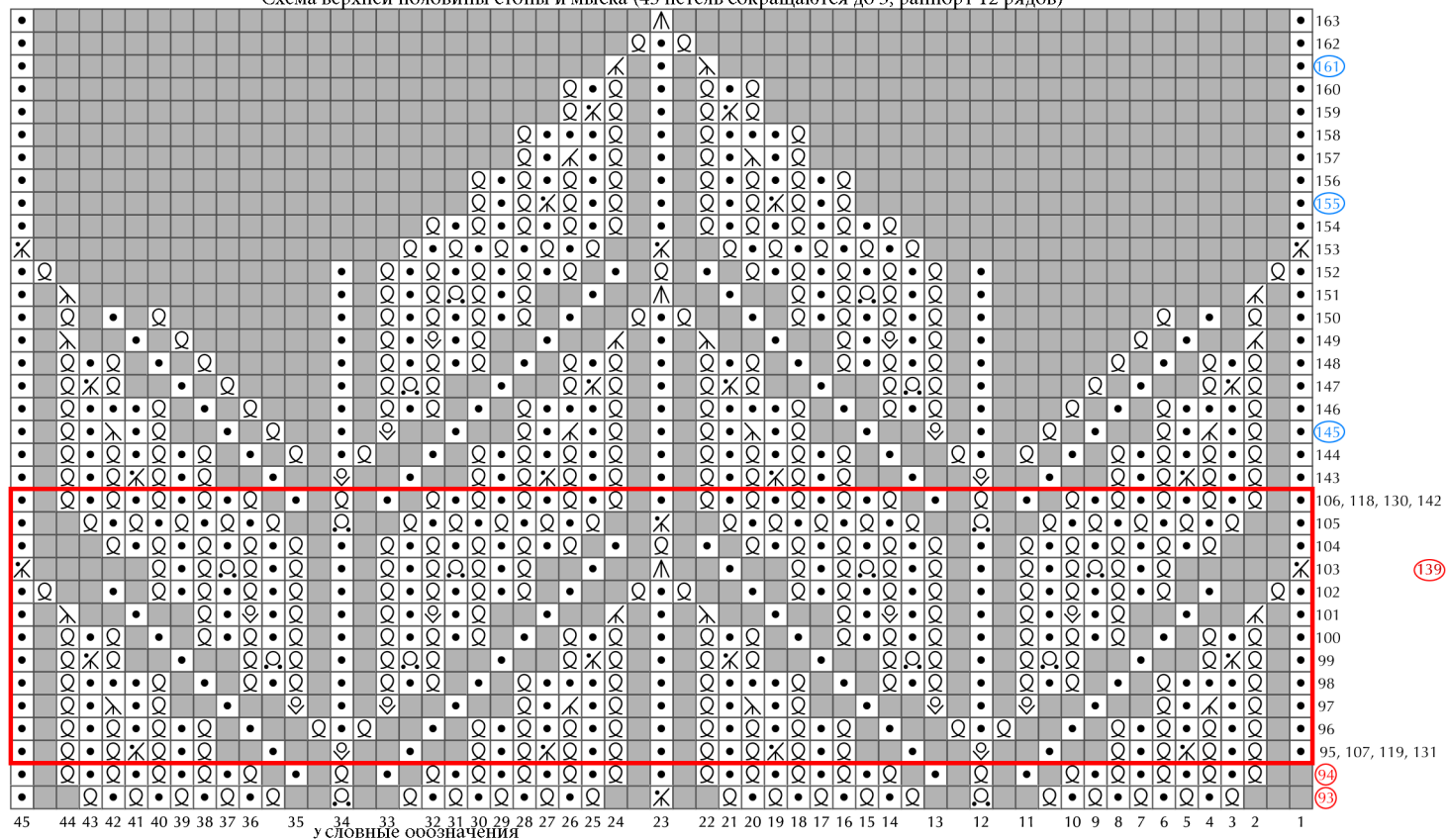
 рапорт  
 нет петли  
 лиц. скрещённая  
 изн.  
 (лиц. скрещённая, накид, лиц. скрещённая) в ту же петлю  
 (изн. скрещённая, накид, изн. скрещённая) в ту же петлю  
 3 вместе изн.  
 скрещённое двойное убавление с наклоном вправо: ввести правую спицу в 3-ю петлю, снять  
 3 петли с левой спицы, придерживая их пальцами, ввести левую спицу в 2 свободные петли и крайнюю петлю на правой спице; 3 вместе лиц. скрещённой  
 скрещённое двойное убавление с наклоном влево: снять 1-ю петлю как изнаночную, 2 вместе лиц. и протянуть через снятую петлю  
 условное скрещённое двойное убавление (см. с. 4-5)  
 в рядах 30, 42, 54, 66, 78 и 90 провязать эти 2 петли в начале каждой спицы и перевести на предыдущую спицу: они нужны для двойного убавления в следующем ряду  
 непосредственно перед схемой верхней половины стопы и мыска: изн.;  
 в остальных случаях 3 вместе изн.  
 (лиц. скрещённая, накид, лиц. скрещённая, накид, лиц. скрещённая) в ту же петлю

Схема зоны подвеса ступы от манжеты (22 петли расширяются до 42, 22 ряда)

22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

«Семки» Натальи Васильевой

Схема верхней половины стопы и мыска (45 петель сокращаются до 3, раппорт 12 рядов)



□ раппорт

■ нет петли

Q лиц. скрещённая

• изн.

⊗ (лиц. скрещённая, накид, лиц. скрещённая) в ту же петлю

⊗ (изн. скрещённая, накид, изн. скрещённая) в ту же петлю

⊗ 3 вместе изн.

↗ скрещённое двойное убавление с наклоном вправо: ввести правую спицу в 3-ю петлю, снять

↗ 3 петли с левой спицы, придерживая их пальцами, ввести левую спицу в 2 свободные петли и крайнюю петлю на правой спице; 3 вместе лиц. скрещённой

↖ скрещённое двойное убавление с наклоном влево: снять 1-ю петлю как изнаночную, 2 вместе лиц. и протянуть через снятую петлю

⬆ условное скрещённое двойное убавление (см. с. 4-5)



## Носок от мыска

### **Удлиненный мысок:**

Отмерьте хвостик длиной 5 см и,

используя его как вспомогательную нить, наберите 6 петель невидимым

способом. Поверните работу и свяжите

установочный ряд следующим образом: 2

лиц. (= подошва); 1 изн., 1 лиц. скрещённая,

1 изн. (= верхняя половина стопы); 1 лиц.

(= подошва). Замкните работу в круг,

проследив, чтобы первый ряд не

перекрутился. Протяните хвостик через

первую петлю и затяните<sup>1</sup>.

Можно заменить любым набором из центра по вашему выбору.

Для удобства можно расположить петли верхней половины стопы на одной спице, а петли подошвы на другой спице, сохраняя начало ряда в середине подошвы, пока не придёт время вязать **нижнюю стенку пятки**.

**Ряд с прибавлениями:** Подошва: 1 лиц.; поднять на левую спицу правую

стенку петли рядом ниже крайней петли на левой спице и провязать её

лицевой, затем провязать лицевой петлю с левой спицы (= прибавление

из петли нижележащего ряда с наклоном вправо); Верхняя половина

стопы: Вяжите по схеме **мыска и верхней половины стопы**, начиная с 1

ряда. Подошва: 1 лиц., затем поднять на левую спицу левую стенку петли

двумя рядами ниже крайней петли на правой спице и провязать её

лицевой (= прибавление из петли нижележащего ряда с наклоном

влево).

---

<sup>1</sup> Иллюстрированное пошаговое описание невидимого набора из центра можно найти здесь:  
<http://www.ravelry.com/projects/skeincharmer/mc-invisible-circular-beginning>

*След. ряд: Подошва: Лицевые петли; Верхняя половина стопы: Следующий ряд по схеме мыска и верхней половины стопы; Подошва: Лицевые петли.*

Повторяйте эти 2 ряда, выполняя прибавления для мыска из петель нижележащего ряда по краям подошвы в каждом 2 ряду, ещё 12 раз, пока в подошве не будет 29 петель = 27 ряд.

### **Закруглённый мысок:**

Используя закрытый круговой набор (Judy's Magic Cast-on), наберите 5+5 петель. Свяжите установочный ряд следующим образом: 5 лиц.

(= подошва); 1 изн., 1 лиц. скрещённая, 1 изн., 1 лиц. скрещённая, 1 изн.

(= верхняя половина стопы).

*Ряд с прибавлениями: Подошва: 1 лиц., затем поднять на левую спицу левую стенку петли двумя рядами ниже крайней петли на правой спице и провязать её лицевой (= прибавление из петли нижележащего ряда с наклоном влево), 3 лиц., поднять на левую спицу правую стенку петли рядом ниже крайней петли на левой спице и провязать её лицевой, затем провязать лицевой петлю с левой спицы (= прибавление из петли нижележащего ряда с наклоном вправо); Верхняя половина стопы:*

*Вяжите по схеме мыска и верхней половины стопы, начиная с 3 ряда.*

Повторите ряд с прибавлениями ещё 5 раз = 8 ряд, 17+17 петель.

Продолжайте таким же образом, но теперь выполняйте прибавления из петель нижележащего ряда по краям подошвы только в нечётных круговых рядах ещё 6 раз = 19 ряд, в подошве 29 петель, в верхней половине стопы 41 петля.

Провяжите 14 петель лицевыми – вы находитесь в середине подошвы (= начало 20 ряда).

### **Стопа:**

Продолжайте вязать подошву лицевой гладью, а верхнюю половину стопы по схеме до конца 69 ряда. Переведите 45 петель верхней половины стопы на леску, оставив в рабочей зоне 15+14 петель подошвы; начало ряда располагается между спицами.

### **Нижняя стенка пятки:**

*След. ряд (лиц.):* 15 лиц., прибавить 1 лиц. из петли нижележащего ряда с наклоном влево, повернуть работу.

*След. ряд (изн.):* Снять первую петлю непровязанной (= кромочная), 29 изн., поднять на левую спицу левую стенку петли двумя рядами ниже крайней петли с правой спицы и провязать её изнаночной, повернуть работу = в нижней стенке пятки 31 петля.

*След. ряд:* Кром., 29 лиц., 1 изн.

*След. ряд:* Кром., 30 изн.

Повторите последние 2 ряда ещё 10 раз, всего 24 ряда.

*След. ряд (лиц.):* Кром., лицевыми до 2 последних петель, поднять на левую спицу правую стенку петли рядом ниже крайней петли на левой спице и провязать её лицевой (= лицевой теневой обкрут), повернуть работу.

*След. ряд (изн.):* Снять петлю (теневой обкрут), изнаночными до 2 последних петель, поднять на левую спицу правую стенку петли рядом

ниже крайней петли на левой спице и провязать её изнаночной (= изнаночный теневой обкрут), повернуть работу.

**След. ряд:** Снять петлю (теневой обкрут), лицевыми до петли перед лицевым теневым обкрутом предыдущего ряда, выполнить лицевой теневой обкрут, повернуть работу.

**След. ряд:** Снять петлю (теневой обкрут), изнаночными до петли перед изнаночным теневым обкрутом предыдущего ряда, выполнить изнаночный теневой обкрут, повернуть работу.

Повторите последние 2 ряда ещё 10 раз, сужая нижнюю стенку пятки между теневыми обкрутами на 1 петлю в каждом ряду, пока в ней не останется 5 петель с 12 теневыми обкрутами с каждой стороны от них.

### **Зона подъёма стопы:**

Возобновите вязание по кругу: снять первую петлю непровязанной (теневой обкрут), 2 лиц. – вы находитесь в середине паголенка сзади; (\*) 1 изн., 1 лиц. скрещённая, повторить от звёздочки (\*) ещё 13 раз вдоль косой нижней стенки, провязывая теневые обкруты как отдельные петли; вывязать 12 лицевых вдоль прямого края нижней стенки; провязать 45 отложенных петель верхней половины стопы в соответствии с 70 рядом по схеме *мыска и верхней половины стопы*; вывязать 12 лицевых вдоль прямого края нижней стенки; (\*) 1 лиц. скрещённая, 1 изн., повторить от звёздочки (\*) ещё 13 раз вдоль косой нижней стенки, провязывая теневые обкруты как отдельные петли и закончив лиц. скрещённой = 124 петли.



Начните *71 ряд* по схеме *паголенка от мыска*, повторив раппорт 2 раза, затем продолжите по схеме *мыска и верхней половины стопы* однократно и закончите снова 2 раппортами по схеме *паголенка от мыска*. Обратите внимание, что двойное прибавление (1 изн. скрещённая, накид, 1 изн. скрещённая) сразу после схемы *мыска и верхней половины стопы* (= изнаночный петельный столбик для мотива клина на 2-й спице) заменяется изнаночной.

*След. ряд:* Свяжите *72 ряд* схемы *паголенка от мыска* 1 раз (22 петли), затем 2 раза повторите *72 ряд* по схеме *зоны подъёма стопы от мыска* (84 петли) и закончите снова по схеме *паголенка от мыска*.

Продолжайте в соответствии со вновь установленным распределением узоров до конца схемы *зоны подъёма стопы* = 88 петель, 25 рядов, считая от нижней стенки пятки.

### **Паголенок:**

Продолжайте по схеме *паголенка от мыска*, повторив раппорт 4 раза по окружности и 4 раза в высоту = 80 петель, 72 ряда, считая от нижней стенки пятки. Обратите внимание, что последний раппорт по схеме *паголенка от мыска* заканчивается 142 рядом, и после него переходите к *143 ряду* (без двойных изнаночных прибавлений).

### **Манжета:**

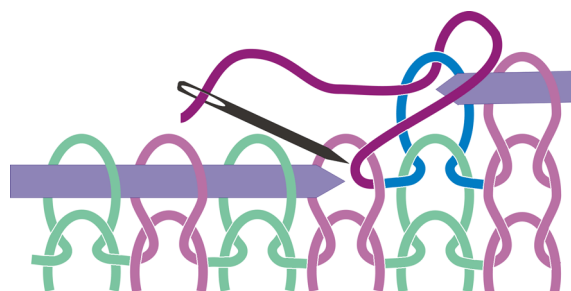
Вяжите резинкой со скрещёнными петлями на высоту 20 рядов.

*След. ряд:* (\*) 1 петлю снять, нить перед работой, 1 лиц. скрещённая, повторять от звёздочки (\*) до конца ряда.

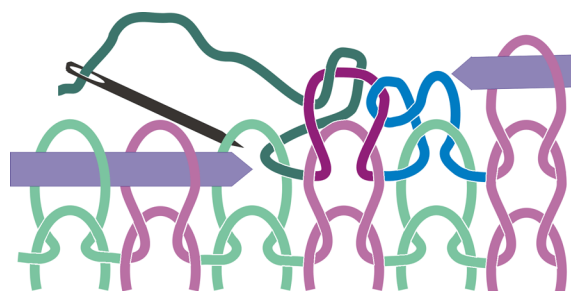
*След. ряд:* (\*) 1 изн., 1 петлю снять, нить за работой, повторять от звёздочки (\*) до конца ряда.

Обрежьте нить, оставив конец длиной около 140 см, заправьте в иглу и закройте петли модифицированным интерлочным способом<sup>2</sup> как описано ниже:

1. Первую петлю провяжите изнаночной как обычно = закрыта первая изнаночная петля. Она будет завершена на шаге 4.



2. Введите иглу в следующую лицевую петлю с изнаночной стороны на лицевую, затем в изнаночную петлю, созданную на предыдущем шаге, также с изнаночной стороны (может выглядеть скорее как сверху вниз), выведите через ту же самую лицевую петлю с лицевой стороны на изнаночную и сбросьте её с левой спицы = лицевая петля закрыта и соединена с предшествующей изнаночной. Убедитесь, что вы не перекрутили ни предшествующую петлю, ни закрываемую.

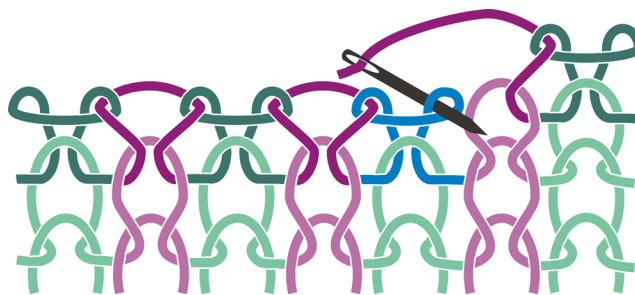


3. Введите иглу в следующую изнаночную петлю с лицевой стороны на изнаночную, затем в лицевую петлю, созданную на предыдущем шаге, также с лицевой стороны (может выглядеть скорее как сверху

---

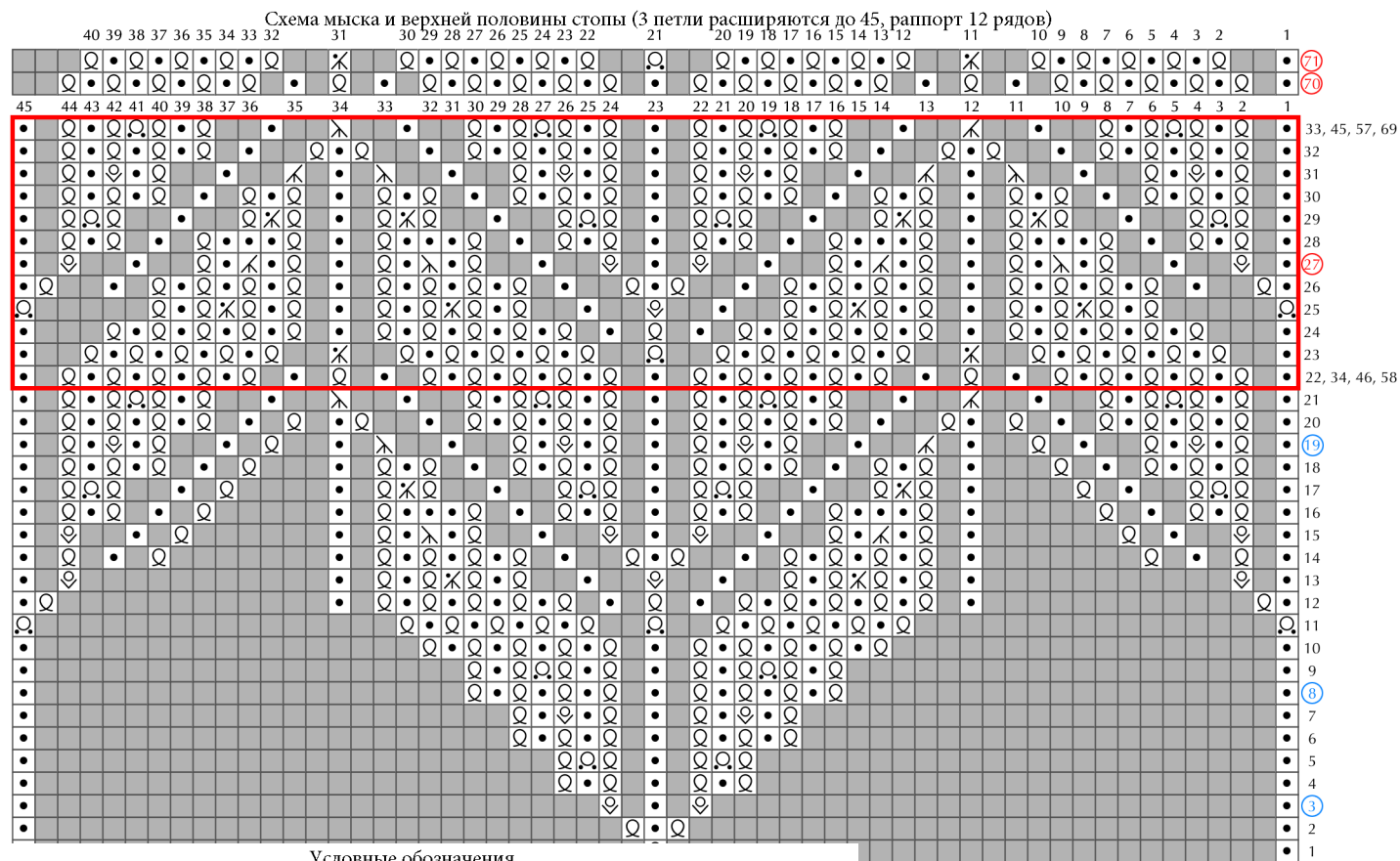
<sup>2</sup> Иллюстрированное пошаговое описание этого закрепления также можно найти здесь: <http://www.ravelry.com/projects/skeincharmer/mc-modified-interlock-bind-off>

вниз), выведите через ту же самую изнаночную петлю с изнаночной стороны на лицевую и сбросьте её с левой спицы = изнаночная петля закрыта и соединена с предшествующей лицевой. Убедитесь, что вы не перекрутили ни предшествующую петлю, ни закрываемую.

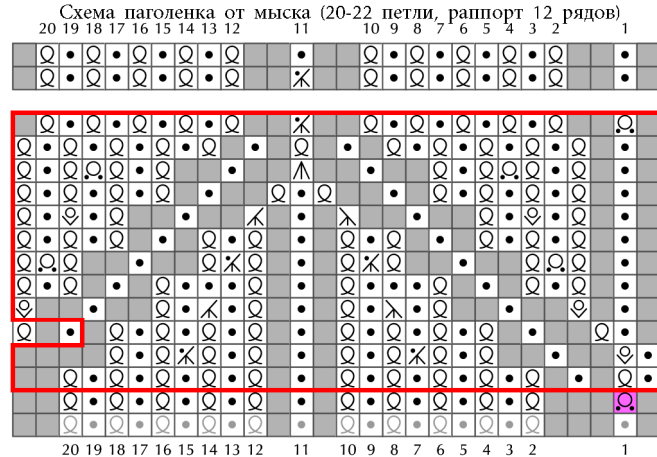
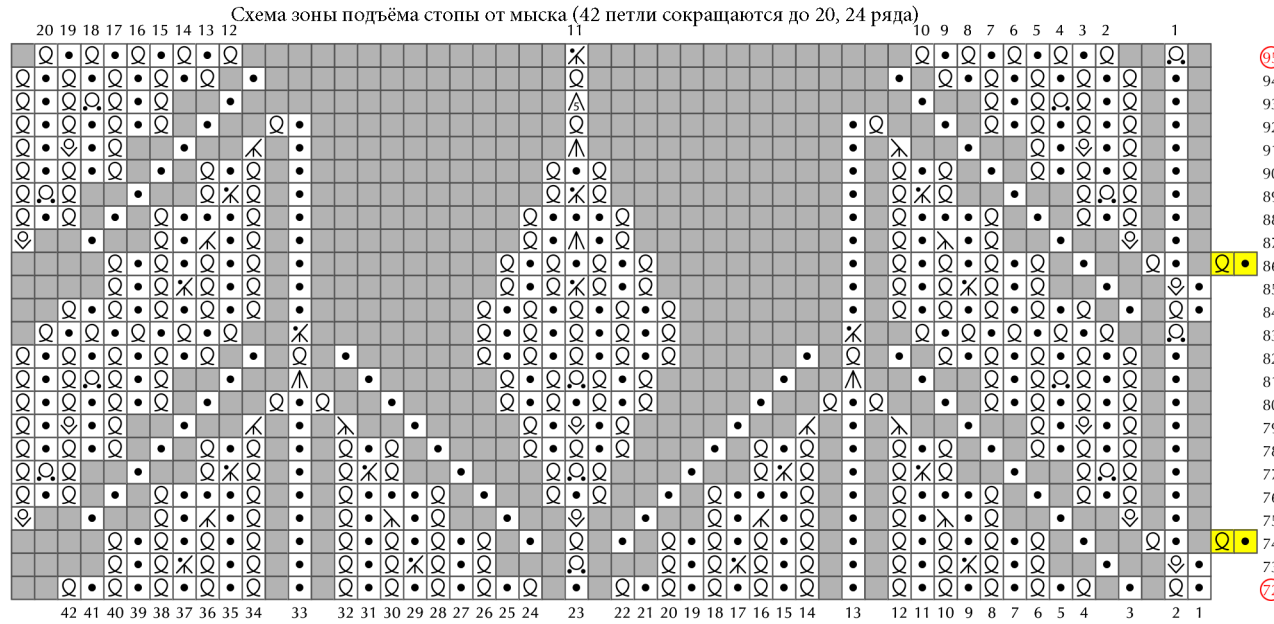


4. Повторяйте шаги 2 и 3, подтягивая петли закрывающего ряда каждые несколько петель, пока не доберётесь до последней лицевой петли и незавершённой изнаночной с шага 1. Введите иглу в последнюю лицевую с изнаночной стороны на лицевую, затем в изнаночную петлю, созданную на предыдущем шаге, также с изнаночной стороны (может выглядеть скорее как сверху вниз), потом в изнаночную петлю, созданную на шаге 1, с лицевой стороны (может выглядеть скорее как снизу вверх), выведите через ту же самую лицевую петлю с лицевой стороны на изнаночную и сбросьте её с левой спицы. Готово!

Иллюстрации закрепления модифицированным интерлоком любезно предоставлены [Оксаной Ромашко](#).



- раппорт
- нет петли
- Q лиц. скрещённая
- изн.
- Q (лиц. скрещённая, накид, лиц. скрещённая) в ту же петлю
- Q (изн. скрещённая, накид, изн. скрещённая) в ту же петлю
- X 3 вместе изн.
- скрещённое двойное убавление с наклоном вправо: ввести правую спицу в 3-ю петлю, снять
- X 3 петли с левой спицы, придерживая их пальцами, ввести левую спицу в 2 свободные петли и крайнюю петлю на правой спице; 3 вместе лиц. скрещённой
- X скрещённое двойное убавление с наклоном влево: снять 1-ю петлю как изнаночную,
- X 2 вместе лиц. и протянуть через снятую петлю
- X условное скрещённое двойное убавление (см. с. 4-5)



144 – 163 (манжета)

143  
83, 95, 107, 119, 131  
82  
81  
80  
79  
78  
77  
76  
75  
74, 86, 98, 110, 122, 134  
73  
72, 84, 96, 108, 120, 132  
71  
70

Условные обозначения

- раппорт
- нет петли
- лиц. скрещённая
- изн.
- (лиц. скрещённая, накид, лиц. скрещённая) в ту же петлю
- (изн. скрещённая, накид, изн. скрещённая) в ту же петлю
- 3 вместе изн.
- скрещённое двойное убавление с наклоном вправо: ввести правую спицу в 3-ю петлю, снять 3 петли с левой спицы, придерживая их пальцами, ввести левую спицу в 2 свободные петли и крайнюю петлю на правой спице; 3 вместе лиц. скрещённой
- скрещённое двойное убавление с наклоном влево: снять 1-ю петлю как изнаночную, 2 вместе лиц. и протянуть через снятую петлю
- условное скрещённое двойное убавление (см. с. 4-5)
- в рядах 74, 86, 98, 110, 124 и 136 провязать эти 2 петли в начале каждой спицы и перевести на предыдущую спицу: они нужны для формирования соседнего мотива
- непосредственно после схемы верхней половины стопы и мыска: изн.;
- в остальных случаях (изн. скрещённая, накид, изн. скрещённая) в ту же петлю
- снять 3 петли одновременно как лицевую, 2 вместе лиц. и протянуть через 3 снятые петли

Схемы любезно предоставлены [Revi Shohet](#).