

# *Не\_инстаграмные\_носки*

*Автор Натали Веденеева*



*Данное описание является бесплатным, но от этого не перестает быть интеллектуальной собственностью, которая защищается авторским правом. Поэтому, копирование данной работы и распространение ее в социальных сетях не приветствуется.*

*В описании использованы видео Катерины Родимовой @kotterrina.*

*Не\_инстаграмные\_носки – это те самые носки, которые учила вязать бабушка, только немного доработанные приобретенными с тех пор знаниями. Они идеально подходят для дома и сна. Толстенькие, уютные, согревающие и свободно сидящие на ноге. Они станут идеальным подарком себе и близким.*

Для создания уютной пары нам понадобится:

- ✓ 6- или 8-ниточная пряжа. Одного 100 г мотка 6-ниточной пряжи хватает на пару невысоких носков до 40 размера, учитывайте это при покупке пряжи. 8-ниточная пряжа чаще всего идет в мотках по 150 г.
- ✓ спицы диаметром 3,5-4 мм (в зависимости от вашей плотности вязания это может быть и другой диаметр). Круговые спицы с леской 100-120 см, если вы в хороших отношениях с Magic Loop, либо набор из 5-ти чулочных спиц, если отношения с тем самым «страшным» способом так и не сложились.
- ✓ трикотажная игла для сшивания мыска.
- ✓ крючок, для поднятия петель из стенки пятки на случай, если вам неудобно делать это спицами.

Свяжите образец. Идеальным размером будет квадрат 12х12 см. Возьмите линейку и по ней посчитайте сколько петель и рядов у вас в 10 см. Проведите ВТО и повторите измерения. (тем, кто вяжет носки постоянно громко не смеяться, я в курсе, что этим пунктом мы все дружно пренебрегаем)

Данная модель носков имеет свободную посадку, поэтому для определения количества петель набора нам нужно знать только размер стопы и плотность вязания. Однако, если у вас очень узкая стопа, лучше брать петли предыдущего размера.

Все необходимое у нас есть. Осталось определиться с размером ноги, на которую мы будем вязать, и набрать петли.



Конструкция этих носков проста и построена на идеальных, с моей точки зрения, пропорциях.

Наберите на спицы ... петель + 1 петлю для замыкания вокруг. Распределите их по спицам. Если вы вяжете на чулочных спицах, распределите петли поровну на 4 спицы. Если на круговых – на 2 спицы.

Размер	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45
Длина стопы	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5
<b>Если плотность вязания 20 петель и 28 рядов в квадрате 10x10 см.</b>												
Петли набора	28	32	32	36	36	40	40	44	44	48	48	52
<b>Если плотность вязания 22 петель и 30 рядов в квадрате 10x10 см.</b>												
Петли набора	32	36	36	40	40	44	44	48	48	52	52	56

Можно использовать классический, немецкий витой, крестообразный, ... (подставить свой вариант) набор.

Я очень люблю **немецкий витой**, он достаточно эластичный и в тоже время сохраняет форму.

Если вдруг вы с ним еще не знакомы, то вот тут можно подсмотреть технику его выполнения: <https://youtu.be/SRYI-wM2bfk>



Крестообразный набор: <https://youtu.be/oHdGGRiPFis>



## Манжета

Манжету мы вяжем резинкой 2x2 (как по мне, это самое идеальное сочетание лицевых и изнаночных для такой модели носочков), но вы можете использовать тот вид резинки, который вам больше нравится.

Набранные петли замкните в круг и далее вяжите по кругу резинкой.

**Если мы вяжем невысокие носочки, то количество рядов манжеты = ½ от числа набранных петель.**  
**Если хотим повыше, то количество рядов манжеты = числу набранных петель.**

## Паголенок

Паголенок вяжем лицевыми петлями (можно и изнаночными, вдруг вам так больше нравится, но тогда пятку, верхнюю часть носка и мысок, тоже вяжите изнаночными).

Вот тут есть маленький нюанс. Мы помним, что обычно высота паголенка сильно больше высоты манжеты, но в данном случае пропорции изменяются.

**Для невысоких носочков количество рядов паголенка = ½ от количества рядов уже связанной манжеты.**

**Для носков повыше, свяжите 2-4 переходных ряда лицевыми и переходите к вязанию пятки.**

Связав необходимое вам количество рядов, переходим к вязанию пятки.

Первой в моей жизни была прямая пятка (она же бабушкина), бабушка называла ее пятка топориком. Если честно, тогда я думала, что это единственный вариант вязания пятки и другого не существует. Как же я ошибалась. В иностранных источниках, она чаще всего встречается с названием «Голландская пятка», либо «квадратная пятка». Сейчас этот вид пятки встречается крайне редко.

Один из самых распространенных видов пятки — это «французская пятка» (в некоторых источниках ее называют круглой).

Для наших носочков подойдут оба вида. Вы можете выбирать на свой вкус.

Но для начала, давайте разберемся в «анатомии» пятки.

**Пятка состоит из трех частей:**

- **стенка пятки**
- **поворот пятки**
- **клин подъема стопы**

### **Стенка пятки**

**Стенка пятки вяжется** поворотными рядами **на половине петель носка ( $\frac{1}{2}$  от числа набранных петель).**  
По классической схеме **высота стенки пятки = числу петель стенки пятки.**

**Совет от автора:** если у вас очень низкий подъем, то количество рядов стенки пятки можно уменьшить на 2-4 ряда. Так вы получите более комфортную посадку носка, и он не будет «убегать» с ноги.

Если вы вяжете на чулочных спицах, то стенку пятки вяжем на петлях 3 и 4 спицы (для удобства, петли перенесите на одну спицу). Если на круговых спицах — на петлях 2 спицы.

**Как понять где какая спица?** Все просто, первой будет та спица, на которой находится первая петля кругового ряда.

Итак, мы закончили вязать паголенок, определились с высотой стенки пятки, и теперь переходим к вязанию. Петли 1 спицы для круговых (1-2 спицы для чулочных) в работе временно не участвуют. Стенку пятки можно связать, как минимум в 3х вариантах: лицевыми петлями, базовым узором или узором «Глаз куропатки». Существуют и другие варианты, но мы рассмотрим только эти три.

**Кромочная** может быть **косичкой** — в иностранных источниках чаще всего встречается, как немецкая петельная кромка (последняя петля ряда провязывается лицевой, первую петлю ряда снять, нить перед работой). Либо можно связать **платочную кромку**: 3 первые и последние петли ряда вяжем лицевыми в лицевых и изнаночных рядах, кромочную провязываем лицевой и в начале, и в конце ряда (узелковый край).

**Первый ряд** стенки пятки будет **изнаночный**.

Разверните вязание. Вязать начинаем от точки, где закончился предыдущий ряд, но двигаться будем в противоположную сторону (если до этого вязали по часовой стрелке, то сейчас будем двигаться против часовой).

<b>Лицевыми петлями</b>	<b>Базовый узор</b>	<b>Глаз куропатки</b>
<p><b>1 ряд:</b> кромочную снять, нить перед работой. Изнаночными, пока до конца спицы не останется 1 петля. 1 лиц.</p> <p><b>2 ряд:</b> кромочную снять, нить перед работой. Лицевыми до конца спицы.</p>	<p><b>1 ряд:</b> кромочную снять, нить перед работой. *Снять 1 петлю, нить перед работой, 1 изн. От * повторять, пока до конца спицы не останется 1 петля. 1 лиц.</p> <p><b>2 ряд:</b> кромочную снять, нить перед работой. Лицевыми до конца спицы.</p>	<p><b>1 ряд:</b> кромочную снять, нить перед работой. *Снять 1 петлю, нить перед работой, 1 изн. От * повторять, пока до конца спицы не останется 1 петля. 1 лиц.</p> <p><b>2 и 4 ряд:</b> кромочную снять, нить перед работой. Лицевыми до конца спицы.</p> <p><b>3 ряд:</b> кромочную снять, нить перед работой. *1 изн, снять 1 петлю, нить перед работой. От * повторять, пока до конца спицы не останется 1 петля. 1 лиц.</p>
Повторяйте <b>1-2 ряд</b> , пока не достигните необходимой вам высоты стенки пятки.		Повторяйте <b>1-4 ряд</b> , пока не достигните необходимой вам высоты стенки пятки.

## **Поворот пятки**

Продолжаем вязать поворотными рядами, выполняя убавки, и тем самым формируя нижнюю часть пятки.

Если стенка пятки вяжется одинаково для голландской и французской пятки, то с поворотом пятки дело обстоит иначе. Отличается и пропорция деления петель, и способ вязания.

### Голландская пятка

*Разделите все петли на 3 равные части (если поровну разделить не получается, то «лишние» петли отнесите к петлям средней части). Среднюю часть выделите маркерами с двух сторон.*

**1 ряд (изнаночный):** кромочная. Изнаночными, пока до второго, по ходу вязания, маркера (назовем его M2) не останется 1 петля. Перевесьте маркер. Убавка изнаночной (провяжите две следующие петли вместе изнаночной). *Разворот в лицевой ряд.*

**2 ряд (лицевой):** снять первую петлю, не провязывая (нить за работой). Лицевыми, пока до маркера (назовем его M1) не останется 1 петля. Перевесьте маркер. Убавка влево лицевой. *Разворот в изнаночный ряд.*

Продолжаем вязать, выполняя убавки, пока не убавим все петли правой и левой части пятки:

- **изнаночный ряд:** первую петлю снять (нить перед работой). Изнаночными до маркера M2. Убавка изнаночной. *Разворот в лицевой ряд.*
- **лицевой ряд:** первую петлю снять (нить за работой). Лицевыми до маркера M1. Убавка влево лицевой. *Разворот в изнаночный ряд.*

*Последняя убавка должна быть в лицевом ряду.*

### Французская пятка

*Разделите все петли на 3 части следующим образом: если в стенке пятки меньше 20 петель на центральную часть оставьте 4 петли, если 20 петель и больше – 6 петель. Остальные петли разделите поровну между правой и левой частью. Среднюю часть выделите маркерами с двух сторон.*

**1 ряд:** кромочная. Изнаночными, пока до второго, по ходу вязания, маркера (назовем его M2) не останется 1 петля. Перевесьте маркер. Убавка изнаночной (провяжите две следующие петли вместе изнаночной). 1 изн. *Разворот в лицевой ряд.*

**2 ряд:** снять первую петлю, не провязывая (нить за работой). Лицевыми, пока до маркера (назовем его М1) не останется 1 петля. Перевесьте маркер. Убавка влево лицевой. *1 лиц. Разворот в изнаночный ряд.*

Продолжаем вязать, выполняя убавки, пока не убавим все петли правой и левой части пятки:

- **изнаночный ряд:** первую петлю снять (нить перед работой). Изнаночными до маркера М2. Убавка изнаночной. 1 изн. *Разворот в лицевой ряд.*
- **лицевой ряд:** первую петлю снять (нить за работой). Лицевыми до маркера М1. Убавка влево лицевой. 1 лиц. *Разворот в изнаночный ряд.*

*Последняя убавка должна быть в лицевом ряду.*

### **Клин подъема стопы**

Закончив вязать поворот пятки, переходим к части клина подъема. Но для начала нам нужно поднять петли из петельной кромки.

Если у вас кромочная «косичкой»:

Наиболее распространенные варианты подъема петель:

- подъем петли из обеих стенок кромочной петли (новая петля поднимается из-под кромочной);
- подъем петель из наружной стенки кромочной (поднять наружную стенку кромочной на спицу и провязать ее за заднюю стенку).

Лично мне больше нравится вариант подъема петель из «ножки», которая образуется на стыке кромочных петель, но этот способ не очень популярный.

Если край узелковый, то петли поднимаем между узелками из верхней нити над узелком.

**Количество поднимаемых из петельной кромки петель =  $\frac{1}{2}$  от числа рядов стенки пятки.**

Сколько и как петель поднимать мы определились, переходим к вязанию.

Мы закончили вязать поворот пятки в лицевом ряду и сейчас находимся у нижнего края петельной кромки. Поднимите расчетное количество петель вдоль кромки (петли поднимаем по лицевой стороне). Повесьте маркер М1. Настало время вернуть в работу отложенные ранее петли. Провяжите по петлям 1й спицы (1-2 для чулочных спиц) лицевыми. Повесьте маркер М2. Теперь поднимите вдоль второй петельной кромки такое же количество петель, как и вдоль первой. Провяжите лицевыми половину петель поворота пятки. Повесьте маркер начала ряда (маркер находится в середине нижней части стопы). *Теперь 1 спицей будет спица, идущая сразу за этим маркером.* Сейчас мы возвращаемся к круговому вязанию.

**1 ряд:** лицевыми, пока до маркера М1 не останется 3 петли. Убавка вправо лицевой. 1 лиц. М1. Лицевыми до маркера М2. М2. 1 лиц. Убавка влево лицевой. Лицевыми до конца кругового ряда.

**2 ряд:** все лицевые.

*Повторяйте 1-2 ряды, пока на спицах не останется первоначальное количество петель (количество петель равно количеству петель набора).*



Продолжаем вязать лицевыми по кругу до достижения необходимой для вашего размера длины. Но не забудьте, что у носка еще есть мысок и его нужно учитывать в общей длине стопы носка.

**Длина верхней части стопы и подошвы = общая длина стопы – длина нижней части пятки и клина подъема стопы – длина мыска.**

Данные по длине стопы можно взять из таблицы, которая дана в самом начале описания.

Совет от автора: в зависимости от выбранной вами пряжи, общую длину стопы носка можно уменьшить на 0,5-1 см от фактической длины измеряемой ноги, так как вязанное полотно очень эластичное и имеет свойство растягиваться. Ориентируйтесь на свойства вашей пряжи.

### Мысок

Вернемся к нашей истории. В моих первых носках не было понятия мысок, как и не было четкого плана как это делается. Выглядело это примерно так, свяжи примерно до косточки большого пальца, а потом в произвольном ритме и порядке убавь петли, провязав их по две за раз. В конце должно остаться петель 6-8, их просто ниточкой затяни и внутрь эту самую ниточку спрячь. Хотя, если подумать, это была вольная интерпретация мыска-звездочки, но это сильно не точно))))).

В наших носках мы будем использовать самый простой и самый популярный вид мыска – **круглый мысок**. Но вы можете использовать и любой другой вид мыска, мне очень понравился вариант с мыском-улиткой.

Для начала давайте проверим, чтобы петли носка были поделены поровну между 1 и 2 спицей для круговых, и между 1-2 и 3-4 для чулочных спиц.

После того, как вы убедились, что петли поделены поровну между спицами, делим наши петли еще раз. Посчитайте количество петель на спице для круговых и разделите их пополам, в центр повесьте маркер М1, повторите тоже самое для второй спицы (маркер М2). Для чулочных спиц – поделите петли поровну между 1 и 2, 3 и 4 спицами.

**1 ряд:** лицевыми, пока до маркера М1 не останется 3 петли (до конца 1 спицы для чулочных спиц). Убавка вправо лицевой. 1 лиц. М1. (начало 2 спицы для чулочных) 1 лиц. Убавка влево лицевой. Лицевыми, пока до маркера М2 не останется 3 петли (до конца 3 спицы для чулочных спиц). Убавка вправо лицевой. 1 лиц. М2. (начало 4 спицы для чулочных) 1 лиц. Убавка влево лицевой. Лицевыми до конца кругового ряда.

**2 ряд:** все лицевые.

Повторяйте **1-2 ряд**, пока на спицах не останется половина от первоначального количества петель.

Далее повторяйте только **1 ряд**, пока на спицах не останется **12 петель**.

Провяжите лицевыми до маркера М1 и перераспределите петли так, чтобы на верхней и нижней спице стало по 6 петель.

Оставшиеся петли зашейте швом Китченера.

Подсмотреть технику выполнения шва Китченера можно здесь:

<https://www.youtube.com/watch?v=UnjHBhR8LYo>



Наши носки готовы. Осталось спрятать все «хвостики» и провести ВТО.

Спасибо вам за внимание к данному описанию и приятного вязания!  
С нетерпением жду ваши парочки. Готовые работы отмечайте тегом  
#не\_инстаграмные\_носки.

Данное описание является бесплатным и потому, предусматривает  
самостоятельную работу.



Натали Веденеева  
Instagram.com/natali\_vedeneeva

Мир вязаных носков увлекателен и прекрасен. И если вы любите вязать носки, то рекомендую  
обратить внимание на описания Екатерины Родимовой. Интересные модели в сочетании с  
техничностью и оригинальностью исполнения не оставят вас равнодушными.

Арахисовые носочки



Дорогой, надень носки!

