

A hand with a silver ring holds a vibrant blue sock against a textured olive-green background. In the upper left, a pine cone and festive lights are visible. To the right, a gift box wrapped in light brown paper with a grey ribbon bow is partially shown.

Уровень сложности:  
внимательный новичок

SOCKS\_BY\_LUFT  
МАСТЕР-КЛАССЫ

Александра Люфт

---

# МАСТЕР - КЛАСС

## УНИВЕРСАЛЬНЫЕ НОСКИ ДЛЯ НЕЕ И ДЛЯ НЕГО

### #EasyPeasy\_socks\_lfk

## ВНИМАНИЕ

---

Все материалы данного МК не подлежат распространению и копированию целиком или частями (в том числе части текста, схемы на фото и видео-контенте) без согласия автора Александры Люфт

### МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

- ✓ Пряжа любого цвета (в том числе секции, градиент или твид) носочная 400-420м/100гр (в составе пряжи присутствует небольшой (10-30) % синтетики – нейлон, капрон или полиамид, для повышения износостойкости изделий). Расход указан в [таблице](#).
- ✓ Спицы №2,25-2,5 чулочные (или круговые для метода "Magic Loop")
- ✓ Игла
- ✓ Ножницы

### Дополнительно (по желанию):

- ✓ Блокаторы для сушки носков
- ✓ Маркеры



**Примеры подходящей носочной пряжи:** Regia 4-ply, Opal, Lana Grossa Meilenweit Uni, Cascade Heritage, Novita Velna, Drops Fabel и Nord, Everyday Infinity Design, Alize Superwash Comfort Socks, Alize Superwash Artisan, Nako Boho Clasic, Gruendl Hot Socks Uni и другие.

### ВНИМАНИЕ

*МК содержит кликабельные ссылки на видео в YOUTUBE, которые можно открыть из распечатанной версии МК с помощью QR-кодов рядом с каждой ссылкой. Наведите камеру на QR-код, и ссылка откроется.*



# РАЗМЕРЫ И РАСЧЕТЫ

Размер в описании	XS	S	M	L	XL
Размер (rus)	До 30	31-35	36-38	38-40	41-45
Косой обхват стопы (см)	До 25	25 – 27	27 – 30	31 – 33	33 – 36
Количество петель в наборе	48	56	64	72	80
Расход пряжи носки	40-55	50-60	60-70	70-80	80-100
Расход пряжи следки	25-30	30-40	35-50	45-60	От 55

Рекомендуемая плотность вязания **36 петель и 46 рядов** в 10 см лицевой глади. Замер для определения плотности выполняется только после проведения ВТО.



При выборе размера ориентируйтесь на косой обхват стопы. Таблица длин стоп и проектный лист приведены в конце [файла](#).

Например, при вязании 37 размера с косым обхватом 32 см я выбрала размер **L**, длина стопы при этом свободно регулируется по необходимости.

Если косой обхват меньше 25 см, используйте спицы 2,25 мм!

## МАНЖЕТА\_ ПАГОЛЕНОК

В тексте все параметры указаны для всех размеров по принципу **XS (S, M, L) XL**. Если для какого-то размера параметр не используется на месте его значения будет «\*».

При вязании вам необходимо выбирать параметр, который соответствует нужному размеру.

Набрать любым удобным способом **48(56,64,72)80** петель **+1** для замыкания в круг, замкните в круг.

Вяжите резинку **10 (12, 12, 14)14 рядов** по схеме:

**\*3** лицевые, **1** изнаночная\*

Повторять от \* до \* до конца ряда.

Классический  
набор петель



Техника  
провязывания  
петель



\*Вы можете использовать для этой модели носков любую другую схему манжеты.

Паголенок свяжите лицевой гладью любой произвольной длины. Чтобы связать следки, сразу после манжеты переходите к вязанию пятки.

Для стандартных носков высота паголенка до начала стенки пятки, включая резинку, составит примерно **10(12,15,17)20 см**.

# ПЯТКА

Модель носков предполагает пятку-подкову с прямой укрепленной стенкой.

Вязание продолжаем поворотными рядами на **25(29,33,35)39** петлях от начала ряда по **Схеме 1**, остальные петли пока отложите. На видео показана схема для размера L.

Стенка пятки



Кромочные петли уже указаны на схеме за пределами раппорта (повторяется, пока до конца ряда не останется 3 петли), который выделен черной рамкой.

Свяжите всего **24(28,32,34)38** рядов.



Переходим к вязанию чашки пятки лицевой гладью. Если вам сложно визуально разделять центральную и боковые части, используйте маркеры, если проблем не возникает, можно вязать без них.

**Л** – лицевая

**Л"** – лицевая с левой стенкой вперед

**ПМ<sub>N</sub>** – поставить маркер, где N – номер маркера

**2ЛП** – две вместе лицевой с наклоном вправо

**Р** – развернуть вязание

**И** – изнаночная

**С** – снять петлю,

**2ВИ** – две вместе изнаночной

**1 ряд:** 10(12, 14, 15)17 Л", ПМ1, 5Л, 2ЛП, ПМ2, 1Л, Р

**2 ряд:** С, И до М1, 2ВИ, ПМ1, 1И, Р

**3 ряд:** С, Л до М2, 2ЛП, ПМ2, 1Л, Р

Поворот (чашка)  
пятки



Повторяем **2 и 3 ряды**, пока не закончатся все петли с боковых частей. В каждом ряду количество петель центральной части (до двух вместе) увеличивается на 1 петлю. Закончить необходимо после провязывания изнаночного ряда. От петель стенки пятки осталось **15(17,19,21)23** петли.



## СТОПА

Переходим снова на круговое вязание.

**Установочный ряд:** 1 петлю снять, провяжите лицевыми **7(8,9,10)11** петель, поставьте маркер начала ряда (**МН**), провяжите **7(8,9,10)11** петель лицевыми.

Установочный  
ряд



Наберите по внутренней косичке кромочных петель стенки пятки **12(14,16,17)19** петель и одну петлю поднимите, провязав еще раз крайнюю петлю из нижнего ряда как лицевую. Поставьте маркер (**М1**).

Все петли верха продолжайте вязать лицевой гладью во всех рядах. Поставьте маркер (**М2**).

**Одну петлю поднимите, провязав еще раз крайнюю петлю из нижнего ряда как лицевую.** Поднимите **12(14,16,17)19** петель с противоположной стороны стенки пятки.

Вяжите лицевыми до **МН**.

Клин подъема вяжите, повторяя **ряды 1 - 2**, пока на спицах не останется изначальное количество петель.

**Ряд 1:** Л пока до **М1** не останется 2 петли, 2ЛП, Л до **М2**, 2ЛЛ, Л до **МН**.

Клин подъема



**Ряд 2 и все четные ряды:** Л до **М2**, лицевая скрещенная, Л до **МН**.

На спицах **48(56,64,72)80** петель.

Продолжайте вязать стопу лицевой гладью, пока до полной длины стопы не останется **3,5(4,5; 5; ,5) 6 см.**

## МЫСОК

Начинаем вязать убавки ленточного мыска.

**1 ряд:** от МНР 9(11,13,15)17 Л, 2ЛП, 2Л, 2ЛЛ, 18(22,26,30)34Л, 2ЛП, 2Л, 2ЛЛ, 9(11,13,15)17 Л.

**2-3 ряды:** лицевая гладь.

Продолжаем делать убавки аналогичным способом симметрично для верхней и нижней части в рядах, указанных в таблице, все не указанные ряды вязать без убавок лицевой гладью:

Размер	XS	S	M	L	XL
№ ряда с убавками	4, 7, 9, 11, 12, 13	4, 7, 9, 11, 13, 14, 15	4, 7, 9, 11, 13, 15, 16, 17	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 18, 19	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 20, 21
Осталось петель	20	24	28	32	36

Сшейте оставшиеся петли трикотажным швом. Кончики нитей заправьте.

Свяжите второй носок точно таким же способом.

Проведите ВТО в соответствии с рекомендациями на этикетке вашей пряжи. Сушить носки лучше всего с использованием блокаторов.

Трикотажный  
шов



Прячем хвостики



Бюджетные  
блокаторы  
своими руками





# ВАША ПРЕКРАСНАЯ ПАРА ГОТОВА

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ДРУГИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ, ОПИСАНИЯ, НАЙТИ БЕСПЛАТНЫЕ  
УРОКИ ВЯЗАНИЯ, И ОСТАВИТЬ ОТЗЫВ НА СТРАНИЦЕ В ИНСТАГРАМ ИЛИ ВКОНТАКТЕ



@SOCKS\_BY\_LUFT

Отмечайте меня под фото готовых изделий  
и делитесь ими с хэштегом #EasyPeasy\_socks\_lfk

# ПРОЕКТНЫЙ ЛИСТ

Пряжа	
Спицы №	
Косой обхват, см	
Длина стопы, см	
Размер стопы	
Размер по сетке Мастер-класса	

Заметки

## ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ СТОПЫ \_ЖЕНСКАЯ\_

См	Российский	Америка(US)	Англия(UK)	Китай(CN)	Европа(EU)
21,5	34	4	2,5	21	34
22	34,5	5	3	22	35
22,5	35	5,5	3,5	22,5	35,5
23	36	6	4	23	36
23,5	37	7	5	24	37
24	37,5	8	6	25	38
24,5	38	9	7	26	38,5
25	39	9,5	7,5	26,5	39
25,5	40	10	8	27	40
26	40,5	11	9	28	41
26,5	41	11,5	9,5	28,5	41,5
27	42	12	10	29	42
27,5	43	13	10,5	30	43