



Уровень сложности: средний

**SOCKS\_BY\_LUFT**  
МАСТЕР-КЛАССЫ

Александра Люфт



# МАСТЕР-КЛАСС

БАЗОВЫЕ НОСКИ С ВЫСОКОЙ  
РЕЗИНКОЙ #BackToSchool\_socks

## ВНИМАНИЕ

---

Все материалы данного МК не подлежат распространению и копированию целиком или частями (в том числе части текста, схемы на фото и видео-контенте) без согласия автора Александры Люфт.

### МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

- ✓ Носочная пряжа двух цветов – основной и на полоски, однотонная
- ✓ 400-420м/100гр, в составе пряжи присутствует небольшой (10-30) процент синтетики – нейлон, капрон или полиамид, для повышения износостойкости изделий.
- ✓ Примерный расход указан в [таблице](#).
- ✓ Спицы №2,25-2,5, дополнительные круговые спицы для открытого наборного края того же диаметра.
- ✓ Игла, маркеры, блокаторы для сушки носков



### НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ:

- ✓ Лицевая, изнаночная, лицевая скрещенная петли
- ✓ Прибавки из стенки петли предыдущего ряда с наклоном влево, вправо.

**Примеры подходящей носочной пряжи:** Lana Grossa Meilenweit Merino Extrafine, Lana Grossa Meilenweit Seta, Everyday Infinity Design, Feza Points, Lang Jawoll, Austermann Step Classic, Schoppel Admiral.

## ВНИМАНИЕ

*Ссылки на видео в YOUTUBE и ВКонтакте находятся в [конце файла](#). Их можно открыть нажатием на плашку с кодом, либо с помощью QR-кодов непосредственно. [Наведите камеру телефона на QR-код, и видео откроется.](#)*

*Чтобы видео открывались из файла по клику, необходимо обязательно скачать файл на свое устройство (телефон или ПК), также я рекомендую открывать файл МК с помощью программы Adobe Reader.*

# РАЗМЕРЫ И РАСЧЕТЫ

Размер в описании	48	54	66	72
Косой обхват стопы (см)	>27	27 - 30	31 - 33	>33
Наборный край (петель)	48	54	66	72
Примерный расход пряжи основного цвета (гр)	50	50-60	60-70	65-80

Рекомендуемая плотность вязания **3,6 петли и 4,5 ряда** в 1 см лицевой глади.

Замер для определения плотности выполняется только после проведения ВТО образца.

При выборе размера ориентируйтесь на косой обхват стопы и Вашу плотность вязания. Если Ваша плотность значительно отличается от рекомендуемой, следует выбрать размер больше для большей плотности и меньше - для меньшей. Таблица длин стоп и проектный лист приведены в конце файла.

Например, при вязании 37 размера с косым обхватом 32 см я выбрала размер **72**, длина стопы при этом свободно регулируется по необходимости.

## ВНИМАНИЕ

*В тексте все параметры указаны для всех размеров по принципу 48(54,66)72. Если для какого-то размера параметр не используется, на месте его значения будет «\*». При вязании вам необходимо выбирать параметр, который соответствует нужному размеру.*

*Для удобства назовем основной цвет изделия – Цвет А, а цвет полосок – Цвет В.*

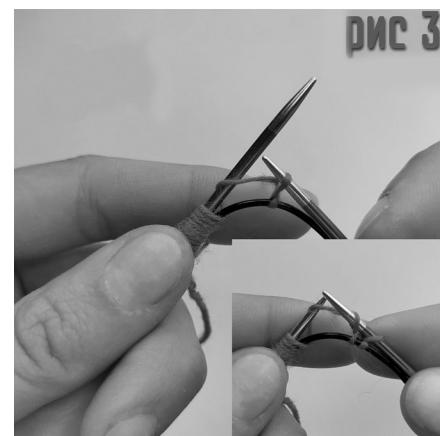
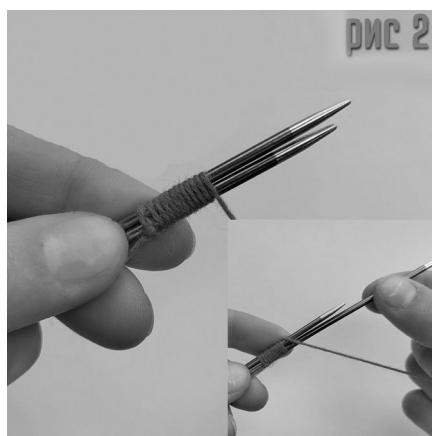
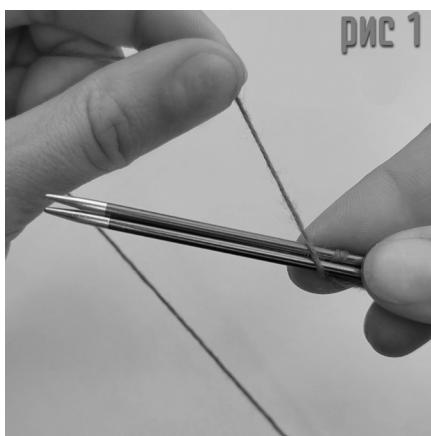


# МАНЖЕТА

Наберите **Цветом А** 1 фиксированную петлю на первую спицу. Приложите к первой спице снизу дополнительную спицу на леске и сделайте **47(53,65)71** виток по направлению от себя вокруг обеих спиц. **См. рис.1.**

Разверните спицы и аккуратно вытяните вперед нижнюю спицу, так чтобы витки оказались на середине лески. Вытянутая спица в дальнейшей работе участвовать не будет. **См. рис.2.**

Провяжите все витки лицевыми на верхней спице, должно получиться **48(54,66)72** петли, включая фиксированную. **См. рис. 3**



Вяжите по *Схеме 1* для соответствующего размера по кругу 3-4 см.

#### Схема 1

Размеры 48

-					-	Q	1
6	5	4	3	2	1		

#### Схема 1

Размеры 54, 66

-	Q	-				1
6	5	4	3	2	1	

#### Схема 1

Размеры 72

Q	-					-	1
6	5	4	3	2	1		



- лицевая
- изнаночная
- Q - лицевая скрещенная

Сложите связанное полотно пополам по горизонтали, подворачивая край с открытыми петлями на леске внутрь изделия.

Провяжите ряд по *Схеме 1*, одновременно захватывая петлю с основной спицы (ближе к вам) и с дополнительной (на леске этой спицы был открытый край).

# ПАГОЛЕНОК

---

Паголенок продолжаем вязать по *Схеме 1*.

На паголенке необходимо связать 2 полоски контрастного цвета. Высота каждой полоски 4 ряда. Вы можете начать вязать **Цветом В** сразу после соединения манжеты или провязав 1-1,5 см по *Схеме 1 Цветом А (основной)*.

Для того чтобы полоски получились без ступеньки во втором ряду после каждой смены цвета снимите первую петлю, не провязывая.

Высота паголенка по *Схеме 1* должна составить чуть менее половины длины икры, носки должны быть высокими, но окончательное решение о длине за Вами!

Затем приступайте к вязанию перехода к пятке, которое будет основанием клина подъема и обеспечит необходимую глубину пятки.

Для этого свяжите прибавки с двух сторон от будущей пятки по следующему принципу:

1. Начните нумерацию рядов с 1.
2. Все петли кроме прибавок вяжите лицевыми.
3. Первая прибавка выполняется ИЗНАНОЧНОЙ петлей в начале каждого нечетного ряда с наклоном ВПРАВО из стенки первой ЛИЦЕВОЙ петли предыдущего ряда основного полотна.
4. Прибавки, связанные ранее (для рядов со второго включительно) провяжите изнаночными. В третьем и последующих нечетных рядах в начале ряда сначала провяжите предыдущие прибавки изнаночными, затем сделайте новую прибавку из стенки ЛИЦЕВОЙ петли предыдущего ряда.
5. Можно поставить здесь маркер **M1**.
6. Свяжите **25(27,33)35** лицевых петель.
7. Можно поставить здесь маркер **M2**.
8. Свяжите вторую прибавку ИЗНАНОЧНОЙ из стенки **25(27,33)35**ой петли (без учета прибавок в начале ряда) предыдущего ряда с наклоном ВЛЕВО.
9. Прибавки, связанные ранее (для рядов со второго включительно) провяжите изнаночными.
10. Свяжите оставшиеся **23(27,33)37** петель лицевыми.
11. Четные ряды вяжите по узору: лицевые петли - лицевыми, изнаночные - изнаночными.

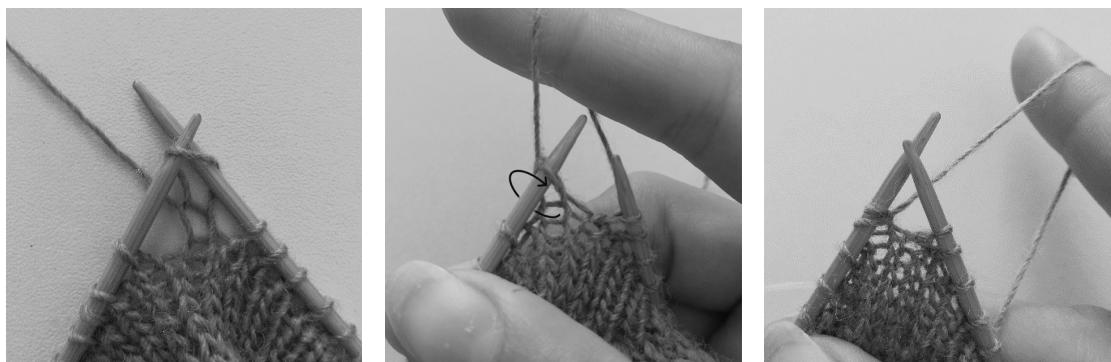
Количество прибавок с каждой стороны составит **5(6,7)8** изнаночных петель. Для очень высокого подъема свяжите большее количество прибавок, чем указано для выбранного размера.

## ПЯТКА

---

Пятка вяжется на **25(27,33)35** лицевых петлях между прибавками от начала ряда.

**1 ряд:** провяжите изнаночными все прибавки в начале ряда, **25(27,33)35** лицевых, последнюю провязанную лицевую снять обратно на левую спицу и сделать из нее двойную петлю, потянув за рабочую нить по направлению к себе (на лицевую сторону, см **рис А**), развернуть вязание.



**Двойная петля (рис А)**

**2 ряд:** **24(26,32)34** изнаночных, разворот.

**3 ряд:** 1 петлю снять как лицевую, сделать двойную петлю, перетянув рабочую нить через правую спицу по направлению к себе (на лицевую сторону, см **рис В**), вязать все петли лицевыми до двойной петли, последнюю провязанную лицевую снять обратно на левую спицу и сделать из нее двойную петлю, потянув за рабочую нить по направлению к себе (на лицевую сторону, см **рис А**), разворот.



**Двойная петля (рис В)**

**4 ряд:** вязать все петли изнаночными до двойной петли, разворот.

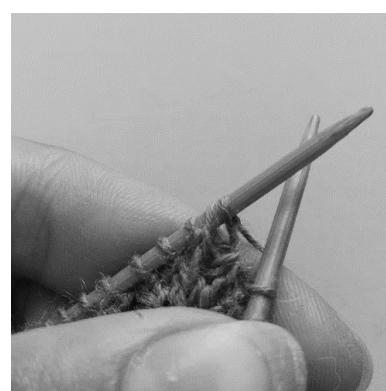
Повторять **3 и 4 ряды**, пока с обеих сторон не образуется по **8(9,11)12** двойных петель, центральная часть составит **9(9, 11)11** петель.

Теперь провяжем один круговой ряд (см. видео):

1. Вяжите лицевыми петли центральной части.
2. Петли слева от центра вяжем лицевыми за две стенки, прибавленные петли с обеих сторон вяжем изнаночными, петли верха вяжем лицевыми, провязать двойные петли справа так же за две стенки, остановившись перед началом центральной части.

Снова переходим к поворотным рядам. **Двойные петли теперь перетягиваются на изнанку, обратите внимание!**

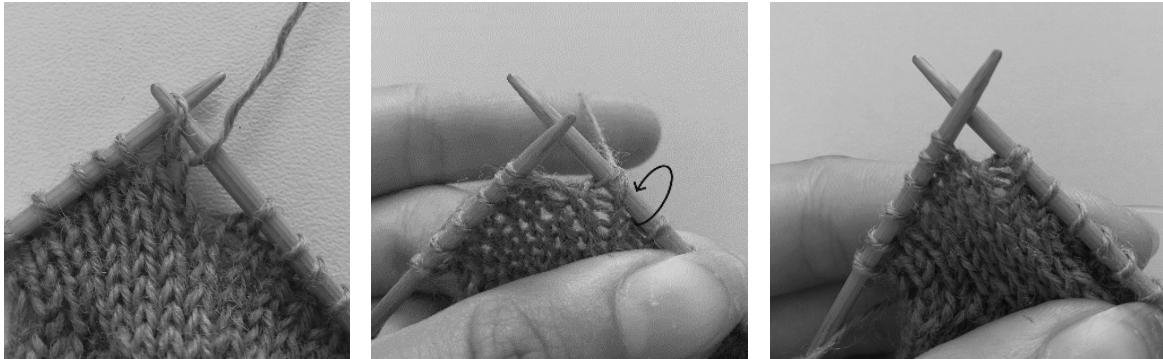
**1 ряд: 9(9, 11) 11** лицевых петель, 1 лицевая, снять эту петлю как изнаночную на левую спицу за левую стенку и сделать из нее двойную петлю, перетягивая рабочую нить **на изнаночную сторону (рис С)**, разворот.



**Двойная петля (рис С)**

**2 ряд: 10(10,12)12** изнаночных петель, разворот.

**3 ряд: 1** петлю снять как изнаночную, сделать двойную петлю, перетянув рабочую нить через правую спицу по направлению от себя (на изнаночную сторону, **рис D**), вязать все петли лицевыми до двойной петли, провязать лицевой двойной петлю за две стенки, 1 лицевая, снять эту петлю как изнаночную на левую спицу и сделать из нее двойную, перетягивая рабочую нить на изнаночную сторону (**рис С**), разворот.



### Двойная петля (рис D)

**4 ряд:** вязать изнаночными все петли до двойной петли, двойную петлю так же провязать изнаночной за две стенки, 1 изнаночная, разворот.

Повторять **3 и 4 ряды**, пока в изнаночном ряду не будет сделана последняя двойная петля справа от центра пятки рядом с прибавками.

Посмотрите видео «Как начать убавки клина», чтобы правильно перейти к круговому вязанию стопы.



На фото размер 66 петель

# СТОПА

---

Переходим снова на круговое вязание.

1. Нумерацию рядов начать с 1.
2. Чтобы убавить изнаночные петли клина, в каждом нечетном ряду в начале ряда провязывайте первую лицевую петлю вместе с крайней изнаночной с наклоном ВПРАВО в том же месте, где вывязывали прибавку. Если ставили маркеры, то следует их убрать или переместить за крайние петли бывшей пятки в сторону центра пятки. При перемещении вяжите убавку перед **M1**.
3. **23(25,31)33** лицевых.
4. Лицевую петлю провяжите вместе с крайней изнаночной с наклоном **ВЛЕВО**. При использовании маркеров, перенесите или уберите **M2** аналогично **M1**, и вяжите убавки после **M2** в каждом нечетном ряду.
5. Оставшиеся петли вяжите по узору до начала ряда.
6. Четные ряды вяжите без убавок по узору.
7. Повторяйте итерации, пока все изнаночные петли не будут убавлены, а количество петель не вернется к изначальному.
8. После всех убавок клина подъема на спицах **48(54, 66)72** петли.
9. Продолжайте вязать стопу лицевой гладью, пока до полной длины стопы не останется **4,5(5;5)5,5** см.

Далее инструкция приведена для каждого размера отдельно.

## Размер 48

От начала ряда 23 лицевых, две вместе изнаночной, 21 изнаночных, две вместе изнаночной.

## Размер 54

От начала ряда 27 лицевых, 27 изнаночных.

## Размер 66

От начала ряда 33 лицевых, 33 изнаночных.

## Размер 72

От начала ряда две вместе лицевой с наклоном ВЛЕВО, 33 лицевых, две вместе лицевой с наклоном ВПРАВО, 35 изнаночных.

# Мысок

---

Мысок вяжется аналогично пятке на **23(27,33)35** петлях верхней части, которые сейчас провязаны изнаночными для имитации шва фабричных носков.

Делить мысок на три части следует так

размер	48	54	66	72
Боковые части	8 и 8	9 и 9	11 и 11	12 и 12
Центральная	7	9	11	11

Сам мысок вяжите лицевой гладью.

Шейте оставшиеся петли трикотажным швом (он должен оказаться на подошве). Кончики нитей заправьте.

Свяжите второй носок точно таким же способом.

Проведите ВТО в соответствии с рекомендациями на этикетке вашей пряжи. Сушить носки лучше всего с использованием блокаторов.

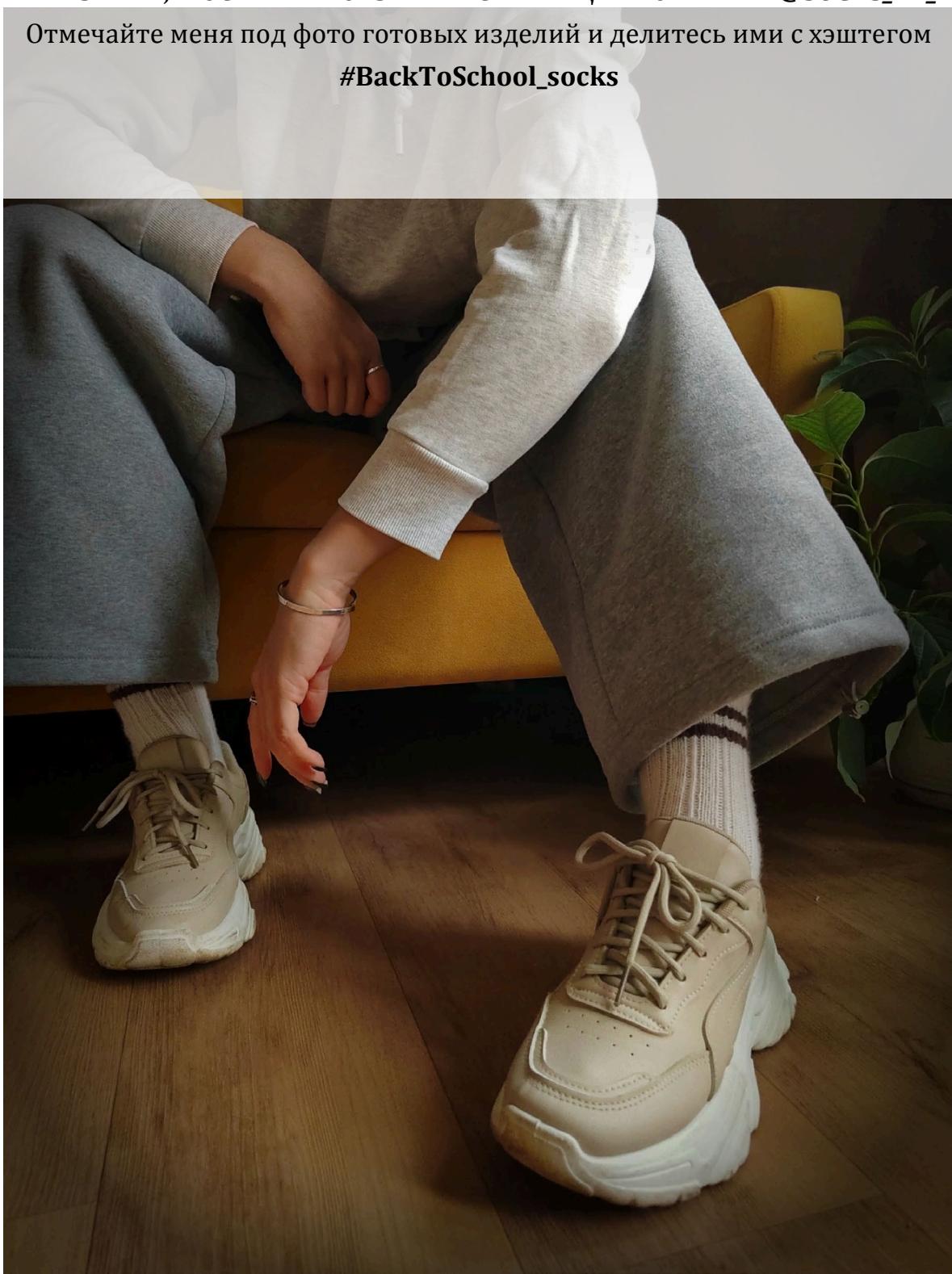


# ВАША ПРЕКРАСНАЯ ПАРА ГОТОВА

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ДРУГИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ, ОПИСАНИЯ, НАЙТИ БЕСПЛАТНЫЕ УРОКИ ВЯЗАНИЯ, И ОСТАВИТЬ ОТЗЫВ НА СТРАНИЦЕ ВКОНТАКТЕ @SOCKS\_BY\_LUFT

Отмечайте меня под фото готовых изделий и делитесь ими с хэштегом

#BackToSchool\_socks



# ССЫЛКИ НА ВИДЕО

Ссылка откроется на YOUTUBE

Набор петель с  
открытым краем



Техника  
провязывания  
петель



Круговой ряд  
пяtkи



Как начать  
убавки клина



Прячем хвостики



Трикотажный  
шов



Бюджетные  
блокаторы  
своими руками



Ссылка откроется во ВКонтакте

Набор петель с  
открытым краем



Техника  
провязывания  
петель



Круговой ряд  
пяtkи



Как начать  
убавки клина



Прячем хвостики



Трикотажный  
шов



Бюджетные  
блокаторы  
своими руками



# ПРОЕКТНЫЙ ЛИСТ

Пряжа	
Спицы №	
Косой обхват, см	
Длина стопы, см	
Размер стопы	
Размер по сетке Мастер-класса	

## Заметки

## ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ СТОПЫ ЖЕНСКАЯ

См	Российский	Америка(US)	Англия(UK)	Китай(CN)	Европа(EU)
21,5	34	4	2,5	21	34
22	34,5	5	3	22	35
22,5	35	5,5	3,5	22,5	35,5
23	36	6	4	23	36
23,5	37	7	5	24	37
24	37,5	8	6	25	38
24,5	38	9	7	26	38,5
25	39	9,5	7,5	26,5	39
25,5	40	10	8	27	40
26	40,5	11	9	28	41
26,5	41	11,5	9,5	28,5	41,5
27	42	12	10	29	42
27,5	43	13	10,5	30	43