

## ОПИСАНИЕ ВЯЗАНИЯ НОСКОВ

### #LANE SOCKS

Автор [@by\\_ignatova.knit](#)



Весь информационный материал из данного описания является объектом авторского права и предназначен только для личного использования. Запрещается копирование, частичное или полное, продажа либо распространение текста, фото и видео без согласования с автором [@by\\_ignatova.knit](#)

По приведенным расчетам в описании можно связать как детские, так и женские носки (примерно от 25 до 42 размера). Количество набираемых петель от 56 до 76. Будем отталкиваться от обхвата стопы и Вашей плотности вязания.

Я предлагаю 2 варианта манжеты: переход от резинки 2x2 к узору или контрастная резинка, которую мы довяжем в последнюю очередь.

Высоту паголенка можно регулировать – получится стандартной высоты или укороченный носок.

В данном описании представлен способ вязания носков **на круговых спицах способом magic loop**. При желании можно самостоятельно распределить петли на чулочные спицы (magic loop 1 спица = 1+2 чулочные, magic loop 2 спица = 3+4 чулочные).

На видео лицевые петли – классические, изнаночные – «бабушкины» (это влияет только на положение петель на спице – передней или задней стенкой к нам петля ложится на спицу). Вы можете вязать изнаночные и классическим способом.

В схемах вязания ряды пронумерованы снизу-вверх, петли – справа налево.

‘\*’ в тексте обозначают повторение от ‘\*’ до ‘\*’ необходимое по описанию количество раз.

В описании ссылки на видео (гиперссылки) выделены синим цветом с подчеркиванием. С телефона они открываются нажатием на текст, с ноутбука/компьютера – клавиша Ctrl+ щелкнуть по ссылке. Так же ссылку можно скопировать и открыть в любом своем браузере. Скорость воспроизведения видео можно настраивать самостоятельно во время просмотра.

При вязании по распечатанному на принтере описанию для просмотра видео удобно использовать **QR-коды** (Приложение на последней странице файла).

## ❖ Материалы и инструменты:

- 40-80 г носочной пряжи 200-210 м / 50 г + ≈ 8 г контрастной пряжи для контрастной резинки;
- круговые спицы на леске 2-2,5 мм (80 или 100 см в длину) в зависимости от Вашей плотности вязания;
- маркеры 2 шт.;
- игла трикотажная;
- ножницы;
- сантиметровая лента (линейка);
- носочные блокаторы (по желанию и при наличии).

## ❖ Пряжа:

Для вязания носков используется специальная носочная пряжа, прочность которой придают нейлон / полиамид в составе. Их должно быть 20-30%. Оставшаяся часть – это шерсть/меринос, хлопок, кашемир, альпака на Ваше усмотрение. Метраж 200-210 м / 50 г.

Метраж / вес пряжи	Ориентировочные марки пряжи
210 м / 50 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lana Grossa Meilenweit</li> <li>● Schoppel Admiral Hanf</li> <li>● Gedifra Lana Mia</li> <li>● Onion Nettle Sock</li> <li>● Regia Classic</li> <li>● Gruendl Hot Socks</li> </ul>
210 м / 50 г с мериносом или шелком, более тонкая на ощупь	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coop Knits Socks Yeah</li> <li>● Lang Jawoll</li> <li>● Regia Premium Silk</li> <li>● Gruendl Pearl</li> <li>● Casagrande Ampezzo</li> <li>● Manos Del Uruguay Alegria</li> </ul>

*Примечание:* узор будет выглядеть более фактурным на однотонной или меланжевой пряже.

## ❖ *Размеры и плотность вязания:*

Данное описание имеет привязку размеров к диапазону плотностей вязания.

Очень важно связать **образец** с нужной плотностью петель. Это повлияет на итоговый размер носка! Пожалуйста, не пропускайте данный пункт и не начинайте вязание изделия без создания своего собственного образца).

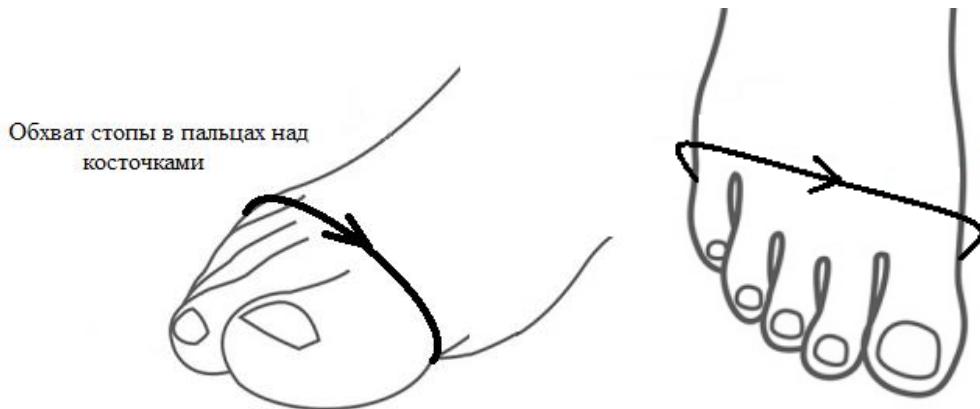
**Итак:**

- Необходимо набрать 40 петель и связать примерно 15 рядов лицевой гладью. Когда образец будет готов, необходимо постирать его вручную с кондиционером или средством для шерсти и высушить. Далее замеряем количество петель в 10 см. Высота образца здесь менее важна, она повлияет лишь на итоговое количество рядов в изделии и легко подбирается по ходу вязания.

Плотность вязания в ширину	<b>35-38 петель / 10 см, причем:</b> • <b>35-36 петель / 10 см</b> лучше подойдет для пряжи <b>210 м / 50 г</b> с шерстью в составе; • <b>37-38 петель / 10 см</b> – для пряжи <b>200-210 м / 50 г</b> с мериносом (та, что кажется более тонкой)
Плотность вязания в высоту	<b>4-5 рядов / 1 см</b>

Если количество петель получилось больше 38-ми, то необходимо взять спицы большего размера, если меньше 35-ти – меньшего, и попробовать еще раз, пока не удастся попасть в рекомендуемую плотность.

- Далее измеряем обхват стопы в пальцах над косточками мизинца и большого пальцев:



- Находим расчетное количество петель (обхват стопы \* количество петель в 1 см).
- Выбираем подходящее количество петель из таблицы (она ниже) и вяжем, ориентируясь на цифры **нужного цвета и размера**.

*Например:* мои данные: пряжа Coop Knits Socks Yeah (210 м /50 г), плотность образца = 38 петель / 10 см, окруж. стопы = 19 см  
*Нахожу количество петель в 1 см:*

$$\begin{aligned} & 38 \text{ п.} - 10 \text{ см} \\ & \times \text{п.} - 1 \text{ см} \\ & x = \frac{(38 * 1)}{10} = 3,8 \text{ п./1 см} \end{aligned}$$

*А сейчас вычислю расчетное количество петель на свой обхват стопы:*

$$y = 3,8 * 19 = 72,2 \text{ п.}$$

*Ближайшее значение в таблице – 72 петли (размер 5).*

### Таблица размеров:

Количество набираемых петель	Размер
56 п.	размер 1
60 п.	размер 2
64 п.	размер 3
68 п.	размер 4
72 п.	размер 5
76 п.	размер 6

По ходу описания вязания первая цифра будет для **56 петель**, вторая, третья, четвертая и т.д. в скобках соответственно – для **60, 64, 68, 72, 76 петель**.

Примерный расход пряжи:

Пряжа	Количество петель					
	56 п.	60 п.	64 п.	68 п.	72 п.	76 п.
<b>Расход пряжи на пару, г</b>	≈50	≈60	до 70	до 80	≈80	≈90
<b>Расход пряжи на контрастную резинку, г</b>	до 10 г					

**Примечание:** если у Вас нестандартный объем стопы (широкая стопа/ высокий подъем), то при вязании можно взять спицы чуть большего размера (на 0,25) от тех, которыми попали в указанную плотность. И наоборот, если 72 петли в работе кажутся слишком широкими, меняем спицы на 0,25 в меньшую сторону.

В любом случае, всегда можно примерить носок на стадии вязания резинки. И если покажется, что резинка слишком тугая или нога не проходит через нее, необходимо начать заново и перевязать спицами на 0,25 размера > или набрать петли согласно следующему размеру в таблице (например, не 60, а 64 петли).

### ❖ Геометрия носка:

Укороченный носок с контрастной резинкой:



Носок со стандартной высотой паголенка и резинкой, переходящей в узор:



Носок вяжется сверху вниз от резинки к мыску по кругу одной деталью без швов.

Контрастная резинка довязывается в самом конце.

❖ ***Классический набор петель и замыкание в круг:*** (см. видео <https://youtu.be/KpWnv-r-hng>)

- Набираем на одну спицу **57(61)(65)(69)(73)(77)** петель удобным для Вас способом. Я использую классический набор. Набираем петли не слишком туго, чтобы было удобно перемещать их по леске и спицам:



- Сдвигаем все петли на леску:



От начала набора отсчитываем **29(31)(33)(35)(37)(39)** петель. Сгибаем леску в этом месте и вытягиваем ее, чтобы получилась петля:



- Теперь нам необходимо соединить вязание в круг. Перемещаем петли к кончикам спиц (важно не перекрутить петли в этот момент). Спицы держим параллельно друг другу кончиками от себя. Конец нити от наборного края смотрит на нас, рабочая нить за спицами от нас:

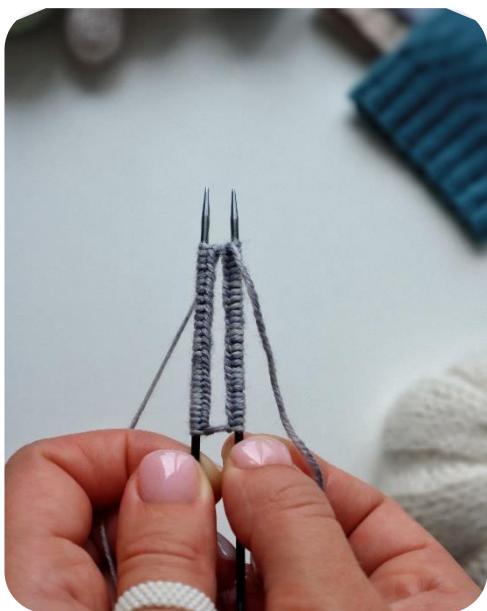


С левой спицы аккуратно переносим первую петлю на правую спицу. И далее на только что перенесенную петлю накидываем петлю, лежащую справа (она последняя набранная).

Подтягиваем кончики нитей. Должно получиться аккуратное и незаметное место соединения. Оно будет началом каждого нового ряда (ориентируемся по свободному концу нити):



Сейчас **первая спица** – в левой руке, **вторая спица** – в правой руке:



На спицах всего 56(60)(64)(68)(72)(76) петель.

Количество петель на первой спице 28(30)(32)(34)(36)(38).

Количество петель на второй спице 28(30)(32)(34)(36)(38).

**Начинаем вязание по кругу** (см. видео ‘Принцип вязания по кругу’ [https://youtu.be/X4hjbEB\\_zTA](https://youtu.be/X4hjbEB_zTA)):

- для этого вытягиваем правую спицу, чтобы петли с нее переместились на леску, и вяжем все петли левой спицы.
- далее петли, которые находятся на леске слева, передвигаем на левую спицу, а правую спицу вытягиваем, чтобы петли с нее переместились на леску. И вяжем петли с левой спицы. Так будет провязан один ряд.
- То есть, каждый раз при переходе от спицы к спице необходимо будет перемещать петли с левой лески на левую спицу, а петли с правой спицы на леску, чтобы леска образовывала петли с обеих сторон вязания (те самые magic loop).

### ❖ Начало вязания. Верхняя часть носка:

Приступаем к вязанию верхней части носка. Это может быть:

- **несколько рядов лицевой гладью:** необходимо провязать 8-9 рядов лицевыми петлями.

А далее переходим в раздел 'Паголенок' и начинаем вязание узора по приведенной схеме (с. 12).



- **резинка 2x2:** чередуем \*1 лиц., 2 изн., 1 лиц.\* на протяжении 6-10 рядов. А далее переходим в раздел 'Паголенок' и начинаем вязание узора по приведенной схеме (с. 12).

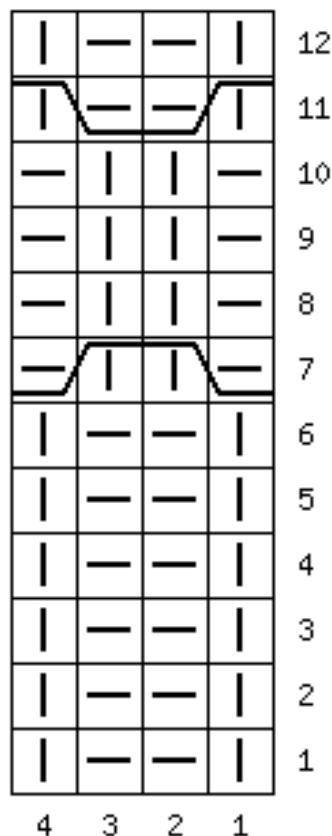


❖ **Паголенок:**

Сейчас приступаем к вязанию основного узора. Ориентируемся на схему, приведенную ниже.

**Схема вязания паголенка:**

В раппорте узора 4 петли и 12 рядов:



## Условные обозначения:

	Лицевая петля
-	Изнаночная петля
↖ ↘	<p>Перекрещивание влево (см. видео <a href="https://youtu.be/CTJaMUtfxww">https://youtu.be/CTJaMUtfxww</a>):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Нить перед работой. Вторую петлю (она изнаночная) подхватываем сзади и провязываем изнаночной.</li> <li>- Отправляем нить за работу. И провязываем первую петлю (она лицевая) лицевой.</li> <li>- Сбрасываем обе петли с левой спицы.</li> </ul>
↗ ↙	<p>Перекрещивание вправо (см. видео <a href="https://youtu.be/ahnIcrziqEs">https://youtu.be/ahnIcrziqEs</a>):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Нить за работой. Вторую петлю (она лицевая) подхватываем спереди и провязываем лицевой.</li> <li>- Перебрасываем нить, чтобы она оказалась перед работой. И провязываем первую петлю (она изнаночная) изнаночной, подхватывая ее сзади.</li> <li>- Сбрасываем обе петли с левой спицы.</li> </ul>



## Текстовое описание вязания узора по рядам:

**1-6 ряды:** \*1 лиц., 2 изн., 1 лиц.\* до конца ряда.

**7 ряд:** \*перекрещивание влево, перекрещивание вправо\* до конца ряда.

**8-10 ряды:** \*1 изн., 2 лиц., 1 изн.\* до конца ряда.

**11 ряд:** \*перекрещивание вправо, перекрещивание влево\* до конца ряда.

**12 ряд:** \*1 лиц., 2 изн., 1 лиц.\* до конца ряда.

Вяжем паголенок на желаемую высоту. Можно ориентироваться на мои цифры – это примерно **1,5 раппорта узора** (укороченный паголенок для детского размера), **2,5 раппорта узора** (укороченный паголенок для взрослого размера / полноценный паголенок для детского размера) или **4,5 раппорта узора** (полноценный паголенок для взрослого размера).

**Останавливаемся в 5-ом ряду, провязав по схеме от начала ряда 43(47)(51)(51)(55)(55) петель.** То есть до конца 5-го ряда не довязываем последние 13(13)(13)(17)(17)(21) петель. Здесь будет начало стенки пятки.



4,5 раппорта узора



2,5 раппорта узора



### ❖ **Пятка**

#### ● **Стенка пятки:**

Пятка вяжется поворотными рядами примерно на половине от всех набранных петель.

В данном случае я вяжу усиленную пятку-подкову, или французскую пятку. Число петель пятки – четное.

Не довязанные 13(13)(13)(17)(17)(21) петель со второй спицы + еще 13(17)(17)(17)(17)(17) петель с первой спицы (от начала следующего ряда) = петли пятки.

<p>Число петель усиленной стенки пятки <b>26(30)(30)(34)(34)(38)</b></p> <p>Высота  рядов <b>28(30)(32)(34)(36)(38)</b></p>	
---	--

Теперь необходимо переместить все петли пятки на одну спицу, будем вязать только их (поворотными рядами), а остальные петли временно отложим (они будут располагаться на леске).

(См. видео ‘Распределение петель на пятку’ [https://youtu.be/\\_A4sJzp9bYY](https://youtu.be/_A4sJzp9bYY)): для этого вытягиваем правую спицу, перемещая петли с нее на леску. А к петлям на левой спице добавляем **13(17)(17)(17)(17)(17)** петель с лески слева (от начала ряда, они лежат сразу после петли, которую образует леска): отсчитываем нужное количество петель с лески, сгибаем и вытягиваем леску в этом месте. Далее аккуратно тянем за спицу, чтобы все петли пятки оказались сначала на леске, а потом сдвигаем их к кончику левой спицы. Всего должно получиться **26(30)(30)(34)(34)(38)** петель. Будем вязать их поворотными рядами. А на леске в данный момент находятся временно отложенные петли.

Хвостик нити от наборного края теперь примерно посередине будущей пятки.



Принцип вязания стенки пятки показан на видео  
<https://youtu.be/uICu1tcD73s>.

В лицевых рядах мы будем чередовать лицевые и снятые петли, в изнаночных – вязать все петли изнаночными. В середине каждого лицевого ряда будут 2 подряд провязанные лицевые петли.

На схемах, приведенных ниже:

- | - лицевая петля
- ▽ - снять петлю, не провязывая, нить за работой

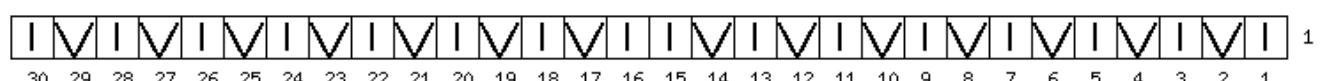
### 1 ряд стенки пятки:

размер 1:



Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

размер 2, размер 3:



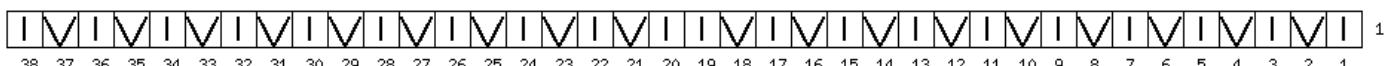
Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

размер 4, размер 5:



Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

размер 6:



Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

**2 ряд и все четные (изнаночные) ряды стенки пятки:** первую петлю (кромочная) снимаем, нить перед работой, 25(29)(29)(33)(33)(37) изн.

Разворачиваем вязание на лицевую сторону.

**3 ряд и все нечетные (лицевые) ряды стенки пятки:**

размер 1:



Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

размер 2, размер 3:



Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

размер 4, размер 5:



Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

размер 6:



Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

*Примечание:* то есть в начале лицевого ряда у нас всегда 2 подряд снятые петли. В середине – 2 подряд лицевые петли, которые будут соответствовать двум лицевым или двум изнаночным петлям в узоре на паголенке.



Лицевая сторона



Изнаночная сторона



Дорожка из 2 лицевых  
петель посередине

Чередуем 3 и 2 ряды до тех пор, пока не свяжем нужную высоту стенки пятки – 28(30)(32)(34)(36)(38) рядов.



**Подсказка:** количество провязанных рядов стенки пятки удобно считать по столбикам из протянутых петель с изнаночной стороны. Каждая такая длинная протянутая петелька – это 2 провязанных ряда.

Считаем ряды после любого провязанного изнаночного ряда (см. видео ‘Счет рядов стенки пятки’ <https://youtu.be/9edtsoBiMCY>).



В моем случае одна над другой располагаются 7 длинных протянутых петли, значит провязано 14 рядов стенки пятки

Нам необходимо насчитать 14(15)(16)(17)(18)(19) таких протянутых петель.

После того, как провязано нужное количество рядов стенки пятки, разворачиваем вязание на лицевую сторону и начинаем вязать поворот пятки.

- **Поворот пятки:** (см. видео ‘Принцип вязания поворота пятки’ <https://youtu.be/fUUtW9AirY>)

Делим петли стенки пятки условно на три части по: 10-6-10 (10-10-10) (10-10-10) (12-10-12) (12-10-12) (14-10-14) петель. Будем вязать среднюю часть, постепенно добавляя петли с боков. Таким образом мы сформируем угол (поворот) пятки.

**1 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить за работой, 14(18)(18)(20)(20)(22) лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево), 1 лиц. Слева осталось 8(8)(8)(10)(10)(12) петель.

|Разворачиваем вязание.

**2 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить перед работой, 5(9)(9)(9)(9)(9) изн., 2 вместе изн., 1 изн. Слева осталось 8(8)(8)(10)(10)(12) петель.

**Подсказка:** на боковых частях каждый раз остается четное количество петель, но на 2 петли меньше, чем в предыдущем ряду.

Средняя часть поворота пятки в вязании теперь стала как бы отделена от боковых ее частей небольшими промежутками ('разрывами'):



Разворачиваем вязание.

**3 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить за работой, **6(10)(10)(10)(10)** лиц. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево: участвует 1 петля средней части и 1 петля боковой части), 1 лиц. Слева осталось **6(6)(6)(8)(8)(10)** петель.

Разворачиваем вязание.

**4 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить перед работой, **7(11)(11)(11)(11)** изн. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе изн. (участвует 1 петля средней части и 1 петля боковой части), 1 изн. Слева осталось **6(6)(6)(8)(8)(10)** петель.

Разворачиваем вязание.

**5 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить за работой, **8(12)(12)(12)(12)** лиц. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево), 1 лиц. Слева осталось **4(4)(4)(6)(6)(8)** петли.

Разворачиваем вязание.

**6 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить перед работой, 9(13)(13)(13)(13)(13) изн. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе изн., 1 изн. Слева осталось 4(4)(4)(6)(6)(8) петли.

Разворачиваем вязание.

**7 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить за работой, 10(14)(14)(14)(14)(14) лиц. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево), 1 лиц. Слева осталось 2(2)(2)(4)(4)(6) петли.

Разворачиваем вязание.

**8 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить перед работой, 11(15)(15)(15)(15)(15) изн. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе изн., 1 изн. Слева осталось 2(2)(2)(4)(4)(6) петли.

Разворачиваем вязание.

**9 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить за работой, 12(16)(16)(16)(16)(16) лиц. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево), 1 лиц. Слева осталось 0(0)(0)(2)(2)(4) петель.

Разворачиваем вязание.

**10 ряд поворота пятки:** 1 петлю снимаем, нить перед работой, 13(17)(17)(17)(17)(17) изн. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе изн., 1 изн. Слева осталось 0(0)(0)(2)(2)(4) петель.

Разворачиваем вязание.

**11 ряд поворота пятки (для 4, 5, 6 размеров):** 1 петлю снимаем, нить за работой, (18)(18)(18) лиц. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево), 1 лиц. Слева осталось (0)(0)(2) петель.

Разворачиваем вязание.

**12 ряд поворота пятки (для 4, 5, 6 размеров):** 1 петлю снимаем, нить перед работой, (19)(19)(19) изн. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе изн., 1 изн. Слева осталось (0)(0)(2) петель.

**13 ряд поворота пятки (для 6 размера):** 1 петлю снимаем, нить за работой, (20) лиц. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево), 1 лиц. Слева осталось (0) петель.

Разворачиваем вязание.

**13 ряд поворота пятки (для 6 размера):** 1 петлю снимаем, нить перед работой, (21) изн. (не доходим до промежутка одну петлю), 2 вместе изн., 1 изн. Слева осталось (0) петель.

Разворачиваем вязание.

**На боковых частях убавились все петли.** Мы закончили поворот пятки, провязав последний четный ряд. На спице должно остаться 16(20)(20)(22)(22)(24) петель.

Так пятка выглядит с лицевой стороны:



А так - с изнаночной:



Разворачиваем вязание на лицевую сторону. Первую петлю снимаем, нить за работой, **7(9)(9)(10)(10)(11)** лицевых. Здесь середина пятки, и это **будет местом отсчета каждого нового ряда (начало ряда) до конца вязания носка:**



**Далее необходимо соединить вязание обратно в круг, для этого нужно поднять петли из стенки пятки с обеих ее сторон.**

**Начинаем вязать 1 ряд стопы** (см. видео <https://youtu.be/OMHYheiBgGI>): вытягиваем правую спицу (чтобы леска справа образовала петлю) и провязываем оставшиеся **8(10)(10)(11)(11)(12)** петель пятки лицевыми:



Сейчас перед нами правая кромка стенки пятки. Находим первую петлю косички на кромке (она на фото).



Это первая петля косички на кромке стенки пятки (та, что на спице справа, не считается)

В первую петлю вводим спицу от себя и сразу же выводим к себе через вторую):



Приподнимаем эти петельки, и видим, что между ними есть перемычка из двух нитей:



В серединку этой перемычки вводим спицу и вытягиваем лицевую петлю, захватив рабочую нить. Нить подтягиваем, чтобы избежать появления дырочки между петлями.

Далее находим следующую перемычку – между второй и третьей петлями косички – и снова поднимаем петлю через ее серединку.

Таким образом нам необходимо поднять 14(15)(16)(17)(18)(19) петель из правой кромки стенки пятки.

Теперь мы дошли до отложенных петель после паголенка – на них будем продолжать вязать **узор, переходящий с паголенка, по схемам, приведенным ниже.**

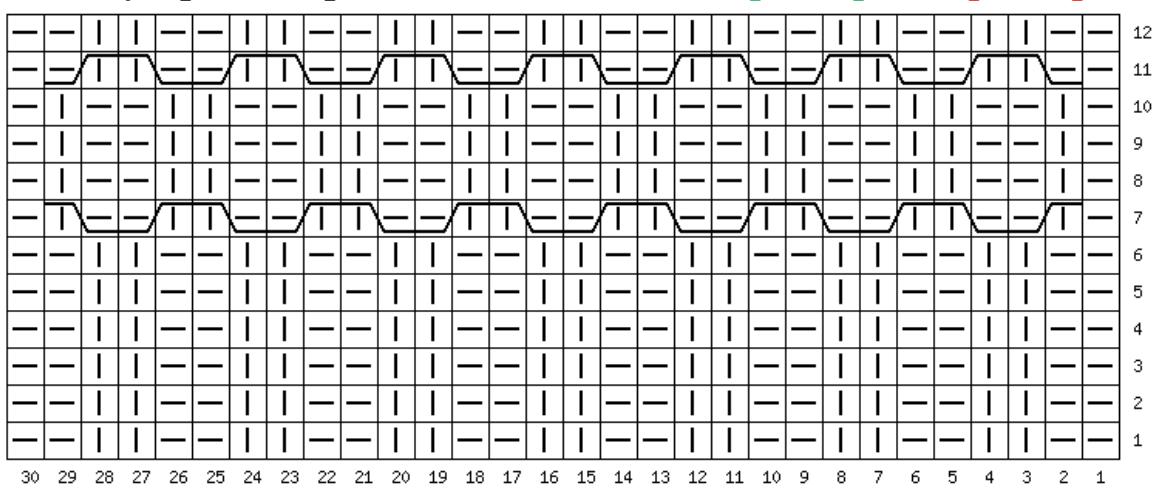
Чтобы обозначить границы узора и не запутаться, наденем маркеры (до и после узора).

Поэтому прямо сейчас надеваем на правую спицу **1 маркер:**

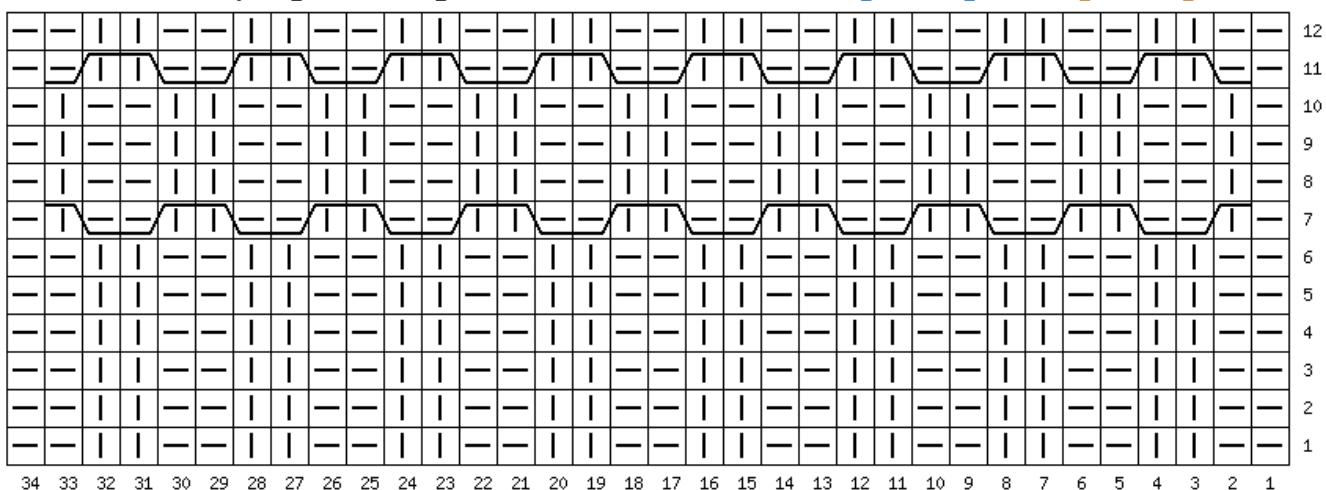


И начинаем вязать отложенные петли узора с 6-го ряда, согласно новым схемам, приведенным ниже (то есть мы просто продолжаем вязать узор, как на паголенке, но только на верхней части стопы). Делим эти отложенные петли пополам: отсчитываем с лески 15(15)(17)(17)(19) петель узора, сгибаем и вытягиваем леску, чтобы она образовала петлю, сдвигаем эти петли к кончику левой спицы и вяжем по схеме (с 6-го ряда):

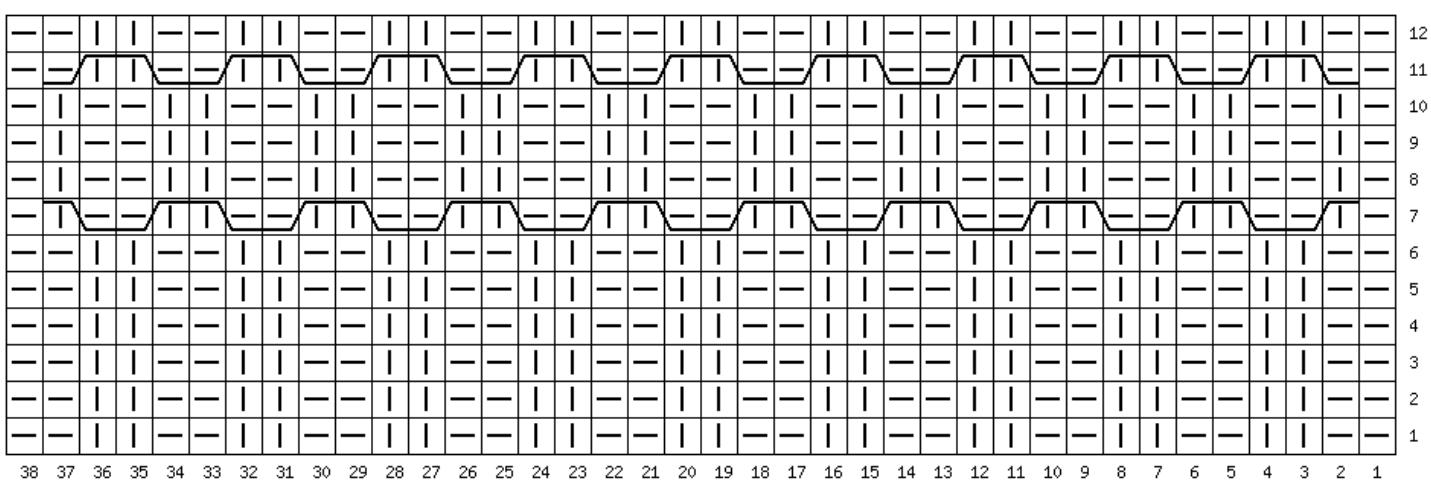
#### **Схема узора на верхней части стопы для размера 1 и размера 2:**



## Схема узора на верхней части стопы для размера 3 и размера 4:



## Схема узора на верхней части стопы для размера 5 и размера 6:



Провязав первые **15(15)(17)(17)(19)(19)** петель узора, петли с лески сдвигаем к кончику левой спицы, вытягиваем правую спицу, чтобы леска справа образовала петлю, и начинаем вязать дальше: довязываем **оставшиеся 15(15)(17)(17)(19)(19)** петель узора, надеваем **2 маркер на правую спицу** для обозначения конечной границы узора:



Далее поднимаем **14(15)(16)(17)(18)(19)** петель из левой стенки пятки по тому же принципу. Подтягиваем рабочую нить при переходе от узора, чтобы избежать появления дырочек. И как только будут подняты все

петли, довязываем **8(10)(10)(11)(11)(12)** лицевых петель, которые остались от вязания пятки. Провязан **1 ряд стопы**.

*Примечание: если коротко, то **1 ряд стопы**:*

*1 спица: половина петель пятки + поднятые петли из правой стенки пятки, первый маркер + половина петель узора (6-ой ряд по схеме на стр. 26-27);*

*2 спица: оставшаяся половина петель узора, второй маркер + поднятые петли из левой стенки пятки + оставшаяся половина петель пятки.*

На спицах всего **74(80)(86)(90)(96)(100)** петли. А с изнанки на месте подъема петель должна получиться аккуратная ‘косичка’:



❖ ***Стопа и клин подъема:*** (см. видео ‘Принцип убавок в клине подъема стопы’ <https://youtu.be/P1BZ5O3WiRE>)

**Со 2-го ряда стопы** нужно формировать убавки **в клине**, чтобы получить то же самое количество петель, которое мы набирали изначально.

Убавки находятся **перед 1 маркером**, не доходя до него 2 петли (с наклоном вправо), и сразу **после 2 маркера** (с наклоном влево). И будут делаться через ряд (в схеме узора это будут нечетные ряды).



## **2 ряд стопы: ряд с убавками.**

**1 спица:** лицевые петли до 2 петель перед 1 маркером, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, переносим первый маркер на правую спицу, половина петель узора (7-ой ряд по схеме, см. стр. 26-27);

**2 спица:** оставшаяся половина петель узора, переносим второй маркер на правую спицу, 2 вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до конца ряда.

## **3 ряд стопы: ряд без убавок.**

**1 спица:** лицевые петли до 1 маркера, переносим первый маркер на правую спицу, половина петель узора (8-ой ряд по схеме, см. стр. 26-27);

**2 спица:** оставшаяся половина петель узора, переносим второй маркер на правую спицу, лиц. петли до конца ряда.

## **4 ряд стопы: ряд с убавками.**

**1 спица:** лицевые петли до 2 петель перед 1 маркером, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, переносим первый маркер на правую спицу, половина петель узора (9-ый ряд по схеме, см. стр. 26-27);

**2 спица:** оставшаяся половина петель узора, переносим второй маркер на правую спицу, 2 вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до конца ряда.

## **5 ряд стопы: ряд без убавок.**

**1 спица:** лицевые петли до 1 маркера, переносим первый маркер на правую спицу, половина петель узора (10-ый ряд по схеме, см. стр. 26-27);

**2 спица:** оставшаяся половина петель узора, переносим второй маркер на правую спицу, лиц. петли до конца ряда.

**6 ряд стопы: ряд с убавками.**

**1 спица:** лицевые петли до 2 петель перед 1 маркером, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, переносим первый маркер на правую спицу, половина петель узора (11-ый ряд по схеме, см. стр. 26-27);

**2 спица:** оставшаяся половина петель узора, переносим второй маркер на правую спицу, 2 вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до конца ряда.

**7 ряд стопы: ряд без убавок.**

**1 спица:** лицевые петли до 1 маркера, переносим первый маркер на правую спицу, половина петель узора (12-ый ряд по схеме, см. стр. 26-27);

**2 спица:** оставшаяся половина петель узора, переносим второй маркер на правую спицу, лиц. петли до конца ряда.

**8 ряд стопы: ряд с убавками.**

**1 спица:** лицевые петли до 2 петель перед 1 маркером, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, переносим первый маркер на правую спицу, половина петель узора (1-ый ряд по схеме, см. стр. 26-27);

**2 спица:** оставшаяся половина петель узора, переносим второй маркер на правую спицу, 2 вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до конца ряда.

Продолжаем вязать таким же образом, чередуя ряды с убавками в клине и ряды без убавок, пока на спицах не останется начальное количество петель - **56(60)(64)(68)(72)(76)**.

*Примечание:* последний ряд с убавками – это **11-ый(1-ый)(3-ий)(3-ий)(5-ый)(5-ый)** ряд по схеме.



**Подсказка:** на границе узора и стенки пятки (по крайней мере, с одной стороны – слева) часто образуется ‘дырочка’. Ее легко устранить перетягиванием растянутой петли в сторону пятки. Перетягивать нужно до тех пор, пока избыток нити не исчезнет (см. видео ‘Устранение ‘дырочки’’ <https://youtu.be/eIw27rEwkdk>):



до

после

Далее продолжаем вязать стопу уже без убавок в клине подъема на необходимую длину (как ее определить, описано в пункте [‘Мысок’](#)).

Провязав нужное количество раппортов узора на стопе, останавливаемся перед мыском в 4-ом, 5-ом или 6-ом ряду по схеме.



❖ **Мысок:** (см. видео ‘Принцип убавок в мыске’  
<https://youtu.be/3NhVdjCFjvw>)

<p>Мысок начинаем вязать примерно с середины высоты мизинца, то есть носок должен быть не довязан до необходимого размера по длине стопы примерно на:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>4 см</td><td>25-30</td></tr> <tr> <td>5 см</td><td>31-34</td></tr> <tr> <td>5,5 см</td><td>35-38</td></tr> <tr> <td>6 см</td><td>39-42</td></tr> </table>	4 см	25-30	5 см	31-34	5,5 см	35-38	6 см	39-42	<p>Размер ноги</p>	
4 см	25-30									
5 см	31-34									
5,5 см	35-38									
6 см	39-42									

Размер можно уточнить, измерив длину стопы, поставив ногу на лист и отметив расстояние от кончика большого пальца до пятки.

Или измерить длину связанного носка, хорошо его расправив, вместе с пяткой, и вычесть 4/5/5,5/6 см на мысок.

#### Длина стопы в зависимости от размера ноги

Размер ноги	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Длина стопы, см	15	16	17	18	18,5	18,5	19,5	20	21
Длина связанного носка до мыска, см	11	12	13	14	14,5	14,5	14,5	15	16

Размер ноги	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Длина стопы, см	21,5	22,5	23	23,5	24,5	25	25,5	26,5	27
Длина связанного носка до мыска, см	16,5	17	17,5	18	19	19	19,5	20,5	21

В мыске есть центральная линия из 2 лицевых петель, вдоль которой с обеих сторон размещаются убавки (на стыке узора с лицевой гладью).



**Теперь нужно поровну распределить петли между верхней и нижней частями носка.**

Сейчас распределение петель такое:

	Количество петель снизу (в сумме между маркерами <b>со стороны</b> <b>стопы</b> )	Количество петель <b>сверху</b> ( в сумме между маркерами, <b>где узор</b> )
<b>56</b>	26	30
<b>60</b>	30	30
<b>64</b>	30	34
<b>68</b>	34	34
<b>72</b>	34	38
<b>76</b>	38	38

Для **60, 68, 76** петель – распределение уже верное.

Для **56, 64, 72** петель: передвигаем первый маркер в сторону узора на одну петлю и второй маркер в сторону узора на одну петлю:



Первый маркер

Второй маркер

Теперь, когда количество петель верхней и нижней частей совпадает, начинаем вязать мысок.

### **Ряд с убавками в мыске вяжется по следующему принципу:**

- лицевые петли до трех петель перед первым маркером;
- убавка вправо (2 петли вместе лицевой с наклоном вправо);
- 1 лицевая;
- переносим маркер на правую спицу;
- 1 лицевая;
- убавка влево (2 петли вместе лицевой с наклоном влево);
- лицевые петли до трех петель перед вторым маркером;
- убавка вправо (2 петли вместе лицевой с наклоном вправо);
- 1 лицевая;
- переносим маркер на правую спицу;
- 1 лицевая;
- убавка влево (2 петли вместе лицевой с наклоном влево);
- лицевые петли до конца ряда.

Я делаю убавки по такой схеме: **4-3-3-2-1-1-1**. Цифры означают, сколько лицевых рядов между убавками стоит сделать. После того, как провязаны ряды по данной схеме, убавки делаются в каждом ряду, пока на спицах не останется **16(16)(16)(20)(20)(20)** петель.

Схемы убавок по рядам приведены ниже:

**1 ряд:** ряд с убавками:

**1 спица** – лиц. петли до 3 последних перед 1 маркером, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц., переносим маркер, 1 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево и лиц. петли до конца спицы.

**2 спица** = 1 спице.

**2, 3, 4, 5 ряд:** ряд без убавок, все петли лиц.

**6 ряд:** повторяем 1 ряд.

**7, 8, 9 ряд:** ряд без убавок, все петли лиц.

**10 ряд:** повторяем 1 ряд.

**11, 12, 13 ряд:** ряд без убавок, все петли лиц.

**14 ряд:** повторяем 1 ряд.

**15, 16 ряд:** ряд без убавок, все петли лиц.

**17 ряд:** повторяем 1 ряд.

**18 ряд:** ряд без убавок, все петли лиц.

**19 ряд:** повторяем 1 ряд.

**20 ряд:** ряд без убавок, все петли лиц.

**21 ряд:** повторяем 1 ряд.

**22 ряд:** ряд без убавок, все петли лиц.

**23 и последующие ряды:** повторяем 1 ряд, пока на спицах в сумме не останется **16(16)(16)(20)(20)(20)** петель.



### ❖ Трикотажный шов:

Теперь нам необходимо перераспределить петли на спицах так, чтобы боковые дорожки мыска поделились пополам (см. видео ‘Распределение петель для трикотажного шва’ <https://youtu.be/g6dVB8h5044>).

Для этого мы провязываем лицевые петли до первого маркера и снимаем его. Вытягиваем правую спицу, перемещая петли с нее на леску. А к петлям на левой спице добавляем петли до второго маркера (с лески слева, они лежат сразу после петли, которую образует леска): сгибаем и вытягиваем леску там, где висит второй маркер. Далее аккуратно вытягиваем левую спицу, чтобы все петли верхней части стопы оказались сначала на леске, а потом сдвигаем их к кончику спицы. Это будут петли верхней спицы. Второй маркер можно снять.

Оставшуюся половину петель на леске сдвигаем к кончику нижней спицы. Верхняя и нижняя часть стопы должны лежать друг на друге, боковые дорожки мыска поделятся пополам. Количество петель на верхней и нижней спицах – по 8(8)(8)(10)(10).



Обрезаем рабочую нить, оставляя около 20 см, и вдеваем кончик в трикотажную иглу. Перемещаем петли к кончикам спиц. Держим носок верхней частью к себе, рабочая нить идет от нижней спицы (см. видео ‘Трикотажный шов’ <https://youtu.be/DfZrqPpbSwc>):



- Вводим иглу в первую петлю верхней спицы как при вязании лицевой (слева), и снимаем петлю со спицы, затем в следующую, как в изнаночную (справа), и не снимаем ее.



- Вводим иглу в первую петлю нижней спицы как при вязании изнаночной (справа), и снимаем петлю со спицы, затем в следующую, как в лицевую (слева), и не снимаем ее.



- Повторяем эти два пункта поочередно: **на верхней спице 'слева-справа', на нижней спице 'справа-слева'**.
- Последняя оставшаяся петля на передней спице так же снимается как лицевая (слева), на задней – как изнаночная (справа).

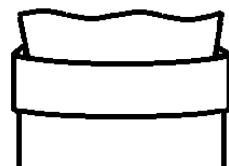


- Нить выводим на изнанку и прячем хвостик.



Конец нити от наборного края прячем на изнанке носка.

❖ **Контрастная резинка:**



Контрастная резинка присоединяется к готовому носку с изнаночной его стороны (см. видео по набору петель для контрастной резинки <https://youtu.be/LXOTxB5V5BQ>) и вяжется по кругу нитью другого цвета согласно [схеме](#), приведенной ниже.

Начинаем:

- Находим середину пятки (или примерно середину пятки) с лицевой стороны - это должны быть 2 лицевые петли в узоре на паголенке.



- Спускаемся по узору на паголенке в сторону наборного края (чтобы не запутаться, ведем пальцем по столбику из лицевых петель от пятки к наборному краю):



- И с изнаночной стороны носка, отступив от наборного края примерно 6 рядов находим первую петлю, из которой будем поднимать петлю для контрастной резинки. Я поднимаю за дуги петель, которые смотрят вверх:



Так как контрастная резинка будет как бы продолжением узора на паголенке, то **первые две поднятые петли должны соответствовать лицевым петлям узора на лицевой стороне носка.**

Значит, с изнанки эти 2 первые набранные петли будут соответствовать изнаночным петлям в узоре на изнаночной стороне носка:



Поднимаем 56(60)(64)(68)(72)(76) петель и распределяем их поровну на обеих спицах.



И начинаем вязать контрастную резинку по схеме, приведенной ниже.

**Схема контрастной резинки** (см. видео <https://youtu.be/WyjEyHpOT9k>):  
В рапорте 4 петли (после ряда с накидами станет 5 петель) и 7 рядов.

5	4	3	2	1	
—	—				7
—	—				6
—	—		X		5
—	—		U		4
—	—				3
—	—				2
—	—				1
	4	3	2	1	

## Условные обозначения:

	Лицевая петля
—	Изнаночная петля
<input type="checkbox"/>	Пустая клеточка служит для лучшей наглядности. Просто пропускаем ее на схеме. Например: <b>1 ряд:</b> 2 лиц., 2 изн., 2 лиц., 2 изн.... до конца ряда.
U	
	Прямой накид (нить накидываем на спицу движением от себя)
X	Скрешенная лицевая петля на месте накида, сделанного в нижнем ряду: провязываем его за заднюю стенку

## Текстовое описание вязания контрастной резинки по рядам:

**1-3 ряды:** \*2 лиц., 2 изн., \* до конца ряда.

**4 ряд:** \*1 лиц., накид, 1 лиц., 2 изн.\* до конца ряда.

**5 ряд:** \*1 лиц., 1 скрещ. лиц., 1 лиц., 1 изн.\* до конца ряда.

**6-7 ряды:** \*3 лиц., 2 изн\* до конца ряда.



Провязав 7 рядов по схеме, закрываем все петли (см. видео <https://youtu.be/oTWtzQTBXCA>):

- 2 петли лиц. И накидываем петлю справа на только что провязанную, то есть как бы протягиваем вторую петлю через первую.
- А затем до конца ряда: \*1 лиц., протягиваем ее через петлю справа\*. Стараемся сильно не затягивать петли, чтобы край получился эластичным.

По краю резинки должна получиться аккуратная ‘косичка’. Последнюю петлю вытягиваем, нить обрезаем. Хвостики прячем при помощи иглы с изнаночной стороны.



## ❖ ***ВТО (влажно-тепловая обработка):***

Я всегда рекомендую стирать носки вручную. Это занимает совсем немного времени, и так Вы точно будете уверены, что изделие не ‘сядет’, как это иногда бывает с шерстяными вещами после стиральной машинки. Стираем в прохладной воде с шампунем или средством для шерсти, хорошо вымываем. Слегка отжимаем, не выкручивая, чтобы ушла основная часть воды.

Кладем на полотенце и сворачиваем в ‘рулетик’, несколько раз сжимаем руками. Лишняя влага впитается в полотенце, а носок высохнет за более короткое время.

Далее аккуратно придаем форму и раскладываем на сухом полотенце или надеваем на блокатор. Сушим на горизонтальной поверхности (не на батарее) или подвешиваем блокатор, избегая прямых солнечных лучей.

### **При уходе за носками я рекомендую:**

- \*использовать жидкие средства для шерстяных изделий;
- \*ручную стирку при температуре не выше 40 градусов;
- \*отжим без скручивающих движений через полотенце;
- \*сушку в расправленном виде на горизонтальной поверхности;
- \*при необходимости чистку от катышков специальной машинкой.



На этом всё)

Мне было приятно показать Вам, что связать эти простые, но красивые носки, не так уж и сложно) Спасибо за доверие к моему труду)! Очень надеюсь, что время, проведенное творчески, оказалось интересным и научило Вас чему-то новому)

Отмечайте свои работы тегом #lane\_socks! Давайте вместе соберем фотоколлекцию из этих прекрасных носочек))

Таня Игнатова [@by\\_ignatova.knit](#)

**Приложение:** QR-коды для просмотра видео (если Вы распечатали файл – просто отсканируйте код для воспроизведения видео)

			
Набор петель и замыкание в круг (стр. 7)	Принцип вязания по кругу (стр. 9)	Перекрещивание влево (стр. 12)	Перекрещивание вправо (стр. 12)
			
Распределение петель на пятку (стр. 14)	Принцип вязания стенки пятки (стр. 15)	Счет рядов стенки пятки (стр. 17)	Принцип вязания поворота пятки (стр. 18)
			
1 ряд стопы (стр. 22)	Принцип убавок в клине подъёма стопы (стр. 27)	Устранение 'дырочки' в начале клина (стр. 30)	Принцип убавок в мыске (стр. 31)



Распределение петель для трикотажного шва (стр. 35)



Трикотажный шов (стр. 36)



Набор петель для контрастной резинки (стр. 41)



Принцип вязания контрастной резинки (стр. 41)



Закрытие петель контрастной резинки (стр. 43)