



## Spread Your Love Mitts

Stricke deine Liebe in diese Mitts und verteile sie um dich herum.  
All we need is LOVE

## Einheitsgröße Damen

### Garnvorschlag

Die Handschuhe auf den Fotos habe ich aus Garn von [Wollkatze](#) gestrickt, handgefärbt auf High Twist und Landhaus von Atelier Zitron LL 400 m / 100 g.  
Alle Garne mit einer LL von 380 – 420 m/100 g sind möglich.

### Garnverbrauch

Für das abgebildete Paar, werden je Farbe ca. 20 g benötigt (Farben Schiefer, Unbestimmt, Chianti).

### Werkzeuge

Rundstricknadeln für die Bündchen 2,0 - 2,25 mm, für den Musterteil 2,75 - 3,0 mm, mit mind. 80 – 100 cm langem Seil für Magic Loop, oder entsprechende Nadelsysteme deiner Wahl.

**Die Nadelstärken sind ein Vorschlag, bitte an die eigene Strickfestigkeit und das verwendete Garn anpassen.**

Nähnadel zum Vernähen der Fäden

evtl. Rundenzähler, Maschenmarkierer, Maschenhalter oder Garnrest

### Maschenprobe

38 M / 40 Rd auf 10 x 10 cm, gewaschen, in der Runde gestrickt.

Ich erkläre meine Anleitung generell nach der Magic-Loop-Methode. [Video Magic Loop](#)

Wenn du ein anderes Nadelsystem verwendest, teile dir die Maschen bitte entsprechend ein.

**Alle Abkürzungen und Erklärungen siehe Seite 5/7**

GF Grundfarbe für das Muster. Sie wird im Chart rot dargestellt

GF2 wird im Chart schwarz dargestellt und ist gleichzeitig die Farbe für die Bündchen

KF Kontrastfarbe für das Muster. Sie wird im Chart weiß dargestellt

#### Meine Tipps:

- Ich kreuze die Fäden auf der Innenseite nach jeder 3. bis 5. M. Zur Übersichtlichkeit habe ich im Chart, bei längeren Sektionen gleicher Farbe, kleine Zahlen eingefügt. Gekreuzt werden muss immer versetzt zur Vorrunde.
- Während des Strickens die M auf der re Nd gleichmäßig auf Abstand schieben, so ergibt sich eine natürliche Spannung der Fäden in der Innenseite der Mittens. Bei längeren Spannfäden kontrolliere ich die Innenseite und ziehe sie nach, falls nötig.
- Die Grundfarbe (im Chart rot, bzw. GF2 schwarz) immer in der gleichen Position (oben, hinten) halten auf der linken Hand.
- In den Abk./Erklärungen, Seite 5/7 gibt es einen hilfreichen Link zum Fair Isle Stricken

### Anschlag / Bündchen

In GF2 auf dünner Nd (2,0 - 2,25 mm) 64 M an schlagen und je 32 M auf beide Seiten des Nadelseils (für Magic-Loop), oder dein Nadelsystem verteilen und zur Rd schließen. Dabei darauf achten, dass sich der Anschlag nicht verdreht. Ich stricke die 1. M der 1. Rd immer mit dem Anfangsfaden und dem Arbeitsfaden zusammen ab. So kann ich den Übergang mit Hilfe des Anfangsfadens gut anziehen.

1. Rd alle M re str
2. Rd \*1 M re v, 1 M li\*, von \*-\* wdh bis Rundenende
3. - 24. Rd die 2. Rd noch 22 x wdh

### Hand rechts

Zu dickerer Nd wechseln, KF dazu nehmen und mit der 1. Rd des Charts S. 6 / 7 (Rechte Hand) beginnen.

Der Chart wird von rechts nach links gelesen. **Bitte beachte die Position der 1. M im Chart.** Die 1.- 32. M befinden sich auf Nd 1, die 33.- 64. M auf Nd 2.

**Bitte beachten, dass die 1. M auf dem Chart zur Darstellung separat abgebildet ist, da nachfolgend rechts und links von ihr der Daumenspikkel gebildet wird.**

Vor Beginn der 3. Rd GF2 mit Länge zum Vernähen abschneiden und zu GF wechseln. Die Position der GF beibehalten (oben, hinten halten auf der linken Hand).

## Daumenspickel

5. Rd Die Zun für den Daumenspickel sind im Chart eingezeichnet (Zli / Zre)  
Sie werden aus dem Querfaden (KF) der Vorrunde aufgenommen.  
An der re Seite des Spickels wird eine Zun li gen (Zli) gestrickt,  
an der li Seite des Spickels wird eine Zun re gen gestrickt (Zre).  
(Siehe Abk. und Erklärungen auf S. 5/7).

Die erste Zun erfolgt in der 5. Rd des Charts, re und li der 1. M.  
Weitere Zun wie eingezeichnet arbeiten. Dabei bilden die 2 ersten Zun  
den beidseitigen Rand des Spickels.  
Wer möchte, kann hier nach den ersten Zun einen MMs und ihn nach  
dem Stilllegen des Daumens wieder entfernen.

34. Rd Die M des Daumenspickels werden stillgelegt. Dazu 21 M auf einen Rest  
Garn oder einen Maschenhalter legen und gleichzeitig mit der GF und KF  
1 M neu anschlagen (Kreuzanschlag). = 64 M

35. - 44. Rd nach Chart beenden, dabei vor Beginn der 43. Rd wieder zu GF2 wechseln  
und GF mit Länge zum Vernähen abschneiden.

45. Rd **zu Nd 2,0 - 2,25 mm** wechseln und in GF2 alle M re stricken.

46. - 53. Rd Im Rippenmuster wie das untere Bündchen str,  
(8 Rd \*1 M re v, 1 M li\*, von \*-\* wdh bis Rundenende

## Abketten

Kette mit einer elastischen Methode deiner Wahl ab.

Ich habe, wie im nachfolgenden Link gezeigt, mit dem [Jeny's surprisingly stretchy Bind Off](#)  
abgekettet.

Den Faden abschneiden und innen vernähen.

## Daumenbündchen

Mit dünner Nd (2,0 - 2,25 mm), die 21 stillgelegten M auf 2 Nadelseile verteilen: Am  
Rundenanfang beginnen. Auf die erste Seite des Seiles 12 M legen, den Loop ziehen. Auf die  
2. Seite des Nadelseils 9 M legen und direkt im Anschluss aus dem Ansatz des Daumens mit  
GF2 neu anschlingen. Dabei einen längeren Anfangsfaden lassen, um später die eventuell  
entstehende Lücke nachzufahren.

3 neue M stricken:

1 Zun li gen aus dem Zwischenfaden der Vorrunde, 1 M re aus der Wurzel der neu  
angeschlagenen M, 1 Zun re gen aus dem Zwischenfaden der Vorrunde.

Eine Rd alle 24 M re str.

Danach 8 Rd im Bündchenmuster (1 M re v, 1 M li bis Ende).

Abketten wie am oberen Bündchen, den Faden abschneiden und innen vernähen. Alle  
anderen Fäden ebenso innen vernähen

Falls sich bei der Aufnahme des Daumenbündchens an der Daumenwurzel ein kleines Loch  
gebildet hat, dieses von innen mit Garn nachfahren und schließen.

**Den zweiten Handschuh nach Chart Seite 7/7 (Hand links) arbeiten.** Die Handschuhe  
waschen und liegend trocknen lassen. Als kleines „Extra“ habe ich noch Charts für die  
Farbumkehr angehängt.

Ich danke meinen Teststrickerinnen, die du unter folgenden Accounts bei Instagram findest:

Manuela Neumann	@mk.neumann14
Marliese Gall	@margikoenig
Yasmin Sauermann	@smin_strickt
Kerstin Brinkmann	@muddis_gedoens
Birgit Vöhringer	@diewolfkatze
Irmgard Hofeichner	@karo.woolart
Khaldia Bettache	@violine_sewing
Heike Raichle	@d_mutsch_strickt
Andrea Anders	@andrellaliebtherzen

Für den Kauf dieser Anleitung bedanke ich mich sehr herzlich.

Ich freue mich darauf, Fotos deiner #spreadyourlovemitts auf Ravelry, Instagram, FB, und Pinterest zu sehen.

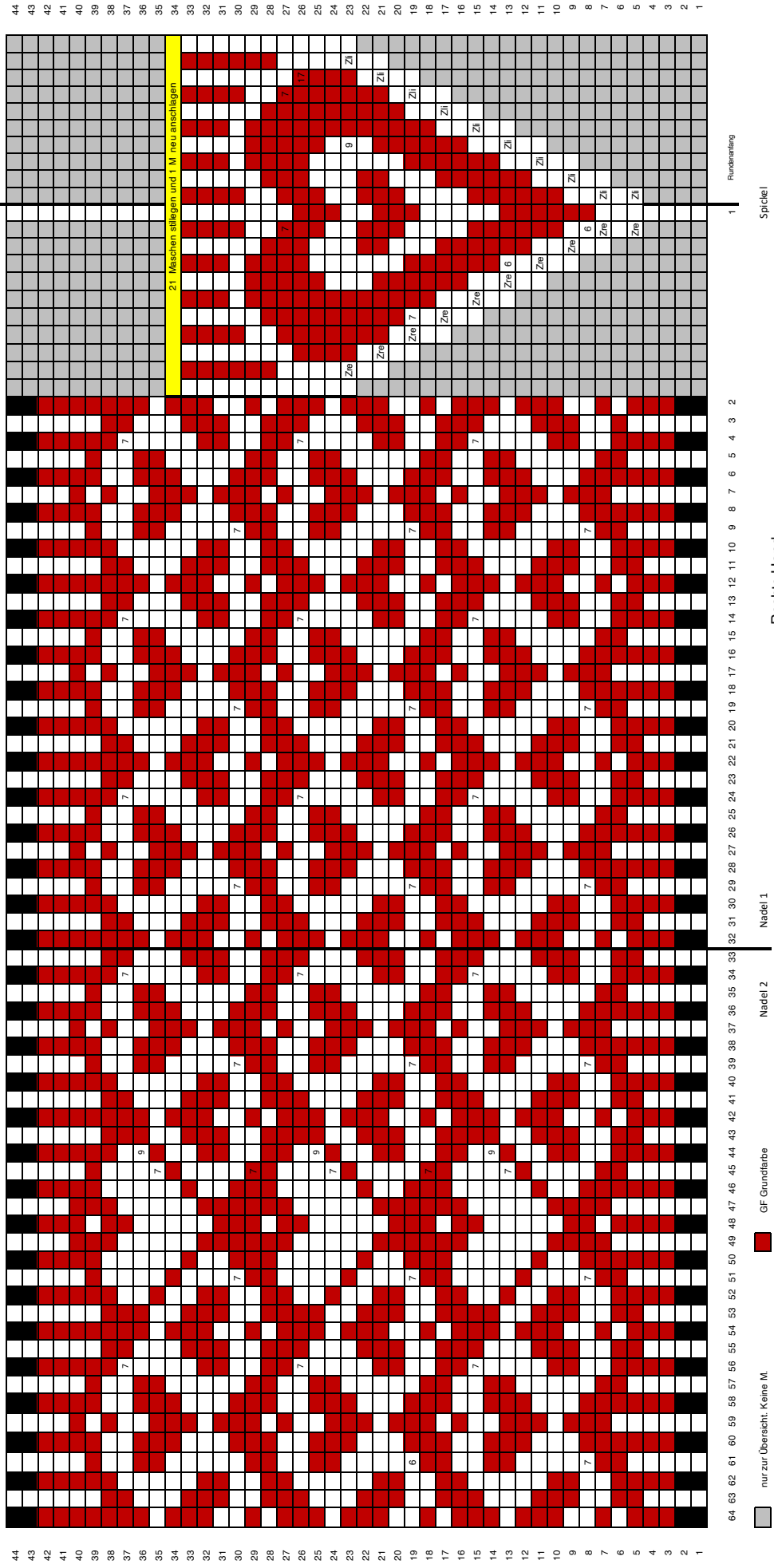


Diese Anleitung wurde von mir entworfen und ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Eine gewerbliche Nutzung ist nur nach Rückfrage möglich. Die Anleitung, oder Teile daraus, dürfen nicht kopiert oder zu gewerblichen Zwecken nachgeahmt werden. **Die Abbildung der Anleitung und der Charts auf Fotos ist, mit Ausnahme des Deckblattes, nicht erlaubt.** Die Vervielfältigung oder der Verkauf der Anleitung ist, ohne vorherige Absprache mit mir, untersagt.

## Abkürzungen und Erklärungen

<b>GF</b>	Grundfarbe (im Chart rot dargestellt)
<b>GF2</b>	Grundfarbe 2 (im Chart schwarz dargestellt, Bündchenfarbe)
<b>KF</b>	Kontrastfarbe (im Chart weiß dargestellt)
<b>li</b>	links/linke
<b>M</b>	Masche
<b>MM</b>	Maschenmarkierer
<b>R</b>	Reihe
<b>Rd</b>	Runde
<b>re</b>	rechts/rechte
<b>re v</b>	rechts verschränkt, die M wird durch das hintere M-Glied re gestrickt
<b>str</b>	stricken
<b>wdh</b>	wiederholen
<b>Zun li gen</b> <b>Zli</b> (im Chart)	den Quersfaden der KF der vorherigen Runde mit der linken Nadel von vorne nach hinten hochholen und diesen durch das hintere Maschenglied rechts verschränkt stricken
<b>Zun re gen</b> <b>Zre</b> (im Chart)	den Quersfaden der KF der vorherigen Runde mit der linken Nadel von hinten nach vorne hochholen und diesen durch das vordere Maschenglied rechts stricken

[Link zweifarbig stricken](#)



Rechte Hand

Spickel

Nadel 1

Nadel 2

GF Grundfarbe

KF Kontrastfarbe

GF2 Bündchenfarbe

nur zur Übersicht, Keine M.

li gen Zun

re gen Zun

