



ЧУЛКИ /ГЕТРЫ/  
ГОЛЬФИНЫ /  
ГОЛЬФЫ/НОСКИ

# SECRET GARDEN SOCKS

КОНСТРУКТОР НА БАЗЕ ОДНОГО УЗОРА

ТАИНСТВЕННЫЙ САД НАПОЛНЕН  
ПЛЮЩЕМ, ЛИАНАМИ, ИВАМИ,  
АРОМАТНЫМИ ЦВЕТАМИ  
И ПАПОРОТНИКОМ. ЯРКИЕ БАБОЧКИ  
ПОРХАЮТ В ЛУЧАХ СОЛНЦА, ПОЮТ  
ПТИЦЫ. ВОЗДУХ НАПОЕН НОТКАМИ  
ШАЛФЕЯ И ГИБИСКУСА.  
ОН МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБЫМ...  
СОЧНЫМ ЗЕЛЁНЫМ ИЛИ РОЗОВЫМ  
В ЛУЧАХ ЗАКАТА, СИНИМ – В ГРОЗУ,  
БЕЛОСНЕЖНЫМ – ЗИМОЙ.  
ОН МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБЫМ, РЕШАТЬ  
ТОЛЬКО ВАМ...  
ЭТО ВСЕ SECRET GARDEN.



АВТОР ЗЯПАРОВА МАРИЯ /  
@ZYAPA\_MASHA

Материалы данного описания  
являются объектами авторского права  
и предназначены только для личного,  
закрытого использования.





# ПРОЕКТНЫЙ ЛИСТ

ИЗДЕЛИЕ: \_\_\_\_\_

Пряжа: \_\_\_\_\_

Цвет: \_\_\_\_\_

№спиц: \_\_\_\_\_

Плотность: \_\_\_\_\_

Расход: \_\_\_\_\_

Образец до ВТО в 10 см.: \_\_\_\_/\_\_\_\_

Образец после ВТО в 10 см.: \_\_\_\_/\_\_\_\_

МЕРКИ:

Н \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_

О \_\_\_\_\_

	ВЫСОТА / СМ	КОЛИЧЕСТВО РАППОРТОВ

Кол-во набранных петель: \_\_\_\_\_

Кол-во рядов резинки (см): \_\_\_\_\_

Кол-во выделенных петель на пятку: \_\_\_\_\_

Кол-во рядов стенки пятки: \_\_\_\_\_

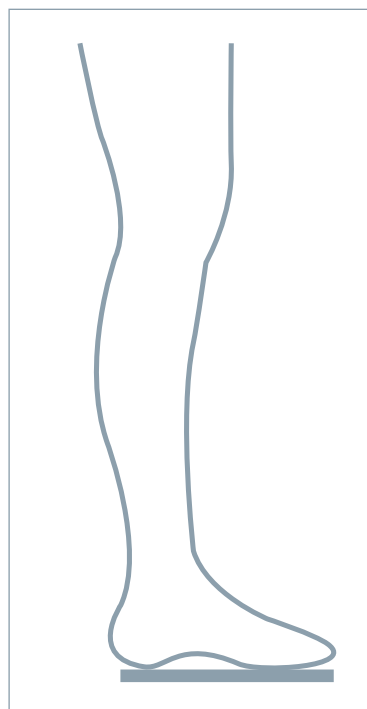
Количество поднятых петель: \_\_\_\_\_

Общее кол-во петель на стопе: \_\_\_\_\_

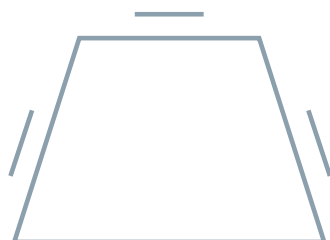
Длина стопы в см: \_\_\_\_\_

Длина мыска в см: \_\_\_\_\_

## ВАШЕ ЛЕКАЛО



Распределение петель  
для поворота пятки



## НАМ ПОНАДОБИТСЯ:

1. Носочная пряжа с параметрами 100 гр/420 м или 50 гр/210 м (расход на носки — 70/100 гр, гольфы 100/140 гр, гетры 120/150 гр, чулки 160/220 гр)
2. Чулочные спицы № 2,5 или круговые спицы № 2,5 для способа magic loop
3. Трикотажная игла
4. Сантиметр
5. Ножницы
6. Спандекс 1 катушка в цвет пряжи (телесного или прозрачного цвета)
7. Эластичная нить «Ргум» для вязания, цвет: прозрачный, 200 м
8. Крючок № 1,5 или № 2
9. Нить для укрепления пятки (опционально)
10. Блокаторы для ВТО (опционально)

## ВЫБОР ПРЯЖИ:

Оригинальная пряжа:  
**Alegria от MANOS DEL URUGUAY**

В тесте участвовали следующие варианты пряжи: Alegria от MANOS DEL URUGUAY, Gruendl Hot Socks Pearl, Gruendl Hot Socks Uni, Filcolana Arwetta Classic, Fabel от Drops, Regia Glitter, Regia 4-fädig. Как видите, вариантов много, и все показали себя неплохо.

Вы можете выбрать что-то из этого списка либо попробовать другую пряжу, ориентируясь на рекомендованные характеристики.

Не стоит использовать пряжу, в составе которой есть альпака, после ВТО она распушится и эффектный рисунок будет незаметен.

## ОПРЕДЕЛЯЕМ, ЧТО ВЯЖЕМ:

Перед вами 5 вариантов изделия: чулки, гольфины, гетры, гольфы или носки. Что свяжете вы, решать только вам. В описании вы найдёте проектный лист, на котором удобно делать заметки и записывать всю необходимую информацию по изделию.

Прежде чем приступать к вязанию, необходимо разделить работу на несколько составляющих:

- высота изделия
- условные отрезки, на которые мы разделим высоту и в которых будем делать убавки.

### ВНИМАНИЕ!

**ЭТИ ОТРЕЗКИ УСЛОВНЫЕ, ТАК КАК ПАРАМЕТРЫ НОГ У РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ РАЗЛИЧАЮТСЯ, И В ЭТОЙ МОДЕЛИ ДЛИНА ОТРЕЗКОВ БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ОТ ВЫСОТЫ РАППОРТА.**

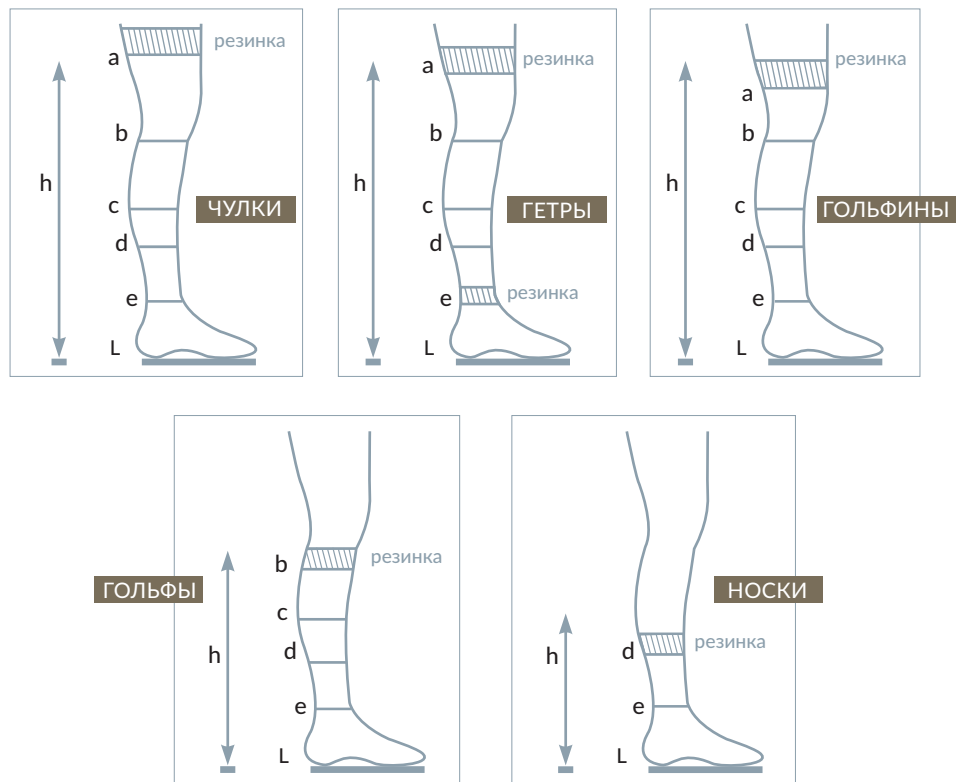


# СНИМАЕМ МЕРКИ

## Условные отрезки:

- Н — желаемая высота;
- L — размер ступни;
- Резинка;
- a — b первый отрезок чулок/гольфин;
- b — c второй отрезок чулок/гольфин и первый гольфов;
- c — d третий отрезок чулок/гольфин и второй гольфов;

- d — e четвертый отрезок чулок/гольфин, третий гольфов, первый носков;
- Отрезок резинки для гетр.
- Также снимаем мерку О — обхват ноги в желаемом месте начала чулок/гольфин или гетр, в самом широком месте икры для гольфов, обхват икры в желаемом месте начала носков.



# ОБРАЗЦЫ И ПЛОТНОСТЬ

Вяжем основной образец лицевой гладью из 30 петель, высотой 10 см (вы можете связать образец, который удобен вам), проводим ВТО образца, после того как он высохнет, разложите его аккуратно и зафиксируйте булавками.

**Моя плотность:** 30 петель в 10 см (3 петли в одном см)/42 ряда в 10 см.

Как у каждого человека свой почерк, так и у вязальщиц своя плотность вязания, и от этого будет зависеть результат. Ваша плотность может отличаться от моей, поэтому вы можете поэкспериментировать с другим размером спиц, чтобы попасть в нужную плотность.

Рекомендую вязать оба носка/гольфа/чулка одновременно, чтобы ваша плотность не менялась, можно способом magic loop или на 2-х комплектах чулочных спиц. Однозначно не стоит откладывать второе изделие из пары на долгое время — вы можете получить неприятный результат в виде разной длины из-за изменившейся плотности.

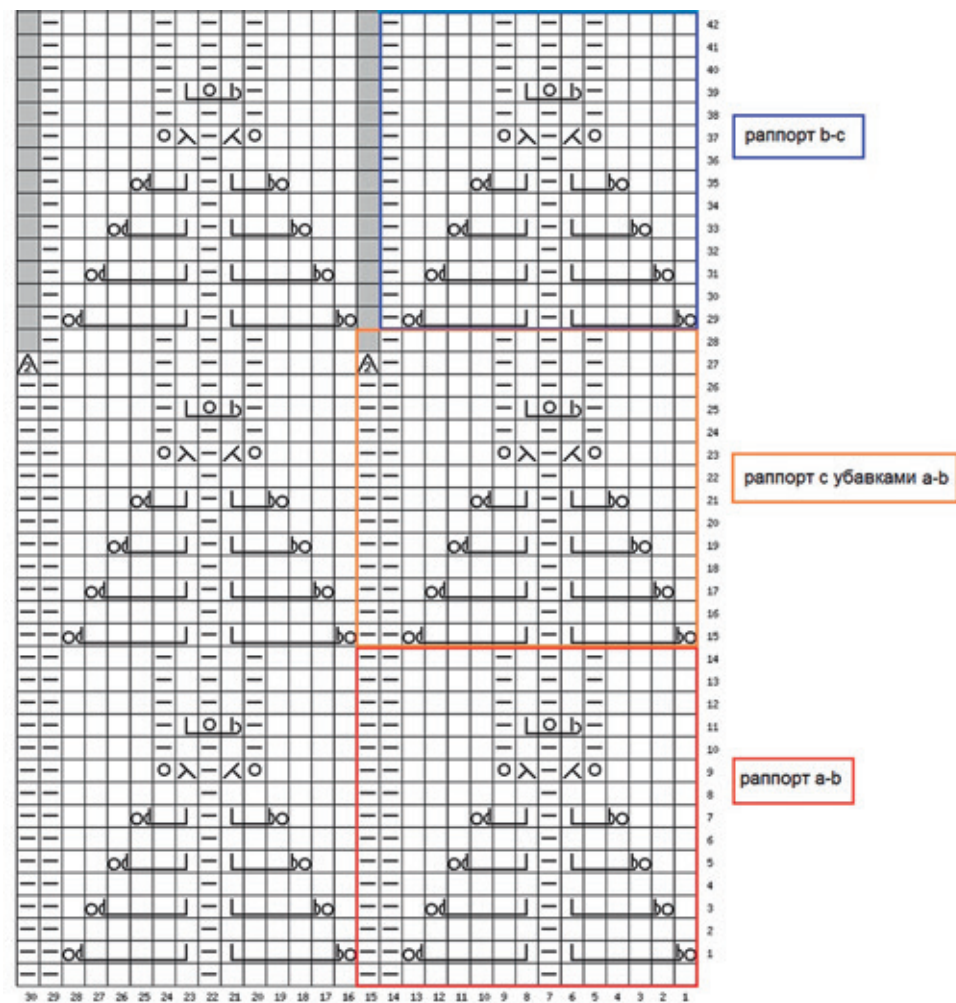




















# СХЕМЫ УЗОРОВ



# СХЕМЫ УЗОРОВ



## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

-  — лицевая
-  — нет петли
-  — изнаночная
-  — накид
-  — 2 п. вместе лиц. наклон влево
-  — 2 п. вместе лиц. наклон вправо
-  — 2 п. вместе изнаночной
-  — ввести кончик правой спицы в 3-ю п.; накинуть петлю на первые 2 п. и отпустить; лиц., накид, лиц.
-  — сн. 1 п. как лиц., сн. 2 п.; ввести кончик левой спицы в 1-ю п., накинуть её на п. 2-3 и отпустить; вернуть все петли на левую спицу; 2 лиц., накид
-  — сн. 1 п. как лиц., сн. 3 п.; ввести кончик левой спицы в 1-ю п., накинуть её на п. 2-4 и отпустить; вернуть все петли на левую спицу; 3 лиц., накид
-  — сн. 1 п. как лиц., сн. 4 п.; ввести кончик левой спицы в 1-ю п., накинуть её на п. 2-5 и отпустить; вернуть все петли на левую спицу; 4 лиц., накид
-  — сн. 1 п. как лиц., сн. 5 п.; ввести кончик левой спицы в 1-ю п., накинуть её на п. 2-6 и отпустить; вернуть все петли на левую спицу; 5 лиц., накид
-  — ввести кончик правой спицы в 3-ю п.; накинуть её на п. 1-2 и отпустить; накид, 2 лиц.
-  — ввести кончик правой спицы в 4-ю п.; накинуть её на п. 1-3 и отпустить; накид, 3 лиц.
-  — ввести кончик правой спицы в 5-ю п.; накинуть её на п. 1-4 и отпустить; накид, 4 лиц.
-  — ввести кончик правой спицы в 6-ю п.; накинуть её на п. 1-5 и отпустить; накид, 5 лиц.

## ОБЩАЯ СХЕМА ВЯЗАНИЯ

Теперь опишем непосредственно схему вязания изделия спицами пошагово, выполняя последовательно каждый этап.

**ВНИМАНИЕ:**  
Я БУДУ УКАЗЫВАТЬ РАСЧЁТНЫЕ ДАННЫЕ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧИЛИСЬ ЗА ВРЕМЯ МОЕЙ РАБОТЫ НАД ЧУЛКАМИ И ГОЛЬФАМИ.

В таблице информация о размерах:

- по полноте ноги P0, P1, P2 (для удобства - размерная сетка капроновых колготок)
- по размеру стопы (для удобства - размер обуви) приведены данные на 36-37/38-39/40-41 размеры.

ПОЛНОТА НОГИ	P0	P1	P2
Исходное количество петель УЗОРА для чулок/гетр	84	90	105
Исходное количество петель узора для гольфов	84	84	98
Исходное количество петель для носков	60	60	70
Количество петель в щиколотке	60	60	70
РАЗМЕР ОБУВИ	36-37	38-39	40-41
Количество петель стенки пятки	31	31	33
Высота стенки пятки в рядах/в см.	24/4.5	26/5	28/6
Количество петель для набора по боковым краям пятки	13-14	15-16	16-17
Длина стопы до мыска в см.	18.5	20	21.5
Общая длина стопы в см.	23	25	26.5

Но вы можете сделать расчёты самостоятельно, исходя из ваших параметров.

# РАСЧЁТ УЗОРА

В классическом варианте *обхват ноги умножают на количество петель в 1 см*, НО так как наш узор будет достаточно эластичным, из полученной величины вычитаем 12-20 петель, при вычитании нужно учитывать кратность БАЗОВОГО узора того отрезка, с которого у вас начинается изделие. Это 15 петель для чулок, 14 петель для гольфов, 10 петель для носков.

**ВАЖНО!** УЧИТЫВАЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ОБХВАТА НОГИ, ПРИ РАСЧЁТАХ ЗА БАЗОВЫЙ УЗОР ВЫ МОЖЕТЕ БРАТЬ ЛЮБОЙ ОТРЕЗОК РАППОРТА.

Например, мой обхват икры равен 32 см, получается  $32 \times 3$  (см. плотность) = 96;  $96 - 12 = 84$  (гольфы, вычитаю 12 для кратности, за БАЗОВЫЙ узор рассмотрен отрезок с-d).

К примеру, объём икр равен 36 см. А это  $36 \times 3 = 108$ ;  $108 - 12 = 96 / 12$  (8 раппортов с-d)

## Расчёт петель для резинки:

Для гольфов и носков количество петель резинки соответствует количеству петель для узора.

Для чулок и гольфин, необходимо произвести дополнительные расчёты, чтобы резинка имела красивый опрятный вид.

**1 вариант:** свяжите образец резинки 1\*1 (с лиц. стороны лиц. скрещенная), проведите ВТО, после того как образец высохнет, разложите его и зафиксируйте булавками то растяжение резинки, которое вам нравится. *Обхват ноги в месте начала чулок или гольфов умножаем на количество петель в 1 см (образец резинки).*

**2 вариант:** используя образец лицевой гладью, производим расчёт. *Обхват ноги умножаем на количество петель в 1 см., вычитаем 15% (на облегание).*

# НАБОРНЫЙ РЯД

Набираем петли на одну спицу № 2,5, в одну нить, любым удобным способом. Набираем аккуратно, без разрывов и с одинаковым натяжением. Распределяем петли равномерно на 4 чулочные спицы + 1 для соединения или на 2 спицы для magic loop. Вешаем маркер начала ряда.

Исходное количество петель для резинки **чулок, гетр и гольфин:**

P0-108 петель

P1-120 петель

P2-130 петель

Исходное количество петель для **резинки гольфов:**

P0-84 петли

P1-84 петли

P2-98 петель

Исходное количество петель для резинки **носков:**

P0-60 петель

P1-60 петель

P2-70 петель

Вяжем резинку 1\*1 (лицевая скрещенная).

**ВАЖНО!** ВЫ МОЖЕТЕ ВЯЗАТЬ РЕЗИНКУ СРАЗУ С ЭЛАСТИЧНОЙ НИТЬЮ PРУМ (НАЧИНАЯ СО 2-ГО РЯДА), ЕСЛИ ОНА МАКСИМАЛЬНО СЛИВАЕТСЯ С ЦВЕТОМ ПРЯЖИ. ОБЫЧНО СВЕТЛЫЕ ОТТЕНКИ ПРЯЖИ ЛЕГКО «ПРЯЧУТ» ПРОЗРАЧНУЮ НИТЬ СПАНДЕКСА В ПОЛОТНЕ. ОБРЫВАЕМ СПАНДЕКС, КАК ТОЛЬКО ЗАКОНЧИЛИ ВЯЗАТЬ РЕЗИНКУ.

Высота нашей резинки будет составлять 2-3 см для носочков, 4-6 см для гольфов, 7-9 см для гольфин, 10-12 см для чулков или гетр. Если у вас есть желание связать отворот, то эти данные нужно умножить на 2 и прибавить ещё 1 см.



## ОСНОВНАЯ ВЫСОТА ИЗДЕЛИЯ

Перед тем как вы перейдёте к вывязыванию узора, вам необходимо сделать убавки после резинки, чтобы установочный ряд выглядел следующим образом:

Установочный ряд для

**чулок и гольфин:**

P0-14 петель (6 лиц, 1 изн, 6 лиц, 1 изн) x 6 (84 петели)

P1-15 петель (6 лиц, 1 изн, 6 лиц, 2 изн) x 6 (90 петель)

P2-15 петель (6 лиц, 1 изн, 6 лиц, 2 изн) x 7 (105 петель)

**ВАЖНО! ДЛЯ P0 ОТРЕЗОК А-В ВЯЖЕМ ПО СХЕМЕ РАППОРТА В-С.**

Далее вяжем узор согласно схеме.

Установочный ряд для **гольфов:**

P0 и P1-14 петель (6 лиц, 1 изн, 6 лиц, 1 изн) x 6 (84 петели)

P2-14 петель (6 лиц, 1 изн, 6 лиц, 1 изн) x 7 (98 петель)

Установочный ряд для **носков:**

P0 и P1-10 петель (4 лиц, 1 изн, 4 лиц, 1 изн) x 6 (60 петель)

P2-10 петель (4 лиц, 1 изн, 4 лиц, 1 изн) x 7 (70 петель)

Далее вяжем узор согласно схеме.

Итак, вы определили высоту отрезков для своего изделия.

**ВАЖНО! РАСПРЕДЕЛИТЕ ПЕТЛИ ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ВАМ**

**БЫЛО УДОБНО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В СХЕМЕ РАППОРТА.**

У меня для P0 и P1 на каждой спице по 1,5 раппорта, т.е. 22 п. + 23 п. + 22 п. + 23 п. для чулок, по 21 п. для гольфов, для носков по 15 петель.

Для P2 на спицах 1 и 4 по 2 раппорта, т.е. по 30 п., на спицах 2 и 3 по 1,5 раппорта, т.е. 22 п. и 23 п. для чулок и гольфов. Для носков на спицах 1 и 4 по 20 п., на спицах 2 и 3 по 15 п..

Обратите внимание, что количество раппортов в высоту у вас может быть совершенно любым.

Приведу пример на своих изделиях:

**Чулки и гетры**

a — b — 3 раппорта

b — c — 4 раппорта

c — d — 4 раппорта

d — e — 5 раппортов

Если вы вяжете гетры, то отрезок c-d состоит из 2-х раппортов и узора резинки 1\*1 (лицевая скрещенная). Резинку провяжите 4-5 см, после чего можно закрывать петли. Используйте эластичный способ закрытия края изделия.

**Гольфины**

a — b — 2 или 1 раппорт

b — c — 4 раппорта

c — d — 4 раппорта

d — e — 5 раппортов

**Гольфы**

b — c — 2 раппорта

c — d — 3 раппорта

d — e — 4 раппорта

**Носки**

d — e — 3 раппорта

## ПЯТКА

Взрослая пятка в среднем имеет высоту 4-6 см, но я рекомендую воспользоваться табличкой и определить высоту своей пятки согласно размеру ноги.

**ВНИМАНИЕ! МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НИТЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ПЯТКИ, НО НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО ЭТО ПРИДАСТ ПЯТКЕ ОБЪЕМ И ПЛОТНОСТЬ. ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ПРЯЖУ С ПОЛИАМИДОМ, ТО МОЖНО ДОПОЛНИТЕЛЬНО НЕ УКРЕПЛЯТЬ ПЯТКУ, В ИНЫХ СЛУЧАЯХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НЕ ПРЕНЕБРЕГАТЬ ЭТИМ СОВЕТОМ.**

Для P0 и P1 на пятку мы выделяем петли со спицы 1 и 2, это 30 петель + 1 петля из предыдущего раппорта со спицы 4 (согласно схеме, изнаночная) — соответственно, на пятку приходится 31 п.

**1 ряд:** провязываем лицевыми все петли 1-ой и 2-ой спицы, вкл. последнюю кромочную петлю.

Разворачиваем работу.

**2 ряд:** петли 1-ой и 2-ой спицы провязываем изнаночными + 1 изнаночная петля с 4-ой спицы (для удобства все петли для стен-

ки пятки можно перевести на одну спицу).

Для P2 на пятку мы выделяем петли с 1-ой и 4-ой спицы (если вы располагали петли предложенным способом, т.е. по 2 раппорта)

Провяжем подготовительные ряды:

**1 ряд:** провязываем петли с 1-ой спицы, 2 лиц. вместе, 1 изн., 1 лиц., 1 изн., 1 лиц., 1 изн., 2 лиц. вместе, 1 изн., 1 лиц., 1 изн., 1 лиц., 1 изн., 2 лиц. вместе, 1 изн.

Разворачиваем работу.

**2 ряд:** 1 кром. снять, все петли с 1-ой спицы провязываем изнаночными. Провязываем петли с 4-ой спицы, 1 изн, 2 петли вместе изн., 5 изн., 2 петли вместе изн., 1 изн., 2 петли вместе изн., 5 изн., 2 петли вместе изн. + 1 петля изнаночная с 3-ей спицы.

Итого, для стенки пятки в P2 у нас получилось 33 п.

Далее мы будем вязать пятку-подкову с уплотнённой стенкой.

Ниже описан алгоритм для чулочных спиц.

## СТЕНКА ПЯТКИ

**3 ряд:** разворачиваем работу, снимаем кромочную, нить за работой, 1-я петля лиц., 2-ю снимаем непровязанной, нить за работой, повторяем до конца ряда, последняя петля кромочная.

**4 ряд:** разворачиваем работу, снимаем кромочную, нить перед работой, все петли изн.

Далее повторяем ряды 3 и 4 до необходимой высоты стенки пятки. В моем случае это 26 рядов (включая 2 первых). Останавливаемся, провязав изнаночный ряд. Посмотрите таблицу с рекомендациями о высоте пятки.

**ВНИМАНИЕ!** В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЫВЯЗЫВАНИЯ УПЛОТНЁННОГО УЗОРА ПЕТЛИ, КОТОРЫЕ МЫ СНИМАЕМ, БУДУТ ВЫПУКЛЫМИ С ЛИЦЕВОЙ СТОРОНЫ, А С ИЗНАНОЧНОЙ СТОРОНЫ ВЫ УВИДИТЕ ДУЖКИ ИЗ ПРОТЯЖЕК.



Переходим к вывязыванию поворота пятки, чтобы у неё появился объём.

## ПОВОРОТ ПЯТКИ

Перед вами сейчас лицевой ряд петелек на одной спице — половина петель нашего носочка. У меня 31 (33).

Делим все эти петли на 3 части визуально (или можете повесить

маркеры). Теперь будем работать, ориентируясь на это разделение.

У меня 31/3 — это распределение 10-11-10 (33/3 — это 11-11-11). Разместите маркеры для наглядности.

**1 ряд:** 1 кромочная, провязываем лицевыми петли первой части, 9 п. (10 п.) (ставим маркер), провязываем центральную часть, не доходя 3-х петель до конца 11-3 = 8, 2 вместе лиц. (наклон вправо), 1 лиц., поворачиваем работу.



**2 ряд:** 1 п. снимаем непровязанной, нить перед работой; провязываем все петли центральной части изнаночными, не доходя 3-х до её конца — бп., 2 вместе изн. (наклон влево: 1 и 2 (из оставшихся 3-х), 3-я петля изнаночной, поворачиваем работу.



По бокам от центральной части будут образовываться «дырочки», по которым легко ориентироваться.



**3 ряд:** 1 п. снять, не провязывая, далее вяжем лицевыми до «дырочки» в ряду. Петлю перед «дырочкой» и после «дырочки» провязываем вместе лиц., 1 лиц., поворачиваем работу.



**4 ряд:** 1 п. снять, не провязывая, далее провязываем изнаночными до «дырочки» в ряду, петлю перед «дырочкой» и после «дырочки» провязываем вместе изн. скрещ., 1 изн., поворачиваем работу.



Кромочные петли вяжем так, как удобно. Если последнюю петлю провязали лицевой, то в следующем ряду снимаем её, не провязывая, как изнаночную, и наоборот — если последнюю петлю провязали изнаночной, то в следующем ряду, когда эта петля будет первой, снимаем её, не провязывая, как лицевую.

Вяжем далее, чередуя ряды 3 и 4, пока не кончатся петли пятки.



В P0 и P1 останется 19 п.

В P2 останется 21п.

За счёт смещённых убавлений мы получаем красивый закруглённый край, а со стороны подошвы пятка трапецевидная. Получается анатомическая форма, которая, на мой взгляд, наиболее удобна и лучше облегает ногу.

**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ НИТЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ, ТО ВЯЖИТЕ ВМЕСТЕ С НЕЙ ДО ЭТОГО МОМЕНТА, ДАЛЕЕ БЕЗ НЕЁ ОСНОВНОЙ НИТЬЮ.**

Далее поднимаем петли из стенки пятки. Если вам удобно поднимать петли из кромочной косы, делайте так, я же поднимаю петли из «перемычек» между кромочными. Этот способ нравится мне тем, что совсем не видно дырочек в месте подъёма петель.

Кромочная петля (сбоку) выше обычной, по высоте она как два ряда.

\*Вводим спицу в промежуток, где одна косичка зацепляется за вторую, вытаскиваем петлю рабочей нити.

Получается следующий расчёт подъёма петель: количество рядов стенки пятки/2. К этим петлям мы дополнительно поднимаем 1-2 петли из основного полотна. К примеру,  $26 \text{ рядов} / 2 = 13 \text{ петель} + 2$ .

P0: 11-12 петель +2

P1: 13-14 петель +2

P2: 14-15 петель +2

**ВНИМАНИЕ! В P0 И P1 МЕНЯЕТСЯ НУМЕРАЦИЯ СПИЦ, ОТЛОЖЕННЫЕ СПИЦЫ 3 И 4 СТАНОВЯТСЯ 2 И 3 СООТВЕТСТВЕННО. В P2 НУМЕРАЦИЯ СПИЦ ОСТАЁТСЯ ПРЕЖНЕЙ.**

Чтобы вернуться в вязание по кругу, провяжем половину получившихся петель основания стопы лицевыми — 9 (10) п. Вешаем маркер начала ряда.

**1 ряд:** 1 спица — провязываем лицевыми оставшиеся петли основания стопы 10 (11) п., поднимаем петли из кромки, 2 и 3 спицы — по узору, 4 спица — поднимаем петли из кромки, довязываем той же спицей, что поднимали петли, оставшиеся петли основания пятки.

**ВНИМАНИЕ! ДЛЯ ЗЕРКАЛЬНОГО УЗОРА НА СПИЦУ 2 ПЕРЕВЕСЬТЕ ПОСЛЕДнюю ПОДНЯТУЮ ПЕТЛЮ СО СПИЦЫ 1 И ПРОВАЖИТЕ ЕЁ ИЗНАНОЧНОЙ (ЭТО БУДЕТ ПЕРВАЯ ПЕТЛЯ НА СПИЦЕ 2 (ВСЕГДА ИЗНАНОЧНАЯ), ДАЛЕЕ ПЕТЛИ НА СПИЦЕ 2 ПО УЗОРУ РАППОРТА).**

Первую поднятую петлю на спице 4 перевешиваем на спицу 3, она будет изнаночной по узору раппорта.

**2 ряд:** провязываем без убавок. 1 спица лицевыми, 2 и 3 спицы по узору, 4 спица лицевыми.



## УБАВКИ КЛИНА СТОПЫ И ВНЕШНЯЯ СТОРОНА СТУПНИ

**3 ряд:** 1 спица — лицевые, не доходя 2-х до её конца, убавка вправо (2 петли вместе лиц.); 2 и 3 спицы по узору; 4 спица — убавка с наклоном влево (1 снять непровязанной, 2 лиц., обхватить 1-й петлёй 2-ю), остальные петли до конца спицы лицевыми.

**4 ряд:** 1 спица все петли лицевыми, 2 и 3 — узор, 4 спица — все лицевые.

Повторяем ряд 3 и 4 до тех пор, пока на спицах не останется необходимое количество петель.

У вас может быть другое количество петель на спицах 1 и 4 — в зависимости от полноты вашей ступни, а количество петель на спицах 2 и 3 равно 3-м раппортам узора, это константная величина.

Для P0 и P1 это 62 п. Распределение на спицах: 15, 16, 15, 16 п.

Для P2-66 п. Распределение на спицах: 17, 16, 15, 18 п., далее перераспределите петли — 16, 17, 16, 17.

**ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ТЕМ КАК ПЕРЕЙТИ К МЫСКУ, ПРОВЕРЬТЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПЕТЕЛЬ НА СПИЦАХ: КОЛИЧЕСТВО ПЕТЕЛЬ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ ЛОГИКЕ 1=3, 2=4.**

Информацию о том, какую длину стопы необходимо связать до убавок мыска, можно найти в таблице 1.

Для P0 и P1 эта длина равна 5 раппортам узора.

Для P2-5 раппортов узора и 5 рядов лицевыми (все имеющиеся петли).

## МЫСОК

**ВНИМАНИЕ! МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НИТЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ, НО НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО ЭТО ПРИДАСТ МЫСКУ ОБЪЁМ И ПЛОТНОСТЬ.**

Убавки на мыске делаются через ряд:

**1 ряд:**

1 спица: все петли лицевыми, не доходя 3-х до её конца, убавка вправо (2

петли вместе лиц.), 1 лиц.

2 спица: 1 петля лиц., убавка влево (1-ю петлю снять непровязанной, 2-я петля лиц., протянуть 2-ю через 1-ю), остальные петли спицы лиц.

3 спица = 1 спице.

4 спица = 2 спице.

**2 ряд:** все петли всех спиц провязываем лицевыми.

Повторяем ряды 1 и 2, пока на спицах не останется 30 петель. Далее делаем убавки в каждом ряду, пока не останется 18 петель. Распределяем петли поровну на 2 спицы так, чтобы рабочая нить выходила сбоку. Для этого провяжем дополни-

тельно лицевыми петли 1-й спицы и остановимся. У меня 1-я спица (верхняя часть стопы) — 9 п., 2-я спица (подошва) — 9 п. Оставив кончик 15-20 см,отрежем нить. А теперь приступаем к трикотажному шву «петля в петлю».

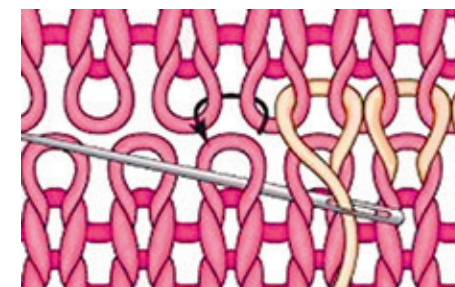
## ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ

Разместите работу перед собой так, чтобы пятка «смотрела» от вас.

При работе с таким трикотажным швом стоит помнить одно правило: в каждую петельку игла должна зайти дважды, причём вначале снизу, а затем сверху.

Вводим иголку снизу. Спускаемся вниз. Возвращаемся к первой петле, теперь иголка идёт в неё сверху, а выходит из второй снизу вверх.

Переходим наверх. Повторяем действия предыдущего шага.



Пройдя до конца, вы получите цельное полотно, в котором совсем не видно места соединения двух половинок.

## УКРЕПЛЕНИЕ РЕЗИНКИ СПАНДЕКСОМ

Рекомендую укрепить резинку изделия, если вы вязали гетры или чулки.

Вы можете подобрать спандекс в цвет пряжи в оплетке или использовать прозрачный спандекс.

1. Выворачиваем резинку наизнанку.
2. Отступаем пару рядов вниз от края.



3. Крючком вытягиваем петлю спандекса сквозь одну стенку лицевой петли резинки (лицевая с изнанки).
4. Вытягиваем ещё одну петлю спандекса сквозь одну стенку следующей лицевой петли, протягиваем её через петлю, которая сейчас на крючке.
5. Изнаночные петли пропускаем, вытягиваем петли для цепочки только сквозь лицевые.
6. Проходим ряд по кругу.
7. Спускаемся так же цепочкой из петель спандекса вниз на 1-1,5 см.
8. Проходим ещё один ряд по кругу.
9. Так делаем 3-5 рядов.

**ВАЖНО:** НЕ НАТЯГИВАЙТЕ НИТЬ СПАНДЕКСА, ВЯЖИТЕ ЦЕПОЧКУ БЕЗ НАТЯЖЕНИЯ. ЕСЛИ ВЫ ДЕЛАЕТЕ УКРЕПЛЕНИЕ ВПЕРВЫЕ, РЕКОМЕНДУЮ ВСТАВИТЬ В ЧУЛОК ЛИСТ КАРТОНА (ВАШ ОБХВАТ  $O / 2 - 1 - 1,5$  CM).



## ВТО

После того как гольфы довязаны, прячем хвостики и проводим ВТО.

1. Замачиваем изделие в прохладной воде на 20-30 минут с капелькой средства с ланолином или используем специальное мыло для шерсти (или стираем в машинке, если производитель пряжи это допускает).
2. Хорошенько прополаскиваем в тазике под проточной водой.
3. Чуть-чуть отжимаем воду и оставляем в раковине, чтобы стекла оставшаяся вода.
4. Выкладываем изделие на ровную поверхность на полотенце, важно разложить вещь без заломов и не перетягивая её.
5. Меняем полотенце по мере необходимости.
6. Если у вас есть носочные блокаторы, используйте их.



БУДУ РАДА ВИДЕТЬ ВАШИ ИЗДЕЛИЯ ПОД ТЕГОМ  
#SECRET\_GARDEN SOCKS





АВТОР ЗЯПАРОВА МАРИЯ /  
@ZYAPA\_MASHA