



# Minimal

SOCKS

## описание

вязания следков способом  
Magic loop от пятки



@VATA\_KNIT

## Добрый день.

Спасибо большое за ваш интерес к этой модели носочков. Если вы приобрели это описание, то значит вы готовы к путешествию в удивительный мир магии вязания...

Давайте погружаться в него вместе с вами...

Мне будет очень приятно если вы будете публиковать ваши готовые работы с хэштегом #Minimal\_socks

## оглавление

- Материалы и инструменты стр. 3
- Образец стр. 4
- Начальные данные стр. 5
- Пятка стр. 6-9
- Стопа стр. 10-12
- Мысок стр. 13-14
- Оформление стр. 15
- Конспект вязания стр. 16-17

# материалы и инструменты

## ПРЯЖА

- Любая носочная **классической толщины 50 гр-200(210) м.**

При этом в описании будет отдельно выделяться пряжа с содержанием мериноса, так как она обычно чуть тоньше по ощущениям, чем с классической шерстью.

- Носочная пряжа **чуть толще 50 гр-170(175) м.**

Чудесным представителем данной категории считаю Drops Nord

Для данной модели советую выбирать однотонную, градиентную, секционную пряжу.

Ориентировочный расход пряжи (при средней высоте паголенка):

- детские размеры, подростковые до 36 - 40 гр
- женские размеры до 40 - 50 гр
- мужские размеры до 45 - 70 гр

## СПИЦЫ

Описание составлено для вязания на круговых спицах (для меня удобнее 80 см), однако вы можете вязать и на классических носочных.

Далее в описании вы найдете ориентировочные размеры спиц для каждой пряжи.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

- Линейка для измерения образца
- Маркеры
- Счетчик рядов
- Крючок
- Трикотажная игла для сшивания мыска
- Ножницы

## образец

В начале любого изделия необходимо связать образец, провести его ВТО и определить плотность вязания.

Отнеситесь к этому со всей серьезностью, иначе результат может вас разочаровать - изделие получится совсем не того размера, который вы планируете.

В нашем случае набираем 20 петель и в высоту вяжем 20 рядов.

1. Образец вяжем лицевой гладью в рамке из платочной вязки.

Вяжем 3 ряда платочной вязкой, далее переходим на лицевую гладь, по краям которой 3 петли вяжем платочной вязкой. Провязав необходимую высоту, вяжем 3 ряда платочной вязкой и закрываем петли, проводим ВТО.

Мы находим нашу плотность исходя из получившейся ширины образца в см по лицевой глади. Допустим, что у вас в лицевой глади 14 петель и это 4,6 см, значит, что в 1 см у вас  $14/4,6=3$  петли в 1 см.

для того, чтобы узнать вашу плотность в 10 см вы умножаете полученное число на 10.

- Почему мы не вяжем большой образец? Потому как носочная пряжа в большинстве своем не имеет больших отклонений в плотности после ВТО, а значения у размеров носочков в таблице плотностей достаточно близкие.

## начальные данные

Для начала вязания нам необходимо сделать замер **малого обхвата стопы**, исходя из его значения мы будем в дальнейшем рассчитывать количество петель.

Малый обхват. С помощью гибкой мерной ленты измерьте обхват стопы в пучках пальцев. Лента должна равномерно располагаться на стопе, без натяжения, сдавливания и перекосов. Край ленты приложите к косточке (основание большого пальца) – наиболее выпуклому месту пучка. Второй точкой замера малого обхвата стопы является выпуклая косточка за мизинцем, на внешней стороне.

Полученное значение мы умножаем на нашу плотность в 1 см  
 $\text{МО} \times \text{плотность в 1 см} = \text{количество петель}$  (в дальнейшем ОП)  
В идеальном варианте, чтобы не пришлось потом избавляться от нечетности при вязании мыска мы должны подобрать максимально приближенное число, которое при делении на 2 будет давать четное значение.

*пример: 64 петли при делении на 2 дает 32 петли*

Так же важным значением будет **длина стопы до мыска (ДМ)**.

25 - 11 см

26-27 - 12-13 см

28-29 - 14-14,5 см

30-32 - 15-16 см

33-34 - 16,5-17 см

35-36 - 17-18 см

37-38 - 19-20 см

39-40 - 20,5-21 см

41-42 - 21-21,5 см



## пятка

Полученное ОП мы делим на 2, чтобы получить количество петель для пятки(ПП).

$$\text{ОП}/2=\text{ПП } 64/2=32$$


---

Для того, чтобы пятка имела более округлый вид мы отнимаем от этого значения 4 петли, мы их постепенно прибавим в первых рядах вязания стенки пятки.

$$\text{ПП}-4=\text{ПП1 } 32-4=28$$


---

Набираем любым удобным способом количество петель равное ПП1. Стенка пятки вяжется поворотными рядами.

Разворачиваем вязание и провязываем установочный изнаночный ряд (все петли изнаночными, за исключением кромочных).

При вязании этого ряда расставьте маркеры таким образом, чтобы выделить центральные 2 петли по стенке пятки (в случае, если у вас нечетное количество петель на стенке пятки, выделяем 3 центральные петли).

*Кромочные по всей стенке пятки мы вяжем по принципу косички:*

*Первую кромочную в ряду снимаем не провязанной, нить за работой, последнюю кромочную в ряду провязываем изнаночной.*

В следующем лицевом ряду мы будем выполнять первую прибавку вдоль выделенных центральных петель.

кромочная, все петли до первого маркера лиц, прибавка из протяжки предыдущего ряда за заднюю стенку, 2 центральные петли, прибавка из протяжки за переднюю стенку, все петли лиц до последней на спице, кромочная

разворачиваем вязание, изнаночный ряд.

Еще один ряд выполним с прибавками, чтобы вернуться к нужному нам количеству петель ПП.

кромочная, все лицевые до первой прибавки, прибавка из протяжки за переднюю стенку, 4 центральные петли, прибавка из протяжки за переднюю стенку, все лиц до последней петли на спице, кромочная.

разворачиваем вязанием, изнаночный ряд.

## ПЯТКА



### ВИДЕО ПО ПЯТКЕ

- здесь и далее вы сможете отсканировать QR-код с распечатанного листа или же в файле на любом устройстве нажать на "Видео" для его открытия

*прибавки в стенке пятки мы можем выполнять и помощью накидов, об этом есть в видео*

Далее вяжем стенку пятки поворотными рядами лицевой гладью. Высчитываем необходимое количество рядов (РП) исходя из количества петель пятки.

$$\text{ПП}-2=\text{РП } 32-2=30$$

---

*Так как первый изнаночный ряд у нас установочный, то он не входит в общее число рядов пятки, имейте это ввиду.*

Количество рядов стенки пятки должно быть четным, в случае нечетного количества - округляем до большего четного числа!

Провязав всю стенку пятки переходим к чашечке пятки, в данном случае вяжем ее клиновидную.

## чашечка пятки

Разделив все петли на три одинаковые (если не получается, то важно, чтобы крайние части были одинаковыми) части так, чтобы в крайних частях было четное количество петель, в 1-м ряду провязываем петли первой боковой части (первую кромочную снимаем не провязывая, нить за работой), доведя рабочую нить до начала петель центральной части. Далее вяжем петли центральной части до её последней петли. Последнюю петлю центральной части провязываем вместе со следующей петлей (первой петлей второй боковой части) лицевой с наклоном влево, и ещё 1 петлю (следующую петлю второй боковой части) провязываем лицевой. Поворачиваем вязание, 1 петлю снимаем нить перед работой, провязываем петли центральной части (начальное число петель) до последней петли центральной части изнаночными петлями, следующие 2 петли провязываем вместе изнаночной (последняя петля центральной части и первая петля боковой части), и ещё 1 изнаночная петля, разворачиваем вязание. 1 петлю снимаем не провязанной, нить за работой и повторяем тот же принцип вязания, что и в лицевом ряду...

Таким образом, в конце каждого ряда вязания центральной части присоединяются две новые петли из боковой части: одна из них провязывается вместе с последней петлей центральной части, вторая петля просто добавляется. Количество петель центральной части увеличивается на 1 петлю в каждом ряду.

Заканчиваем чашечку пятки изнаночным рядом, разворачиваем вязание и переходим к поднятию петель по стенкам пятки.



## ПОДНЯТИЕ ПЕТЕЛЬ



### ВИДЕО ПОДНЯТИЕ ПЕТЕЛЬ

Лицевым рядом провязываем все петли чашечки.

Желательно сразу расставить маркер для центра, чтобы в дальнейшем нам было проще распределить петли при вязании стопы по кругу и закрытии мыска.

*В случае четного количества петель ставим маркер по центру чашечки, в случае нечетного количества петель выделяем маркерами центральную петлю чашечки.*

Далее лицевым рядом поднимаем из кромочных косичек петли по стенке пятки, пропустив первую кромочную косичку у чашечки пятки.

У нас должно получиться количество равное  $РП/2$ , но так как мы изначально знали, что еще один установочный ряд тоже участвует в стенке пятки, то поднимаем из крайней петли наборного края еще одну петлю для стенки пятки.

Таким образом у нас количество петель по каждой стенке пятки (ПС) будет равно

$$ПП/2 = ПС \quad 32/2 = 16$$

---

Возвращаемся изнаночным рядом ко второй стенке пятки.

Кромочные вы можете провязывать любым удобным способом, я использую узелковый, просто потому что он мне привычнее... но учитывайте, что узелковый край не дает такого растяжения, как край косичкой, на мой взгляд край косичкой, как мы делали в пятке тут более оптимальный.

По второй стенке пятки мы поднимаем петли при помощи крючка для того, чтобы два края у нас смотрелись одинаково.

Вводим крючок с лицевой стороны под косичку кромочных петель, захватываем нить и вытягиваем ее на лицевую сторону. Лучше сразу переснимать петлю на спицу с крючка, чтобы не потерять ее.

На этой стороне мы так же поднимаем петлю из крайней стенки пятки, чтобы количество петель у нас было одинаковым с двух сторон и чтобы смотрелись эти стороны одинаково.

Далее продолжаем вязание поворотными рядами стопы до начала прибавок для закругления верха.

# стопа



## ВИДЕО СТОПА

*У нас может быть два варианта вязания стопы:*

*-более открытый*

*-стандартный*

Начнем со **стандартного варианта**.

Он вяжется без убавок прямым полотном до начала закругления.

Длина стопы(ДС) до начала прибавок будет равна значению длины стопы до мыска, разделенному на 2. В случае, если мы хотим более открытый верх следка, то мы прибавляем 1 см к этому значению( для женских следков советую прибавить, так они смотрятся элегантнее). Для мужского же варианта оставляем его без изменений.

$$ДМ/2=ДС(+1) \quad 19/2=9,5+1 \text{ см} =10,5 \text{ см}$$

---

При вязании мы меряем нашу стопу от центра начала вязания чашечки пятки.

Записывайте общее количество рядов и общее количество петель до начала вязания прибавок!

**Более открытый вариант** будет вязаться с несколькими убавками клина стопы после пятки. в таком случае сам следок будет немного открытым по сторонам стопы.

После того, как мы подняли все петли по стенкам пятки, провязываем 2 поворотных ряда(1 лиц и 1 изн) без убавок и переходим к ним.

**Убавки мы будем выполнять в лицевых рядах, не более 4 по каждой стороне,** чтобы следок не проваливался по подъему стопы.

лиц\_ряд\_с\_убавками: кром, 1 лиц, 2 вместе лиц с наклоном влево, все лиц до последних 4 на спице, 2 вместе с наклоном вправо, 1 лиц, кром  
разворачиваем вязание и изн ряд.

Длина стопы(ДС) до начала прибавок будет равна значению длины стопы до мыска, разделенному на 2. в этом случае нет необходимости добавлять лишние сантиметры, так как у нас будет больше рядов с прибавками, тем самым увеличивается открытый участок верха.

$$ДМ/2=ДС \quad 19/2=9,5 \text{ см}$$

---

При вязании мы меряем нашу стопу от центра начала вязания чашечки пятки.

Записывайте общее количество рядов и общее количество петель до начала вязания прибавок!

## стопа, прибавки



### ВИДЕО ПРИБАВКИ ПО ВЕРХУ СТОПЫ

Как только мы дошли до нужной нам длины стопы до прибавок мы переходим к ним.

Нам необходимо получить общее число петель, которое мы высчитывали в самом начале (ОП).

При этом у нас должно быть закругление в этом месте. Мы можем сделать его более плавным, либо же сделать в виде галочки(угловатым).

Для более плавного закругления число петель (ДП), которое мы будем добирать, помимо прибавок будет равно от 6 до 10, число петель для формы галочки будет от 2 до 4.

Выбрав форму закругления определим сколько петель будем прибавлять с каждой стороны.

Сейчас у нас на спицах, так скажем, начальное число петель (НП). Переходим к расчету.

$(ОП - ДП - НП) / 2 = \text{сколько петель нам надо прибавить по каждой стороне}$   
 $(64 - 8 - 52) / 2 = 2$

Прибавки мы будем выполнять в лицевом ряду.

Первый лиц ряд с прибавками: кром, 1 лиц, прибавка из протяжки за заднюю стенку, все лиц до крайних 2 на спице, прибавка из протяжки за переднюю стенку, 1 лиц, кром  
 разворачиваем вязание и вяжем изн ряд.

Для более плавного перехода к закруглению провязываем еще 2 ряда лиц гладью(1 лиц и 1 изн)

Следующие ряды с прибавками вяжем через ряд по тому же принципу, что и первый.

Как только все ряды с прибавками мы связали, в следующем лиц ряду будем замыкать вязание в круг и добирать на спицы ДП+2 количество петель( в последующем эти две петли мы сократим, нам они нужны для сглаживания нашего округления).

Набор производим при помощи воздушной петли, просто накидывая петельку на спицу.

## стопа

Как сделать разделение петель на спицы для вязания по кругу.

Провязываем все петли лиц до маркера, который у нас отвечал за центр нашей стопы( его мы вешали сразу после чашечки), провязываем еще ПП/2 петель ( $32/2=16$ ), ставим маркер начала ряда. Провязав следующие ПП петель, которые приходятся на верх стопы мы распределяем петли на 2 спицы( верх стопы и низ стопы)

*В случае, если у вас было нечетное количество петель, то на верхе стопы у вас будет на 2 петли больше, чем на стопе. Этого не стоит пугаться, просто распределяем петли поровну, или же сократим их в вязании мыска.*

В первом лицевом ряду после прибавок нам надо сократить 2 лишние петли (вы можете сделать это и во втором лицевом ряду после соединения вязания в круг, так даже будет проще подцеплять петли, которые мы добавили воздушными петлями, а форма окружности будет более плавная).

Дойдя до последней петли перед воздушными петлями, провязываем их вместе с наклоном влево, потом необходимое нам ДП петель и последнюю воздушную петлю провязываем со следующей 2 вместе с наклоном вправо.

Так мы пришли к необходимому нам общему количеству петель ОП.

Далее вяжем лицевыми петлями по кругу до необходимой длины до начала мыска

25 - 11 см

26-27 - 12-13 см

28-29 - 14-14,5 см

30-32 - 15-16 см

33-34 - 16,5-17 см

35-36 - 17-18 см

37-38 - 19-20 см

39-40 - 20,5-21 см

41-42 - 21-21,5 см

И переходим к нему.

## МЫСОК

Проверяем, чтобы вязание было на 2 спицах таким образом, чтобы верх стопы был на одной спице, а стопа на второй. Отсчёт вязания идёт от маркера начала ряда.

Вяжем 3 для маленьких размеров до 30, 4 для размеров до 34, 5 для остальных размеров рядов лицевыми петлями на двух спицах.

*Далее, делаем убавку для плавного перехода в мыске ( в случае, если у вас было нечетное количество петель и вы ранее не делали перераспределение, то на спице низа стопы вы не будете делать убавки, а провяжете ее лицевыми петлями).*

Первая спица. 1 лиц, 2 вместе лиц с наклоном влево, все петли лицевые до последних 3 на этой спице, 2 вместе лиц с наклоном вправо, 1 лиц

Вторая спица. 1 лиц, 2 вместе лиц с наклоном влево, все петли лицевые до последних 3 на этой спице, 2 вместе лиц с наклоном вправо, 1 лиц

2 круговых ряда вяжем все петли лицевыми.

**Второй этап убавок будет состоять из ряда с убавками и ряда без убавок.**

Первая спица. 1 лиц, 2 вместе лиц с наклоном влево, все петли лицевые до последних 3 на этой спице, 2 вместе лиц с наклоном вправо, 1 лиц

Вторая спица. 1 лиц, 2 вместе лиц с наклоном влево, все петли лицевые до последних 3 на этой спице, 2 вместе лиц с наклоном вправо, 1 лиц

1 круговой ряд вяжем все петли лицевыми.

**Повторяем эти ряды пока на спицах не останется по 10(11) для размеров до 30, 12(13) петель для размеров до 34, 14(15) петель для остальных размеров**

## МЫСОК

Третий этап убавок будет состоять из ряда с убавками.

Первая спица. 1 лиц, 2 вместе лиц с наклоном влево,  
все петли лицевые до последних 3 на этой спице, 2 вместе лиц с наклоном  
вправо, 1 лиц

Вторая спица. 1 лиц, 2 вместе лиц с наклоном влево,  
все петли лицевые до последних 3 на этой спице, 2 вместе лиц с наклоном  
вправо, 1 лиц

Повторяем его, пока на спицах не останется по 4(5) для размеров до 30, 6(7).  
петель для размеров до 34, 8(9) петель для остальных размеров

Соединяем петли трикотажным швом.



# оформление края



## ВИДЕО ОФОРМЛЕНИЕ КРАЯ

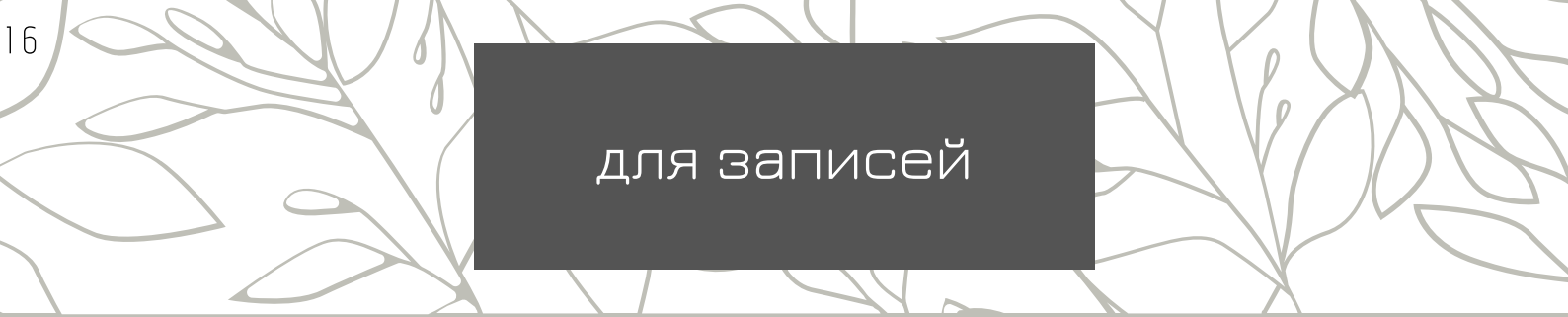
Оформление края следка мы будем делать при помощи полой манжеты. Для этого по всей окружности поднимаем петли так как показано на видео. Обратите внимание, что мы можем регулировать ход набора петель. В видео я набираю 2 петли, одну пропускаю, вы же можете набирать 3 через 1 или 4 через 1, так край будет чуть более широким (особенно актуально для тех у кого широкие стопы).

Вяжем лицевыми петлями по кругу на необходимую высоту манжеты. Я не советую делать ее очень широкой, так она будет больше растягиваться и смотреться не аккуратно, оптимальной высотой будет 7-9 рядов.

После замыкаем ее при помощи закрытия петель через накид, как показано на видео.

Тут тоже есть нюанс. При закрытии петель через накид у нас будет достаточно хорошая эластичность, мы можем ее немного снизить для того, чтобы следок держался без дополнительного спандекса (резинки, которую можем пропустить в полую манжету).

Для этого закрываем петли опять через интервалы. 2(3) закрытия с накидом, одно без. Для широкой ножки таких действий не делаем)



для записей

НАЗВАНИЕ МОДЕЛИ

ПРЯЖА

СПИЦЫ

ПЛОТНОСТЬ

ХОД РАБОТЫ

РЕЗИНКА

ПАГОЛЕНОК

ПЯТКА

СТОПА

МЫСОК

СТОИМОСТЬ