

# Носки «Марафонские»

## Marathon Socks

Бильковская Ольга @made\_by\_billy  
(хештег проекта #marathon\_socks)



1

---

#marathon\_socks @made\_by\_billy

Описание полностью, а также его фрагменты (текст, схемы, фото) являются объектами авторского права, без письменного согласия автора запрещено частичное и полное копирование, тиражирование, распространение, в т.ч. некоммерческое, размещение в любых соцсетях и интернет-ресурсах.

## **Пряжа и инструменты:**

Классическая однотонная 4-ниточная носочная пряжа (75% шерсть, 25% полиамид, 420 метров в 100 граммах) 100гр;  
чулочные спицы 2,5мм;  
игла с тупым концом для трикотажного шва мыска;  
игла с острым концом для закрепления концов нитей.

## **Размер носков:**

При соблюдении рекомендованной плотности описание рассчитано для вязания носков размеров 37-39; 42-45.

В конце описания приведена ознакомительная таблица для расчета петель для других размеров носков и рекомендации по изменениям размера для представленной модели.

## **Примечание:**

Описанием предусмотрено вязание носков от манжеты, косая пятка с укрепленной стенкой и укрепленным поворотом пятки, петли мыска сшиваются трикотажным швом.

Видеоподсказка по выполнению набора петель и замыканию в круг на моем канале InstagramTV.

Видеоподсказка по выполнению трикотажного шва на мыске на моем канале InstagramTV.  
Если не разберетесь, напишите мне))

**Перед началом работы** отрезать от мотка примерно 3(4) метра нити и размотать этот отрезок пополам, то есть сделать из отрезка 4-ниточной 2 отрезка 2-ниточной дополнительной нити - для укрепления поворота пятки.

**Начало работы:** набрать немецким витым способом 65(73) петель (необходимое кол-во петель + 1 петля для замыкания в круг), распределить петли по спицам, замкнуть в круг. =64(72) петель.

**Каждый круговой ряд начинается с первой петли на спице №1.**

**Манжета:** провязать ряд 1 по схеме А 14(16) раз. На схеме указано половинное количество петель, на второй половине повторять вязание по схеме А.

**Паголенок:** после выполнения манжеты продолжить вязать по схеме А с ряда 2. Выполнив ряды 2-25, продолжить вязание с ряда 6 (полный рапорт – ряды 6-25). Высота паголенка – по вашему желанию, я вяжу примерно 20(22) см.

**Стенка пятки:** выполняется на половине от общего количества петель на спицах №1 и №2 (без 32-ой (36-ой) петли).

Сенка пятки выполняется по схеме В для соответствующего размера поворотными (т.е. изнаночными и лицевыми) рядами.

Перед выполнением стенки пятки выполнить вспомогательный полуряд на спицах №1 и №2 (см схему В), прибавив всего 4 петли. =35(39) петель в стенке пятки.

Повернуть вязание и связать стенку пятки поворотными рядами, начиная с изнаночного.

**Обратите внимание на направление вязания в схеме стенки пятки и на разницу условных обозначений в лицевых и изнаночных рядах.**

Кромочные петли (петля 1 и петля 35(39) по схеме В) в конце лицевых и изнаночных рядов провязываются лицевыми, в начале ряда снимаются как изнаночные, нить перед работой.

Количество рядов в стенке пятки: 32(36), не считая вспомогательного полуряда.

Последний ряд стенки пятки – лицевой.

Перейти к выполнению поворота пятки.

3

### **Поворот пятки (косая пятка):**

Петли стенки пятки разделить на 3 части (боковая, центральная, боковая):

для размера 37-39 – 14:7:14;

для размера 42-45 – 15:9:15.

Начинаем поворот пятки в изнаночном ряду:

Провязываем петли боковой части (БЧ) – 14(15) петель по рисунку (лицевые – лицевыми, изнаночные – изнаночными), из них первая петля – кромочная, ее снять.

Присоединяем к основной рабочей нити нить дополнительную, которую подготовили перед началом вязания.

Вяжем 6(8) петель центральной части (ЦЧ) изнаночными, последнюю петлю ЦЧ и следующую за ней петлю БЧ вяжем вместе изнаночной, 1 изнаночная. Поворачиваем вязание.

Лиц.ряд: 1п снять, 6(8) петель ЦЧ лицевыми, последнюю петлю ЦЧ и следующую за ней петлю БЧ провязать вместе лицевой с наклоном влево, 1 лицевая петля. Поворачиваем вязание.

Продолжить выполнять косую пятку: петлю в начале ряда снять, провязать петли ЦЧ изнаночными или лицевыми соответственно в изнаночном или лицевом ряду, последнюю петлю ЦЧ провязать со следующей петлей БЧ изнаночной или лицевой с наклоном влево (соответственно ряду). В каждом ряду количество петель ЦЧ увеличивается на 1 петлю за счет петель БЧ.

Закончить выполнение косой пятки лицевым рядом, когда все петли БЧ будут провязаны.

После выполнения поворота пятки получили 21(23) пет.

---

#marathon\_socks @made\_by\_billy

Описание полностью, а также его фрагменты (текст, схемы, фото) являются объектами авторского права, без письменного согласия автора запрещено частичное и полное копирование, тиражирование, распространение, в т.ч. некоммерческое, размещение в любых соцсетях и интернет-ресурсах.

## **Клин подъема стопы:**

Поворот пятки закончили в лицевом ряду. Далее дополнительную нить для укрепления не используем, переходим к набору петель для клиньев стопы.

▪ Ряд установочный:

- набрать по кромочным стенки пятки 18(20) петель на спицу №2, 1 изн.петля (32-ая (36-ая) петля основной схемы);
- на спицах №3 и №4 (32 (36) пет.) продолжать вязать по схеме А основным рисунком,
- набрать по кромочным стенки пятки 18(20) петель на спицу №1.

Петли подошвы (спицы №1 и №2) вяжем лицевыми, петли верхней части стопы (спицы №3 и №4) по схеме А основным рисунком до мыска.

▪ Ряд без убавлений:

- петли спицы №2 – все петли лицевые;
- петли спиц №3 и №4 – по схеме А;
- петли спицы №1 – все петли лицевые.

▪ Ряд с убавлениями:

- петли спицы №2 – лицевые, 4 последние петли провязать так: 2 петли вместе лицевой, 1 лицевая, 1 изнаночная;
- петли спиц №3 и №4 – по схеме А;
- петли спицы №1 – 1 лицевая, 2 вместе лицевой с наклоном вправо, далее все лицевые.

Повторять ряд без убавлений и ряд с убавлениями до получения на спицах №1 и №2 общего количества петель 32(36) пет.: 31(35) лицевых петель подошвы + 1 изн.петля в конце спицы №2.

## **Стопа:**

После выполнения убавлений клиньев стопы вязать без изменений до начала убавлений мыска, т.е. на спицах №1 и №2 – чулочной гладью (31 (35) лиц.пет.) + 1 изн.петля в конце спицы №2; на спицах №3 и №4 – 32 (36) пет. по схеме А.

## **Мысок (ленточный мысок):**

Довязав до длины стопы около 19-20(22-23)см (примерно до ногтя мизинца), на всех спицах провязать 3-4 ряда чулочной гладью (все петли лицевые).

Убавления для ленточного мыска:

- в начале спицы №1 провязать вместе лицевой с наклоном влево 1-ую и 2-ю петлю,
- в конце спицы №2 провязать вместе лицевой с наклоном вправо предпоследнюю петлю и петлю перед ней.

Повторить то же самое симметрично на спицах №3 и №4.

Выполнить убавления для мыска в таком ритме:

Общее кол-во петель носка	Убавления через 2 ряда	Убавления через 1 ряд	Убавления в каждом ряду	Кол-во петель мыска
64	2	5	3	24 (12+12)
72	3	5	3	28 (14+14)

Сшить петли мыска (12(14) петель подошвы с 12(14) петлями верхней части стопы) трикотажным швом «петля в петлю» иглой с тупым концом. Закрепить и заправить иглой с острым концом нить от трикотажного шва, нить от наборного края и хвостики дополнительной нити для укрепления пятки.

---

#marathon\_socks @made\_by\_billy

Описание полностью, а также его фрагменты (текст, схемы, фото) являются объектами авторского права, без письменного согласия автора запрещено частичное и полное копирование, тиражирование, распространение, в т.ч. некоммерческое, размещение в любых соцсетях и интернет-ресурсах.

## **ВТО и блокировка:**

Готовые носки постирать средством для стирки шерсти, высушить на основах для блокировки носков.

## **Рекомендации по изменению размера:**

Чтобы изменить размер носков с таким рисунком в меньшую или большую сторону, можно менять количество петель в центральной дорожке лицевых петель в передней и задней части носка в соответствии с таблицей расчетов. Обратите внимание на сохранение симметричности расположения рисунка. Стенку пятки вяжите в высоту столько рядов, сколько петель в стенке пятки (+/- 2 ряда). Количество набираемых петель из кромочных стенки пятки = количество рядов в стенке пятки/2 + 2 петли.

Размер в длину регулируется количеством рядов, связанных до мыска.

Чтобы подкорректировать размер носков, чуть изменяя плотность вязания, можно взять спицы на 0,25 больше или меньше рекомендуемых.

Ниже приведена таблица расчета для вязания носков, пользуясь ей, учитывая, что вяжу с большей плотностью, поэтому увеличиваю количество петель наборного ряда ~на 4 петли для каждого размера.

## **Таблица размеров для классических носков**

**Плотность вязания, лиц. гладь, спицы № 2-3: 28 п. и 40 р. = 10 x 10 см.**

Размер	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Длина носка, см	14,5	16	17,5	18,5	20	21,5	22,5	24	25,5	26,5	28	29,5	30,5
Число наборных петель	44	48	48	52	52	56	56	60	60	64	64	68	72
Прямая пятка													
Ширина стенки пятки, петли	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
Высота стенки пятки, ряды	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34
Число петель для чашечки пятки	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	12	12
Набор петель с обеих сторон	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18
Пятка «бумеранг»													
Петли пятки «бумеранг»	7/ 8/7	8/ 8/8	8/ 8/8	8/ 10/8	8/ 10/8	9/ 10/9	9/ 10/9	10/ 10/10	10/ 10/10	10/ 12/10	10/ 12/10	11/ 12/11	12/ 12/12
Ступенчатая пятка													
Ширина стенки пятки	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
1-я ступень пятки, ряды	8	10	10	12	12	14	14	16	16	18	18	20	22
Отложенные петли 1-й ступени	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10
2-я ступень пятки, ряды	6	8	8	10	10	12	12	16	16	18	18	20	22
Набор петель по краю 2-й ступени	3	4	4	5	5	6	6	8	8	9	9	10	11
Ряды до конца пятки	6	8	8	10	10	12	12	14	14	16	16	18	20
Набор петель для клина подъёма стопы	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11
Длина стопы от середины пятки до начала мыска	11	12	13,5	14,5	16	17	18	19	20,5	21	22,5	24	24,5
Число мыска-зездочки	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9

Буду рада видеть Ваши варианты таких носочек под хештегом:

#marathon\_socks

Прошу Вас не распространять описание без моего согласия.

Спасибо за внимание к моим работам! ❤

Вяжите с удовольствием😊

---

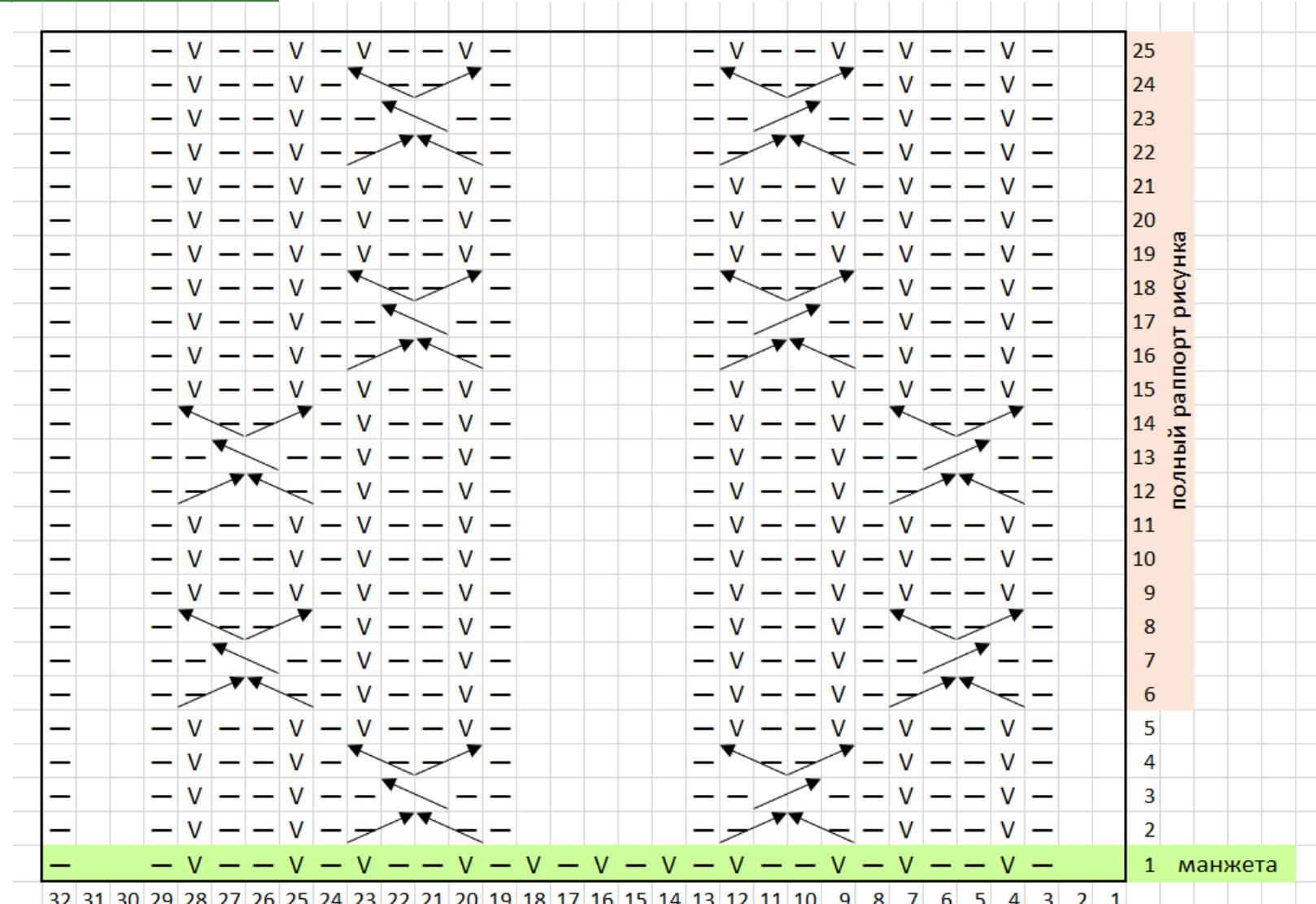
#marathon\_socks @made\_by\_billy

Описание полностью, а также его фрагменты (текст, схемы, фото) являются объектами авторского права, без письменного согласия автора запрещено частичное и полное копирование, тиражирование, распространение, в т.ч. некоммерческое, размещение в любых соцсетях и интернет-ресурсах.

## Условные обозначения к схемам:

	лицевая петля в лиц.ряду, изнаночная петля в изн.ряду
—	изнаночная петля в лиц.ряду, лицевая петля в изн.ряду
V	лицевая скрещенная в лицевом ряду, изнаночная скрещенная в изн.ряду
	1 петлю оставить на вспом.спице за работой, 1 лиц.скрещенная, провязать петлю со вспом.спицы лицевой скрещенной
	1 петлю оставить на вспом.спице перед работой, 1 лиц.скрещенная, провязать петлю со вспом.спицы лицевой скрещенной
	1 петлю оставить на вспом.спице перед работой, 1 изн, провязать петлю со вспом.спицы лицевой скрещенной
	1 петлю оставить на вспом.спице за работой, 1 лиц.скрещенная, провязать петлю со вспом.спицы изнаночной
↑	петлю снять как изнаночную, рабочая нить перед петлей
↓	петлю снять как изнаночную, рабочая нить за петлей
+	прибавить 1 изн.петлю из протяжки предыдущего ряда
к	кромочная петля: в конце ряда провязать лицевой, в начале ряда снять как изнаночную, нить перед работой

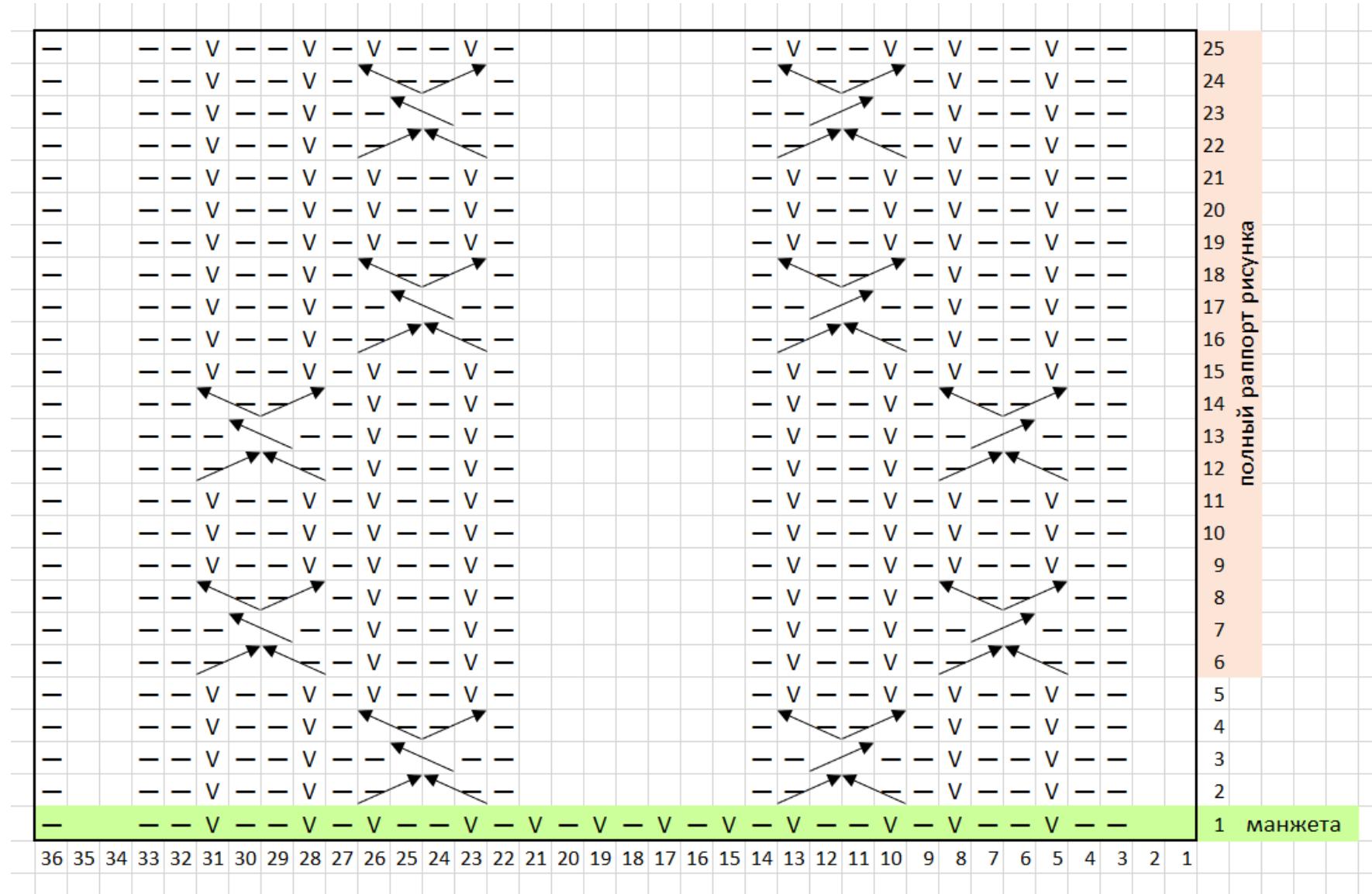
## Схема А (для размера 37-39):



#marathon\_socks @made\_by\_billy

Описание полностью, а также его фрагменты (текст, схемы, фото) являются объектами авторского права, без письменного согласия автора запрещено частичное и полное копирование, тиражирование, распространение, в т.ч. некоммерческое, размещение в любых соцсетях и интернет-ресурсах.

## Схема А (для размера 42-45):



#marathon\_socks @made\_by\_billy

Описание полностью, а также его фрагменты (текст, схемы, фото) являются объектами авторского права, без письменного согласия автора запрещено частичное и полное копирование, тиражирование, распространение, в т.ч. некоммерческое, размещение в любых соцсетях и интернет-ресурсах.

### Схема В (для размера 37-39) – вспомогательный полуряд и стенка пятки:

изн.ряд	к	—	в	—	—	—	в	—	в	—	—	—	—	в	—	в	—	—	в	—	в	—	—	в	—	к	лиц.ряд								
	к	—	в	—	↓	—	в	—	в	—	↓	—	в	—	↑	—	↑	—	↑	—	в	—	↓	—	в	—									
	к	—	в	—	+	—	в	—	в	—	+	—	в	—	—	—	—	в	—	+	—	в	—	в	—	в	вспом. п/ряд								
	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### Схема В (для размера 42-45) – вспомогательный полуряд и стенка пятки:

изн.ряд	к	—	—	в	—	—	—	в	—	в	—	—	—	в	—	—	в	—	в	—	—	в	—	—	в	—	к	лиц.ряд											
	к	—	—	в	—	↓	—	в	—	в	—	↓	—	в	—	↑	—	↑	—	↑	—	в	—	↓	—	в	—	к											
	к	—	—	в	—	+	—	в	—	в	—	+	—	в	—	—	—	—	в	—	+	—	в	—	в	—	в	вспом. п/ряд											
	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#marathon\_socks @made\_by\_billy

Описание полностью, а также его фрагменты (текст, схемы, фото) являются объектами авторского права, без письменного согласия автора запрещено частичное и полное копирование, тиражирование, распространение, в т.ч. некоммерческое, размещение в любых соцсетях и интернет-ресурсах.