

**Описание носков «Light\_steps\_socks»  
Автор Мария Романова (@mari.rommanova)**



**Описание предназначено только для личного использования!**

**Любое коммерческое использование, копирование (полное или частичное), распространение или публикация материалов, включая схемы узоров, приведенные в данном описании, без согласования с автором - ЗАПРЕЩЕНО!**

**@mari.rommanova**

Прежде, чем приступить к вязанию, пожалуйста, обязательно прочитайте инструкцию до конца! Это позволит избежать возможных ошибок.

Данное описание рассчитано на вязание круговыми спицами методом "magic loop", однако при необходимости Вы легко можете распределить вязание на 5 чулочных спиц

Для этого поделите петли передней и задней частей носка пополам.

Например, 33/33 петель на круговых спицах = 17/16 и 16/17 петель на чулочных соответственно.

Для вязания носков вам потребуется:

1. 50-70гр носочной пряжи, 400-420м/100гр
2. Спицы 2,0-2,25 (номер спиц зависит от Вашей плотности вязания; на леске 80-100см).
3. Трикотажная игла для сшивания мыска
4. Ножницы
5. Маркеры, крючок для поднятия петель из стенок пятки – по желанию.

***Плотность вязания после ВТО: 10\*10см = 40п\*50р.***

## Размеры.

В описании приведены расчеты для размеров **XS (35-36)**, **S (36-37)**, **M (38-39)**, **L (39-41)**.

Для удобства все данные к размерам выделены разными цветами.

Расчеты сделаны для указанной плотности **(10\*10см 40п\*50р.)** и при вязании спицами **2,0мм**.

Но вы всегда можете самостоятельно скорректировать размер носков изменением диаметра спиц.

*Например, если вам нужен размер M, но при этом нога полная, то вы можете взять спицы 2,25. Однако помните, что длина носка тоже увеличится, и возможно, придется уменьшить количество раппортов рисунка.*

*Или если вам нужно связать носки размера L, но нога худая, то можно набрать количество петель размеров M или S, но добавить необходимое количество раппортов узора в длину.*

**На фото носки связаны из одного моточка и на одинаковом количестве петель.**

Носок слева связан спицами 2,25мм, в длину 6 раппортов узора (размер M).

Носок справа связан спицами 2,0, в длину 7 раппортов узора (размер S).

Разница между носками в длину составила 1см, в ширину 1,5см.





## Резинка

Данная модель носочков – укороченная, поэтому паголенок состоит только из резинки.  
*При желании для вязания резинки можно взять спицы меньшего диаметра.*

Количество набранных петель:

Размер XS (35-36)	Размер S (36-37)	Размер M (38-39)	Размер L (39/41)
62+1соед.п.	66+1соед.п.	70+1соед.п.	74+1соед.п.

- ❖ Обычным способом (или любым удобным для вас) набрать на спицы **62+1 (66+1) (70+1) (74+1)** петлю.
- ❖ Поделить петли на переднюю и заднюю части носка равными частями. (**31/31+1, 33/33+1, 35/35+1, 37/37+1**), накинуть соединительную петлю на первую набранную и подтянуть кончики нитей (так мы замкнули вязание в круг).
- ❖ Провязать резинкой 1изн\*1лиц.скр. (*начать с изнаночной!*) 14 рядов (**лицевая скрещенной** – провязать петлю за заднюю стенку).



## Пятка

В данной модели использована пятка «подкова» с укрепленной стенкой.

Формирование пятки начинается сразу после резинки.

*Чтобы в дальнейшем было удобнее поднимать петли из стенок пятки, формируем на ней «узелковый» край.*

*Для этого все кромочные петли, в лицевых и изнаночных рядах, в начале и конце рядов, провязываем лицевой петлей!*



Итак, провязав 14 рядов резинки, и остановившись перед началом передней части носка, провязываем на петлях задней части (по изнаночной стороне) установочный ряд изнаночными петлями. Первую и последнюю петлю (кромочные) провязываем лицевыми



После этого разворачиваем вязание и вяжем стенку пятки поворотными рядами на высоту **30/32/34/36** рядов.

**Лицевые ряды:** нить отводим за работу, 1 кромочная петля лицевой, \*1 лицевая, 1 петлю снять, не провязывая\*, повторять от \* до \* до последних двух петель на спицу, 1 лицевая, 1 кромочная лицевая

**Изнаночные ряды:** отводим нить за работу, 1 кромочная лицевая, все петли изнаночными до последней петли на спице, 1 кромочная лицевой.



Когда стенка готова, приступаем к поворотной части пятки.

**Нижняя поворотная часть пятки вяжется без рисунка, лицевыми петлями на лицевой стороне, изнаночными - на изнаночной.**

Делим петли стенки пятки условно на 3 части, согласно своего размера, 2 боковые и 1 центральную. В процессе вязания мы будем присоединять петли боковых частей к центральной.





## Для размера XS (35-36)

Распределяем 31 петлю стенки пятки следующим образом: **12/7/12**. Если необходимо, ставим маркеры между боковыми и центральной частями.

**1 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 17лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.

**2 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 6 ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.

**3 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 7лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

**4 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 8ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

**5 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 9лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 6 петель. Разворачиваем вязание.

**6 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 10ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 6 петель. Разворачиваем вязание.

**7 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 11лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.

**8 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 12ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.

**9 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 13лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 2 петли. Разворачиваем вязание.

**10 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 14ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 2 петли. Разворачиваем вязание.

**11 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 15лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. Разворачиваем вязание.

**12 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 16ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. Разворачиваем вязание.

**13 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой). Провязываем ряд лицевыми петлями до конца.

Итого на спице 19 петель.

Формирование нижней части пятки закончено.

## Для размера **S (36/37)**

Распределяем 33 петли стенки пятки следующим образом: **12/9/12**. Если необходимо, ставим маркеры между боковыми и центральной частями.

**1 ряд.** 1 петлю снять, как лицевую (нить за работой), 19лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.

**2 ряд.** 1п снять как изнаночную, (нить перед работой), 8ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.

**3 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 9лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

**4 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 10ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

**5 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 11лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 6 петель. Разворачиваем вязание.

**6 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 12ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 6 петель. Разворачиваем вязание.

**7 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 13лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.

**8 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 14ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.

**9 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 15лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 2 петли. Разворачиваем вязание.

**10 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 16ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 2 петли. Разворачиваем вязание.

**11 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 17лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. Разворачиваем вязание.

**12 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 18ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. Разворачиваем вязание.

**13 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой). Провязываем ряд лицевыми петлями до конца.

Итого на спице осталось 21 петля.

Формирование нижней части пятки закончено.



## Для размера М (38/39)

Распределяем 35 петель стенки пятки следующим образом: **12/11/12**. Если необходимо, ставим маркеры между боковыми и центральной частями.

**1 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 21лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.

**2 ряд.** 1п снять как изнаночную, (нить перед работой), 10ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1п. На левой спице осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.

**3 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 11лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

**4 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 12ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1п. На левой спице осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

**5 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 13лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 6 петель. Разворачиваем вязание.

**6 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 14ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1п. На левой спице осталось 6 петель. Разворачиваем вязание.

**7 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 15лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.

**8 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 16ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1п. На левой спице осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.

**9 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 17лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 2 петли. Разворачиваем вязание.

**10 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 18ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1п. На левой спице осталось 2 петли. Разворачиваем вязание.

**11 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 19лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. Разворачиваем вязание.

**12 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 20ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1п. Разворачиваем вязание.

**13 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой). Провязываем ряд лицевыми петлями до конца.

Итого на спице осталось 23 петли.

Формирование нижней части пятки закончено.

## Для размера L (39/41)

Распределяем 37 петель стенки пятки следующим образом: **14/9/14**. Если необходимо, ставим маркеры между боковыми и центральной частями.

**1 ряд.** 1п снять как лицевую (нить за работой), 21лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 12 петель. Разворачиваем вязание.

**2 ряд.** 1п снять как изнаночную, (нить перед работой), 8ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 12 петель. Разворачиваем вязание.

**3 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 9лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.

**4 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 10ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.

**5 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 11лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

**6 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 12ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

**7 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 13лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 6 петли. Разворачиваем вязание.

**8 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 14ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 6 петли. Разворачиваем вязание.

**9 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 15лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.

**10 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 16ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.

**11 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 17лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. На левой спице осталось 2 петли. Разворачиваем вязание.

**12 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 18ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. На левой спице осталось 2 петли. Разворачиваем вязание.

**13 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой), 19лп, 2лп вместе с наклоном влево, 1лп. Разворачиваем вязание.

**14 ряд.** 1п снять как изнаночную. (нить перед работой), 20ип, 2ип вместе с наклоном влево, 1ип. Разворачиваем вязание.

**15 ряд.** 1п снять, как лицевую (нить за работой). Провязываем ряд лицевыми петлями до конца.

Итого на спице осталось 23 петли.

Формирование нижней части пятки закончено.



Когда пятка сформирована, соединяем ее со стопой.

- ❖ Поднимаем из «узелков» стенки пятки **16/17/18/19** дополнительных петель.
- ❖ Провязываем лицевыми петли передней части носка.
- ❖ Поднимаем из «узелков» стенки пятки **16/17/18/19** дополнительных петель.
- ❖ **Довязываем до конца ряда все петли задней части носка.**

**Обратите внимание! Начало ряда находится перед петлями передней части (хвостик нитки от наборного края находится с правой стороны)**

*Если указанного количество петель для поднятия из стенки пятки недостаточно можно поднять дополнительных петли из предыдущего ряда для того, чтобы не было дырочки на стыке.*

На этом объединение пятки со стопой закончено, и начинается формирование клина подъема.





### Клин подъема

Клин подъема формируется за счет убавок по краям задней части носка поочередно с левой и с правой стороны (через ряд), до достижения изначального количества петель на задней части носка.

Передняя часть носка при этом провязывается по схеме раппорта узора. **Раппорт узора вводится в работу начиная с третьего ряда от конца резинки!**



*Поле объединения пятки со стопой рабочая нить находится перед началом передней части носка, и в этом месте находится начало ряда.*

❖ Провязываем петли передней части лицевыми.

**1 ряд с убавками на петлях задней части носка:** 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли до конца задней части носка лицевыми.

❖ Провязываем петли передней части.

**2 ряд с убавками на петлях задней части носка:** 1 лицевая, все петли лицевыми до последних трех петель на спице задней части носка, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

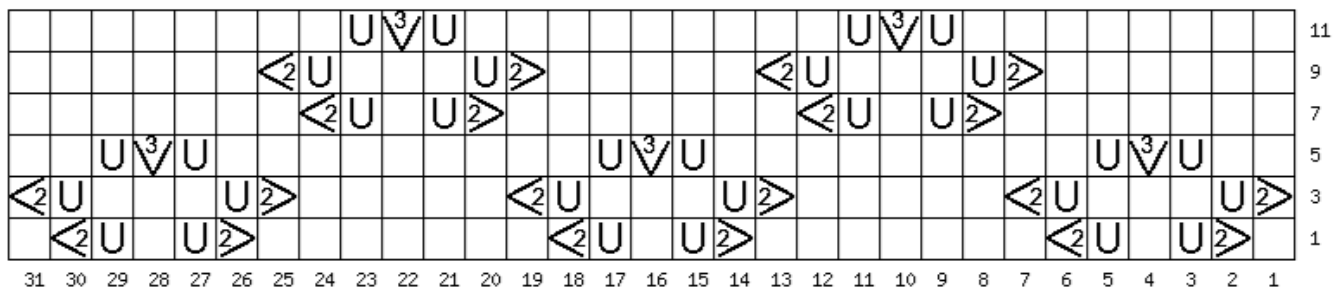
❖ Повторять эти 2 ряда с убавками то тех пор, пока на спице задней части не останется **31/33/35/37** петель.

**Начиная с 3 ряда после резинки вводим узор на передней части носка по схемам.**

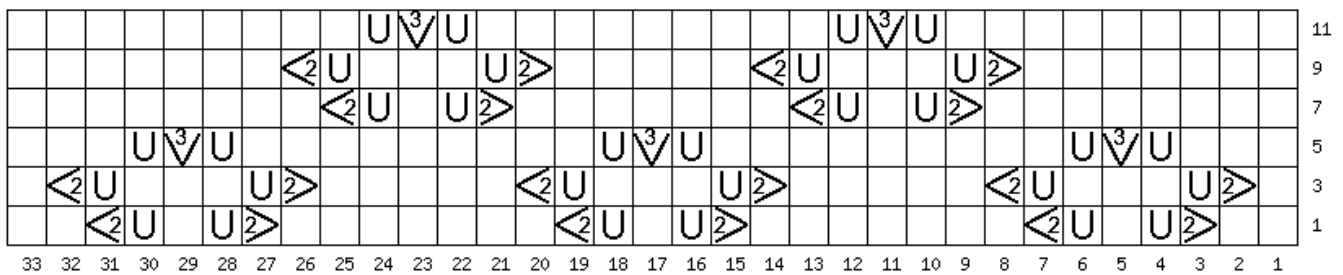
## Обратите внимание!

В схемах не указаны четные ряды. Все петли четных рядов провязываются по рисунку, накиды – лицевыми.

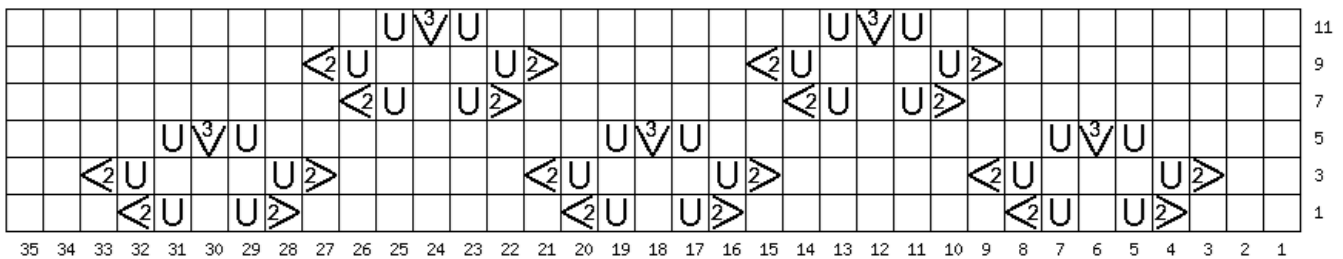
### Схемы узоров для размера XS (35-36)



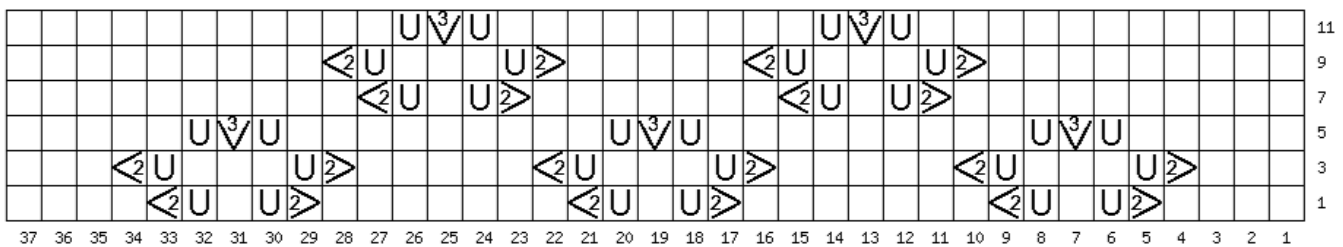
### Схема узора передней части носка для размера S (36-37)








### Схема узора передней части носка для размера M (38-39)



### Схема узора передней части носка для размера L (39-41)



Обозначение	Расшифровка
	Пустая клеточка = лицевая петля
	2 петли вместе с наклоном влево
	2 петли вместе с наклоном вправо
	Накид – накидываем рабочую нить на спицу, образуя новую петлю. В следующем ряду накид провязывается лицевой.
	3 петли вместе – первые 2 петли из трех, предназначенных для провязывания вместе, подхватываем правой спицей за передние стенки (спицу вводим слева направо) и переснимаем, не провязывая, на правую спицу, провязать лицевой третью петлю, левую спицу вводим сразу в 2 снятые петли, а правой через них протягиваем третью петлю.





## Стопа

После того, как клин подъема сформирован, продолжаем вязать переднюю часть по раппорту узора, а заднюю - лицевой гладью, до необходимой длины (до начала мизинца).

*Если указанного количества раппортов не хватает до нужной длины, провяжите 2-4 ряда лицевой гладью до начала убавлений мыска.*

**Общая длина стопы от пятки до начала формирования мыска составляет:**

Размер носка	Количество раппортов узора	Длина стопы от пятки до начала формирования мыска (см)
35/36	6-7	17-18,5
36/37	6,5-7	18,5-19
38/39	7	19,5-20
39/40	7-8	20-21

### **Обратите внимание!**

**Если вы изменили диаметр спиц или толщину пряжи, количество раппортов может измениться! В таком случае ориентируйтесь на табличные данные длины стопы по размерам.**



## Мысок

Связав стопу на необходимую длину начинаем формирование мыска.

Мысок формируется за счет убавок по бокам обеих частей носка и вяжется полностью лицевыми петлями.



Так как все петли у нас изначально поделены на петли передней и задней части носка, и количество петель на них равное, убавки будут симметричными на обеих частях с неравномерной частотой.

*Убавки начинаются с передней части носка. В начале ряда делаем убавки с наклоном влево, в конце ряда – с наклоном вправо.*

### Убавки мыска.

#### **1 ряд с убавками:**

Передняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

Задняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

#### **2, 3, 4 ряды без убавок.**

Все петли провязываются лицевыми.

#### **5 ряд с убавками:**

Передняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

Задняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

**6, 7 ряды без убавок:**

Все петли провязываются лицевыми.

**8 ряд с убавками:**

Передняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

Задняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

**9 ряд без убавок:**

Все петли провязываются лицевыми.

**10 ряд с убавками:**

Передняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

Задняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая.

**11 ряд без убавок:**

Все петли провязываются лицевыми.

**12 ряд с убавками:**

Передняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая. Разворачиваем вязание.

Задняя часть носка: 1 лицевая, 1 убавка с наклоном влево, все петли лицевыми до последних трех петель, 1 убавка с наклоном вправо, 1 лицевая. Разворачиваем вязание.

**13 ряд без убавок:**

Все петли провязываются лицевыми.

Все последующие ряды убавки делаем в каждом ряду, пока на передней и задней части не останется по **9/9/11/13** петель (общее количество петель на всех спицах **18/18/22/26**).



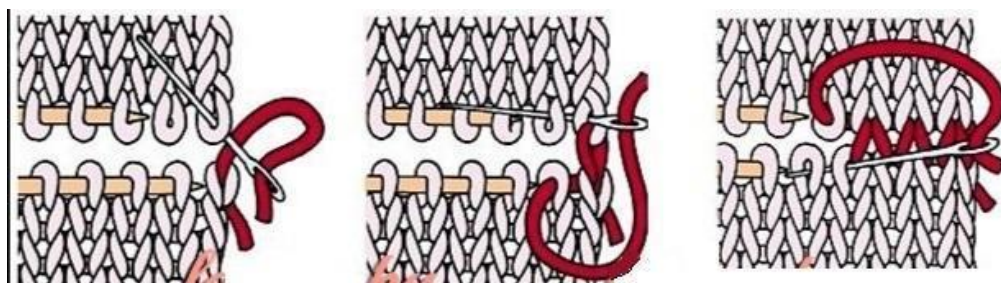
### Сшивание мыска трикотажным швом.

После того, как сделаны все убавки мыска и на спицах осталось необходимое количество петель, отрезаем нить, оставив хвостик примерно 30см и продеваем его в иглу.

*Рабочая нить находится перед петлями передней части, и сшивать начинаем с первой петли передней части носка.*



Оставшиеся петли сшиваем швом «петля в петлю».



Петли должны быть расположены друг против друга, и сшиваем их справа налево на лицевой стороне.

Для этого иглу вводим снизу вверх с изнаночной стороны на лицевую в 1-ю петлю нижней детали (передняя часть носка).

Затем сверху вниз с лицевой стороны на изнаночную в 1-ю петлю верхней детали и сразу же выводим ее снизу вверх в рядом стоящую 2-ю петлю верхней детали (задняя часть носка).

Потом проводим иглу сверху вниз с лицевой стороны на изнаночную, в 1-ю петлю нижней детали, и сразу же выводим ее снизу вверх в рядом стоящую 2-ю петлю нижней детали.

Далее вводим иглу сверху вниз во 2-ю петлю верхней детали, а выводим снизу вверх в рядом стоящую 3-ю петлю и т.д.

Сшиваем все петли, выводим иглу на изнаночную сторону и прячем хвостики.

Второй носок вяжем аналогично.

### **Влажно-тепловая обработка изделия.**

Когда оба носочка связаны, необходимо провести ВТО (влажно-тепловую обработку).

Вто раскрывает пряжу во всей ее красе, все петельки выравниваются, а изделие приобретает красивую форму.



Я стираю носочки только вручную, хотя многие артикулы пряжи можно стирать в машинке на режиме «Шерсть» при температуре 30 градусов.

### **Ручная стирка изделия.**

- ❖ Наливаем в тазик теплую воду и добавляем небольшое количество средства для стирки шерсти.
- ❖ Замачиваем носки на 30-60 минут. Если пряжа секционная, или носки связаны из разных цветов, то время замачивания нужно сократить, чтобы изделия не полиняли.
- ❖ Прополаскиваем носки в чистой воде.
- ❖ Слегка сжимаем их в руках, не отжимаем их и не перекручиваем!
- ❖ Заворачиваем носки в полотенце, и слегка приминаем их руками, чтобы излишки влаги впитались в полотенце.
- ❖ Надеваем носки на блокаторы.
- ❖ Оставляем носки сохнуть в хорошо проветриваемом помещении.



### Поздравляю, Ваши носочки готовы!

При размещении готовых работ в соцсетях прошу отмечать меня (@mari.rommanova), как автора, и указывать хештег этих носочков (#lighth\_steps\_socks).

Мне будет очень приятно видеть, какие чудесные носочки у Вас получились, и показать их у себя в сторис 😊



ПС. Если в процессе вязания у Вас возникнут какие либо вопросы, Вы всегда можете задать их мне, написав либо в директ в инстаграм, либо на почту [demyanesku@mail.ru](mailto:demyanesku@mail.ru).

Я обязательно помогу Вам во всем разобраться.