

Basic Helix Socks



Классические носки методом Хеликс

Размеры 35-37/38-40

Анна Журавлёва

Все материалы данного мастер-класса являются моей авторской разработкой, могут быть использованы исключительно в личных целях и не подлежат целиком или частично коммерческому использованию, перепродаже или переработке.

Подготовка к вязанию носков

Пряжа для вязания:

Для вязания носков используется специальная НОСОЧНАЯ пряжа. Она содержит в составе 20-30% полиамида (нейлона) для прочности. Метраж пряжи - 400 м в 100 г (4-ниточная носочная пряжа (4-ply)).

Расход пряжи: 25-30 г основного цвета и 10-15 г компаньона.

Спицы для вязания:

Спицы №2-2,5 на леске 80-100 см либо чулочные 15 см, в зависимости от вашей плотности вязания.

Дополнительные материалы:

- маркеры для вязания
- трикотажная игла
- блокаторы для сушки носков (по желанию)

Образец и плотность вязания

Плотность для вязания носков – **32 петли в 10 см.**

Плотность в рядах не важна, так как высота и длина носка легко регулируются при вязании.

Размерный ряд

Размер	1 (размер 35-37)	2 (размер 38-40)
Кол-во петель	60	72

Начало вязания, резинка.

Цвет А – основной цвет, лучше выбрать однотонный,
Цвет В – компаньон, может быть однотонным или секционным.

Цветом А набрать на спицы **60/72** петель +1 для замыкания в круг. Замкнуть вязание в круг.
Ряд 1: (1 лиц., 1 изн.) повторять до конца ряда.

Ряд 2: (1 лиц. скрещ., 1 изн.) повторять до конца ряда.

Повторить Ряд 2 еще 10/12 раз.

Паголенок

Ряд 13/15: провязать полностью лиц. **цветом А**

Ряд 14/15: Взять **цвет В** (нить цвета А НЕ обрезать) и провязать им все петли ряда, кроме 1 последней.

Последнюю петлю ряда провязать в петлю на ряд ниже, чтобы избежать появления ступеньки.

Как сменить цвет без ступеньки смотрите на видео <https://youtu.be/DDO69Id6kC0>



Ряд 15/17: **цветом А** провяжите все петли кроме 3 последних петель. Переснимите их, не провязывая.

Ряд 16/18: **цветом В** провяжите лиц. до 3 петель до места смены цвета (до конца ряда останется 6 петель). Переснимите 3 петли (**цвета А**) – теперь вы находитесь в месте нити цвета А. Провяжите последние 3 петли **цветом А**.

Ряд 17/19: **цветом А** провяжите лиц. до 3 петель до места смены цвета (до конца ряда останется 9 петель). Переснимите 3 петли (**цвета В**) – теперь вы находитесь в месте нити **цвета В**. Провяжите последние 6 петель **цветом В**.



Продолжайте вязать аналогичным образом на желаемую высоту.

Пялка

Пялка вяжется на **30/36 петлях цветом А**.

Закончите полный ряд **цветом А**, остановившись за 3 петли для смены цвета.

Разверните вязание на изнаночную сторону.

Ряд 0 (подготовительный): 1 петлю снять, 28/34 изн., 1 лиц. Вязание разверните.

Ряд 1 (лиц. сторона): 1 петлю снять (нить перед работой), (1 лиц., 1 снять) до 1 петли до конца ряда, 1 изн.

Ряд 2 (изнаночная сторона): 1 петлю снять (нить за работой), вязать изн. до 1 петли до конца ряда, 1 лиц.

Повторять **Ряды 1-2** еще 13/17 раз.

Поворот пятки

Вязание находится к вам лицевой стороной.

Ряд 1 (лиц. ст.): 1 п. снять (нить перед работой), 18/22 лиц., 2 вместе с наклоном влево, 1 лиц. Вязание развернуть. *На спице осталось 8/10 петель.*

Ряд 2 (изн. ст.): 1 п. снять (нить перед работой), 9/11 изн., 2 вместе изн., 1 изн. Вязание развернуть. *На спице осталось 8/10 петель.*

Обратите внимание, что после рядов 1 и 2 по бокам от центральной части образуются заметные «промежутки», на них далее будем ориентироваться для выполнения убавок.

Ряд 3 (лиц. ст.): 1 п. снять (нить за работой), лиц. до 1 петли перед «промежутком», 2 вместе с наклоном влево, 1 лиц. Развернуть.

Ряд 4 (изн. ст.): 1 п. снять (нить перед работой), изн. до 1 петли перед «промежутком», 2 вместе изн., 1 изн. Развернуть.

Повторяйте Ряды 3-4 пока все петли боковых частей не будут сокращены.

На спицах 20/24 петли.

Разверните вязание на лицевую сторону, 1 п. снять, лиц. до конца ряда.

Подъем петель пятки

Поднимите **15/18** петель из боковой кромки пятки.

Способ подъема петель показан на видео: <https://youtu.be/gzeIALsnTVk>

Установите маркер M1.

Следующие **30/36 петли** продолжайте вязать методом Хеликс (**цветом А** до 3 петель перед сменой цвета, затем 3 петли снять, продолжить **цветом В**).

Установите маркер M2.

Поднимите **15/18** петель из второй боковой кромки пятки.

На спицах **80/96** петель.

Клин подъема

Продолжайте чередовать цвета А и В.

Подготовительный ряд:

Провяжите лиц. **20/24 п. и 15/18 п.** боковой части (до M1), далее провяжите **30/36 п.** верхней части стопы (до M2), далее провяжите **15/18** второй кромки.

Ряд клина 1: Вяжите до 3 петель перед M1, 2 вместе лиц., 1 лиц. Далее вяжите до M2.

После M2 – 1 лиц., 2 вместе с наклоном влево, лиц. до конца ряда.

Ряд клина 2: Провязать все лиц. без убавок.

Повторяйте Ряды 1-2 пока на спицах снова не будет **60/72 петли.**

** Все убавки должны быть сделаны в полосах одинакового цвета (обычно по одной стороне – цвет A, а по другой – цвет B).
Если убавка попадет на место снятия 3 петель для смены цвета – переснимите их и сделайте убавку уже в следующем ряду.

Стопа

Вяжите стопу аналогичным образом, чередуя цвета цвета по методу Хеликс.

Остановитесь после полного ряда **цвета А**. Нить цвета В обрежьте.
Провяжите еще 1 ряд полностью лицевыми **цветом А**.

Мысок

Мысок также вяжем **цветом А**.

Подготовительная часть мыска:

Равномерно убавьте **4/8** петель. На спицах **56/64** петли.

Основная часть мыска:

Размер 2

1 ряд убавок: *6 лиц., 2 вместе лицевой* повторять до конца ряда.

Затем 6 рядов лицевыми без убавок.

2 ряд убавок: *5 лиц., 2 вместе лицевой* повторять до конца ряда.

Затем 5 рядов лицевыми без убавок.

3 ряд убавок: *4 лиц., 2 вместе лицевой* повторять до конца ряда.

Затем 4 ряда лицевыми без убавок.

4 ряд убавок: *3 лиц., 2 вместе лицевой* повторять до конца ряда.

Затем 3 ряда лицевыми без убавок.

5 ряд убавок: *2 лиц., 2 вместе лицевой* повторять до конца ряда.

Затем 2 ряда лицевыми без убавок.

6 ряд убавок: *1 лиц., 2 вместе лицевой* повторять до конца ряда.

Затем 1 ряд все лицевые без убавок.

7 ряд убавок: *2 вместе лицевой* повторять до конца ряда.

Размер 1

Вяжем мысок по схеме размера 2, но начинаем со 2 ряда убавок (5 петель между убавками).

Отрезать нить, с помощью игры прорвать 2 раза сквозь оставшиеся петли, затянуть.

Ваши носочки готовы!

Телеграм канал: [Knitting with Annike](#)

ВКонтакте: [Группа "Философия вязания"](#)

Тег для ваших работ #annike_helix_socks