

МАСТЕР - КЛАСС  
НОСКИ HARMONY



@alena.spitsina

ВК Алёна Спицина

2024

## РАЗМЕРЫ НОСКОВ / длина стопы

- 16 / 9 см
- 17-18 / 10,5 см
- 19 / 12 см
- 20-21 / 13 см
- 22-23 / 14,5 см
- 24-25 / 15,5 см
- 26-27 / 17 см
- 28-29 / 18 см
- 30-31 / 20 см
- 32-33 / 21 см
- 34-35 / 22 см
- 36-37 / 23 см
- 38-39 / 24,5 см
- 40-41/26 см
- 42-43 / 27,5 см
- 44-45 / 29 см
- 46-47 / 30,5 см

Далее в мастер-классе данные будут указаны через «/», в соответствии с размером 20-21/22-23/24-25/26-27/28-29/30-31/32-33/34-35/36-37/38-39/40-41/42-43/44-45/46-47.

## ПРЯЖА на выбор:

ПЛОТНОСТЬ №1	ПЛОТНОСТЬ №2	ПЛОТНОСТЬ №3
Lana Grossa Meilenweit Merino Extrafine 100 г/420 м	Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г/375 м	Alize Wooltime 100 г / 200 м
Alize Superwash Artisan 100 г/420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 Merino Christmas 150 г/390 м	Lana Grossa Nordic Merino Wool 50 г/100 м
Alize Superwash Comfort Socks 100 г/420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 6-Fach Action 150 г/390 м	
Lana Grossa Cool Wool 4 socks 100 г/ 420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 6-Fach Piccolo 150 г/390 м	

Либо любая другая пряжа, подходящая по плотности.

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Прежде чем начать вязать носки, обязательно свяжите образец для определения плотности вашего вязания. Наберите на спицы подходящего размера минимум 20 петель и провяжите минимум 30 рядов лицевой гладью. После этого закройте петли, постирайте и высушите готовый образец.

- Плотность №1: 30 петель и 45-46 рядов в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2. Замеры сделаны после ВТО.
- Плотность №2: 25-26 петель и 36 рядов в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2,75. Замеры сделаны после ВТО.

- Плотность №3: 22 петли и 31-32 ряда в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №3,5. Замеры сделаны после ВТО.

**Если вы не попали в плотность по петлям или рядам, то можно очень легко выполнить все расчеты самостоятельно.**

[ВИДЕО \(облако\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

[ВИДЕО \(облако\). Как пересчитать количество рядов стопы.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Как пересчитать количество рядов стопы.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Как пересчитать количество рядов стопы.](#)

#### **РАСХОД ПРЯЖИ**

ПЛОТНОСТЬ №1	ПЛОТНОСТЬ №2	ПЛОТНОСТЬ №3
~ 50 грамм (до 32 размера)	~ 50 грамм (до 28 размера)	~ 50 грамм (до 24 размера)
~ 100 грамм (с 33 до 42 размера)	~ 100 грамм (с 29 до 40 размера)	~ 100 грамм (с 25 до 38 размера)
~ 150 грамм (с 43 до 47 размера)	~ 150 грамм (с 41 до 47 размера)	~ 150 грамм (с 39 до 43 размера)
		~ 200 грамм (с 44 до 47 размера)

#### **НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:**

- Круговые спицы выбранного размера на леске 80 см – для вязания носков способом мэджик луп (либо чулочные спицы этого же размера)
- Трикотажная игла
- Маркеры
- Ножницы

!!! Все ссылки на видео выделены **СИНИМ** цветом. Прежде чем приступить к вязанию, **обязательно смотрите видео!**

**! Если у вас не открываются ссылки на видео, сохраните документ на устройство. Либо попробуйте открыть документ с другого устройства.**

**В данном мастер-классе я буду вязать носки на двух спицах способом мэджик луп. По желанию, вы можете вязать носки на чулочных спицах.**

# ИНСТРУКЦИЯ

Плотность №1: набрать на спицы 36/36/44/44/44/48/48/56/56/56/56/60/60/64/64/68/72 петли.

Плотность №2: набрать на спицы 32/36/36/36/44/44/44/48/48/48/48/56/56/60/60/64/64 петли.

Плотность №3: набрать на спицы 32/32/32/32/36/36/44/44/44/44/48/48/56/56/60/60 петель.

ВИДЕО (облако). Набор петель.

ВИДЕО (ВК). Набор петель.

ВИДЕО (YouTube). Набор петель.

После того как петли набраны, необходимо соединить вязание в круг.

ВИДЕО (облако). Соединение вязания в круг.

ВИДЕО (ВК). Соединение вязания в круг.

ВИДЕО (YouTube). Соединение вязания в круг.

Далее, в соответствии с распределением петель для резинки в таблице №1, начинаем вязать резинку на необходимую высоту.

ВИДЕО (облако). Начало вязания.

ВИДЕО (ВК). Начало вязания.

ВИДЕО (YouTube). Начало вязания.

ТАБЛИЦА №1

Кол-во петель набора	Распределение петель РЕЗИНКИ (петли первой спицы – петли второй спицы), <b>МНР</b> – маркер начала ряда
32 (14+16+2)	<b>2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, <b>МНР</b></b>
36 (16+18+2)	<b>2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, <b>МНР</b></b>
44 (20+22+2)	<b>2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, <b>МНР</b></b>
48 (22+24+2)	<b>2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, <b>МНР</b></b>
56 (26+28+2)	<b>2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, <b>МНР</b></b>
60 (28+30+2)	<b>2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, <b>МНР</b></b>
64 (30+32+2)	<b>2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, <b>МНР</b></b>

В таблице ниже указана примерная высота резинки для каждого размера. Высоту резинки можно регулировать (вязать большее или меньшее количество см).

## ТАБЛИЦА №2

Размер	Высота резинки, см
16 - 25	2,5
26 - 29	3
30 - 33	3,5
34 - 37	4
38 - 39	4,5
40 - 41	5
42 - 45	5,5
46 - 47	6

**ПАГОЛЕНОК.** Когда резинка связана на необходимую высоту, приступаем к вязанию паголенка основным узором.

Паголенок – это часть носка, закрывающая голень. Паголенок начинается от верхней части носка и заканчивается перед началом пятки.

Счет рядов обнуляем. Следующий ряд считаем за первый.

1, 3, 5, 7, 9 и т.д. (все нечетные ряды) – вяжем все петли лицевыми.

2, 4, 6, 8, 10 и т.д. (все четные ряды) – вяжем в соответствии с таблицей №3.

ВИДЕО (облако). Переход от резинки к узору. Определение высоты паголенка.

**ВИДЕО (ВК). Переход от резинки к узору. Определение высоты паголенка.**

**ВИДЕО (YouTube). Переход от резинки к узору. Определение высоты паголенка.**

ТАБЛИЦА №3	
Кол-во петель набора	Распределение петель УЗОРА (петли первой спицы – петли второй спицы), <b>МНР</b> – маркер начала ряда
32	<b>2 лиц, 1 изн, 6 лиц, 1 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, МНР</b>
36	<b>2 лиц, 2 изн, 6 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, МНР</b>
44	<b>5 лиц, 1 изн, 6 лиц, 1 изн, 5 лиц, 2 изн, 5 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 5 лиц, 2 изн, МНР</b>

48	5 лиц, 2 изн, 6 лиц, 2 изн, 5 лиц, 2 изн, 5 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 5 лиц, 2 изн, <b>МНР</b>
56	6 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 6 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, <b>МНР</b>
60	6 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 6 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, <b>МНР</b>
64	8 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, <b>МНР</b>
68	8 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, <b>МНР</b>
72	10 лиц, 2 изн, 8 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 11 лиц, 2 изн, 10 лиц, 2 изн, 11 лиц, 2 изн, <b>МНР</b>

**На первой спице** – петли передней части носка, **на второй спице** – петли пятки. Количество петель на спицах равное.

В таблице ниже указана примерная ОБЩАЯ высота паголенка (с учетом уже связанной резинки) для каждого размера. Высоту паголенка можно регулировать (вязать большее или меньшее количество см).

*! Следует учесть, что после основной части паголенка мы будем вязать еще и ряды с прибавлениями петель для клина. Они также будут влиять на общую высоту паголенка. Примерная высота рядов с прибавлениями для клина указана в таблице №5.*

ТАБЛИЦА №4

Размер	Общая высота паголенка (резинка + узор + прибавки клина), см
16 - 20	От 4,5 до 8 см
21 - 25	От 5 до 10 см
26 - 29	От 7 до 14 см
30 - 33	От 9 до 16 см
34 - 37	От 10 до 17 см
38 - 41	От 11 до 18 см
42 - 45	От 13 до 20 см
46 - 47	От 15 до 21 см

Основную часть паголенка закончить вязать чётным рядом (то есть рядом, где петли вяжутся по таблице №3).

**КЛИН ПОДЪЁМА.** Клин подъёма нужен для увеличения объёма носка в самом широком месте стопы. Поэтому прежде чем начать вывязывать пятку, необходимо прибавить петли для клина подъёма.

Петли для клина подъёма мы будем прибавлять на второй спице. Прибавления будем выполнять по две петли через ряд (то есть чередовать ряды с прибавлениями и без прибавлений). Количество петель, которое необходимо прибавить, указано в таблице №5.

Первую петлю будем прибавлять в начале второй спицы ВСЕГДА из первой петли пятки (для удобства ее можно отметить маркером) - с наклоном вправо.

Вторую петлю будем прибавлять в конце второй спицы ВСЕГДА из последней петли пятки (для удобства ее также можно отметить маркером) - с наклоном влево.

Нечетные ряды (1, 3, 5 и т.д, по узору эти ряды вяжутся полностью лицевыми петлями.) – с прибавками. Четные ряды (2, 4, 6 и т.д., по узору эти ряды вяжутся по таблице №3) – без прибавок. В четных рядах, прибавленные петли провязываем скрещенной изнаночной петлей.

ТАБЛИЦА №5

Количество петель набора	Количество петель пятки	Количество петель для клина	~ высота рядов с прибавлениями петель для клина (плотность №1/№2/№3), см
32	16	4+4	2/2/2,5
36	18	4+4	2/2/2,5
44	22	4+4	2/2/2,5
48	24	5+5	2/2,5/3
56	28	6+6	2,5/3/3,5
60	30	6+6	2,5/3/3,5
64	32	6+6	2,5/3/3,5
68	34	6+6	2,5/3/3,5
72	36	7+7	3/4/4,5

[ВИДЕО \(облако\). Клин подъёма. Прибавки.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Клин подъёма. Прибавки.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Клин подъёма. Прибавки.](#)

После того как все прибавления выполнены, необходимо провязать еще один ряд по узору (это будет ряд, где все петли вяжутся лицевыми).

**ПЯТКА.** Приступаем к вывязыванию пятки. Петли пятки находятся на второй спице. В таблице №3 они выделены **чёрным жирным цветом**. С этого момента, петли пятки будем вязать лицевыми петлями. Петли на первой спице и петли клина продолжаем вязать по рисунку.

Пятка будет формироваться с помощью укороченных рядов. Петли пятки (только петли пятки, без петель клина подъёма) мы делим на 3 примерно равные части. Большее количество петель определяем в центральную часть. Распределение петель для каждого размера указано в таблице №6.

ТАБЛИЦА №6

Количество петель набора	Количество петель пятки	Распределение петель пятки	Общее количество рядов 1-ой части пятки
32	16	5-6-5	12
36	18	6-6-6	14
44	22	7-8-7	16
48	24	8-8-8	18
56	28	9-10-9	20
60	30	10-10-10	22
64	32	10-12-10	22
68	34	11-12-11	24
72	36	12-12-12	26

[ВИДЕО \(облако\). Пятка «бумеранг».](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Пятка «бумеранг».](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Пятка «бумеранг».](#)

**УБАВЛЕНИЯ ПЕТЕЛЬ КЛИНА ПОДЪЕМА.** После того как пятка связана, приступаем к убавлениям петель клина. Нам нужно вернуться к изначальному количеству петель. С этого момента петли пятки начинаем вязать по узору, так же как вязали до формирования пятки.

Убавления будем выполнять через ряд, по 2 петли. Ряд узора, в котором все петли вяжутся лицевыми (это будут нечетные ряды, т.е. 1, 3, 5 и т.д.) – это ряд с убавками. Ряд узора, который вяжется по таблице №3 (это будут четные ряды, т.е. 2, 4, 6 и т.д.) – это ряд без убавок.

*В начале второй спицы* будем убавлять петлю, провязывая первую лицевую петлю пятки и ближайшую к ней петлю клина вместе лицевой *с наклоном вправо*.

*В конце второй спицы* будем убавлять петлю, провязывая последнюю лицевую петлю пятки и ближайшую к ней петлю клина вместе лицевой *с наклоном влево*.

Убавки будем выполнять до тех пор, пока количество петель не станет изначальным.

[ВИДЕО \(облако\). Убавления петель клина подъёма.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Убавления петель клина подъёма.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Убавления петель клина подъёма.](#)

ТАБЛИЦА №7

Количество петель набора	Общее количество рядов 2-ой части пятки	Количество рядов с убавлениями клина
32	11	7
36	13	7
44	15	7
48	17	9
56	19	11
60	21	11
64	21	11
68	23	11
72	25	13

**СТОПА.** Когда все петли клина подъёма убавлены, продолжаем вязать по кругу количество рядов указанное в таблице ниже. В столбце «Количество рядов от убавок клина до мыска» указано, сколько рядов нужно провязать сначала по узору, а затем лицевой гладью перед вывязыванием мыска.

Например, если в таблице указано значение «49+8», значит нужно связать 49 рядов по узору, а затем 8 рядов лицевой гладью.

Если вдруг вы не попали в плотность по рядам, то вы можете самостоятельно, исходя из своей плотности, определить, сколько рядов/сантиметров нужно провязать до мыска. ВИДЕО.

Для удобства счета рядов, я советую повесить маркер на последний провязанный ряд (ряд, в котором были выполнены последние убавки петель клина).

ТАБЛИЦА №8

Размер	Длина стопы, см	Кол-во рядов от убавок клина до мыска (узор + лицевая гладь)			Общее кол-во рядов стопы до мыска «бумеранг»		
		Плотность:			Плотность:		
		№ 1	№ 2	№ 3	№ 1	№ 2	№ 3
16	9	5+2	1+2	0+1	27	21	17
17-18	10,5	11+3	5+2	5+1	34	27	24
19	12	13+3	7+3	5+3	38	30	26
20-21	13	17+3	11+2	9+2	42	33	29
22-23	14,5	23+4	15+4	13+3	49	39	34
24-25	15,5	19+5	15+4	13+3	52	41	36
26-27	17	27+4	21+4	17+4	59	47	41
28-29	18	27+4	17+3	17+3	61	48	42
30-31	20	35+5	23+4	23+3	70	55	48
32-33	21	39+5	27+4	25+4	74	59	51
34-35	22	43+6	29+5	29+4	79	62	55
36-37	23	43+7	31+4	25+4	82	65	57
38-39	24,5	49+8	35+5	28+5	89	70	61
40-41	26	55+7	37+6	31+4	94	75	65
42-43	27,5	61+8	41+7	35+5	101	80	70
44-45	29	63+9	45+7	35+6	106	84	73
46-47	30,5	65+8	49+7	39+6	111	88	77

**МЫСОК.** Когда провязано необходимое количество рядов стопы, приступаем к вывязыванию мыска. Мысок вяжется по принципу пятки «бумеранг» - на петлях второй спицы. Когда все укороченные ряды провязаны, открытые петли спиваются трикотажным швом.

ТАБЛИЦА №9

Размер	Длина стопы до мыска, см			Длина мыска «бумеранг», см		
	Плотность			Плотность		
	№ 1	№ 2	№ 3	№ 1	№ 2	№ 3
16	6	5,9	5,4	3	3,1	3,6
17-18	7,5	7	6,9	3	3,5	3,6
19	8,3	8,5	8,4	3,7	3,5	3,6
20-21	9,3	9,5	9,4	3,7	3,5	3,6
22-23	10,8	11	10,9	3,7	3,5	3,6
24-25	11,5	11,2	11,5	4	4,3	4
26-27	13	12,7	13	4	4,3	4
28-29	13,3	13,3	13	4,7	4,7	5
30-31	15,3	15,3	15	4,7	4,7	5
32-33	16,3	16,3	16	4,7	4,7	5
34-35	17,3	17,3	17	4,7	4,7	5
36-37	18	17,5	17,5	5	5,5	5,5
38-39	19,5	19	19	5	5,5	5,5
40-41	20,7	20,1	19,6	5,3	5,9	6,4
42-43	22,2	21,6	21,1	5,3	5,9	6,4
44-45	23,3	22,7	22,2	5,7	6,3	6,8
46-47	24,5	24,2	23,7	6	6,3	6,8

[ВИДЕО \(облако\). Мысок «бумеранг».](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Мысок «бумеранг».](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Мысок «бумеранг».](#)

Носок готов! Второй носок вяжется точно так же, как первый.

При желании, можно вязать сразу оба носка на двух спицах с длинной леской.

[ВИДЕО \(облако\). Вязание двух носков одновременно.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Вязание двух носков одновременно.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Вязание двух носков одновременно.](#)

*Прячем кончики и проводим ВТО.*

[ВИДЕО \(облако\). Прячем кончики.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Прячем кончики.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Прячем кончики.](#)

НОСКИ ГОТОВЫ!

Отмечайте свои готовые работы в инстаграм и ВК тегом:

#harmony\_socks\_as

---

*!!!Данное описание предназначено только для личного использования. Копирование и распространение данного описания или части описания без письменного согласия автора запрещено!*