



# HOLY SOCKS

Автор Виктория Галкина

@victoria.anvimi

# **Содержание**

Описание.....	3
Материалы.....	3
Инструменты.....	3
Плотность вязания.....	3
Примечания.....	3
Узор и условные обозначения.....	3
Техники.....	4
Полезные видео.....	4
Как снять мерки.....	5
Размеры.....	5
Начало вязания.....	6
Паголенок.....	6
Пялка. Стопа.....	7
Мысок.....	9
Постобработка.....	11
ВТО.....	12
Итоги тестирования.....	12

## Уровень сложности



## Размеры

Носки по обхвату стопы:

20-23 см (S)

23-25 см (M)

Гольфы по обхвату самой широкой части голени:

30-35 см (S)

36-42 см (M)

## Пряжа

Подойдет любая классическая носочная пряжа 400м/100гр (шерсть/полиамид)

Носки 70 гр

Гольфы 100-110 гр

## Инструменты

- круговые спицы 2,75 мм/2,5 мм/2,25 мм/2 мм на леске 60-80 см (или тот номер спиц, которым вы попадете в плотность)

- гобеленовая игла

- маркер

- эластичная нить (опционально)

## Плотность вязания после ВТО (лиц. гладью/в узоре)

34 п/30 п = 10 см (спицы 2 мм)

32 п/28 п = 10 см (спицы 2.25 мм)

30 п/26 п = 10 см (спицы 2.5 мм)

28 п/24 петли = 10 см (спицы 2.75 мм)

## Примечания

По данному описанию вы сможете связать носки или гольфы с ажурным узором.

Узор очень сильно растягивается, поэтому его плотность, а следовательно размер, мы будем менять именно номером спиц.

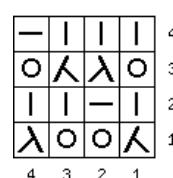
Изделие вяжется сверху вниз.

Манжета вяжется с подгибом или обычной резинкой (по желанию). Пятка-бумеранг вяжется укороченными рядами.

Стопу можно вязать полностью узором или оставить узор только на внешней части стопы, нижнюю часть вязать лицевой гладью.

Мысок вяжется по такому же принципу, как и пятка-бумеранг. Можно вязать мысок обычным способом, делая убавления по краям.

## Узор

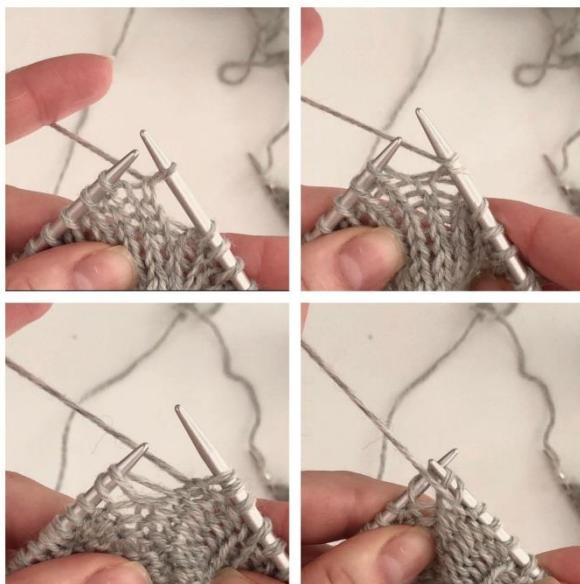


## Условные обозначения

- изн.п.
- | лиц.п.
- o накид
- A 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо
- λ 2 п. вместе лиц. с наклоном влево
- двойная петля

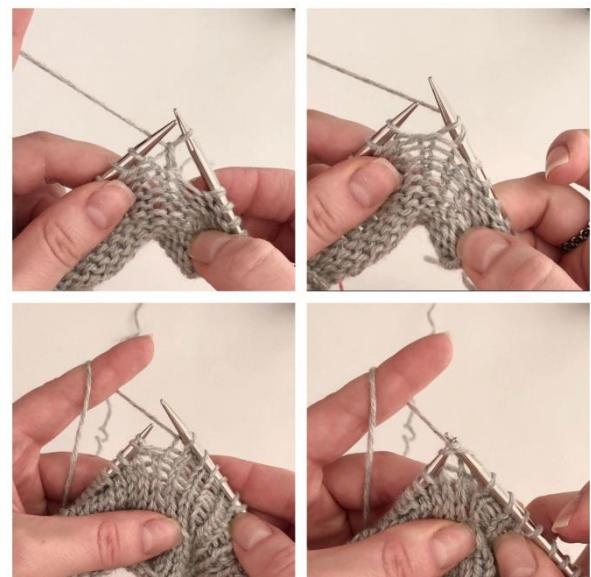
## Техники

Я предпочитаю немецкий способ вязания укороченных рядов (с двойной петлей).



Как укорачивать лицевые ряды:

1. Поворотную петлю свяжите лицевой и поверните вязание. Нить разместите перед работой.
2. Поворотную петлю снимите на правую спицу и потяните нить назад в сторону лицевой стороны – настолько сильно, чтобы появились две стенки петли предыдущего ряда.
3. Все последующие петли вяжите изнаночными до конца ряда (или места разворота в изнаночном ряду).



Как укорачивать изнаночные ряды:

1. Поворотную петлю провяжите изнаночной и поверните вязание. Нить держите перед работой.
2. Поворотную петлю снимите на правую спицу и затяните на ней рабочую нить вперед на себя так, чтобы появились две стенки от петли предыдущего ряда.
3. Далее вяжите лицевыми петлями до конца ряда (или места разворота в лицевом ряду).

Далее провязываем две стенки затянутой петли вместе лицевой/изнаночной петлей (при вязании бабушкиными петлями – за заднюю стенку, при классическом способе вязания – за переднюю).

## Полезные видео

[«Ленивый подгиб»](#)

[Набор на бросовую нить](#)

[Узор](#)

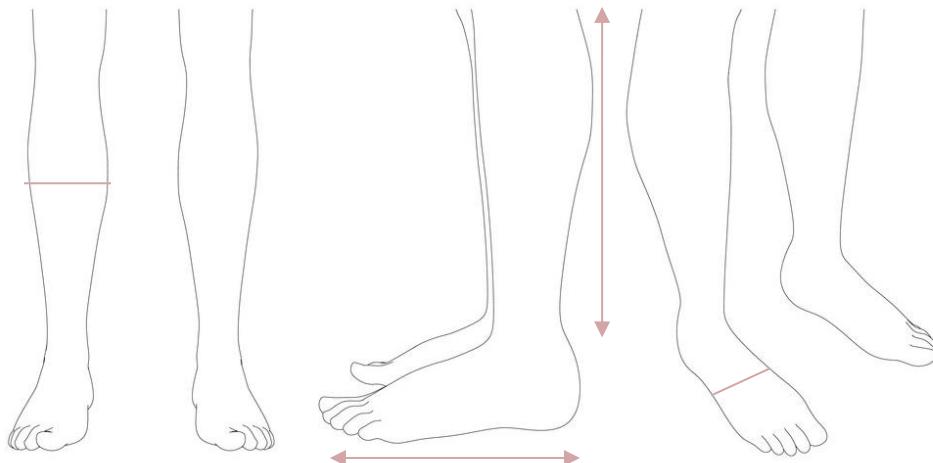
[Укороченные ряды. Немецкий способ](#)

[Пятка-бумеранг](#)

[Мысок 2 вариант](#)

# СНЯТИЕ МЕРОК

Измерьте и запишите ниже ваши значения:



Длина стопы

Обхват стопы

Обхват голени в  
самом широком  
месте

Длина паголенка

## Носки

Размер	S	M
Обхват стопы	20-22,5	23-25
Спицы	2 ММ	2.5 ММ
Кол-во петель резинки	60	60
Кол-во петель паголенка	60	60
Петли пятки	32	32
Петли отложенные на внешнюю часть стопы	28	28
Кол-во двойных петель с каждой стороны	11	11
Петли середины	10	10

## Гольфы

Размер	S	M
Обхват голени в самом широком месте	30-34	35-40
Спицы		
часть1	2,5 ММ	2,75 ММ
часть 2	2,5 ММ	2,5 ММ
часть 3	2 ММ	2,25 ММ
Кол-во петель резинки	70	80
Кол-во петель паголенка	60	64
Петли пятки	32	32
Петли отложенные на внешнюю часть стопы	28	32
Кол-во двойных петель с каждой стороны	11	11
Петли середины	10	10

## НАЧАЛО ВЯЗАНИЯ

Для начала снимите и запишите мерки.

Если вы вяжете гольфы, разделите общую длину изделия до пятки на три равные части.

Например, гольфы в размере М. Общая длина  $30\text{ см}/3 = 10\text{ см}$ . Таким образом, первую часть вяжите спицами 2,75 мм (10 см), вторую часть спицами 2,5 мм (10 см), третью часть (10 см) и стопу спицами 2,25 мм.

Если вы вяжете гольфы в размере S, тогда первые две части вяжите спицами 2,5 мм (20 см), третью часть (10 см) и стопу спицами 2 мм.

Для носков наберите на бросовую нить или обычным способом, но свободно **60 петель** тем номером спиц, который указан в таблице в соответствии с вашим размером.

Для гольфов наберите на бросовую нить или обычным способом, но свободно **70 (80)** петель спицами №2,5 мм.

## Набор на бросовую нить

Повесьте маркер начала ряда (МНР). Распределите равное количество петель на спицы.

Провяжите резинкой 1\*1 (1 лиц., 1 изн.) или лицевой гладью 20 рядов и оформите подгиб.

## Видео «Ленивый подгиб»

В 21 ряду у гольфов убавьте **10 (16) петель**, провязывая каждую 6 и 7 петлю (4 и 5 петлю) вместе лицевой с любым наклоном.

## ПАГОЛЕНОК

В 22 ряду начинайте вязать узор. Раппорт узора составляет 4 петли на 4 ряда.

## Видео узора

Таким образом распределяются петли на спицах при вязании способом magic loop для носков S, M и гольфов в размере S.

## Спина №1

## Спица №2

Для гольфов в размере М петли распределяем следующим образом:

## Спира 1

Спира 2. Петли расположены так же как и на первой.

Вяжите необходимую длину изделия.

## ПЯТКА. СТОПА

Довязав паголенок до необходимой длины, приступаем к вязанию пятки.

В этом изделии мы вяжем пятку-бумеранг с помощью укороченных рядов с двойными петлями (немецкий способ).

## Пятка-бумеранг

Я предлагаю заканчивать вязать паголенок последним рядом схемы узора.

Пятка-бумеранг состоит из двух частей.

Начинайте вязать первую часть пятки поворотными рядами с изнаночного ряда на второй спице. На пятку отводим 32 петли, соответственно на внешнюю часть стопы откладываем 28 (32)\* петель (остаются нетронутыми на леске).

1 ряд: двойная петля, 31 изн.п., разворот;

2 ряд: двойная петля, 30 лиц.п., разворот;

3 ряд: двойная петля, 29 изн.п., разворот;

4 ряд: двойная петля, 28 лиц.п., разворот;

Продолжайте таким же образом до тех пор, пока с каждой стороны стенки пятки не будет по 11 двойных петель, а в центре 10 лиц.п. Всего 22 ряда.

Выполнив последнюю двойную петлю в лицевом ряду (22 ряд схемы), нам необходимо провязать один круговой ряд: двойные петли с одной стороны, 1 ряд узора на внешней стороне стопы и двойные петли с другой стороны.

Провяжите средние 10 лиц.п., 11 двойных петель лицевыми.

Затем \*2 п вместе лицевой с наклоном вправо, 2 накида, 2 вместе лицевой с наклоном влево\* повторить 6 (7) раз.

\* в скобках указано кол-во петель для гольфов М на 64 петли

23 ряд: 11 двойных петель провязываем лицевыми, 11 лиц.п., разворот;

24 ряд: двойная петля, 11 изн.п., разворот;

25 ряд: двойная петля, 10 лиц.п., провязать 1 двойную петлю лицевой, 1 лиц.п., разворот;

26 ряд: двойная петля, 11 изн.п., провязать 1 двойную петлю изнаночной, 1 изн.п., разворот;

27 ряд: двойная петля, 12 лиц.п., провязать 1 двойную петлю лицевой, 1 лиц.п., разворот;

28 ряд: двойная петля, 13 изн.п., провязать 1 двойную петлю изнаночной, 1 изн.п., разворот;

Продолжайте таким образом до тех пор пока не выполните по 11 разворотов с каждой стороны.

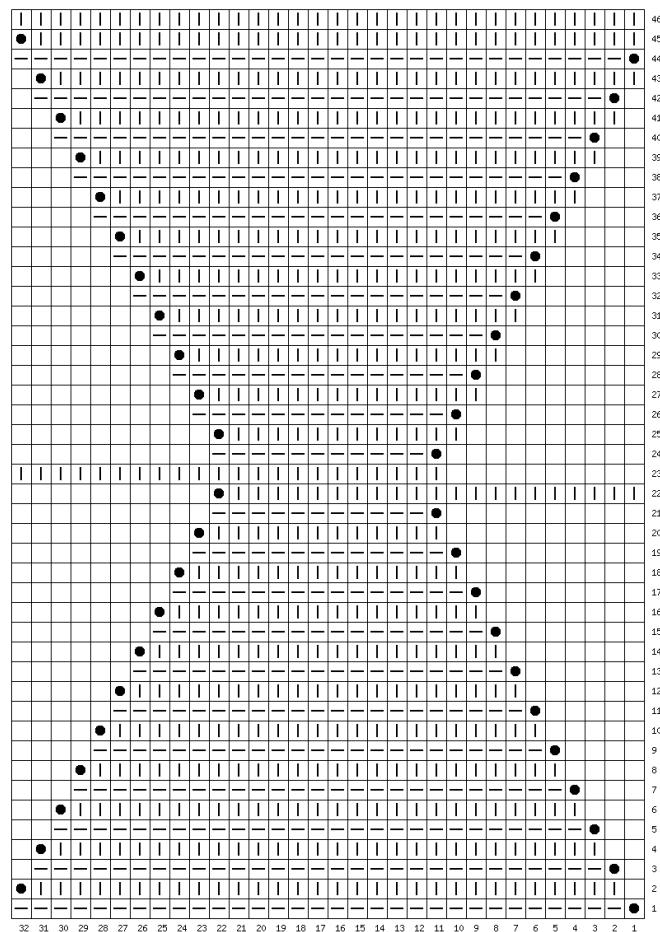
45 ряд: двойная петля, 30 лиц.п.,  
провязать двойную петлю лицевой.

Далее по кругу, продолжая со 2го ряда схемы.

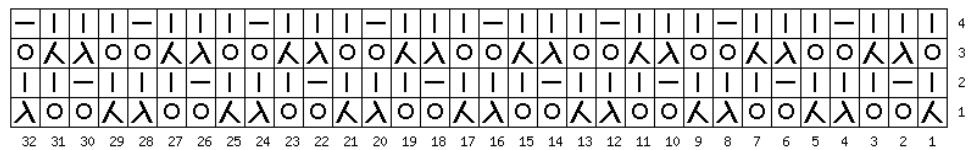
Вы можете вязать полностью всю стопу узором, либо только верхнюю часть (28/32 п), а нижнюю часть вязать лицевой гладью (32 п).

Узор на внешней части стопы выглядит так:

## Носки S, М/ Гольфы S



## Гольфы М



От середины пятки до начала мыска вяжите:

36-37 размер ~ 18 см

38-39 размер ~ 19 см

40-41 размер ~ 20 см

При вязании стопы полностью узором, учтите, что узор довольно сильно тянется. Поэтому при замере длины стопы, растяните слегка всю стопу и приложите сантиметровую ленту.

## МЫСОК

Довязав до необходимой длины, провяжите дополнительно 4 ряда\* лицевой гладью. Затем распределите петли поровну на обе спицы - по 30 (32) петли.

### Вариант 1

Вы можете вязать мысок привычным способом, делая убавки в начале и конце каждой спицы.

1 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 24 (26) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

2 и 3 ряд: лиц.п.

4 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 22 (24) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

5 и 6 ряд: лиц.п.

7 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 20 (22) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

8 ряд: лиц.п.

9 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 18 (20) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

10 ряд: лиц.п.

11 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 16 (18) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

12 ряд: лиц.п.

13 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 14 (16) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

\*если вам нравится более длинный мысок лицевой гладью, закончите вязание узора раньше и провяжите не 4, а 8-10 лицевых рядов

14 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 12 (14) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

15 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 10 (12) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

16 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 8 (10) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

17 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 6 (8) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

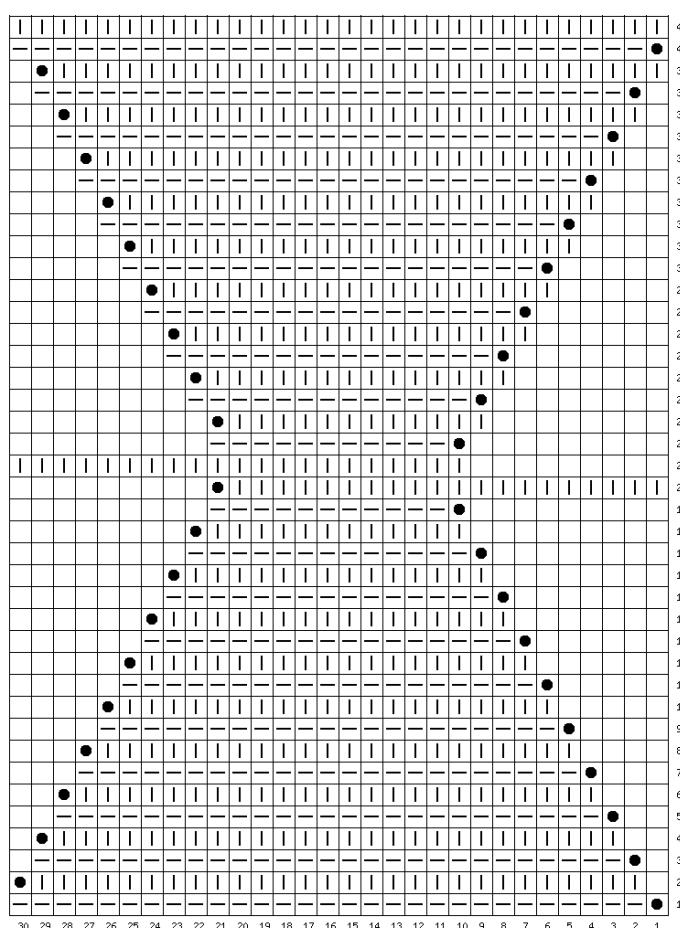
18 ряд: 1 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 4 (6) лиц.п., 2 лиц.п. с наклоном влево, лиц.п. (повторить на второй спице)

Сшейте петли трикотажным швом.

## Вариант 2

Этот мысок вяжется по такому же принципу как пятка-бумеранг.

### Мысок 2 вариант



петлю в лицевом ряду (20/22 ряд схемы), нам необходимо провязать один круговой ряд лицевыми петлями.

Провязав последнюю двойную петлю:

Выполнив 4 круговых ряда лицевой гладью, провяжите 30 (32) петли на внешней стороне стопы, разверните вязание. Начиная с изнаночного ряда, вяжите поворотными рядами мысок. Начинаем так же с двойной изнаночной петли.

1 ряд: двойная петля, 29 (31) изн.п., разворот;

2 ряд: двойная петля, 28 (30) лиц.п., разворот;

3 ряд: двойная петля, 27 (29) изн.п., разворот;

4 ряд: двойная петля, 26 (28) лиц.п., разворот.

Продолжайте таким же образом до тех пор, пока с каждой стороны первой части мыска не будет по 10 двойных петель, а в центре 10 лиц.п. Всего 20 рядов.

Выполнив последнюю двойную

1 ряд: 11 лиц.п., разворот;

2 ряд: двойная петля, 11 изн.п., разворот;

3 ряд: двойная петля, 10 лиц.п., провязать 1 двойную петлю лицевой, 1 лиц.п., разворот;

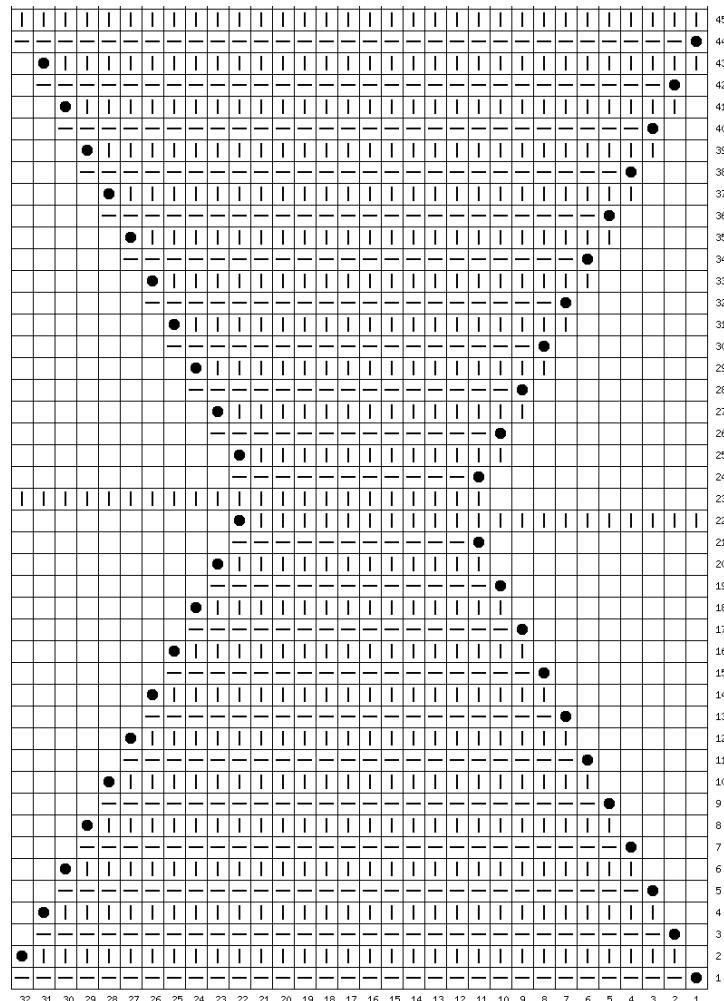
4 ряд: двойная петля, 11 изн.п., провязать 1 двойную петлю изнаночной, 1 изн.п., разворот;

5 ряд: двойная петля, 12 лиц.п., провязать 1 двойную петлю лицевой, 1 лиц.п., разворот;

6 ряд: двойная петля, 13 изн.п., провязать 1 двойную петлю изнаночной, 1 изн.п., разворот;

Продолжайте таким образом до тех пор пока не выполните 10 (11) разворотов с изнаночной стороны. Дойдя до последней дойной петли в лицевом ряду – мы ее НЕ ДЕЛАЕМ двойной, просто переносим на правую спицу, провязываем 29 (31) лиц.п. до конца ряда.

Сшиваем петли трикотажным швом. Таким образом шов будет располагаться на нижней части стопы.



## ПОСТОБРАБОТКА

Чтобы гольфы/носки лучше прилегали к ноге, с помощью иглы и эластичной нити укрепите резинку изделия с обратной стороны. Лучше всего сначала вставить внутрь картонку, тем самым растянув резинку изделия, и приступить к вшиванию нити. Я использую эластичную нить Ргум.

### Видео

Пропускайте нить через ряд по всей длине резинки с внутренней стороны.

Обратите внимание, что иглу мы вводим только в одно «ушко» лицевой петли. Тогда нить не будет видно с лицевой стороны изделия.

Задержите кончики резинки.

Также девушки в тест-группе укрепляли гольфы с помощью бельевой резинки, которую достаточно пропустить внутри подгиба.

## ВТО

Ура! Ваше изделие готово, осталось только заправить кончики и постирать. Возможна как ручная, так и машинная стирка на режиме «шерсть», 400 об, 30-40С (при условии, что вы использовали носочную пряжу с полиамидом в составе). Используйте только жидкие средства для стирки вязаных изделий.

После стирки промокните изделие полотенцем и разложите на горизонтальной поверхности. Используйте блокаторы для носков, но не забудьте разгладить и растянуть гольфы равномерно по всей длине.

## ИТОГИ ТЕСТИРОВАНИЯ

Имя в Инстаграм	Изделие/Размер	Пряжа	Расход
@kalipsokat	гольфы S, 37	Regia Premium Silk	100 гр
@ervals	короткие носочки 39	Filcolana Arwetta	44 гр
@mello.m.t	гольфы M, 40	Regia Trend Shine	90 гр
@olga.honina	гольфы S, 37	Lana Grossa Merino	92 гр
@margaritka.knitka	гольфы S, 36	Alize Superwash	86 гр
@birdcherry.knits	гольфы S, 37	Lana Grossa Meilenweit Soja	90 гр
@lesia.budaeva	носки 37	Alize Superwash	50 гр

Носите гольфы и носочки с удовольствием!

Экспериментируйте, внедряйте в разные образы, выделяйтесь!

И обязательно делитесь своими работами под хештегом #HOLY\_SOCKS.

Ведь самое приятное в создании описаний - видеть ваши чудесные воплощения.



*Инструкция, схемы, фотографии и видео, содержащиеся в данном документе, являются объектами авторского права, принадлежат Галкиной Виктории и предназначены только для личного использования. Запрещается копирование и распространение без предварительного согласия правообладателя. Если у вас возникли вопросы, напишите мне на почту [anvimi@bk.ru](mailto:anvimi@bk.ru) или в Инстаграм @victoria.anvimi.*