

# EVEREST SOCKS

Автор Виктория Семенова  
@vikis\_knit



## Описание

По данному описанию Вы сможете связать носочки 36/45 размера.

Носки на фото связаны на 62 петлях, на 36/37 размер ноги (длина подошвы 23 см). Высота паголенка (от начала резинки-до начала стенки пятки) – 12 см.

От манжеты до стенки пятки – 1,5 раппорта узора, от манжеты до мыска – 3 раппорта и 26 рядов.

Изделие вяжется по кругу на круговых спицах (от резинки до мыска).

## Необходимые инструменты и материалы

1. Носочная пряжа 420м/100гр (210м/50гр). Расход около 70 гр.
2. Круговые спицы 2,0-2,5 мм на леске 80-100см.
3. Трикотажная игла
4. Сантиметровая лента.
5. Маркеры -2шт.

## Плотность вязания

32-34п и 50 рядов в образце 10\*10 см.

Перед началом вязания необходимо связать образец. Так как у нас вязание по кругу, то и образец вяжем аналогичным способом. Готовый образец стираем и после того, как высохнет, делаем необходимые замеры.

Если у вас получилось больше петель в 10 см, то необходимо взять спицы большего размера, если меньше, то меньшего.

**В конце описания список пряжи и расход.**

**Перед началом вязания прочтите инструкцию до конца.**

## Начало вязания

На круговые спицы 2,5 мм набираем **62п +1п** (для замыкания в круг), **66п +1п**, **70+1п**.

**62п – 36-38 размер.**

**66п – 39-41 размер.**

**70п – 42-45 размер.**

Можно повесить маркер начала ряда или же ориентироваться по хвостику.

Вяжем резинку 1х1 – 1 изнаночная петля ,1 лиц. скрещенная петля.

Высота резинки: 12- 14 рядов для женских и 16-18 рядов для мужских носков (по желанию можно менять количество рядов в большую или меньшую сторону).



# Паголенок

После того, как манжета связана, переходим к вязанию паголенка.

Раппорт узора 31(33)35 п и 32 ряда.

## Чётные ряды вяжем лицевыми.

Для мужского варианта без ажюра, в чётных рядах накиды провязываем скрещенной лицевой.

!Чтобы изнаночная дорожка на стыке была ровной, провязываем последнюю изнаночную в ряду вместе с протяжкой (видео)

<https://cloud.mail.ru/public/4dKD/4SHURk4h2>

Схема узора для размера 36-38, на 62 петли.

-	-	-	-	-	-	o						\	-	-	-	-	-	o						\	-	31				
-	-	-	-	-	o							\		-	-	-	-	o						\		-	29			
-	-	-	-	-	o							\	-	-	-	-	-	o						\	-	-	27			
-	-	-	o							\	-	-	-	-	-	-	-	o						\	-	-	25			
-	-	-	o							\	-	-	-	-	-	-	-	o						\	-	-	23			
-	-	o						\	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o						\	-	-	21			
-	o					\	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o						\	-	-	19			
																										17				
-	-	\					o	-	-	-	-	-	\					o	-	-	-	-	-	-	-	-	15			
-	-	\	\				o		-	-	-	-	-	\	\				o	-	-	-	-	-	-	-	13			
-	-	-	\					o	-	-	-	-	-	-	\					o	-	-	-	-	-	-	11			
				\	\				o	-	-	-		\							o	-	-	-	-	-	9			
-	-	-	-	\					o	-	-	-	-	-	\						o	-	-	-	-	-	7			
					\					o	-	-	-	-	\	\						o	-	-	-	-	5			
				-	-	\					o	-	-	-	-	-	\						o	-	-	-	3			
				-	-	-																				1				
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Условные обозначения (схема составлена на [tamica.ru](http://tamica.ru)):

- - изнаночная петля
- - накид
- | - лицевая петля
- Λ - 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо
- Λ - 2 п. вместе лиц. с наклоном влево

Схема узора для размера 39-41, на 66 петель.

—	—	—	—	—	—	—	○							Λ	—	—	—	—	—	—	○						Λ	—	31			
						○								Λ							○						Λ		29			
—	—	—	—	—	○									Λ	—	—	—	—	—	—	○						Λ	—	27			
					○									Λ							○						Λ		25			
—	—	—	○											Λ	—	—	—	—	—	—	○						Λ	—	23			
			○											Λ	—												Λ	—	21			
—	—	○												Λ	—	—	—	—	—	—	○						Λ	—	19			
																													17			
—	—	Λ							○	—	—	—	—	—	Λ								○	—	—	—	—	—	15			
			Λ							○						Λ								○					13			
—	—	—	Λ								○	—	—	—	—	—	Λ								○	—	—	—	11			
					Λ							○					Λ									○			9			
—	—	—	—	—	Λ								○	—	—	—	—	—	Λ								○	—	—	7		
								Λ						○															5			
—	—	—	—	—	—	Λ									○	—	—	—	—	—	—	Λ							○	3		
																													1			
33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1



Схема узора для размера 42-45, на 70 петель.

[illegible]

Вяжем паголенок до желаемой высоты.

Если хотите, чтобы боковые полосы смотрелись симметрично, то перед пяткой необходимо закончить вязание в 10 или 26 ряду.

Далее переходим к вязанию стенки пятки



## Пятка

### Стенка пятки

Связав паголенок до необходимой высоты, переходим к формированию стенки пятки.

При вязании данного носка кромочные петли будем провязывать лицевыми, таким образом, у нас получится узелковый край полотна.

Высота стенки пятки определяется следующим образом:  
количество рядов = количеству петель на спице (если у нас 31 петля, то вяжем 32 ряда стенки пятки, округляем до четного числа). Если необходима более глубокая пятка - провязываем на 2-4 ряда больше.

В среднем, высота стенки пятки от 5 до 8 см.

У нас на спицах 62(66)70 петель.

Стенку пятки будем вязать на 1-й спице 31(33)35 петель прямыми и поворотными рядами.

**1 ряд (лиц):** 1 п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), 29 (31)33 лиц, 1 лиц (кром).

**2 ряд (изн):** 1-ю петлю (кромочную) провязываем (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой) 29 (31)33 изн, 1 лиц (кром).

**3 ряд (лиц):** 1 п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), 1 лиц скрещенная, 1 изнаночная, 1 лиц скрещенная, 1 изнаночная, (повторяем до конца ряда), 1 лиц (кром).

**4 ряд(изн):** 1п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), 1 изнаночная скрещенная, 1 лицевая (повторяем до конца ряда), 1 лиц (кром).

*Далее повторяем 3 и 4 ряды еще 15 (16) 17 раз. Итого получается 32 (34)36 рядов стенки пятки.*

**!Обратите внимание, что при вязании скрещенной лицевой (в лицевых рядах), перед провязывание надо развернуть правой стенкой.**

**Если при Вашем способе вязания лицевая петля лежит правой стенкой, то не нужно её разворачивать.**

**<https://cloud.mail.ru/public/35y8/5KxyigW4h>**

По бокам у нас будут образовываться узелки (должно получиться 16(17)18 узелков). После того, как стенка пятки будет связана, переходим к формированию дна пятки.



## *Поворот пятки*

Мы будем вязать «косую» пятку - это наиболее оптимальный вариант пятки, как для стандартной ноги, так и для ноги с высоким подъемом.

По сути, «косая» пятка и пятка «подкова» очень похожи. Только при вязании «подковы» при достижении необходимой ширины вязание продолжается на всех петлях по прямой. В «косой» пятке мы вяжем, пока не останутся только центральные петли.

**Принцип вязания:** общее количество петель стенки пятки делим на 3 части (2 части боковые и 1 - центральная). В соотношении 2-1-2.

Пример: у нас 31 п, для удобства делим их на 5 частей:  $31:5 = 6,2$

Округляем до 6.

По две части отправляются на боковые стенки и одна на центр (остаток сюда плюсуем).

Итого:  $12(6+6) - 7 - 12(6+6)$

**Дно пятки для 31 петли: 12-7-12**

**Дно пятки для 33 петель: 12-9-12**

**Дно пятки для 35 петель: 13-9-13**

**1 ряд:** 1п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), провязываем все петли боковой части лицевыми, ставим маркер, далее вяжем петли центральной части, не довязывая 1 петлю до конца. Эту петлю провязываем вместе лицевой (с наклоном влево) с первой петлей



второй боковой части, провязываем еще лицевую петлю (вторая боковая часть). Разворачиваем вязание.

**2 ряд:** 1-ю петлю снимаем, далее вяжем изнаночные петли до маркера. Одну петлю до маркера и следующую после него провязываем вместе изнаночной петлей. Еще 1п. провязываем изнаночной. Разворачиваем вязание. По бокам от центральной части у нас образовались зазоры, по которым мы и будем дальше ориентироваться.

**3 ряд:** 1п снимаем, далее вяжем лицевыми петлями до зазора, 1п. до и 1п. после провязываем вместе лицевой с наклоном влево, 1 лицевая. Разворачиваем вязание.

**4 ряд:** 1п снимаем, вяжем изнаночными до зазора, 1п до и 1п после него вяжем вместе изнаночной, 1 изн. Разворачиваем вязание. Далее повторяем 3 и 4 ряд, пока все петли боковых частей не будут провязаны.

Сейчас у нас на спице 19(21)21 петля.



## Порядное описание вязания пятки.

### Размер 36-38 (31 петля)

Петли стенки пятки делим на 5 частей, в следующем соотношении (2-1-2).

У нас получается: 12-7-12 (12 петель-боковые части, 7 петель – центральная часть)

1. 1п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), 17 лицевых, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 10 петель), разворачиваем вязание.
2. 1 петлю снимаем, 6 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изнаночная (на спице осталось 10 петель), разворачиваем вязание.
3. 1 петлю снимаем, 7 лицевых, 2 лицевые вместе с наклоном влево, 1 лицевая (на спице осталось 8 петель), разворачиваем вязание.
4. 1 петлю снимаем, 8 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 8 петель), разворачиваем вязание.
5. 1 петлю снимаем, 9 лицевых, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 6 петель), разворачиваем вязание.
6. 1 петлю снимаем, 10 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 6 петель), разворачиваем вязание.
7. 1 петлю снимаем, 11 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 4 петли), разворачиваем вязание.
8. 1 петлю снимаем, 12 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн. (на спице осталось 4 петли), разворачиваем вязание.
9. 1 петлю снимаем, 13 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 2 петли), разворачиваем вязание.

10. 1 петлю снимаем, 14 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн(на спице осталось 2 петли), разворачиваем вязание.
11. 1 петлю снимаем, 15 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.
12. 1 петлю снимаем, 16 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн, разворачиваем вязание.
13. 1 петлю снимаем, 18 лицевых.

На спице осталось 19 петель.

### **Размер 39-41 (33 петли)**

У нас получается: 12-9-12 (12 петель-боковые части, 9 петель – центральная часть)

1. 1п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), 19 лицевых, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 10 петель), разворачиваем вязание.
2. 1 петлю снимаем, 8 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изнаночная (на спице осталось 10 петель), разворачиваем вязание.
3. 1 петлю снимаем, 9 лицевых, 2 лицевые вместе с наклоном влево, 1 лицевая (на спице осталось 8 петель), разворачиваем вязание.
4. 1 петлю снимаем, 10 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 8 петель), разворачиваем вязание.
5. 1 петлю снимаем, 11 лицевых, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 6 петель), разворачиваем вязание.
6. 1 петлю снимаем, 12 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 6 петель), разворачиваем вязание.

7. 1 петлю снимаем, 13 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 4 петли), разворачиваем вязание.
8. 1 петлю снимаем, 14 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн. (на спице осталось 4 петли), разворачиваем вязание.
9. 1 петлю снимаем, 15 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 2 петли), разворачиваем вязание.
10. 1 петлю снимаем, 16 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн(на спице осталось 2 петли), разворачиваем вязание.
11. 1 петлю снимаем, 17 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц , разворачиваем вязание.
12. 1 петлю снимаем, 18 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн, разворачиваем вязание.
13. 1 петлю снимаем, 20 лицевых.

На спице осталась 21 петля.

### **Размер 42-45 (35 петель)**

У нас получается: 13-9-13 (13 петель-боковые части, 9 петель – центральная часть)

1. 1п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой) , 20 лицевых, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 11 петель), разворачиваем вязание.
2. 1 петлю снимаем, 8 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изнаночная (на спице осталось 11 петель), разворачиваем вязание.



3. 1 петлю снимаем, 9 лицевых, 2 лицевые вместе с наклоном влево, 1 лицевая (на спице осталось 9 петель), разворачиваем вязание.
4. 1 петлю снимаем, 10 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 9 петель), разворачиваем вязание.
5. 1 петлю снимаем, 11 лицевых, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 7 петель), разворачиваем вязание.
6. 1 петлю снимаем, 12 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 7 петель), разворачиваем вязание.
7. 1 петлю снимаем, 13 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 5 петель), разворачиваем вязание.
8. 1 петлю снимаем, 14 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн. (на спице осталось 5 петель), разворачиваем вязание.
9. 1 петлю снимаем, 15 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 3 петли), разворачиваем вязание.
10. 1 петлю снимаем, 16 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 3 петли), разворачиваем вязание.
11. 1 петлю снимаем, 17 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталась 1 петля), разворачиваем вязание.
12. 1 петлю снимаем, 18 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталась 1 петля), разворачиваем вязание.
13. 1 петлю снимаем, 19 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, разворачиваем вязание.
14. 1 петлю снимаем, 19 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, разворачиваем вязание.
15. 1 петлю снимаем, 20 лицевых.

На спице осталась 21 петля.

## Стопа

Мы связали пятку, теперь нам необходимо поднять петли из кромочных и вернуться к круговому вязанию.

Поднимаем 16(17)18 петель вдоль кромки +1 петля, чтобы не было дырочек (в нашем случае поднимаем петли под узелками).

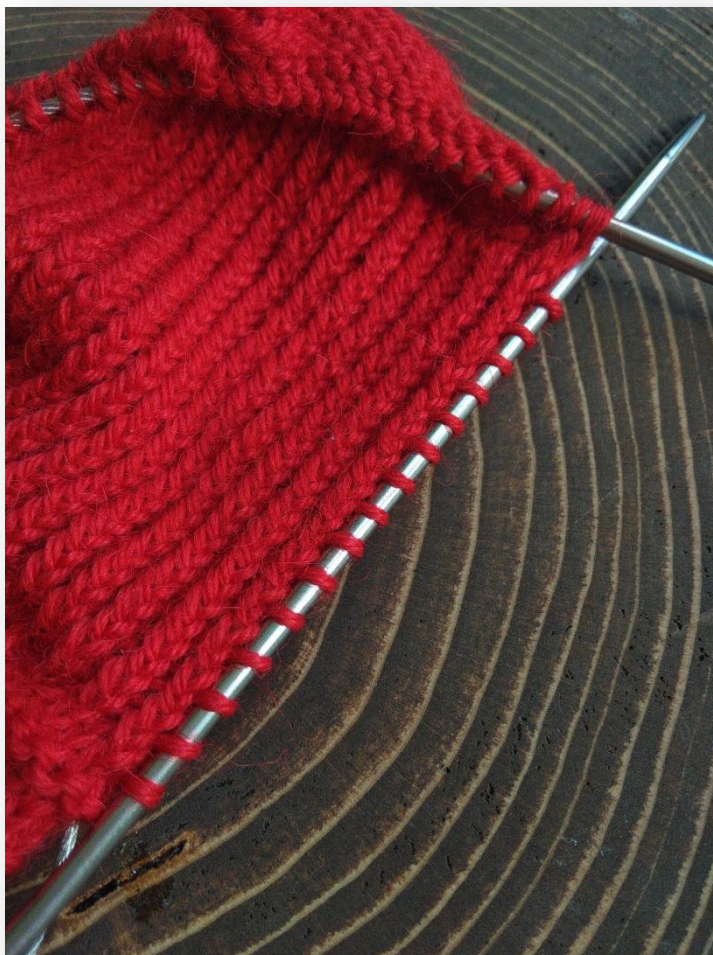
Введите спицу в пространство под узелком, подхватите рабочую нить и выведите петлю, не сильно ее вытягивая.

Далее вешаем маркер и 31(33)35 петель с левой спицы (верхняя часть стопы) вяжем по узору.

!На стопе, в рядах с изнаночными петлями вяжем уже без дополнительной протяжки в конце.

После 31(33)35 петель, связанных по узору, вешаем маркер.

Поднимаем аналогично 16(17)18 п +1 п и с другой стороны.



Распределяем петли на спицах между маркерами.

верхняя часть стопы) оставляем 31(33)35 петель (узор), а на 2-ую спицу (стопа) перегоняем остальные петли 53 (57) 59.

На 1-ой спице (верхняя часть стопы) оставляем 31(33)35 петель (узор), а на 2-ую спицу (стопа) перегоняем остальные петли 53 (57) 59.

**Начало ряда считаем с первой спицы (верхняя часть стопы).**

Для формирования подъема стопы нам необходимо убавить петли на 2-й спице до исходного количества.

Вяжем следующим образом: петли 1-й спицы продолжаем вязать по узору, в начале 2-ой спицы провязываем 1 лиц, 2 лиц вместе в наклоне влево, далее все лицевые, не довязываем последние 3 петли: 2 петли вместе с наклоном вправо, 1 лицевая.

Таким образом, продолжаем вязать убавки через ряд, пока на спицах не останется изначальное количество петель – 62(66)70п.

Продолжайте вязать по узору верхнюю часть стопы, а нижнюю – лицевой гладью, пока не достигните необходимой длины в см или же примеряем носочек, как только достигли основания мизинца - переходим к вязанию мыска.

Если хотите, чтобы боковые полосы смотрелись симметрично, то перед мыском необходимо закончить вязание в 10 или 26 ряду.

Если нет возможности примерить носок, то можно ориентироваться по данным, приведенным в **Таблице 1**.

**Таблица 1**

<b>Размер</b>	<b>Длина стопы до мыса, в см</b>	<b>Общая длина стопы, в см</b>
36	18,5	23,5
37	19	24
38	19,5	24,5
39	20	25
40	20,5	25,5
41	21,5	26,5
42	22	27
43	22,5	27,5
44	23,5	28,5
45	24	29





## Мысок

Перед началом убавок провяжите 3 круговых ряда лицевыми петлями (при необходимости можно и больше).

*Если мыс будет контрастным цветом, то 5 рядов лицевыми петлями.*

Сейчас у нас на спицах 62 (66)70 петли: на 1-й – 31 (33)35петли (верхняя часть стопы) и на 2-й – 31(33)35 петель (подошва).

### 1-я убавка

1-я спица: 1лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 25 (27)29 лицевых петель, 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц.

2-я спица: 1 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 25 (27)29 лицевых петель, 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц.

Далее 3 ряда лицевыми петлями без убавок.

### 2-я убавка

Делаем по аналогии с первой, между убавками провязывая лицевые петли. Далее 2 ряда лицевыми петлями без убавок.

### 3-я убавка

Делаем по аналогии с первой, между убавками провязывая лицевые петли. Далее 1 ряд лицевыми петлями без убавок.

**!4-ю и 5-ю убавки делаем аналогично третьей.**

Далее продолжаем делать убавки в каждом круговом ряду, пока на спицах не останется по 13 петель (для всех размеров).

Оставшиеся петли сшиваем трикотажным швом (рис.1)

Второй носок вяжем аналогично.

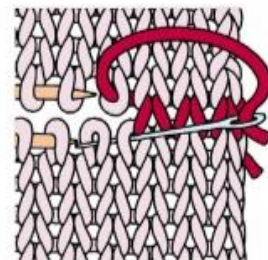


Рис.1

### **Список пряжи и расход по итогам тестирования:**

1. Drops Nord 50г/175 м, спицы 2,5, расход 73 гр на размер 37.
2. Drops Fabel 50г/205 м, спицы 2,25, расход 69 гр на размер 38-39.
3. Arcobaleno 100г/420 м, спицы 2,5, расход 60 гр на размер 39.
4. Троицкая «Шотландский Твид» 100г/360 м, спицы 3,0, расход 70 гр на размер 36-38.
5. Nako PureSock 50г/200 м, спицы 2,25, расход 70 гр на размер 37.
6. Alize Superwash 100г/420 м, спицы 2,25, расход 60 гр на размер 37
7. Regia 100г/420 м, спицы 2,25, расход 65 гр на размер 38
8. YarnByStu 100г/420 м, спицы 3, расход 53 гр на размер 36-37.
9. Носочная пряжа ручного окрашивания 100г/420 м, спицы 2,25, расход 73 гр на размер 39.
10. Drops Nord 50г/175 м, спицы 2,5, расход 75 гр на размер 37.
11. Носочная пряжа ручного окрашивания 100г/300 м, спицы 2,5, расход 70 гр на размер 39.
12. Regia Merino Yak 100г/400 м, спицы 2,5, расход 73 гр на размер 38.
13. Alize Lanagold Fine 100г/390м, спицы , расход 84 гр на размер 39.
14. Alize Superwash 100г/420 м, спицы 2, расход 63 гр на размер 38.
15. Vita Brilliant 100г/380 м, спицы 2,5, расход 60 гр на размер 35.
16. Троицкая «Водопад» 100г/400 м, спицы 2,5, расход 70 гр на размер 37.
17. Casagrande Stripy 50г/210 м, спицы 2, расход 57 гр на размер 36-37.

18. Alize Superwash 100г/420 м, спицы 2,5, расх. 79 гр на размер 38.
19. Троицкая «Водопад» 100г/400 м, спицы 2,5, расход 64 гр на размер 41
20. Regia Cotton 100г/420 м, спицы 2,5, расход 75 гр на размер 43.
21. Casagrande Stripy 50г/210 м, спицы 2,5, расход 84 гр на размер 38-39.
22. Regia 100г/420 м, спицы 2,5, расход 70 гр на размер 38
23. «Пехорка» 100г/300 м, спицы 2,25, расход 116 гр на размер 43.
24. Grundl 100г/420 м, спицы 2, расход 63 гр на размер 38.
25. Casagrande 50г/210 м, спицы 2,25 расход 107гр на размер 37-38.
26. Sockenwool+Salo 50г/210 м, спицы 2,5 расход 66гр на размер 38-39.
27. Arcobaleno 100г/420 м, спицы 2,5, расход 120 гр на размер 43.
28. Alize Superwash 100г/420 м, спицы 2, расход 83 гр на размер 42.
29. Пряжа носочная ручного окрашивания 100г/420 м, спицы 2,5, расход 53 гр на размер 38.
30. VitaElegant 100г/400 м, спицы 2,5, расход 60 гр на размер 36.
31. Alpez Cuzco 100г/700 м (в 2 нити), спицы 2,25, расход 74 гр на размер 39-41.
32. Regia Denim look color 100г/420 м, спицы 2,5, расход 65 гр на размер 36.
33. Regia 100г/420 м, спицы 2,5, расход 60 гр на размер 36.
34. Drops Fabel 50г/205 м +Adelia Jake , спицы 2,25, расход 67 гр на размер 37-38.
35. Alize Superwash 100г/420 м, спицы 2,25, расход 65 гр на размер 38.



Приятного вязания!  
#everest\_socks  
@vikis\_knit