

ПЯТКИ ВРОЗЬ!

(описание вязания носков для 4-ниточной пряжи)

Автор – Юлия Кононова (Instagram @hot_socks.ru)

Сложность: средняя



Фото: ©Юлия Кононова (@hot_socks.ru)

Описание составлено специально для фестиваля «Модный акцент»-2020 (площадка Instagram, профиль @socks_fest).

Теги проекта в Instagram #checkheel_socks #носки_пяткиврозь

При размещении фото носков, связанных по данной инструкции, ссылка на автора обязательна. Вопросы по тексту описания можно задать его автору в письме на адрес hot.socks.ru@gmail.com либо в сообщении в Директ Instagram @hot_socks.ru

1

Только для личного пользования. Копирование, в том числе размещение данной инструкции частично либо полностью на любых Интернет-ресурсах запрещены без письменного согласия автора.

РАЗМЕРЫ

Medium (M) – большой обхват стопы 22 см, длина стопы 22-24 см.

Large (L) – большой обхват стопы 24 см, длина стопы 25-27 см.

eXtra Large (XL) – большой обхват стопы 27 см, длина стопы 29 см.

ОСОБЕННОСТИ КОНСТРУКЦИИ МОДЕЛИ

Носочки «Пятки врозь!» выполнены от манжеты. Начало ряда располагается на боковой части паголенка. Вы можете применить любой способ вязания по кругу, сохраняя указанную точку начала ряда. Основной узор – резинка с песочным узором.

Задняя стенка пятки вяжется пряжей разных цветов по схеме. Для её укрепления использован узор со снятыми петлями, декором служит клетка, которая выполняется контрастной пряжей тамбурным швом по заранее вывязанным бороздкам.

Кромка задней стенки пятки оформлена как узелковый край. Нижняя стенка – пятка-подкова. Убавления на подъёме стопы проходят по границе между нижней и верхней частями стопы. Модель имеет классический ленточный мысок. Носок заканчивается закреплением петель трикотажным швом.

Левый и правый носки вяжутся одинаково во всех частях, кроме пятки!

По желанию вы можете связать пару из пряжи одного цвета с контрастной отделкой пяток (вариант 1) либо реализовать цветные остатки от других проектов и связать разные носки с инверсией цветов и даже разными мысками (вариант 2).

МАТЕРИАЛЫ

- ❖ **Классическая носочная пряжа** (состав: 75% шерсть, 25% синтетические волокна; метраж: 420 м/100 г) – в зависимости от размера - около 70-100 г на пару носков.



ВАРИАНТ 1

Цвет А: однотонная светлая пряжа (100г), например: бежевого, серого, жемчужного, светло-голубого, светло-розового цвета.

Цвет Б: однотонная яркая пряжа (10г), например: алого, бирюзового цвета, фуксии.

Цвет В: однотонная тёмная пряжа (2г), например: антрацит, шоколад.

Цвет Г: белая или другая очень светлая пряжа (1г).

Фото: ©Марина Леонгардт (@marina._leo)



Фото: ©Светлана Шевчук
(@sveta15031973)



Фото: ©Ольга Розенфельд
(@knitting_for_alice)

ВАРИАНТ 2

Цвет А: однотонная светлая пряжа (35-50г), например: бежевого, серого, жемчужного, светло-голубого, светло-розового цвета.

Цвет Б: однотонная яркая пряжа (35-50г), например: алого, бирюзового цвета, фуксии.

Цвет В: однотонная тёмная пряжа (2г), например: антрацит, шоколад.

Цвет Г: белая или другая очень светлая пряжа (1г).

ИНСТРУМЕНТЫ

- ❖ Спицы №2,00 /чулочные, круговые – на ваш выбор/.
- ❖ Крючок №2,25 или № 2,50 (для вывязывания вертикальных полос).
- ❖ Игла для шерсти с закруглённым кончиком (для заправления кончиков и выполнения трикотажного шва).
- ❖ Маркеры для вязания.
- ❖ Игла для валяния.

ПЛОТНОСТЬ

16 петель x 23 ряда = 5 x 5 см чулочной гладью спицами №2,00.

15 петель x 22 ряда = 5 x 5 см узором по схеме паголенка спицами №2,00.

СОВЕТ: Если вам нужно изменить размер изделия, возьмите спицы большего или меньшего диаметра. Регулируйте таким образом плотность полотна, чтобы отрезок 60 / 66 / 72 п. по кругу был равен мерке большого обхвата стопы (в см).

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: ЛЕВЫЙ НОСОК

МАНЖЕТА И ПАГОЛЕНОК

Используя любой эластичный способ, пряжей **цвета А** наберите 60 /66/ 72 п. Замкните работу в круг, отметьте маркером начало ряда [МНР]. Вяжите **резинкой** [1 лиц.скрещ. х 1 изн.п.] 12-18 рядов.

СХЕМА ОСНОВНОГО УЗОРА
для размеров М и XL (Схема 1А)

						2
—				—		1
—	ℳ	—	ℳ	—	ℳ	Резинка
6	5	4	3	2	1	12-18 рядов

СХЕМА ОСНОВНОГО УЗОРА
для размера L (Схема 1Б)

						2
—		—				1
—	ℳ	—	ℳ	—	ℳ	Резинка
6	5	4	3	2	1	12-18 рядов

ОБОЗНАЧЕНИЯ

	лицевая петля	—	изнаночная петля
ℳ	лицевая скрещённая петля		

Закончив резинку, перейдите к вязанию **ОСНОВНОГО УЗОРА**:

- для размеров **М** и **XL** – **ряды 1-2** на **схеме 1А**;
- для размера **L** – **ряды 1-2** на **схеме 1Б**.

В зависимости от желаемой высоты носка **длина паголенка** составляет от 20 до 40 повторов раппорта.

Финальный (нечётный, как ряд 1) ряд паголенка содержит прибавление двух петель¹ и должен быть связан таким образом:

Размер М: переснять [МНР], [1 лиц., 1 изн., 3 лиц., 1 изн.] – повторить 5 раз, провязать лиц.п. за переднюю и заднюю стенки, [1 изн., 3 лиц., 1 изн., 1 лиц.] – повторить 4 раза, 1 изн., 3 лиц., провязать изн.п. за переднюю и заднюю стенки.

Размер L: переснять [МНР], [3 лиц., 1 изн., 1 лиц., 1 изн.] – повторить 5 раз, 2 лиц., провязать лиц.п. за переднюю и заднюю стенки, [1 изн., 1 лиц., 1 изн., 3 лиц.] – повторить 5 раз, 1 изн., 1 лиц., провязать изн.п. за переднюю и заднюю стенки.

Размер XL: переснять [МНР], [1 лиц., 1 изн., 3 лиц., 1 изн.] – повторить 6 раз, провязать лиц.п. за переднюю и заднюю стенки, [1 изн., 3 лиц., 1 изн., 1 лиц.] – повторить 5 раз, 1 изн., 3 лиц., провязать изн.п. за переднюю и заднюю стенки.

ДЛЯ ВСЕХ РАЗМЕРОВ: переместите [МНР] на 1 п. вправо.

¹ Эти две прибавленные петли в дальнейшем образуют кромочные для узелкового края задней стенки пятки.

ЗАДНЯЯ СТЕНКА ПЯТКИ

Задняя стенка пятки вяжется узором по цветной схеме поворотными рядами.

Распределите петли для нижней и верхней частей стопы, отсчитав от [МНР]:
(М) – 33 / 29; (L) – 35 / 33; (XL) – 39 / 35.

ВНИМАНИЕ: Петли верхней части стопы в режиме ожидания. Работаем только с петлями пятки (= нижняя часть стопы)!

Схемы вязания задней стенки пятки и обозначения к ней – на стр. 14-16.

Узелковая кромка образуется так: первую петлю ряда снять как изнаночную (нить за петлёй), последнюю петлю ряда провязать лицевой.

Финальным рядом задней стенки пятки должен быть лицевой.

НИЖНЯЯ СТЕНКА: ПЯТКА-ПОДКОВА

Этот элемент вяжется чулочной гладью поворотными рядами **пряжей цвета Б** (этот цвет уже введён в работу в последнем ряду задней стенки пятки).

Разделите с помощью маркеров петли пятки на три части:
(М) – 12-9-12; (L) – 12-11-12; (XL) – 14-11-14.

Далее выполните поворотную часть пятки. Этот элемент вяжется лицевой гладью. Начните с изнаночного ряда.

РАЗМЕР М

Ряд 1 (изн.): 12 изн.п. первой боковой части (поместите маркер) и 8 изн.п. центральной части, 2 п. вместе изн., 1 изн.п., поверните работу.

Ряд 2 (лиц.): 1 п. снять (нить за работой), лиц.п. до 1 п. до маркера, 2 п. вместе лиц., 1 лиц.п., поверните работу. По бокам от центральной части будут образованы зазоры, по которым легко ориентироваться, маркером далее можно не пользоваться.

Ряд 3: 1 п. снять, изн.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе изн., 1 изн.п., поверните работу.

Ряд 4: 1 п. снять, лиц. п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе лиц., 1 лиц.п., поверните работу.

Ряды 5, 7: как ряд 3.

Ряды 6, 8: как ряд 4.

(!) Ряд 9: 1 п. снять, изн.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе изн., поверните работу.

Ряд 10: 1 п. снять, лиц.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе лиц., поверните работу.

Повторите ряды 9 и 10, пока все петли боковых частей не будут провязаны (останется 17 п.). При этом, довязывая последний ряд, введите в работу нить цвета А.

РАЗМЕР L

Ряд 1 (изн.): 12 изн.п. первой боковой части (поместите маркер) и 10 изн.п. центральной части, 2 п. вместе изн., 1 изн.п., поверните работу.

Ряд 2 (лиц.): 1 п. снять (нить за работой), лиц.п. до 1 п. до маркера, 2 п. вместе лиц., 1 лиц.п., поверните работу. По бокам от центральной части будут образованы зазоры, по которым легко ориентироваться, маркером далее можно не пользоваться.

Ряд 3: 1 п. снять, изн.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе изн., 1 изн.п., поверните работу.

Ряд 4: 1 п. снять, лиц. п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе лиц., 1 лиц.п., поверните работу.

Ряды 5, 7: как ряд 3.

Ряды 6, 8: как ряд 4.

(!) Ряд 9: 1 п. снять, изн.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе изн., поверните работу.

Ряд 10: 1 п. снять, лиц.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе лиц., поверните работу.

Повторите ряды 9 и 10, пока все петли боковых частей не будут провязаны (останется 19 п.). При этом, довязывая последний ряд, введите в работу нить цвета А.

РАЗМЕР XL

Ряд 1 (изн.): 14 изн.п. первой боковой части (поместите маркер) и 10 изн.п. центральной части, 2 п. вместе изн., 1 изн.п., поверните работу.

Ряд 2 (лиц.): 1 п. снять (нить за работой), лиц.п. до 1 п. до маркера, 2 п. вместе лиц., 1 лиц.п., поверните работу. По бокам от центральной части будут образованы зазоры, по которым легко ориентироваться, маркером далее можно не пользоваться.

Ряд 3: 1 п. снять, изн.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе изн., 1 изн.п., поверните работу.

Ряд 4: 1 п. снять, лиц. п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе лиц., 1 лиц.п., поверните работу.

Ряды 5, 7: как ряд 3.

Ряды 6, 8: как ряд 4.

(!) Ряд 9: 1 п. снять, изн.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе изн., поверните работу.

Ряд 10: 1 п. снять, лиц.п. до зазора в ряду, 1 п. до и 1 п. после зазора провяжите вместе лиц., поверните работу.

Повторите ряды 9 и 10, пока все петли боковых частей не будут провязаны (останется 19 п.). При этом, довязывая последний ряд, введите в работу нить цвета А.

Сразу после того, как закончите нижнюю стенку пятки лиц. рядом, выполните отделку задней стенки пятки (описание на стр. 11-12).

УБАВЛЕНИЯ НА ПОДЪЁМЕ СТОПЫ

Далее носок вяжется круговыми рядами **пряжей цвета А**.

Верхнюю часть стопы продолжайте вязать основным узором (с ряда 2 по схеме 1 для вашего размера), нижнюю часть стопы – чулочной гладью.

Поднимите петли по краям задней стенки из узелков на кромках на две чулочные спицы (по 16/17/19 п. с каждой стороны). Провяжите петли первой чулочной спицы лицевыми, снова переходя на круговое вязание.

Провяжите лиц.п. верхнюю часть стопы (29/33/35 п.). Повесьте маркер начала ряда [МНР]. Провяжите лицевыми петли со второй чулочной спицы и все петли нижней части стопы. Повесьте маркер середины ряда [МСП]. Провяжите по узору петли верхней части стопы до [МНР].

Далее выполните **убавления** в нижней части стопы **для всех размеров**:

Ряд 1: переснять [МНР], 1 лиц.п., 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, чулочная гладь до последних 3-х петель в нижней части стопы, 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.п., переснять [МСП], петли верхней части стопы до [МНР] – по узору.

Ряд 2: переснять [МНР], чулочная гладь до [МСП], переснять [МСП], петли верхней части стопы до [МНР] – по узору.

Повторяйте ряды 1-2, пока не достигнете расчётного числа петель в нижней части стопы (29/33/35 п.), закончите вязание убавлений рядом 2.

Сохраните разметку кругового ряда двумя маркерами, разделяющими верхнюю и нижнюю части стопы: [МНР], 29/33/35 п., [МСП].

СТОПА, МЫСОК

После завершения убавлений свяжите требуемое число круговых рядов до мыска. Верхнюю часть стопы продолжайте вязать основным узором, нижнюю часть стопы – чулочной гладью.

Для проверки в процессе вязания примерьте носок: когда он закрывает мизинец, пора вязать мысок. Начало ряда сохраняется в начале нижней части стопы. Мысок выполните чулочной гладью.

РАЗМЕР М

Ряд 1: лиц. п.

Ряд 2: [МНР], 1 лиц.п., 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до 3-х петель перед [МСП], 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.п., [МСП], 1 лиц.п., 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до 3-х петель перед [МНР], 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.п.

Ряды 3, 4, 6, 8, 10, 12, 14: лиц. п.

Ряды 5, 7, 9, 11, 13, 15, 16, 17, 18: как ряд 2.

В круговом ряду осталось 18 петель.

РАЗМЕР L

Ряд 1: лиц. п.

Ряд 2: [МНР], 1 лиц.п., 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до 3-х петель перед [МСР], 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.п., [МСР], 1 лиц.п., 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до 3-х петель перед [МНР], 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.п.

Ряды 3, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16: лиц. п.

Ряды 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20: как ряд 2.

В круговом ряду осталось 22 петли.

РАЗМЕР XL

Ряд 1: лиц. п.

Ряд 2: [МНР], 1 лиц.п., 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до 3-х петель перед [МСР], 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.п., [МСР], 1 лиц.п., 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до 3-х петель перед [МНР], 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.п.

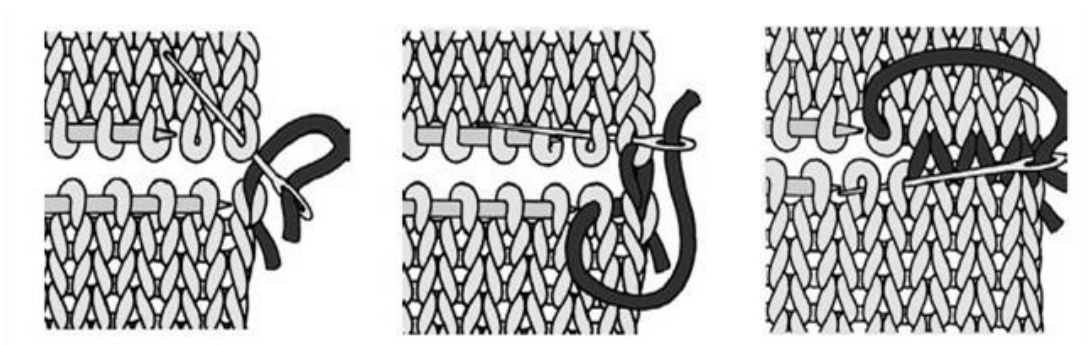
Ряды 3, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16: лиц. п.

Ряды 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21: как ряд 2.

В круговом ряду осталось 22 петли.

Разделите оставшиеся петли верхней и нижней частей стопы поровну на две чулочные спицы, оставьте нить длиной 15-20 см. Петли закройте при помощи иглы трикотажным швом (см. Рис. 1).

Рисунок 1. Выполнение трикотажного шва



ПРАВЫЙ НОСОК – вариант 1 (однотонная пара)

МАНЖЕТА И ПАГОЛЕНОК

Вяжите манжету и паголенок для своего размера **пряжей цвета А** так же, как описано для левого носка.

ЗАДНЯЯ СТЕНКА ПЯТКИ

Задняя стенка пятки вяжется узором по цветной схеме поворотными рядами.

Схемы задней стенки пятки и обозначения к ней – на стр. 17-19.

НИЖНЯЯ СТЕНКА: ПЯТКА-ПОДКОВА

Этот элемент вяжется чулочной гладью поворотными рядами **пряжей цвета Б** так же, как описано для левого носка.

УБАВЛЕНИЯ НА ПОДЪЁМА СТОПЫ

Далее носок вяжется круговыми рядами **пряжей цвета А** так же, как описано для левого носка.

СТОПА, МЫСОК

Эти элементы вяжутся так же, как описано для левого носка.



Фото: ©Ольга Ян (@o.v.yan)

ПРАВЫЙ НОСОК – вариант 2 (пара с инверсией, из пряжи разного цвета)

МАНЖЕТА И ПАГОЛЕНОК

Вяжите манжету и паголенок для своего размера **пряжей цвета Б** так же, как описано для левого носка.

ЗАДНЯЯ СТЕНКА ПЯТКИ

Задняя стенка пятки вяжется узором по цветной схеме поворотными рядами.

Схемы задней стенки пятки и обозначения к ней – на стр. 20-22.

НИЖНЯЯ СТЕНКА: ПЯТКА-ПОДКОВА

Этот элемент вяжется чулочной гладью поворотными рядами **пряжей цвета А** так же, как описано для левого носка.

УБАВЛЕНИЯ ДЛЯ ПОДЪЁМА СТОПЫ

Далее носок вяжется круговыми рядами **пряжей цвета Б** так же, как описано для левого носка.

СТОПА, МЫСОК

Эти элементы вяжутся так же, как описано для левого носка.



Фото: ©Ирина Носова (@irinaknit_t)

ДЕКОРИРОВАНИЕ ЗАДНЕЙ СТЕНКИ ПЯТКИ

При помощи крючка выполните цепочки из воздушных петель **в вертикальных линиях изнаночных петель** от окончания паголенка к нижней стенке пятки:

1. Введите крючок в последнюю петлю полотна паголенка с лицевой стороны на изнанку. Сделайте первую петлю и протащите её на лицевую сторону полотна.

2. Введите крючок в изнаночную петлю на ряд выше, захватите с изнанки нить, протащите её через прокол и петлю на крючке.

3. В дальнейшем вводите крючок не в петлю следующего ряда, а через ряд – так будет имитироваться вертикаль из снятых петель. Не перетягивайте нить!



ЛЕВЫЙ НОСОК и ПРАВЫЙ НОСОК (вариант 1) : Группу из трёх линий следует выделить пряжей **цвета В**, каждую из двух близко расположенных линий – пряжей **цвета Б**.



Фото: ©Юлия Кононова (@hot_socks.ru)

ПРАВЫЙ НОСОК (вариант 2): Группу из трёх линий следует выделить пряжей цвета В, каждую из двух близко расположенных линий – пряжей цвета А.



Фото: ©Юлия Кононова (@hot_socks.ru)

При помощи иглы для шерсти простегайте пряжей цвета Г промежутки между тремя линиями, вывязанные платочным узором – по 2 линии к каждому промежутку. Иглу пропускайте под каждую изнаночную петлю (см. фото).



Фото: ©Юлия Кононова (@hot_socks.ru)

ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ

После окончания работы выверните носки и спрячьте все нити иглой на изнаночной стороне, а кончики приваляйте при помощи специальной иглы для валяния. Выстирайте носки согласно рекомендациям для пряжи, высушите готовые изделия на блоках.

При размещении фото носков, связанных по данной инструкции, ссылка на автора обязательна (@hot_socks.ru).

Теги проекта в Instagram #checkheel_socks #носки_пяткиврозь



Фото: ©Ольга Недренко (@borisovna4085)



Фото: ©Ольга Розенфельд (@knitting_for_alice)



Фото: ©Лариса Благадацкая (@larisa_blagodackaya)

ЛЕВЫЙ НОСОК: схема задней стенки пятки (размер М) - расчёт на 33 петли (Схема 2М)

		V				—			—			—			V				V	V					—		—			V	^	31
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	30
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	29
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	28
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	27
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	26
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	25
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	24
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	23
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	22
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	21
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	20
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	19
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	18
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	17
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	16
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	15
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	14
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	13
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	12
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	11
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	10
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	9
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	8
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	7
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	6
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	5
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	4
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	3
^						—	—	—	—	—	—														—	—					—	2
		V				—			—			—			V				V	V					—	—				V	^	1
33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

На схеме представлено, как выглядит лицевая сторона полотна.
Нечётные – лицевые, чётные – изнаночные ряды.

ОБОЗНАЧЕНИЯ

	Цвет А
	Цвет Б
	Цвет В
	Цвет Г
	Лицевая петля в лиц. ряду, изнаночная петля в изн. ряду
—	Изнаночная петля в лиц. ряду, лицевая петля в изн. ряду
V	Снять петлю, нить перед петлёй
^	Кромочная петля: снять, нить за петлёй

ЛЕВЫЙ НОСОК: схема задней стенки пятки (размер L) - расчёт на 35 петель (Схема 2L)

				V	—			—			—				V	V			V	V				—	—			^	33					
^					—	—	—	—	—	—						V	V			V	V				—	—			—	32				
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	31					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	30					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	29					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	28					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	27					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	26					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	25					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	24					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	23					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	22					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	21					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	20					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	19					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	18					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	17					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	16					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	15					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	14					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	13					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	12					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	11					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	10					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	9					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	8					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	7					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	6					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	5					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	4					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	3					
^					—	—	—	—	—	—														—	—			—	2					
				V	—			—		—					V	V			V	V				—	—			^	1					
35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

ЛЕВЫЙ НОСОК: схема задней стенки пятки (размер XL) - расчёт на 39 петель (Схема 2XL)

		V				—			—			—			V				V						—		—			V		^	35					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	34						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	33					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	32						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	31					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	30						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	29					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	28						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	27					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	26						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	25					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	24						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	23					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	22						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	21					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	20						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	19					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	18						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	17					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	16						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	15					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	14						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	13					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	12						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	11					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	10						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	9					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	8						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	7					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	6						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	5					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	4						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	3					
^						—	—	—	—	—	—	—													—	—					—	2						
		V				—			—			—			V				V				V		—	—				V		^	1					
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

**ПРАВЫЙ НОСОК (вариант 1): схема задней стенки пятки (размер М)
расчёт на 33 петли (Схема 3М)**

		V				—		—				V	V			V		—		—		—					V		^	31		
^						—		—				V	V			V		—	—	—	—	—	—				V		—	30		
		V				—		—				V	V			V		—		—	—	—	—				V		^	29		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	28		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	27		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	26		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	25		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	24		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	23		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	22		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	21		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	20		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	19		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	18		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	17		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	16		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	15		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	14		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	13		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	12		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	11		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	10		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	9		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	8		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	7		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	6		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	5		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	4		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	3		
^						—		—										—	—	—	—	—	—						—	2		
		V				—		—				V	V			V		—			—	—	—				V		^	1		
33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

На схеме представлено, как выглядит лицевая сторона полотна.
Нечётные – лицевые, чётные – изнаночные ряды.

ОБОЗНАЧЕНИЯ

	Цвет А
	Цвет Б
	Цвет В
	Цвет Г
	Лицевая петля в лиц. ряду, изнаночная петля в изн. ряду
—	Изнаночная петля в лиц. ряду, лицевая петля в изн. ряду
V	Снять петлю, нить перед петлёй
^	Кромочная петля: снять, нить за петлёй

ПРАВЫЙ НОСОК (вариант 1): схема задней стенки пятки (размер L) - расчёт на 35 петель (Схема 3L)

				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	33			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	32			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	31			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	30			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	29			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	28			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	27			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	26			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	25			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	24			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	23			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	22			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	21			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	20			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	19			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	18			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	17			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	16			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	15			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	14			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	13			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	12			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	11			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	10			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	9			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	8			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	7			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	6			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	5			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	4			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	3			
^				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	2			
				—	—					V	V				V	V				—	—	—	—	—	—	V				^	1			
35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

ПРАВЫЙ НОСОК (вариант 1): схема задней стенки пятки (размер XL) - расчёт на 39 петель (Схема 3XL)

		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	35									
^						—		—											V	—	—	—	—	—	—				—	34									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	33									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	32									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	31									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	30									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	29									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	28									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	27									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	26									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	25									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	24									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	23									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	22									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	21									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	20									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	19									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	18									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	17									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	16									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	15									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	14									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	13									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	12									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	11									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	10									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	9									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	8									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	7									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	6									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	5									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	4									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	3									
^						—		—											—	—	—	—	—	—					—	2									
		V				—		—				V	V					V	—		—	—	—	—				V	^	1									
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

**ПРАВЫЙ НОСОК (вариант 2): схема задней стенки пятки (размер М)
расчёт на 33 петли (Схема 4М)**

		V				—	—				V	V			V		—			—			—				V		^	31		
^						—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		—	30		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	29		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	28		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	27		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	26		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	25		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	24		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	23		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	22		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	21		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	20		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	19		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	18		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	17		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	16		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	15		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	14		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	13		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	12		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	11		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	10		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	9		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	8		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	7		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	6		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	5		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	4		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	3		
^						—	—										—	—	—	—	—	—	—						—	2		
		V				—	—				V	V			V		—	—	—	—	—	—	—				V		^	1		
33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

На схеме представлено, как выглядит лицевая сторона полотна.
Нечётные – лицевые, чётные – изнаночные ряды.

ОБОЗНАЧЕНИЯ

	Цвет А
	Цвет Б
	Цвет В
	Цвет Г
	Лицевая петля в лиц. ряду, изнаночная петля в изн. ряду
—	Изнаночная петля в лиц. ряду, лицевая петля в изн. ряду
V	Снять петлю, нить перед петлёй
^	Кромочная петля: снять, нить за петлёй

ПРАВЫЙ НОСОК (вариант 2): схема задней стенки пятки (размер L) - расчёт на 35 петель (Схема 4L)

				—	—				V	V			V	V			—		—		—	V			^	33								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	32								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	31								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	30								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	29								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	28								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	27								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	26								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	25								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	24								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	23								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	22								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	21								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	20								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	19								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	18								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	17								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	16								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	15								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	14								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	13								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	12								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	11								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	10								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	9								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	8								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	7								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	6								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	5								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	4								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	3								
^				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			—	2								
				—	—				V	V			V	V			—	—	—	—	—	V			^	1								
35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

ПРАВЫЙ НОСОК (вариант 2): схема задней стенки пятки (размер XL) - расчёт на 39 петель (Схема 4XL)

		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	35									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	34								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	33									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	32								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	31									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	30								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	29									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	28								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	27									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	26								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	25									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	24								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	23									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	22								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	21									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	20								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	19									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	18								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	17									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	16								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	15									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	14								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	13									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	12								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	11									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	10								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	9									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	8								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	7									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	6								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	5									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	4								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	3									
^						—		—													—	—	—	—	—	—			—	2								
		V				—		—				V	V			V	V			V	—			—			V	^	1									
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1