Методичка по вязанию гольф/носков

С помощью информации из этой методички Вы сможете связать 2 пары гольф и 2 пары носков. Для того, чтобы создать свою пару мечты, Вам необходимо внимательно читать текст, смотреть видео и при необходимости делать самостоятельные расчеты. Если Вы попали в мою плотность и Ваши параметры ноги совпадают с моими, Вы сможете вязать все пары по моим цифрам. Желаю Вам успехов в этом творческом приключении!

Любой проект начинается с выбора материала.

Я рекомендую Вам выбирать классическую носочную пряжу из шерсти с добавлением полиамида. Так Вы точнее попадете в нужную плотность.
Нити, в составе которых есть меринос, они тоньше классических шерстяных. Точно также смесовки с кашемиром и шелком. Они больше растягиваются, менее стабильны в результате.

Свои гольфы с шишечками я вязала из пряжи Gruendl Hot Socks Uni 50 (оттенок 25). Вес моей пары 93 г. Спицы 2.5 мм. Вес Вашей пары может отличаться. Пряжа с одним и тем же метражом может расходоваться немного по-разному. Вы можете вязать плотнее, на более тонких спицах, в таком случае расход может увеличиться. Поэтому я, как правило, на гольфы беру 150 г носочной пряжи. Вы можете взять 100 г, но в процессе корректировать длину.

Белые гольфы резинкой 2/2 связаны из пряжи Gruendl Hot Socks Uni 50 (оттенок 29). Расход 102 г. Спицы 2.25 мм.

Носки молочные из твида Rico Superba Tweed 4 ply (оттенок 001). Расход 66 г, спицы 2.5 мм.

Вы можете выбрать любую другую носочную пряжу, сочетать тонкие нити с люрексом или кид мохером, получая интересную фактуру и нужную плотность полотна.

Какой номер спиц взять?

В носках, как и в любом другом изделии, нет правильного ответа. Вяжем образец. Всегда. Особенно, когда Вы не знаете пряжу. Внутри одного артикула наполнение нити может отличаться, и если бежевый цвет хорош будет на 2,5 мм, то белый на 2,5 мм может быть рыхловат. Точно также и с метражом. Одинаковый метраж не показатель одной и той же плотности.

Если не хочется лишний раз выкидывать деньги на ветер, на ум приходит несколько вариантов:

1. Посоветоваться с продавцом магазина. Продавец обязан качественно проконсультировать Вас относительно плотности нити и т.п., это его работа.
2. Есть магазины, в которых есть возможность приехать и на месте протестировать спицы. Купили моток, приехали тестировать спицы, чтобы подобрать нужные.
3. Купить моток и протестировать вначале на круговых или прямых, если Вы давно вяжете, уверена, у Вас должны быть в наличие мелкие номера спиц. Подобрали нужную плотность, купили после этого чулочку.

Мой образец:

Спицы 2,5 мм, плотность вязания: 1см – 3 петли / 4 ряда.

Чтобы не делать самостоятельных расчетов, нужно попасть в мою плотность. По петлям (ширина) точно, по рядам не так принципиально, можно в процессе корректировать.

После того, как отвязали образец, нужно его постирать, высушить на ровной поверхности и измерить все нужные данные.

Если количество мотков Вы покупали четко на гольфы, рекомендую не отрезать основную нить мотка у связанного образца, чтобы потом, после получения необходимых данных, просто его распустить. Таким образом Вы не будете делать ненужные узлы и протяжки в полотне самих гольф.

Гольфы/носки с шишечками.

Сколько набирать петель на гольфы?

При наборе петель я всегда отталкиваюсь от плотности пряжи, от узора, который буду вязать. Ниже я пропишу данные на свою плотность и параметры.

Обхват икры: 34 см. Нам необходимо набрать четное количество петель кратное 2. Начало гольф/носков будем вязать резинкой, я рекомендую использовать резинку 1/1. Можно классическую, можно скрещённую, здесь не принципиально.
Почему не 2/2? Потому что в дальнейшем мы будем делать ряды убавок и когда необходимо будет вязать резинку в районе щиколотки, резинка 2/2 может не сойтись по петлям с основным узором.

Набираю 76 + 1 петля, для соединения в круг – ВИДЕО.

Для объема 30 см – 72 (+1) петли
Для объема 38 см – 80 (+1) петель
Для объема 42 см – 84 (+1) петли

Если объем Вашей икры в промежутках между этими цифрами, Вы можете добавить или убрать 2 петли. Это не сыграет глобальную роль.
Носок имеет свойство растягиваться и принимать форму ноги. Ничего падать никуда не будет, перетягивать тоже.

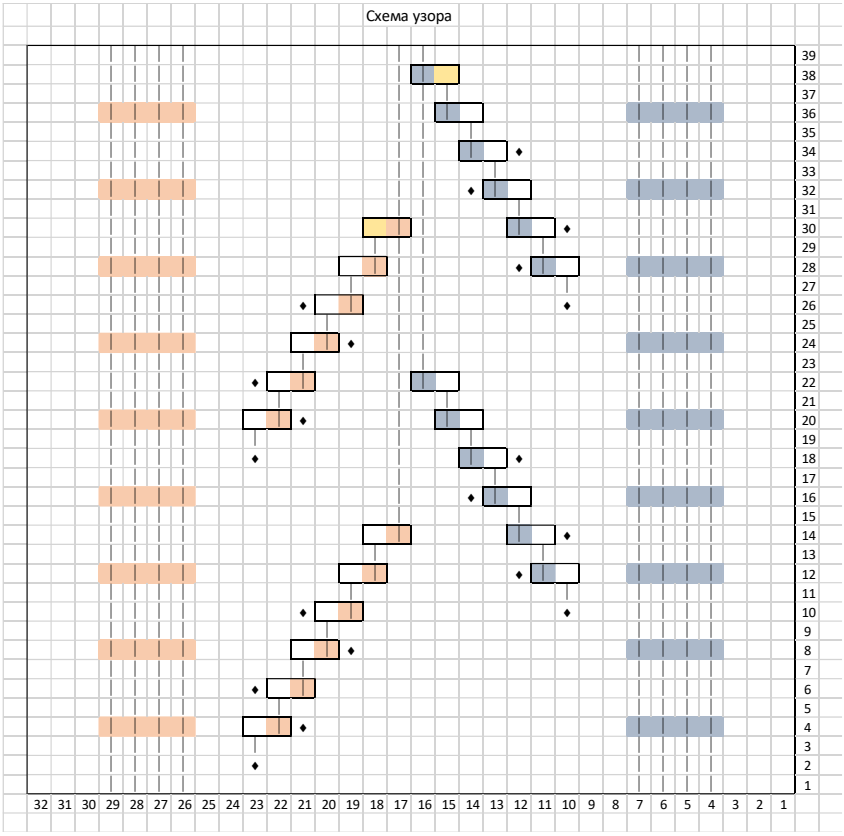
Про узор гольф мя напишу чуть ниже, сейчас только отмечу, что раппорт боковой части с веткой = 32 петли. Вся остальная часть вяжется лицевыми петлями. Соответственно, если будете добавлять количество петель, добавляем их именно в часть с лицевыми петлями.

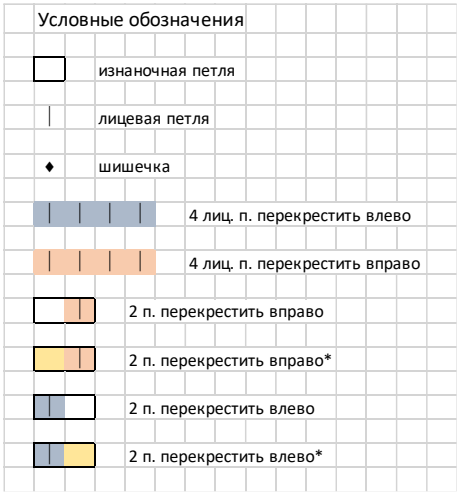
Если Вы будете вязать носки с шишечками, а не гольфы, набираем меньшее количество петель. Здесь Вам в помощь «Таблица расчета вязаных носков». Если Вы никогда не вязали носки, и используете в работе такую же пряжу как у меня, рекомендую набирать 58-60 петель. У меня достаточно узкая ступня, и для меня 60 петель в данной пряже оказалось хорошим вариантом.

После того, как набрали нужное количество петель, начинаем вязать 26 рядов резинкой 1*1 – для гольф.
Для носков достаточно будет 10-12 рядов.
Но это на мой вкус. Здесь нет четких рамок, всегда можете удлинить или укоротить резинку.

Оба гольфа/носка до пятки вяжем идентично!

После того, как Вы провязали необходимое количество рядов резинки, включаем в нашу пару гольф основной узор.





Описание узора:

4 лиц.п. перекрестить влево – 2 п. отложить на вспом. спицу перед работой, след. 2 п. провязать лиц., затем провязать 2 п. лиц. со вспом. спицы.

4 лиц. п. перекрестить вправо – 2 п. отложить на вспом. спицу за работой, след. 2 п. провязать лиц., затем провязать 2 п. лиц. со вспом. спицы.

2 п. перекрестить вправо – 1 п. отложить на вспом. спицу за работой, след. 1 п. провязать лиц., затем провязать 1 п. изн. со вспом. спицы.

*2 п. перекрестить вправо** – 1 лиц. п. отложить на вспом. спицу за работой, след. 1 п. провязать лиц., затем провязать 1 п. изн. со вспом. спицы.

2 п. перекрестить влево – 1 п. отложить на вспом. спицу перед работой, след. 1 п. провязать изн., затем провязать 1 п. лиц. со вспом. спицы.

*2 п. перекрестить влево** – 1 лиц. п. отложить на вспом. спицу перед работой, след. лиц. п. провязать изн., затем провязать 1 п. лиц. со вспом. спицы.

Шишечка – ВИДЕО.

Раппорт узора по ширине 32 петли. По высоте вяжем 1 раз с 1-39 ряды, далее центральная часть узора (с 8-25 петли), вяжем постоянно аналогично 39 ряду; боковые части узора (с 1-7 петли и с 26-32 петли) повторяем с 36-39 ряды.

Начало ряда = 1-ая петля узора. После того, как в первом ряду после резинки провязали 32 петли раппорта узора, оставшиеся 44 петли вяжем лицевыми.

Если вы набирали на гольфы не 76 петель, вычитаем из вашего количества набранных петель 32, получаем то количество петель, которое будем вязать лицевой гладью.

Необходимо провязать 42 ряда (11 см) узора до начала убавок.

Если Вы вяжете носки, а не гольфы, провязываете 45 петель узора до начала формирования пятки.

Убавки в гольфах

Сокращения в гольфах с шишечками будем делать в лицевой части гольф (ВИДЕО 1, ВИДЕО 2), начиная с 43 ряда от начала вязания узора (11 см).

После того, как провязали раппорт узора, провязываем одну лицевую петлю, далее 2 лиц.п. вместе с наклоном влево. Следом вяжем участок лицевых петель. Дойдя до 3-х последних петель ряда, провязываем 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 1 лиц.п.

Таким образом Вам необходимо сделать 8 рядов убавок, через каждые 5 рядов (43, 49, 55, 61, 67, 73, 79, 85 рядах). Общее количество сокращенных петель составит 16.
Это данные, подходящие под набор на 76 петель.

После последнего ряда сокращений провязываем еще 9 рядов по узору, далее необходимо провязать 10 рядов резинкой 1*1 по всей окружности гольфа.

Если количество петель набора отличается, количество сокращений рассчитываем самостоятельно следующим образом:
Для начала необходимо просчитать сколько всего сокращений Вы будете делать. Для этого надо понять, к какой цифре петель перед пяткой Вы хотите прийти. Как я писала ранее, я вышла на 60 петель. Если Вы будете придерживаться этой цифры, значит вычитаем из общего количества набранных петель 60, получаем общее количество сокращенных петель.
Например: 76-60=16. 16 – это общее количество петель, которое необходимо сократить. Делим 16:2, чтобы понять сколько это рядов убавок, получаем 8.
Далее необходимо 50 (общее количество рядов, на протяжении которых мы делаем сокращения) : 8. Полученную цифру округляем к меньшей целой цифре. У меня это 6. Эта цифра показывает, через какой промежуток рядов делаем сокращения.

Не забываем, что 6 это общее число промежутка, которое включает себя ряд сокращений. Т.е. провязываем ряд с сокращениями, 5 рядов без; далее ряд с сокращениями; 5 рядов без.

Пятка

Часть 1

Для того, чтобы узор располагался сбоку на ноге, необходимо правильно распределить петли для пятки:

Для левой ноги (ВИДЕО) начинаем 11 ряд резинки и провязываем 16 петель резинкой 1*1. Заканчиваем изнаночной петлей.
Оставшиеся 16 петель, ранее которые мы вязали узором, переносим на другую спицу и присоединяем к этим петлям половину петель лицевой части гольф, у меня это 14 петель.
В целом получаем 30 петель пятки.

Далее вяжем 30 рядов пятки лицевой гладью. С лицевой стороны – лицевыми петлями. С изнаночной – изнаночными.
Количество рядов в пятке равно количеству петель пятки (это должно быть четное число, округляем в большую сторону). Т.е. если на пятку Вы отложили 28 петель, вяжем 28 рядов; 32 петли – 32 ряда.

Для правой ноги (ВИДЕО) начинаем 11 ряд резинки и провязываем все 32 петли, ранее которые мы вязали узором, резинкой 1/1, а также половину петель лицевой части гольф, у меня это 14 петель. Всего провязываем 46 петель резинкой (если у Вас 60 петель после сокращений).
Оставшиеся 14 петель, ранее которые мы вязали лицевой гладью, переносим на другую спицу и присоединяем к ним 16 петель узора нового ряда.
Точно также, как и в левом гольфе провязываем 30 рядов пятки лицевой гладью.

Если вы вяжете носки, повторяете точно также все эти действия.

Часть 2

ВИДЕО

После того, как провязали 30 (или иное количество) рядов пятки, разделяю петли на 3 равные части. Получается по 10 петель. Для удобства рекомендую сразу отметить деления маркерами.

Начинаем вязать. Провязываем 10 петель до маркера, переносим его на правую спицу, 9 лиц.п. Затем, не довязывая одну петлю до маркера, снимаем маркер и провязываем 1 петлю (из центральной части) вместе с 1 петлей (левой боковой части пятки) лицевой с наклоном влево. Возвращаем маркер и провязываем 1 лицевую петлю. На левой спице у нас осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.

Снимаем 1 изнаночную петлю как кромочную, переносим следом за петлей маркер на правую спицу и вяжем изнаночные петли не довязывая 1 петлю до второго маркера. Снимаем маркер и провязываем 1 петлю (из центральной части) вместе с 1 петлей

(боковой части пятки) изнаночной. Возвращаем маркер, провязываем 1 изн.п. На левой спице также остаётся 8 петель. Разворачиваем вязание.

Кром, переносим маркер на правую спицу, вяжем лицевые петли, доходим до маркера, снимаем его, 2 лиц.петли вместе с наклоном влево, возвращаем маркер на место. 1 лицевая петля.

Далее вяжем таким образом до конца, пока не сократим все боковые петли пятки.
Сокращения делаем после 2 маркера, далее провязываем 1 изн.п./лиц.п., разворот.

Последний ряд сокращений будет изнаночный.
После этого провязываем лицевой ряд без сокращений. На спицах 20 петель.

Если у Вас иное количество петель на пятке, делим его на три части примерно поровну – центральная и две боковые. Отделяем эти части маркерами. В 1 лицевом ряду и 2-ом изнаночном ряду сокращений всегда убавляем одну петлю из центральной части (до маркера) вместе с 1 петлей боковой части (после маркера). После сокращений всегда провязываем 1 лиц/изн.п.
В 3-ем и далее рядах боковые петли сокращаем сразу после второго маркера.

Часть 3

Поднятие петель из кромок пятки – ВИДЕО.

Поднимать петли мы будем не из самих кромочных петель, а из промежуточной перемычки соединения двух петель.
Чтобы ее найти, поддеваем спицей 2 кромочные петли, между ними образуется перемычка. Из нее поднимаем петлю. Можно это делать с помощью маленького крючка, перенося поднятые петли на спицу, либо с помощью основной спицы. В зависимости от того, как Вам удобнее.

Всего нужно поднять 15 петель.
30 рядов = 15 кромочных петель, соответственно 15 поднимаем. Если у вас 28 рядов = 14 кромочных петель, 14 поднимаем и т.п.

Далее вяжем верхнюю часть ступни (30 петель) лицевыми петлями. Когда доходим до боковой части носка, тем же способом поднимаем снова 15 петель. После этого нам нужно провязать полный круг (включая обе стороны боковых поднятых петель) лицевыми петлями, не довязывая 3 петли до начала верхней части ступни.

Часть 4

ВИДЕО

Начало ряда будет в том месте, где у нас идет лицевая гладь верхней части ступни. Отмечаю начало ряда для удобства маркером.

После того, как я набрала все боковые петли пятки и провязала целый круг лицевыми петлями, подхожу к началу ряда, не довязывая 3 последние петли. Они у нас будут участвовать в формировании клина стопы.
Провязываю 2 петли вместе с наклоном вправо, ставлю маркер, затем 1 лицевая петля. Ряд закончился. Убавки с наклоном вправо с правой стороны гольфа всегда делаем перед маркером, заканчиваем ряд лицевой петлей.

Далее вяжем 30 лицевых петель верхней части ступни гольфа. Дошли до левой боковой части гольфа, провязываем одну лицевую петлю, ставим маркер, 2 вместе с наклоном влево. Убавки с наклоном влево с левой стороны гольфа всегда делаем после маркера.

Сокращения делаем через ряд. Круговой ряд лицевыми петлями, круговой ряд с убавками. Необходимо сократить с каждой боковой стороны по 10 петель. Таким образом вернувшись к исходным 30 петлям пятки.
На спице 60 петель.

Если у Вас изначально было иное количество петель на пятке, сокращаем для клина стопы столько петель, сколько необходимо, чтобы вернуться к первоначальной Вашей цифре петель на пятке.

Дальше продолжаем вязать лицевой гладью без убавок на стопе.

35-36 размер – 16-17 см
37-38 размер – 18-19 см
39-40 размер – 19,5-20,5 см
41-42 размер – 20,5 см

Необходимо положить гольф на ровную горизонтальную поверхность и замерить полностью от пятки до последней связанной петли.

Мысок

ВИДЕО

После того, как мы провязали нужное количество рядов пятки, переходим к заключительному этапу вязания гольф: формирование мыска.

Убавки мыска располагаются по бокам стопы. Выделяется центральная линия из 2-х лицевых петель, справа и слева от которой выполняются убавки. Как рассчитать? Делим общее число петель пополам, в моем случае это 60/2=30.
Если вы вяжете 5-ю спицами, значит на каждой из 4-х спиц у Вас будет по 15 петель.

У меня в работе 4 спицы, поэтому на 1 спице у меня 30 петель (верхняя часть стопы), и по 15 петель на 2-х других спицах (нижняя часть стопы).

Начинаем делать убавки:

Начало нового ряда. 1 лиц.п., делаем первую убавку: 2 лиц.п. вместе с наклоном влево. Далее, если петли распределены у Вас на 4-х спицах, провязываете полностью все петли лицевыми с 1-й спицы, провязываете часть лицевых петель со 2-й спицы, не довязывая последние 3 петли со 2-й спицы. Делаем вторую убавку: 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 1 лиц.п.
Переходим на 3-ю спицу. 1 лиц.п. Делаем третью убавку: 2 лиц.п. вместе с наклоном влево.
Далее таким же образом, как и на верхней части ступни провязываете полностью все петли лицевыми с 3-й спицы, провязываете часть лицевых петель со 4-й спицы, не довязывая последние 3 петли со 4-й спицы. Делаем четвертую убавку: 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 1 лиц.п.

Сокращения делаем через ряд. С наклоном влево всегда после первой лицевой петли (1,3 спицы), с наклоном вправо всегда до последней лицевой петли (2,4 спицы).
Делаем сокращения, пока на спицах не остается 20-24 петли. Я сократила до 24 петель.

Последний этап, трикотажный шов. Необходимо распределить общее количество петель поровну на 2 спицы. У меня это по 12 петель на каждой спице.

Заводим иглу сзади, подхватывая за правую стенку лицевую петлю с верхней спицы, протягиваю нить. Заводим иглу сзади в первую петлю с нижней спицы, протягиваем нить. Корректируем натяжение между 2-мя петлями.
Возвращаемся к первой петле, снятой с верхней спицы. Заводим иглу сверху, подхватывая левую стенку петли и одновременно подхватывая снизу за правую стенку вторую петлю с верхней спицы. Протягиваем нить, регулируем натяжение между 3-мя снятыми петлями. Далее подхватываем сверху 1 снятую петлю с нижней спицы, одновременно подхватывая снизу 2-ю петлю с нижней спицы, протягиваем нить. Повторяем таким образом до конца, пока на спицах не останется петель.

Нить прячу, заводя иглу сверху в последнюю лицевую петлю, снятую с верхней спицы, уводя нить на изнанку носка.

Поздравляю, Ваши гольфы готовы! Обязательно постирайте вашу прекрасную пару в прохладной воде и высушите на ровной горизонтальной поверхности.

Гольфы/носки резинкой

Если Вы не вязали гольфы с шишечками, но просматривали все этапы, Вам будет проще работать со второй парой. Принцип вязания единый, некоторые моменты будут в точности повторяться, какие-то будут немного отличаться от прошлой пары.

Начинаем работу все также с вязания образца. Этот этап обязательный для всех тех, кто только начинает знакомиться с носочной пряжей, не чувствует плотность нити, не может точно определить какими спицами лучше ее вязать.

Моя плотность в носках (считаю по лицевой глади) – 10 см – 28 петель / 40 рядов. Спицы 2,5 мм.

Моя плотность в гольфах (в лицевой глади) – 10 см – 33 петли / 43 ряда. Спицы 2,25 мм.

После того, как попали в плотность, близкую к моей, можем приступать к вязанию. Если Вы вяжете носки, Вы можете использовать в работе любую резинку, 1*1, 2*2, 3*1 и т.п. В своих молочных носках основной узор был – резинка 3*1, верх носка – резинка 1*1. Верх носка можно оформлять резинкой 1*1, можно этого не делать, а сразу приступать к основной резинке. Набираю 60 +1 петля (для объединения в круг). Если Вам не подходит такое количество петель, Вы можете обратиться к «Таблице расчета петель вязаных носков».

При наборе петель обязательно учитывайте кратность раппорта петель узора относительно общего набора петель носков.

Петли набрали, вяжу 12 рядов верхней резинкой 1*1, далее 64 ряда резинкой 3*1 до пятки.

Если Вы вяжете гольфы, я рекомендую использовать резинку 2*2. Именно под эту резинку построены линии убавок в гольфах. Набираю 88 + 1 петля (для объединения в круг). Если Ваша пряжа чуть более объёмная, чем моя, Вы можете набрать меньшее количество петель – 80-84. Помните, что гольфы/носки резинкой необходимо вязать плотно, чтобы резинка в процессе носки оставалась упругой и держала форму.

Если объем Вашей икры больше/меньше моего объема (напомню, у меня 34 см), вернитесь на стр. 5 и прочитайте информацию про набор петель. Не забывайте про кратность раппорта петель узора. Если у меня резинка 2*2, значит количество петель набора должно быть кратно 4.

В данной паре я не вяжу верхнюю резинку 1*1, но Вы можете ее связать, здесь нет четких рамок.

Петли набрали, необходимо провязать 84 ряда резинкой 2/2.

Оба гольфа/носка резинкой вяжем идентично.

Убавки в гольфах резинкой 2*2

ВИДЕО

Провязали 84 ряда резинкой 2*2. Начинаем делать ряды убавок.

Разделяем полотно на 2 равные части: 44 петли, маркер (для удобства) и оставшаяся часть тоже 44 петли.

Линии убавок у нас будут идти от начала и от середины ряда вверх по направлению друг к другу.

85 ряд. Провязываем 1 лиц.п. Первая петля у нас всегда будет провязываться лицевой. Ставим маркер. 2 лиц.п. вместе с наклоном влево. Далее все убавки в этой части гольфа мы будем делать с наклоном влево после маркера.

Вяжем до следующего маркера все петли по узору.

Не доходя 1 петлю до второго маркера, она у нас изнаночная, снимаем маркер и провязываем следующую лиц.п. вместе с предыдущей изнаночной с наклоном вправо. Ставим маркер. 1 лиц. п. Далее все убавки в этой части гольфа мы будем делать с наклоном вправо перед маркером.

Заканчиваем круговой ряд по узору.

Далее будем чередовать: 3 круговых ряда без сокращений; 1 круговой ряд с убавками. После всех сокращений на спицах останется 64 петли.

После последнего ряда сокращений вяжем 19 круговых рядов по узору.

Если до начала убавок на спицах у Вас иное количество петель, нужно рассчитать общее количество петель убавок, затем разделить их на 2. Для этого вычитаем из общего количества петель на спицах число петель, к которому Вы выйдите к пятке. У меня это 88-64=24 (общее количество сокращенных петель, 24:2=12 (количество убавок с каждой стороны). Закончить убавки нужно таким образом, чтобы итоговый узор состоял из чередования 2-х лицевых и 2-х изнаночных петель.

Пятка

ВИДЕО

Пятку вяжем точно таким же способом, как и в гольфах с шишечками стр. 8-10.

Петли для пятки распределяем следующим образом. Не довязывая последние 4 петли 148 ряда, переносим эти петли на левую спицу. Это у нас будет начало пятки. С левой стороны также добавляем 4 петли после линии убавок. Таким образом пятка у нас будет состоять из 30 петель.

Провязываем все точно также, 30 рядов пятки, делим петли на 3 равные части 10/10/10. После сокращений на спицах останется 20 петель.

Набираем по боковым сторонам пятки по 15 петель.

В первом ряду в верхней части ступни сокращаем 2 петли следующим образом: 2 лиц.п. (отсчет ведем после набора 15 боковых петель), 2 лиц.п. вместе с наклоном влево, 26 лиц.п., 2 лиц.п. вместе с наклоном вправо, 2 лиц.п. (далее набираем 15 боковых петель).

Делаем клин стопы, сокращая с каждой стороны по 9 петель. Всего на спицах после сокращений останется 64 петли носка (32 петли пятки, 32 петли верхней части ступни).

Мысок

Мысок в носках/гольфах резинкой выполняется по тому же принципу, что я рассказывала ранее (стр. 11-12).

Самое главное правило, которое нужно соблюдать, это деление петель на 2 равные части для формирования мыска.

После того, как сделаны все убавки мыска, переходим к трикотажному шву (стр. 11). В носках резинкой к мыску я пришла с 22 петлями (по 11 петель на каждую из 2-х спиц); в гольфах резинкой - с 24 петлями (по 12 петель на каждую из 2-х спиц).

Количество петель на данном этапе может быть разным, это зависит от количества убавок, которые Вы сделаете. Я всегда придерживаюсь цифры 22-24, меньше/больше не делаю.

Ваши гольфы/носки готовы! Осталось провести ВТО, аккуратно высушить и можно носить с любовью!

Вяжите с удовольствием, и ставьте хештег под своими фотографиями #sock_dreams

Мне будет приятно, если Вы отметите мой профиль в Инстаграм @alena__barteneva

Методичка является авторской и предназначена только для личного использования. Копирование и распространение в любых источниках запрещено!