

# #4SEASONS\_AUTUMN\_SOCKS

автор @ta.tiana\_rostova



Данное описание является интеллектуальной собственностью  
Добычиной Татьяны @ta.tiana\_rostova и предназначено только  
для личного использования. Копировать, распространять и  
передавать его третьим лицам ЗАПРЕЩЕНО!

Если возникли вопросы пишите в Instagram @ta.tiana\_rostova в  
директ. С радостью отвечу на все вопросы.

## Нам понадобится

- Носочная пряжа 200-210 м/50 гр или 420 м/100 гр (от 30 до 100 гр в зависимости от размера ноги и высоты паголенка)
- Круговые спицы 80 или 100 см № 2,25 для основного полотна
- Круговые спицы 80 или 100 см № 1,75-2 для резинки и манжеты
- Крючок № 2
- Маркеры петель, игла, ножницы
- Блокаторы

## Выбор пряжи

1. RELLANA Cashmero Merino
2. GRUENDL Pearl
3. FILCOLANA – ARWETTA
4. LANA GROSSA Meilenweit Cashmere, Tweed
5. REGIA
6. LANG YARN
7. Sock Yeah
8. Infinity.design Magic

## Плотность

Обязательно свяжите образец и, если ваша плотность не совпадает с моей, возьмите спицы меньшего или большего размера.

Спицами №2,25 – 34 петли\*46 рядов в 10 см после ВТО лицевой гладью.

Размер	36/37/38	39/40/41
Длина стопы в см.	23/24/24,5	25/25,5/26,5
Длина стопы до мыска в см.	18,5/19,5/20	20/20,5/21,5

Носки будем вязать сверху вниз. Сначала свяжем резинку и паголенок или манжету (если Вы вяжете короткие носки), затем клин пятки, пятку, стопу и мысок, который закроем иглой.



## Сокращения

**кр. р.** – круговой ряд

**л. п.** – лицевая петля

**л. скр. п.** – лицевая скрещенная петля

**из. п.** – изнаночная петля

**М** – маркер

**ЛП** – прибавление лицевой из протяжки с наклоном влево

**ПП** – прибавление лицевой из протяжки с наклоном вправо

**1 п. СиЗн** - 1 п. сн. не провязывая, перевести рабочую нить за работу (назад) и затянуть, таким образом на спице получается «двойная петля»

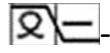
**1 п. СиЗв** - 1 п. сн. не провязывая, перевести рабочую нить вперед и затянуть, таким образом на спице получается «двойная петля»

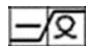
## Условные обозначения

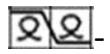
 - лицевая петля

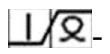
 - лицевая скрещенная петля

 =  - изнаночная петля

 - 2 петли перекрестить налево (1 петлю снять на вспом. спицу и оставить перед работой, 2-ю петлю провязать изнаночной, затем 1 петлю со вспом. спицами провязать лицевой скрещенной) или <https://youtu.be/BOH7kDwyeq8>

 - 2 петли перекрестить направо (1 петлю снять на вспом. спицу и оставить за работой, 2-ю петлю провязать лицевой скрещенной, затем 1 петлю со вспом. спицами провязать изнаночной) или <https://youtu.be/EToiTZJ4F9I>

 - 2 петли перекрестить налево (1 петлю снять на вспом. спицу и оставить перед работой, 2-ю петлю провязать лицевой скрещенной, затем 1 петлю со вспом. спицами провязать лицевой скрещенной) или <https://youtu.be/GkxjwvFuf04>

 - 2 петли перекрестить направо (1 петлю снять на вспом. спицу и оставить за работой, 2-ю петлю провязать лицевой, затем 1 петлю со вспом. спицами провязать лицевой скрещенной) или <https://youtu.be/7Za5FbyOM5E>

 - 2 петли перекрестить налево (1 петлю снять на вспом. спицу и оставить перед работой, 2-ю петлю провязать лицевой, затем 1 петлю со вспом. спицами провязать лицевой скрещенной) или <https://youtu.be/g2d4T3xHut8>

# Резинка + паголенок, Манжета

Носки начинаем вязать сверху. Набор петель производим на одну спицу (если нога широкая, то на две спицы), в одну нить, любым удобным для Вас способом (например, обычном классическим набором <https://youtu.be/ihVJLxtJnVY> ).

Я предлагаю Вам следующие способы набора петель:

- эластичный набор петель (болгарский зачин)
  - норвежский набор петель
  - временный набор петель (если будете вязать короткие носки в спортивном стиле)

## Эластичный набор петель и норвежский набор петель

Эластичный набор петель <https://youtu.be/fRU0BiP2NRM>

**Норвежский набор петель** <https://youtu.be/JW8asYw3LXw>

Для всех размеров наберите 72 п.+1 п. для замыкания в круг

И распределите их следующим образом: первая спица - 34 п.; вторая спица – 38 п.

Соединение в круг <https://youtu.be/eNQjsMaKhgw>

После замыкания в круг, продолжайте вязать резинку по схеме Резинка (1 спица, 2 спица). Провяжите по схеме с 1 по 4 ряд один раз, а затем повторяйте 3 и 4 ряды на желаемую высоту (у меня всего 20 рядов).

## Резинка 1 спица

2 спица

Резинка готова. Далее вяжем паголенок. Перейдите на спицы № 2,25. Паголенок вяжите по схеме (Паголенок). Обратите внимание, что паголенок можно связать разной высоты. Если Вы хотите связать не высокие носки, то провяжите по схеме с 1 по 44 ряд. Если Вы хотите связать высокие носки, то начните вязание паголенка с 25 по 48 ряд, а затем провяжите с 1 по 44 ряд.



## Паголенок 1 и 2 спица

**3 ряд** <https://youtu.be/PuwwGMNjyDM>

45 ряд <https://youtu.be/C9ZWnu7BSno>

## Временный набор петель

Если вы вяжете носки в спортивном стиле, то сделайте временный набор контрастной нитью на спицы № 1,75 или № 2 если у Вас высокий подъём ноги. Для набора используйте крючок № 2 или меньшего размера. <https://youtu.be/1RmLkmmKcX0>

**Для всех размеров наберите 72 п.** Обратите внимание, что дополнительную петлю для замыкания в круг набирать не надо. Провяжите установочный ряд по прямой нитью основного цвета. Далее распределите петли следующим образом: первая спица - 34 п.; вторая спица – 38 п. и продолжайте вязать по кругу, следуя описанию:

**С 1 по 4 кр.р.:** все л.п.

Далее будем вязать поворотными укороченными рядами только на петлях первой спицы: Видео <https://youtu.be/HMTQOrx55-8>

**5 кр.р.: 1 спица:**

**1 ряд** – 31 л.п., повернуть работу;

**2 ряд** – 1 п. СиЗн, 27 из.п., повернуть работу;

**3 ряд** - 1 п. СиЗв, 25л. п, повернуть работу;

**4 ряд** – 1 п. СиЗн, 23 из.п., повернуть работу;

**5 ряд** - 1 п. СиЗв, 21 л. п., повернуть работу;

**6 ряд** – 1 п. СиЗн, 19 из.п., повернуть работу;

**7 ряд** - 1 п. СиЗв, 17 л. п., повернуть работу;

**8 ряд** – 1 п. СиЗн, 15 из.п., повернуть работу;

**9 ряд** - 1 п. СиЗв, 14 л. п., \*1 «двойная п.», 1 л.п.,\* повторить от\*до\* ещё 3 раза (всего 4 раза)2 л.п.; Видео <https://youtu.be/1Co5BhpmQIA>

**2 спица:** все л.п.

**6 кр.р.: 1 спица** - 2 л.п., \*1 л.п., 1 «двойная п.»\*, повторить от\*до\* ещё 3 раза (всего 4 раза), 24 л.п.; Видео [https://youtu.be/QqHPrDT\\_wmE](https://youtu.be/QqHPrDT_wmE)

**2 спица** - все л.п.;

Далее будем вязать поворотными удлиненными рядами только на петлях первой спицы: Видео <https://youtu.be/7nWsxs8aITM>

**7 кр.р.: 1 спица:**

**1 ряд** – 25 л.п., повернуть работу;

**2 ряд – 1 п. СиЗн, 15 из.п., повернуть работу;**

**3 ряд - 1 п. СиЗв, 14 л. п, 1 «двойная п.», 2 л.п., повернуть работу;**

**4 ряд – 1 п. СиЗн, 16 из.п., 1 «двойная из. п.», 2 из.п., повернуть работу;**

**5 ряд - 1 п. СиЗв, 18 л. п., 1 «двойная п.», 2 л.п., повернуть работу;**

**6 ряд – 1 п. СиЗн, 20 из.п., 1 «двойная из. п.», 2 из.п., повернуть работу;**

**7 ряд - 1 п. СиЗв, 22 л. п., 1 «двойная п.», 2 л.п., повернуть работу;**

**8 ряд – 1 п. СиЗн, 24 из.п., 1 «двойная из. п.», 2 из.п., повернуть работу;**

**9 ряд - 1 п. СиЗв, 26 л. п., 1 «двойная п.», 3 л.п.;**

Вideo <https://youtu.be/vX82TAmHsPs>

**2 спица: все л.п.**

**8 кр.р.: 1 спица - 3 л.п., 1 «двойная п.», 30 л.п.; 2 спица - все л.п.;**

**9 - 14 кр.р.: 1 спица - все л.п.; 2 спица - все л.п.**

**15 кр.р.: по парно соединяем петли. Видео [https://youtu.be/1\\_cdZYA-ds](https://youtu.be/1_cdZYA-ds)**

**Следующий ряд свяжите по схеме на стр. 5 (Паголенок) 44 ряд.**

Манжета готова. Далее будем вязать клин пятки. Клин пятки будем вязать на спицах № 2,25.



## Клин пятки

Продолжаем вязать по кругу. Клин пятки будем вязать на первой спице. Клин можно связать лицевой гладью, укрепленный (чередовать лицевую петлю со снятой петлей) и с узором. Решите, какой клин пятки Вы хотите связать – К1, К2, К3.

**К1**



**К2**



**К3**



## Для всех размеров

**1 спица** – провяжите 15 п. по схеме А1, повесьте маркер (далее М), клин пятки по схеме К (1, 2 или 3), М, 15 п. по схеме А2;

**2 спица** – продолжайте вязать по схеме Паголенок 2 спица (с 45 ряда).

Для размеров 36-38 клин пятки составляет 28 рядов.

Для размеров 39-41 клин пятки составляет 32 ряда.

**После провязывания клина проверьте:**

на спицах должно быть (для размеров 36-38): **1 спица** – 15 п., М, 30 п., М, 15 п.;

**2 спица** – 38 п.

на спицах должно быть (для размеров 39-41): **1 спица** – 15 п., М, 34 п., М, 15 п.;

**2 спица** – 38 п.

Для формирования клина пятки нам потребуются прибавки.

## Условные обозначения для клина пятки

 - прибавление из протяжки лицевой с наклоном влево.

Вideo [https://youtu.be/csdRcSpIK\\_I](https://youtu.be/csdRcSpIK_I)

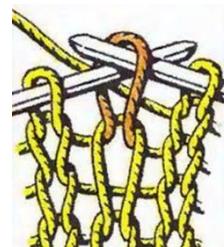
 - прибавление из протяжки изнаночной с наклоном вправо.

Вideo [https://youtu.be/6ufdsPa\\_LIE](https://youtu.be/6ufdsPa_LIE)

 - прибавление из протяжки лицевой с наклоном вправо.

Вideo [https://youtu.be/z9hcTmj\\_-io](https://youtu.be/z9hcTmj_-io)

 - 1 петлю снять нить за работой



 - прибавление из протяжки изнаночной с наклоном влево.

Вideo <https://youtu.be/VGx1ho4zHTk>

**A2**

**A1**

36 35 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

36 35 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

**K1**

34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Для размеров 36-38  
Для размеров 39-41

K2

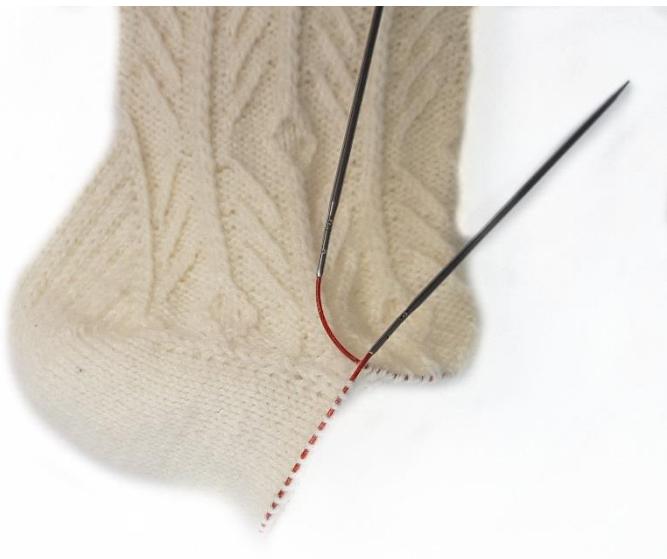
K3

34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

32  
31  
30  
29  
28  
27  
26  
25  
24  
23  
22  
21  
20  
19  
18  
17  
16  
15  
14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

Для размеров 36x38  
Для размеров 39x41

## Пятка



Теперь нам нужно вывязать круглую часть пятки. Она вяжется укороченными рядами только на петлях первой спицы.

Укороченные ряды будем вязать немецким способом.

1 п. СиЗн - 1 п. сн. не провязывая, перевести рабочую нить за работу (назад) и затянуть, таким образом на спице получается «двойная петля»

1 п. СиЗв - 1 п. сн. не провязывая, перевести рабочую нить вперед и затянуть, таким образом на спице получается «двойная петля»

Для удобства начнем счет рядов с начала.

### Размер 36-38

**1 кр. р.: 1 спица** – 15 п. по схеме А1, М; (далее вяжем поворотными укороченными рядами только на петлях клина пятки);

**Видео** <https://youtu.be/gu-kmpnRU1A>

**1 ряд:** 1 л.скр.п., 27 л.п., повернуть работу.

**2 ряд:** 1 п. СиЗн, 25 из. п., повернуть работу.

**3 ряд:** 1 п. СиЗв, 24 л. п., повернуть работу.

**4 ряд:** 1 п. СиЗн, 23 из. п., повернуть работу.

**5 ряд:** 1 п. СиЗв, 22 л.п, повернуть работу.

**6 ряд:** 1 п. СиЗн, 21 из. п., повернуть работу.

**7 ряд:** 1 п. Сизв, 20 л. п., повернуть работу.

**8 ряд:** 1 п. Сизн, 19 из. п., повернуть работу.

**9 ряд:** 1 п. Сизв, 18 л.п., повернуть работу.

**10 ряд:** 1 п. Сизн, 17 из. п., повернуть работу.

**11 ряд:** 1 п. Сизв, 16 л. п., повернуть работу.

**12 ряд:** 1 п. Сизн, 15 из. п., повернуть работу.

**13 ряд:** 1 п. Сизв, 14 л.п., повернуть работу.

**14 ряд:** 1 п. Сизн, 13 из. п., повернуть работу.

**15 ряд:** 1 п. Сизв, 12 л. п., провязать 7 «двойных петель», 1л.п., 1л.скр.п., М, 15 п. по схеме А2;

**Видео** [https://youtu.be/\\_6HO0Obqhfo](https://youtu.be/_6HO0Obqhfo)

**2 спица – по схеме.**

**2 кр. р.: 1 спица** – (далее вяжем поворотными удлинёнными рядами только на петлях первой спицы) **Видео** <https://youtu.be/NQMDbc0AnG8>

**1 ряд:** 15 п. по схеме А1, М; 1л.скр.п., 1л.п., провязать 7 «двойных петель», 19 л.п., 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, поворачиваем работу. (Маркер снимаем)

**Видео** <https://youtu.be/RpFmjw0aWo8>

**2 ряд:** 1 п. сн., 26 из. п., 2 петли вместе изнаночной так как показано в видео (таким образом изнаночные петли мы провяжем только один раз), поворачиваем работу. (Маркер снимаем)

**3 ряд:** 1 п. сн., 26 л. п., 1 петлю до разрыва и 1 петлю после разрыва провязываем вместе лицевой с наклоном влево, поворачиваем работу.

**Видео** <https://youtu.be/83Ep4RMdkuM>

**4 ряд:** 1 п. сн., 26 из. п., 1 петлю до разрыва и 1 петлю после разрыва провязываем вместе изнаночной, поворачиваем работу.

Повторяем 3 – 4 ряды пока с двух сторон после разрыва не останется по одной петле (или с 5 – 30 ряд).

**31 ряд:** 1 п. сн., 26 л. п., следующую петлю снять, разворачивая её левой стенкой к себе, поднять протяжку, снятую петлю вернуть на левую спицу, петлю и протяжку провязать вместе лицевой с наклоном влево, 1 л. п..

**Видео** <https://youtu.be/wrKF5lKhrhl>

**2 спица – по схеме.**

**3 кр. р.: 1 спица – 1 п. снять не провязывая, поднять протяжку, снятую петлю вернуть на левую спицу и провязать вместе лицевой, следующую петлю снять не провязывая, 28 л. п..** [Видео https://youtu.be/qWNfgnw3-PM](https://youtu.be/qWNfgnw3-PM)

**2 спица – по схеме.**

**4 кр. р.: 1 спица – 30 л. п.; 2 спица – по схеме (38 п.).**

Пялка готова.

## **Размер 39-41**

**1 кр. р.: 1 спица – 15 п. по схеме А1, М; (далее вяжем поворотными укороченными рядами только на петлях клина пятки);**

**Видео <https://youtu.be/gu-kmpnRU1A>**

**1 ряд:** 1 л. скр. п., 31 л. п., повернуть работу.

**2 ряд:** 1 п. Сизн, 29 из. п., повернуть работу.

**3 ряд:** 1 п. Сизв, 28 л. п., повернуть работу.

**4 ряд:** 1 п. Сизн, 27 из. п., повернуть работу.

**5 ряд:** 1 п. Сизв, 26 л. п., повернуть работу.

**6 ряд:** 1 п. Сизн, 25 из. п., повернуть работу.

**7 ряд:** 1 п. Сизв, 24 л. п., повернуть работу.

**8 ряд:** 1 п. Сизн, 23 из. п., повернуть работу.

**9 ряд:** 1 п. Сизв, 22 л. п., повернуть работу.

**10 ряд:** 1 п. Сизн, 21 из. п., повернуть работу.

**11 ряд:** 1 п. Сизв, 20 л. п., повернуть работу.

**12 ряд:** 1 п. Сизн, 19 из. п., повернуть работу.

**13 ряд:** 1 п. Сизв, 18 л. п., повернуть работу.

**14 ряд:** 1 п. Сизн, 17 из. п., повернуть работу.

**15 ряд:** 1 п. Сизв, 16 л. п., повернуть работу.

**16 ряд:** 1 п. Сизн, 15 из. п., повернуть работу.

**17 ряд:** 1 п. Сизв , 14 л. п., провязать 8 «двойных петель», 1л.п., 1л.скр.п., М, 15 п. по схеме А2;

**Видео** [https://youtu.be/\\_6HO0Obqhfo](https://youtu.be/_6HO0Obqhfo)

**2 спица – по схеме.**

**2 кр. р.: 1 спица –** (далее вяжем поворотными удлинёнными рядами только на петлях первой спицы) **Видео** <https://youtu.be/NQMDbc0AnG8>

**1 ряд:** 15 п. по схеме А1, М; 1л.скр.п., 1л.п., провязать 8 «двойных петель», 22 л.п., 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо, поворачиваем работу. (Маркер снимаем)

**Видео** <https://youtu.be/RpFmjw0aWo8>

**2 ряд:** 1 п. сн., 30 из. п., 2 петли вместе изнаночной так как показано в видео (таким образом изнаночные петли мы провяжем только один раз), поворачиваем работу. (Маркер снимаем)

**3 ряд:** 1 п. сн., 30 л. п., 1 петлю до разрыва и 1 петлю после разрыва провязываем вместе лицевой с наклоном влево, поворачиваем работу.

**Видео** <https://youtu.be/83Ep4RMdkuM>

**4 ряд:** 1 п. сн., 30 из. п., 1 петлю до разрыва и 1 петлю после разрыва провязываем вместе изнаночной, поворачиваем работу.

Повторяем 3 – 4 ряды пока с двух сторон после разрыва не останется по одной петле (или с 5 – 30 ряд).

**31 ряд:** 1 п. сн., 30 л. п., следующую петлю снять, разворачивая её левой стенкой к себе, поднять протяжку, снятую петлю вернуть на левую спицу, петлю и протяжку провязать вместе лицевой с наклоном влево, 1 л. п..

**Видео** <https://youtu.be/wrKF5IKhrhl>

**2 спица – по схеме.**

**3 кр. р.: 1 спица –** 1 п. снять не провязывая, поднять протяжку, снятую петлю вернуть на левую спицу и провязать вместе лицевой, следующую петлю снять не провязывая, 32 л. п.. **Видео** <https://youtu.be/qWNfgnw3-PM>

**2 спица – по схеме.**

**4 кр. р.: 1 спица –** 34 л. п.; **2 спица –** по схеме (38 п.).

Пятка готова.

# Стопа

Стопа вяжется по кругу. На петлях первой спицы будем вязать нижнюю часть стопы лицевыми петлями. На петлях второй спицы продолжайте вязать верхнюю часть стопы по схеме (Паголенок 2 спица).

Длина стопы до мыска в см:

размер 36 – 18,5 см;

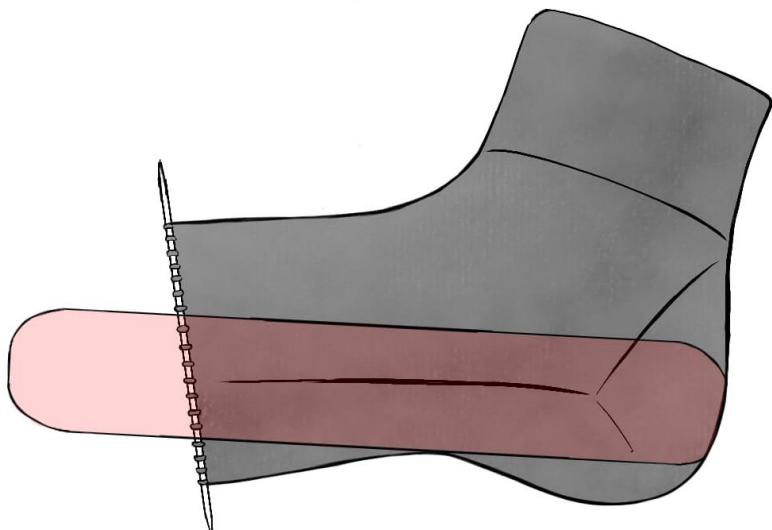
размер 37 – 19,5 см;

размер 38 – 20 см;

размер 39 – 20 см;

размер 40 – 20,5 см;

размер 41 – 21,5 см.



Длина стопы до мыска в рядах:

размер 36 – 40 рядов;

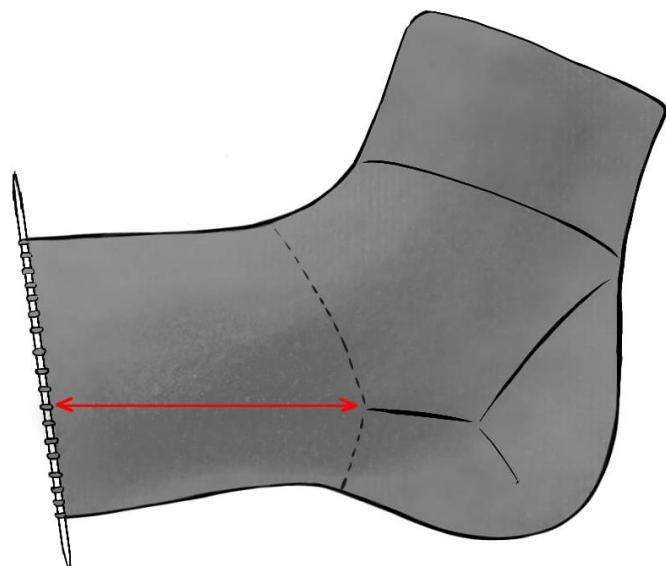
размер 37 – 44 ряда;

размер 38 – 46 рядов;

размер 39 – 44 ряда;

размер 40 – 46 рядов;

размер 41 – 50 рядов.





## Мысок

Распределите петли равномерно на две спицы: для размеров 36-38 по 34 п. на каждой спицы; для размеров 39-41 по 36 п. на каждой спицы.

Провяжите **1 – 2 кр.р.**: все петли лицевые;

Далее делайте убавки в каждом 2-ом ряду:

**3 кр.р.: 1 спица** – \*1 л.п., 2 п. вместе лицевой с наклоном влево, далее вязать все л.п. не доходя до 3-х последних петель, 2 п. вместе лицевой с наклоном вправо, 1 л.п.\*;

**2 спица** – повторить от\* до\*

Видео 2 п. вместе лицевой с наклоном влево [https://youtu.be/kD\\_j\\_AynVbQ](https://youtu.be/kD_j_AynVbQ)

Видео 2 п. вместе лицевой с наклоном вправо <https://youtu.be/iU43TME9l2k>

**4 кр.р.:** все петли лицевые.

**С 5 по 18 кр. р. (для размеров 36-38)** повторяйте 3 и 4 ряды;

**С 5 по 20 кр. р.** (для размеров 39-41) повторяйте 3 и 4 ряды;

Когда на спицах останется по 18 п. (всего 36 п.) делайте убавки в каждом ряду:

**С 19 по 22 кр.р.** (для размеров 36-38): **1 спица** – \*1 л.п., 2 п. вместе лицевой с наклоном влево, далее вязать все л.п. не доходя до 3-х последних петель, 2 п. вместе лицевой с наклоном вправо, 1 л.п.\*; **2 спица** – повторить от\* до\*.

**С 21 по 24 кр.р.** (для размеров 39-41): **1 спица** – \*1 л.п., 2 п. вместе лицевой с наклоном влево, далее вязать все л.п. не доходя до 3-х последних петель, 2 п. вместе лицевой с наклоном вправо, 1 л.п.\*; **2 спица** – повторить от\* до\*.

На спицах останется по 10 п. (всего 20 п.). Закрываем петли иглой трикотажным швом.

Видео <https://youtu.be/2qj-ajsnezvo>

Второй носок вяжется аналогично.

Носки готовы! Заправляем кончики. Стираем руками или в стиральной машине при температуре воды 30-40 градусов (смотрите на этикетку пряжи из которой вы вяжете). Сушим на ровной поверхности или на блокаторах.