

# Take Five Socks

Описание вязания носков из 4-ниточной пряжи

Авторы: Кононова Юлия, Лисина Юлия



*Иногда, чтобы идти дальше, нужно взять паузу, буквально на пять минут...*

Тег проекта #take\_five\_socks. При размещении фото носков, связанных по данной инструкции, ссылка на авторов обязательна.

Вся информация, содержащаяся в данном описании, включая тексты, схемы и фотографии, является собственностью Юлии Кононовой и Юлии Лисиной. Описание предназначено только для личного использования. Любое копирование и распространение, в том числе на интернет-ресурсах, без разрешения авторов запрещено. Все права защищены.

Описание составлено специально для носочного фестиваля «Дай пять!», октябрь 2022 г. (площадка ВКонтакте: [https://vk.com/socks\\_fest](https://vk.com/socks_fest)).

## КОНСТРУКЦИЯ

Носки связаны от манжеты (резинки), на которой можно сделать цветовой акцент, набрав петли яркой нитью. Основной узор – «ленивый» жаккард – использован для паголенка и стопы, а также филигранно вписан в клин задней стенки пятки. Собственно пятка представляет собой вариант конструкции «Стронг»; нижняя стенка вяжется пряжей яркого цвета (желательно выбрать достаточно устойчивую к истиранию). Мысок-бумеранг завершает вязание, для закрытия петель трикотажным швом используется пряжа яркого цвета.

Итак, эта модель полна акцентов; её можно связать, используя один основной (нейтральный) цвет пряжи и один либо два контрастных, но при этом гармонирующих друг с другом. Для «огоньков» основного узора рекомендуется пряжа типа *мулине* (из разноцветных нитей).

## РАЗМЕРЫ:

(1) – большой обхват стопы 22-23 см, длина стопы 24-25 см.

(2) – большой обхват стопы 24-25 см, длина стопы 26-28 см.

Отличающиеся данные для размера 2 даны в скобках.

## ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

Носочная пряжа (420 м/100 г; 75 % шерсть, 25 % полиамид):

- ОЦ (основной цвет) – 55-60 г;
- КЦ (основной контрастный цвет) – 20-25 г, например, пряжа типа *мулине*;
- ДЦ (дополнительный цвет) – 4-6 г (по желанию; также можно использовать для этих участков пряжу КЦ).

Спицы круговые №2,25 длиной 23 см (для носков) или №2,25 длиной не менее 80 см.

Маркеры для вязания.

Игла для шерстяной нити.

**ПЛОТНОСТЬ В ЛИЦЕВОЙ ГЛАДИ:** 34 п. × 46 р.

**ПЛОТНОСТЬ В УЗОРНОМ ПОЛОТНЕ:** 34 п. × 52 р.

Раппорт узора (схема 1) = 4 п. × 12р.

## ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

ОЦ – основной цвет.

КЦ – контрастный цвет.

ДЦ – дополнительный цвет.

п. – петля.

р. – ряд.

лиц. – лицевая петля.

изн. – изнаночная петля.

скрещ. лиц. – лицевая скрещённая петля.

МНР – маркер начала ряда.

М – маркер.

ЛС – лицевая сторона.

ИС – изнаночная сторона.

повт. – повторить.

разв. – развернуть работу.

уст. – установить.

дв.п. – двойная петля.

2вмЛ – две петли вместе лицевой с наклоном влево.

2вмП – две петли вместе лицевой с наклоном вправо.

снЗ – снять петлю как изнаночную нить ЗА работой.

снП – снять петлю как изнаночную нить ПЕРЕД работой.

**МАНЖЕТА**

Используя любой эластичный способ, наберите пряжей **ДЦ** 68 (76) п. Замкните петли в круг. Оборвите нить **ДЦ**. Введите в работу пряжу ОЦ.

Для размера 1:

Ряд 1: уст. МНР, все п. лиц.

Ряд 2: [1 лиц., 1 изн.] повт. до конца ряда.

Ряды 3–15: [1 скрещ. лиц., 1 изн.] повт. до конца ряда.

Ряд 16: как ряд 2.

Для размера 2:

Ряд 1: уст. МНР, все п. лиц.

Ряд 2: [1 лиц., 1 изн.] повт. до конца ряда.

Ряды 3–17: [1 скрещ. лиц., 1 изн.] повт. до конца ряда.

Ряд 18: как ряд 2.

**ПАГОЛЕНОК**

Для всех размеров:

Ряд 1 (ОЦ): все п. лиц.

Ряд 2 (ОЦ): все п. лиц.

Ряд 3 (КЦ): [3 лиц., 1 снЗ] повт. до конца ряда.

Ряд 4 (КЦ): [3 лиц., 1 снЗ] повт. до конца ряда.

Ряд 5 (ОЦ): [1 лиц., 1 снЗ, 2 лиц.] повт. до конца ряда.

Ряд 6 (ОЦ): [1 лиц., 1 снЗ, 2 лиц.] повт. до конца ряда.

Ряд 7 (ОЦ): все п. лиц.

Ряд 8 (ОЦ): все п. лиц.

Ряд 9 (КЦ): [1 лиц., 1 снЗ, 2 лиц.] повт. до конца ряда.

Ряд 10 (КЦ): [1 лиц., 1 снЗ, 2 лиц.] повт. до конца ряда.

Ряд 11 (ОЦ): [3 лиц., 1 снЗ] повт. до конца ряда.

Ряд 12 (ОЦ): [3 лиц., 1 снЗ] повт. до конца ряда.

Повт. ряды 1-12 всего всего 4 (5) раз.

Для удобства можете воспользоваться схемой узора (схема 1):

**Схема 1. Основной узор**

V				12
V				11
		V		10
		V		9
				8
				7
		V		6
		V		5
V				4
V				3
				2
				1
4	3	2	1	

**ОБОЗНАЧЕНИЯ К СХЕМАМ**

	ОЦ: лиц. п.
V	ОЦ: снять петлю, нить за работой
	КЦ: лиц. п.
V	КЦ: снять петлю, нить за работой
	Нет петли



**ЗАДНЯЯ СТЕНКА ПЯТКИ**

Выполните прибавки в каждом третьем ряду для формирования клиновидной вставки для пятки. На **схеме 2** показано, как прибавки вписаны в узор.

**Схема 2. Задняя стенка пятки для размеров 1–2.**

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
																														37
		v				v				v				v				v				v				v				36
		v		+		v				v				v				v				v				v		+		35
v								v				v						v			v			v						34
v								v				v						v			v			v						33
					+																							+		32
																														31
v								v				v						v			v			v						30
v					+			v				v						v			v			v		+				29
		v								v				v				v			v			v						28
		v								v				v				v			v			v						27
							+																							26
																														25
		v								v				v				v				v								24
		v						+		v				v				v				v			+					23
v												v					v				v									22
v												v					v				v									21
									+															+						20
																														19
v												v					v				v									18
v									+			v					v				v			+						17
		v												v				v												16
		v												v				v												15
									+																					14
																														13
		v												v				v												12
		v											+		v			v					+							11
v																														10
v																														9
													+								+									8
																														7
v																														6
v														+		v			+											5
		v																												4
		v																												3
															+			+												2
																														1
6	5	4	3												2															1

↑  
Г↑ ↑  
В Б↑  
А

Для всех размеров:

Ряд 1, установочный (ОЦ): 1 лиц., уст. М1, 1 лиц., уст. М2, все п. лиц. до конца ряда.

Ряды 2–37 вяжите, чередуя цвета пряжи ОЦ и КЦ, таким образом: 1 лиц., М1, продолжить вязать по **схеме 2** от А до Б, М2, продолжить вязать, повторяя выделенный рапорт **основного узора** от В до Г до конца ряда, последние петли ряда вязать по узору. После последних прибавок (см. ряд 35) в работе 92 (100) п.

Описание составлено специально для носочного фестиваля «Дай пять!», октябрь 2022 г.  
(площадка ВКонтакте: [https://vk.com/socks\\_fest](https://vk.com/socks_fest)).

## **ПОВОРОТ ПЯТКИ**

Для всех размеров:

Уберите МНР и М1, оборвите нити ОЦ и КЦ.

С правой спицы на левую перенесите 13 (14) п.

Введите в работу нить ДЦ.

Провяжите установочный ряд пряжей ДЦ, как описано ниже, одновременно делая разметку маркерами М1 и М2 для последующего вязания убавлений на повороте пятки.

Для размера 1:

Установочный ряд (ЛС): 24 лиц., уст. М1, 5 лиц., уст. М2, 24 лиц., разв.

Для размера 2:

Установочный ряд (ЛС): 24 лиц., уст. М1, 7 лиц., уст. М2, 24 лиц., разв.

Далее для всех размеров:

Ряд 1 (ИС): 1 снП, все п. изн. до 1 п. до М1, убрать М1, 2 вми, 1 изн., разв.

Ряд 2 (ЛС): 1 снЗ, все п. лиц. до 1 п. до М2, убрать М2, 2 вмл, 1 лиц., разв.

Далее маркерами можно не пользоваться, т.к. по бокам центр. части образуются зазоры, по ним легко ориентироваться.

Ряд 3 (ИС): 1 снП, все п. изн. до 1 п. перед зазором, 2 вми, 1 изн., разв.

Ряд 4 (ЛС): 1 снЗ, все п. лиц. до 1 п. перед зазором, 2 вмл, 1 лиц., разв.

Повторяйте ряды 3-4, пока не будут провязаны все петли боковых частей.

Последний ряд должен быть лицевым.

Поворот пятки после всех убавлений составит 29 (31) п.

В круговом ряду должно остаться 68 (76) п.

Оборвите нить ДЦ, введите в работу нить ОЦ.

## **СТОПА**

Свяжите установочный ряд, как описано ниже для вашего размера, и перейдите к круговому вязанию основного узора для стопы.

Для размера 1:

Установочный ряд (ЛС, ОЦ): 68 лиц., 2 лиц., уст. МНР; введите в работу нить КЦ.

Для размера 2:

Установочный ряд (ЛС, ОЦ): 76 лиц., 3 лиц., уст. МНР; введите в работу нить КЦ.

Для всех размеров:

Продолжите вязать круговыми рядами **основной узор по схеме 3.1 (3.2).**

Свяжите ряды 1-12 по **схеме основного узора для стопы** всего 4 (5) раз.

Далее свяжите один раз ряды 1-11.

## **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Расчёт длины стопы носка выполнен с учётом различной плотности полотна, связанного лицевой гладью и основным узором. Если длина стопы в вашем случае отличается, сделайте свои расчёты. Учтите, что последний круговой ряд должен совпадать с рядом 5 или 11 **схемы основного узора стопы 3.1 (3.2).**

**Схема 3.1. Основной узор  
(для стопы) для размера 1**

				12
				11
		V		10
		V		9
V				8
V				7
				6
				5
V				4
V				3
		V		2
		V		1
4	3	2	1	

**Схема 3.2. Основной узор  
(для стопы) для размера 2**

				12
				11
V				10
V				9
		V		8
		V		7
				6
				5
		V		4
		V		3
V				2
V				1
4	3	2	1	

### **МЫСОК-БУМЕРАНГ**

Мысок-бумеранг вяжется поворотными укороченными рядами с использованием двойных петель немецким способом. Узор – лицевая гладь, цвет пряжи – ОЦ. Оборвите нить **КЦ**. В установочном ряду петли нижней части стопы нужно разделить маркерами на три части, как описано ниже для вашего размера.

*Для размера 1:*

Установочный ряд (ОЦ): МНР, 1 лиц., 2вмЛ, 29 лиц.п., 2вмП, 1 лиц., уст. М1, 11 лиц., уст. М2, 11 лиц., уст. М3, 11 лиц., разв.

*Для размера 2:*

Установочный ряд (ОЦ): МНР, 1 лиц., 2вмЛ, 33 лиц.п., 2вмП, 1 лиц., уст. М1, 13 лиц., уст. М2, 11 лиц., уст. М3, 13 лиц., разв.

Пересчитайте петли; должно быть по 33 (37) п. между маркерами МНР и М1.

*Далее для всех размеров:*

#### **Первая (нижняя) часть мыска**

Ряд 1 (ИС): дв.п., все п. изн. до М1 (М3, М2 переснять), разв.

Ряд 2 (ЛС): дв.п., все п. лиц. до дв.п. (М2, М3 переснять, дв.п. не провязывать), разв.

Ряд 3 (ИС): дв.п., все п. изн. до крайней дв.п. (М3, М2 переснять, дв.п. не провязывать), разв.

Ряд 4 (ЛС): дв.п., все п. лиц. до крайней дв.п. (М2, М3 переснять, дв.п. не провязывать), разв.

Вяжите, как описано для рядов 3-4, пока все петли боковых частей не преобразуются в двойные петли; только петли между М2 и М3 (центр. часть) останутся открытыми.

В последнем ряду (ЛС) не разворачивайте вязание на ИС.

В сглаживающем ряду вяжите все двойные петли лицевыми (маркеры переснять):

Сглаживающий круговой ряд (ЛС): М3, все лиц.п. до М3, убрать М3, 1 лиц., разв.

**Вторая (верхняя) часть мыска**

Ряд 1 (ИС): дв.п., все п. изн. до М2, убрать М2, 1 изн., разв.

Ряд 2 (ЛС): дв.п., все п. лиц. до дв.п., дв.п. провязать лиц., 1 лиц., разв.

Ряд 3 (ИС): дв.п., все п. изн. до дв.п., дв.п. провязать изн., 1 изн., разв.

Вяжите, как описано для рядов 2-3, пока все петли боковых частей не будут провязаны. При этом крайняя петля перед М1 останется двойной.

**ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ**

Остаётся сшить открытые петли мыска.

Пересчитайте петли; должно быть по 33 (37) п. между маркерами МНР и М1 с каждой стороны. Двойная петля считается за 1 п.

Уберите МНР и М1. Перенесите петли на две чулочные спицы, расположив их друг напротив друга. Следите, чтобы впереди на спице располагались правые стенки петель.

Оборвите нить ОЦ. Введите в работу нить **ДЦ** (потребуется отрезок длиной 35-45 см).

Проденьте конец нити **ДЦ** в ушко иглы и закройте петли трикотажным швом.

Закрепите все концы нитей на изнаночной стороне изделия, обрежьте кончики нитей. Аналогично свяжите второй носок.

**ОБ АВТОРАХ**

**Юлия Кононова** / @hot\_socks.ru

Я гид по вязанию носков, в моей копилке более 30 инструкций и авторских разработок анатомически эталонных пяток, арок на стопе, мысков.

В своих проектах я руководствуюсь двумя принципами:

1. Носки должны носиться.
2. Вязальщица не должна сойти с ума, пока работает по описанию.

Люблю визуально сложные узоры и конструкции, благодаря которым носки хорошо облегают стопу и их можно носить с обувью.

**ВКонтакте:** [https://vk.com/club\\_hot\\_socks](https://vk.com/club_hot_socks)

**Telegram:** [https://t.me/hotsocks\\_ru](https://t.me/hotsocks_ru)

**Юлия Лисина** / Юлия L / @pinkishlife\_knit

Обучаю вязанию мастериц как с нуля, так и опытных. Владею крючком и спицами, но вяжу больше спицами.

Могу связать любую вещь, а больше всего мне нравится создавать носки и свитеры.

Любимая техника – жаккардовое вязание. Обожаю придумывать жаккардовые узоры, вязать их и обучать этой технике.

Автор более 50 мастер-классов и книги «Жаккардовые истории Юлии Лисиной. Многоцветное вязание на спицах», издательство «ЭКсмо».

**ВКонтакте:** <https://vk.com/pinkishlifeknit>

**Telegram:** <https://t.me/uliyal>

**Дзен:** [https://dzen.ru/pinkishlife\\_knit](https://dzen.ru/pinkishlife_knit)