

МАСТЕР - КЛАСС  
НОСОЧКИ С ПЯТКОЙ БУМЕРАНГ



@alena.spitsina

ВК Алёна Спицина

2024

## РАЗМЕРЫ НОСКОВ / длина стопы

- 20-21 / 13 см
- 22-23 / 14,5 см
- 24-25 / 15,5 см
- 26-27 / 17 см
- 28-29 / 18 см
- 30-31 / 20 см
- 32-33 / 21 см
- 34-35 / 22 см
- 36-37 / 23 см
- 38-39 / 24,5 см
- 40-41 / 26 см
- 42-43 / 27,5 см
- 44-45 / 29 см
- 46-47 / 30,5 см

Далее в мастер-классе данные будут указаны через «/», в соответствии с размером 20-21/22-23/24-25/26-27/28-29/30-31/32-33/34-35/36-37/38-39/40-41/42-43/44-45/46-47.

## ПРЯЖА на выбор:

- Lana Grossa Meilenweit Merino Extrafine 100 г/420 м
- Alize Superwash Artisan 100 г/420 м
- Alize Superwash Comfort Socks 100 г/420 м
- Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г/375 м
- Lana Grossa Cool Wool 4 socks 100 г/ 420 м
- Alize Wooltime 100 г /200 м

Либо любая другая пряжа, подходящая по плотности.

Промокод NOSOK10 даёт 10% скидку в магазине ПРЯЖА.СУ на 4 позиции пряжи и будет действовать до 01.06.2024 :

1. Lana Grossa Meilenweit 100 Merino Extrafine - <https://www.pryazha.su/catalog/lana-grossa-meilenweit-100-merino-extrafine/>
2. Lana Grossa Meilenweit 100 Merino Extrafine Cosima - <https://www.pryazha.su/catalog/lana-grossa-meilenweit-100-merino-extrafine-cosima/>
3. Lana Grossa Cool Wool 4 Socks - <https://www.pryazha.su/catalog/lana-grossa-cool-wool-4-socks/>
4. Alize Wooltime - <https://www.pryazha.su/catalog/alize-wooltime/>

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Прежде чем начать вязать носки, обязательно свяжите образец для определения плотности вашего вязания. Наберите на спицы подходящего размера минимум 20 петель и провяжите минимум 30 рядов лицевой гладью. После этого закройте петли, постирайте и высушите готовый образец.

- Плотность №1: 30 петель и 45-46 рядов в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2. Замеры сделаны после ВТО. (Пряжа: Alize Superwash Artisan 100 г/420 м, Alize Superwash Comfort Socks 100 г/420 м, Lana Grossa Meilenweit Merino Extrafine 100 г/420 м)

- Плотность №2: 25-26 петель и 36 рядов в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2,75. Замеры сделаны после ВТО. (Пряжа: Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г/375 м, Lana Grossa Meilenweit 150 6-Fach 150 г/ 390 м)
- Плотность №3: 22 петли и 31-32 ряда в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №3,5. Замеры сделаны после ВТО. (Пряжа: Alize Wooltime 100 г /200 м)

#### **ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ ВЯЗАНИЯ НОСКОВ:**

- 1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/2/2/2 мотка пряжа Lana Grossa Meilenweit Merino Extrafine 100 г/420 м (либо схожей по метражу)
- 1 моток пряжи Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г/375 м (либо схожей по метражу)
- 1/1/1/1/1/1/1/1/2/2/2/2/2/2 мотка пряжи Alize Wooltime 100 г /200 м (либо схожей по метражу)
- Круговые спицы выбранного размера на леске 80 см – для вязания носков способом мэджик луп (либо чулочные спицы этого же размера)
- Трикотажная игла
- Маркеры
- Ножницы

!!! Все ссылки на видео выделены синим цветом. Прежде чем приступить к вязанию, **обязательно смотрите видео!**

**! Если у вас не открываются ссылки на видео, сохраните документ на устройство. Либо попробуйте открыть документ с другого устройства.**

**В данном мастер-классе я буду вязать носки на двух спицах способом мэджик луп. По желанию, вы можете вязать носки на чулочных спицах.**



# ИНСТРУКЦИЯ

Плотность №1: набрать на спицы 40/40/48/48/56/56/56/56/64/64/64/64/72/72 петли.

Плотность №2: набрать на спицы 40/40/40/40/48/48/48/48/56/56/64/64/64/64 петли.

Плотность №3: набрать на спицы 32/32/40/40/40/40/48/48/48/48/56/56/56/64 петли.

ВИДЕО. Набор петель. После того как петли набраны, необходимо соединить вязание в круг.

ВИДЕО. Соединение вязания в круг (для способа мэджик луп).

ТАБЛИЦА №1

Кол-во петель набора	Распределение петель рисунка для резинки 2*2 (петли первой спицы – петли второй спицы)
32	1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 1 лиц
40	1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц
48	1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц
56	1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц
64	1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц
72	1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц

Для резинки 2\*2: на первой спице – петли передней части носка, на второй спице – петли пятки. Количество петель на спицах равное.

ТАБЛИЦА №2

Кол-во петель набора	Кол-во петель на 1-ой/2-ой спице	Распределение петель рисунка для резинки 3*1 3 лиц, 1 изн (петли первой спицы – петли второй спицы)
32	15/17	1 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 1 лиц, 2 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 2 лиц
40	19/21	1 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 1 лиц, 2 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 2 лиц
48	23/25	1 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 1 лиц, 2 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 2 лиц
56	27/29	1 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 1 лиц, 2 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 2 лиц
64	31/33	1 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 1 лиц, 2 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 2 лиц
72	35/37	1 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 1 лиц, 2 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 2 лиц

**Для резинки 3\*1:** на первой спице – петли передней части носка, на второй спице – петли пятки. Количество петель на второй спице (петли пятки) – на 2 больше, чем на первой спице. Если вы хотите начать вязать с резинки 1\*1, а потом уже перейти на резинку 3\*1, то резинку 1\*1 нужно начать вязать с 1 лицевой петли.

**ПАГОЛЕНОК.** Вяжем по кругу по рисунку (в соответствии с таблицей и вашим количеством петель) ~4,5/5/5/6/8/9/9,5/10/10,5/11/12/13/14/15 см – это средние значения для каждого размера. Данную высоту можно регулировать по своему усмотрению, вывязывая паголенок ниже или выше.

*Следует учесть, что еще (после основной части паголенка) мы будем вязать ряды с прибавлениями петель для клина. Они также будут влиять на высоту паголенка. Примерно 2/2/2/2/2/2/3/3/3/3/3,5/3,5/3,5/3,5 см для размеров 20-21/22-23/24-25/26-27/28-29/30-31/32-33/34-35/36-37/38-39/40-41/42-43/44-45/46-47 соответственно.*

**Паголенок** – это часть носка, закрывающая голень. Паголенок начинается от верхней части носка и заканчивается перед началом пятки.

[ВИДЕО. Начало вязания. Паголенок.](#)

**КЛИН ПОДЪЁМА.** Прежде чем начать вывязывать пятку, необходимо прибавить петли для клина подъёма.

**ТАБЛИЦА №3**

Количество петель набора	Количество петель пятки		Количество петель для клина
	Резинка 2*2	Резинка 3*1	
32	16	17	4+4
40	20	21	4+4
48	24	25	5+5
56	28	29	6+6
64	32	33	6+6
72	36	37	7+7

Петли для клина подъёма мы будем прибавлять на второй спице. По две петли через ряд. Первую петлю – в начале второй спицы, всегда перед лицевой петлей - с наклоном вправо. Вторую петлю – в конце второй спицы, всегда после лицевой петли - с наклоном влево. Нечетные ряды (1, 3, 5 и т.д.) – с прибавками. Четные ряды (2, 4, 6 и т.д.) – без прибавок. В четных рядах, прибавленные петли провязываем скрещенной изнаночной петлёй.

В последнем чётном ряду, петли пятки (которые до этого мы вязали резинкой) необходимо провязать лицевыми петлями.

[ВИДЕО. Клин подъёма. Прибавки.](#)

**ПЯТКА.** Приступаем к вывязыванию пятки. Петли пятки находятся на второй спице. В таблице выше они выделены чёрным жирным цветом. С этого момента, петли пятки вяжем лицевыми петлями. Прибавленные петли клина подъёма – изнаночными. Петли на первой спице продолжаем вязать по рисунку.

Пятка будет формироваться с помощью укороченных рядов. Петли пятки (только петли пятки, без петель клина подъёма) мы делим на 3 примерно равные части. Большее количество петель определяем в центральную часть. Распределение петель для каждого размера указано в таблице ниже.

ТАБЛИЦА №4

Количество петель набора	Количество петель пятки		Распределение петель пятки		Общее количество рядов 1-ой части пятки	
	Резинка 2*2	Резинка 3*1	Резинка 2*2	Резинка 3*1	2*2	3*1
32	16	17	5-6-5	5-7-5	12	12
40	20	21	6-8-6	7-7-7	14	16
48	24	25	8-8-8	8-9-8	18	18
56	28	29	9-10-9	9-11-9	20	20
64	32	33	10-12-10	11-11-11	22	24
72	36	37	12-12-12	12-13-12	26	26

[ВИДЕО. Пятка бумеранг.](#)

**УБАВЛЕНИЯ ПЕТЕЛЬ КЛИНА ПОДЪЕМА.** После того как пятка связана, приступаем к убавлениям петель клина. Нам нужно вернуться к изначальному количеству петель.

Убавления будем выполнять в каждом ряду по 1-ой петле.

В нечетных рядах будем убавлять петлю *в конце* второй спицы, провязывая последнюю лицевую петлю пятки и ближайшую к ней изнаночную петлю клина вместе лицевой *с наклоном влево*.

В четных рядах будем убавлять петлю *в начале* второй спицы, провязывая первую лицевую петлю пятки и ближайшую к ней изнаночную петлю клина вместе лицевой *с наклоном вправо*.

Убавки будем выполнять до тех пор, пока количество петель не станет изначальным.

[ВИДЕО. Убавления петель клина подъема.](#)

ТАБЛИЦА №5

Количество петель набора	Общее количество рядов 2-ой части пятки		Количество рядов с убавлениями клина
	Резинка 2*2	Резинка 3*1	
32	11	11	8
40	13	15	8
48	17	17	10
56	19	19	12
64	21	23	12
72	25	25	14

**СТОПА.** Когда все петли клина подъема убавлены, продолжаем вязать по кругу по рисунку (на первой спице – в соответствии с таблицей, на второй спице – все петли лицевые) количество рядов указанное в таблице ниже.

Если вдруг вы не попали в плотность по рядам, то вы можете самостоятельно, исходя из своей плотности, определить, сколько рядов/сантиметров нужно провязать до мыска. [ВИДЕО.](#)

Для удобства счета рядов, я советую повесить маркер на последний провязанный ряд.

ТАБЛИЦА №6, ДЛЯ РЕЗИНКИ 2\*2

Размер	Длина стопы, см	Кол-во рядов от пятки до мыска			Общее кол-во рядов стопы		
		Плотность:			Плотность:		
		1	2	3	1	2	3
20-21	13	24	12	11	58	46	40
22-23	14,5	31	17	16	65	51	45
24-25	15,5	27	23	14	70	57	48
26-27	17	33	27	18	76	61	52
28-29	18	31	22	24	82	65	58
30-31	20	39	29	28	90	72	62
32-33	21	43	32	22	94	75	65
34-35	22	48	35	25	99	78	68
36-37	23	46	33	28	103	84	71
38-39	24,5	53	37	31	110	88	74
40-41	26	60	36	29	117	93	80
42-43	27,5	67	42	34	124	99	85
44-45	29	64	48	39	130	105	90
46-47	30,5	71	53	37	137	110	94

ТАБЛИЦА №7, ДЛЯ РЕЗИНКИ 3\*1

Размер	Длина стопы, см	Кол-во рядов от пятки до мыска			Общее кол-во рядов стопы		
		Плотность:			Плотность:		
		1	2	3	1	2	3
20-21	13	21	9	10	58	46	40
22-23	14,5	28	14	15	65	51	45
24-25	15,5	26	20	11	70	57	48
26-27	17	32	24	15	76	61	52
28-29	18	30	21	21	82	65	58
30-31	20	38	28	25	90	72	62
32-33	21	42	31	21	94	75	65
34-35	22	47	34	24	99	78	68
36-37	23	43	32	27	103	84	71
38-39	24,5	50	36	30	110	88	74
40-41	26	57	33	28	117	93	80
42-43	27,5	64	39	33	124	99	85
44-45	29	63	45	38	130	105	90
46-47	30,5	70	50	34	137	110	94

**МЫСОК.** Когда провязано необходимое количество рядов стопы, приступаем к вывязыванию мыска.

ТАБЛИЦА №8, ДЛЯ РЕЗИНКИ 2\*2

Количество петель набора	Общее количество рядов мыска	Ряды с убавками
32	10	4, 6, 8, 9, 10
40	13	4, 6, 8, 10, 11, 12, 13
48	16	4, 6, 8, 10, 12, 13, 14, 15, 16
56	20	5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20
64	24	5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24
72	27	5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27

ТАБЛИЦА №9, ДЛЯ РЕЗИНКИ 3\*1

Количество петель набора	Общее количество рядов мыска	Ряды с убавками
32	11	4, 6, 8, 9, 10, 11
40	14	4, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 14
48	17	4, 6, 8, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17
56	21	5, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
64	25	5, 8, 11, 13, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25
72	28	5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Для резинки 3\*1: В ряду, который выделен красным цветом – убавления делаем только на второй спице, там где петли пятки (их у нас изначально было на 2 больше). Это нужно для того чтобы количество петель на спицах стало равным.

Убавления по мыску будут выполняться в указанных в таблице рядах. С данного момента начинаем вязать полностью лицевой гладью, то есть все петли лицевые (и на первой спице, и на второй).

Ряды с убавками вяжем следующим образом:

Первая спица: 1 лиц, УЛ, все петли лицевые, кроме последних трёх, УП, 1 лиц.

Вторая спица: 1 лиц, УЛ, все петли лицевые, кроме последних трёх, УП, 1 лиц.

Вяжем таким образом, выполняя убавки в указанных рядах. Для носков, связанных резинкой 2\*2, на спицах останется всего 12 петель. Для носков, связанных резинкой 3\*1, на спицах останется всего 10 петель.

Оставшиеся петли сшиваем трикотажным швом.

[ВИДЕО. Вяжем мысок.](#)

[ВИДЕО. Трикотажный шов.](#)

Носок готов! Второй носок вяжется точно так же, как первый.

При желании, можно вязать сразу оба носка на двух спицах с длинной леской.

[ВИДЕО. Вязание двух носков одновременно.](#)

Прячем кончики и проводим ВТО.

НОСКИ ГОТОВЫ!

Отмечайте свои готовые работы в инстаграм и ВК тегом:  
#boomerang\_socks\_as

---

!!!Данное описание предназначено только для личного использования. Копирование и распространение данного описания или части описания без письменного согласия автора запрещено!