

## Носочки «Лесная тропинка»

Автор Сафонова Ольга (Instagram @theknittingpage)

При поддержке @wool\_market\_ufa



Все материалы данного описания являются объектами авторского права и предназначены только для личного, закрытого использования. Пожалуйста, не копируйте и не распространяйте. Уважайте труд автора!

## **Инструменты и материалы:**

Спицы № 2,5 на длинной леске (80-100см) или обычные носочные спицы;

Ножницы;

Игла;

Маркер (по желанию);

Сантиметр или линейка.

## **Пряжа:**

Классическая носочная 420м/100г

## **Плотность вязания:**

30 петель/42 ряда = 10x10см

## **Образец:**

Перед началом вязания необходимо связать образец, провести ВТО и высушить.

## **Таблица размеров:**

<b>Размер</b>	<b>36-37</b>	<b>38-39</b>	<b>40-41</b>
Общее количество петель	55	60	65
Количество петель для рисунка	25	30	30
Количество петель для пятки	30	30	35
Высота пятки в рядах	26	28	30
Длина от пятки до мыска (см)	17	18,5	20
Общая длина носка (см)	22	23,5	25



### Начало вязания:

Классическим способом набираем 55 (60 или 65) петель + 1 петлю для соединения в круг. Для соединения петель в круг делим количество петель пополам, вытаскиваем леску и передвигаем петли к началу спиц. Держим спицы кончиками от себя и выравниваем косички наборного края – они должны смотреть внутрь и не перекручиваться (это важно!). Первую петлю с левой спицы переносим на правую и протягиваем через нее первую петлю с правой спицы, затем затягиваем нить. (Видео 1: <https://youtu.be/GH8H5FGIzzI>)

Таким образом, мы соединили вязание в круг.

Теперь распределяем вязание на 2 спицы по количеству петель для рисунка и для пятки (для способа Magic Loop) или на 4 спицы для классического вязания.

Если вяжете способом Magic Loop, то на дополнительные спицы нужно набрать петли для второго носка, а потом перенести 2 носка на одни спицы.

## Декоративная резинка:

Петли на резинку нужно распределить симметрично относительно центра. При желании узор можно начинать одновременно с резинкой или после нее.

### Размер 36-37

1 спица (там, где будет пятка): 1изн., (3 лиц.+ 2 изн.)\* = повт. 5 раз, 3лиц., 1 изн. – всего 30 петель.

2 спица (там, где будет рисунок): 1изн., (3 лиц.+ 2 изн.)\* = повт. 4 раза, 3 лиц., 1 изн. – всего 25 петель.

### Размер 38-39

1 спица (там, где будет пятка): 1изн., (3 лиц.+ 2 изн.)\* = повт. 5 раз, 3лиц., 1 изн. – всего 30 петель.

2 спица (там, где будет рисунок): 1изн., (3 лиц.+ 2 изн.)\* = повт. 5 раз, 3лиц., 1 изн. – всего 30 петель.

### Размер 40-41

1 спица (там, где будет пятка): 1изн., (3 лиц.+ 2 изн.)\* = повт. 6 раз, 3лиц., 1 изн. – всего 35 петель.

2 спица (там, где будет рисунок): 1изн., (3 лиц.+ 2 изн.)\* = повт. 5 раз, 3лиц., 1 изн. – всего 30 петель.

Узор можно вязать по одной схеме на обоих носках или зеркально.

Центральную дорожку можно разместить по центру или сместить в одну сторону.

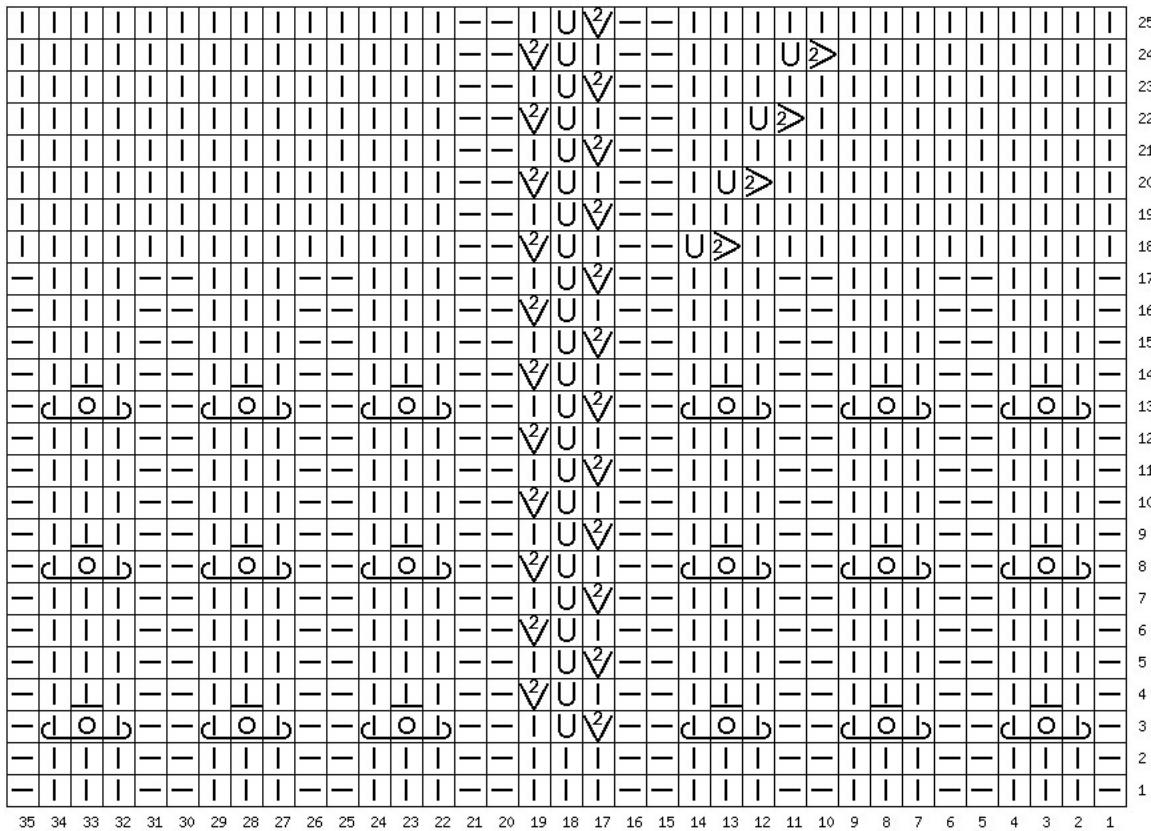


Схема 1. Декоративная резинка и начало дорожки вправо

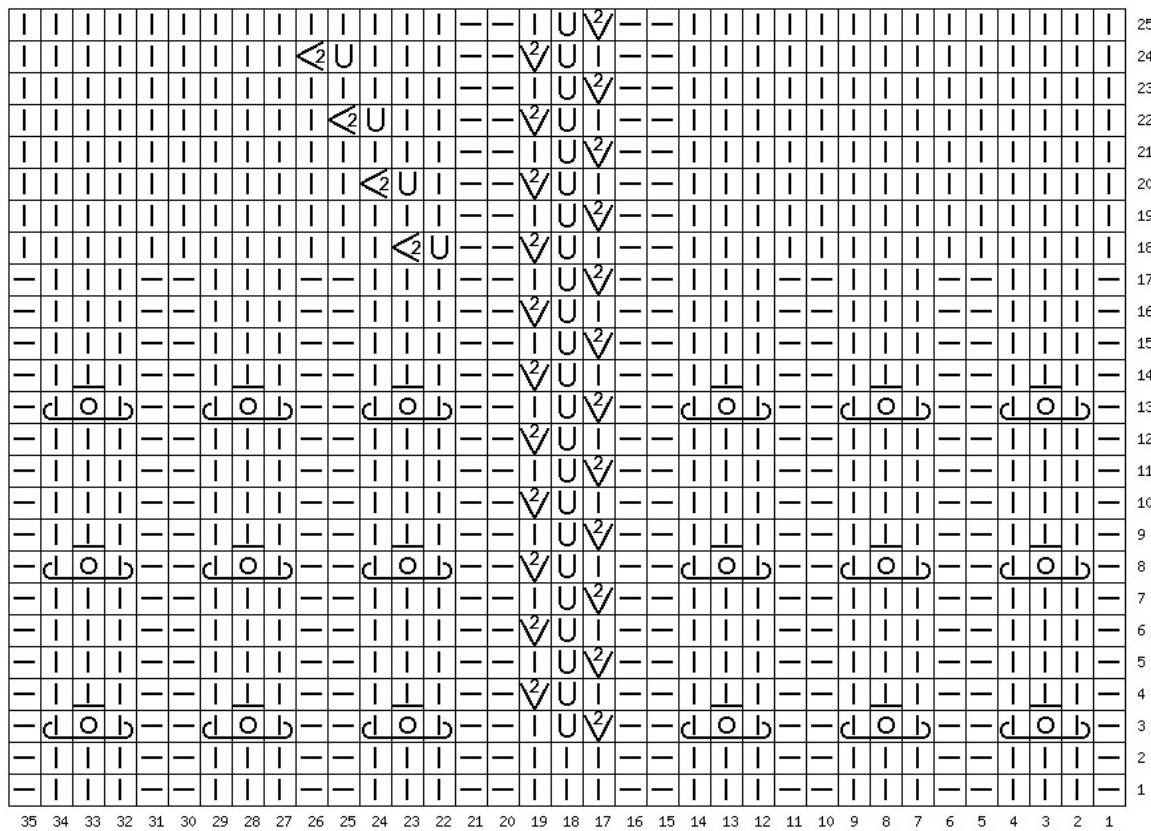


Схема 2. Декоративная резинка и начало дорожки влево

## Условные обозначения:

- | - лицевая петля
- | - лицевая скрещенная петля
- — | - изнаночная петля
- U - накид
- V<sup>2</sup> - 2 петли вместе лицевой
- ><sup>2</sup> - 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо
- <<sup>2</sup> - 2 петли вместе лицевой с наклоном влево
- |   |   |   |
|---|---|---|
| с | о | б |
|---|---|---|

 - первую петлю снять, лицевая, накид, лицевая; затем подцепить спицей снятую петлю и накинуть ее на 3 провязанные

На видео 2 ([https://youtu.be/wNvTQijvd\\_8](https://youtu.be/wNvTQijvd_8)) можно посмотреть, как провязывается узор в резинке.

Резинку можно сделать любой длины на Ваш вкус.



## Узор и паголенок:

Если узор начинали вязать из резинки, то дальше продолжаем по схеме 3,4 с 9 ряда. Если основной узор будем вязать после резинки, то начинаем с первого ряда.

Высоту паголенка также можно регулировать и вязать любой высоты.



### Схема 3 Продолжение схемы 1

35 34 33 32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

#### Схема 4 Продолжение схемы 2

## Условные обозначения:

| - лицевая петля

— - изнаночная петля

U - накид

2V - 2 петли вместе лицевой

2> - 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо

2< - 2 петли вместе лицевой с наклоном влево

Если по рисунку петли направляются вправо, то делаем наклон вправо, если влево, то влево.

На видео 3 (<https://youtu.be/LTm1ZeUeIE0>) можно посмотреть, как провязывается центральная дорожка узора.



## Пятка:

Французская пятка (подкова) наиболее распространенный способ формирования пятки. Пятка состоит из трех частей — стенка пятки, поворот пятки (выполняется укороченными рядами), клин подъема (формируется из уменьшения поднятых вдоль стенок пятки петель).



В носках без узора пятка вяжется на половине всех петель. В нашем случае петли распределены по рисунку.

Стенка пятки расположена за пяткой от лодыжки до основания пятки (подошвы) и вяжется поворотными рядами.

1 ряд — провязываем все петли лицевыми, а последнюю изнаночной; разворачиваем вязание, чтобы только что провязанный ряд смотрел на нас изнаночной стороной.

2 ряд – первую петлю снимаем, не провязывая, нить оставляем за вязанием. Следующие петли провязываем изнаночными, а последнюю лицевой. Переворачиваем вязание.

3 ряд – первую петлю снимаем, нить перед работой. Дальше начинаем укреплять пятку. Для этого каждую вторую петлю переносим с левой спицы на правую, не провязывая, а нить оставляем за работой. Остальные петли провязываем лицевыми, а последнюю изнаночной.

Таким образом провязываем необходимое количество рядов (см таблицу размеров и видео 4 (<https://youtu.be/MhVUXCIwLmg>)). В кромке пятки должна получиться аккуратная косичка.

### **Поворот пятки:**

Поворот (нижняя часть, чашка пятки) пятки – небольшой участок, связанный укороченными рядами. При его вывязывании петли делятся на три части. В каждом ряду к средней части добавляется по одной петле из крайних. Таким образом, уменьшается количество петель крайних частей и формируется форма чаши.

Делим количество петель пятки пополам и провязываем 3 петли (для размеров 36-39) или 4 петли (для размеров 40-41) после центра пятки.

Затем начинаем убавлять – 2 петли вместе лицевой, 1 петля за убавкой лицевая (чтобы сгладить линию убавок). Разворачиваем вязание, вяжем изнаночный ряд.

Теперь меняем положение нити при снятии петель в начале ряда. Первую петлю снимаем (нить перед вязанием), далее вяжем изнаночными до середины, затем провязываем еще 3 петли (для размеров 36-39) или 4 петли (для размеров 40-41) после центра пятки. Убавляем – 2 петли вместе изнаночными, 1 петля за убавкой изнаночная. Разворачиваем вязание, вяжем лицевой ряд.

Теперь хорошо видно место убавки – там будет «дырочка» - эти 2 петли нужно будет провязывать вместе, затем еще 1 петля и разворачиваем вязание. Так вяжем до тех пор, пока не убавим все петли.

Убавление петель в повороте пятки можно посмотреть на видео 5 (<https://youtu.be/zbBrYKXZYiw>).

## **Поднятие петель из пятки:**

После того, как выполнена пятка, необходимо поднять на спицы петли вдоль боковых кромок стенки пятки, с одной и с другой стороны.

От того, сколько рядов вы провязали в пятке, будут зависеть количество поднятых петель и высота клина подъема. Чем больше рядов было провязано, тем больше будет кромочных и больше будет поднятых петель.

Подцепляем спицей петлю из кромочной. Для этого вставляем рабочую спицу в центральную часть «косички». Она образуется из двух рядов пятки: лицевого и изнаночного. Чтобы увидеть «косичку», из которой нужно поднять петли, нужно подцепить две петли кромки и чуть вытянуть их наверх (см видео 6 ([https://youtu.be/w3zFS9mCj\\_A](https://youtu.be/w3zFS9mCj_A))).

Такую процедуру проделываем с каждой «косичкой» и соединяем вязание в круг.

Если вы являетесь начинающей рукодельницей, можете попробовать сначала сделать это с помощью крючка. В дальнейшем научитесь делать это спицей.

## **Клин подъема:**

Клин подъема стопы соединяет пятку с подъемом так, чтобы основная часть носка вязалась на таком же количестве петель, что и верхняя часть.

Как только все петли подняли и соединили вязание в круг, провязываем 1 ряд по рисунку. Количество петель в узоре не меняется (ширину узора отмечаем маркерами), а с нижней стороны стопы все петли вяжем лицевыми.

Убавлять начинаем со следующего ряда по одной петле с каждой стороны после узора, провязывая по 2 петли вместе через ряд до первоначального количества петель носка, или до желаемого количества (в зависимости от ширины стопы). Форма уменьшения клиньев подъема выглядит, как диагональная линия между началом стенки пятки и носком.

Ряд убавлений: лицевые петли до двух петель перед 1-м маркером, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном вправо, маркер, петли верхней части стопы по рисунку, маркер, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, лицевые петли до конца ряда – в ряду убавляются 2 петли.

Ряд без убавлений: лицевые петли до маркера, маркер, петли верхней части стопы по рисунку, маркер, лицевые петли до конца ряда.

Эти два ряда повторяются до тех пор, пока общее число петель на спицах не станет равным числу петель, которое было на спицах до начала выполнения пятки (или числу петель наборного ряда). В зависимости от ширины стопы количество петель можно оставить больше или меньше от петель наборного ряда.



## Стопа:

Чаще всего для стопы оставляем количество петель, равное количеству петель в пятке. Но в данном случае оставляем количество петель, рассчитанное для каждого размера в таблице выше. После того, когда все убавки сделаны, продолжаем вязание до начала мыска.

Начало мыска можно определить по таблице или примерить носок на ногу.

Мысок начинаем вязать с середины мизинца.

## Мысок:

Последним этапом вязания носка является мысок, который закрывает пальцы ног. Есть разные варианты выполнения, но наиболее популярным считается ленточный мысок.

После того, как связана стопа и нужно начинать вязать мысок, необходимо проследить, чтобы количество петель верхней части носка было равно количеству петель подошвы. Если этого равенства нет, то нужно связать еще один ряд, убавив при этом лишнюю петлю. Или перераспределить петли на спицах так, чтобы число петель на спицах верхней части стопы равнялось числу петель на спицах подошвы.

Начинаем выполнять мысок с чередования ряда убавлений и ряда без убавлений.

## Ряд убавлений:

Верхняя часть стопы: 1 лицевая петля, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, лицевые петли (или узор по схеме) до последних 3-х петель верхней части стопы, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лицевая петля.

Таким образом, связаны петли верхней части стопы, при этом убавлены 2 петли.

Нижняя часть стопы: 1 лицевая петля, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, лицевые петли до последних 3-х петель подошвы, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лицевая петля.

Теперь связаны петли подошвы, при этом убавлены ещё 2 петли.

Всего в этом ряду убавлено 4 петли.

Ряд без убавлений: лицевые петли.

Эти два ряда нужно повторять до тех пор, пока на спицах не останется половина от числа петель, которое было до начала выполнения мыска. Далее нужно повторять убавления в каждом ряду. То есть, повторяется только ряд убавлений, а ряд без убавлений не выполняется.

Убавляем петли с двух сторон мыска, до тех пор, пока не останется по 10-12 петель на каждой спице. Мысок можно связать лицевыми петлями или продолжить узор.

Петли закрываем трикотажным швом (см видео 7 (<https://youtu.be/TE2q6w0DS9E>)).

Выполняем трикотажный шов, спицы держим параллельно. На ближней спице – петли с узором, на дальней – петли стопы.

Начинаем шов с ближней спицы. Вводим иглу слева направо и снимаем петлю, в следующую петлю вводим иглу справа налево, но эту петлю не снимаем. Переходим на другую спицу.

На дальней спице вводим иглу справа налево, снимаем петлю. В следующую петлю вводим иглу слева направо, петлю не снимаем. Переходим на ближнюю спицу.

Повторяем до тех пор, пока не останется 2 петли. Когда мы сняли последнюю петлю с передней спицы, переходим сразу на заднюю и снимаем там петлю. После этого нить убираем внутрь и заправляем кончики.



Вот и готовы носочки!

Буду рада видеть Ваши работы в инстаграме по тегу

#Носки\_ЛеснаяТропинка