

от SOCKSSCARFKNIT

## СПОРТИВНЫЕ КОРОТКИЕ НОСОЧКИ

### SPORTLIGHT

на 2 спицах, без шва, без отрыва нити



#### **Вам понадобятся:**

Спицы: №2,5 прямые,  
круговые №2,5 40 см (необязательно)  
маркеры (необязательно)

**Плотность вязания:** 25 петель и 35 рядов – 10см x 10 см

*Образец связан из пряжи ALIZE baby wool*

*175 м в 50 г*

*Состав: шерсть 40%, акрил 40 %, бамбук 20 %*

*На размеры 36/37, 38/39 достаточно 50 г, на 40/41 около 60 г.*

#### **Общая информация:**

Носки вяжутся поворотными рядами на двух спицах сверху, начиная с задней части: задник, пятка, подошва, нижняя часть мыска; затем верхняя часть носка.

Первая кромочная – снимаем, не провязывая; последняя кромочная – провязываем изнаночной, если не указано иное.

Все изменения (убавки, прибавки) выполняются только в лицевых рядах, если не указано иное.

Прибавки выполняются скрещенным накидом.

Изнаночные ряды – по рисунку, накиды провязываются изнаночными.

Набор петель из бокового края производится за одну стенку, ближайшую к лицевой стороне изделия.

Кр. – кромочная петля

Лиц. – лицевая петля

Изн. – изнаночная петля

ЦЧ – Центральная часть

Основной рисунок: лицевая гладь (лицевые ряды – лиц. петли, изн. ряды – изн. петли).

Рисунок верхней части – описание, схема, видео

Расчет приведен для размеров 36/37, 38/39, 40/41

Количество петель указано сначала для размера 36/37, и в скобках – для размеров 38/39, 40/41

Если указана одна цифра, то она общая для всех размеров.

Если в скобках указана одна цифра, то она общая для размеров 38/39, 40/41.

Цветом выделены ряды для указанного размера.

**!!! Совет:** для того, чтобы носочки получились максимально одинаковыми, я вяжу оба носка параллельно.

**!!! Совет:** если у Вас при вязании поворотными рядами получается неровная лицевая гладь: лицевые петли свободнее, чем изнаночные, то можно вязать на спицах разного размера. Например, лицевые ряды на спице №2,5, а изнаночные – на спице №3.

**!!! Совет:** описание приведено на широкий язычок задника. Если Вы хотите язычок поуже, то в Шаге №3 в первом лицевом и изнаночном ряду поворачивайте работу, не довязывая до конца ряда 4(5) петель.

Также Вы можете варьировать высоту язычка, увеличив количество укороченных рядов (Шаг 3).

## Описание работы (для удобства разбито на этапы)

**ЭТАП 1 Задник** (вывязывается часть для подгиба, непосредственно выступающий язычок и лицевая часть, подгиб выполняется после вывязывания всего носочка)

1. Набрать на прямые спицы №2,5 23 (25, 27) петель обычным набором (*набирать свободно или использовать для набора спицы №3*) и провязать установочный ряд – все изнаночные;

2. Провязать 6 рядов лицевой гладью (лицевой ряд – все лицевые, изн. ряд – все изнаночные)

3. Язычок вяжем укороченными рядами: (Во вложении ВИДЕО 1 Задник – Шаги 3,4).

Лицевой ряд- кр., все лицевые, не довязав до конца ряда 2 петли, поворачиваем работу;

Изнаночный ряд – первую петлю снять как кромочную, все изнаночные, не довязав до конца ряда 2 петли, поворачиваем работу;

*Вяжем ЦЧ (укороченными рядами на сужение):*

Лицевой ряд – первую петлю ЦЧ снять как кромочную, 2 лицевые, далее вяжем так: /1 петлю снять, не провязывая (нить за работой), 1 лицевая/ и т.д. чередуем; не довязав 2 петли до конца ЦЧ, провязать 1 лицевую (*1 петлю ЦЧ не довязываем, на левой спице остается 3 петли*), поворачиваем работу;

Изн. ряд - первую петлю ЦЧ снять как кромочную, все изнаночные, не довязав до конца ЦЧ 1 петлю (*на левой спице остается 3 петли*), поворачиваем работу;

Лицевой ряд – первую петлю ЦЧ снять как кромочную, 1 лицевая, далее вяжем так: /1 петлю снять, не провязывая (нить за работой), 1 лицевая/ и т.д. чередуем; не довязав 1 петлю до конца ЦЧ (*на левой спице остается 4 петли*), поворачиваем работу;

Изн. ряд - первую петлю ЦЧ снять как кромочную, изнаночные, не довязав до конца ЦЧ 1 петлю (*на левой спице остается 4 петли*), поворачиваем работу;

*Для размера 40/41 (можно провязать и для других размеров, если Вы хотите язычок повыше):*

Лицевой ряд – первую петлю ЦЧ снять как кромочную, 2 лицевые, далее вяжем так: /1 петлю снять, не провязывая (нить за работой), 1 лицевая/ и т.д. чередуем; не довязав 2 петли до конца ЦЧ, провязать 1 лицевую (*1 петлю ЦЧ не довязываем, на левой спице остается 5 петель*), поворачиваем работу;

Изн. ряд - первую петлю ЦЧ снять как кромочную, изнаночные, не довязав до конца ЦЧ 1 петлю (*на левой спице остается 5 петель*), поворачиваем работу;

Изнаночная часть задника готова

4. Лицевая часть задника (в том же ВИДЕО 1 Задник):

*Вяжем ЦЧ (укороченными рядами на расширение):*

Лицевой ряд – первую петлю ЦЧ снять как кромочную, все петли ЦЧ провязать лицевыми. Из нижележащего ряда под последней провязанной петлей ЦЧ поддеть стенку петли правой спицей и надеть ее на левую спицу, провязать вместе лицевой со следующей петлей за заднюю стенку, повернуть работу;

Изн. ряд – первую петлю ЦЧ снять как кромочную, все петли ЦЧ провязать изнаночными. Из нижележащего ряда под последней провязанной петлей ЦЧ поддеть стенку петли правой спицей и надеть ее на левую спицу, провязать вместе изнаночной со следующей петлей за переднюю стенку, повернуть работу;

Повторить таким образом лицевые и изнаночные ряды 2 (2, 3) раза, при этом последние лицевой и изнаночный ряды провязать до конца (с кромочными)

5. Провязать 8 рядов лицевой гладью (лицевой ряд – все лицевые, изн. ряд – все изнаночные)



## **ЭТАП 2 Задняя часть пятки (клин)**

**(Во вложении ВИДЕО 2 Пятка клин)**

6. Выделить центральную петлю

Лицевой ряд: кр, лицевые до центральной петли, 1 прибавка (скрещенный накид к себе), 1 лиц, 1 прибавка (скрещенный накид от себя), лицевые, кр.

Изнаночные ряды – все изнаночные.

Лицевой ряд: кр, лицевые до центральных 3 петель, 1 прибавка (скрещенный накид к себе), 3 лиц, 1 прибавка (скрещенный накид от себя), лицевые, кр.

Продолжаем выполнять прибавки в лицевых рядах до и после центральных 5, 7, 9 и т.д. петель, образуя по центру клин.

Всего выполнить прибавки в 8 (9, 10) лицевых рядах.

*На спицах стало 39 (43, 47) петель*

7. Выделить центральную петлю.

Лицевой ряд: лицевые до центральной петли, 1 прибавка (скрещенный накид к себе), 1 лиц, 1 прибавка (скрещенный накид от себя), лицевые, кр.

Изнаночный ряд – все изн.

*На спицах стало 41 (45, 49) петель*





### ЭТАП 3 Нижняя часть пятки

Нижняя часть пятки вяжется укороченными рядами (Во вложении ВИДЕО 3 Нижняя часть пятки).

8. Выделить 5 центральных петель.

Лицевой ряд: вяжем лицевыми до ЦЧ (5 центральных петель), затем провязываем лицевыми 5 петель ЦЧ, а 2 следующих петли провязать вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц., поворачиваем работу;

Изнаночный ряд - первую петлю ЦЧ снять как кромочную, 6 изн., 2 следующих петли провязать вместе изнаночной за переднюю стенку, (на лицевой стороне выглядит – как с наклоном вправо), 1 изн., поворачиваем работу;

9. Лицевой ряд – продолжаем вязать ЦЧ так: первую петлю ЦЧ снять как кромочную, 1 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 1 прибавка (скрещенный накид к себе), 1 лиц. (**центральная, в следующих лицевых рядах – 3, 5, 7 и т.д. петель**), 1 прибавка (скрещенный накид от себя), 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц, последнюю петлю ЦЧ провязать вместе со следующей петлей с боковой части с наклоном влево, 1 лицевая, поворачиваем работу;

Изнаночный ряд – первую петлю ЦЧ снять как кромочную, изнаночные, последнюю петлю ЦЧ провязать вместе изнаночной со следующей петлей с боковой части за переднюю стенку, 1 изн., поворачиваем работу;

Провязать таким образом лицевые и изнаночные ряды 7 (8, 9) раз, при этом последние лицевой и изнаночный ряды провязать до конца (с кромочными)

*На стицах стало – 25 (27, 29) петель*



#### ЭТАП 4 Подошва

10. Основная часть подошвы: (Во вложении ВИДЕО 4 Рисунок подошвы):

Лицевой ряд: кром, 1 прибавка (скрещенный накид к себе), 2 лиц, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, лицевые до последних 5 петель, последние 5 петель ряда провязать так: 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 2 лиц, 1 прибавка (скрещенный накид от себя), кром.

Изн. ряд – все изн.

Повторить лицевой и изнаночный ряды 17 (18, 19) раз.

*Для формирования мыска продолжаем выполнять убавки по бокам (прибавки не делаем):*

Лицевой ряд - кром., 2 лиц., 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, далее лицевые, последние 5 петель ряда провязать так: 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 2 лиц, кром.;

Изнаночный ряд – все изн.

Таким образом выполняем убавки в лицевых рядах, пока не останется 11 петель, при этом в конце последнего изнаночного ряда набрать 1 изн. петлю из бокового края (за одну стенку кромочной бокового края, ближнюю к лицевой стороне).

(Во вложении ВИДЕО 5 Мысок разворот)

*Стало 12 петель.*

#### ЭТАП 5 Верхняя часть носочка

11. *Вывязываем мысок сверху лицевой гладью:*

Лицевой ряд – **кр., все лицевые, включая последнюю петлю**, и набрать 1 лицевую из бокового края за одну стенку, ближайшую к лицевой стороне,

Изнаночный ряд – кр, все изнаночные, в конце ряда набрать 1 изн. из бокового края за одну стенку, ближайшую к лицевой стороне.

Повторять лицевые и изнаночные ряды, пока на спицах не станет 26 (26,28) петель.



12. *Верхняя часть носка. Переход от мыска к основному рисунку:*

**(Во вложении ВИДЕО 6 Верхняя часть Рисунок)**

Лицевой ряд – кр., 2 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, далее лицевые, последние 4 петли провязать так: 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 2 лиц., набрать 1 лиц. петлю из бокового края;

Изнаночный ряд – кр, все изнаночные, в конце ряда набрать 1 изн. из бокового края.

Повторить лицевой и изн. ряды еще раз.

Лицевой ряд - кр., 2 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, накид, 2 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, далее лицевые, последние 8 петель провязать так: 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 2 лиц, накид, 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 2 лиц, набрать 1 лиц. петлю из бокового края.

Изнаночный ряд – кр, все изнаночные, в конце набрать 1 изн. из бокового края.

Повторить лицевой и изн. ряды еще раз.



**13. Верхняя часть. Основной рисунок**

Схема приведена для лицевой ряда.

Изнаночные ряды – по рисунку, накиды провязываются изнаночными, в конце ряда набрать 1 изн. из бокового края.

**Схема для размеров 36/37, 38/39**

Н	В	В	/	О	В	В	/	О	В	В	/	У	\	В	В	О	\	В	В	О	\	В	В	К
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Схема для размера 40/41**

Н	В	В	/	О	В	В	/	О	В	В	В	/	У	\	В	В	В	О	\	В	В	О	\	В	В	К
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**К** – кромочная

**В** – лицевая

**У** - изнаночная

**\** - провязать 2 вместе лицевой с наклоном влево

/ - провязать 2 вместе лицевой с наклоном вправо

**О** – накид

**Н** – набрать петлю из бокового края

Повторять лицевые и изн. ряды, пока на левом боковом крае не останется 10 боковых кромочных петель (*на правом крае останется 9 боковых кромочных*) – *петли считаем от самого верха.*

## **ЭТАП 6 Передний верхний край. Подшив**

*(Во вложении ВИДЕО 7 Передний верхний край)*

### **14. Передняя часть верхнего края носочка**

Лицевой ряд – кр., 2 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, далее лицевые, последние 4 петли провязать так: 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 2 лиц, набрать 1 лиц. петлю из бокового края.

Изнаночный ряд – кр, все изнаночные, в конце набрать 1 изн. из бокового края.

Повторять лицевые и изнаночные ряды, пока на левом боковом крае не останется 5 боковых кромочных петель (*на правом крае останется 4 боковых кромочных*).

*Лицевой ряд* - кр., 2 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, далее вяжем так: 1 лицевая, 1 петлю снять, не провязывая (нить за работой) и т.д. чередуем; последние 4 петли провязать так: 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 2 лиц, набрать 1 лиц. петлю из бокового края за обе стенки кромочной петли.

Изнаночный ряд – все изнаночные, в конце набрать 1 изн. из бокового края за обе стенки кромочной петли.

Лицевой ряд – кр., 2 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, далее лицевые, последние 4 петли провязать так: 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 2 лиц, набрать 1 лиц. петлю из бокового края за обе стенки кромочной петли.

Изнаночный ряд – все изнаночные, в конце набрать 1 изн. из бокового края за обе стенки кромочной петли.

Повторять последние указанные лицевой и изн. ряды, пока не закончатся боковые кромочные петли (последний ряд – лицевой).

*(Во вложении ВИДЕО 8 Закрытие Подшив – этапы 15, 16)*

### **15. Закрытие петель (по изнаночной стороне)**

Закрыть петли свободно, не стягивая край:



первую петлю снять как кромочную, вторую провязать изнаночной и протянуть ее через первую, следующую петлю провязать изнаночной и протянуть ее через предыдущую и т.д.

*Примерьте носочек (удобно примерять, если петли переснять на круговую спицу), чтобы определить, насколько комфортно надевается носочек, при необходимости скорректировать свободу закрытия петель.*

После закрытия края обрезать нить, вытянуть ее, оставив примерно 40 см.

16. Вывернуть носочек наизнанку, загнуть верхнюю часть носочка по кругу (край подгиба сзади приходится на начало клина пятки, линия подгиба спереди по ряду, в котором петли провязывались со снятием через одну петлю, край подгиба спереди приходится над окончанием ажжура). Оставшейся нитью подшить край по кругу, захватывая по одной стенке петель закрытого края и изнаночные петли носочка; подшивать свободно, не стягивая.

Нить обрезать и заправить.



**ВСЕ!!! НОСОЧЕК ГОТОВ!!!**

Второй носочек вывязывается точно также.

Ровных Вам петелек!!!

ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ Вам, дорогие вязальщицы!

Буду Вам признательна за репосты, размещение Ваших работ по моему МК.

КОНТАКТЫ:

Если что-то осталось непонятным, нужна помощь, совет, пишите в сообщения в Инстаграмме. ПОМОЩЬ на любом этапе будет оказана непременно.

**С уважением, ИНГА  
SOCKSSCARFKNIT**

**ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!!!**

INGA KNITS INGA KNITS INGA KNITS INGA KNITS INGA KNITS INGA KNITS