

# **Boyfriends Socks**

## **ФАЙЛ 1**

Автор Мария Жарикова

[@teplaya\\_and\\_masha](https://www.instagram.com/@teplaya_and_masha)



Все материалы данного описания являются объектами авторского права, принадлежат Марии Жариковой и предназначены только для личного, закрытого использования.

Запрещается копирование, распространение (в т.ч. некоммерческое), переработка, продажа или любое иное использование (как полного описания, так и его частей) без предварительного согласия правообладателя.

## **Что понадобится:**

- 100 грамм носочной пряжи, метраж 200-210м/50г или 170-175м/50г
- Круговые спицы 80 см 2-3мм (зависит от вашей плотности)
- Трикотажная игла

*(По желанию можно вязать на 5 чулочных спицах, но распределение петель по спицам нужно будет рассчитывать самостоятельно.)*

## **Описание состоит из трёх частей:**

- 1) Подробная часть, где расписан каждый элемент носка и ВТО.**
- 2) Краткое описание.**
- 3) Обзор спиц, магазины носочной пряжи.**

## **Залог хороших носков:**

- 1) Если вы вяжете носки впервые или первый раз из конкретной пряжи, то образец существенно снизит вероятность перевяза. (Обязательно провести ВТО образца и измерить уже после!)
- 2) Если вы знаете, что вяжете очень плотно, то выбирайте расчёты на размер больше желаемого.
- 3) Носки не любят свободное вязание! Рыхлое полотно быстрее протирается, и носки прослужат гораздо меньше. Поэтому если вы обычно вяжете очень свободно, возьмите спицы потоньше.

## **Рекомендации по пряже**

Для носков лучше всего подходит специальная носочная пряжа с полиамидом/нейлоном, эти материалы повышают прочность нитки и, соответственно, износостойкость носочек. Обычно к шерсти добавляют 20-30% искусственной нити.

Метраж классической носочной пряжи 210 метров на 50 грамм (или 420м на 100г). Нить довольно тонкая, но благодаря этому носки можно носить с обувью. Для такого метража подходят спицы от 2 мм до 2,5 мм в зависимости от индивидуальной плотности.

Вот хорошие производители носочной пряжи:

- **Regia**
- **Gruendl**
- **Filcolana** – пряжа **Arwetta**
- **Lana Grossa** - пряжа **Meilenweit**
- **Lang** - пряжа **Jawoll**
- **Manos del Uruguay** – пряжа **Alegria**
- И более бюджетные варианты - **Opal, Fabel** от **Drops**.

Ещё вариант — чуть более толстая пряжа **Nord** от **Drops** (170/50) и **Sisu** от **Sandnes Garn** (175/50). Для этой пряжи рекомендуемые спицы 2,5-3 мм.

## Размеры

Размеры	32-35	35-38	39-41	41-45
<b>Пряжа 210/50</b>	<b>55*</b>	<b>60</b>	<b>66*</b>	<b>72</b>

Размеры	35-38	39-41	41-44	45
<b>Пряжа 170/50</b>	<b>55*</b>	<b>60</b>	<b>66*</b>	<b>72</b>

**\*Размеры, отмеченные звёздочкой, вы найдёте в ФАЙЛЕ 2.**

**В этом файле следующие размеры:**

- **ВАРИАНТ 1:** мужские носки, 72 петли.
- **ВАРИАНТ 2:** женские носки, 60 петель.

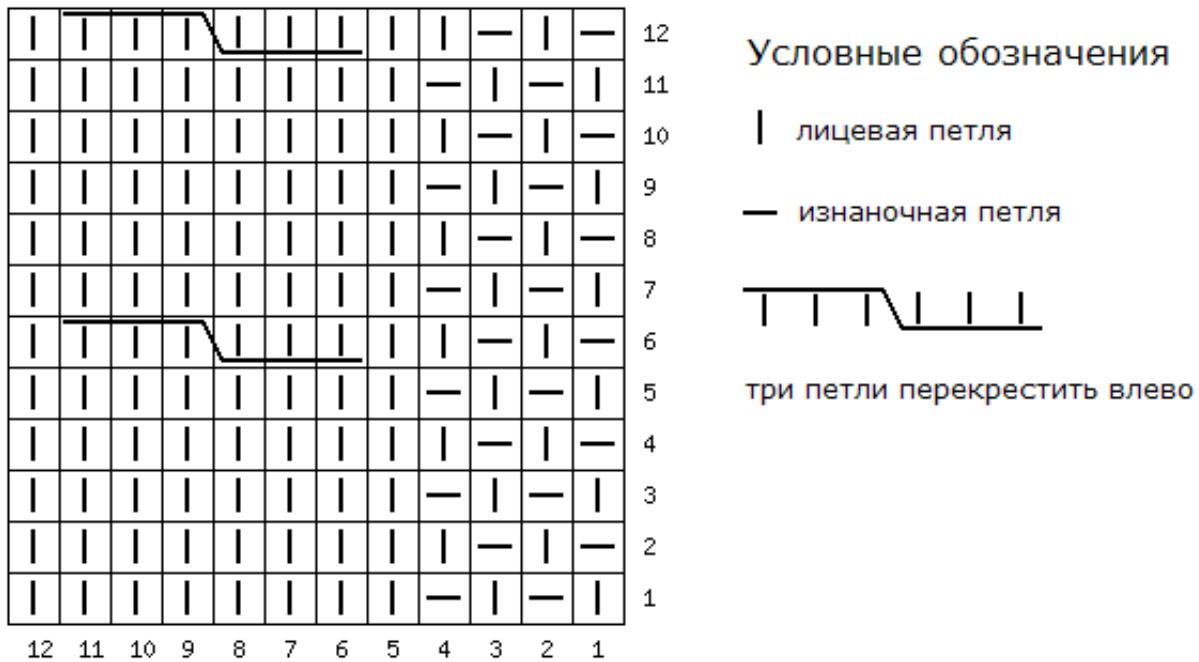
## Плотность

- Классическая пряжа 210/50 - **30 петель в 10 см (лицевая гладь)**
- Nord/Sisu 170/50 – **28-29 петель в 10 см (лицевая гладь)**

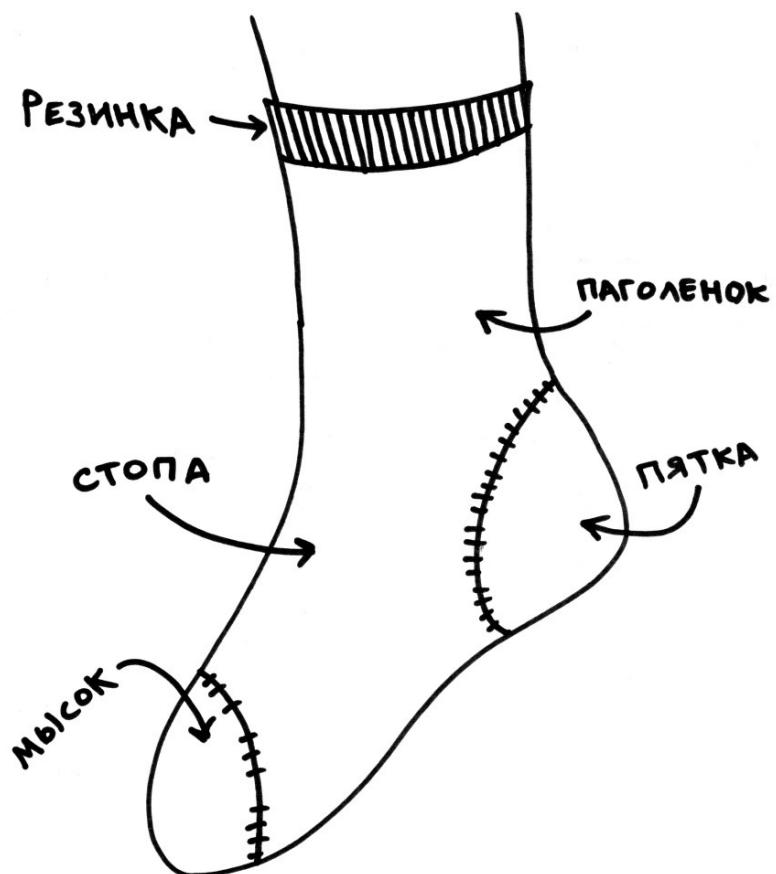
*Пряжу 210/50 я чаще всего вяжу спицами 2,25 или 2,5, а пряжу 170/50 — спицами 2,75 или 3 мм. Но вам могут подойти и другие номера спиц, поэтому важно связать образец и понять свою плотность.*

# Схема

Рапорт состоит из 12 петель и 6 рядов.



Что есть что:





*Дорогие вязальщицы!*

*Пожалуйста, помните, что мы все вяжем по-разному: кто-то плотнее, кто-то более свободно. Чтобы полотно получилось аккуратным и носочки хорошо сели, очень важно связать образец, чтобы попасть в рекомендуемую плотность вязания.*

## НАЧАЛО ВЯЗАНИЯ

1. Набираем 72 (60) петли для самого носка и 1 петлю для соединения в круг, то есть всего 73 (61) петли. Наборный край делаем очень свободным, не перетягиваем (если получается очень туга, можно набрать на 2 спицы).



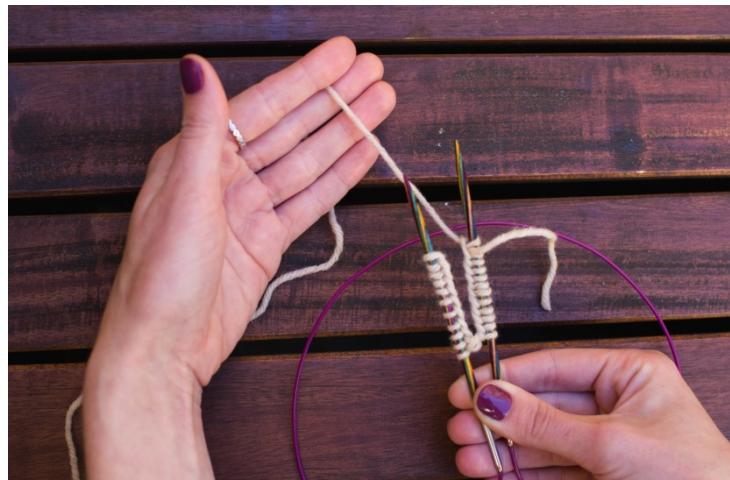
2. Для соединения в круг сначала сдвигаем все набранные петли к стыку с леской.



3. Отсчитываем от начала набора 36 (30) петель, сдвигаем их на леску. Между 36ой и 37ой (30ой и 31ой) петлями вытаскиваем леску и передвигаем половину петель на вторую спицу.



4. Держим спицы кончиками от себя, косички наборного края смотрят внутрь (важно не перекрутить вязание в месте сгиба). На правой спице 37 петель, на левой – 36 (31 и 30 петель).



5. Последнюю набранную петлю (сейчас она у нас первая на правой спице) вручную, очень аккуратно, чтобы не потерять, переносим с правой на левую спицу (или можно воспользоваться дополнительной спицей).

6. Хвостик смотрит на нас, рабочая нить от нас. Крепко держа обе нити, вытягиваем правую спицу, чтобы петли с неё переместились на леску.



7. Теперь правой спицей (фото 1) подцепляем (как будто будем вязать изнанкой) ту петельку (фото 2), которая была на левой спице первой (она же первая набранная).

Эту петлю нам нужно перенести через ту, что мы перекинули с правой спицы и отпустить (фото 3).



**Видео соединения в круг** [https://yadi.sk/i/YjrRZs\\_53Z8kgs](https://yadi.sk/i/YjrRZs_53Z8kgs)

Таким образом мы соединили вязание в круг. Если вам удобно пользоваться маркерами для отметки начала ряда, то сейчас нужно повесить маркер на правую спицу. На левой и на правой спице сейчас должно оказаться по 36 (30) петель.

8. Первую петлю просто снимаем и считаем её за лицевую (мы её уже как будто провязали, когда накидывали другую петлю поверх неё). Дальше вяжем резинку 2\*1 (2 лицевые, 1 изнаночная). Поскольку первая снятая петля считается лицевой, то ещё одну петлю вяжем лицевой, а следующую уже изнаночной, и дальше чередуем 2 лиц. и 1 изн. до конца ряда. При желании вы можете выбрать и другой вариант резинки, например, 1\*1 или 2\*2.

9. Как вязать по кругу: провязав все петли с левой спицы, вам нужно перевернуть вязание. Теперь на вас смотрит половина петель на леске. Вам нужно сдвинуть их на свободную спицу. После этого вытянуть спицу, которой только что вязали, сместив петли с неё на леску. Теперь перед вами половина петель на спице, а вторая спица свободна – можно продолжать вязание.

*Первую петельку каждый раз старайтесь провязывать потуже, чтобы не было вытянутых протяжек в месте перехода на новую спицу.*

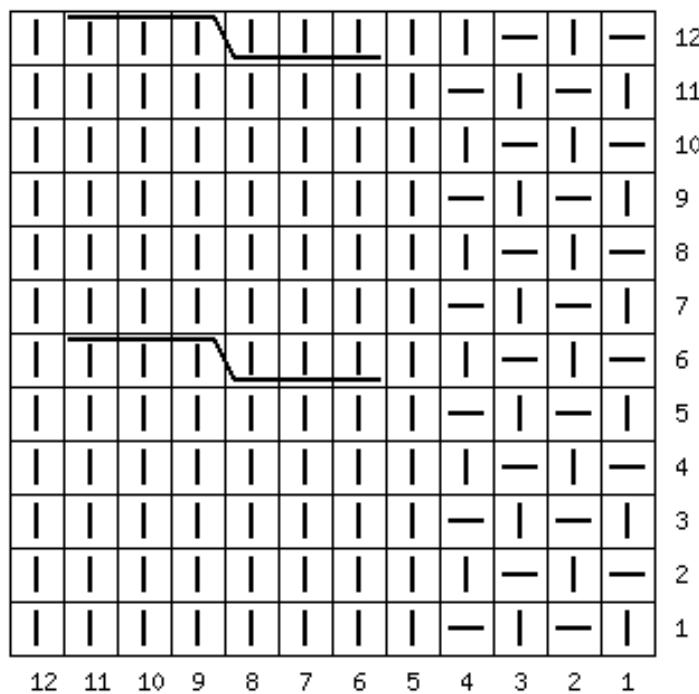
Видео: <https://yadi.sk/i/QmL0kqw73ZqcXh>

10. Резинку можно сделать любой длины на ваш вкус. В этой модели я вяжу 12-13 рядов, резинка получается примерно 3,5 сантиметра.



## ВЯЖЕМ УЗОР

Узор состоит из двух частей: первые четыре петли узора мы вяжем «жемчужной вязкой», на остальных восьми вяжем жгут с бортиком.



### Условные обозначения

| лицевая петля

— изнаночная петля



три петли перекрестить влево

Ряд 1: \*1 лицевая, 1 изнаночная, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц\* - повторяем до конца ряда.

Ряд 2: \*1 изн, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 8 лиц\* - до конца ряда.

Ряд 3: \*1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц\* - до конца ряда.

Ряд 4: \*1 изн, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 8 лиц\* - до конца ряда.

Ряд 5: \*1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц\* - до конца ряда.

Ряд 6: в этом ряду нам нужно сделать перекрещивание, чтобы сформировать жгут.

*Обратите внимание: перекрецывание мы делаем на 6 петлях и оставляем по 1 лицевой по краям жгута.*

Вяжем 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 2 лиц, перекрещиваем 3 лицевых петли влево, 1 лиц.

## Как сделать перекрещивание

Видео: <https://yadi.sk/i/D7FQWWmg3UhRAQ>

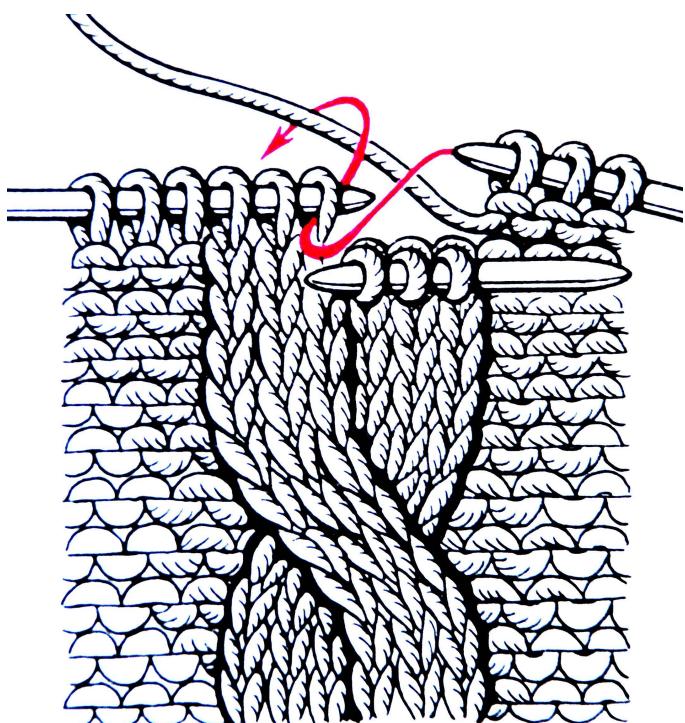
Переносим 3 лицевые петли на правую спицу непровязанными (петли при этом не разворачиваем, а просто передвигаем с левой спицы на правую, рабочую нить оставляем за вязанием). Правой спицей вяжем 3 следующие лицевые. Теперь вводим левую спицу в те три лицевые петли, которые мы сняли непровязанными, **ПЕРЕД ВЯЗАНИЕМ**, слева направо, с лицевой стороны.

(Можно также для удобства использовать дополнительную спицу, как показано на картинке справа, но я предпочитаю обходиться без неё.)

Теперь нам нужно спустить с правой спицы только что провязанные три лицевые и непровязанные три лицевые, при этом последние должны остаться на левой спице, а провязанные три лицевые повиснут в воздухе. Правой спицей снова подцепляем эти висящие в воздухе лицевые, но **ЗА ВЯЗАНИЕМ**, то есть с изнаночной стороны. А дальше провязываем оставшиеся на левой спице три лицевые.

Таким образом, мы провязали полный рапорт. Повторяем ряды 1-6, пока не свяжем носочки до желаемой высоты. Я вяжу 8 рапортов (общая длина паголенка вместе с резинкой около 13 см).

Пятку мы начнём формировать на 3 ряду 9ого раппорта. То есть провязываем ряды 1-2 и приступаем к пятке.



# УКРЕПЛЁННАЯ ПЯТКА-ПОДКОВА

## Стенка пятки

Обычно пятку мы вяжем на половине всех петель, и в носках без узора отсчитываем одинаковое количество петель справа и слева от начала ряда. Но в данном случае, чтобы узор лёг симметрично, немножко изменим эту формулу. Вариант 1: изначально разделим 72 петли на 34 (они будут с узором) и 38 для пятки. Вариант 2: разделим 60 петель на 32 (они будут с узором) и 28 для пятки.

Итак, от начала ряда провязываем 14 (15) петель лицевыми и ещё одну изнаночную. Оставшиеся петли с левой спицы сдвигаем на леску и переворачиваем вязание. Теперь у нас 15 (16) петель на левой спице, (они смотрят на нас изнаночной стороной), а все остальные на леске.

Первую петлю снимаем не провязывая, при этом нить оставляем за вязанием.

Следующие 14 (15) петель вяжем изнаночными.

С лески отсчитываем ещё 23 (12) петли и передвигаем на левую спицу. Провязываем 22 (11) петли изнаночными, а последнюю лицевой. Таким образом на правой спице сейчас оказалось 38 (28) петель.

Снова переворачиваем вязание. Первую петлю снимаем не провязанной, при этом нить должна быть перед вязанием (благодаря этому получается аккуратный край косичкой).



Каждый лицевой ряд пятки мы будем вязать с вытянутыми (снятыми) петлями. Это значит, что каждую вторую петлю просто переносим с левой спицы на правую, не провязывая, а нить оставляем за вязанием.



То есть: первую петлю сняли (она кромочная, нить перед вязанием), \*одну провязали лицевой, одну сняли\* - и так до последней петли, её провязываем изнаночной.

Итак, до конца пятки повторяем эти действия:

- 1) В изнаночном ряду: первую снимаем (нить за вязанием), все петли вяжем изнанкой, а последнюю лицевой.
- 2) В лицевом ряду: первую снимаем (нить перед вязанием), 1 лицевая, 1 снятая – до конца ряда, последняя изнанкой.

*Очень важно обращать внимание на кромку: это должна быть аккуратная косичка. Если Вы видите узелок, значит, что-то пошло не так :) Это не критично, кромка всё равно окажется внутри носка, но если Вы perfectionist – лучше распустить и перевязать.*

Высота пятки (количество рядов в пятке) обычно равна количеству петель в пятке, нечётное число округляется в большую сторону. Нам нужно связать 38 рядов ([для варианта 2 сделаем 30 рядов](#)).

Чтобы не считать каждый ряд, есть отличный способ: по краям пятки образуется косичка. Каждая петелька в ней получается из двух рядов (это те петли, которые мы снимаем не провязанными в начале ряда). То есть у нас должно получиться 19 (15) петель на кромке. Считаем после того, как провязали изнаночный ряд.

Как их посчитать: смотрите на пятку с изнанки, считаем по правому краю. Найдите стык пятки и паголенка – это нить-перемычка (стык между первой петлей пятки и последней отложенной на леску петлей). Выше этой перемычки начинаются наши кромочные петли. Считаем все (ту, что сейчас на спице, не считаем).



Когда насчитали 19 (15) кромочных петель, разворачиваем вязание, чтобы пятка смотрела на нас лицом. Здесь мы будем начинать поворот пятки.

### Поворот пятки

*В повороте мы равномерно убавляем петли слева и справа от середины пятки. Стандартная формула для расчёта петель в повороте пятки: делим количество петель в пятке пополам. Если получилось четное число, то после середины пятки вяжем ещё 3 лицевых. Если получилось нечётное, вяжем 2 лицевые.*

*Далее идёт само убавление, которое занимает 3 петли: 2 петли на убавку + 1 провязанная петля за убавкой (для того, чтобы сделать линию убавок менее чёткой и выделенной с внешней стороны).*

Вариант 1: в нашем случае  $38/2=19$ . Мы получили нечётное число. Первую петлю просто снимаем, нить перед вязанием, и вяжем 20 лицевых петель. Дальше делаем убавку с наклоном влево, вешаем маркер и вяжем ещё 1 петлю лицевой. На левой спице у нас осталось 14 петель.

**Вариант 2:** в нашем случае  $28/2=14$ . Первую петлю просто снимаем, нить перед вязанием, и вяжем 16 лицевых петель. Дальше делаем убавку с наклоном влево, вешаем маркер и вяжем ещё 1 петлю лицевой. На левой спице у нас осталось 8 петель.

*Убавка с наклоном влево – это когда из двух последующих петель первая оказывается над второй. Видео <https://yadi.sk/i/x4m0TIdJ3LcYd4>*

**Разворачиваем вязание. Внимание! Теперь меняется положение нити при снятии петель в начале ряда!**

Первую снимаем (теперь нить перед вязанием), вяжем изнаночными 5 (7) петель делаем убавку (просто провязываем 2 петли вместе изнаночной), вешаем маркер и вяжем ещё 1 изнаночную. На левой спице у нас осталось 14 (8) петель. Переворачиваем вязание.

Первую снимаем (нить за вязанием) и вяжем лицевыми 6 (8) петель до маркера и снимаем его. Делаем убавку влево (то есть это петли по обоим краям дырочки), снова вешаем маркер и ещё одну провязываем лицевой (теперь на левой спице должно остаться 12 (6) петель).

Снова разворачиваем вязание. Первую снимаем (нить перед вязанием) и вяжем изнаночными 7 (9) петель до маркера, снимаем его и снова делаем убавку из двух петель по краям дырочки, вешаем маркер и следующую провязываем изнанкой (на левой спице остаются 12 (6) петель).

Разворачиваемся и проделываем то же самое: довязываем до маркера (снимаем его), делаем убавку, вешаем маркер, вяжем следующую лицевую (в изнаночном ряду - изнаночную), разворот и так далее, пока не убавим все петли. Последняя убавка будет в изнаночном ряду.

**Внимание!** Здесь мы уже не делаем кромку, поэтому последняя петля изнаночного ряда вяжется изнаночной, а последняя лицевого ряда – лицевой.

Когда убавили все петли, от пятки должно остаться 22 (18) петли. Провязываем последний лицевой ряд (уже никаких убавок) и приступаем к набору петель из пятки.

## Поднятие петель из пятки

Мы набираем дополнительные петли из кромок пятки, чтобы снова соединить вязание в круг.

*Есть разные способы поднятия петель, но я остановилась на этом: он надёжно фиксирует края пяточки, петли не растягиваются, и место набора петель выглядит аккуратно.*

Видео

<https://yadi.sk/i/eK0vKNdq3LcYhW>

Поворачиваем вязание, как на фото справа (на нас смотрит кромка пятки). Внимательно посмотрите на петельки, из которых состоит пятка: и поднимать петли мы будем из места их соединения.

Найдите крайнюю правую петлю (та, что сейчас на спице, не считается!). Между крайней правой и следующей за ней есть перемычка, вот как раз из неё мы и поднимем петлю.

Чтобы увидеть эту перемычку, нам нужно подцепить первые две петли кромки и чуть вытянуть их наверх. Заведите спицу под правую петлю и выведите её из-под соседней, захватив перемычку.

Чуть потяните петли наверх и вы увидите, что перемычка состоит из двух нитей. Нам нужно попасть между ними, чтобы поднять петлю.



Просто введите спицу между этих двух нитей (снаружи внутрь), зацепите рабочую нить и вытяните её обратно, таким образом провязав петлю.



Если петли будут убегать и соскальзывать – ничего страшного, это нормально 😊 Это очень мелкая и непривычная для пальцев работа, поэтому попытайтесь снова и всё получится.

В нашей пятке 19 (15) кромочных петель, соответственно, мы должны поднять 19 (15) новых петель из этих перемычек. Когда все петли этой стороны пятки подняты, мы оказываемся перед отложенными на леску петлями.

*На этих отложенных петлях мы будем продолжать вязать узор, как раньше. Перед тем, как мы отложили эти петли на леску, мы провязали 2 ряда раппорта. Значит, сейчас будем продолжать вязать раппорт с 3 ряда.*

Сейчас для удобства можно повесить маркер на правую спицу, он отметит место начала узора.

Мы откладывали 34 (32) петли и, чтобы удобно было взять узор, мы распределим петли на 2 спицы по 21 и 13 петель ([по 12 и 19 петель](#)).

*Когда мы делили петли на пятку и продолжение узора, мы распределили раппорт так, чтобы узор лёг симметрично. После пятки продолжаем вязать узор по схеме с 3 ряда. В ВАРИАНТЕ 1 первую и последнюю петлю из отложенных мы будем вязать изнанкой, чтобы визуально отделить узор от стопы. В ВАРИАНТЕ 2 изнаночная петля будет на петлях, поднятых из пятки.*

## ВАРИАНТ 1

Ряд 3с (стопа): Отсчитываем 21 петлю с лески, сдвигаем их на левую спицу. 1 изнаночная, дальше по схеме: 8 лицевых, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 лиц, 8 лиц.

Теперь вытягиваем правую спицу, сдвигая только что провязанные петли (и петли пятки) на леску. Сдвигаем оставшиеся 13 петель с лески на левую спицу и провязываем их: 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц, 1 изн. (Здесь тоже можно повесить маркер, чтобы отметить конец петель с узором).

Теперь мы оказались у второй кромки пятки, из которой нам также нужно поднять 19 петель. Принцип такой же: находим первое соединение кромочных петель, подцепляем и вытягиваем петли над ним, вводим спицу между двух нитей и провязываем петлю.

Когда мы набрали все 19 петель, нам нужно распределить петли низа пятки относительно начала ряда (оно находится ровно посередине пятки). То есть отсчитываем с лески 11 петель, провязываем их лицевыми и сдвигаем к последним поднятым петлям. Таким образом, на одной стороне кругового вязания у нас получилось  $11+19+21=51$  петля, а на другой  $11+19+13=43$  петли.

## ВАРИАНТ 2

Ряд 3с (стопа): Отсчитываем 12 петель с лески, сдвигаем их на левую спицу. Вяжем по схеме: 8 лицевых, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн.

Теперь вытягиваем правую спицу, сдвигая только что провязанные петли (и петли пятки) на леску. Сдвигаем оставшиеся 20 петель с лески на левую спицу и провязываем их: 8 лиц, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц. (Здесь тоже можно повесить маркер, чтобы отметить конец петель с узором).

Теперь мы оказались у второй кромки пятки, из которой нам также нужно поднять 15 петель. Принцип такой же: находим первое соединение кромочных петель, подцепляем и вытягиваем петли над ним, вводим спицу между двух нитей и провязываем петлю.

Когда мы набрали все 15 петель, нам нужно распределить петли низа пятки относительно начала ряда (оно находится ровно посередине пятки). То есть отсчитываем с лески 9 петель, провязываем их лицевыми и сдвигаем к последним поднятым петлям. Таким образом, на одной стороне кругового вязания у нас получилось  $9+15+20=44$  петли, а на другой  $9+15+12=36$  петель.

Мы остановились перед началом ряда, и для удобства, будем считать ряды заново, но теперь будем обозначать их буквой с - стопа. Ряд 3с мы уже связали, когда поднимали петли из пятки.

## СТОПА

Сейчас у нас на спицах всего 94 (80) петли. Для стопы мы оставим 72 (60), значит, нам нужно убавить 22 (20) петли.

Ряд 4с: перед началом убавок провязываем ряд полностью по рисунку.

**ВАРИАНТ 1:** все петли до и после маркеров — лицевые, между маркерами — по схеме 4 ряда раппорта, первая и последняя петли внутри маркеров — изнаночные.

**ВАРИАНТ 2:** на петлях низа стопы первая и последняя петля до/после маркера — изнаночная, петли узора — по схеме.

*Убавлять мы будем не в каждом ряду, а через один. Убавки мы делаем не доходя одной петли до узора с одной стороны и через одну петлю после узора с другой.*

Ряд 5с: итак, на одной половине вязания у нас 11 петель низа пятки + 19 петель, поднятых из пятки (именно на них будет убавка) + 21 петля узора. (**ВАРИАНТ 2: 9 петель низа пятки, 15 поднятых из пятки, 12 петель узора.**)

Вяжем 27 (21) петель лицевыми, а потом делаем убавку с наклоном вправо. Провязываем одну петлю лицевой (**изнаночной**) и переносим маркер.

Мы снова оказались у петель узора, и продолжаем вязать его по схеме. Когда довязали до конца петель узора, переносим маркер, вяжем 1 лицевую (**изнаночную**) петлю, делаем убавку с наклоном влево и вяжем оставшиеся петли лицевыми.

*Убавка с наклоном влево — это когда из двух следующих петель первая окажется над второй. Видео <https://yadi.sk/i/x4m0TIdJ3LcYd4>*

Ряд 6с: этот ряд и все чётные мы вяжем без убавок. На петлях узора, согласно раппорту, в этом ряду делаем перекрещивание.

Ряд 7с: мы снова вяжем с убавками. От начала ряда вяжем лицевыми все петли (26 (20) петель), кроме трёх последних перед маркером. Делаем убавку с наклоном вправо, вяжем одну лицевую ([изнаночную](#)) и переносим маркер.

Петли узора вяжем согласно раппорту лицевыми. Когда провязали все, переносим маркер, вяжем 1 лицевую ([изнаночную](#)), делаем убавку влево, оставшиеся петли лицевые.

Ряд 8с: петли стопы вяжем без убавок, петли узора — по схеме.

Так мы чередуем ряды с убавками и без до тех пор, пока на спицах не останется 72 (60) петли, к этому моменту мы сделаем по 11 (10) убавок с каждой стороны носка. Дальше продолжаем вязать уже без убавок на стопе, но следуя схеме.

Вот сколько сантиметров нам нужно провязать на разные размеры (кладём носочек на стол и замеряем полностью от пятки до последней связанной петли): 32-33 размер = 15,5- 16,5 см

34-35 размер = 17-17,5 см

36-37 размер = 18-18,5 см

38-39 размер = 19-20 см

40-41 размер = 20-21 см

42-43 размер = 21-22 см

44-45 размер = 22-23 см

Ещё вариант — примерить носочек, и за 6 см (в мужском варианте) и [5 см](#) ([в женском](#)) до кончика большого пальца начинать мысок.

## МЫСОК

Теперь будем делать убавки мыска. На каждой спице мы сделаем по 2 убавки с 2 лицевыми петлями между ними, причём они (убавки) должны находиться ровно посередине спицы. Как рассчитать:

- 1) Делим общее число петель пополам —  $72/2=36$  ( $60/2=30$ ).
- 2) Часть с убавками занимает 6 петель. Вычитаем 6 петель из полученного числа, делим оставшееся пополам и получаем количество петель на спице до/после убавок. В нашем случае:  $36-6=30/2=15$  ( $30-6=24/2=12$ ).

Перед началом убавок провяжем 1 лицевой ряд и распределим петли по спицам поровну (по 36 на каждую спицу, **по 30 на каждую**).

- Итак, вяжем 15 (12) петель лицевыми, делаем убавку вправо, вешаем маркер, 2 лицевые, убавка влево и ещё 15 (12) лицевых.
- Следующая половина точно такая же: 15 (12) петель лицевыми, делаем убавку вправо, вешаем маркер, 2 лицевые, убавка влево и ещё 15 (12) лицевых.
- Вяжем 2 ряда лицевыми.
- Снова ряд с убавками. Первая спица: вяжем 14 (11) лицевых (до двух последних петель перед маркером), убавка вправо, переносим маркер, 2 лицевые, убавка влево, 14 (11) лицевых. Вторая спица: то же самое.

*Дальше кусочек только для ВАРИАНТА 1 (мужской мысок мы вяжем длиннее, чем женский)*

- 2 лицевых ряда.
- \*\*Ряд с убавками: вяжем лицевыми до двух последних петель перед маркером, убавка вправо, переносим маркер, 2 лиц, убавка влево, остальные петли на спице лицевые (то же самое на второй спице).
- Полностью лицевой ряд.\*\*
- Повторяем действия, которые находятся между \*\* ещё 3 раза.

## *ВАРИАНТ 2*

- \*Полностью лицевой ряд.
- Ряд с убавками: вяжем до двух последних петель перед маркером, убавка вправо, переносим маркер, 2 лиц, убавка влево, остальные петли на спице (то же самое на второй спице).\*
- *Повторяем действия, которые находятся между \*\* ещё 3 раза.*

## **ДЛЯ ОБОИХ ВАРИАНТОВ**

- Начинаем делать убавки в каждом ряду, пока у нас не останется по 10 (8) петель на каждой спице.
- Теперь, чтобы выполнить трикотажный шов, провязываем от начала ряда 5 (4) лицевых петель, вытягиваем рабочую спицу и распределяем петли по 10 (8) на каждую спицу. Нижняя и верхняя часть стопы должны оказаться друг напротив друга. Теперь будем сшивать петельки.

## **ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ**

Краткое видео <https://yadi.sk/i/c-KlmiO23LcYjp>

Подробное видео (2 части):

<https://yadi.sk/i/iCSS0Izt3ZYzqd>

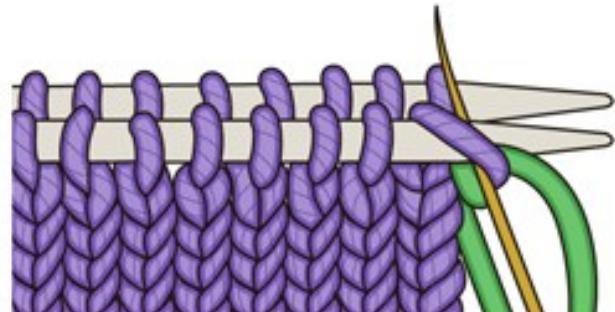
<https://yadi.sk/i/mwuVx8R93ZYzvj>

Трикотажный шов выполняется с помощью иглы. Оставляем кончик длиной сантиметров 20, обрезаем нить и вдеваем в иголку.

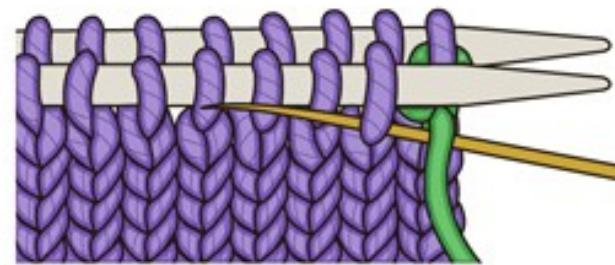
Спицы держим параллельно, ближе к себе спицей с петлями верхней стороной стопы, от себя – спицей с нижней стороной (там, где пятка). Петли должны находиться прямо у кончиков спиц, но обязательно нужно их придерживать, чтобы они не слетели.

Начинать шов будем со спицы, которая ближе к нам.

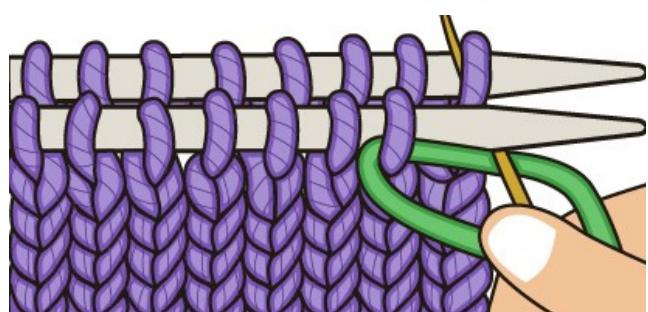
Вводим иголку в первую петлю, как будто собираемся вязать лицевой.  
Вытягиваем иглу и спускаем петлю.



Вводим иглу в следующую петлю на этой же спице, но теперь так, как вязали бы изнаночную. Вытягиваем иглу, но петлю не снимаем, оставляем на спице.



Теперь переходим ко второй спице, которая дальше от нас. Вводим иголку в первую петлю так, как вязали бы изнанкой. Вытягиваем иглу, снимаем петлю.



Теперь вводим иглу в следующую петлю, как будто вяжем лицевую. Вытягиваем иглу, петлю оставляем на спице.



Снова переходим к ближней нам спице. Дальше делаем все то же самое, легче всего запомнить простой алгоритм: **СПЕРЕДИ ЛИЦО-ИЗНАНКА, СЗАДИ ИЗНАНКА-ЛИЦО.**

Когда мы сняли последнюю петлю с передней спицы, переходим сразу на заднюю и снимаем и там петлю. После этого нить убираем внутрь носка и заправляем все кончики.

**Тег для носочек в инстаграмме #boyfriends\_socks**

*Уверена, у вас получатся очень красивые носочки!*

## ВТО

*После того, как носки довязаны, а кончики спрятаны, очень важно провести ВТО – влажно-тепловую обработку.*

*Налейте в тазик прохладной воды, добавьте средство для стирки шерсти замочите носочки минут на 20. Потом слейте мыльную воду, прополощите пару раз, возьмите носки в обе руки и сожмите (очень важно не скручивать изделие!). Выложите носки на полотенце и скатайте в ролик, чтобы полотенце впитало лишнюю воду.*

*Для сушики носков я использую специальные блокаторы (они бывают проволочные, пластиковые и деревянные. Пластиковые- самые надёжные).*

*Если нет покупных, их легко можно сделать вручную: вырезать из плотного пластика (например, из обложки папки или коврика для сервировки).*

*Не сушите изделие на батарее, из-за этого шерсть может дать усадку.*

*Лучше всего сушить в хорошо проветриваемом помещении в горизонтальном положении.*



## КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ

### Паголенок

Набираем 72 (**60**) петель + 1 для соединения в круг. Замыкаем круг, вяжем резинкой 2\*1 (2 лиц, 1 изн) 13 рядов (+-2 ряда, примерно 3-3,5 см).

Ряд 1: \*1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц\* до конца ряда.

Ряд 2: \*1 изн, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 8 лиц\* до конца ряда.

Ряды 3: \*1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц\* до конца ряда.

Ряды 4-5: повторяем ряды 2 и 3 ещё раз.

Ряд 6: \*1 изн, 1 лиц, 1 изн, 2 лиц, перекрещиваем 3 петли влево, 1 лиц\* до конца ряда.

Повторяем ряды 1-6 до желаемой высоты. Я вяжу 8 рапортов (общая длина паголенка вместе с резинкой около 13 см).

Пятку мы начнём формировать на 3 ряду 9ого раппорта. То есть провязываем ряды 1-2 и приступаем к пятке.

### Пятка

**Вариант 1: 34 петли оставляем на узор и 38 на пятку.**

**Вариант 2: 32 петли оставляем на узор и 28 на пятку.**

*Вяжем укреплённую пятку-подкову с кромкой-косичкой.*

Ряд 1п: 14 (**15**) петель лиц, 1 изн. Разворачиваем вязание.

Ряд 2п: 1ую петлю снимаем (нить за работой), 14 (**15**) изн, со следующей спицы вяжем 22 (**11**) изн, 1 лиц. Разворачиваем вязание. На спице 38 (**28**) петель.

Ряд 3п: 1ую петлю снимаем (нить перед работой), \*1 лиц, 1 снимаем (нить за работой)\*. Повторяем действия между \*\* до последней петли, её вяжем изн. Разворачиваем вязание.

Ряд 4п: 1ую петлю снимаем (нить за работой), 36 (26) изн, 1 лиц.  
Разворачиваем вязание.

Вяжем ряды 3-4 ещё 17 (13) раз, высота пятки 38 (30) рядов, то есть 19 (15) кромочных петель.

### Поворот пятки

- 1ую снимаем, 20 лиц (16), убавка влево, вешаем маркер, 1 лиц. На спице слева осталось 14 (8) петель. Разворачиваем вязание.
- 1ую снимаем (нить перед работой), 5 (7) изн, убавка (2 изн. вместе), вешаем маркер, 1 изн. На спице слева осталось 14 (8) петель.  
Разворачиваем вязание.
- 1ую снимаем, 6 (8) лиц до маркера (снимаем его), убавка влево, вешаем маркер, 1 лиц. Разворачиваем вязание.
- 1ую снимаем, 7 (9) изн до маркера (снимаем его), 2 изн. Вешаем маркер, вместе, 1 изн.
- Продолжаем вязать таким образом, пока не сократим все петли. После последней убавки должно остаться 22 (18) петли.
- Ещё один ряд провязываем лицевыми.

### Переход к стопе

(*До начала пятки мы провязали 2 ряда узора, поэтому нумерацию рядов стопы начинаем с ряда 3с, чтобы не запутаться в раппорте*)

Ряд 3с: ВАРИАНТ 1: Поднимаем 19 петель из кромки пятки, вешаем маркер, отсчитываем с лески 21 петлю и этой же спицей провязываем 3 ряд раппорта (начинаем и заканчиваем петли узора всегда изнаночной): **1 изн, 8 лиц, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц**. Вытягиваем спицу, провязываем оставшиеся 13 петель: **1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц, 1 изн**. Вешаем маркер, поднимаем 19 петель из кромки, 11 лиц, вешаем маркер начала ряда.

Ряд 3с: ВАРИАНТ 2: Поднимаем 15 петель из кромки пятки, вешаем маркер, отсчитываем с лески 12 петель и этой же спицей провязываем 3 ряд раппорта: **8 лиц, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц 1 изн.** Вытягиваем спицу, провязываем оставшиеся 20 петель: **8 лиц, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 8 лиц.** Вешаем маркер, поднимаем 15 петель из кромки, 9 лиц, вешаем маркер начала ряда.

Ряд 4с: весь ряд по рисунку (петли стопы — лицевыми, петли узора — соответственно 4 ряду раппорта). Все следующие чётные ряды тоже по рисунку.

Ряд 5с: ТОЛЬКО ВАРИАНТ 1: все петли лиц. до 3 последних перед маркером. Убавка вправо, 1 лиц, перемещаем маркер, **1 изн**, петли узора по схеме, **1 изн**, перемещаем маркер. 1 лиц, убавка влево, все петли лиц.

ВАРИАНТ 2: все петли лиц. до 3 последних перед маркером. Убавка вправо, 1 изн, перемещаем маркер, петли узора по схеме, перемещаем маркер. 1 изн, убавка влево, все петли лиц.

*Внимание! Первая и последняя петли между маркерами в ВАРИАНТЕ 1 вяжутся изнаночными, чтобы отделить узор от стопы. В ВАРИАНТЕ 2 изнаночная идёт сразу после убавки с одной стороны и перед убавкой с другой.*

Ряд 6с: весь ряд по рисунку (внимание, в этом ряду перекрещивание).

Ряд 7с: повторяем ряд 5.

Вяжем таким образом, чередуя ряды с убавками и без, пока не спицах не останется 72 (60) петли. Дальше продолжаем вязать стопу без убавок, петли узора по схеме.

Мысок формируем за 6 (5) см до нужной длины. Кладём носок на стол и измеряем от края до края.

Определяем начало мыска: кладём носок на стол и измеряем полностью, от края до края. (Альтернативный вариант — примерить носок, до кончика большого пальца должно оставаться 6 см в мужском варианте и **5 см в женском**).

До начала мыска вяжем:

32-33 размер = 15,5- 16,5 см

34-35 размер = 17-17,5 см

36-37 размер = 18-18,5 см

38-39 размер = 19-20 см

40-41 размер = 20-21 см

42-43 размер = 21-22 см

44-45 размер = 22-23 см

### Мысок:

(Мужской вариант)

Ряд 1м: все петли лиц, распределяем петли по 36 на спицу.

Ряд 2м: 15 лиц, убавка вправо, вешаем маркер, 2 лиц, убавка влево, 15 лиц.  
Вторая спица — то же самое.

Ряды 3-4м: все петли лиц.

Ряд 5м: все лиц до двух последних петель перед маркером, убавка вправо, 2 лиц, переносим маркер, убавка влево, остальные петли на спице лиц. Вторая спица — то же самое.

Ряды 6-7м: все петли лиц.

Дальше вяжем 3 ряда убавок через ряд, то есть:

Ряды 8, 10, 12м: вяжем до двух последних петель перед маркером, убавка вправо, переносим маркер, 2 лиц, убавка влево, остальные петли на спице лиц.

Ряды 9, 11, 13м: все петли лиц.

Дальше делаем убавки в каждом ряду, пока на спицах не останется по 10 петель, то есть всего 20. Вяжем 5 лиц от начала ряда, вытягиваем спицу, распределяем по 10 петель на каждую спицу (нижняя и верхняя часть носка параллельны друг другу). Сшиваем трикотажным швом: спереди лицо-изнанка, сзади изнанка-лицо.

### (Женский вариант)

Ряд 1м: все петли лиц, распределяем петли по 30 на спицу.

Ряд 2м: 12 лиц, убавка вправо, вешаем маркер, 2 лиц, убавка влево, 12 лиц.  
Вторая спица — то же самое.

Ряды 3-4м: все петли лиц.

Ряд 5м: 11 лиц убавка вправо, вешаем маркер, 2 лиц, убавка влево, 11 лиц.  
Вторая спица — то же самое.

Ряды 6м: все петли лиц.

Дальше вяжем ещё 2 ряда убавок через ряд, то есть:

Ряды 7, 9м: все лиц до двух последних петель перед маркером, убавка вправо, 2 лиц, переносим маркер, убавка влево, остальные петли на спице лиц. Вторая спица — то же самое.

Ряды 8, 10м: все петли лиц.

Дальше делаем убавки в каждом ряду, пока на спицах не останется по 8 петель (всего 16). Вяжем 4 лиц от начала ряда, вытягиваем спицу, распределяем по 8 петель на каждую спицу (нижняя и верхняя часть носка параллельны друг другу). Сшиваем трикотажным швом: спереди лицо-изнанка, сзади изнанка-лицо.

**Тег для носочков в инстаграме #boyfriends\_socks**

## Где купить пряжу?

- Много-много носочной пряжи на сайте <http://www.knit-socks.ru/> (в инстаграме @knit\_socks), там есть Gruendl, Regia, Lang Jawoll, Arwetta и ещё несколько носочных марок, а также блокаторы и спицы.
- Пряжу Alegria от Manos del Uruguay можно купить у @koza.wool <https://kozawool.ru/>
- Пряжу Sisu от Sandnes Garn можно купить на сайте [https://jarn-wagon.ru/catalog/pryazha/sandnes\\_sisu/](https://jarn-wagon.ru/catalog/pryazha/sandnes_sisu/) (в инстаграме @vagon\_pryazhi).
- Предзаказ на носочную пряжу можно оформить у @hot\_socks.ru (большой ассортимент).

*Ещё можно поискать подходящую пряжу в инстаграме по тегам  
#носочнаяпряжа #носкиспицами*



## Какие взять спицы?

Выбор спиц на рынке сейчас очень большой, можно экспериментировать и пробовать разных производителей, пока не найдется то, что больше всего по душе именно вам.

Вот несколько названий спиц с леской 80 см, которые лично мне нравятся:

- **Chiao Goo Lace:** спицы с самой лучшей леской, у которой не будет изломов и перекручиваний. Спицы металлические, соответственно, очень скользкие (будьте внимательны, легко потерять слетевшую петельку). Ещё одна особенность спиц — очень острый кончик.
- **Lykke:** очень гладкие деревянные спицы. Леска удобная, мягкая, но может немного скручиваться. Отличные стыки, совсем не чувствуются. Кончик острый.
- **KnitPro Karbonz:** у них достаточно хорошая леска, но через какое-то время она сворачивается кольцами (можно размягчить в кипятке). Кончик в меру острый, спицы не слишком скользкие, то есть петли не слетают. Минус в том, что может чувствоватьсь стык между спицей и леской, и стык между никелевой и карбоновой частью спицы, но если вы вяжете не слишком плотно, то это не будет проблемой.
- **Lana Grossa деревянные кубические:** мягкая леска, спицы гладкие, удобный, не слишком острый кончик. Кубическая форма не ощущается пальцами, вязать ими удобно и приятно. Минимальный размер спиц — 3 мм.

Спицы легко находятся в гугле по соответствующему запросу.