

## Описание вязания следков #BERRIES\_SOCKS

Автор [@by\\_ignatova.knit](#)



---

*Весь информационный материал из данного описания является объектом авторского права и предназначен только для личного использования. Запрещается копирование, частичное или полное, продажа либо распространение текста, фото и видео без согласования с автором @by\_ignatova.knit.*

В данном описании представлен способ вязания следков на пяти чулочных спицах. При желании можно самостоятельно распределить петли для вязания способом magic loop.

В описании ссылки на видео (гиперссылки) выделены синим цветом. С телефона они открываются нажатием на текст, с ноутбука/компьютера – клавиша Ctrl+ щелкнуть по ссылке. Так же ссылку можно скопировать и открыть в любом своем браузере.

При вязании по распечатанному на принтере описанию для просмотра видео удобно использовать **QR-коды** (Приложение на последней странице файла).

#### ❖ ***Материалы и инструменты:***

- 50-100г носочной пряжи 175-210 м / 50г, в состав которой входит полиамид (нейлон, крапива) для прочности в количестве 20/30% (я использовала пряжу Drops Nord, Regia Soft Glitter, Sandnes Garn Sisu)
- чулочные спицы 5 шт. 2-2,5 мм в зависимости от плотности вязания. И дополнительная спица того же размера (или можно меньше) для формирования зубчатого края резинки (по желанию)
- маркеры 2 шт.
- игла трикотажная
- сантиметровая лента (линейка)
- носочные блокаторы (по желанию и при наличии)

#### ❖ ***Размеры:***

Размеры	35/38	39/42
Количество петель	60	70
Расход пряжи, г	около 50	60-70

*По ходу описания вязания первая цифра будет для 60 петель, вторая в скобках – для 70 петель.*

## ❖ Плотность вязания:

**16±1 петля в 5 см (32±1 петли в 10 см) лицевой глади.**

Высота образца менее важна, она влияет лишь на итоговое количество рядов в изделии и легко подбирается по ходу вязания.

Лучше всего связать образец на 20 петлях и примерно 20 рядов. Когда он будет готов, необходимо постирать его вручную с кондиционером или средством для шерсти и высушить. Далее замерить количество петель в 5 см. Если количество петель получилось больше, чем 16, то необходимо взять спицы большего размера, если меньше - меньшего.

## ❖ Пряжа:

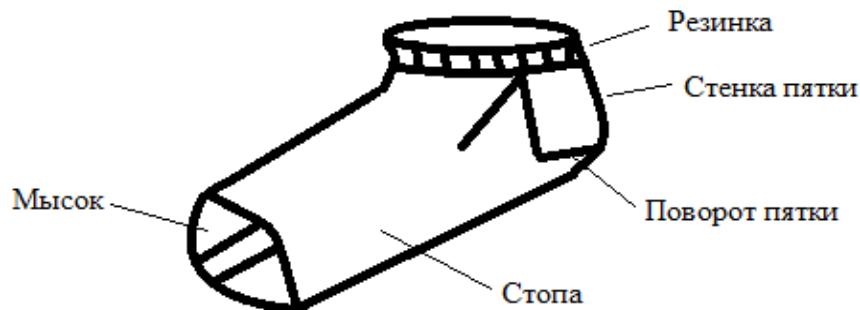
Для носков и следков существует специальная носочная пряжа, прочность которой придают нейлон, полиамид, крапивные волокна. Их должно быть 20-30%. Оставшаяся часть – это шерсть, хлопок, кашемир на Ваше усмотрение. Метраж 175-210м/50г (400-420м/100г).

Вот ориентировочные марки пряжи, подходящие для вязания следков:

- Regia Premium Bamboo, Cashmere
- Drops Nord
- Novita Venla
- Casagrande Amprezzo
- Sandnes Garn Sisu
- Lana Grossa Meilenweit, Seta
- Alize Superwash



❖ ***Название частей, из которых состоит следок:***



❖ ***Набор петель и полая резинка (край с зубчиками):***

Набор петель делаем удобным для Вас способом. Возможен вариант с открытым наборным краем. Но в данном описании при вязании полой резинки я использовала обратный (изнаночный) набор (см. видео <https://youtu.be/3rwmd4BGuF8>).

Для того, чтобы край получился достаточно растяжимым и эластичным, сильно затягивать петли при этом не стоит. Так нам необходимо набрать 60 (70) петель +1 для соединения в круг.

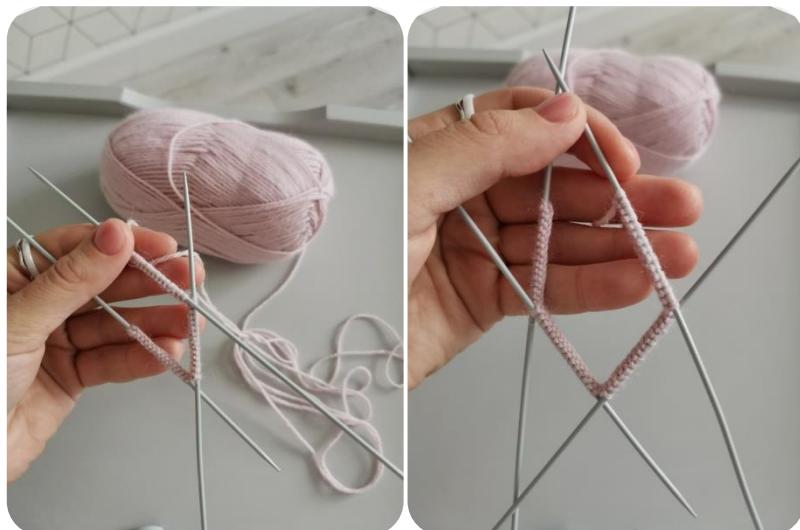
- Берем первую спицу и набираем на нее 16(18) петель.



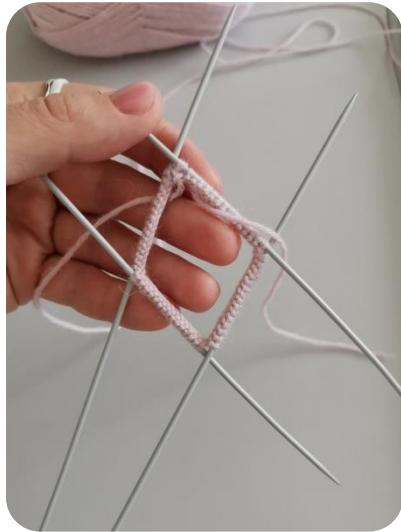
- Далее подводим вторую спицу и продолжаем набирать петли - 15(18).



- Затем на третью - 15(17) и четвертую - 15(18). На спицах сейчас 61(71) петля.



- Для замыкания вязания в круг (см. видео <https://youtu.be/UNtN04GV6s8>) соединяем спицы в круг и обязательно следим, чтобы петли не перекрутились. Кончик нити смотрит на нас, рабочая нить от нас. Четвертой спицей поддеваем первую набранную петлю с первой спицы и протягиваем ее через последнюю набранную на четвертой спице. Подтягиваем кончики нитей. Должно получиться аккуратное и незаметное место соединения. Оно будет началом каждого нового ряда.



В следках, да и носках тоже, красиво вписывается полая резинка с зубчатым краем. И это совсем не сложно:

- Вяжем по кругу 7 рядов лицевой гладью.
- Затем формируем будущие «зубчики»: в следующем ряду провязываем поочередно \*2 вместе лицевой (наклон вправо или влево значения не имеет), накид\* до конца.



- Вяжем еще раз 7 рядов лицевыми петлями (то же количество рядов, что и до «зубчиков»).



- И в следующем ряду соединяем наборный край с петлями на спицах: сгибаем пополам провязанную часть резинки. Поддеваем петлю из наборного края и провязываем вместе лицевой с соответствующей петлей на спице (см. видео [https://youtu.be/S5v2ApUke\\_Q](https://youtu.be/S5v2ApUke_Q)).

**Подсказка:** если Вы до этого не пробовали такой способ вязания с поднятием петель, то удобнее всего будет воспользоваться дополнительной спицей. Так Вы не собьетесь, не пропустите поднимаемую петлю и не уйдете в нижний ряд.

Для этого поднимаем несколько петель из наборного края на дополнительную спицу, и уже с нее переносим по одной на рабочую спицу, провязывая по две вместе лицевой с соответствующей петлей. Как только Вы поймете данный принцип - из какого ряда поднимаются петли, можно отложить дополнительную спицу и продолжать без нее. Или использовать ее далее до конца ряда (по желанию).



На изнаночной стороне должна получиться аккуратная ‘косичка’.



Далее:

- Вяжем один ряд изнаночными петлями для того, чтобы подчеркнуть и отделить полученный край от узора на изделии.

**Подсказка:** чтобы избежать ступеньки в конце ряда, необходимо последнюю петлю в этом ряду переснять на рабочую спицу (нить перед работой), поднять петлю из протяжки, переснять обе петли обратно и провязать вместе одной изнаночной петлей.

- И еще один лицевой ряд.



## ❖ Пятка:

- **Стенка пятки** (см. видео <https://youtu.be/jI4Db7uR1Jo>)

Пятка вяжется на половине от всех петель. Количество рядов стенки пятки равно числу петель на ней. Пятка будет вязаться на 29(35) петлях. Ее высота 30(34) рядов.

В данном случае я вяжу пятку-подкову или французскую пятку, усиленную, красивую и достаточно прочную.

**1 ряд:** с первой спицы провязываем 14(16) лиц., 1 изн. (кромочная). Если остались не провязанные петли на этой спице, их можно переснять на рядом стоящую спицу. Разворачиваем вязание изнаночной стороной к себе.

**2 ряд:** Первую петлю (кромочная) снимаем, нить за работой. 14(16) изн. Со следующей спицы (она четвертая в круговом ряду) вяжем 13(17) изн., 1 лиц. (кромочная).

Если остались не провязанные петли на этой спице, их нужно переснять на рядом стоящую спицу. Всего в изнаночном ряду должно быть провязано 29(35) петель.

Разворачиваем вязание на лицевую сторону.

**3 ряд:** Сейчас удобно все 29 (35) петель пятки перенести на одну спицу. Первую петлю (кромочная) снимаем, нить перед работой, 1 лиц., \*1 петлю снять, не провязывая, нить за работой, 1 лиц.\*<sup>1</sup>, последняя петля изнаночная (кромочная). Разворачиваем вязание.

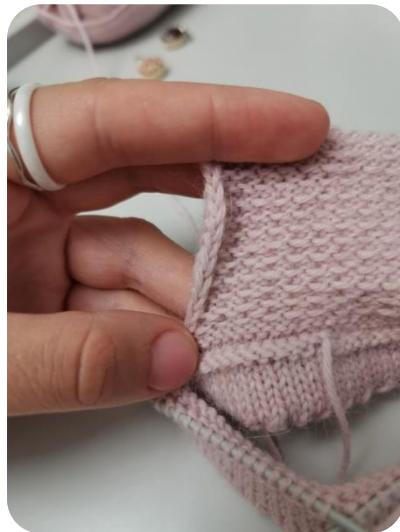


**4 ряд:** Первую петлю (кромочная) снимаем, не провязывая, нить за работой, 27 (33) изн., 1 лиц. (кромочная). Разворачиваем вязание.

Чередуем 3 и 4 ряды до тех пор, пока не свяжем нужную высоту стенки пятки – 30(34) рядов.



По бокам стенки пятки должны получиться ровные ‘косички’ из кромочных петель. По ним очень удобно считать количество провязанных рядов.



Итак, после того, как провязали любой изнаночный ряд, смотрим на правый край пятки с изнанки. На стыке пятки и полой резинки есть перемычка, выше которой идут петли ‘косички’. Каждая петля этой ‘косички’ – это 2 провязанных ряда. Петлю на спице не считаем.

Нам необходимо насчитать 15(17) таких кромочных петель.



После того, как провязано нужное количество рядов стенки пятки, разворачиваем вязание на лицевую сторону и начинаем вязать поворот пятки.

- **Поворот пятки** (см. видео <https://youtu.be/vQU9bOZJwBI>)

Делим петли на три части по: 10-9-10 (12-11-12) петель. Здесь нам понадобятся маркеры.

Будем вязать петли средней части, постепенно добавляя петли с боков. Таким образом мы сформируем угол (поворот) пятки.

**1 ряд:** 1 петлю снимаем, нить перед работой, 17(21) лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево), маркер, 1 лиц. Поворачиваем вязание.

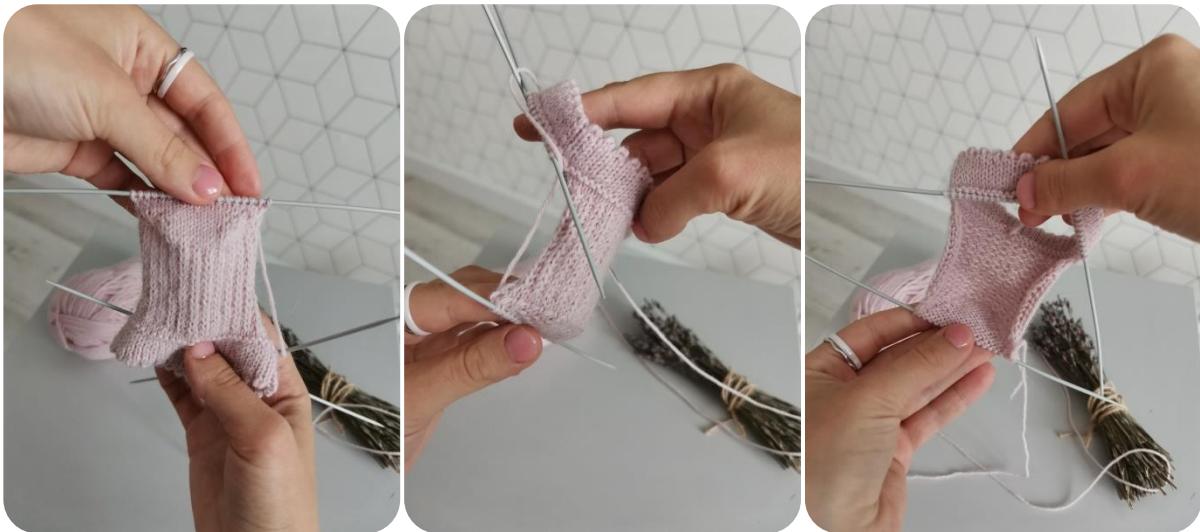
**2 ряд:** 1 петлю снимаем, нить перед работой, переносим маркер, 8(10) изн., 2 вместе изн., второй маркер, 1 изн. Поворачиваем вязание.



**3 ряд:** 1 петлю снимаем, нить за работой, лицевые петли до второго маркера, снимаем маркер, 2 вместе лиц. с наклоном влево, маркер, 1 лиц. Поворачиваем вязание.

**4 ряд:** 1 петлю снимаем, нить перед работой, изн. петли до второго маркера, снимаем маркер, 2 вместе изн., маркер, 1 изн. Поворачиваем вязание.

Вяжем таким образом, повторяя 3 и 4 ряды, пока на боковых частях не убавим все петли. Заканчиваем изнаночным рядом. На спице должно остаться 19(23) петли. Маркеры освободились.

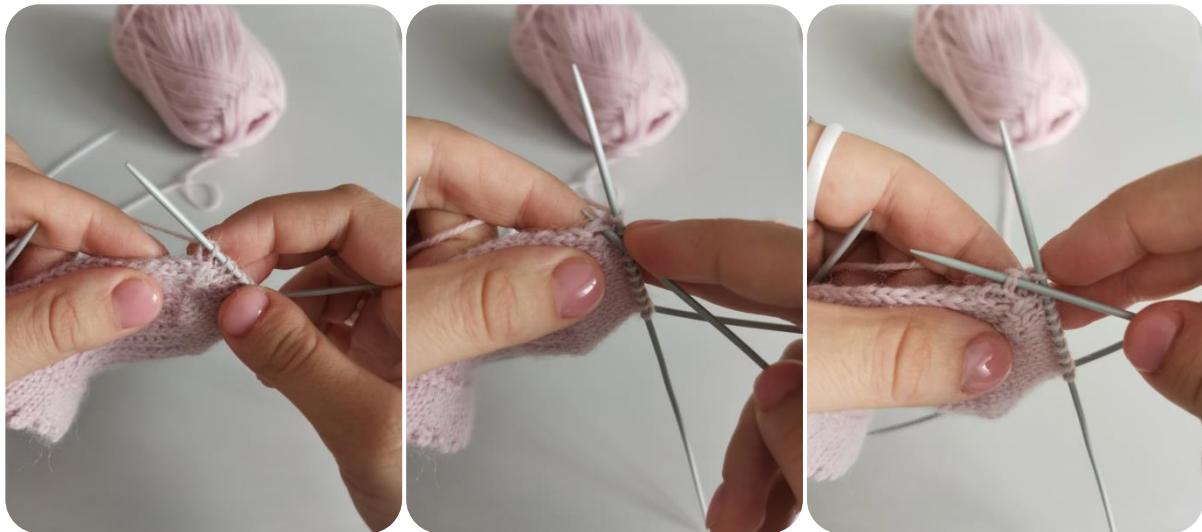


Поворачиваем вязание на лицевую сторону. Первую петлю снимаем, нить за работой, 9(11) лиц. Здесь примерно середина пятки, и **будет отсчет каждого нового ряда (начало ряда)**. Берем свободную спицу и провязываем оставшиеся 9(11) петель лицевыми.

Далее необходимо поднять петли из стенки пятки и соединить вязание обратно в круг.

❖ ***Поднятие петель из стенки пятки:*** (см. видео <https://youtu.be/YKvLY6x03GU>)

Сейчас перед нами кромка стенки пятки. Находим первую петлю косички на кромке (не считая ту, что на спице), и следующую за ней. Приподнимаем их и видим, что между ними есть перемычка. В ее серединку вводим спицу и вытягиваем петлю, захватив рабочую нить. Нить подтягиваем, чтобы избежать появления дырочки между петлями.



Всего нам необходимо поднять по 15(17) петель с каждой стороны.

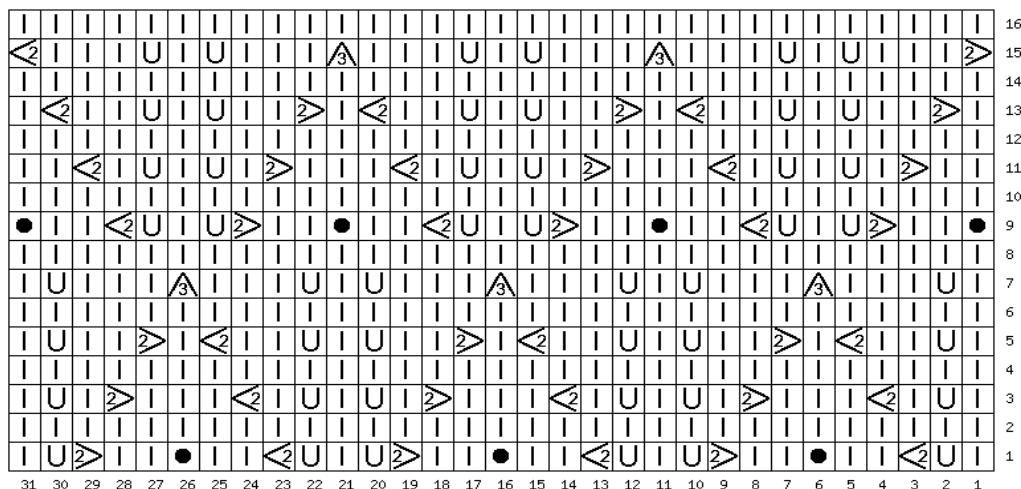
Продолжаем поднимать петли на эту спицу, пока их не получится 7(8).  
Берем свободную спицу и продолжаем поднимать оставшиеся 8(9) петель.

Теперь мы дошли до отложенных после резинки петель (на них будем вязать узор по схеме).

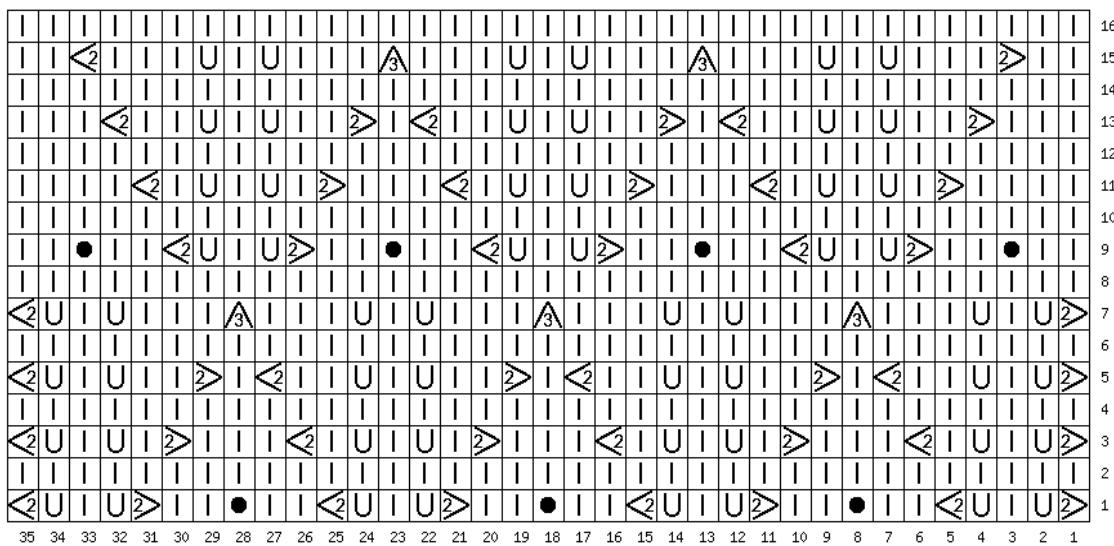
Здесь нужен **первый маркер** для отделения петель узора от петель стопы. Надеваем маркер и начинаем вязать узор с первого ряда согласно схемам (**но только один раз в этом первом ряду шищечки я не вывязываю, вяжу просто одну лицевую на их месте. Мне так больше нравится:**



## Схема для 60 петель:



## Схема для 70 петель:



### Условные обозначения:

	Лицевая петля.
U	Накид.
>	Две петли вместе лицевой с наклоном вправо (убавка вправо).
<	Две петли вместе лицевой с наклоном влево (убавка влево).
A <sub>3</sub>	3 петли вместе лицевой (двойная убавка): первые 2 петли снимаем на правую спицу не провязывая, 1 лиц. И протягиваем полученную петлю через 2 снятые.
●	Шишечка из 4 петель (см. видео <a href="https://youtu.be/srcRQ65jC_k">https://youtu.be/srcRQ65jC_k</a> ). Необходимо из одной петли вывязать четыре, поочередно вытягивая их через переднюю и заднюю стенку. Далее разворачиваем вязание. Пер первую петлю снимаем, нить перед работой, 3 изн. Разворачиваем вязание. И провязываем 4 петли одной лицевой, подтягивая нить во избежание дырочки.

Когда провязаны все петли узора – 31(35) на второй и третьей спицах, надеваем еще один (**второй**) маркер на третью спицу для отделения узора от петель стопы.

Теперь нужно поднять петли из левой стенки пятки по тому же принципу. Подтягиваем рабочую нить при переходе от узора, чтобы избежать появления дырочек.

На третью спицу поднимаем 8(9) петель. Берем свободную спицу (она будет четвертой в круговом вязании), на нее поднимаем оставшиеся 7(8) петель и провязываем петли, оставшиеся от вязания пятки. На спицах всего 80 (92) петель. Провязан первый **1 ряд стопы**. А с изнанки на месте подъема петель должна получиться аккуратная ‘косичка’.

**Подсказка:** чтобы избежать появления растянутой петли перед шишечкой, в **каждом втором и десятом ряду** по схеме узора необходимо перед шишечкой поднять петлю из протяжки и провязать ее вместе с петлей шишечки одной лицевой!



### ❖ Стопа:

Сейчас нужно сформировать убавки по бокам стопы (клиновидные), чтобы получить примерно то же самое количество петель, которое мы набирали в самом начале. Убавки находятся сразу перед правым маркером (с наклоном вправо) и после левого (с наклоном влево). И будут делаться через ряд в нечетных рядах (начиная с 3-го), пока не останется кратное 4 количество петель (**60/68**).



**2 ряд:** Ряд без убавок. Петли узора между маркерами вяжем по схеме (то есть лицевыми). Остальные - лицевыми.

**3 ряд:** Ряд с убавками. Лицевые петли до 2 петель перед первым маркером. 2 вместе лиц. с наклоном вправо, переносим маркер, петли по узору до второго маркера, переносим маркер, 2 вместе лиц. с наклоном влево, лиц. петли до конца ряда.

**4 ряд:** Ряд без убавок. Вяжем, как 2 ряд.

Продолжаем чередовать 3 и 4 ряды, пока на спицах не останется 60(68) петель.

**Подсказка:** для удобства в процессе вязания можно перераспределять петли между спицами.

Далее продолжаем вязать стопу согласно схемам узоров, но уже без убавок в клиньях подъема.



**Маркеры помогут правильно распределить петли в мыске. Их стоит оставить, если Вы вяжете следки впервые.**

Перед тем, как вязать мысок, нужно закончить узор в 8 или 16 ряду для более логичного его завершения.

Если длины стопы до мыска не будет хватать, можно провязать несколько лицевых рядов.

Так или иначе, перед мыском нужно провязать один ряд полностью лицевыми петлями.

❖ **Мысок:** (см. видео <https://youtu.be/5wlAt4DH2IM>)

Мысок начинаем вязать примерно с середины мизинца, или за 5-5,5 см до необходимого размера по длине стопы.

Размер можно уточнить, измерив длину стопы, поставив ногу на лист и отметив расстояние от кончика большого пальца до пятки.

Или измерить длину связанного носка, хорошо его расправив, вместе с пяткой, и вычесть 5-5,5 см на мысок.

### Длина стопы в зависимости от размера ноги

Размер ноги	35	36	37	38	39	40	41	42
Длина стопы, см	22,5	23	23,5	24,5	25	25,5	26,5	27

Убавки мыска идут по бокам стопы. В нем есть центральная линия из 2 петель, вдоль которой с обеих сторон размещаются убавки.



Теперь нужно поровну распределить петли между всеми спицами. Маркеры показывают место прохождения середины линии убавок. На каждой спице должно оказаться по 15(17) петель. То есть делим петли узора пополам, и петли стопы тоже.

*Количество петель узора в верхней части – 31(35), в нижней части стопы – 29(33). Для этого перемещаем правый маркер на правом следке, а левый – на левом – на одну петлю в сторону узора. И сейчас можно будет легко сориентироваться по границам разделения петель на спицы. Я делаю убавки по такой схеме: 3-2-1-1-1-1 (3-2-2-1-1-1-1). Цифры означают, сколько лицевых рядов между убавками стоит сделать. После того, как провязаны ряды по данной схеме, убавки делаются в каждом ряду, пока на спицах не останется 16(20) петель.*

Для 60 петель	Для 70 петель
3-2-1-1-1-1	3-2-2-1-1-1-1
<b>1 ряд:</b> ряд с убавками:	<b>1 ряд:</b> ряд с убавками:
<b>1 спица</b> – лиц. петли до 3 последних, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.	<b>1 спица</b> – лиц. петли до 3 последних, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.
<b>2 спица</b> - 1 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево, и лиц. петли до конца спицы.	<b>2 спица</b> - 1 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево, и лиц. петли до конца спицы.
<b>3 спица</b> = 1 спице.	<b>3 спица</b> = 1 спице.
<b>4 спица</b> = 2 спице.	<b>4 спица</b> = 2 спице.
<b>2, 3, 4 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.	<b>2, 3, 4 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.
<b>5 ряд:</b> повторяем 1 ряд.	<b>5 ряд:</b> повторяем 1 ряд.
<b>6, 7 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.	<b>6, 7 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.
<b>8 ряд:</b> повторяем 1 ряд.	<b>8 ряд:</b> повторяем 1 ряд.
<b>9 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.	<b>9, 10 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.
<b>10 ряд:</b> повторяем 1 ряд.	<b>11 ряд:</b> повторяем 1 ряд.
<b>11 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.	<b>12 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.
<b>12 ряд:</b> повторяем 1 ряд.	<b>13 ряд:</b> повторяем 1 ряд.

<b>13 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.	<b>14 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.
<b>14 ряд:</b> повторяем 1 ряд.	<b>15 ряд:</b> повторяем 1 ряд.
<b>15 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.	<b>16 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.
<b>16 и последующие ряды:</b> повторяем 1 ряд, пока не останется 16 петель.	<b>17 ряд:</b> повторяем 1 ряд. <b>18 ряд:</b> ряд без убавок, все петли лиц.
	<b>19 и последующие ряды:</b> повторяем 1 ряд, пока не останется 20 петель.

❖ **Трикотажный шов:** (см. видео <https://youtu.be/d11fH1j4G94>)

*Теперь необходимо провязать лицевые петли с первой спицы.*

Для выполнения завершающего шага – сшивания петель мыска трикотажным швом, необходимо распределить петли на 2 спицы поровну. Объединяем попарно петли с 1+4 и 2+3 спиц. Верхняя и нижняя часть стопы должны лежать друг на друге, средние линии мыска поделятся пополам. Количество петель на верхней и нижней спицах – по 8(10).

Обрезаем рабочую нить, оставляя около 20 см, и вдеваем кончик в трикотажную иглу.

Держим следок верхней частью к себе, рабочая нить идет от нижней спицы.

- Вводим иглу в первую петлю верхней спицы как при вязании лицевой, и снимаем петлю со спицы, затем как в изнаночную, и не снимаем ее.
- Вводим иглу в первую петлю нижней спицы как при вязании изнаночной, и снимаем петлю со спицы, затем как в лицевую, и не снимаем ее.
- Повторяем эти два пункта поочередно. Последняя оставшаяся петля на передней спице так же снимается как лицевая, на задней – как изнаночная.



- Нить выводим на изнанку и прячем хвостик.  
Хвостик от наборного края прячем внутрь полой резинки с зубчиками.

#### ❖ ***BTO:***

Я всегда рекомендую стирать носки/следки вручную. Это занимает совсем немного времени, и так Вы точно будете уверены, что носочек не ‘сидет’, как это иногда бывает с шерстяными вещами после стиральной машинки.

Стираем в прохладной воде с шампунем или средством для шерсти, хорошо выполаскиваем. Слегка отжимаем, не выкручивая, чтобы ушла основная часть воды.

Кладем на полотенце и сворачиваем в ‘рулетик’, несколько раз сжимаем руками. Лишняя влага впитается в полотенце, а следок высохнет за более короткий срок.

Далее аккуратно придаем форму и раскладываем на сухом полотенце или

надеваем на блокатор. Сушим на ровной поверхности вдали от прямых солнечных лучей и не на батарее.

### При уходе за носками я рекомендую:

- \*использовать жидкие средства для шерстяных изделий;
- \*ручную стирку при температуре не выше 40 градусов;
- \*отжим без скручающих движений через полотенце;
- \*сушку в расправленном виде на горизонтальной поверхности;
- \*при необходимости чистку от катышков специальной машинкой.



---

На этом всё)

Мне было приятно показать Вам, что связать эти красивые носки – не так уж и сложно) Спасибо за доверие к моему труду)! Очень надеюсь, что время, проведенное творчески, оказалось интересным и научило Вас чему-то новому)

Отмечайте свои работы тегом #berries\_socks! Давайте вместе соберем фотоколлекцию из этих прекрасных носков))

---

Таня Игнатова [@by\\_ignatova.knit](https://www.instagram.com/by_ignatova.knit)

**Приложение:** QR-коды для просмотра видео (если Вы распечатали файл – просто отсканируйте код для воспроизведения видео)

Изнаночный набор петель (стр. 4)	Замыкание в круг (стр. 5)	Формирование зубчиков (стр. 7)
Стенка пятки (стр. 9)	Поворот пятки (стр. 12)	Поднятие петель из стенки пятки (стр. 13)
‘Шишечка’ (стр. 15)	Мысок (стр. 18)	Трикотажный шов (стр. 20)