



# Содержание

1	Анатомия носка	2
2	Технические рекомендации	3
3	Начало вязания и мысок	5
4	Вязание узора	6
5	Расчет расстояния до начала прибавок на клин подъема	7
6	Клин подъема	9
7	Закругление пятки	10
8	Стенка пятки	11
9	Паголенок и резинка	12
10	Поддержать автора	12

## 1 Анатомия носка



## 2 Технические рекомендации

Для вязания носков вам понадобится классическая 4-ниточная носочная пряжа. Идеально подойдут:

- Alize Superwash Comfort Socks
- Regia
- Lana Grossa Meilenweit
- Rellana Flotte Socke 4fash
- Cascade Heritage 4

Для выполнения полосатого узора нужны минимум два цвета: основной (которым вывязываются мысок, пятка и широкие полоски) и разделительный (которым вывязываются тонкие полоски и резинка). Однако вместо одного основного цвета (как в зеленой паре) вы можете взять остатки носочной пряжи и сделать носки разноцветными.

**Для вязания детских носков понадобится 30-50 гр пряжи, для вязания взрослых 60-100 гр пряжи. Расход будет зависеть от выбранного размера и длины стопы.**

Спицы: для вязания потребуются спицы 2,5 или те, при которых вязание из вашей пряжи получается плотным (носки необходимо вязать как можно плотнее, чтобы они не растягивались в процессе носки).

**Для того, чтобы начать вязание от мыска, необходимы КРУГОВЫЕ спицы для вязания методом magic loop!** Другие инструменты: трикотажная игла для заправления кончиков, ножницы, маркеры.

При выборе размера вы можете ориентироваться на свой опыт в вязании носков и выбирать тот размер, который соответствует привычному для вас количеству петель.

Если же вы вяжете носки впервые, я рекомендую вам попасть в **мою плотность (34 петли на 10 см)** и ориентироваться на таблицу, приведенную ниже. Даже если попасть в плотность не получается, данные из таблицы позволят вам примерно понять необходимое для вас количество петель. После вязания мыска можно будет примерить носок и отрегулировать количество петель в случае, если оно окажется чуть больше или чуть меньше желаемого (возможно, придется пару раз распустить, но зато вы точно будете знать, какое количество петель подходит для вязания носков именно вам).



Косой обхват (см)	Размер в описании	Кол-во петель в теле носка
19 - 21	Размер 1	48
21 - 23	Размер 2	52
23 - 25	Размер 3	56
25 - 27	Размер 4	60
27 - 29	Размер 5	64
29 - 31	Размер 6	68
31 - 34	Размер 7	72

В описании необходимые для каждого размера значения будут приведены в формате:  
Размер 1 (Размер 2, Размер 3, Размер 4, Размер 5, Размер 6, Размер 7).

Для расчетов нам также понадобится мерка длины стопы. Можно измерить ее, либо взять из таблицы для размеров ноги (размер ноги указан в соответствии с российской шкалой размеров, если вам привычна другая, то можно легко найти в свободном доступе таблицы для перевода).

Размер ноги	Длина стопы (см)
24	15
25	15,5
26	16,5
27	17
28	17,5
29	18,5
30	19
31	19,5
32	20,5
33	21
34	21,5
35	22,5
36	23
37	23,5
38	24,5
39	25
40	25,5
41	26,5
42	27
43	27,5
44	28,5
45	29
46	29,5
47	30

### 3 Начало вязания и мысок

Методом Джуди наберите на спицы указанное в таблице количество петель:

Размер	Кол-во петель на 1 спице	Общее кол-во петель
1 (48 петель)	8	16
2 (52 петли)	10	20
3 (56 петель)	10	20
4 (60 петель)	12	24
5 (64 петли)	12	24
6 (68 петль)	14	28
7 (72 петли)	14	28

Далее провяжите один установочный ряд и переходите к прибавкам на мысок. **Как набирать петли методом Джуди и вязать первый ряд, показано на видео: [https://youtu.be/MGYtjLzE\\_pM](https://youtu.be/MGYtjLzE_pM)**



Переходим к прибавкам мыска. Они будут выполняться по 4 петли за один ряд.

Первые три ряда мы будем делать прибавки в каждом ряду, далее в каждом втором.

1 ряд: 1 лицевая, прибавка из левой стенки петли на ряд ниже, далее вяжем лицевыми, пока на спице не останется 1 петля. Делаем прибавку из правой стенки петли на ряд ниже, 1 лицевая. На второй половине петель повторяем все аналогичным образом.

2, 3 ряд: вяжем аналогично первому.

4 ряд: все петли лицевые.

Вязание ряда с прибавками показано на видео: <https://youtu.be/I8IAaAZaJZM>



Далее чередуем один ряд с прибавками и один ряд без прибавок до тех пор, пока на спицах не окажется необходимое для вашего размера количество петель – 48 (52, 56, 60, 64, 68, 72). При этом количество петель на каждой из двух спиц должно оказаться одинаковым – 24 (26, 28, 30, 32, 34, 36).

После этого довяжите мысок до необходимой длины лицевыми рядами без прибавок. Чтобы мысок выглядел гармонично, я рекомендую сопоставлять длину мыска с размером стопы следующим образом:

- для размеров до 30 – 4 см
- для размеров 30-35 – 4,5 см
- для размеров 36-39 – 5 см
- для размеров больше 40 – 5,5 см

После достижения необходимой длины нить обрежьте, оставив кончик 7-10 см и аккуратно заправьте его, как показано на видео: <https://youtu.be/5yn7SdYI5dM>



В данном описании все кончики заправляются прямо в процессе вязания.

## 4 Вязание узора

Присоедините нить "разделительного" цвета (та, которой вывязываются узкие полоски) так, как показано на видео: <https://youtu.be/4NAr6SD-fUY>. Это избавит вас от необходимости потом прятать кончик, а также закрепит нить в вязании.



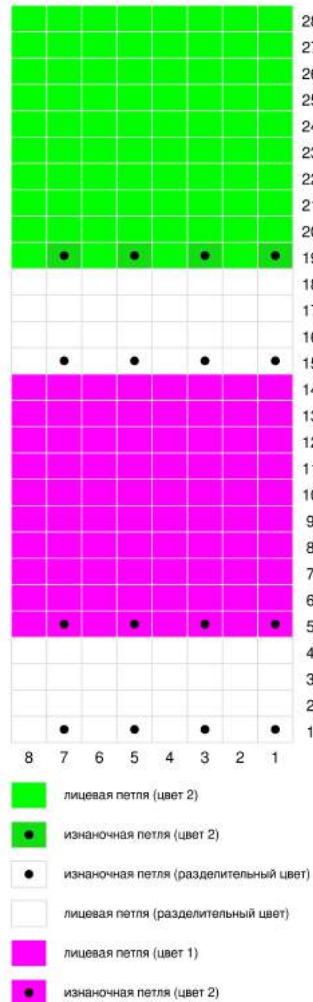
Далее провяжите 1 ряд узора, создающего ребристый переход между полосками: \*1 изнаночная, 1 лицевая\* – повторяйте \*\* до конца ряда. **Важно начинать вязание именно с изнаночной петли, поскольку в ином случае будет заметен стык ряда.**

Провяжите 3 ряда лицевой гладью. Вязание полоски "разделительного" цвета окончено. Обрежьте нить и зашейте ее аналогично тому, как это происходило ранее.

Полоска следующего цвета вывязывается аналогичным образом, но лицевой гладью вяжутся не 3 ряда, а 9, 11 или 13 (я рекомендую вам выбрать именно **нечетное** количество рядов лицевой гладью; так будет удобнее потом вывязывать прибавки для клина подъема).

Суммарное количество рядов в полосках будет четным: 1 ряд узора + нечетное количество рядов лицевой глади.

Для удобства ниже приведен пример схемы для трех цветов с общей шириной основных полос в 10 рядов и разделительных в 4 ряда. Данную схему вы можете переделать, изменив ширину полос или количество цветов.



Провяжите примерно до середины стопы (так вы сможете более точно снять мерку плотности для следующего этапа с расчетами).

## 5 Расчет расстояния до начала прибавок на клин подъема

Для расчета расстояния от начала вязания до первых прибавок клина подъема нам понадобится значение длины стопы в см (как снять эту мерку, объяснено в разделе "Технические рекомендации").

1. Возьмите из таблицы значение в рядах для этапов "Клин и чашка пятки" для вашего размера и отложите это значение на уже провязанной части носка.

Размер	Общее кол-во рядов (чашка пятки+клин)
1 (48 петель)	23
2 (52 петли)	25
3 (56 петель)	27
4 (60 петель)	29
5 (64 петли)	31
6 (68 петель)	33
7 (72 петли)	35

Можно обозначить это расстояние маркерами, как показано на фото ниже.



2. Измерьте линейкой, какое расстояние занимает это количество рядов (в см, число может быть не целым, не округляйте его на данном этапе).

3. Вычтите из мерки длины стопы (в см) полученное значение в см.

4. Поскольку носок - это изделие, которое должно сидеть четко по ноге, я предлагаю вам из полученного значения вычесть 10% для более плотной посадки. Для того, чтобы вычесть 10%, умножьте полученное в пункте 3 значение на 0.9. Округлите это значение до десятых (первого знака после запятой). Погрешность в 1-2 ряда не будет иметь особого значения, если вам понадобится провязать на ряд больше или ряд меньше, чтобы подогнать рисунок из полосок.

5. Вяжите носок до той длины, которую мы рассчитали (как правильно измерить носок, показано на рисунке).



Образец расчета:

1. Я вяжу размер 4 на 60 петель, значит мое значение из таблицы – 29 рядов. Отсчитываю на провязанной части носка 29 рядов и обозначаю это расстояние маркерами.

2. Измерив расстояние между маркерами, я получаю значение в 7,1 см.

3. Мой размер ноги 37, следовательно длина стопы 23,5 см (я взяла это значение из таблицы в начале описания). Вычитаю из длины стопы значение, полученное в предыдущем пункте:

$$23,5 \text{ см} - 7,1 \text{ см} = 16,4 \text{ см}$$

4. Убираю из полученного значения 10 % для более плотной посадки носка:

$$16,4 \text{ см} * 0,9 = 14,76 \text{ см}$$

Следовательно, до начала прибавок на клин подъема мне необходимо провязать именно такое кол-во см. Однако в виду эластичности полотна вы можете варьировать полученное значение, подстраивая его под рисунок полосок. Т.е. в моем случае допустим диапазон значений от 14,6 см до 14,9 см.

## 6 Клин подъема

Прибавки на клин подъема мы будем делать по 2 в каждом втором ряду по краям носка.

Я советую начинать вывязывать прибавки в четном ряду полосок (т.е. таким образом, чтобы прибавки не выпадали на ряд из лицевых и изнаночных).

Отметьте маркером верхнюю половину носка (это первая половина петель от начала ряда) – для этого достаточно просто приколоть маркер в любом месте полотна, где он не будет мешать. Вторая половина носка будет нижней частью носка и именно на ней мы будем делать прибавки.

Ряд с прибавками: вяжем первую половину петель. На второй половине перед вязанием петель на спице делаем прибавку из протяжки с наклоном вправо. Вяжем все петли на спице лицевыми. Затем в конце ряда делаем прибавку из протяжки с наклоном влево.

Ряд с прибавками показан на видео: <https://youtu.be/q7pEzFssEvk>



Следующий ряд вяжем без прибавок (он может быть лицевыми петлями или с чередованием лицевых и изнаночных, если в предыдущем ряду закончилась полоска). Далее повторяйте эти два ряда, пока с каждой стороны не окажется прибавлено по 8 (8, 8, 10, 10, 10, 12) петель. Всего на спицах в этот момент будет 64 (68, 72, 80, 84, 88, 96) петель. Вязание этого этапа важно закончить **рядом с прибавками**.

Если при вывязывании клина вы будете менять цвет полосок, обратите внимание на то, чтобы прибавленные петли не сбили рисунок на полосках. Узор на полосках расположен так, что лицевые петли находятся над лицевыми петлями при предыдущей смене цвета, а изнаночные под изнаночными. При смене цвета в клине может оказаться, что необходимо начать провязывать прибавленные петли с лицевой (а не с изнаночной, как в остальных полосках при переходе на вторую половину петель), чтобы не сбился рисунок. Пример приведен на фотографии:



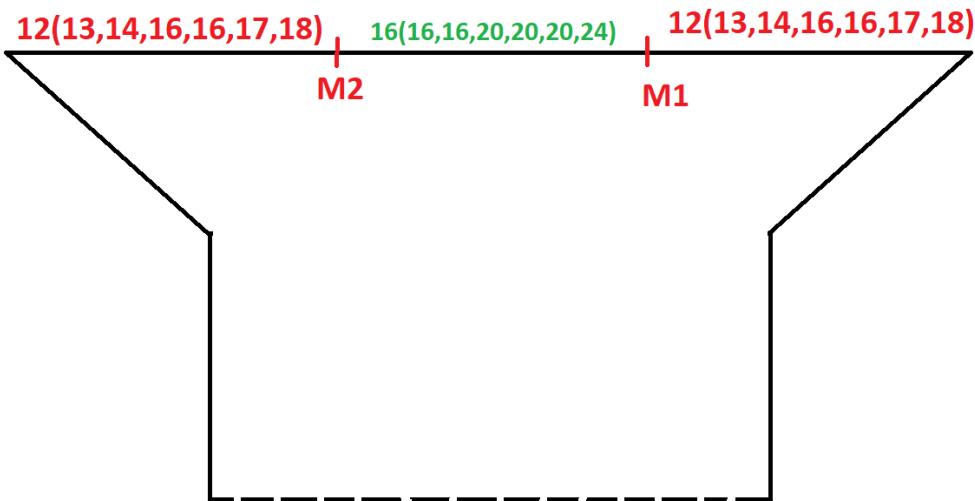
После вывязывания клина носок будет выглядеть следующим образом.



## 7 Закругление пятки

Прежде чем переходить к вязанию пятки, расставьте маркеры следующим образом: на второй половине петель (где вывязывали клин) отсчитайте с боков по 12 (13, 14, 15, 16, 17, 18) петель, установите маркеры M1 и M2. Между маркерами должно оставаться 16 (16, 16, 20, 20, 20, 24) петель.

Как должно выглядеть расположение маркеров, наглядно показано на схеме:



Далее вяжите следующим образом:

1 ряд (лиц): лицевыми, пока до M2 не останется 2 петли, прибавка лицевой петли с наклоном влево, 1 лицевая, разверните работу

2 ряд (изн): перекручиваем петлю, чтобы она образовала двойную (немецкие укороченные ряды), вяжем изнаночными, пока до M1 не останется 2 петли, прибавка изнаночной с наклоном влево, 1 ИП, разверните работу

3 ряд (лиц): перекручиваем петлю, чтобы она образовала двойную (немецкие укороченные ряды), вяжем лицевыми, пока до двойной петли не останется 2 петли, прибавка лицевой с наклоном влево, 1 лицевая, разверните работу

4 ряд (изн): перекручиваем петлю, чтобы она образовала двойную (немецкие укороченные ряды), вяжем изнаночными, пока до двойной петли не останется 2 петли, прибавка изнаночной с наклоном влево, 1 изнаночная, разверните работу

Повторяйте ряды 3-4 до тех пор, пока между маркерами не окажется 24 (26, 28, 30, 32, 34, 36) петли (двойные петли считаются за одну петлю).

Как вязать закругление пятки подробно показано на видео: <https://youtu.be/K9b3Y6oE7-M>



Готовое закругление пятки выглядит следующим образом:



## 8 Стенка пятки

1 ряд (лиц): Вяжите лицевыми, пока до M2 не останется 1 петля (двойные петли вяжите лицевыми за две передние стенки). Петлю перед маркером и после маркера провяжите вместе с наклоном влево (маркер M2 уберите, он больше не понадобится)

2 ряд (изн): Кромочную снимите, вяжите изнаночными, пока до M1 не останется одна петля (двойные петли вяжите изнаночными за две задние стенки). Петлю перед маркером и после маркера провяжите вместе изнаночной с наклоном влево (маркер M1 уберите, он больше не понадобится).

3 ряд (лиц): кромочную снимите, вяжите лицевыми 22 (24, 26, 28, 30, 32, 34) петли, две вместе с наклоном влево, разверните работу.

4 ряд (изн): кромочную снимите, вяжите изнаночными 22 (24, 26, 28, 30, 32, 34) петли, две вместе изнаночной с наклоном влево, разверните работу.

Как вязать стенку пятки подробно показано на видео: <https://youtu.be/ERxMz6Y5Ro8>



Повторяйте ряды 3-4, пока на спицах не останется 50 (54, 58, 62, 66, 70, 74) петель. Теперь возвращаемся к круговому вязанию следующим образом: кромочную снять, 22 (24, 26, 28, 30, 32, 34) петли лицевыми, две вместе лицевой с наклоном влево.

Далее верхнюю часть носка вяжем полностью лицевыми, а в начале второй части носка две петли вместе лицевой с наклоном **вправо**, далее вяжем лицевыми до конца ряда. Мы вернулись к исходному количеству петель – 48 (52, 56, 60, 64, 68, 72).

Как вернуться к круговому вязанию, показано на видео: <https://youtu.be/0UsfRRA6BCc>



Результат вязания на данный момент должен выглядеть следующим образом:



## 9 Паголенок и резинка

Продолжайте вязать паголенок, используя тот же полосатый рисунок, что и на стопе.



Когда длина носка (без учета манжеты) покажется вам достаточной, перейдите на вязание цветом манжеты (переход такой же, как между полосками: один ряд резинки 1 на 1 – \* 1 изнаночная, 1 лицевая\*).

Далее вяжите резинку 3 на 1 (3 лицевые, 1 изнаночная) на необходимое вам количество рядов (я рекомендую 15-20 рядов для взрослых носков).

Провяжите 1 ряд лицевыми петлями. Петли закройте иглой, как показано на видео: <https://youtu.be/B8SMVVYFTt0>



Проведите влажно-тепловую обработку готовой работы и наслаждайтесь теплыми носочками!

## 10 Поддержать автора

Если вам очень понравилось вязать по этому описанию и у вас возникло желание поддержать выход совместников, то вы можете оставить донат на моем сайте (оплата только картами банков РФ), положив в корзину товар "Поддержать выход бесплатных мастер-классов" в любом подходящем для вас количестве: <https://purple-deer-knits.ru/shop/donate>

Поддержать выход бесплатных мастер-классов

20 руб.

5

Добавить в корзину

Если вы хотите поддержать выход бесплатных мастер-классов, вы можете сделать это, добавив в корзину этот товар в любом комфортном для вас количестве. Так вы очень мне поможете!

Оставить донат с карт других стран можно на моем Boosty: [https://boosty.to/purple\\_deer\\_knits/single-payment/donation/582064/target?share=target\\_link](https://boosty.to/purple_deer_knits/single-payment/donation/582064/target?share=target_link)