



# “Медовые носоты”

описание носков



@theinspirace

@hupavka\_liza



## #МЕДОВЫЕ\_НОСОТЫ

Спасибо, что нашли время для ознакомления с нашим описанием.

Давайте свяжем вместе носочки [#медовые\\_носоты](#), которые обязательно согреют вас и ваших близких.

***Приятного вязания!***

Все готовые изделия и процессы их создания мы собираем под тегом:

[#медовые\\_носоты](#)

***\*будем рады видеть отметки на ваших работах***

***Пожалуйста, перед выполнением работы, внимательно прочитайте описание.***

***\*Копирование, публикация, перепечатка или последующее распространение описания (как целиком, так и частично) запрещено***



Если у вас возникли вопросы, вы можете написать на почту

[theinspiracewool@gmail.com](mailto:theinspiracewool@gmail.com)

или в чат [telegram](#)

## Оглавление

Концепция изделия .....	4
Размеры .....	4
Плотность вязания после ВТО.....	6
Материалы и инструменты .....	6
Промокоды на покупку пряжи.....	7
Сокращения .....	8
Термины и определения.....	8
Ход работы.....	9
Важные моменты и рекомендации.....	9
1. Паголенок .....	10
1.1. Паголенок: резинка.....	10
1.2. Паголенок: «Основной узор» .....	12
2. Пятка .....	18
2.1. Уплотненная стенка пятки .....	18
2.2. Поворот пятки.....	22
3. Стопа .....	28
3.1. Поднятие петель из кромки пятки (для клина подъема).....	28
3.2. Клин подъема .....	30
3.3. Длина стопы .....	31
4. Мысок .....	33
Приложение 1 – Полезные видеоуроки на YouTube и VK .....	38
Приложение 2 - Наши контакты в социальных сетях .....	40
Приложение 3 - Работы тест-группы .....	41
<b>Проектный лист</b>	<b>43</b>

## Концепция изделия

**#медовые\_носоты** — те самые носочки с сотами и косами, которые точно станут незаменимым элементом вашего гардероба. За счет узора носочки выглядят самобытными и невероятно уютными. Хочется налить себе чаю, укутаться в плед и весь вечер читать интересную книгу.

**#медовые\_носоты**, выполненные в базовых оттенках, станут завершающим штрихом вашего образа. Связанные же из ярких оттенков, станут привлекающей внимание деталью.

Какими будут ваши #медовые\_носоты, решать только вам. Но связав одну пару, вы не сможете остановиться, проверено...

## Размеры

*Размерная сетка носочков дополнительно указана в петлях. **Кол-во петель в разных частях носочков меняется!***

Размер (длину) носочков в стопе вы можете регулировать самостоятельно, опираясь на данные **Таблиц 4–5**.



**Таблица 1 - Размерная сетка носочков и основные его параметры**

Размер носочков	1	2	3	4	5
Кол-во п. резинки	56	64	72	72	80
Кол-во п. узора паголенка	68	76	84	92	100
Кол-во приб. в узор	12	12	12	20	20
Высота резинки, р*	8	12	20	20	20
Высота паголенка от рез-ки до пятки, р*	18	26	58	58	58
Кол-во п. стенки пятки	31	35	39	41	43
Кол-во убавок при переходе с Основного узора на узор пятки	3	3	3	5	7
Высота стенки пятки, р	28	32	36	38	40
Распределение п. пятки	10-11-10	12-11-12	13-13-13	14-13-14	14-15-14
Кол-во сокращ. при формир. поворота пятки	5	6	7	7	7
Итого п. пятки после формир. поворота	21	23	25	27	29
Поднятие п. из кромки пятки (с каждой стороны) при соединении в круг	14+1	16+1	18+1	19+1	20+1
Кол-во п. стопы до сокращ. в клине подъема	85 (34+51)	95 (38+57)	105 (42+63)	113 (46+67)	121 (50+71)
Кол-во сокращ. в клине подъема <u>с кажд. стороны</u>	10	11	12	13	14
Кол-во п. стопы после формир. клина подъема (п. Основного узора верхней части + лиц п. нижней части)	65 (34+31)	73 (38+35)	81 (42+39)	87 (46+41)	93 (50+43)
Общее кол-во п. по нижней и верхней частям стопы после формир. мыска	10	14	18	22	22
Кол-во рядов мыска	16	19	22	26	27
Длина мыска, см**	~3,5	~4	~4,8	~5,7	~5,9

*\*Данный показатель можно корректировать, ориентируясь на ваш вкус и предпочтения.*

*\*\*Данный показатель зависит от вашей личной плотности и может отличаться от моих показателей.*

## Плотность вязания после ВТО

Для точного попадания изделия в размер необходимо связать образец из выбранной пряжи, провести ВТО, затем измерить получившуюся плотность. Если ваша плотность в круговом и поворотном вязании сильно отличается, то рекомендую связать образец вкруговую.

Для вязания образца можно воспользоваться одной из **Схем 4–8 «Основного узора»**. После проведения ВТО вы можете снять замеры со своего образца и сравнить его с плотностью, указанной ниже.

Для **#медовые\_носоты** подойдет носочная пряжа с плотностью в узоре **«Соты»** после ВТО.

---

**Узор «Соты»: 24 п. / 29 р. = 5 / 5 см**

**«Основной узор»: 46 п. / 58 р. = 9 см / 10 см**

**Лицевая гладь 36 п. / 46 р. = 10 см / 10 см**

---

## Материалы и инструменты

- Подойдёт любая классическая носочная пряжа с метражом **200 - 210 м / 50 г** (при условии попадания в заданную плотность);
- Чулочные спицы **2–2,25 мм\*** или круговые с длиной лески **80 - 100 см** (для вязания методом magic loop);
- Игла для сшивания с тупым кончиком;
- Маркеры для вязания;
- Блокаторы (при наличии) — для придания носочкам красивой анатомической формы после ВТО.

*\* Размер используемых вами спиц может отличаться от указанного, если вы вяжете с другой плотностью. Выбирайте подходящий вам размер спиц, который позволит попасть в заданную плотность.*

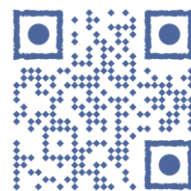
## Промокоды на покупку пряжи

Вы можете воспользоваться нижеперечисленными промокодами и получить скидку на носочную пряжу в магазинах-партнёрах.

«sota»

**скидка 5% к карте и скидка 7% новым клиентам** на покупку носочной пряжи в магазине <https://ili-ili.com>

\* промокод нужно указать при оформлении заказа в комментарии



«sota»

**скидка 7%** на всю носочную пряжу в магазине <https://www.knit-socks.ru>

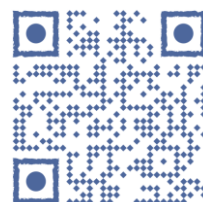
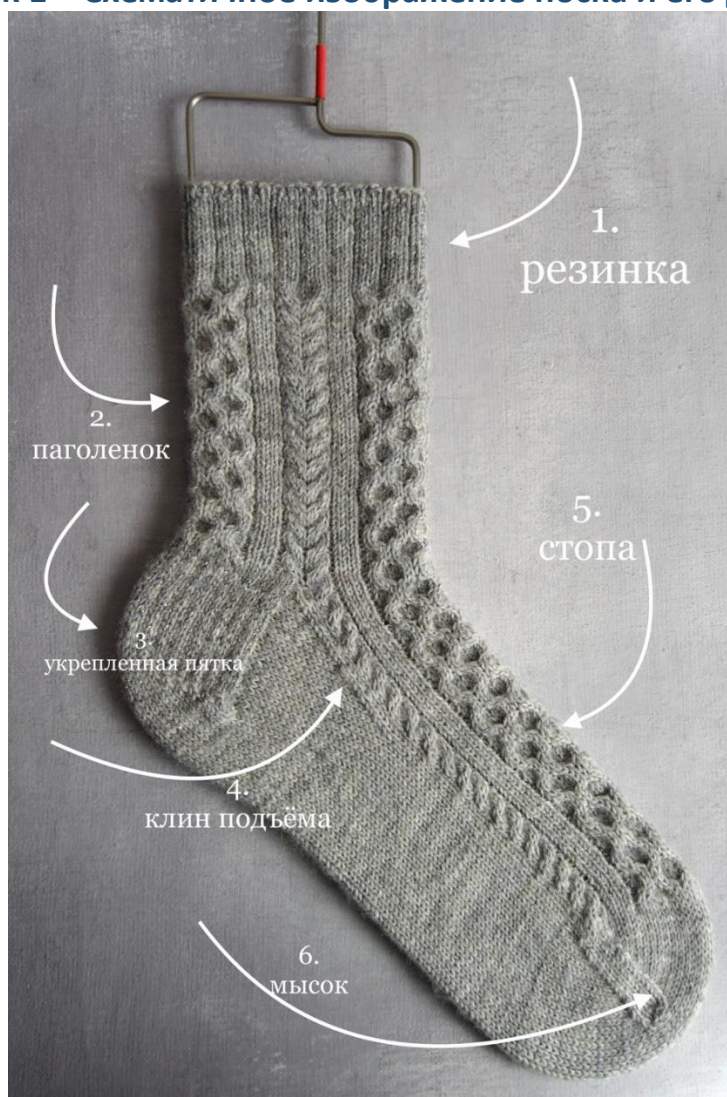


Рисунок 1 – Схематичное изображение носка и его деталей



## Сокращения

**\*--\*** – повторяющийся элемент;  
**[--]** повторяющийся элемент;  
**2ВЛЛ/ВЛП** – 2 вместе лицевой с наклоном влево/вправо;  
**2ВИ** – 2 вместе изнаночной;  
**ВТО** – влажно-тепловая обработка;  
**доп.** – дополнительная (петля и т.д);  
**изн** – изнаночная петля;  
**кол-во** – количество;  
**Коса** – элемент «Основного узора»;  
**кром.** – кромочная петля (в начале ряда снимаем, не провязывая, в конце – провязываем изн);  
**лиц** – лицевая петля;

**М (М1, М2)** – маркер;  
**МНР** – маркер начала ряда;  
**ПСоед** – петля соединения вязания в круг;  
**приб** – прибавка, прибавить;  
**п.** – петля;  
**приб лиц скр** – прибавка п., которая выполняется лиц скрещенной;  
**перекрещ.** – перекрещивание;  
**Р (или р)** – ряд;  
**Р(ИС)** – изнаночная сторона работы;  
**Р(ЛС)** – лицевая сторона работы;  
**1ПСнЛиц** – 1 п. снять лиц. не провязывая, нить за работой;  
**Кол-во** – количество.

## Термины и определения

**Пятка-подкова** - один из самых популярных видов пятки при вязании носков. Её преимущества: достаточная высота стенки пятки, комфортная посадка.

**Уплотненная стенка пятки** – вяжется более плотным узором, чередованием провязанных и не провязанных лиц п., что позволяет предотвратить её быстрый износ.

**Поворот пятки** - это нижняя часть пятки в форме чаши, выполняется при помощи укороченных рядов.

**Клин подъема** – выглядит как прямоугольный треугольник, вяжется с двух сторон носка (по бокам). Именно благодаря клину подъёма носок хорошо садится по ноге и не «сползает» в носке.

**Трикотажный шов** - выполняется на открытых петлях с помощью иглы, имитирует лицевую гладь.

**Magic loop** - это уникальная техника вязания спицами на леске, которая позволяет легко и быстро вязать мелкие круговые изделия, такие как носки, без необходимости использования чулочных спиц.



## Ход работы

- Вяжем **«Резинку 1x1»** 2 ряда. Далее переходим на **«Резинку 3x1»** и вяжем необходимое кол-во рядов.
- Далее распределяем **«Основной узор»** согласно описанию, делаем равномерные прибавки в узор. Вяжем паголенок **«Основным узором»** на необходимую длину (до момента формирования пятки).
- Переходим к формированию **«пятки-подковы»** с уплотненной стенкой (уплотненная стенка пятки, поворот пятки, набор петель по кромке пятки).
- Далее вяжем стопу, одновременно формируем клин подъема за счет убавок вдоль стенок пятки.
- Вяжем стопу нужной длины до формирования мыска: **«Основным узором»** - по верхней части стопы; лицевой гладью – по нижней.
- Завершающий этап — вязание мыска: убавки и закрытие мыска иглой и трикотажным швом.

## Важные моменты и рекомендации

- **Рекомендую набирать петли плотно** не на одну, а **на две спицы**. Это помогает сохранить наборный край эластичным, но при этом достаточно ровным. Как вариант: можно набирать петли на одну спицу, но на 1 размер больше, чем тот, на котором вы планируете вязать.
- В рамках данного описания очень **важно попадание в плотность в петлях** и не так принципиально попадание в плотность в рядах. По указанной плотности в петлях рассчитана ширина (обхват) носочков (в каждой их части) соответственно указанному размеру. Если вы не попали в плотность в рядах, это легко скорректировать в процессе вязания за счет увеличения/уменьшения кол-ва раппортов узора. И не забывайте учитывать изменение характеристик полотна после ВТО и блокировки.
- **Для резинки, пятки и мыска** советую использовать спицы на 0,25 мм меньше. **Для вязания «Основного узора»** на 0,25 мм больше, а **на лицевую гладь по нижней части стопы** - на 0,25 мм меньше.
- Кроме того, можно и **в паголенке вязать «Основной узор»** спицами на 0,25 мм больше, а **в стопе** перейти на спицы на 0,25 мм меньше. Это позволит при необходимости сделать верхнюю часть чуть более расслабленной, если вам это требуется (исходя из вашей полноты ноги в голени).

*Приступаем к вязанию носочков!*

## 1. Паголенок

### 1.1. Паголенок: резинка.

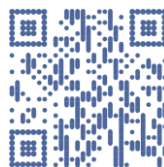
На чулочные (круговые) спицы меньше основных на **0,25 мм** (у меня это **2 мм**) (или др. размера для попадания в заданную плотность) набираем **56/64/72/72/80 п. + 1 доп. ПСоед.**

[Видео YouT 1](#)

[и](#)

[Видео ВК 1](#)

Набор петель и  
соединение вязания в  
круг



Распределяем петли равномерно на 4 чулочные спицы, либо на 2 для вязания способом **magic loop**.

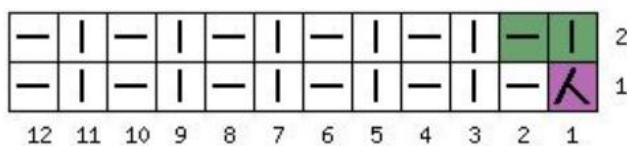
Замыкаем вязание в круг с помощью доп. ПСоед, следим, чтобы п. не перекрутились в процессе. Вешаем МНР на первую(до) получившуюся петлю.

*Смыкание петель в круг с дополнительной петлей:*



ПСоед будет считаться 1-й условно провязанной лиц п., начинаем вязание со 2-й изн п. **Схемы 1** (или **Словесного описания узора**).

**Схема 1. Узор «Резинка 1/1»**



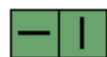
- ПСоед;



- лиц;



- изн;



- раппорт узора «Резинка 1/1», повторяем от \* до \* нужное кол-во раз, указанное в описании.

### Словесное описание узора «Резинка 1/1»

**P1:** МНР, ПСоед (провязана при замыкании в круг), 1 изн, \*1 лиц, 1 изн\*, повторяем от \* до \* до конца ряда, всего **27/31/35/35/39** раз.

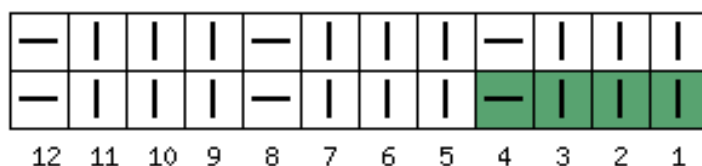
Далее ПСоед вяжем как лиц.

**P2:** МНР, \*1 лиц, 1 изн\*, повторить от \* до \* всего **28/32/36/36/40** раз.

Вяжем «Резинку 1/1» всего **2** ряда.

Обнуляем счетчик рядов. Переходим на вязание «Резинки 3/1».

Схема 2. Узор «Резинка 3/1».



2 - раппорт узора «Резинка 3/1», повторяем от \* до \* нужное кол-во раз, указанное в описании.

Рисунок 2. Внешний вид готовой резинки.



### Словесное описание узора «Резинка 3/1»

**P1:** МНР, \*3 лиц, 1 изн\*, повторить от \* до \* всего **14/16/18/18/20** раз.

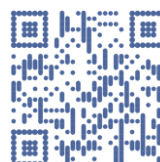
Повторяем **P1** всего **6/10/18/18/18** раз.

Итого общая высота резинки всего: **8/12/20/20/20** р.

Высоту резинки можно корректировать за счет уменьшения/увеличения узора «Резинка 3/1», ориентируясь на ваш вкус и предпочтения.

[Видео YouT 2](#)  
и  
[Видео ВК 2](#)

Резинки 1/1 и 3/1



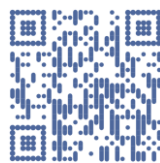
## 1.2. Паголенок: «Основной узор»

Переходим к вязанию «**Основного узора**». Меняем спицы на **2,25 мм** (или др. размера для попадания в заданную плотность).

Вяжем Переходный ряд с прибавками, распределяем петли «**Основного узора**».

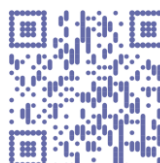
[Видео YouT 3](#)  
и  
[Видео ВК 3](#)

Принцип перехода из  
резинки 3/1 в Основной  
узор



[Видео YouT 4](#)  
и  
[Видео ВК 4](#)

Прибавка лиц скрещ и  
изн



**Размер 1 (на 68 п.):** МНР, [1 лиц, 1 приб лиц скр (здесь и далее из протяжки), 2 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 1 лиц, \*1 приб лиц скр, 2 лиц\*, повторить от \* до \* всего 5 раз, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 4 лиц], вешаем М2, повторить от [ до ] еще 1 раз по задней части носка. **Итого 68 п., всего 12 приб.**

**Размер 2 (на 76 п.):** снимаем МНР, 1 лиц, вешаем МНР, [4 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 2 лиц, \*1 приб лиц скр (здесь и далее из протяжки), 4 лиц\*, повторить от \* до \* всего 4 раза, 1 приб лиц скр, 1 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 2 лиц, 1 приб лиц скр, 1 лиц], вешаем М2, повторить от [ до ] еще 1 раз по задней части носка. **Итого 76 п., всего 12 приб.**

**Размер 3 (на 84 п.):** МНР, [1 лиц, 1 приб лиц скр (здесь и далее из протяжки), 2 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 2 лиц, \*1 приб лиц скр, 4 лиц\*, повторить от \* до \* всего 4 раза, 1 приб лиц скр, 1 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 4 лиц], вешаем М2, повторить от [ до ] еще 1 раз по задней части носка. **Итого 84 п., всего 12 приб.**

**Размер 4 (на 92 п.):** МНР, [1 лиц, 1 приб лиц скр (здесь и далее из протяжки), 2 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 3 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 2 лиц, \*1 приб лиц скр, 4 лиц\*, повторить от \* до \* всего 4 раза, 1 приб лиц скр, 1 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 3 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 4 лиц], вешаем М2, повторить от [ до ] ещё 1 раз по задней части носка. **Итого 92 п., всего 20 приб.**

**Размер 5 (на 100 п.):** МНР, [1 лиц, 1 приб лиц скр (здесь и далее из протяжки), 2 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 3 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 2 лиц, \*1 приб лиц скр, 4 лиц\*, повторить от \* до \* всего 4 раза, 1 приб лиц скр, 1 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 3 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 4 лиц], вешаем М2, 1 лиц,

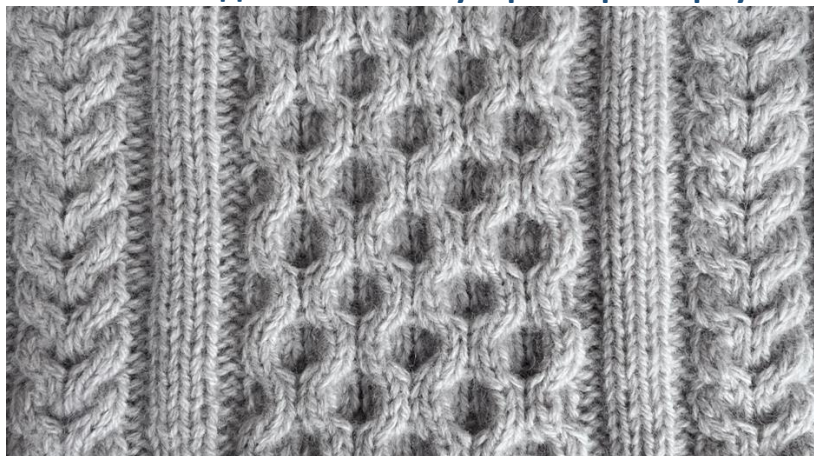


**1 приб лиц скр, 2 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 3 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 4 лиц, \*1 приб лиц скр, 4 лиц\*, повторить от \* до \* всего 5 раз, 3 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 3 лиц, 1 изн, 1 приб изн, 4 лиц. Итого 100 п., всего 20 приб.**

*Обнуляем счетчик рядов.*

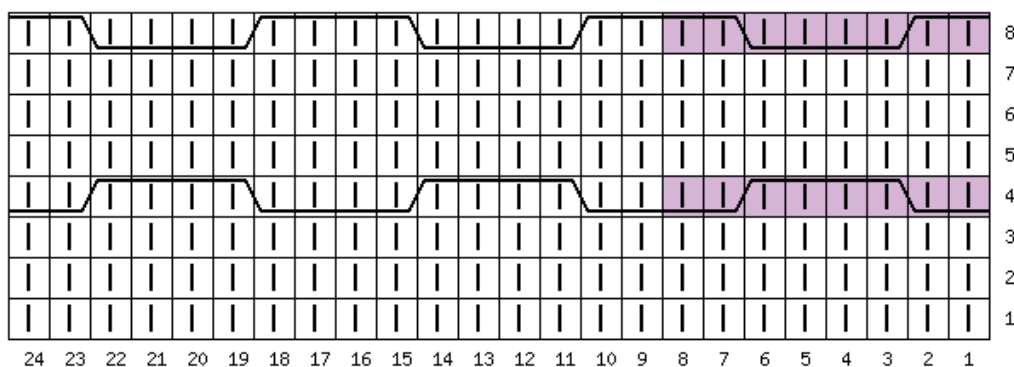
Далее вяжем «**Основным узором**» до формирования пятки, ориентируясь на **Схемы 3–7** (или Словесное описание) своего размера соответственно.

**Рисунок 3. Внешний вид «Основного узора» в развернутом виде.**



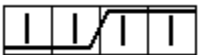

«**Основной узор**» состоит из узоров «**Соты**» и «**Косы**», которые формируются с помощью перекрещивания 4 лиц п. налево или направо.

**Схема 3. Узор «Соты». Раппорт 8 п. (выделено цветом).**



**Важно! Схемы прорисованы и прописаны с учетом изнаночных рядов. Схемы читаются справа налево. Во всех схемах узоры прорисованы таким образом, как они выглядят с лицевой стороны.**

**Таблица 2. Условные обозначения к Схемам 3–7.**

<p><b>4 лиц НАПРАВО</b></p> 	<p><u>4 лиц перекрестить направо:</u> снять 2 п. на вспомогательную спицу за работой, не провязывая, провязать 2 лиц, затем провязать 2 п. лиц со вспомогательной спицы.</p>
<p><b>4 лиц НАЛЕВО</b></p> 	<p><u>4 лиц перекрестить налево:</u> снять 2 п. на вспомогательную спицу перед работой, не провязывая, провязать 2 лиц, затем провязать 2 п. лиц со вспомогательной спицы.</p>

**Рисунок 4. Внешний вид узора «Соты» с дефектом.**



При перекрещивании петель следите за натяжением нити, чтобы не образовывались некрасивые отверстия за счет лишней длины нити.

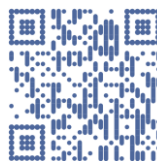
Если все же не удалось проконтролировать этот момент, вы можете распределить излишек длины по ряду (на соседние петли).

[Видео YouT 5](#)

и

[Видео ВК 5](#)

Основной узор, ряд 4



[Видео YouT 6](#)

и

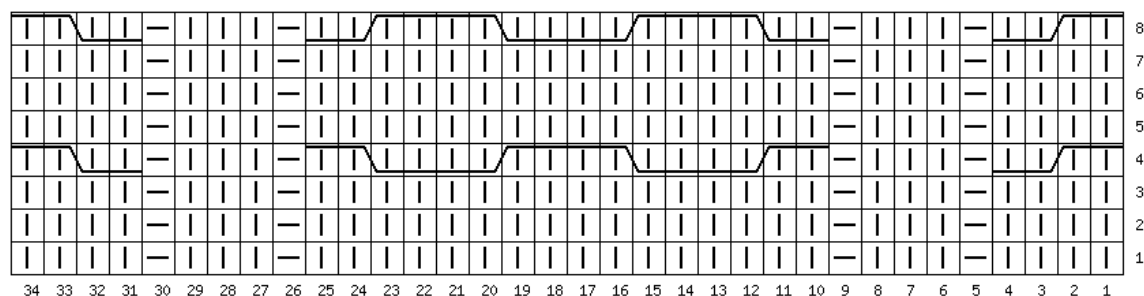
[Видео ВК 6](#)

Основной узор, ряд 8



### 1.2.1. Паголенок. Размер 1 (на 68 п.).

Схема 4. «Основной узор» для Размера 1 (на 68 п.).



#### Описание «Основного узора». Размер 1 (на 68 п.).

**P1-3:** МНР, [4 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 16 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 4 лиц], **M2**, повторить от [ до ] ещё **1** раз по задней части носка.

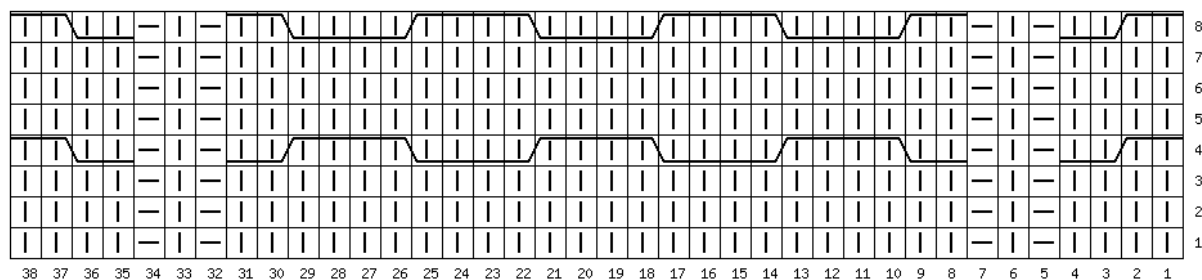
**P4 (перекрещ. в узорах):** МНР, [\*4 лиц НАПРАВО, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, \*4 лиц НАЛЕВО, 4 лиц НАПРАВО\*, повторить от \* до \* всего **2** раза, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 4 лиц НАЛЕВО], **M2**, повторить от [ до ] ещё **1** раз по задней части носка.

**P5-7:** вяжем точно так же, как P1-3.

**P8 (перекрещ. в узорах):** МНР, [\*4 лиц НАПРАВО, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, \*4 лиц НАПРАВО, 4 лиц НАЛЕВО\*, повторить от \* до \* всего **2** раза, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 4 лиц НАЛЕВО], повторить от [ до ] ещё **1** раз по задней части носка.

### 1.2.2. Паголенок. Размер 2 (на 76 п.).

Схема 5. «Основной узор» для Размера 2 (на 76 п.).



#### Описание «Основного узора». Размер 2 (на 76 п.).

**P1-3:** МНР, [4 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 24 лиц, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 4 лиц], **M2**, повторить от [ до ] ещё **1** раз по задней части носка.

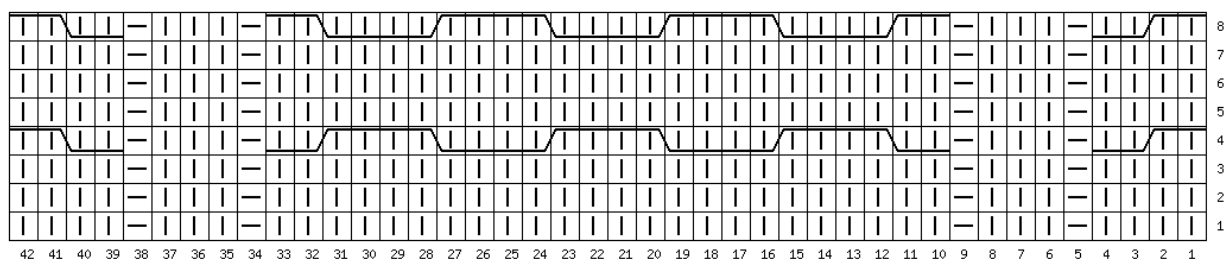
**P4 (перекрещ. в узорах):** МНР, [\*4 лиц НАПРАВО, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, \*4 лиц НАЛЕВО, 4 лиц НАПРАВО\*, повторить от \* до \* всего **3** раза, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 4 лиц НАЛЕВО], **M2**, повторить от [ до ] ещё **1** раз по задней части носка.

**P5-7:** вяжем точно так же, как P1-3.

**P8 (перекрещ. в узорах):** МНР, [\*4 лиц НАПРАВО, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, \*4 лиц НАПРАВО, 4 лиц НАЛЕВО\*, повторить от \* до \* всего **3** раза, 1 изн, 1 лиц, 1 изн, 4 лиц НАЛЕВО], повторить от [ до ] ещё **1** раз по задней части носка.

### 1.2.3. Паголенок. Размер 3 (на 84 п.).

### Схема 6. «Основной узор» для Размера 3 (на 84 п.).



**Описание «Основного узора». Размер 3 (на 84 п.).**

**P1-3: МНР**, [4 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 24 лиц, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 4 лиц], **М2**, повторить от [ до ] еще **1** раз по задней части носка.

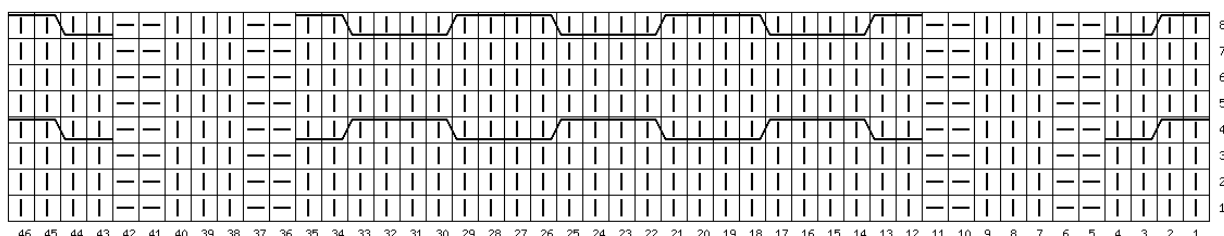
**Р4 (перекрещ. в узорах):** МНР, [\*4 лиц НАПРАВО, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, \*4 лиц НАЛЕВО, 4 лиц НАПРАВО\*, повторить от \* до \* всего 3 раза, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 4 лиц НАЛЕВО]. **М2.** повторить от [ до ] еще **1** раз по задней части носка.

**P5-7:** вяжем точно так же, как P1-3.

**Р8 (перекрещ. в узорах):** МНР, [\*4 лиц НАПРАВО, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, \*4 лиц НАПРАВО, 4 лиц НАЛЕВО\*, повторить от \* до \* всего **3** раза, 1 изн, 3 лиц, 1 изн, 4 лиц НАЛЕВО], повторить от [ до ] еще **1** раз по задней части носка.

#### 1.2.4. Паголенок. Размер 4 (на 92 п.).

### Схема 7. «Основной узор» для Размера 4 (на 92 п.).



**Описание «Основного узора». Размер 4 (на 92 п.).**

**Р1-3: МНР**, [4 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 24 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц], **М2**, повторить от [ до ] еще **1** раз по задней части носка.

**Р4 (перекрещ. в узорах):** МНР, [\*4 лиц НАПРАВО, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, \*4 лиц НАЛЕВО, 4 лиц НАПРАВО\*, повторить от \* до \* всего **3** раза, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц НАЛЕВО], **М2**, повторить от [ до ] еще **1** раз по задней части носка.

**P5-7:** вяжем точно так же, как P1-3.

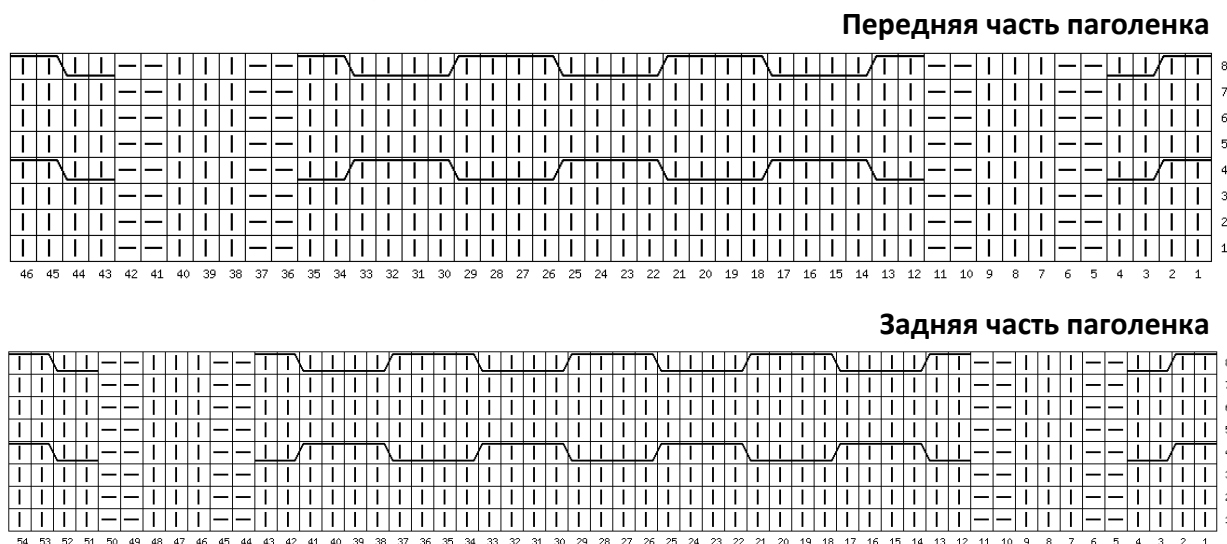
**Р8 (перекрещ. в узорах):** МНР, [\*4 лиц НАПРАВО, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, \*4 лиц НАПРАВО, 4 лиц НАЛЕВО\*, повторить от \* до \* всего 3 раза, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц НАЛЕВО], повторить от [ до ] еще **1** раз по задней части носка.



## 1.2.5. Паголенок. Размер 5 (на 100 п.).

*По задней части носка кол-во петель в узоре «Соты» больше на 8 п., чем по передней!*

### Схема 8. «Основного узора». Размер 5 (на 100 п.).



### Описание «Основного узора». Размер 5 (на 100 п.).

**P1-3: МНР**, 4 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 24 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц, **M2**, 4 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 32 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц.

**P4 (перекрещ. в узорах): МНР**, \*4 лиц НАПРАВО, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, \*4 лиц НАЛЕВО, 4 лиц НАПРАВО\*, повторить от \* до \* всего **3** раза, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц НАЛЕВО, **M2**, \*4 лиц НАПРАВО, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, \*4 лиц НАЛЕВО, 4 лиц НАПРАВО\*, повторить от \* до \* всего **4** раза, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц НАЛЕВО.

**P5-7:** вяжем точно так же, как P1-3.

**P8 (перекрещ. в узорах): МНР**, \*4 лиц НАПРАВО, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, \*4 лиц НАПРАВО, 4 лиц НАЛЕВО\*, повторить от \* до \* всего **3** раза, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц НАЛЕВО, **M2**, \*4 лиц НАПРАВО, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, \*4 лиц НАПРАВО, 4 лиц НАЛЕВО\*, повторить от \* до \* всего **4** раза, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц НАЛЕВО.

### Для всех размеров.

Повторяем **P 1–8** всего **2/3/7/7/7** раз и еще **1** раз - **P1**.  
Итого: **18/26/58/58/58** р. «**Основного узора**» (вкл. Переходный ряд).

Общую длину паголенка можно корректировать, ориентируясь на ваш вкус и предпочтения, **увеличив или уменьшив повторение P1-4 либо P1-8**.

При корректировке высоты не забываем, что заканчиваем вязание **P 1** или **P5** «**Основного узора**»!

## 2. Пятка

### 2.1. Уплотненная стенка пятки

Переходим на вязание пятки. Пятка вяжется поворотными рядами. Меняем спицы на **0,25 мм меньше** основных (у меня это **2 мм**).

Всего рядов в высоту (включая переходный) необходимо провязать столько, сколько петель составляет пятка минус 3 п. Получится четное число рядов.






В детских размерах высота стенки пятки составляет **2–4,5 см**, во взрослых размерах – **5-7 см**.

Если ваша плотность отличается от моей, либо нестандартная нога, провяжите меньшее или большее кол-во рядов стенки пятки (кол-во рядов должно быть **чётным**).

Обнуляем счетчик рядов.

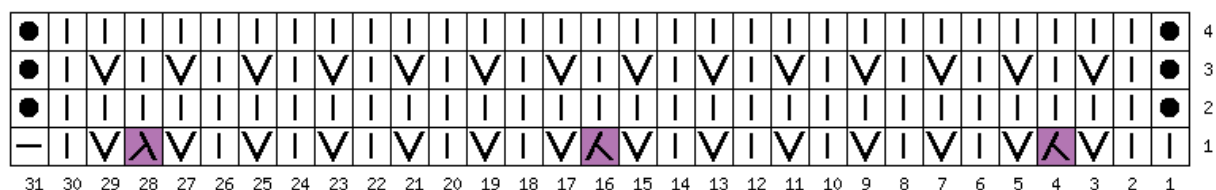
**В Р1 (переходном) убавляем 3/3/3/5/7 п.!**

**Таблица 3. Условные обозначения к Схемам 8–12.**

	- снять п. как лиц, не провязывая, нить за работой;		- кром.: в начале р снимаем, не провязывая; в конце - провязываем изн;
	- лиц;		- 2ВЛЛ;
	- изн;		- 2ВЛП.

### 2.1.1. Уплотненная стенка пятки. Размер 1 (на 31 п.).

Схема 9. Стенка пятки. Размер 1 (на 31 п.).



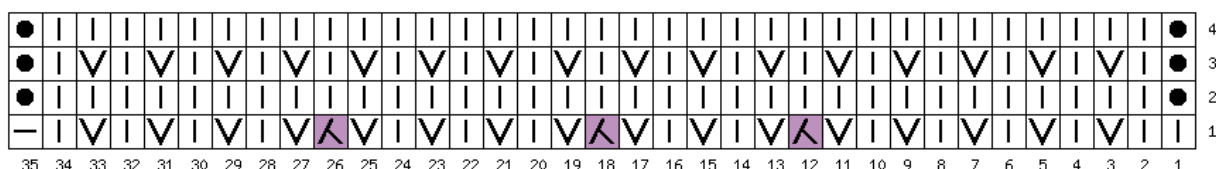
#### Словесное описание переходного ряда стенки пятки. Размер 1 (на 31 п.).

**Р1(ЛС) переходный на 31 п:** МНР, 1 лиц (далее кром.), 1 лиц, **1ПСнЛиц**, **2ВЛЛ**, **\*1ПСнЛиц, 1 лиц\***, повторить от \* до \* всего **5** раз, **1ПСнЛиц**, **2ВЛЛ**, **\*1ПСнЛиц, 1 лиц\***, повторить от \* до \* всего **5** раз, **1ПСнЛиц**, **2ВЛП**, **1ПСнЛиц**, 1 лиц, 1 изн (далее кром.), разворачиваем вязание.

**Итого на спицах: 31 п. пятки, всего 3 убавки.**

### 2.1.2. Уплотненная стенка пятки. Размер 2 (на 35 п.).

Схема 10. Стенка пятки. Размер 2 (на 35 п.).



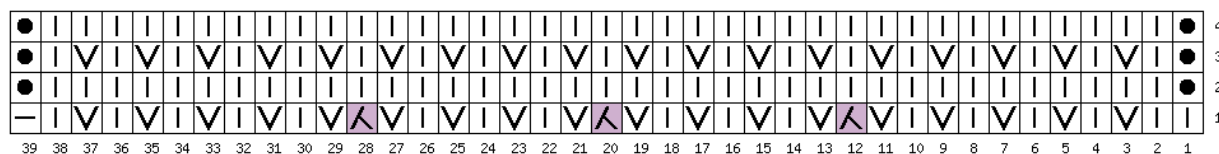
#### Словесное описание переходного ряда стенки пятки. Размер 2 (на 35 п.).

**Р1(ЛС) переходный на 35 п:** МНР, 1 лиц (далее кром.), **\*1 лиц, 1ПСнЛиц\***, повторить от \* до \* всего **5** раз, **2ВЛЛ**, **\*1ПСнЛиц, 1 лиц\***, повторить от \* до \* всего **2** раза, **1ПСнЛиц**, **2ВЛЛ**, **\*1ПСнЛиц, 1 лиц\***, повторить от \* до \* всего **3** раза, **1ПСнЛиц**, **2ВЛЛ**, **\*1ПСнЛиц, 1 лиц\***, повторить от \* до \* всего **4** раза, 1 изн (далее кром.), разворачиваем вязание.

**Итого на спицах: 35 п. пятки, всего 3 убавки.**

### 2.1.3. Уплотненная стенка пятки. Размер 3 (на 39 п.).

Схема 11. Стенка пятки. Размер 3 (на 39 п.).



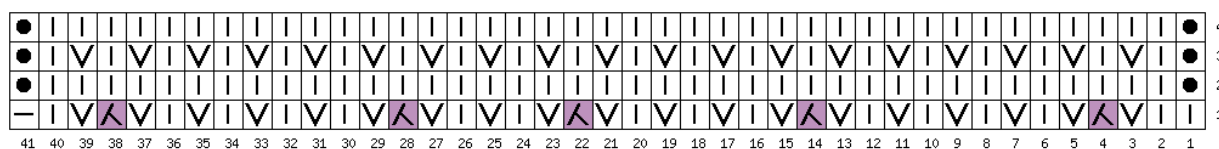
#### Словесное описание переходного ряда стенки пятки. Размер 3 (на 39 п.).

**Р1(ЛС) переходный на 39 п:** МНР, 1 лиц (далее кром.), \*1 лиц, 1ПСнЛиц\*, повторить от \* до \* всего 5 раз, 2ВЛЛ, \*1ПСнЛиц, 1 лиц\*, повторить от \* до \* всего 3 раза, 1ПСнЛиц, 2ВЛЛ, \*1ПСнЛиц, 1 лиц\*, повторить от \* до \* всего 3 раза, 1ПСнЛиц, 2ВЛЛ, \*1ПСнЛиц, 1 лиц\*, повторить от \* до \* всего 5 раз, 1 изн (далее кром.), разворачиваем вязание.

**Итого на спицах: 39 п. пятки, всего 3 убавки.**

### 2.1.4. Уплотненная стенка пятки. Размер 4 (на 41п.).

Схема 12. Стенка пятки. Размер 4 (на 41 п.).



#### Словесное описание переходного ряда стенки пятки. Размер 4 (на 41 п.).

**Р1(ЛС) переходный на 41 п.:** МНР, 1 лиц (далее кром.), 1 лиц, 1ПСнЛиц, 2ВЛЛ, \*1ПСнЛиц, 1 лиц\*, повторить от \* до \* всего 4 раза, 1ПСнЛиц, 2ВЛЛ, \*1ПСнЛиц, 1 лиц\*, повторить от \* до \* всего 3 раза, 1ПСнЛиц, 2ВЛЛ, 1ПСнЛиц, 1 лиц, 1ПСнЛиц, 1 лиц, 1ПСнЛиц, 2ВЛЛ, \*1ПСнЛиц, 1 лиц\*, повторить от \* до \* всего 4 раза, 1ПСнЛиц, 2ВЛЛ, 1ПСнЛиц, 1 лиц, 1 изн (далее кром.), разворачиваем вязание.

**Итого на спицах: 41 п. пятки, всего 5 убавок.**





## 2.2. Поворот пятки

*Обнуляем счетчик рядов.*

Условно делим петли пятки примерно на 3 равные части (центральная и две боковые, можно повесить маркеры для удобства): **11/11/13/13/15 п.** в центральной части пятки и **10/12/13/14/14 п.** по бокам.

Делаем сокращения поочередно с каждой стороны от центральной части пятки, начиная с ЛС, постепенно включая п. боковых частей пятки в центральную часть. После каждой убавки провязываем еще 1 п. по узору и делаем разворот. Делаем убавки по ЛС и ИС до тех пор, пока не убавим все п. в боковых частях пятки. Кол-во п. в центральной части будет постепенно увеличиваться.

Итоговое кол-во п. пятки после всех сокращений будет: **21/23/25/27/29 п.**

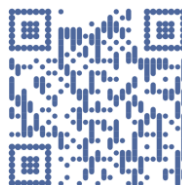
Более подробное попетельное описание для каждого размера описано ниже.

Наглядно о том, как формируется поворот пятки я рассказываю в видеоуроке ниже.

---

**Видео YouT 8**  
**и**  
**Видео ВК 8**

**Поворот пятки, 2ВЛЛ,  
2ВИ**



### 2.2.1. Поворот пятки. Размер 1 (на 31 п.).

**На спицах 31 п. пятки.**

Распределение п. для формирования поворота пятки: 10-11-10 п.

**Р1(ЛС):** кром., 19 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 8 п., разворот.

**Р2(ИС):** снимаем 1 п. как кром. (далее по тексту «кром.»), 10 изн, **2 ВИ**, 1 изн, не довязываем 8п., разворот.

**Р3(ЛС):** кром., 11 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 6 п., разворот.

**Р4(ИС):** кром., 12 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 6 п., разворот.

**Р5(ЛС):** кром., 13 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 4 п., разворот.

**Р6(ИС):** кром., 14 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 4 п., разворот.

**Р7(ЛС):** кром., 15 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 2 п., разворот.

**Р8(ИС):** кром., 16 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 2 п., разворот.

**Р9(ЛС):** кром., 17 лиц, **2ВЛЛ**, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной), разворот.

**Р10(ИС):** кром., 18 изн, **2ВИ**, кром. провязываем изн, разворот.

**Р11(ЛС):** кром. (снимаем, не провязывая), 19 лиц, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной).

**Итого на спицах: 21 п. пятки** (по 5 сокращений с каждой стороны).

### 2.2.2. Поворот пятки. Размер 2 (на 35п.).

На спицах 35 п. пятки.

Распределение п. для формирования поворота пятки: 12-11-12 п.

**Р1(ЛС):** кром., 21 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 10 п., разворот.

**Р2(ИС):** снимаем 1 п. как кром. (далее по тексту «кром.»), 10 изн, **2 ВИ**, 1 изн, не довязываем 10 п., разворот.

**Р3(ЛС):** кром., 11 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 8 п., разворот.

**Р4(ИС):** кром., 12 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 8 п., разворот.

**Р5(ЛС):** кром., 13 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 6 п., разворот.

**Р6(ИС):** кром., 14 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 6 п., разворот.

**Р7(ЛС):** кром., 15 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 4 п., разворот.

**Р8(ИС):** кром., 16 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 4 п., разворот.

**Р9(ЛС):** кром., 17 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 2 п., разворот.

**Р10(ИС):** кром., 18 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 2 п., разворот.

**Р11(ЛС):** кром., 19 лиц, **2ВЛЛ**, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной), разворот.

**Р12(ИС):** кром., 20 изн, **2ВИ**, кром., провязываем изн, разворот.

**Р13(ЛС):** кром. (снимаем, не провязывая), 21 лиц, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной)

**Итого на спицах: 23 п. пятки** (по 6 сокращений с каждой стороны).



### 2.2.3. Поворот пятки. Размер 3 (на 39 п.).

На спицах 39 п. пятки.

Распределение п. для формирования поворота пятки: 13-13-13 п.

**P1(ЛС):** кром., 24 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 11 п., разворот.

**P2(ИС):** снимаем 1 п. как кром. (далее по тексту «кром.»), 12 изн, **2 ВИ**, 1 изн, не довязываем 11 п., разворот.

**P3(ЛС):** кром., 13 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 9 п., разворот.

**P4(ИС):** кром., 14 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 9 п., разворот.

**P5(ЛС):** кром., 15 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 7 п., разворот.

**P6(ИС):** кром., 16 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 7 п., разворот.

**P7(ЛС):** кром., 17 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 5 п., разворот.

**P8(ИС):** кром., 18 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 5 п., разворот.

**P9(ЛС):** кром., 19 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 3 п., разворот.

**P10(ИС):** кром., 20 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 3 п., разворот.

**P11(ЛС):** кром., 21 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 1 п., разворот.

**P12(ИС):** кром., 22 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 1 п., разворот.

**P13(ЛС):** кром., 23 лиц, **2ВЛЛ** (вкл. кром.), разворот.

**P14(ИС):** кром., 23 изн, **2ВИ** (вкл. кром.), разворот.

**P15(ЛС):** кром., 23 лиц, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной)

**Итого на спицах: 25 п. пятки** (по 7 сокращений с каждой стороны).

## 2.2.4. Поворот пятки. Размер 4 на 41 п.

На спицах 41 п. пятки.

Распределение п. для формирования поворота пятки: 14-13-14 п.

**Р1(ЛС):** кром., 25 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 12 п., разворот.

**Р2(ИС):** снимаем 1 п. как кром. (далее по тексту «кром.»), 12 изн, **2 ВИ**, 1 изн, не довязываем 12 п., разворот.

**Р3(ЛС):** кром., 13 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 10 п., разворот.

**Р4(ИС):** кром., 14 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 10 п., разворот.

**Р5(ЛС):** кром., 15 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 8 п., разворот.

**Р6(ИС):** кром., 16 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 8 п., разворот.

**Р7(ЛС):** кром., 17 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 6 п., разворот.

**Р8(ИС):** кром., 18 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 6 п., разворот.

**Р9(ЛС):** кром., 19 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 4 п., разворот.

**Р10(ИС):** кром., 20 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 4 п., разворот.

**Р11(ЛС):** кром., 21 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 2 п., разворот.

**Р12(ИС):** кром., 22 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 2 п., разворот.

**Р13(ЛС):** кром., 23 лиц, **2ВЛЛ**, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной), разворот.

**Р14(ИС):** кром., 24 изн, **2ВИ**, кром., разворот.

**Р15(ЛС):** кром. (снимаем, не провязывая), 25 лиц, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной)

**Итого на спицах: 27 п. пятки** (по 7 сокращений с каждой стороны).

## 2.2.5. Поворот пятки. Размер 5 на 43 п.

На спицах 43 п. пятки.

Распределение п. для формирования поворота пятки: 14-15-14 п.

**Р1(ЛС):** кром., 27 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 12 п., разворот.

**Р2(ИС):** снимаем 1 п. как кром. (далее по тексту «кром.»), 14 изн, **2 ВИ**, 1 изн, не довязываем 12 п., разворот.

**Р3(ЛС):** кром., 15 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 10 п., разворот.

**Р4(ИС):** кром., 16 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 10 п., разворот.

**Р5(ЛС):** кром., 17 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 8 п., разворот.

**Р6(ИС):** кром., 18 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 8 п., разворот.

**Р7(ЛС):** кром., 19 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 6 п., разворот.

**Р8(ИС):** кром., 20 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 6 п., разворот.

**Р9(ЛС):** кром., 21 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 4 п., разворот.

**Р10(ИС):** кром., 22 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 4 п., разворот.

**Р11(ЛС):** кром., 23 лиц, **2ВЛЛ**, 1 лиц, не довязываем 2 п., разворот.

**Р12(ИС):** кром., 24 изн, **2ВИ**, 1 изн, не довязываем 2 п., разворот.

**Р13(ЛС):** кром., 25 лиц, **2ВЛЛ**, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной), разворот.

**Р14(ИС):** кром., 26 изн, **2ВИ**, кром., разворот.

**Р15(ЛС):** кром. (снимаем, не провязывая), 27 лиц, 1 кром. провязываем лиц (следите, чтобы она получилась не скрещенной)

**Итого на спицах: 29 п. пятки** (по 7 сокращений с каждой стороны).

**Рисунок 5 - Внешний вид пятки после формирования поворота**



### 3. Стопа

#### 3.1. Поднятие петель из кромки пятки (для клина подъема)

Соединяем вязание в круг. Для этого подбираем петли по краям стенки пятки.

На спицах **21/23/25/27/29 п.** пятки и **34/38/42/46/50 п.** узора на отложенных спицах.

*Закончили вязание пятки по ЛС.*

Набираем по левой стороне пятки из «межкромочных» п. **14/16/18/19/20 п.** + 1 доп. п. между верхней частью носочка и стенкой пятки, чтобы не было дырочки. Вешаем **M1**.

[Видео YouT 9](#)  
и  
[Видео ВК 9](#)

Поднятие петель из  
кромки пятки+1 доп п.

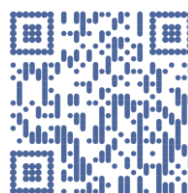


Рисунок 5 – Поднятие петель из «межкромочных» +1 доп п.

1.



2.



3.



Вяжем отложенные **34/38/42/46/50** п. «**Основного узора**» (продолжаем вязать с **P2 «Основного узора», P3 для Размера 5**), вешаем **M2** (ранее МНР), набираем 1 доп. п. между верхней частью носочка и стенкой пятки, чтобы не было дырочки, набираем **14/16/18/19/20** п. из межкромочных п. с другой стороны стенки пятки.

*Если вы меняли высоту стенки пятки, то изменится кол-во п., указанное выше. Кол-во п. будет равно половине рядов стенки пятки.*

Продолжаем вязать по кругу еще 1 ряд перед тем, как начать делать убавки клина подъема: **21/23/25/27/29** лиц пятки, **15/17/19/20/21** лиц по набраным п. стенки пятки, **M1, 34/38/42/46/50** п. «**Основного узора**» (**P3 «Основного узора», P4 для Размера 5**), **M2, 48/54/60/64/68** лиц до **M1** (**15/17/19/20/21+21/23/25/27/29+12/14/16/17/18**, не довязываем до M1 - 3 п.).

**На спицах всего 85/95/105/113/121 п.:** **34/38/42/46/50** п. «**Основного узора**» по верхней части носка, **51/57/63/67/71** лиц по нижней части носка.



## 3.2.Клин подъема

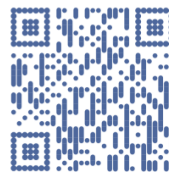
Обнуляем счетчик рядов.

[Видео YouT 10](#)

и

[Видео ВК 10](#)

Клин, 2ВЛЛ, 2ВЛП



Убавки делаем следующим образом

Мы не довязали до **М1** - 3 п. в предыдущем ряду, провяжем их в начале **Р1**.

- **Р1:** 2ВЛП, 1 лиц, **М1**, 34/38/42/46/50 п. «**Основного узора**» верхней части носка по узору, **М2**, 1 лиц, 2ВЛЛ, далее все п. лиц до **М1**.
- **Р2:** М1, 34/38/42/46/50 п. «**Основным узором**» по верхней части стопы до М2, М2, все п. лиц по нижней части носка до М1, не довязываем 3 лиц до М1. Убавки клина подъема не делаем.
- Повторяем **Р1-2**, пока на спицах не будет 65/73/81/87/93 п.: 34/38/42/46/50 п. «**Основного узора**» по верхней части стопы, 31/35/39/41/43 лиц по нижней части стопы.

Всего 10/11/12/13/14 убавок с каждой стороны.

**Рисунок 6 – внешний вид готовой пятки со стороны клина подъема.**



### 3.3. Длина стопы

Далее вяжем участок стопы до мыска без убавок, верхнюю часть стопы от **М1** до **М2** «**Основным узором**», нижнюю часть стопы от **М2** до **М1** лиц до нужной вам длины (См. **Таблицы 5–6** – размеры стоп для подростков, взрослых и малышей).

Чтобы вычислить необходимую длину нижней части стопы до мыска (включая длину нижней части пятки), отнимите от общей длины стопы нужного вам размера в см (**Таблицы 5-6**), длину мыска вашего размера в см (**Таблица 4**).

Расчёт этой величины для вашего размера выглядит так:

---

<b>Длина нижней части стопы до мыска</b> (включая длину нижней части пятки), см	<b>=</b>	<b>Общая длина стопы, см</b>	<b>-</b>	<b>Длина мыска, см</b>
---------------------------------------------------------------------------------	----------	------------------------------	----------	------------------------

---

**Таблица 4. Параметры мыска по размерам.**

Размер	1	2	3	4	5
Кол-во рядов мыска	16	19	22	26	27
Длина мыска, см**	~3,5	~4	~4,8	~5,7	~5,9

\*\* При определении данного показателя важно, ориентироваться на свою плотность в лицевой глади. Для этого необходимо **разделить кол-во рядов мыска на плотность лицевой глади в 1 см.**

Например, вычислим длину мыска для **Размера 5**:

$$27 \text{ р.} / 4,6 \text{ п. в } 1 \text{ см} = 5,9 \text{ см}$$

Далее ориентируясь на **Таблицу 5**, вычислим длину носочка до мыска для 38 р-ра ноги с длиной стопы 25 см:

$$25 \text{ см} - 5,9 \text{ см} = 19,1 \text{ см}$$

Учитывайте свойство вашей пряжи после стирки. **Все расчеты и данные приведены с учетом плотности пряжи после проведения ВТО.**

*Закончить вязание стопы **P1** или **P5**.*

**Таблица 5. Размеры стоп для подростков и взрослых**

Размер ноги (метрический)	Длина стопы, см	Косой обхват ноги, см
<b>20/21</b>	13-13,5	12-16
<b>22/23</b>	14,5-15	
<b>24/25</b>	16	16-20
<b>26/27</b>	17-17,5	
<b>28/29</b>	18,5-19	20-24
<b>30/31</b>	20	
<b>32/33</b>	21-21,5	24-28
<b>34/35</b>	22-22,5	
<b>36/37</b>	24	28-32
<b>38/39</b>	25-25,5	
<b>40/41</b>	26,5	32-36
<b>42/43</b>	28	
<b>44/45</b>	29-29,5	36-40
<b>46/47</b>	30,5	

**Таблица 6. Размеры стоп для малышей**

Размер (возраст в месяцах)	Длина стопы, см
<b>0 - 6</b>	9
<b>6 - 12</b>	10
<b>15-17</b>	11
<b>18-19</b>	12
<b>20-21</b>	13

## 4. Мысок

Берем спицы меньшего размера на **0,25 мм** (у меня это **2 мм**).

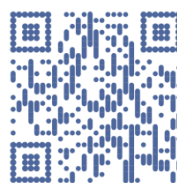
На спицах **65/73/81/87/93 п.:** **34/38/42/46/50 п.** «**Основного узора**» по верхней части стопы, **31/35/39/41/43** лиц по нижней части стопы.

*Обнуляем счетчик рядов.*

Вяжем лиц переходный ряд **Р1**, с дополнительными убавками **3/3/3/5/7 п.** (убавки вдоль боковой ленты мыска с обеих сторон здесь в расчет не берутся) по верхней части стопы, чтобы выровнять кол-во п. по верхней и нижней частям стопы.

[Видео YouT 11](#)  
и  
[Видео ВК 11](#)

Формирование мыска,  
2ВЛЛ, 2ВЛП



### 4.1. Мысок. Размер 1 (на 65 п.).

**Р1:** М1, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 9 лиц, **2ВЛП**, 2 лиц, **2ВЛП**, 2 лиц, **2ВЛП**, 9 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **М2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 25 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 58 п.**

**Р2,4,6:** все п. лицевые, вяжем без убавок.

**Р3:** М1, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 23 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **М2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 23 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 54 п.**

**Р5:** М1, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 21 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **М2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 21 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 50 п.**

*Далее продолжаем делать убавки в каждом ряду (пока на спицах не останется по 5 п. в верхней и нижней частях носочков). Кол-во п. в каждом последующем ряду будет уменьшаться на 4 п.*

**Р7-16:** М1, 1 лиц, **2ВЛЛ**, лиц до М2, не довязываем 3 п., **2 ВЛП**, 1 лиц, **М2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, лиц до М1, не довязываем 3 п. **2ВЛП**, 1 лиц.

**Итого на спицах 10 п.:** по 5 лиц в верхней и нижней частях стопы.

## 4.2. Мысок. Размер 2 (на 73 п.).

**P1:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 7 лиц, 2ВЛП, 6 лиц, 2ВЛП, 6 лиц, 2ВЛП, 7 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 29 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 66 п.

**P2,3,5,7,9:** все п. лицевые, вяжем без убавок.

**P4:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 27 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 27 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 62 п.

**P6:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 25 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 25 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 58 п.

**P8:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 23 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 23 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 54 п.

*Далее продолжаем делать убавки в каждом ряду (пока на спицах не останется по 7 п. в верхней и нижней частях носочков). Кол-во п. в каждом последующем ряду будет уменьшаться на 4 п.*

**P10-19:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, лиц до М2, не довязываем 3 п., 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, лиц до М1, не довязываем 3 п. 2ВЛП, 1 лиц.

**Итого на спицах 14:** по 7 лиц в верхней и нижней частях стопы.

## 4.3. Мысок. Размер 3 (на 81 п.).

**P1:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 9 лиц, 2ВЛП, 6 лиц, 2ВЛП, 6 лиц, 2ВЛП, 9 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 33 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 74 п.

**P2,3,5,6,8,10,12:** все п. лиц, вяжем без убавок.

**P4:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 31 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 31 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 70 п.

**P7:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 29 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 29 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 66 п.

**P9:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 27 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 27 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 62 п.

**P11:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 25 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 25 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 58 п.

*Далее продолжаем делать убавки в каждом ряду (пока на спицах не останется по 9 п. в верхней и нижней частях носочков). Кол-во п. в каждом последующем ряду будет уменьшаться на 4 п.*

**P13-22:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, лиц до М2, не довязываем 3 п., 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, лиц до М1, не довязываем 3 п. 2ВЛП, 1 лиц.

**Итого на спицах 18:** по 9 лиц в верхней и нижней частях стопы.



#### 4.4. Мысок. Размер 4 (на 87 п.).

**P1:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 11 лиц, 2ВЛП, 6 лиц, 2ВЛП, 6 лиц, 2ВЛП, 11 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, все п. лицевые. Итого 82 п.

Т.о. мы убавили по верхней части стопы 5 п. По нижней части стопы убавки в этом ряду не делаем!

**P2,3,5,6,8,9,11,13,15,17:** все п. лицевые, вяжем без убавок.

**P4:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 35 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 35 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 78 п.

**P7:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 33 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 33 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 74 п.

**P10:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 31 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 31 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 70 п.

**P12:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 29 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 29 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 66 п.

**P14:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 27 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 27 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 62 п.

**P16:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, 25 лиц, 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2ВЛЛ, 25 лиц, 2ВЛП, 1 лиц. Итого 58 п.

Далее продолжаем делать убавки в каждом ряду (пока на спицах не останется по 11 п. в верхней и нижней частях носочков). Кол-во п. в каждом последующем ряду будет уменьшаться на 4 п.

**P18-26:** М1, 1 лиц, 2ВЛЛ, лиц до М2, не довязываем 3 п., 2ВЛП, 1 лиц, М2, 1 лиц, 2 ВЛЛ, лиц до М1, не довязываем 3 п. 2ВЛП, 1 лиц.

Итого на спицах 22 п.: по 11 лиц в верхней и нижней частях стопы.

#### 4.5. Мысок. Размер 5 (на 100 п.).

**P1:** Снять **M1**, 1 лиц, вешаем **M1**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 12 лиц, **2ВЛП**, 6 лиц, **2ВЛП**, 6 лиц, **2ВЛП**, 12 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, вешаем **M2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 39 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 86 п.**

**P2,3,5,6,8,9,11,13,15,17:** все п. лицевые, вяжем без убавок.

**P4:** **M1**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 37 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **M2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 37 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 82 п.**

**P7:** **M1**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 35 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **M2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 35 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 78 п.**

**P10:** **M1**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 33 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **M2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 33 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 74 п.**

**P12:** **M1**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 31 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **M2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 31 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 70 п.**

**P14:** **M1**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 29 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **M2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 29 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 66 п.**

**P16:** **M1**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 27 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц, **M2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, 27 лиц, **2ВЛП**, 1 лиц. **Итого 62 п.**

Далее продолжаем делать убавки в каждом ряду (пока на спицах не останется по 11 п. в верхней и нижней частях носочков). Кол-во п. в каждом последующем ряду будет уменьшаться на 4 п.

**P18-27:** **M1**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, лиц до **M2**, не довязываем 3 п., **2ВЛП**, 1 лиц, **M2**, 1 лиц, **2ВЛЛ**, лиц до **M1**, не довязываем 3 п. **2ВЛП**, 1 лиц.

**Итого на спицах 22 п.:** по 11 лиц в верхней и нижней частях стопы.

#### 4.6. Шов

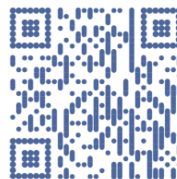
Сшиваем оставшиеся п. с помощью «**трикотажного шва**», заправляем кончики и проводим ВТО. Для сушки носочков рекомендую использовать блокаторы, с ними носочки приобретут красивую форму.

[Видео YouT 12](#)

и

[Видео ВК 12](#)

Закрытие мыска



***Ваши идеальные носочки #медовые\_носоты  
готовы!***

Все готовые изделия и процессы их создания мы  
собираем под тегом:

**#медовые\_носоты**

*\*будем рады видеть отметки на ваших работах*



## Приложение 1 – Полезные видеоуроки на YouTube и ВК

Ссылки	Название видеоурока	YouTube	ВК
<a href="#">Видео YouT 1</a> и <a href="#">Видео ВК 1</a>	Набор петель и соединение вязания в круг		
<a href="#">Видео YouT 2</a> и <a href="#">Видео ВК 2</a>	Резинки 1/1 и 3/1		
<a href="#">Видео YouT 3</a> и <a href="#">Видео ВК 3</a>	Принцип перехода из резинки 3/1 в Основной узор		
<a href="#">Видео YouT 4</a> и <a href="#">Видео ВК 4</a>	Прибавка лиц скрещ и изн		
<a href="#">Видео YouT 5</a> и <a href="#">Видео ВК 5</a>	Основной узор, ряд 4		
<a href="#">Видео YouT 6</a> и <a href="#">Видео ВК 6</a>	Основной узор, ряд 8		
<a href="#">Видео YouT 7</a> и <a href="#">Видео ВК 7</a>	Стенка пятки, 2ЛЛ		

Ссылки	Название видеоурока	YouTube	ВК
<a href="#"><u>Видео YouT 8</u></a> и <a href="#"><u>Видео ВК 8</u></a>	Поворот пятки, 2ВЛЛ, 2ВИ		
<a href="#"><u>Видео YouT 9</u></a> и <a href="#"><u>Видео ВК 9</u></a>	Поднятие петель из кромки пятки+1 доп п.		
<a href="#"><u>Видео YouT 10</u></a> и <a href="#"><u>Видео ВК 10</u></a>	Клин, 2ВЛЛ, 2ВЛП		
<a href="#"><u>Видео YouT 11</u></a> и <a href="#"><u>Видео ВК 11</u></a>	Формирование мыска, 2ВЛЛ, 2ВЛП		
<a href="#"><u>Видео YouT 12</u></a> и <a href="#"><u>Видео ВК 12</u></a>	Закрытие мыска		



## Приложение 2 - Наши контакты в социальных сетях

Чат в Telegram с обратной связью по описаниям	<a href="#">Вяжу с TheInspirace</a>	
Наш сайт с другими описаниями	<a href="http://Hupavka-knit.ru">Hupavka-knit.ru</a>	
Электронная почта	<a href="mailto:theinspiracewool@gmail.com">theinspiracewool@gmail.com</a>	
Странички в Instagram	<a href="#">Instagram Theinspirace</a> и <a href="#">Instagram Hupavka liza</a>	 
Наши YouTube каналы	<a href="#">YouT @TheInspirace</a> и <a href="#">YouT @Hupavka liza</a>	 
Наши Telegram каналы	<a href="https://t.me/Theinspiraceknit">t.me Theinspiraceknit</a> и <a href="https://t.me/Hupavka_liza">t.me Hupavka liza</a>	 
Канал на Дзен	<a href="https://dzen.ru/hupavka_liza">https://dzen.ru/hupavka_liza</a>	
Мы в ВК	<a href="https://vk.com/hupavka_liza">https://vk.com/hupavka_liza</a>	

### Приложение 3 - Работы тест-группы

Ник	Р-р в описании	Р-р ноги	Шир после ВТО вер./ низ, см	Длина стопы, см	Пряжа	Состав/ метраж
@osenko_knit	1	26/27	-	-	Alize Superwash	Состав: 75% шерсть, 25% ПА Метраж: 420м/100 г
@agafon0va_ya	1	5-6 лет	-	18	Alize Superwash Comfort	Состав: 75% шерсть, 25% ПА Метраж: 420м/100 г
@agafon0va_ya	2	40	11	27	Regia Merino Yak, цвет 07524	Состав: 58% меринос, 14% як, 28% ПА Метраж: 400м/100 г
@knitwear_by_vitosha	2	31	8/8	20	Cervina, Calzetteria	Состав: 75% шерсть, 25% ПА Метраж: 420 м / 100 г
@knitnotes	2	37	9/9	24	Пряжа ручного окрашивания Nika yarn	Состав: 75% шерсть, 25% ПА Метраж: 420 м / 100 г
Сладкая Булочка @verondamayer	2	35	8,7/9,5	22,5	Laines du nord6 Watercolor Sock, цвет 200	Состав: 75% органич. шерсть, 25% нейлон Метраж: 420 м / 100 г
@belovaknits	3	38	9/10	23	Alize Artisan, цвет 433	Состав: 75% шерсть, 25% ПА Метраж: 420 м / 100 г
@kakvozduh	3	37-38	9,8/9,8	23,5	Lana Grossa Meilenweit Uni	Состав: 80% шерсть, 20% ПА Метраж: 420 м / 100 г
@kakvozduh	3	40/41	9,8/9,8	27	Alize Superwash	Состав: 75% шерсть, 25% ПА Метраж: 420 м / 100 г
@osenko_knit	3	38	9/9,5	24	Alize Superwash	Состав: 75% шерсть, 25% ПА Метраж: 420 м / 100 г

Ник	Р-р в описа- нии	Р-р ноги	Шир после ВТО вер./ низ, см	Длина стопы, см	Пряжа	Состав/ метраж
@Irrenamakarena	3	37	9/10	24	Flotte Socke Rellana	<u>Состав:</u> 75% шерсть супервош, 25% ПА <u>Метраж:</u> 420 м / 100 г
@Irrenamakarena	4	43	9/9,5	-	Lana Grossa Meilenweit	<u>Состав:</u> 80% шерсть, 20% ПА <u>Метраж:</u> 420 м / 100 г
@vickyknits	4			-	Infinity Ideal	<u>Состав:</u> 40% альпака, 40% меринос, 20% нейлон <u>Метраж:</u> 350 м / 100 г
@dr_nkalinina	4	37	9/10	26	Grundl Hot Socks Uni, цвет 64	<u>Состав:</u> 75% шерсть, 25% ПА <u>Метраж:</u> 420 м / 100 г
@elena_wise_knitting	4	37	9,5/9,5	26	Alize Superwash Comfort	<u>Состав:</u> 75% шерсть, 25% ПА <u>Метраж:</u> 420 м / 100 г
Виктория Александровна	4	-	-	-	Regia Premium Cashemir, цвет 00001	<u>Состав:</u> 65% меринос, 10% кашемир, 25% ПА <u>Метраж:</u> 400 м / 100 г
@ttatamitt	5	41	10/10	27	Пряжа ручного окрашивания Alize Superwash Comfort	<u>Состав:</u> 75% шерсть, 25% ПА <u>Метраж:</u> 420 м / 100 г



## проектный лист "медовые носоты"

изделие: \_\_\_\_\_

спицы: \_\_\_\_\_

пряжа: \_\_\_\_\_

цвет: \_\_\_\_\_

расход: \_\_\_\_\_

образец  
до/после  
ВТО в 10 см: \_\_\_\_\_



## таблица

кол-во петель		
кол-во рядов резинки		
кол-во петель пятки		
кол-во рядов стенки пятки		
кол-во поднятых петель		
кол-во петель на стопе		
длина стопы		
длина мыска		



@theinspirace  
@hupavka\_liza

