

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна



*Данное описание предназначено только для личного использования!*  
*Копирование и распространение в интернете либо в печатных изданиях запрещено!*  
*С уважением, Татьяна Рогоза.*  
*VK - @vyazanie\_prosto*

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна



## Проектный лист:

ИЗДЕЛИЕ: \_\_\_\_\_

Плотность: \_\_\_\_\_

ПРЯЖА: \_\_\_\_\_

Расход: \_\_\_\_\_

№ спиц \_\_\_\_\_

Ваше лекало

Образец после ВТО в 10 см \_\_\_\_/\_\_\_\_



### Длина стопы

- Положите лист бумаги на ровную поверхность и встаньте на него.
- Обведите контуры пятки и пальцев.
- Измерьте линейкой расстояние от большого пальца до пятки как показано на рисунке.



### Обхват стопы

- Измерительной лентой измерьте окружность стопы в самой широкой ее части (по косточкам).

Общее количество петель на стопе \_\_\_\_\_

Количество набранных петель \_\_\_\_\_

Длина стопы \_\_\_\_\_

Высота резинки (см) \_\_\_\_\_

Длина мыска (см) \_\_\_\_\_

Количество выделенных петель пятки \_\_\_\_



## ОПИСАНИЕ:

В данном описании представлен способ вязания носков на 2-х круговых спицах. При желании можно достаточно легко распределить петли самостоятельно для вязания на 4-х чулочных спицах.

В описании ссылки на видео (гиперссылки) выделены синим цветом. С телефона они открываются нажатием на текст, с ноутбука/компьютера – клавиша Ctrl+ щелкнуть по ссылке. Так же ссылку можно скопировать и открыть в любом своем браузере.

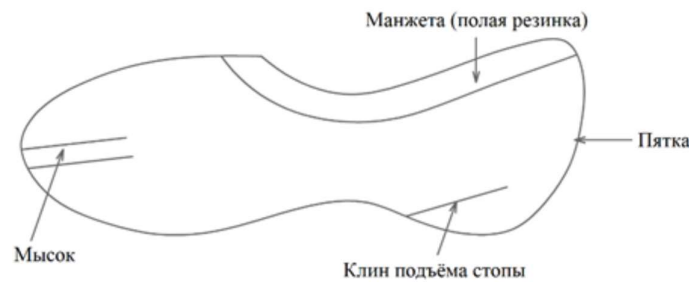
При вязании по распечатанному на принтере описанию для просмотра

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

видео удобно использовать [QR-коды](#) под ссылками на видео (Приложение на последней странице файла).



## Геометрия следка



## Материалы и инструменты:

- спицы 2-2,5 на леске 80-100 см\ чулочные 2-2,5 – комплект.
- 40-70 г носочной пряжи 210 м / 50 г
- спицы 2-2,5 мм на леске 80-100 см, в зависимости от Вашей плотности вязания
- маркеры 5 шт.
- игла трикотажная
- сантиметровая лента (линейка)
- ножницы
- носочные блокаторы (по желанию и при наличии).

Размер обуви	22-24	25-27	29-31	32-35	36-37	38-40
Общая дина стопы в см.	15-16	16-17	19-20	21-22	22-24	24-25
Количество петель наборного ряда	4	4	4	4	4	4
Количество петель стенки пятки	20	22	24	26	28	30
Длина стопы до мыска	12,50	13,5	15,50	17,00	18,00	19,00
Убавки для формирования мыска в каждом 2-м ряду/в каждом ряду	4\4	4\4	5\4	5\5	6\5	7\5

Таблица 1.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна



## Пряжа

Для носков и следков существует специальная пряжа, прочность которой придают нейлон, полиамид, крапивные волокна. Их должно быть 20-30%. Оставшаяся часть – это шерсть, хлопок, кашемир, на Ваше усмотрение. Метраж 420м/100г и 210 м / 50 г. (4-х ниточная пряжа). Вот ориентировочные марки пряжи, подходящие для вязания носков:

- Coop Knits Socks Yeah
- Regia Premium Silk,
- Regia Premium Cashmere
- Gruendl Pearl
- Gruendl Hot Socks
- Casagrande Ampezzo
- Alegria Manos Del Uruguay
- Lana Grossa Meilenweit
- Lana Grossa Seta
- Onion Neetle Sock
- Gedifra Lana Mia
- Alize Super Wash
- Alize Superwash Artisan



## Плотность вязания: 32 п X 42 р.

Очень важно связать образец с нужной плотностью петель.

Это повлияет на точность посадки носка на ноге! Пожалуйста, не пропускайте данный пункт и не начинайте вязание изделия без создания своего собственного образца 🌸.

**Итак:** необходимо набрать 34 петли и связать примерно 45 рядов лицевой гладью. Когда образец будет готов, необходимо постирать его вручную с кондиционером или средством для шерсти и высушить. Далее замерить количество петель в 10 см и количество рядов в 10 см. У Вас должно

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

получиться 32 петли в 10 см лицевой глади и 4,2 ряда в 1 см в высоту. Если количество петель получилось больше / меньше, чем 32-32,5 то необходимо взять спицы меньше\больше размера.

При вязании по кругу плотность обычно становится плотнее, поэтому **ОЧЕНЬ** важно попасть в плотность вязания образца.



### Порядок работы:

Сначала вяжется пятка с клином подъема, затем нижняя часть стопы и мысок.



### Набор петель:

(см. видео: <https://youtu.be/fizveWTivHI>)



Я НАЧИНАЮ НАБОР ПЕТЕЛЬ НА ЧУЛОЧНУЮ СПИЦУ.



Набор петель делаем обратным классическим (изнаночным) способом.

На одну спицу набираем 4 петли для всех размеров. Длину нити отмеряем с запасом, чтобы после набора петель остался хвостик длиной около 5-6 см, Я отмеряю примерно 7-8 см, в этом месте сгибаю нить и начинаю набирать петли (то есть свободный конец нити должен быть около 7-8 см).

Обратите внимание, после того как мы набрали петли и развернули спицу, у нас лицевой ряд. Начинаем вязать поворотными рядами

**1 ряд:** из 1 петли вывязываем 2 лиц., 2лиц., из 1 петли вывязываем 2 лиц.

(см. видео: [https://youtu.be/s7F\\_7xPlidM](https://youtu.be/s7F_7xPlidM))



**2 ряд:** 1 кромочную снимаем (нить за работой), 4 изнаночные, последнюю петлю провязать лицевой.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

У нас на спице 6 петель

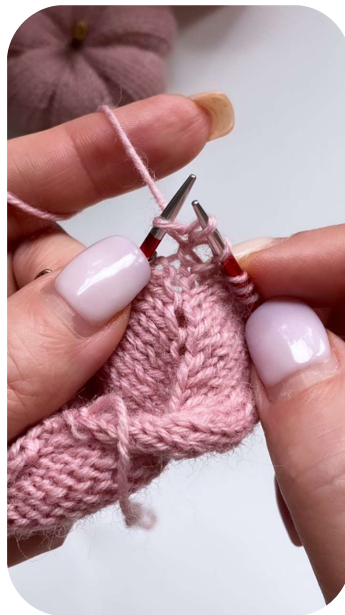
В 3 ряду прибавим 4 петли и расставим маркеры **M1** и **M2**

(см. видео <https://youtu.be/IN23HhroSpE> )



**П1 – прибавка вправо (из петли):** правой спицей подхватить стенку петли предыдущего ряда и накинуть на левую спицу. Провязать лицевой за переднюю стенку. Петлю не скидываем и провязываем лицевой скрещенной, так же за переднюю стенку.

(см. видео [https://youtube.com/shorts/hTdLvr6\\_bRI](https://youtube.com/shorts/hTdLvr6_bRI) )





Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**П2- прибавка вправо (из протяжки)** - правой спицей поднимаем протяжку и накидываем на левую спицу таким образом, чтобы петля была открыта, и провязываем ее за переднюю стенку.

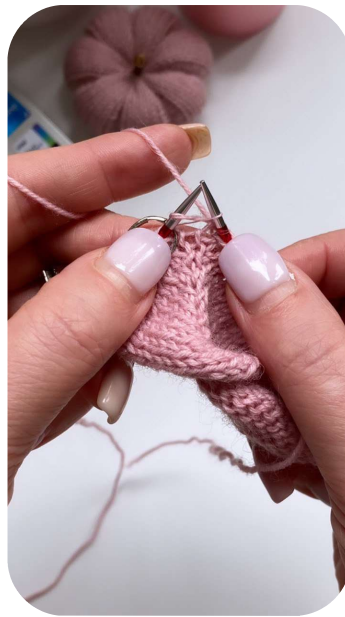
(см. видео <https://youtube.com/shorts/ogsRjX5ySql>)



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**ПЗ - прибавка влево (из протяжки)** - правой спицей поднимаем протяжку и накидываем на левую спицу таким образом, чтобы петля была закрыта, и провязываем ее за заднюю стенку лицевой петлей.

(см. видео <https://youtube.com/shorts/YQZUySSzhEo>)

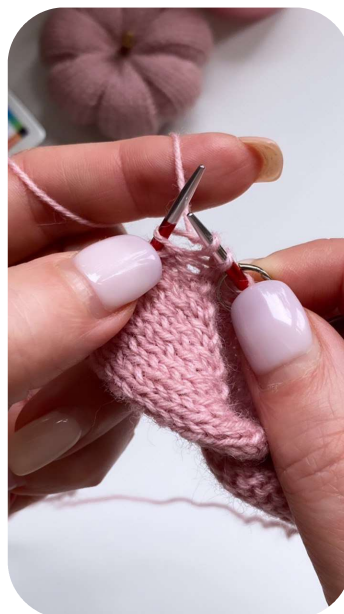




Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**П4 – прибавка влево (из петли):** 1 лиц, левой спицей подхватить стенку петли спускаясь на ряд ниже и накинуть на левую спицу. Провязать лицевой за заднюю стенку.

(см. видео <https://youtube.com/shorts/Vp6ys7r3KUI>.)



**Все нечетные (лицевые) ряды:**

*Первую петлю (кромочная) снимаем, нить перед работой, 1 лиц., последняя петля изнаночная (кромочная).*

*Т.е. первую петлю (кромочная) снимаем как изнаночную, последнюю (кромочная) – провязываем изнаночной. Разворачиваем вязание изнаночной стороной к себе.*

**Все четные (изнаночные) ряды:**

*Первую петлю (кромочная) снимаем, не провязывая, нить за работой, последняя петля 1 лиц. (кромочная).*

*То есть первую петлю (кромочная) снимаем как лицевую, последнюю (кромочная) – провязываем лицевой. Разворачиваем вязание на лицевую сторону.*

**3 ряд:** 1 кромочную снимаем, не провязывая (нить перед работой), П1, 1 лиц., М1, П2, 2 лиц., П3, М2, 1 лиц., П4, 1 изн.

**4 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**На спицах 10 петель**

**5 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 1 лиц., П1, 1 лиц., М1, П2, 4 лиц., П3, М2, 1 лиц., П4, 1 лиц., 1 изн.



**6 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**7 ряд:** 1 кромочная (нить перед работой) 2 лиц., П1, 1 лиц., М1, П2, 6 лиц., П3, М2, 1 лиц., П4, 2 лиц., 1 изн.

**8 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**На спицах 18 петель**

**5п. \ М1 \ 8п. \ М2 \ 5п.**



**9 ряд:** *из кромочной вывязать 2 петли*, 1 лиц., **M3**, 2 лиц., **П1**, 1 лиц., **M1**, **П2**, 8 лиц., **П3**, **M2**, 1 лиц., **П4**, 2 лиц., **M4**, 1 лиц., *из кромочной вывязать 2 петли*.

(см. видео <https://youtu.be/MOoqQO3-vGk> )



**10 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**На спицах 24 петли**

**3п.\ M4\ 4п.\ M1\ 10п.\ M2\ 4п.\ M3\ 3п.**

Приступаем к формированию дорожек по краям пятки.  
Схема дана для вязания поворотными рядами. В вязании по кругу 2 ряд все петли лицевые.

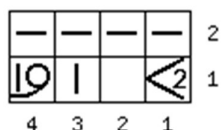





Схема **ПРАВОЙ** дорожки






Схема **ЛЕВОЙ** дорожки

#### Условные обозначения

 1	2 петли провязать вместе с наклоном влево
 1	2 петли провязать вместе с наклоном вправо
 1	Прибавка вправо из петли предыдущего ряда +1 лиц. провязать скрещенной

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

	1 лиц+ 1 прибавка влево из петли на ряд ниже
	Лицевая петля
	Изнаночная петля

Для удобного использования далее по тексту петли левой и правой дорожки обозначим «правая дорожка» и «левая дорожка»

### Как провязать дорожки

#### Правая дорожка

2 петли вместе с наклоном влево, 1 лиц, **П1** (прибавка вправо из петли предыдущего ряда), 1 лиц.

#### Левая дорожка

1 лиц., **П4** (прибавка влево из петли на ряд ниже), 1 лиц., 2 петли вместе с наклоном вправо.



(см. видео <https://youtu.be/9BoMaxD4jOM>)

**11 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 2 лиц., **П2**, **М3**, Правая дорожка, **М1**, **П2**, 10 лиц., **П3**, **М2**, Левая дорожка, **М4**, **П3**, 2лиц., 1 изн.

**12 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**13 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 3 лиц., **П2**, **М3**, Правая дорожка, **М1**, **П2**, 12 лиц., **П3**, **М2**, Левая дорожка, **М4**, **П3**, 3лиц., 1 изн.

**14 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**15 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 4 лиц., **П2**, **М3**, Правая дорожка, **М1**, **П2**, 14 лиц., **П3**, **М2**, Левая дорожка, **М4**, **П3**, 4лиц., 1 изн.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**16 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**17 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 5 лиц., П2, М3, Правая дорожка, М1, П2, 16 лиц., П3, М2, Левая дорожка, М4, П3, 5лиц., 1 изн.

**18 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**19 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 6 лиц., П2, М3, Правая дорожка, М1, П2, 18 лиц., П3, М2, Левая дорожка, М4, П3, 6лиц., 1 изн.

**20 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

На спицах 8п., М3, 4п., М1, 20п., М2, 4п., М4, 8п.

**Далее для размера: 25-27\29-31\32-35\36-37\38-40**

**21 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 7 лиц., П2, М3, Правая дорожка, М1, П2, 20 лиц., П3, М2, Левая дорожка, М4, П3, 7лиц., 1 изн.

**22 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

На спицах 9п., М3, 4п., М1, 22п., М2, 4п., М4, 9п.

**Далее для размера: 29-31\32-35\36-37\38-40**

**23 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 8 лиц., П2, М3, Правая дорожка, М1, П2, 22 лиц., П3, М2, Левая дорожка, М4, П3, 8лиц., 1 изн.

**24 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

На спицах 10п., М3, 4п., М1, 24п., М2, 4п., М4, 10п.

**Далее для размера: 32-35\36-37\38-40**

**25 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 9 лиц., П2, М3, Правая дорожка, М1, П2, 24 лиц., П3, М2, Левая дорожка, М4, П3, 9лиц., 1 изн.



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**26 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

На спицах 11п., **M3**, 4п., **M1**, 26п., **M2**, 4п., **M4**, 11п.

**Далее для размера: 36-37\38-40**

**27 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 10 лиц., П2, **M3**, Правая дорожка, **M1**, П2, 26 лиц., ПЗ, **M2**, Левая дорожка, **M4**, ПЗ, 10лиц., 1 изн.

**28 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

На спицах 12п., **M3**, 4п., **M1**, 28п., **M2**, 4п., **M4**, 12п.

**Далее для размера: 38-40**

**29 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить перед работой), 11 лиц., П2, **M3**, Правая дорожка, **M1**, П2, 28 лиц., ПЗ, **M2**, Левая дорожка, **M4**, ПЗ, 11лиц., 1 изн.

**30 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

На спицах 13п., **M3**, 4п., **M1**, 30п., **M2**, 4п., **M4**, 13п.



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**Переходим к подкове чашки пятки. Условно для всех размеров примем, что у нас 1 ряд.**

Развороты в пятке (см. видео <https://youtu.be/wYKUZwRF5mY> ) 

Двойные петли (см. видео <https://youtu.be/LQGRZdoyrng> ) 

Провязываем двойную петлю в лиц. ряду

(см. видео <https://youtube.com/shorts/OPb0nOGslAI> ) 

Провязываем двойную петлю в изн. ряду

(см. видео [https://youtu.be/sGH\\_sBxwkwk](https://youtu.be/sGH_sBxwkwk) ) 

**1 ряд:** 1 кромочная, 7\8\9\10\11\12 лиц., **П2**, **М3**, правая дорожка **М1**, 11\13\13\15\15\17\лиц., 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц., развернуть вязание.

**2 ряд:** 1 петлю снять (нить перед работой), 3\5\3\5\3\5\ изн., 2 вместе изнаночной (за заднюю стенку), 1 изн., развернуть вязание.

**3 ряд:** 1 петлю снять (нить за работой), 4\6\4\6\4\6\ лиц., 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц., развернуть вязание.

**4 ряд:** 1 петлю снять (нить перед работой), 5\7\5\7\5\7\ изн., 2 вместе изнаночной, 1 изн., развернуть вязание.

**5 ряд:** 1 петлю снять (нить за работой), 6\8\6\8\6\8\ лиц., 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц., развернуть вязание.

**6 ряд:** 1 петлю снять (нить перед работой), 7\9\7\9\7\9\ изн., 2 вместе изнаночной, 1 изн., развернуть вязание.

**7 ряд:** 1 петлю снять (нить за работой), 8\10\8\10\8\10\ лиц., 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц., развернуть вязание.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**Для размера 22-24\25-27**

**8 ряд:** 1 петлю снять (нить перед работой, нить потянуть **ОТ** себя, получится двойная петля), 9\11 изн., 2 вместе изнаночной, 1 изн., развернуть вязание.

**Для остальных размеров 29-31\32-35\36-37\38-40**

**8 ряд:** 1 петлю снять (нить перед работой), 0\0\9\11\9\11 изн., 2 вместе изнаночной, 1 изн., развернуть вязание.

**Для размера 22-24\25-27**

**9 ряд:** 1 петлю снять (нить за работой, потянуть **НА** себя, получится двойная петля), 10\12 лиц., 1 двойная (провязать лицевой, заводя спицу снизу захватывая обе ножки петли), **М2**., левая дорожка, **М4**, **ПЗ**, 7\8 лиц., 1 изн. (далее описание 14 ряд стр.17)

**Для остальных размеров 29-31\32-35\36-37\38-40**

**9 ряд:** 1 петлю снять (нить за работой), 0\0\10\12\10\12 лиц., 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц., развернуть вязание.

**Для размера 29-31\32-35**

**10 ряд:** 1 петлю снять (нить перед работой, нить потянуть **ОТ** себя, получится двойная петля), 11\13 изн., 2 вместе изнаночной, 1 изн., развернуть вязание.

**Для размеров 36-37\38-40**

**10 ряд:** 1 петлю снять (нить перед работой), 0\0\11\13\11\13 изн., 2 вместе изнаночной, 1 изн., развернуть вязание.

**Для размера 29-31\32-35**

**11 ряд:** 1 петлю снять (нить за работой, потянуть **НА** себя, получится двойная петля), 12\14 лиц., 1 двойная (провязать лицевой, заводя спицу снизу захватывая обе ножки петли), **M2.**, левая дорожка, **M4, ПЗ**, 9\10 лиц., 1 изн. (далее описание 14 ряд стр.17)

**Для размеров 36-37\38-40**

**11 ряд:** 1 петлю снять (нить за работой), 0\0\0\0\12\14 лиц., 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц., развернуть вязание

**Далее для размера 36-37\38-40.**

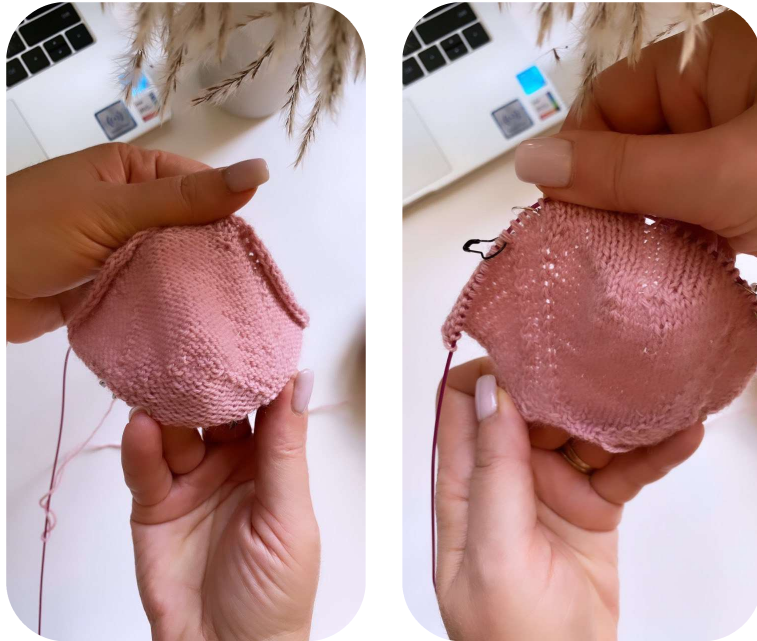
**12 ряд:** 1 петлю снять (нить перед работой, нить потянуть **ОТ** себя, получится двойная петля), 13\15 изн., 2 вместе изнаночной, 1 изн., развернуть вязание.

**13 ряд:** 1 петлю снять (нить за работой, потянуть **НА** себя, получится двойная петля), 14\16лиц., + 1 двойная (провязать лицевой, заводя спицу снизу за левую стенку), **M2.**, левая дорожка, **M4, ПЗ**, 11\12 лиц., 1 изн.



**14 ряд:** 1 петлю снять, все изнаночные, двойную изнаночную провязываем за заднюю стенку, последнюю кромочную провязать лицевой

На спицах 9\10\11\12\13\14п., **M3**, 4п., **M1**, 12\14\14\16\16\18п, **M2**, 4п., **M4**, 9\10\11\12\13\14п.



**Внимание! приступаем к убавкам.**

(см. видео <https://youtu.be/DxQ8B6SHfyE>



Между **M1** и **M2** поставим центральный маркер **MЦ**

**15 ряд:** 1 кромочная, 8\9\10\11\12\13 лиц., **M3**, правая дорожка, **M1**, 4\5\6\7 лиц., две вместе с наклоном вправо, **MЦ**, две вместе с наклоном влево, 4\5\6\7 лиц., **M2**, левая дорожка, **M4**, 8\9\10\11\12\13 лиц., 1 изн.

**16 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**17 ряд:** 1 кромочная, 8\9\10\11\12\13 лиц., **П2**, **M3**, правая дорожка, **M1**, 3\4\5\6 лиц., две вместе с наклоном вправо, **MЦ**, две вместе с наклоном влево, 3\4\5\6 лиц., **M2**, левая дорожка, **M4**, **П3**, 8\9\10\11\12\13 лиц., 1 изн.



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**18 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**19 ряд:** 1 кромочная, 9\10\11\12\13\14 лиц., **М3**, правая дорожка, **М1**, 2\3\3\4\4\5 лиц., две вместе с наклоном вправо, **МЦ**, две вместе с наклоном влево, 2\3\3\4\4\5 лиц., **М2**, левая дорожка, **М4**, 9\10\11\12\13\14 лиц., 1 изн.

**20 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**21 ряд:** 1 кромочная, 9\10\11\12\13\14 лиц., **П2**, **М3**, правая дорожка, **М1**, 1\2\2\3\3\4 лиц., две вместе с наклоном вправо, **МЦ**, две вместе с наклоном влево, 1\2\2\3\3\4 лиц., **М2**, левая дорожка, **М4**, **П3** 9\10\11\12\13\14 лиц., 1 изн.

**22 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**23 ряд:** 1 кромочная, 10\11\12\13\14\15 лиц., **М3**, правая дорожка, **М1**, 0\1\1\2\2\3 лиц., две вместе с наклоном вправо, **МЦ**, две вместе с наклоном влево, 0\1\1\2\2\3 лиц., **М2**, левая дорожка, **М4**, 10\11\12\13\14\15 лиц., 1 изн.

**24 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**Для размера 22-24  
на спицах 32 петли.**

11п., **М4**, 4п., **М2**, 2п., **М1**, 4п., **М3**, 11п.

**Далее для размера: 25-27\29-31\32-35\36-37\38-40**

**25 ряд:** 1 кромочная, 0\11\12\13\14\15 лиц., **П2**, **М3**, правая дорожка, **М1**, 0\0\0\1\1\2 лиц., две вместе с наклоном вправо, **МЦ**, две вместе с наклоном влево, 0\0\0\1\1\2 лиц., **М2**, левая дорожка, **М4**, **П4**, 10\11\12\13\14\15 лиц., 1 изн.

**26 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**Для размера 25-27\ 29-31**  
**на спицах 36\38 петель.**

13\14п., **M4**, 4п., **M2**, 2п., **M1**, 4п., **M3**, 13\14п.

**Далее для размера: 32-35\36-37\38-40**

**27 ряд:** 1 кромочная, 0\0\0\14\15\16 лиц., **M3**, правая дорожка, **M1**, 0\0\0\0\0\1 лиц., две вместе с наклоном вправо, **MЦ**, две вместе с наклоном влево, 0\0\0\0\0\1 лиц., **M2**, левая дорожка, **M4**, 0\0\0\14\15\16 лиц., 1 изн.

**28 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**Для размера 32-35\36-37**  
**на спицах 40\42 петли.**

15\16., **M4**, 4п., **M2**, 2п., **M1**, 4п., **M3**, 15\16п.

**Далее для размера: 38-40**

**29 ряд:** 1 кромочная, 0\0\0\0\0\16 лиц., **P2**, **M3**, правая дорожка, **M1**, 0\0\0\0\0\0 лиц., две вместе с наклоном вправо, **MЦ**, две вместе с наклоном влево, 0\0\0\0\0\0 лиц., **M2**, левая дорожка, **M4**, **P3**, 0\0\0\0\0\16 лиц., 1 изн.

**30 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**Для размера 38-40**  
**на спицах 46 петель**

18п., **M4**, 4п., **M2**, 2п., **M1**, 4п., **M3**, 18п.

**MЦ-центральный маркер можно снять**

**31 ряд:** 1 кромочная, 10\12\13\14\15\17 лиц., **M3**, правая дорожка, **M1**, 2лиц., **M2**, левая дорожка, **M4**, 10\12\13\14\15\17 лиц., 1 изн.

**32 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

31-32 ряд повторить еще 0\1\2\2\3\3 раза



**Внимание!!!** В 33 ряду перемещаем маркеры **M1** и **M2**.  
И меняем направление дорожек  
**Посмотрите видео!!!**

(см. видео <https://youtu.be/FgMbeKYArQw>)



**33 ряд:** 1 кромочная, 9\11\12\13\14\16 лиц., две петли вместе с наклоном вправо, **M3**, 3 лиц **M1**, **П1**, 2лиц., **П4**, **M2**, 3 лиц, **M4**, две петли вместе с наклоном влево, 9\11\12\13\14\16 лиц., 1изн.

**34 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**Внимание!!!** Перемещение маркеров 2.

**Посмотрите видео.**

(см видео <https://youtu.be/YB01xEewRqE>)



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**35 ряд:** 1 кромочная, 8\10\11\12\13\15 лиц., две петли вместе с наклоном вправо, **М3**, 1 лиц **П1**, 1 лиц, две петли вместе с наклоном вправо, **П1**, 1лиц., **МЦ**, 1 лиц., **П4**, две петли вместе с наклоном влево, 1 лиц., **П4**, 1 лиц., **М4**, две петли вместе с наклоном влево, 8\10\11\12\13\15 лиц., 1изн.

**36 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

На спицах 32\36\38\40\42\46 петель.

*Совет:* чтоб выделить стопу и не пропустить момент соединения изделия в круг, выделим первые и последние 5 \ 7 \ 7 \ 7\ 7\ 8 петель маркерами.

Между маркерами **М3** и **М4** 22\22\24\26\28\30 петель.



На этом же этапе я советую примерить следок, немного потянув его на себя, для того, чтоб понять глубину следка. Если Вы хотите следок с более глубоким вырезом, продолжаем вязать поворотными рядами.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**37 ряд:**

1 кромочная, 7\9\10\11\12\14 лиц., две петли вместе с наклоном вправо,

**МЗ**, 1 лиц **П1**, 1 лиц., две петли вместе с наклоном вправо, **1 лиц.**, **П1**, 1 лиц., **МЦ**, 1 лиц., **П4**, **1 лиц.**, две петли вместе с наклоном влево, 1 лиц **П4**, 1 лиц, **М4**, две петли вместе с наклоном влево, 7\9\10\11\12\14 лиц., 1 изн.

(Для размера 22-24 далее стр. 23)

**Далее для размеров 29-31\32-35\36-37\38-40**

**38 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**39 ряд:**

1 кромочная, 0\0\9\10\11\13лиц., две петли вместе с наклоном вправо,

**МЗ**, 1 лиц **П1**, 1 лиц., две петли вместе с наклоном вправо, **2 лиц.**, **П1**, 1 лиц., **МЦ**, 1 лиц., **П4**, **2 лиц.**, две петли вместе с наклоном влево, 1 лиц **П4**, 1 лиц, **М4**, две петли вместе с наклоном влево, 0\0\9\10\11\13лиц., 1 изн.

(для размеров 29-31\32-35 далее стр. 23)

**Далее для размеров 36-37\38-40**

**40 ряд:** 1 кромочная снимаем (нить за работой) все петли изнаночные, последняя кромочная лицевая.

**41 ряд:**

1 кромочная, 0\0\0\0\10\12лиц., две петли вместе с наклоном вправо,

**МЗ**, 1лиц **П1**, 1 лиц., две петли вместе с наклоном вправо, **3 лиц.**, **П1**, 1 лиц., **МЦ**, 1 лиц., **П4**, **3 лиц.**, две петли вместе с наклоном влево, 1 лиц **П4**, 1 лиц, **М4**, две петли вместе с наклоном влево, 0\0\0\0\10\12лиц., 1 изн.



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна



Лицевые петли, выделенные синим цветом, будут увеличиваться по количеству

Закончить нужно лицевым рядом!



Соединяем наши петли в круг. Добавим недостающие петли мыска (методом дополнительного набора воздушных петель) и распределим все петли на 2 спицы.

Разделим петли на 3 части

(см. видео <https://youtu.be/KKVUYZseG7E> )



Соединяем петли вкруг

(см. видео <https://youtu.be/yYvZbgewwHo> )



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

### Условно примем

**1 спица будет тыльная сторона.**

**2 спица будет стороной ступни**

**1 ряд:**

**1 спица:**

**5 \ 7 \ 7 \ 7 \ 7 \ 8 п.**, добираем 12 \ 8 \ 10 \ 12 \ 14 \ 14 п., **5 \ 7 \ 7 \ 7 \ 7 \ 8 п.** лиц.

**2 спица:** все петли лицевые

**2 ряд:**

**1 спица** все петли лицевые

**2 спица:** 2 \ 2 \ 2 \ 4 \ 3 \ 4 лиц, две петли вместе с наклоном вправо, **МЗ**, 1 лиц **П1**, 1 лиц, две петли вместе с наклоном вправо, **2 \ 2 \ 3 \ 4 \ 4 \ 4 лиц.**, **П1**, 1 лиц., **МЦ**, 1 лиц., **П4**, **2 \ 2 \ 3 \ 4 \ 4 \ 4 лиц.**, две петли вместе с наклоном влево, 1 лиц., **П4**, 1 лиц., **М4**, две петли вместе с наклоном влево 2 \ 2 \ 2 \ 4 \ 3 \ 4 лиц

**На спице 22 \ 22 \ 24 \ 26 \ 28 \ 30 петель**

**Всего на 2-х спицах 44 \ 44 \ 48 \ 52 \ 56 \ 60 п.**

**ВНИМАНИЕ!!!** продолжаем повторять 1 и 2 ряды пока на 2 спице перед маркером **М1** и после маркера **М2** не останется **2 петли**.

**Меняем направление дорожек.**

(см. видео <https://youtu.be/8qAAMjRbqEQ> )



**1 ряд:** все петли лицевые.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**2 ряд:**

**1 спица:** все петли лицевые.

**2 спица:**

1 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 1 лиц. **П1.**, 1 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 3\3\4\5\6\7 лиц. **П1**, 1 лиц. **МЦ**, 1 лиц, **П4**, 3\3\4\5\6\7 лиц., 2 петли вместе с наклоном вправо, 1 лиц., **П4**, 1 лиц. 2 петли вместе с наклоном вправо, 1 лиц.

Повторяем 1-2 ряды на необходимую высоту,  
примерно до середины мизинца.

Для модели с рисунком, включаем узор согласно выбранной схеме в **4 ряду**

**3 ряд:** все петли лицевые

**4 ряд:**

**1 спица:** Узор по схеме согласно размеру.

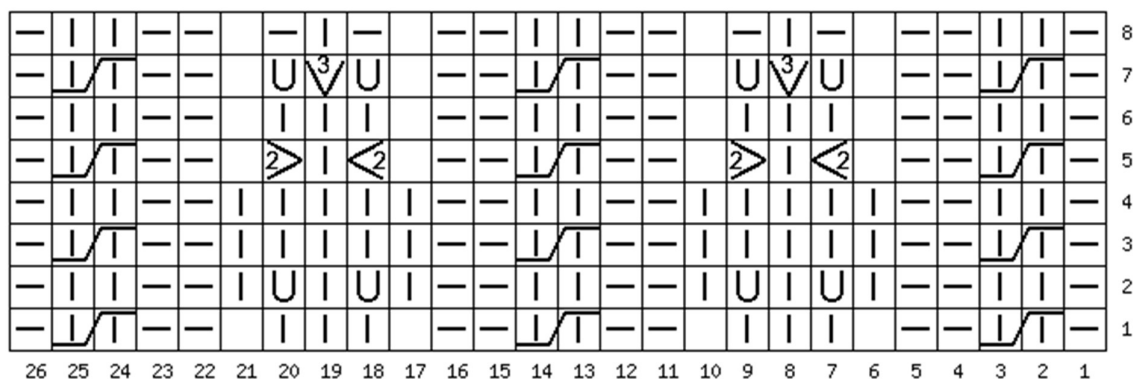
**2 спица:** 1 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 1 лиц. **П1.**, 1 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 3\3\4\5\6\7лиц. **П1**, 1 лиц. **МЦ**, 1 лиц, **П4**, 3\3\4\5\6\7 лиц., 2 петли вместе с наклоном вправо, 1 лиц., **П4**, 1 лиц. 2 петли вместе с наклоном вправо, 1 лиц.

Повторяем на необходимую высоту, примерно до  
середины мизинца.

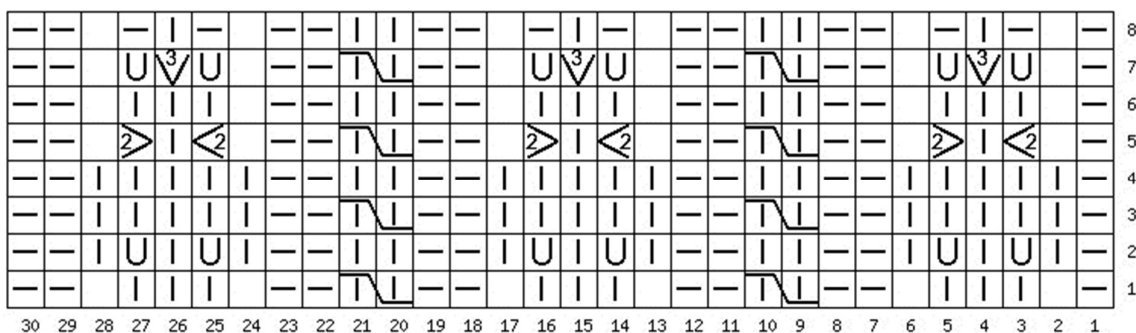
1 спица всегда по узору

2 спица 2-3 ряд (стр.25)

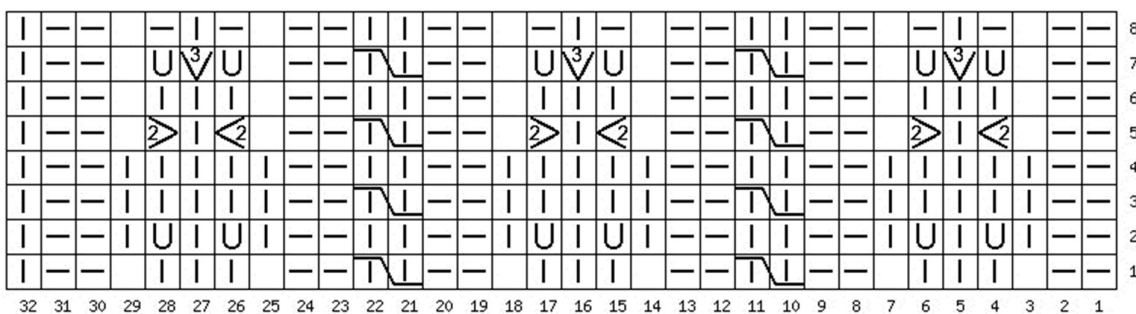
### Схема узора на 22 петли (размер 22-24\25-27)



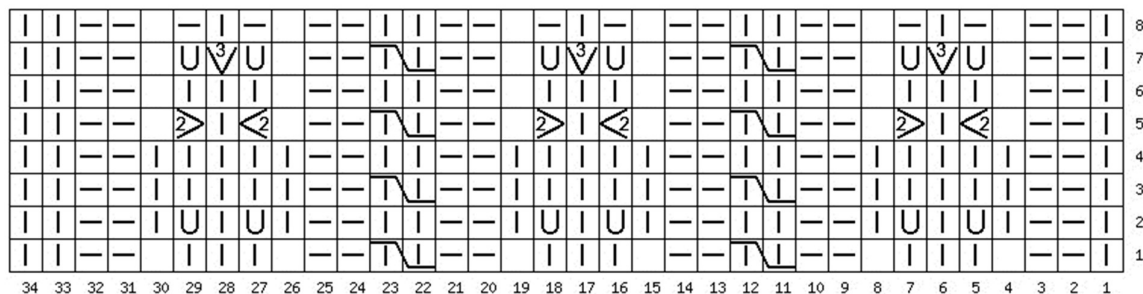
### Схема узора на 24 петли (размер 29-31)



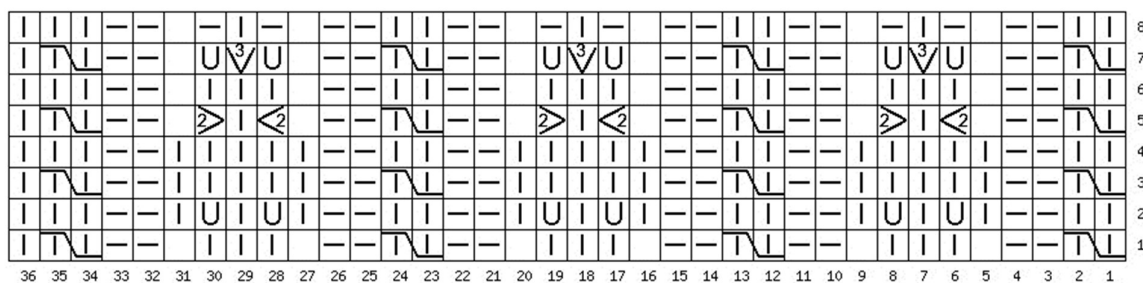
### Схема узора на 26 петель (размер 32-35)







### Схема узора на 28 петель (размер 36-37)



### Схема узора на 30 петель (размер 38-40)




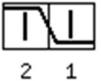


### Условные обозначения

	Нет петли
	Лицевая петля
	Изнаночная петля
	Две петли вместе с наклоном вправо



Описание: Следки  
 Автор: Рогоза Татьяна

	Две петли вместе с наклоном влево
	Прямой накид
	3 петли провязать вместе лицевой. 1 петлю снять как лицевую, 2 петли провязать вместе лицевой с наклоном вправо и протянуть через снятую.
	Перекрестить 2 петли (не снимая петель со спицы, сначала провязать вторую петлю лицевой, нить за спицей, затем первую., нить за спицей, перенести обе провязанные петли на правую спицу)



Для более округлого мыска мы сделаем убавления через ряд и убавления в каждом ряду согласно размеру (см. таблицу 1).

Мысок начинается от середины мизинца, или если Вы вяжете без возможности примерки, то за 3-5 см до необходимого размера по длине стопы.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна

**1 спица:** 1 лиц, убавка влево (1-ю петлю снять не провязанной, 2-я петля лиц., протянуть 2-ю через 1-ю), остальные петли лиц., все петли лицевые, не доходя 3-х до ее конца, убавка вправо (2 петли вместе лицевой), 1 лиц.

Вы можете закрывать  
мысок с рисунком на 1-й  
спице, постепенно  
закрывая петли



**2 спица:** 1 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, 1 лиц. **П1.**, 1 лиц, 2 петли вместе с наклоном влево, **4\4\5\6\7\8** лиц. **МЦ**, **4\4\5\6\7\8** лиц., 2 петли вместе с наклоном вправо, 1 лиц., **П4**, 1 лиц. 2 петли вместе с наклоном вправо, 1 лиц

**2 ряд:** все петли лицевые.

**1-2 ряда повторить до тех пор, пока на каждой из спиц окажется по 12 петель. ВСЕГО НА СИЦАХ 24 ПЕТЛИ.**

**1 ряд:**

**1 спица:** 1 лиц, убавка влево (1-ю петлю снять не провязанной, 2-я петля лиц., протянуть 2-ю через 1-ю), остальные петли лиц., все пели лицевые, не доходя 3-х до ее конца, убавка вправо (2 петли вместе лицевой), 1 лиц.

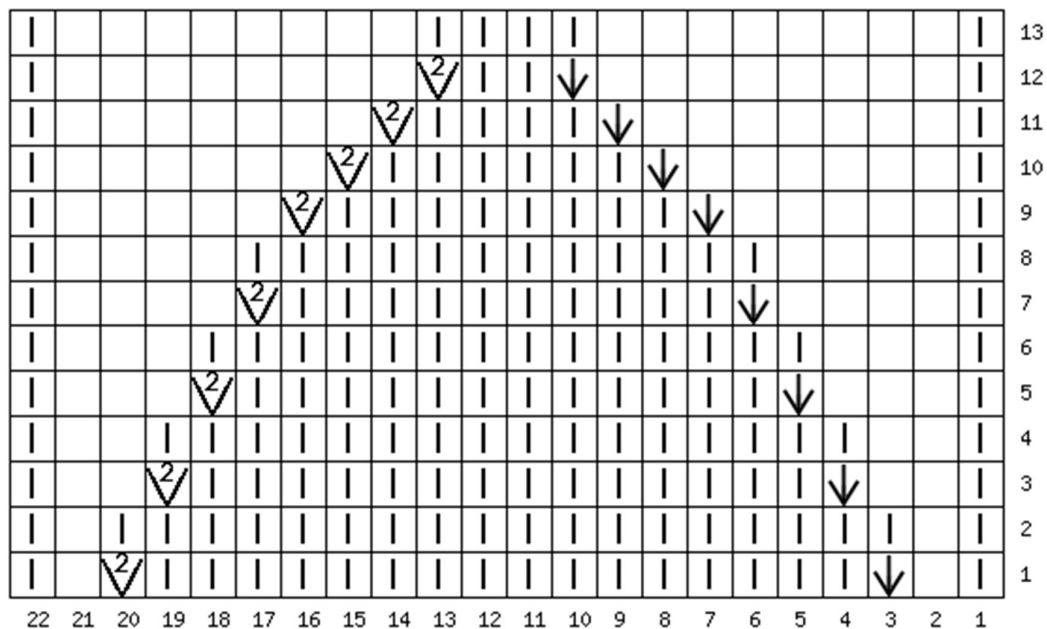
**2 спица:** 1 лиц, убавка влево (1-ю петлю снять не провязанной, 2-я петля лиц., протянуть 2-ю через 1-ю), остальные петли лиц., все пели лицевые, не доходя 3-х до ее конца, убавка вправо (2 петли вместе лицевой), 1 лиц.

**2 ряд:** все петли лицевые.

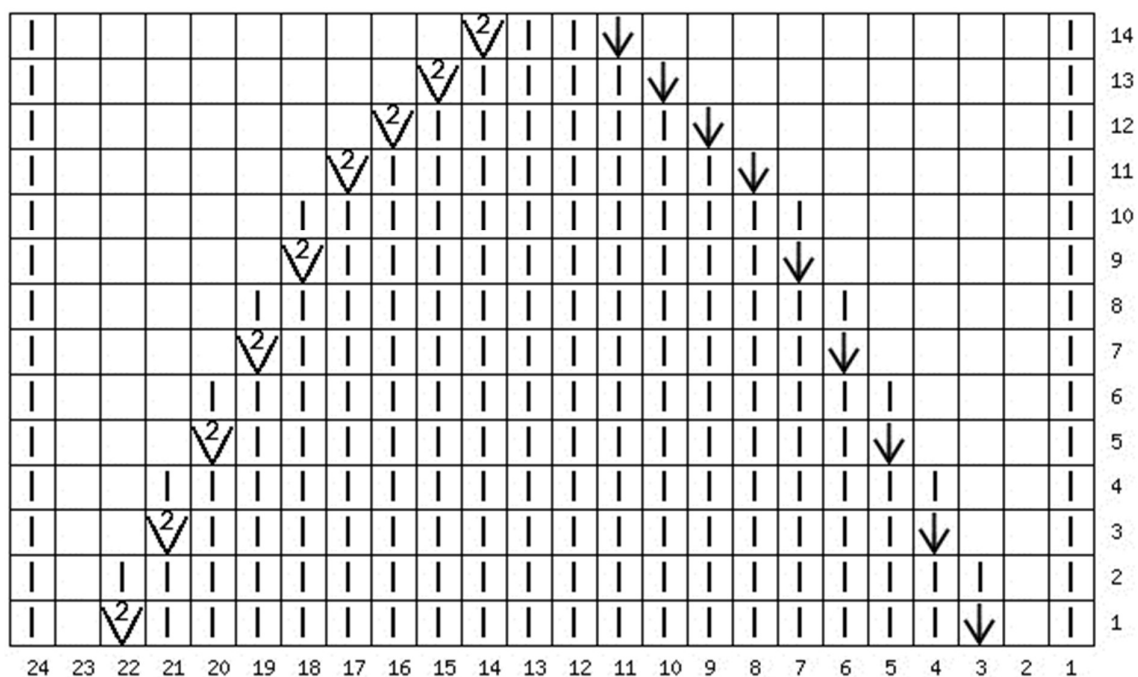
Автор: Рогоза Татьяна

## Схемы для первой спицы

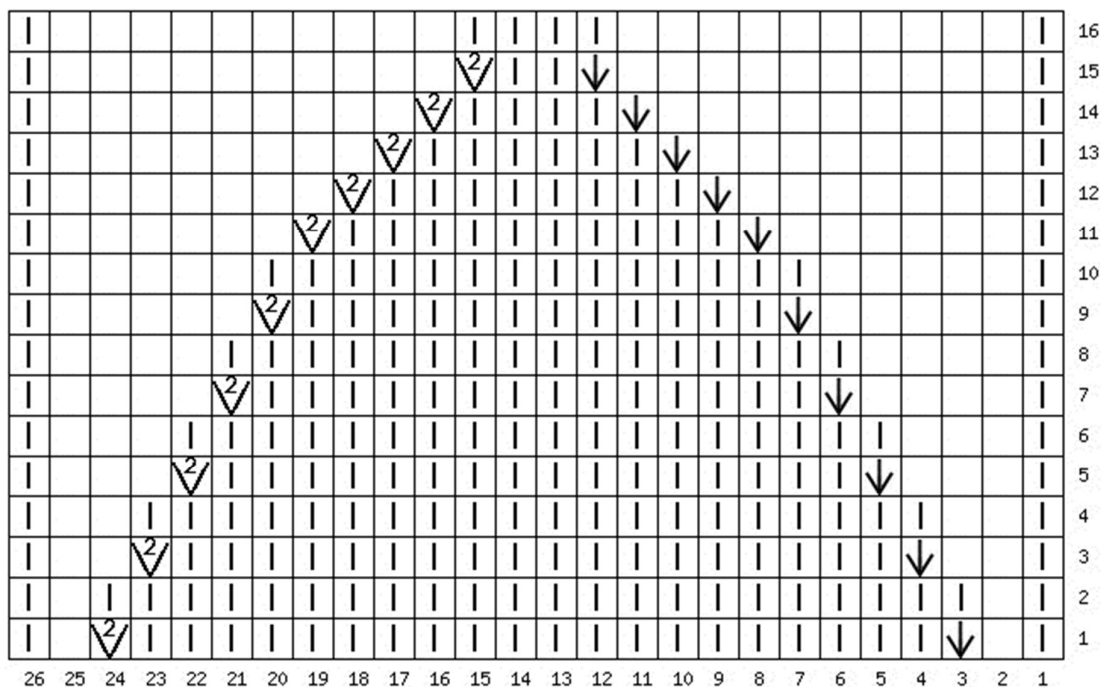
Размер 22-24\25-27



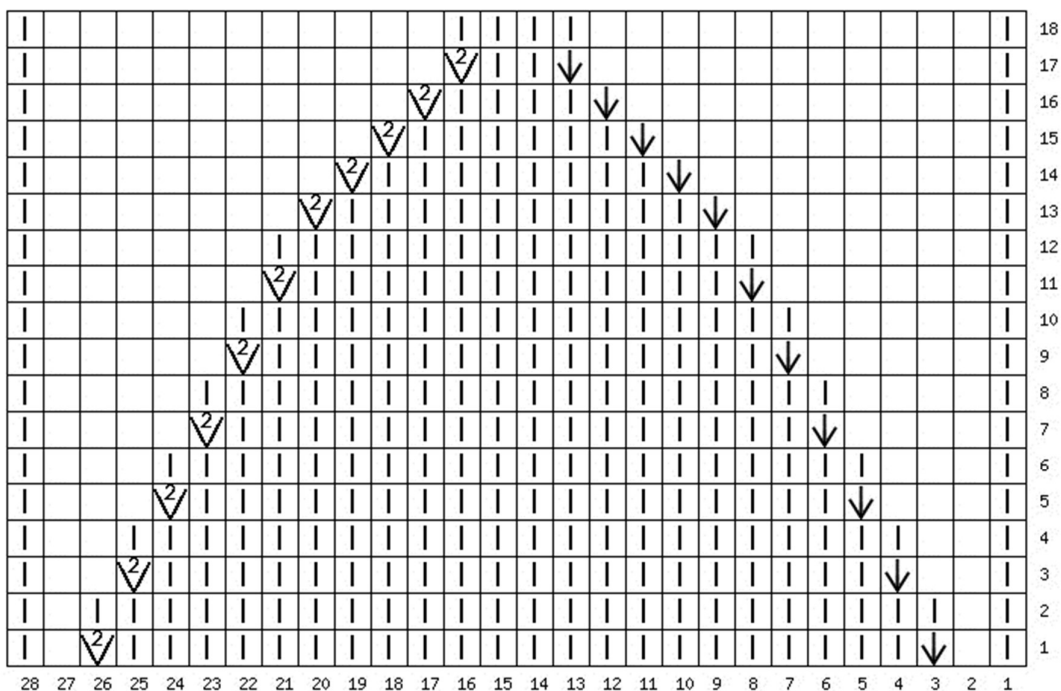
Размер 29-31



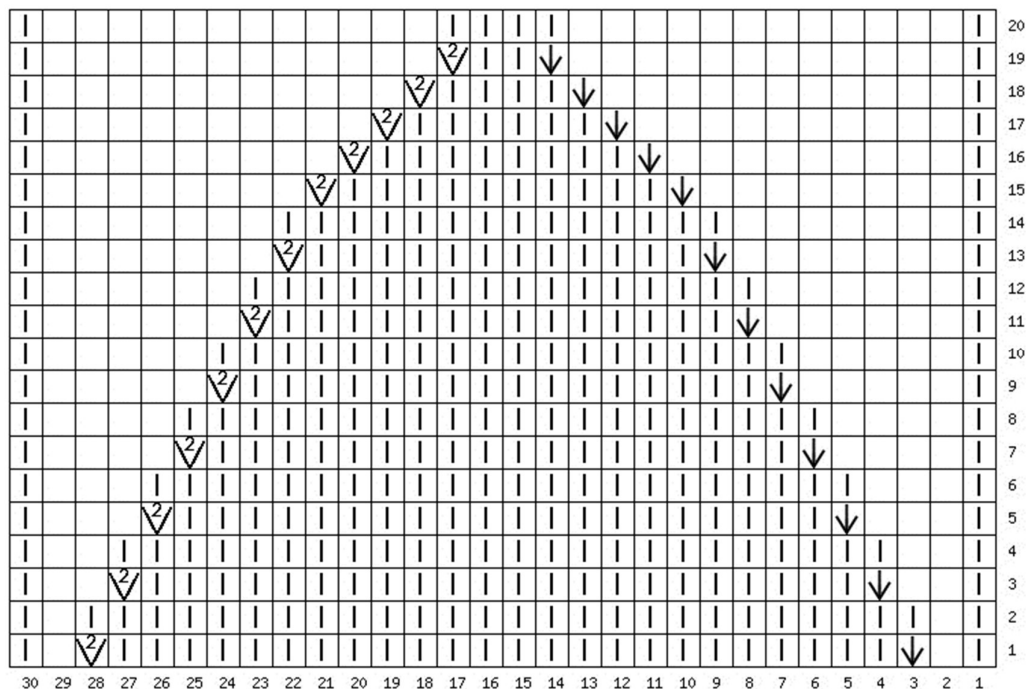
### Размер 32-35






### Размер 36-37



Размер 38-40



### Условные обозначения

	Лицевая петля
	1 протяжка, 1 п. снять как лицевую, 1 лиц. и протянуть ее через снятую петлю
	2 петли вместе провязать лицевой

Оставив кончик от рабочей нити 15-20 см, отрежем нить.

Приступаем к трикотажному шву «петля в петлю».

- *Держим носок верхней частью к себе, рабочая нить идет от второй спицы. Вводим иглу в первую петлю первой (передней) спицы, как при вязании лицевой, и снимаем петлю со спицы, затем вводим иглу во вторую петлю как в изнаночную, и не снимаем ее.*



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна



- *Вводим иглу в первую петлю второй (задней) спицы как при вязании изнаночной, и снимаем петлю со спицы, затем вводим иглу во вторую петлю как в лицевую, и не снимаем ее.*



Повторяем эти два пункта поочередно. Последняя оставшаяся петля на передней спице так же снимается, как лицевая, на задней – как изнаночная.



Нить выводим на изнанку и прячем хвостик.

### Обработка манжеты

Для формирования красивого края (манжеты) поднимаем петли по кругу из кромочных петель следка, поддевая их за обе стенки.

Первое, что необходимо сделать выделить маркерами участок стенки пятки.



На участке выделенным маркерами (пятка) я рекомендую поднимать петли через одну.

Так манжета будет плотнее сидеть на пятке и следок не будет спадать.

(см. видео [https://youtu.be/RLilGyaI\\_ZI](https://youtu.be/RLilGyaI_ZI) )



Остальные петли поднимает по кругу из каждой кромочной петли.

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна



Равномерно распределяем петли на 2 спицы. Количество полученных петель здесь не пишу, поскольку это не так принципиально.

Далее вяжем 1 ряд изнаночными петлями.





А затем - лицевыми петлями 9-12 рядов.

Манжета может быть связана в высоту на любое количество рядов по Вашему усмотрению. Я привела средние значения. То есть количество лицевых рядов может быть увеличено, и тогда следок получится чуть более закрытым.

Теперь необходимо сделать заключительный шаг – при помощи трикотажной иглы выполнить соединительный кеттельный шов.

(см. видео <https://youtu.be/b1Rre-30q94> )



Обрезаем рабочую нить длиной 70-80 см, вдеваем в иглу. Сгибаем манжету пополам и выполняем шов по кругу.

Находим петли, с которыми будем сшивать.

Нить снизу.

- Вводим иглу в петлю на полотне сверху вниз.
- Далее вводим иглу на спице как в изнаночную (сверху вниз)
- В петлю на полотне (которую только что прошли) вводим иглу снизу в верх.
- Вводим иглу в следующую петлю на полотне сверху вниз.
- Вводим иглу в петлю на спице как в лицевую и скидываем.

А теперь до конца будем повторять действия:

- Вводим иглу на спице как в изнаночную (сверху вниз)
- В петлю на полотне (которую только что прошли) вводим иглу снизу в верх.
- Вводим иглу в следующую петлю на полотне сверху вниз.
- Вводим иглу в петлю на спице как в лицевую и скидываем

Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна



Когда всё готово, прячем кончики нитей внутрь манжеты и между петлями пятки.

**После того как следочки связаны, прячем хвостики и проводим ВТО.**

1. Замачиваем изделие в прохладной воде на 20-30 минут, с капелькой средства с ланолином.
2. Хорошенько прополаскиваем в проточной воде.
3. Чуть отжимаем, и оставляем в раковине, чтобы стекла оставшая вода.
4. Выкладываем изделие на ровную поверхность, ВАЖНО разложить вещь без заломов и не перетягивая её.
5. Если у вас есть носочные блокаторы, используйте их.



Описание: Следки  
Автор: Рогоза Татьяна



*Мне было приятно поделиться с Вами и показать, как легко и быстро  
можно связать пару замечательных следочков.*

***ПРИЯТНОГО ТВОРЧЕСТВА!!!***

*Отмечайте свои работы тегом #light\_legs\_always*

*Данное описание предназначено только для личного использования!*

*Копирование и распространение в интернете либо в печатных  
изданиях запрещено!*

*С уважением, Татьяна Рогоза.*

*VK - @vyazanie\_prosto*

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. QR-коды ВИДЕО

 <p>QR-code</p> <p>Набор петель</p>	 <p>QR-code</p> <p>Из 1 петли вывязать 2 петли</p>	 <p>QR-code</p> <p>3 ряд</p>
 <p>QR-code</p> <p>П1- прибавка вправо (из петли)</p>	 <p>QR-code</p> <p>П2- прибавка вправо (из протяжки)</p>	 <p>QR-code</p> <p>П3- прибавка влево (из протяжки)</p>
 <p>QR-code</p> <p>П4- прибавка влево (из петли)</p>	 <p>QR-code</p> <p>9 ряд</p>	 <p>QR-code</p> <p>Вяжем правую и левую дорожку</p>
 <p>QR-code</p> <p>Развороты в пятке</p>	 <p>QR-code</p> <p>Двойные петли</p>	 <p>QR-code</p> <p>Провязываем двойную петлю в лиц. ряду</p>



 <p>QR-code</p> <p>Провязываем двойную петлю в изн. ряду</p>	 <p>QR-code</p> <p>Убавки в пятке</p>	 <p>QR-code</p> <p>Перемещение маркеров 1</p>
 <p>QR-code</p> <p>Перемещение маркеров 2</p>	 <p>QR-code</p> <p>Разделяем полотно на 3 части</p>	 <p>QR-code</p> <p>Соединяем в круг</p>
 <p>QR-code</p> <p>Меняем направление дорожек</p>	 <p>QR-code</p> <p>Поднимаем петли для манжеты</p>	 <p>QR-code</p> <p>Кеттельный шов</p>