

АВТОР ОРЛОВА  
ЕКАТЕРИНА  
@ekaterinaiorlova



*Носки "Вдохновение"*

inspiration\_socks

**ВНИМАНИЕ: Все права защищены. Только для индивидуального некоммерческого использования. Копирование и распространение данного описания и его частей (фотографии, схемы) без согласия автора запрещено. При публикации процесса или готовой работы, выполненной по этому описанию, упоминание автора обязательно.**

Описание представляет собой подробное описание в формате pdf на 24 страницах с фотографиями и схемами.

По данному описанию вы связываете носочки от 35 до 40 размера.

Описание составлено для вязания на чулочных спицах, но легко адаптируется под вязание способом Magic Loop.

Уровень сложности средней, но подойдёт и внимательным новичкам, умеющим читать схемы. Носки вяжутся сверху вниз (от резинки к мыску).

***Размер 35-40***

***Расход пряжи – около 80-100г.***

***Количество петель для набора – 64п.***

Так как rapport узора составляет 16п., то изменение плотности вязания, а соответственно ширины носка достигается путем использования спиц большего или меньшего диаметра.

***Пряжа:*** Для носков существует специальная пряжа, прочность которой придают нейлон, полиамид, крапивные волокна. Их должно быть 20-30%. Оставшаяся часть – это шерсть, хлопок, кашемир или др. Метраж

175-210м/50г или 400-420м/100г. Вы можете использовать любую пряжу с подходящим метражом. Понадобится два цвета основной и контрастный.

### ***Инструменты:***

- Чулочные спицы 2/2.25/2.5 или круговые с леской 80-100см.
- Трикотажная игла
- Ножницы
- Блокаторы
- Линейка
- Сантиметровая лента
- Маркеры

***Необходимые навыки:*** навык кругового вязания на чулочных спицах или способом Magic Loop, замыкание петель в круг, вязание лицевых, изнаночных петель, накид, убавки (влево, вправо), умение читать схемы вязания узора.

***Совет:*** Рекомендую после того, как провяжете несколько сантиметров паголенка, примерить и оценить, как сидит на ноге. При необходимости уменьшите или увеличьте размер спиц для более комфортной посадки.

## ***СТРОЕНИЕ НОСКА***



### *Пояснения сокращений и условных обозначений.*

X	кром.	кромочная петля (снять петлю на правую спицу не провязывая)	
V		снять петлю на правую спицу не провязывая, нить за работой	
Л	лиц.п	лицевая петля	
И	изн. п	изнаночная петля	
н.	н.	накид	
\\	2 п. вместе влево (уб.вл.)	убавка влево (2 лицевые петли провязать с наклоном влево – первую петлю снять как при лицевом вязании, 2-ю петлю провязать лицевой и протянуть через неё снятую петлю) <b>в лицевых рядах</b>	
	2 п. вместе влево (уб.вл.)	убавка влево (2 изнаночные петли провязать с наклоном влево) <b>в изнаночных рядах</b>	
/	2п. вместе вправо (уб.пр.)	убавка вправо (2 петли провязать вместе лицевой с наклоном вправо – спицу ввести во 2-ую петлю и 1-ю петлю, начиная со второй и провязать их вместе)	

## ***НАЧАЛО ВЯЗАНИЯ (НАБОР ПЕТЕЛЬ И МАНЖЕТА)***

***Набор петель*** делаем любым удобные для вас способом (я использовала классический способ). Итак, нам необходимо набрать количество петель в два раза больше, чем когда будем вязать сам носок (носок вяжется на 64п.) значит нам надо набрать 128п. + 1п. для замыкания в круг.

Далее распределяем петли в зависимости от того каким способом вы вяжете.

***Чулочные спицы:*** на каждой спице по 16п.

***Magic Loop:*** на каждой спице по 32п.

Для замыкания вязания в круг соединяем спицы в круг и обязательно следим, чтобы петли не перекручивались. Кончик нити смотрит на нас, а рабочая нить (от клубка) - от нас. Переносим первую набранную петлю на четвертую спицу и протягиваем последнюю набранную петлю на первую набранную петлю. Спускаем последнюю набранную петлю. Подтягиваем кончики нитей. Должно получиться аккуратное и незаметное место соединения. Оно будет началом каждого нового ряда. Приступаем к вязанию манжеты.

***МАНЖЕТА***

Манжета будет состоять из двух частей.

Начинаем вязать первую рюшку контрастным цветом по *схеме 1*

		-			-		8
		-			-		7
-						-	6
-					-		5
-						-	4
-						-	3
-						-	2
-						-	1
8	7	6	5	4	3	2	1

*Схема 1*

*По петельное описание схемы 1 (репорт 8п. x 8р.):*

**1 ряд:** \*1 изн. п., 6 лиц. п., 1 изн. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**2 ряд:** \*1 изн. п., 6 лиц. п., 1 изн. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**3 ряд:** \*1 изн. п., 6 лиц. п., 1 изн. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**4 ряд:** \*1 изн. п., 2 лиц. п. с наклоном влево, 2 лиц. п., 2 лиц. п. с наклоном вправо, 1 изн. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**5 ряд:** \*1 изн. п., 4 лиц. п., 1 изн. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**6 ряд:** \*1 изн. п., 2 лиц. п. с наклоном влево, 2 лиц. п. с наклоном вправо, 1 изн. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**7 ряд:** \*1 изн. п., 2 лиц. п., 1 изн. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**8 ряд:** \*1 изн. п., 2 лиц. п., 1 изн. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**Важно:** При выполнении убавок вправо или влево необходимо следить чтобы петли не получались скрещенными (при необходимости меняйте стенки петли местами).

После провязывания одного раппорта схемы 1 на спицах 64 петли и 8 рядов. Далее вяжем ещё 5 рядов резинкой  $2\times 2$  (2 лиц. п.  $\times$  2 изн. п.) по рисунку. Всего 13 рядов. Это нужно для того, чтобы рюша контрастного цвета была немного выше при дальнейшем вязании носка.

На время отложите первую рюшу.

Далее таким же образом вяжем вторую рюшу нитью основного цвета, только её высота уже должна быть 8 рядов.



Затем, когда обе рюши готовы нужно соединить их вместе. Делается это так сначала переносим все петли на одни спицы следующим образом: сначала идёт петля основного цвета, потом петля контрастного цвета. Делаем так пока не перенесём все петли.



Теперь можно отрезать контрастную нить. Не стоит отрезать очень коротко. Оставьте примерно 10-15см. Потом будет удобнее заправлять кончик нити.

Далее будем соединять обе рюши вместе (*все петли лицевые и изнаночные провязываем лицевыми для более удобного соединения*). Вяжем по 2 петли лицевыми вместе (петля основного цвета + петля контрастного цвета, нитью основного цвета пока не соединим обе рюши вместе .

Для более удобного и аккуратного соединения я переворачиваю петли и затем провязываю по 2 вместе лиц. за заднюю стенку). Получился соединительный ряд провязанный полностью лицевыми петлями.

При дальнейшем вязании резинки 2х2 (2 лиц. п. × 2 изн. п.) лицевые петли не будут видны.

**Важно:** надо внимательно следить чтобы при соединении петель они не получались скрещенными. Петля контрастного цвета всегда должна быть за петлей основного цвета (с лицевой стороны контрастный цвет не должен быть виден).



Затем необходимо провязать резинкой  $2 \times 2$  (2 лиц. п.  $\times$  2 изн. п.) ещё 5 рядов  
*(соблюдаем рисунок т.е. где лицевые петли идут лицевые, где были изнаночные петли вяжем изнаночные).*



## ПАГОЛЁНОК

*Только для носочков стандартной высоты. Кто хочет связать короткие носочки этот пункт пропускает.*

Вяжите паголенок на необходимую высоту (в моем случае 4 раппорта) по схеме 2. Для коротких носков можно связать 1 рапорт и перейти к вязанию пятки. При необходимости более высокого паголенка вы можете повторить схему 2.

**Совет:** После того, как связете несколько сантиметров паголенка рекомендую примерить и посмотреть как сидит носочек на ноге.

Вяжем по *схеме 2*

				○			/	\			○					7	
			○			/	-	-	\			○				5	
		○			/	-	-	-	-	\			○			3	
	○			/	-	-	-	-	-	\			○			1	
16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		

*Схема 2*

На схеме даны только лицевые ряды. Изнаночные ряды вяжем по рисунку.

**Важно:** При выполнении убавок вправо или влево необходимо следить чтобы петли не получались скрещенными (при необходимости меняйте стенки петли местами).

***По петельное описание схемы 2 (репорт 16п. x 8р.):***

**1 ряд:** \*1 лиц. п., накид, 2 лиц. п., 2 лиц. п с наклоном влево, 6 изн. п., 2 лиц. п. с наклоном вправо, 2 лиц. п., накид, 1 лиц. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**2 ряд:** все петли вяжем по рисунку, накид провязываем лиц. п.

**3 ряд:** \*2 лиц. п., накид, 2 лиц. п., 2 лиц. п с наклоном влево, 4 изн. п., 2 лиц. п. с наклоном вправо, 2 лиц. п., накид, 2 лиц. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**4 ряд:** все петли вяжем по рисунку, накид провязываем лиц. п.

**5 ряд:** \*3 лиц. п., накид, 2 лиц. п., 2 лиц. п с наклоном влево, 2 изн. п., 2 лиц. п. с наклоном вправо, 2 лиц. п., накид, 3 лиц. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**6 ряд:** все петли вяжем по рисунку, накид провязываем лиц. п.

**7 ряд:** \*4 лиц. п., накид, 2 лиц. п., 2 лиц. п с наклоном влево, 2 лиц. п. с наклоном вправо, 2 лиц. п., накид, 4 лиц. п.\* (повторять от \* до \* пока не провяжете все петли ряда).

**8 ряд:** все петли вяжем по рисунку, накид провязываем лиц. п.



## ПЯТКА

В данной модели связана пятка "подкова" с клином подъема.

**Стенка пятки (поворотное вязание):** Пятку будем вязать на 32п. (1 и 2 спица) по *схеме 3* можно перенести все петли на одну спицу. Вяжем обратно поворотным рядами следующим образом. Для удобства нумерация рядов обнуляется. Высота пятки будет составлять 32р.

### *Схема 3*

### **По петельное описание схемы 3:**

**1 ряд:** \*1 лиц. п, 1 петлю снять не провязывая, нить за работой\*, повторить \*\* до последних 2 петель, 2 лиц. п.

**2 ряд:** первую петлю снять не провязывая (кром.), нить перед работой, 31 изн. п.

**3 ряд:** первую петлю снять не провязывая (кром.), нить за работой, \*1 лиц. п., 1 лиц. п. снять не провязывая, нить за работой\*, повторить \*\* до конца.

4 ряд: первую петлю снять не провязывая (кром.), нить перед работой, 31 изн. п.

**5 ряд:** первую петлю снять не провязывая (кром.), \*1 лиц. п. снять не провязывая, нить за работой, 1 лиц. п. \*, повторить \*\* до последних двух петель, 2 лиц. п.

**6 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 31 изн. п.

**7 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, \*1 лиц. п, 1 петлю снять не провязывая, нить за работой\*, повторить \*\* до конца.

**8 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 31 изн. п.

Вяжем таким образом всю высоту стенки пятки 5-5,5 см.

Для стопы с более высоким подъёмом вы можете связать стенку пятки от 6 до 7 см. высотой или можно надеть носок на ногу и измерить длину пятки. В таком случае у вас изменится количество поднятых петель после формирования пятки и соответственно количество убавок клина подъёма.



**Донышко пятки (поворотное вязание):** На спице 32п. Для удобства нумерация рядов обнуляется. Можно продолжить вязать рисунком как на стенке пятки (для этого надо внимательно следить какие петли надо снимать не провязывая, а какие провязать. Крайние петли и двойные петли провязывают в любом случае лицевыми или изнаночными в зависимости от ряда) или просто лицевой гладью. Вывязывать будем поворотным рядами следующим образом по *схеме 4*.

### *Схема 4*

### *По петельное описание донышка пяты:*

**1 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, 16 лиц. п., 2 вместе лиц. п. с наклоном вправо, 1 лиц. п. Повернуть.

**2 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 3 изн. п., 2 вместе изн. п с наклоном влево, 1 изн. п. Повернуть.

**3 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, 4 лиц. п, 2 вместе лиц. п. с наклоном вправо, 1 лиц. п. Повернуть.

**4 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 5 изн. п., 2 вместе изн. п. с наклоном влево, 1 изн. п. Повернуть.

**5 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, 6 лиц. п, 2 вместе лиц. п. с наклоном вправо, 1 лиц. п. Повернуть.

**6 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 7 изн. п., 2 вместе изн. п. с наклоном влево, 1 изн. п. Повернуть.

**7 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, 8 лиц. п., 2 вместе лиц. п. с наклоном вправо, 1 лиц. п. Повернуть.

**8 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 9 изн. п., 2 вместе изн. п. с наклоном влево, 1 изн. п. Повернуть.

**9 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, 10 лиц. п., 2 вместе лиц. п. с наклоном вправо, 1 лиц. п. Повернуть.

**10 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 11 изн. п., 2 вместе изн. п. с наклоном влево, 1 изн. п. Повернуть.

**11 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, 12 лиц. п., 2 вместе лиц. п. с наклоном вправо, 1 лиц. п. Повернуть.

**12 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 13 изн. п., 2 вместе изн. п. с наклоном влево, 1 изн. п. Повернуть.

**13 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, 14 лиц. п., 2 вместе лиц. п. с наклоном вправо, 1 лиц. п. Повернуть

**14 ряд:** первую петлю снять не провязывая, нить перед работой, 15 изн. п., 2 вместе изн. п. с наклоном влево, 1 изн. п. Повернуть.

**15 ряд :** первую петлю снять не провязывая, нить за работой, 17 лиц. п.



На спице 18п. Донышко пятки готово. Если вы вязали дополнительные ряды то вам надо провязать оставшиеся петли аналогичным образом.

## КЛИН ПОДЪЁМА СТОПЫ

Сейчас надо поднять петли из стенки пятки и соединить вязание обратно в круг.

**Поднятие петель из стенки пятки.** Необходимо поднять с каждой стороны по 16п. (количество поднятых петель равно количеству рядов стенки пятки разделенное на 2). Если вы вязали дополнительные ряды, то считайте необходимое число петель также.

Сейчас перед нами кромка стенки пятки. По бокам стенки идут «косички» из кромочных петель. Каждая петля – 2 провязанных ряда. Петлю на спице не считаем. Находим первую петлю косички на кромке (не считая ту, что на спице). Приподнимаем ее, вводим спицу (или крючок) и вытягиваем петлю, захватив рабочую нить. Нить подтягиваем, чтобы избежать появления дырочки между петлями.

**Совет:** если при поднятии петель у вас образуется дырочка, подтяните рядом стоящие петли, поднимите петлю из другого места или поднимите дополнительно ещё одну петлю.

Всего нам необходимо поднять по 16 петель с каждой стороны (**после поднятия всех петель с изнанки у вас должна получится аккуратная косичка**).



пятка с изнанки (косичка четко видна)

Теперь мы дошли до отложенных перед пяткой петель узора (на них продолжаем вязать узор по схеме).

*Для укороченных носочков – узор начинаем вязать в этом ряду на петлях верхней части (3 и 4 спица), нижняя часть лицевыми петлями (1 и 2 спица – стопа).*

*Для носочков – на петлях верхней части носка (3 и 4 спица) продолжаем вязать узор по схеме для паголенка, нижняя часть носка (1 и 2 спица) лицевыми петлями.*

Когда провязан узор со второй от начала ряда спицы, переходим к третьей и продолжаем вязать по схеме.

Теперь нужно поднять петли из левой стенки пятки по тому же принципу на четвертую спицу. Подтягиваем рабочую нить при переходе от узора, чтобы избежать появления дырочек.

Таким образом мы снова перешли на круговое вязание. На спицах у вас должно быть 82 петли. ( 1 и 2 спицы по 25 петель (стопа), 3 и 4 спицы по 16 петель (верх носочка)

Провязан **1 ряд стопы**. Вешаем маркер перед 1 спицей это будет начало каждого ряда.



Далее начинаем делать убавки клина подъёма (убавки делаем на петлях поднятых из стенки пятки – 1 и 2 спица) через ряд. Убавки находятся в начале первой спицы (с наклоном влево) и в конце второй спицы (с наклоном вправо) пока на спицах не останется исходное количество петель (64 петли), следующим образом:

**1 ряд: 1 спица** = 1 лиц. п., 2 лиц. п. с наклоном влево, вяжем лиц. п. до конца спицы

**2 спица** = вяжем лиц. п. и останавливаемся не довязывая 3 п. до конца спицы, далее вяжем 2 лиц. п. вместе с наклоном вправо, 1 лиц. п.

**3 и 4 спицы** = вяжем узор по схеме 2

**2 ряд: вяжем без убавок** – 1, 2 спицы = все петли лицевые.; 3, 4 спицы = узор по схеме 2.



***СТОПА***

Далее продолжаем вязать стопу, но уже без убавок в клиньях подъема не забывая про схему узора (1 и 2 спицы – лицевые петли, 3 и 4 спицы – узор по схеме 2). Раппорт узора в высоту повторяем столько раз, сколько нужно для вашего размера.

Длина носка до начала вязания мыска:

<b>Размер</b>	35	36-37	38-39	40
<b>Длина, см</b>	18 см.	18,5 см.	20 см.	21 см.

Узор необходимо закончить 8 рядом раппорта схемы 2. Если длины стопы до мыска не будет хватать, можно провязать несколько рядов лицевыми петлями.

Так или иначе, перед мыском нужно провязать один ряд полностью лицевыми петлями.



## ***МЫСОК***

Мысок начинаем вязать примерно с середины мизинца, или за 5 - 5,5 см до необходимого размера по длине стопы.

Убавки мыска идут по бокам стопы. В нем есть центральная линия из 2 лицевых петель, вдоль которой с обеих сторон идут убавки.

***Проверьте себя – на спицах должно быть одинаковое количество петель (на каждой спице по 16 петель).***

Для того, чтобы мысок выглядел аккуратно, необходимо делать равномерные убавки по *схеме 5* (сначала через ряд, затем в каждом ряду) следующим образом:

2 и 4 спицы		1 и 3 спицы																													
				22																											
				21																											
				20																											
				19																											
				18																											
				17																											
				16																											
				15																											
				14																											
				13																											
				12																											
				11																											
				10																											
				9																											
				8																											
				7																											
				6																											
				5																											
				4																											
				3																											
				2																											
				1																											
32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

***Схема 5***

## **1 ряд (ряд с убавками):**

**1 спица (стопа)** – 1 лиц. п., 2 вместе лиц. п. с наклоном влево; вяжем лицевыми до конца спицы

**2 спица (стопа)** – вяжем лицевыми пока на спице не останется 3 петли (вяжем их так) - 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц. п.

**3 спица (верх носочка)** – 1 лиц. п., 2 вместе лиц. п. с наклоном влево; вяжем лицевыми до конца спицы

**4 спица (верх носочка)** – вяжем лицевыми пока на спице не останется 3 петли (вяжем их так) - 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц. п.

## **2 ряд: вяжем без убавок, все петли лицевые.**

Повторяем 1 и 2 ряды пока на спицах не останется по 8 петель. Затем начинаем делать убавки в каждом ряду до тех пор пока на спице не останется по 2 петли.

Далее провязываем первую петлю лицевой, возвращаем её на левую спицу и накидываем на нее оставшиеся петли. В конце у вас получилась петля. Вытяните её не много отрежьте рабочую нить и кончик проденьте в эту петлю, затяните.

***Если Вам удобнее можно на оставшихся петлях сделать трикотажный шов.***

*Для этого делим петли на две части по 4 петли (на стопу и верхнюю часть).*

*Держим носок/ следок верхней частью к себе, рабочая нить идет от нижней спицы.*

- Вводим иглу в первую петлю верхней спицы, как при вязании лицевой (на себя) и снимаем петлю со спицы;*
- Вводим иглу во вторую петлю верхней спицы, как при вязании изнаночной (на себя) и НЕ снимаем ее;*
- Вводим иглу в первую петлю нижней спицы, как при вязании лицевой (на себя) петли и снимаем петлю со спицы;*
- Вводим иглу во вторую петлю нижней спицы как при вязании изнаночной (на себя) и НЕ снимаем ее;*

- *Повторяем четыре пункта поочередно.*
- *Последнюю оставшуюся петлю на передней спице так же снимаем как лицевая, на задней – как изнаночная;*

Выводим нить на изнанку и заправляем хвостик при помощи трикотажной иглы.



## ***ВЛАЖНО-ТЕПЛОВАЯ ОБРАБОТКА (ВТО)***

Перед тем как провести ВТО, необходимо заправить хвостики. Стирать носки (следки) рекомендуется вручную или в стиральной машине на режиме «шерсть» при температуре 30-40°C (если вы точно уверены, что носок не «сидет») с использованием жидкого стирального средства для вещей из шерсти.

После слегка отжать лишнюю воду и завернуть в полотенце на несколько минут **(не выкручивать)**.

Затем аккуратно расправьте на сухом полотенце на горизонтальной поверхности или используйте блокаторы для носков (аккуратно расправьте и выровняйте носки).

Сушить рекомендуется вдали от прямых солнечных лучей и батарей отопления.

Вот и всё!!!

Ваши носочки готовы! Носите их с удовольствием!



Выкладывайте фото ваших носочков в Instagram под хэштегом **#inspiration\_socks**