



Носки в спортивном стиле

такие_спортивные_носки

от keenWhale
2024

СОКРАЩЕНИЯ

RS - Правая сторона

WS - Изнаночная сторона

ст (ст) - петля (петли) к -
лицевая

п - изнаночная

сл - скольжение

wyif - с накидом спереди

wyib - с накидом сзади R -

Ряд

dst - двойная петля k2tog - 2

лиц. п. вместе ssk - снять,

снять, лиц. п. вместе - 2 изн.

п. вместе csp - соскоб,

соскоб, изнаночная

tbl - через заднюю петлю

пряжа

Любая стандартная пряжа для носков (толщина ворса)

400-420 м/100 гр.

Использованный образец: *Arwetta Classic* в авокадо
оттенке

Размер иглы

2,0 мм или больше

Использованный образец: *ChiaoGoo Red Lace* 2,0 мм

Измерять

44 петли и 66 рядов
в 10 см

Использованный образец: *ChiaoGoo Red Lace* 2,0 мм

Материалы

Второй набор круговых спиц (для соединения

манжета)

Крючок для вязания (для временного набора петель)

Маркеры стежков

Игла для гобелена

Этот узор рассчитан на
круговые спицы, но вы можете

легко приспособить для
использования спиц с двумя концами



КРАТКОЕ ВВЕДЕНИЕ ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ.

*Это мой первый шаблон, и я решил создать его как подробную текстовую поддержку
сопровождается очень подробным видеоуроком (2 части), ссылки на которые
вы найдете ниже.*

*Этот узор больше похож на урок, в котором я уделяю особое
внимание вязанию спортивной манжеты с пяткой, а не
руководство для нескольких размеров.*



Носки So Sporty вяжутся от манжеты до носка.

*Сначала сделаем предварительный набор петель, вяжем начало манжеты,
вяжите пятку укороченными рядами, закончите вторую часть манжеты,
и соедините предварительный набор петель с основными петлями.*

*Затем вяжем усиленную пятку с ластовицей, начинаем основной узор, вяжем элемент
поддержки свода стопы, продолжаем узор и заканчиваем клиновидным носком.*

Я сделала подробное видео, в котором подробно показаны все этапы вязания этих носков. Оно получилось довольно длинным! Для вашего удобства я разделила его на две части (все равно довольно длинное -

Мне нужно поработать над тем, чтобы быть более кратким! :).

В описании шаблона я включил ссылки на конкретные временные метки в обеих частях видео, чтобы вам было легче перейти сразу к нужным разделам. Однако я рекомендую посмотреть обе части целиком (даже если вы немного перемотаете вперед :)), чтобы
получить полный обзор процесса.



Для наилучшего просмотра выберите
наивысшее качество видео, нажав на значок
шестеренки (настройки) на видеоплеере и выбрав
максимально возможное разрешение.

Видео часть №1-подробная инструкция по вязанию манжеты с пяткой

<https://youtu.be/fOROocESNSc>

Видео часть №2-усиленная пятка с ластовицей, начало узора, элемент
поддержки свода стопы, продолжение узора, клиновидный носок и застежка

носка со стежком Китченера
<https://youtu.be/6CbfG0H7Fsg>



В этом узоре основное количество петель составляет 72. Вы можете набрать любое количество петель, которое вам удобно, главное, чтобы оно было кратно трем. Это важно, потому что Раппорт узора на передней части носка состоит из трех петель (и двух рядов).

ВРЕМЕННОЕ НАЛОЖЕНИЕ

Используя крючок, бросовую пряжу и спицы, наберите 72 петли (или любое другое число, кратное трем).

Провяжите один ряд прямо лицевой гладью. Это установочный ряд, он не учитывается в общем количестве рядов.

Соединить петли и вязать по кругу.

Посмотрите видео с этого момента <https://youtu.be/fOROocESNSc?t=85> до 5:00 мин.

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ МАНЖЕТЫ

P 1-11: Вязать по кругу лицевыми петлями

ПЯТКА

Сбросьте счетчик строк — отсчет начнется заново. Этот участок вяжется на первой спице. (та же спица, которая позже использовалась для пятки) укороченными рядами.

Высоту и ширину пятки можно регулировать, увеличивая или уменьшая количество петель, не участвующих в вязании, или точек поворота.

В образце я сделала 4 поворотных точки и по 5 петель с каждой стороны первой спицы, не участвующей в вязании.

Посмотрите видео с этого момента <https://youtu.be/fOROocESNSc?t=374> до отметки 29:30 мин.

P1(PC): Провяжите до последних 5 п. на спице.

Поверните работу на ИС.

P2(WS): sl 1 wyif, вытяните пряжу назад, чтобы получился dst. Затяните петлю, придерживая ее пальцем, и провяжите следующую петлю изнаночной. Провяжите изнаночной до последних 5 п. на спице. Поверните работу на ЛС.

P3(PC): sl 1 wyib, вытяните нить вперед, чтобы получился пст. Придерживайте его пальцем и провяжите следующую петлю. Вяжите до пст (отчетливо видно на спице). Поверните работу на ИС.

P4(WS): sl 1 wyif, вытяните пряжу назад, чтобы получился п.ст. Затяните петлю, придерживая ее пальцем, и провяжите следующую п. изн. до п.ст. Поверните работу на ЛС.

P5(PC): sl 1 wyib, вытяните нить вперед, чтобы получился п.ст. Придерживайте его пальцем и провяжите следующую п. Вяжите до п.ст. Поверните работу на ИС.

На этом этапе у вас должно быть по 5 п. с каждой стороны спицы, не задействованной в работе, и по 2 п. с каждой стороны (2 поворотные точки).

P6(WS): sl 1 wyif, вытяните пряжу назад, чтобы получился п.ст. Затяните петлю, придерживая ее пальцем, и провяжите следующую п. изн. до п.ст. Поверните работу на ЛС.

P7(PC): sl 1 wyib, вытяните нить вперед, чтобы получился п.ст. Придерживайте его пальцем и провяжите следующую п. Вяжите до п.ст. Поверните работу на ИС.

P8(BtS): sl 1 wyif, потяните пряжу назад, чтобы создать dst. Затяните петлю, удерживая ее

пальцем и провязываем следующую петлю изнаночной. Провязываем изнаночной до изн.ст. Повернуть работу на ЛС.

Внимание: Начиная с этого ряда, начнем вязать двойные столбики, превращая их в тройные.

P9(PC): 1 сл., вытяните нить вперед, чтобы получился п.ст. Придерживайте ее пальцем и провяжите следующую п.

Проверить: Теперь у вас должно остаться 5 не задействованных в работе п. и 4 двойные п. с каждой стороны спицы (4 поворотные точки).

К до ближайшего сдст. Вяжите как обычную лицевую петлю через переднюю петлю. Обязательно провязывайте обе ножки сдст. Поверните работу.

P10(WS): sl 1 wyif, протяните пряжу к вернуться к созданию тройной стежок. Если вы внимательно посмотрите на стежок, то увидите, что теперь у него три ножки.

Придерживая его пальцем, провяжите следующую петлю изнаночной. Провяжите изнаночной до сдст. Провяжите сдст изнаночной через заднюю петлю. Обязательно провяжите обе ножки сдст. Поверните работу.

P11(PC): sl 1 wyib, вытяните пряжу вперед, чтобы получилась тройная петля. Придерживайте ее пальцем и провяжите следующую петлю. Провяжите до тройной петле. Провяжите тройную петлю через переднюю петлю. Провяжите следующую (двойную петлю) через переднюю петлю. Поверните работу.

P12(WS): sl 1 wyif, потяните пряжу назад, чтобы получилась тройная петля. Придерживайте ее пальцем, провяжите следующую петлю изнаночной. Провяжите тройную петлю изнаночной через заднюю петлю. Убедитесь, что вы захватили все три ножки тройной петле. Провяжите следующую (двойную петлю) изнаночной через заднюю петлю. Поверните работу.

P13(PC): sl 1 wyib, вытяните пряжу вперед, чтобы получилась тройная петля. Придерживайте ее пальцем и провяжите следующую петлю.

Проверить: Теперь на спице должно остаться 5 не задействованных в работе п., 2 двойные и 2 тройные п.

Провяжите до тройной петли. Провяжите тройную петлю через переднюю петлю. Провяжите следующую (двойную) петлю через переднюю петлю. Поверните работу. **P14(WS):** sl 1 wyif, потяните пряжу назад, чтобы получилась тройная петля. Придерживайте петлю пальцем, провяжите следующую петлю изнаночной. Провяжите тройную петлю изнаночной через заднюю петлю. Убедитесь, что вы захватили все три ножки тройной петле. Провяжите следующую (двойную петлю) изнаночной через заднюю петлю. Поверните работу.

P15(PC): sl 1 wyib, вытяните пряжу вперед, чтобы получилась тройная петля. Придерживайте ее пальцем и провяжите следующую петлю. Провяжите до тройной петле. Провяжите тройную петлю через переднюю петлю. Провяжите следующую (двойную петлю) через переднюю петлю. Поверните работу.

P16(WS): sl 1 wyif, потяните пряжу назад, чтобы получилась тройная петля. Придерживайте петлю пальцем, провяжите следующую петлю изнаночной. Провяжите тройную петлю изнаночной. Провяжите тройную петлю изнаночной через заднюю петлю. Убедитесь, что вы захватили все три ножки тройной петле. Провяжите следующую (двойную петлю) изнаночной через заднюю петлю. Поверните работу.

Внимание: Следующий ряд будет провязан по кругу. Вы можете сбросить счетчик рядов. Этот ряд будет первым из 11 рядов второй части манжеты.

ВТОРАЯ ЧАСТЬ МАНЖЕТЫ

P1: sl 1 wyib, вытяните пряжу вперед, чтобы получилась тройная петля. Придерживайте ее пальцем и провяжите следующую петлю. Провяжите до тройной петле. Провяжите тройную петлю через переднюю петлю. Провяжите последние 5 п. на первой спице и все п. на второй спице.

P2: провязать первые 5 п. лицевыми. Провязать последнюю оставшуюся тройную петлю через заднюю петлю. Вязать до конца ряда.

P3-11: Вязать по кругу.



ПЕРЕНОС ВРЕМЕННЫХ НАБРАННЫХ ПЕТЕЛЬ НА ВТОРОЙ ПАРА СПИЦ И СОЕДИНИТЕЛЬНЫЙ РЯД

Посмотрите видео с этого момента <https://youtu.be/fOROocESNSc?t=1775> до конца видео

Распустите цепочку стежков из бросовой пряжи, пока не дойдете до первой петли основной пряжи. Введите иглу в эту петлю и распустите петлю бросовой пряжи. Продолжайте этот процесс, вводя иглу в каждую последующую петлю основной пряжи, распуская петлю бросовой пряжи, пока все стежки не будут переведены на спицы.

Распределите стежки равномерно между первой и второй спицами. Убедитесь, что общее количество стежков соответствует исходному.

Теперь основное вязание выполняется на первом наборе спиц, а набор петель — на втором наборе спиц.

Сложите манжету вовнутрь и вытяните спицы с набранными петлями внутрь. Совместите первую спицу основного вязания с первой вспомогательной спицей.

Провяжите петли с обеих спиц попарно. Это объединит петли с обеих пар спиц.

Провяжите еще 4 ряда лицевой гладью.

Манжета с пяткой готова.

КРЫШКА ПЯТКИ (усиленная)

Пятка вяжется прямыми и обратными рядами на петлях первой спицы.

Обычно я вяжу пятку на нечетном количестве петель, поэтому переношу последние 36 петель с первой спицы на вторую. Посмотрите видео с этого момента <https://youtu.be/6CbfG0H7Fsg?t=36> до отметки 0:56 сек.

Количество рядов для пятки равно количеству петель на спице. Если у вас нечетное количество петель, провяжите один дополнительный ряд.

В образце на спице 35 петель, поэтому общее количество рядов составит $35 + 1 = 36$.

P1(PC): 1 лиц. п. (в первом ряду первую петлю провяжите лиц. п., в последующих рядах снять ее), *1 сл. п., 1 лиц. п.*, повторять от * до * до последней петли. Последнюю петлю провяжите изнаночной. Повернуть работу.

P2(WS): сл 1 виб, изн до конца ряда.

Повернуть работу.

P3(PC): 1 сл.б/н, *1 сл.б/н, 1 лиц.п.*, повторять от * до * до последней петли. Последнюю петлю провяжите изнаночной. Повернуть работу.

P4(WS): сл 1 виб, изн до конца ряда.

Повернуть работу.

Повторить **P3** и **P4** пока не закончите необходимое количество рядов (всего 36 рядов).

ПОВОРОТ ПЯТКИ

P1(PC): 1 лиц. п., 21 лиц. п., 2 лиц. п. вместе (поверните следующие 2 п. так, чтобы они были ориентированы правой штаниной вперед, и провяжите их вместе через передние петли), 1 лиц. п. Поверните работу.

P2(WS): 1 сл под лицевую сторону, 10 изн. п., 2 изн. п. вместе за заднюю стенку (поверните следующие 2 п. так, чтобы они были обращены правой ножкой назад, и провяжите их вместе через задние петли), 1 изн. п. Поверните работу.

В точках убавления между петлями образуется зазор - используйте это как ориентир. Делайте убавления в каждом ряду, убирая по одной



петля перед пропуском и один яч после пропуск п. Таким образом, петли е края на спице уменьшатся, а останутся внутренние швы неизменными.

Повторяйте P1 и P2, пока все стороны не будут убавлены. Для 35 петель на этом ряду электронная игла, эта будет 12 рядов.

ПОДБОР ПЕТЕЛЬ АЛО ПЯТОЧНЫЙ КЛАПАН НГ

Вам нужно поднять петли над пяточным клапаном. Количество петель вверх должно быть в два раза меньше, чем на пяточном клапане.

Я всегда подбираю два лстежки к дополнительных предотвращающих тон колет. зазора на стыке В образце пятка систы 36 лоскут кон ряды. Поэтому я подбирал + 2 стежка 18 с каждой стороны.

Поднять петли из планок b между кромочных петель. Посмотрите видео с этого момента <https://youtu.be/6CbfG0H7Fs> г ?t=798 до момента времени 21:02 мин. Т.

Инструкции:

sl 1, провязать все петли на изн. г ле. спице. Поставьте маркер для , забрать 18 + удобства. 2 петли вдоль пяточного ге. клапана. Провяжите петли на второйнигла. спице. Поставьте маркер, поднимитеСтитков вдоль 18 + 2 с другой стороны пяточного клапана. Провяжите по оставшимся часповорот пятки, петлям (поднятые петли с одной е, и второй боковой спицы). Остановитесь в начале елей. т игла.

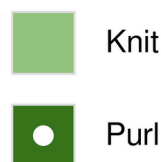
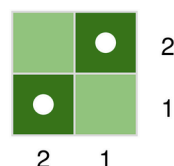
ЛАСТОЧКА И УЗОР

Для формирования ластовицы убавитьарт из п поднятых петель на первом п. eedle так что

стежок граф твозвращается на исходную номер на этом С спицу. На второй спице (передняя часть носка вяжите узор.

Уменьшение косынки Сони делаются через ряд - в каждом нечетном п твнтарный ряд.

Примечание : Для того, чтобы кто перенес одну петлю иглы на с первого раза Нвторую спицу пятки, эта петля прежде чем начать Г остается на dle (первая петля вторая урожденная спицы) провязанной в узоре. До и не инв Оконца провязывайте эту петлю ластовица - это комп как лицевую к остальным петлям стежок , и горе Гна этом узоре! ИГОЛКА В П



P1:

Первая игла - K1, сск, вязать до последних 3 п., к2тог, k1.

Вторая игла (первый ряд узора повторять): k1, *k1, p1*, вязать от * до * до конца ряда. ГВторая нее

P2:

Первая игла - Книть все стежки.

Вторая игла (второй ряд раппорта узора): k1, *p1, k1*, вязать от * до * до конца ряда. ГВторая нее

Повторите R1 Г P2, пока количество петель не первая игла вернется к исходному числу (это (в образце , 28 рядов).

Примечание: Для того, чтобы кто перевел один стежок



от первой спицы до второй, вторая игла
 прежде чем начать пятку. В первый ряд
 убавках клина I, вы можете в этом стежке
 вернуть первую спицу: в начале второго
 ряда, провяжите 1, затем перенести ее на 1. О первый
 иголка. Петли на с вяжите вторая игла
 по схеме.

Ластовица готова.

НАЧАЛО УЗОРА, АРКА SU ППОРТ И ЗАВЕРШЕНИЕ УЗОРА

Поскольку эта модель включает элемент Споддержка ч
 аг, вам нужно будет оценить количество сколько
 рядов узора, которое нужно связать до ге арка
 поддержки, и сколько после, и Количество п до носка.
 рядов будет варьироваться f О в каждом случае.

В образце после клиновидной аи первый
 части узора было связано 15 т узор + 2
 рядов лицевой глади, 17 рядов жс арки
 поддерживающей глади из чулочной вязки
 (резинка 2x1) + 2 ряда гладью и он узор
 еще 27 рядов т.

Перед супинатором провяжите на е стежки на
 первой спице лицевой гладью, на тч и
 второй спице — лицевой гладью. узор.

НАЧАЛО ОБРАЗЦА

P1:

Первая игла : провяжите все петли
 лицевыми. Вторая игла : *1лиц., 1изн.*, от * до * до
 повторить до конца спицы.

P2:

Первая игла : все лицевые петли.
 Вторая игла : *1п, 1лиц*, повторить от * до * до
 до конца спицы.
 Чередуйте P1 и P2 по красная длина (в
 образцу (15 рядов).
 Провяжите 2 ряда лицевой гладью. час

АРОЧНАЯ ПОДДЕРЖКА ОРТ

Вяжите требуемое (количество рядов в 2x1).
 ребристость (k2, p 1 Закончить 2 рядами в гл.
 чулочная вязка

ОБРАЗЕЦ С OMPLATION

P1:

Первая игла : Н все это сшивается.

К Вторая игла : * лиц.1, изн.1*, повторить от * до * до
 конец Нконца.

P2:

Первая спица: К все швы.

Вторая игла : * 1 изн., 1 лиц.*, повторить от * до * до
 конец Нконца.

Альтернативный R1 а и R2, пока не достигнете
 начало т час носка (в образце - 27
 ряды).

В большинстве случаев, Я начинаю с большого пальца ноги, когда мизинец
 палец ноги - это просто бухта красный.

ПАЛЕЦ НА НОГЕ

Эта модель использует С клиновидный носок, который
 с уменьшением формируется в начале и конце каждого
 игла в спец. ряда ic. Весь носок связан чесаны
 в чулочной вязке узором.

Я обычно использую он последующий уменьшение носка
 последовательность t:

P1-4: Вязать все СТИТЧИ.

P5: Уменьшается :

Первая игла : к 1, сск, лиц. до последних 3 п., 2 лиц. вместе,
 к1.

Вторая игла : 1 лиц. п., соедин. п., вязать до последних 3 п.,
 к2тог, к1.

P6-8: Вязать все СТИТЧИ.

P9: Уменьшается (то же самое, что и P5).

P10-11: Вязать все ШВЫ.

P12: Сnižаться с (то же самое, что и

P13: Вязать все с TP5). зуд.

P14: Уменьшается (то же, что и R5). **P15:** Все петли провязать лицевыми. **P16:** Уменьшается (то же, что и R5). **P17:** Провязать все петли лицевыми **P18** и последующие строки Уменьшение в каждой строке (так же, как **P5**). Продолжайте убавлять петли, пока на спицах не останется 28 петель (по 14 на каждой спице).

ПРИВИТИЕ ПАЛЬЦА НОГИ

Использовать **Китченер** стежок для пришивания мыска закрытым: Выровняйте стежки с обеих спиц параллельно друг другу. Игла вводится в стежки попеременно спереди и сзади.

Поначалу этот метод может показаться сложным, и вязальщицы часто придумывают трюки, чтобы упростить его и не запутаться.

Я использую следующую формулу. На самом деле, пока я не довел это действие до автоматизма, я даже говорил это вслух, когда делал прививку пальца))

Посмотрите видео с этого момента <https://youtu.be/6CbfG0H7Fsg?t=2231> до момента времени 21:02 мин.

КИТЧЕНЕР

Передняя игла :

Проденьте иглу через петлю спереди назад и снимите.

Проденьте иглу через следующую петлю сзади наперед и оставьте.

Задняя игла :

Проденьте иглу через петлю сзади наперед и снимите.

Проденьте иглу через следующую петлю спереди назад и оставьте.

И продолжайте следующим образом:

Передняя игла:

— Спереди назад - снять.

Сзади вперед - оставить.

Задняя игла:

• Сзади наперед - снять.

• Спереди назад - оставить.

Поочередно меняйте спицы, пока все петли не будут прошиты.

Спрячьте концы пряжи на изнаночной стороне.



Ваши #такие_спортивные_носки готовы!





Большое спасибо за выбор этой модели!

Надеюсь, вам понравится вязать свою пару носков So Sporty так же, как и мне.
создание узора.

Мне бы очень хотелось увидеть ваши готовые носки, поэтому, пожалуйста, отметьте меня в Instagram. @кит
и используйте хэштег #такие_спортивные_носки.

hale.com для получения дополнительных шаблонов и обновлений.

или предложения, я всегда рад помочь.

м или по электронной почте info@keenwhale.com

вязание!



текст@keenWhale