

НОСОЧНЫЙ  
КОНСТЕКТ

special

FLIGHT KNIT EAT

repeat



**Данный конспект выполнен мной лично и является авторским! Любое сходство с каким-либо другим описанием или моделью случайно. Все фотографии и рисунки, содержащиеся в данном тексте, собственность автора и предназначены для вашего личного использования! Надеюсь, у вас получится все так же здорово, как и у меня, и вы испытаете невероятное удовольствие от творческого процесса! Начнем?**

Для вязания подойдет любая носочная пряжа любой толщины, состава и расцветки, любые спицы и любая плотность.

**Прочитайте текст целиком, а затем приступайте к вязанию.**

## ВВЕДЕНИЕ

Вязание носков — очень интересный процесс! Во-первых, существует безграничное количество разных конструкций, а во-вторых, узоров, которые могут сделать наши носки уникальными.

В этом конспекте мы рассмотрим 3 конструкции с использованием всего одного узора (резинки 3/1, но вы можете использовать любой другой узор) и, поверьте, даже этот минимум не даст вам заскучать:

1. Вязание носка от манжеты, с пяткой и мыском методом «Бумеранг» с помощью укороченных рядов без клина подъема, со швом в носочной части или без него.
2. Вязание носка от мыска методом «Бумеранг», с пяткой «Бумеранг» с помощью укороченных рядов, с клином подъема.
3. Вязание носка от мыска с помощью набора «Джуди», с прибавками мыска под любую стопу, с пяткой «Бумеранг» с клином подъема, но без укороченных рядов.
4. Факультативный урок: вывязывание цветной пятки методом «Бумеранг» с использованием приёмов интарсии по кругу.

Ограничений по пряжам для вязания всех этих конструкций нет, как и по спицам. Вы можете вязать любую носочную пряжу, которая приходится вам по вкусу, и спицами из любых материалов, как чулочных, так и на леске.

Обычно, все классические носочные пряжи имеют в составе 75% шерсти и 25% полиамида либо нейлона — 400-420 м/100 гр — и состоят из 4-х тонких нитей.

Существует пряжа, состоящая из 6 нитей, она подходит для вязания более толстых носочков и длина такой нити, обычно, 260м/100 гр.

Для начала я вам советую связать образцы из тех пряж, что вы приготовили для вязания носков. Подобрать к ним номера, материал спиц (дерево/бамбук/металл) и определиться, как вы будете вязать: использовать 5 спиц или способ «Мэджик луп». Я вяжу первым вариантом, второй не люблю, поэтому его не использую или использую в исключительных случаях. Вы можете вязать так, как вам больше нравится.

Образцы можно вязать небольшие, носочная пряжа устроена так, что практически не меняется в размерах в процессе ВТО, и поэтому нам хватит кусочка 20 п/30 р, чтобы посчитать плотность. Но образец все равно нужно постирать и высушить. Образец вязать простой лицевой гладью.

Так как мы будем использовать метод «без примерки», точность расчетов нам необходима, а для этого нужно хорошо проработать образец, так что его вязание ОБЯЗАТЕЛЬНО.

## ВЫБОР РАЗМЕРА

Прежде чем мы приступим к расчёту, поговорим о видах стоп. Так как все люди в мире усреднены до трёх вариантов стоп: греческая (с ярко выраженным вторым пальцем после большого), римская (все пальцы примерно на одном уровне) и египетская (длина пальцев последовательно скошена, начиная от большого), для них характерны разные анатомические особенности и положение большого пальца. Поэтому в носочной деятельности каждый человек старается определить, какая у него стопа, и вязать носки с так называемым анатомическим мыском. Мне все это кажется слишком хлопотным, тем более, что статистически почти все население наших широт в подавляющем большинстве имеет египетский тип стопы, а для него подходит немного вытянутый мысок — его и будем рассматривать.

Ответ на основной вопрос всея вязания — сколько петель набирать будем — нам даст универсальная таблица на странице 4, которую давным давно придумали производители носочной пряжи, и пока ничего лучше не появилось. Поэтому смело ей пользуйтесь и будьте уверены, что ваш размер будет точен. Но для тех, кто считает, что его стопа не подчинена усредненным значениям и выбивается из статистики, я предлагаю следующие варианты:





Схема расчета носка без клина подъема

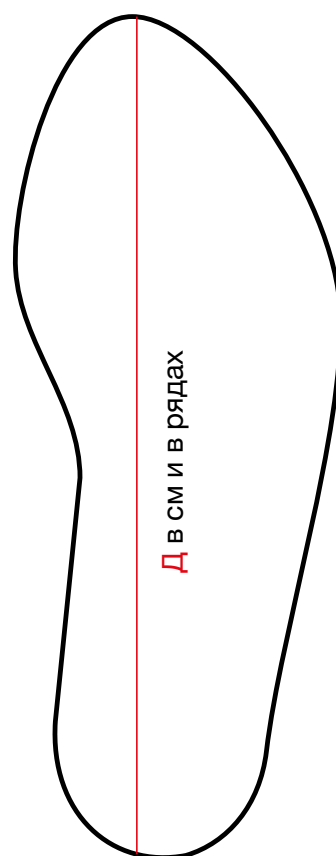
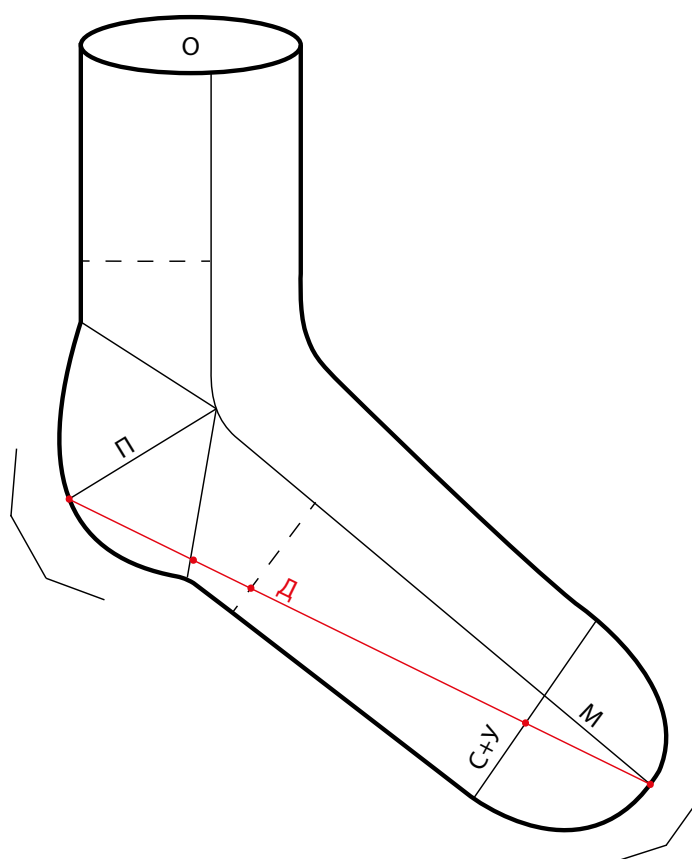
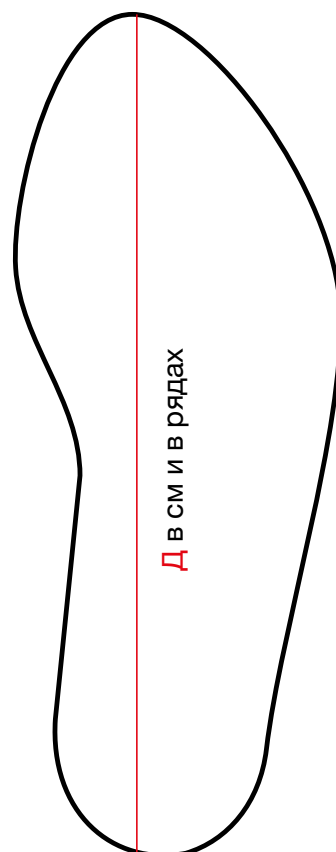
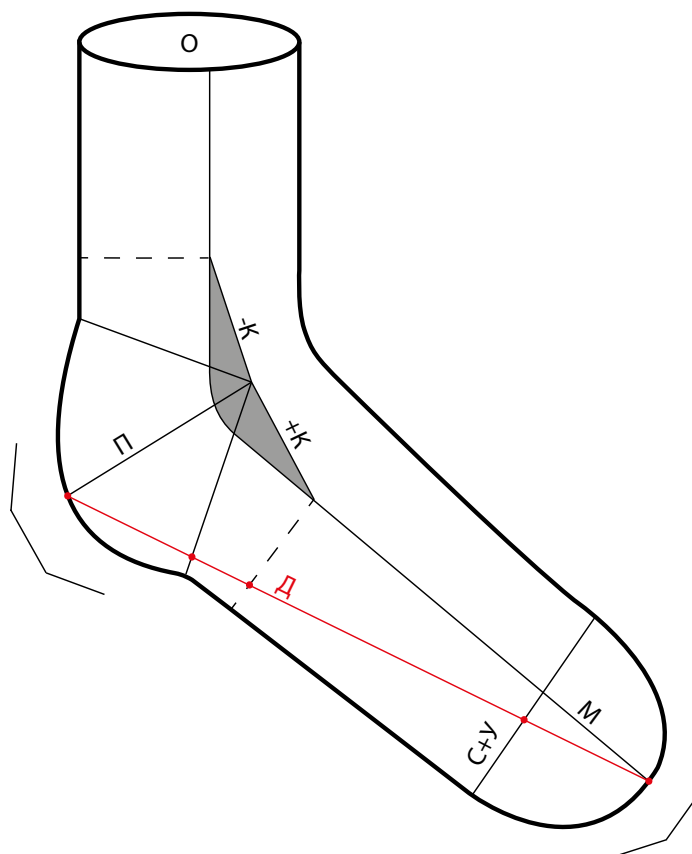


Схема расчета носка с клином подъема



## РАСЧЕТ

Выше изображен шаблон, куда мы с вами впишем свои измерения, которые предварительно считаем по образцу.

Для примера рассчитаем наш носочек на 37 размере стопы длиной 24 см.

Условная плотность 32 п/50 р, количество петель наборного ряда — 60.

Узор: резинка 3/1 — полный раппорт узора 29 п, стопа 31 п (У+С).

Д (полная длина стопы) = Ряды умножаем на сантиметры.

$D = 50 \text{ р} * 2.4 (24 \text{ см}) = 120 \text{ рядов (полная длина стопы)}$ .

Если мы вяжем носочек без клина подъёма, то используем полную величину Д, а если вяжем с клином, то я советую отнять у неё количество петель, которое мы рассчитаем ниже на клин (К).\*

Итак, мы выяснили, что наш носочек будет длиной по стопе 120 рядов. Эта длина включает в себя и ряды мыска, и ряды пятки. Рассчитаем их.

П — Пятка рассчитывается следующим образом: половина петель носочка делится на 3 части (в нашем случае половина это 30 п, но так как мы знаем, какой у нас узор, уже его рассчитали и выяснили, что на подошве, где находится пятка — 31 п).

Если мы вяжем носочек без клина подъёма, то здесь все просто: 31 п делим на 3 и получаем 3 грани пятки. Большую часть оставляем на середину 11 п, а 2 части по 10 п — на боковые части.

Так как мы вяжем пятку методом «Бумеранг», количество петель по рядам в этом случае удваивается (количество разворотов). Следовательно, 10 п умножить на 2 = 20 рядов получится у нас.

Если нам нужно рассчитать носочек с клином подъёма, то половнику петель наборного ряда делим на 3 части —  $30 \text{ п} : 3 = 10 \text{ п}$ , эту величину снова делим, но уже на 2 части (две стороны носочка — наружная и внутренняя), и получаем 5 п. То есть, для клина подъёма К с двух сторон нам нужно прибавить по 5 п.

*\*Так как носок с клином имеет большую полноту и на ноге сидит чуть свободнее носка без клина, мы от общего количества рядов Д должны отнять 5 (количество петель клина с одной стороны) для сглаживания погрешности в объёмной части стопы. Таким образом полная Д для носочка с клином будет короче на это число. Итого 115 рядов.*

Пятку с клином мы считаем по той же формуле, что и без него:

$31 \text{ п (петли)} + 10 \text{ клина} = 41 \text{ п пятки}$ .

$41 : 3 = 13/13/15$  (большая часть на среднюю часть пятки), две меньшие на боковинки. Если у вас получается одинаковое количество — тоже хорошо.

Таким образом, пятка носка, связанного методом «Бумеранг» и с клином подъёма, имеет длину 26 рядов (13 умножить на 2).

М — Мысок считается практически одинаково для всех конструкций. Половина петель от общего количества делится на 3 части и, как в пятке, одна часть идёт на серединку, две другие на боковинки.

Если мы вяжем мысок методом «Бумеранг», то  $30 \text{ п} : 3 = 10 \text{ п}$  и умножаем на 2 (развороты), получаем 20 рядов — длина мыска.

Если вязание носочка происходит от мыска способом набора «Джуди» и путём прибавления петель, а не укороченными рядами, тогда количество петель, которые мы оставили на боковинки — 10 п, снова делится на 3 части.

Получится 3/3/4 (количество прибавок).

Первые 3 прибавки мы делаем в каждом ряду — 3 ряда.

Вторые 3 прибавки в каждом 2 ряду — 6 рядов.

Третьи 4 прибавки в каждом 3 ряду — 12 рядов.

Итого 21 ряд — длина мыска.

Теперь вносим наши расчёты на шаблон получаем полную картину вязания.

Носок без клина подъёма (можно вязать как от манжеты, так и от мыска):

120 рядов - 20 рядов мыска - 20 рядов пятки = 80 рядов прямого полотна между пяткой и мыском.

Вязание носка от манжеты происходит со следующей последовательностью:

1. Манжет (количество рядов на ваше усмотрение).
2. Паголенок (количество рядов на ваше усмотрение). Последние 5-10 рядов паголенка на петлях пятки вяжем без узора, чтобы сама пятка не выглядела слишком короткой.
3. Пятка.
4. Ряды от пятки — 80 рядов.
5. Мысок.

При вязании от мыска все действия в обратном порядке.

Носок с клином подъёма:

115 рядов - 20/21 ряд мыска - 26 рядов пятки = 69/68 рядов прямого полотна между пяткой и мыском (вместе с прибавками в клин — 10 рядов, так как прибавки в клин выполняются в каждом 2 ряду скрещенной петлей из протяжки).

От мыска последовательность вязания следующая:

1. Мысок (любой способ).
2. 69/68 рядов прямого полотна (ряды (10 р) с прибавками в клин входят в это количество).
3. Пятка.
4. Убавки клина подъёма (10р) — петли пятки (задней части носка) вяжем без узора.
5. Паголенок — узор по всему периметру.
6. Манжета (если предусмотрена).

Вязание от манжеты в обратном порядке.

## ГОЛЬФЫ

Вязание гольф — не менее интересный процесс, но, так как их длина значительно больше длины носков, нам необходимо правильно определить количество петель наборного ряда, либо то количество петель, которое нам нужно в итоге достигнуть.

Чаще всего гольфы вяжут либо до середины икры, либо заканчивают непосредственно под коленом. В любом случае, нам нужно определить самое широкое место икры, для того чтобы через него прошла резинка гольфа.

Количество петель наборного края, либо манжеты в этой области должна равняться плюс 1/2 от наборного края для носков.

То есть, если для набора на носки у нас 60п по размеру, то для гольф мы должны прибавить 1/2 от 60 п = 30 п

Итого, в месте, где начинаются/заканчиваются гольфы, у нас должно быть 90 п.

Распределить эти 30 п по высоте очень просто. Нам нужно по плотности узнать сколько рядов

в том количестве сантиметров, которое нам нужно. Например, если у нас 120 рядов до манжеты, то мы должны решить по сколько петель мы будем добавлять и как часто.

Разделим эти добавленные по периметру 30 п на 6 частей. Значит, нам нужно 6 раз добавить по 5 п.

120 рядов делим на 6 и получим 20 рядов. Следовательно, прибавки/убавки нам нужно сделать в каждом 20-м ряду.

Прибавки/убавки лучше делать в местах, где не задействован узор. Например, в изнаночных дорожках. Таким образом, изнаночные дорожки становятся шире, а узор на лицевых петлях останется неизменным. Хочу отметить, что прибавки/убавки делаются одним и тем же способом и в одних и тех же местах (дорожках), чтобы не ломать ритм узора. Если вы для себя выбрали метод скрещённой петли из протяжки, то только им и пользуетесь, и в одной и той же дорожке петель по всей длине гольфа.

Это касается любого вертикального узора, где есть изнаночные столбики. Спрятать манипуляции в них — всегда идеальный вариант. Если вы используете какой-то хаотичный ажурный узор и единственный способ это распределить прибавки в нем хаотично — пожалуйста. В структурных вертикальных узорах, как у нас (различные резинки), лучше придерживаться строгого ритма и одинакового направления убавок/прибавок.

Ещё один вариант увеличения количества петель (при вязании от мыска) — это после вывязывания клина подъема не сокращать петли со стороны паголенка. То есть, сделать прибавки в клин, а убавки не делать. В этом случае в месте щиколотки у вас получится на 10 п больше. Если щиколотка слишком узкая, то, конечно, лучше сделать убавки, а затем прибавки в паголенок носка начать «с нуля», но если щиколотка близка к стандарту и вы не против уютной драпировки в этой области, то такой способ очень неплохой.

Например, мы добавили в клин 10 п (по 5 с каждой стороны) и, следовательно, эти 10 п у нас уже есть. Останется добрать 20 п. Эти 20 п так же распределяем равномерно по всей длине. Можно даже хаотично, если это диктует узор. Но главное, чтобы в конце вы пришли к заявленному количеству.

При вязании от манжеты этот способ тоже можно использовать, но помните, что при отсутствии клина подъема у паголенка (петель там тогда будет 70 - 60+10 п условного клина), его все равно придется сократить после вязания пятки у стопы, чтобы вернуться к изначальным 60п.

## ВИДЕО-УРОКИ

Далее вы найдете видео-уроки, которые помогут вам углубиться в расчеты и освоить вязание моих самых любимых конструкций носков.

Пример представленного расчета вы можете посмотреть в видео ниже.

**Видео-урок по теме:** <https://youtu.be/Dq-oKgEdOeo>



1. Вязание носка от манжеты, с пяткой и мыском методом «Бумеранг» с помощью укороченных рядов без клина подъема, со швом в носочной части или без него.

**Видео-урок по теме:** <https://youtu.be/0GJy0Lyilr8>





2. Вязание носка от мыска методом «Бумеранг», с пяткой «Бумеранг» с помощью укороченных рядов, с клином подъема.

Видео-урок по теме: <https://youtu.be/hy9ABaNcYVQ>



3. Вязание носка от мыска с помощью набора «Джуди», с прибавками мыска под любую стопу, с пяткой «Бумеранг» с клином подъема, но без укороченных рядов.

Видео-урок по теме: <https://youtu.be/iphpMguazh0>



4. Вывязывание цветной пятки методом «Бумеранг» с использованием приёмов интарсии по кругу.

Видео-урок по теме: <https://youtu.be/KwMs15Y9fqE>



## ВТО И БЛОКИРОВКА

Ни для кого не секрет, что качественно выполненная стирка, блокировка и сушка любого вязаного изделия — это та самая вишенка на торте. Именно этот этап позволяет нам раскрыть изделия во всей красе, придать ему законченный и ухоженный вид.

Как правило, стирка любой носочной пряжи процесс простой и неприхотливый. Очень редкие экземпляры требуют деликатной стирки, я бы, наверное, в эту группу выделила лишь альпаку, потому что даже пряжи с кашемиром в составе имеют ярлычок «super wash», что дает нам возможность стирать их в машине, но все же на низких температурах. Поэтому призываю вас не радоваться заранее и не кидать ваши носки в машинку со всеми остальными вещами, а стирать их отдельно на программах короткого цикла или специальных для шерсти, при температуре 30/40 градусов со средством, подходящим для вашего вида волокон.

Что касается блокировки носков, то это отдельный, не менее вкусный этап, чем само вязание носков. Та самая правильная форма носочков получается при сушке их на специальных блокаторах. Существует множество разных форм и производителей.

Я рекомендую выбирать пластиковые блокаторы, лучше односторонние, потому что те, которые приспособлены к двум размерам с двух сторон, имеют короткий паголенок и форма носочка у манжеты не будет той, которую вы хотите видеть.

Деревянные блокаторы без специальной обработки лучше исключить из использования, так как они туго входят в носок, могут цеплять петли или вовсе сделать затяжки, тогда как сушка и блокировка призваны, наоборот, все петли разравнять.

Так же я советую избегать блокаторов-трансформеров. Из-за нескольких размеров они могут не соответствовать полноте ноги и пропорции могут быть искажены.

Лучше чтобы у вашего блокатора была достаточная полнота пятки, потому что красивая форма носочка — это тоже огромный плюс. Опять же возвращаемся к пропорциям, если носочная часть полнотелая, а пятка куцеватая, ни о какой гармонии речи не идет.

Если вы выбираете проволочные блокаторы, необходимо быть уверенным, что материал основы очень твердый и не гибкий. Иначе, прежде чем вы наденете свой носочек на блокатор, он согнется и получится нарушение всех пропорций.

Итак, подытожим: пластик, полная пятка, длинный паголенок. Размер блокатора лучше выбирать на 1-2 больше от вашего реального размера ноги. Так как на блокаторе носочек все равно растягивается, а после снятия петли принимают свою нормальную форму и чуть «выдыхают», на 1 размер так точно.

## ЛАЙФХАКИ ДЛЯ ВЯЗАНИЯ НОСКОВ

1. Если вы хотите использовать моток для вязания пары носков без остатка, то можно размотать его на 2 части, взвесить их и начать вязание с того мотка, который чуть меньше по граммам. Разница на 1-2 грамма всегда присутствует, тогда у вас точно хватит нити для вязания второго носка и не останется остатков, которые некуда применить.
2. Так же хорош метод вязания носков от одного мотка, но с двух концов, тогда моток у вас будет расходоваться равномерно и остатка не будет.
3. Часто в градиентный пряжах, если они продаются не в паре, а одним мотком, в середине есть светлая разделительная нить. Она обозначает конец первой половины секций и начало другой. Поэтому прежде чем начать вязание из такой пряжи, можно так же предварительно ее размотать на 2 части.
4. Для градиентных пряж я рекомендую не отрезать ниточку от мотка при вязании образца, чтобы потом цветовой рисунок обоих носочков не сместился один относительно другого.
5. Очень часто при вязании носков вязальщицы примеряют его на блокатор и не используют расчет. Так лучше не делать, а ориентироваться на параметры своей стопы, которые приведены в таблице выше по тексту. Так как блокатор — это усредненная форма, часто это может сыграть не в вашу пользу. На нем может быть недостаточный подъем или полнота пятки и, ориентируясь на него, вы не попадете в ваши личные параметры.
6. Если у вас голень и часть икры имеет большую полноту, а сама стопа узкая, можно использовать при вязании следа носка и паголенка спицы разного диаметра. Стопу вязать спицами поменьше, например 2.25 мм, а паголенок — спицами 2.5 мм. Тогда носки в области паголенка не будут слишком давить на ногу и край закрытия/наборный край будет более свободным.
7. Чтобы расслабить верхнюю часть носочка, если вдруг увлеклись вязанием и связали длину чуть больше расчетной, можно перед вязанием резинки или рулика добрать петель, не больше, чем 1/10 часть от общего количества наборного края. То есть, если для объема носочка вам достаточно 60 петель, то 6 петель можно прибавить и, если вы носочек вяжете снизу, ваш край закрытия будет более свободным. Если сверху, то набрать 66 петель, а затем после вязания резинки эти 6 п сократить.

## Информационный блок

Мне будет очень приятно, если вы будете делиться со мной своими успехами, а также фотографиями процесса и готовыми изделиями в Инстаграме с использованием тега [#носочник\\_23](#)

Если у вас в процессе работы возникнут вопросы, ответы на которые вы никак не можете найти в данном описании, интернете и, вообще, впали в отчаяние, я всегда с удовольствием помогу вам, если вы направите свой вопрос в директ Инстаграма [@flight\\_knit\\_eat\\_repeat](#). Если вы не пользуетесь Инстаграмом, то обращайтесь в личные сообщения Телеграм-канала [@flight\\_knit\\_eat\\_repeat](#). Для быстрого поиска наведите камеру телефона на QR-код ниже:



Посмотреть другие мои описания можно по тегу [#flight\\_knit\\_eat\\_repeat\\_patterns](#)

Вяжите с удовольствием!

