



Данное описание предназначено только для личного использования!

*Копирование и распространение в интернете либо в печатных изданиях
запрещено!*

С уважением, Татьяна Рогоза.

VK - @vyazanie_prosto



Проектный лист:

ИЗДЕЛИЕ: _____

Плотность: _____

ПРЯЖА: _____

Расход: _____

№ спиц _____

Ваше лекало

Образец после ВТО в 10 см ____ / ____

Длина стопы

- Положите лист бумаги на ровную поверхность и встаньте на него.
- Обведите контуры пятки и пальцев.
- Измерьте линейкой расстояние от большого пальца до пятки как показано на рисунке.



Обхват стопы

- Измерительной лентой измерьте окружность стопы в самой широкой ее части (по косточкам).

Общее количество петель на стопе _____

Количество набранных петель _____

Длина стопы _____

Высота резинки (см) _____

Длина мыска (см) _____

Количество выделенных петель пятки _____



ОПИСАНИЕ:

В данном описании представлен способ вязания носков на 2-х круговых спицах. При желании можно достаточно легко распределить петли самостоятельно для вязания на 4-х чулочных спицах.

В описании ссылки на видео (гиперссылки) выделены **синим цветом**. С телефона они открываются нажатием на текст, с ноутбука/компьютера – клавиша Ctrl+ щелкнуть по ссылке. Так же ссылку можно скопировать и открыть в любом своем браузере.

При вязании по распечатанному на принтере описанию для просмотра видео удобно использовать [QR-коды](#) под ссылками на видео (Приложение на последней странице файла).



Материалы и инструменты:

- 40-85 г носочной пряжи 210 м / 50 г, (2 цвета- основной и дополнительный)

Я рекомендую пряжу основного цвета брать более светлого оттенка.

- спицы 2,25 -2,5 мм на леске 80-100 см, в зависимости от Вашей плотности вязания
- маркеры 2 шт.
- игла трикотажная
- сантиметровая лента (линейка)
- ножницы
- носочные блокаторы (по желанию и при наличии).

Размеры

Размер обуви	22-24	25-27	29-31	32-34	35-36	37-38	39-40	41-42	43-44
Общая длина стопы в см.	15-16	16-17	19-20	21-22	22-24	24-25	25-26,5	27-28	28-29
Количество петель наборного ряда (паголенок)	44	48	52	56	60	64	68	72	76
Количество петель стенки пятки	19	21	23	25	27	27	29	31	33
Длина стопы до мыска	12,50	13,5	15,50	17,00	18,00	19,00	20,00	21,00	22,5
Убавки для формирования мыска в каждом 2-м ряду/в каждом ряду	4X3	4X3	5X4	5X4	6X5	6X5	7X5	7X6	7\6

Таблица 1.



Пряжа

Для носков и следков существует специальная пряжа, прочность которой придают нейлон, полиамид, крапивные волокна. Их должно быть 20-30%. Оставшаяся часть – это шерсть, хлопок, кашемир, на Ваше усмотрение. Метраж 420м/100г и 210 м / 50 г. (4-х ниточная пряжа). Вот ориентировочные марки пряжи, подходящие для вязания носков:

- Coop Knits Socks Yeah
- Regia Premium Silk,
- Regia Premium Cashmere
- Gruendl Pearl
- Gruendl Hot Socks
- Casagrande Ampezzo
- Alegria Manos Del Uruguay
- Lana Grossa Meilenweit
- Lana Grossa Seta
- Onion Neetle Sock
- Gedifra Lana Mia
- Alize Super Wash
- Alize Superwash Artisan



Плотность вязания: 28 п X 32 р.

Очень важно связать образец с нужной плотностью петель.

Это повлияет на точность посадки носка на ноге! Пожалуйста, не пропускайте данный пункт и не начинайте вязание изделия без создания своего собственного образца 🌸.

Итак: необходимо набрать 34 петли и связать примерно 35 рядов лицевой гладью. Когда образец будет готов, необходимо постирать его вручную с кондиционером или средством для шерсти и высушить. Далее замерить количество петель в 10 см и количество рядов в 10 см. У Вас должно получиться 28 петель в 10 см лицевой глади и 3.2ряда в 1см в высоту. Если

количество петель получилось больше / меньше, чем 28-28,5 то необходимо взять спицы большего\меньшего размера.

При вязании по кругу плотность обычно становится плотнее, поэтому **ОЧЕНЬ** важно попасть в плотность вязания образца.



Порядок работы:

Сначала вяжется манжета, далее вяжем паголенок, пятку с клином подъема, затем нижняя часть стопы и мысок.



Набор петель:

Набор петель - методом набора 2-мя контрастными нитями косичкой.

см. видео <https://youtu.be/F9WeIrQ11AI>

*Набор петель должен быть ОЧЕНЬ свободным, либо
набирайте петли на*

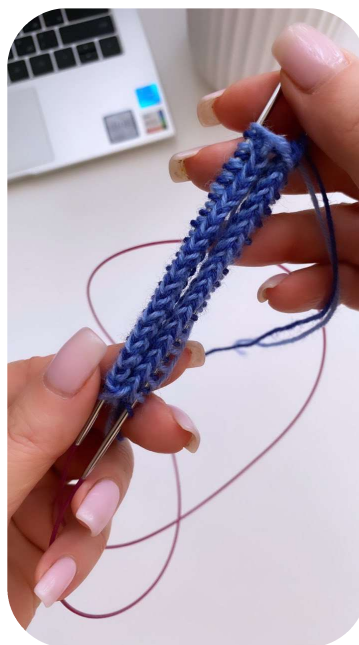
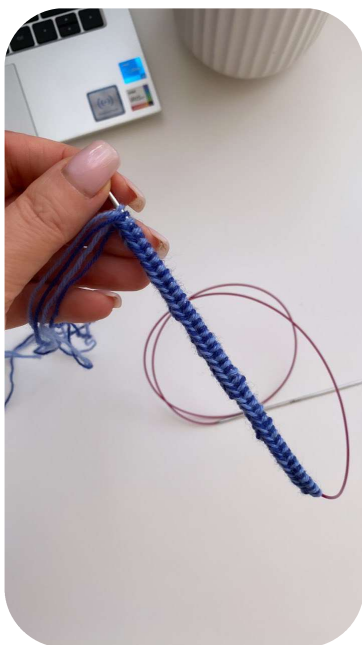


На одну спицу набираем петли + 1 петля для соединения в круг. Длину нити отмеряем с запасом, чтобы после набора петель остался хвостик длиной около 5-6 см, Я отмеряю примерно 50-55см, в этом месте сгибаю нить и начинаю набирать петли (то есть свободный конец нити должен быть около 50-55 см).

Соединяем в круг и распределяем петли по двум спицам поровну на 2 спицы.

Кто вяжет чулочными распределяем на 4 спицы.

*Т.К. все описание распределено на 2 спицы, примем, что
1и 2 спицы — это ПЕРВАЯ СПИЦА,
3 и 4 спицы — это ВТОРАЯ СПИЦА).*



1 ряд: провяжем все петли лицевыми *1ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца ряда.

см. видео <https://youtu.be/oRM2Egf0XGs>



*1 ЛО – лицевая петля нитью **ОСНОВНОГО** цвета*

*1 ЛК – лицевая петля нитью **КОНТРАСТНОГО** цвета*

Расположение нитей на пальцах.

Нить ОСНОВНОГО цвета ВСЕГДА лежит ПЕРВОЙ



Первая петля нитью основного цвета (ЛО)



Вторая петля нитью **контрастного** цвета (ЛК)

***Небольшое отступление:** есть 2 варианта начала манжеты*



1 Вариант: сразу после 1 ряда манжеты начинаем вязать резинку 1 лиц., 1 изн., (нитью одного цвета)



2 Вариант: после 1 ряда провязать еще одну косичку (техника вязания латвийской косички на стр. 10-11).

ИТАК, 1 Вариант

2 ряд: нитью основного цвета вяжем резинку *1 лиц., 1 изн. *, повторить от * до * до конца ряда.

см. видео <https://youtu.be/WigoGTyImAQ>



3 ряд: нитью контрастного цвета вяжем резинку *1 лиц., 1 изн. *. Повторить от * до * до конца ряда.

см. видео <https://youtu.be/XFrBy5qVJmQ>



2-3 ряды повторяем на необходимую высоту манжеты. Я обычно провязываю от 6 до 12 рядов, в зависимости от размера.

Приступаем к латвийской косичке.

Суть в том, чтобы всегда перекрещивать нити перед каждой петлей одинаково в одном ряду, а затем перекрещивать их в другую сторону в следующем ряду. Таким образом получается характерный узор «косичка»

Раппорт узор латвийской косички составляет 4 ряда.

*1 ЛО – лицевая петля – нитью **ОСНОВНОГО** цвета*

*1ЛК – лицевая петля –нитью **КОНТРАСТНОГО** цвета*

*1 ИО – изнаночная петля - нитью **ОСНОВНОГО** цвета*

*1ИК – изнаночная петля - нитью **КОНТРАСТНОГО** цвета*

1 ряд: *1ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца ряда

см. видео <https://youtu.be/dHeu4ozJZi8>



2 ряд: * 1ИО, 1ИК* повторить от * до * до конца ряда

см. видео <https://youtu.be/oGyfy-zmj-Y>



Все петли вяжем изнаночными, каждую своим цветом, располагая нить провязанного цвета над нитью нового цвета, создавая эффект плетения.



Так выглядит 2 ряд латвийской косички

3 ряд: * 1ИО, 1ИК*

см. видео <https://youtu.be/tTNy6cD8gbM>



Все петли этого ряда вновь вяжем изнаночными, каждую своим цветом, только смена нити будет происходить в другом направлении: располагаем провязанную нить под нитью нового цвета, а новую будем брать сверху.

4 ряд: *1ЛО, 1ЛК*



Вот такая цветная коса, она же «латвийская» (латышская), в результате получается.

Красота, да и только! 🌸

Прежде приступить к паголенку обязательно примерьте получившуюся манжету. Если манжета не проходит в подъеме, значит НЕ попали в плотность вязания.



2 Вариант манжеты начинаем вязать латвийскую косичку (4 ряда стр. 10-11) сразу после наборного ряда. Далее вяжем резинку 1лиц., 1 изн., меняя нить по рядно, на необходимую высоту.

И заканчиваем манжету еще одной латвийской косичкой. (стр.10-11)



Паголенок

0 ряд: (нулевой - установочный) все петли лицевые ***1ЛО, 1ЛК***- повторить от * до * до конца ряда.

Вводим узор.

Как провязать 3 петли лицевыми подряд одним цветом без протяжек

см. видео https://youtu.be/wzNU_xivO7E



Раппорт узора для размеров 21-34

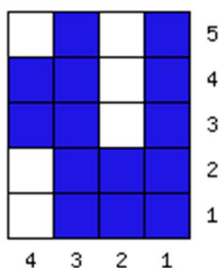
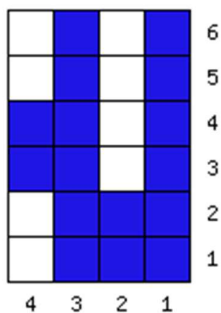
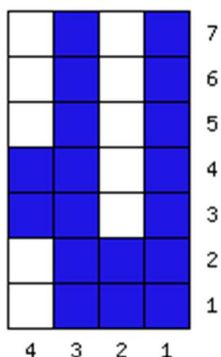




Схема узора для размера 35-39**Схема узора для размера 40-45****Условные обозначения**

	ЛО – лицевая петля нитью основного цвета
	ЛК – лицевая петля нитью контрастного цвета

1 ряд: *3ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца ряда.

2 ряд: *3ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца ряда.

3 ряд: *1ЛО, 1ЛК, 2 ЛО* повторить от * до * до конца ряда.

4 ряд: *1 ЛО, 1ЛК, 2 ЛО* повторить от * до * до конца ряда.

5 ряд: *1ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца ряда.

Далее для размеров 35-36\37-38\39-40\41-42\43-44\45\46

6 ряд: *1ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца ряда.

Далее для размеров 41-42\43-44\45\46

7 ряд: *1ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца ряда.

Повторяем 1-5\6\7 ряды на необходимую высоту.





Пятака

Число рядов пятки всегда примерно равно числу петель на ней. Соответственно, необходимо связать в высоту 18\20\22\24\26\26\28\30\32 ряда. При этом количество петель через ряд будем увеличивать на 2 петли. В данном случае я вяжу пятку-каплю (ромб) красивую и достаточно прочную.

***Примечание:** если у Вас нестандартный объем стопы (высокий подъем, широкая стопа), можно провязать на 2 ряда больше, чем необходимо по описанию.*

*Для того, чтоб рисунок сохранился со стороны пятки, выделим по центру МАРКЕРАМИ (**M1** и **M2**) 1 петлю контрастного цвета*

Распределим петли следующим образом

На **1 спице (пятка)** расставим маркеры **M1** и **M2**

11\11\13\13\15\15\17\17\19 петель, **M1**, 1\1\1\1\1\1\1\1 лиц. контрастного цвета, **M2**, 10\12\12\14\14\16\16\18\18 петель.

2 спица (тыльная сторона носка) всегда по узору.



Теперь мы будем делать прибавления (**П1** и **П2**) из протяжки после **M1** и перед **M2** через ряд.

Схема прибавок стр. 17-19

1 ряд прибавок см. видео <https://youtu.be/tIPSeJGDuFg>



2 ряд прибавок см. видео <https://youtu.be/cUgiaHrn-xI>



ИТАК:

1 ряд:

1 спица

11\11\13\13\15\15\17\17\19 петель по узору, **М1**, **П1** (прибавка нитью основного цвета), **1 ЛК**, **П2** (прибавка нитью основного цвета), **М2**
10\12\12\14\14\16\16\18\18 петель по узору.

2 спица по узору

2 ряд:

1 спица

11\11\13\13\15\15\17\17\19 петель по узору, **М1**, **1ЛО**, **1 ЛК**, **1ЛО**, **М2**
10\12\12\14\14\16\16\18\18 петель по узору.

2 спица по узору

3 ряд:

1 спица

11\11\13\13\15\15\17\17\19 петель по узору, **М1**, **П1** (нитью контрастного цвета), **1ЛО**, **1 ЛК**, **1ЛО**, **П2** (нитью контрастного цвета), **М2**
10\12\12\14\14\16\16\18\18 петель по узору.

2 спица по узору

4 ряд:

1 спица

11\11\13\13\15\15\17\17\19 петель по узору, **М1**, **1ЛК**, **1ЛО**, **1 ЛК**, **1ЛО**, **1ЛК**, **М2**, 10\12\12\14\14\16\16\18\18 петель по узору.

2 спица по узору

Продолжаем делать прибавки **П1** и **П2**, пока между маркерами **М1** и **М2** не окажется 19\21\23\25\27\27\29\31\33 петель)



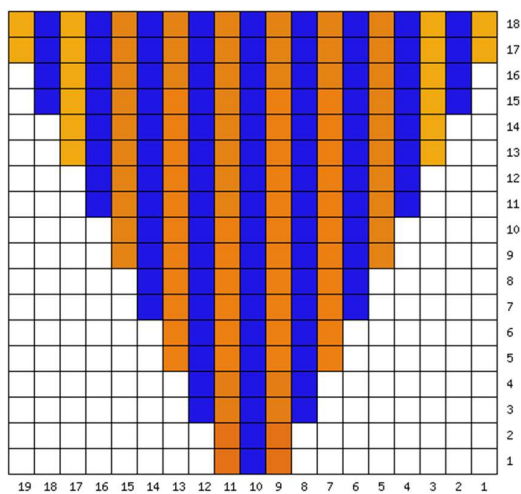
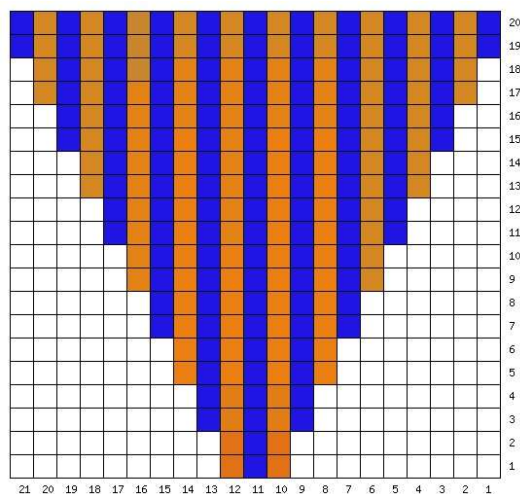
	ЛК – лицевая петля контрастного цвета
 1	ЛО – лицевая петля основного цвета

Схема прибавок пятка

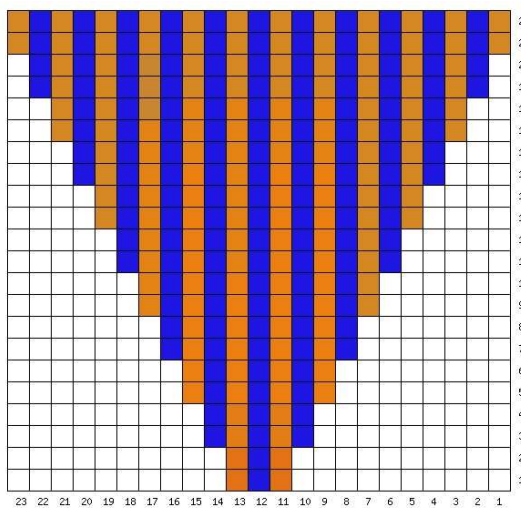
Размер 22-24



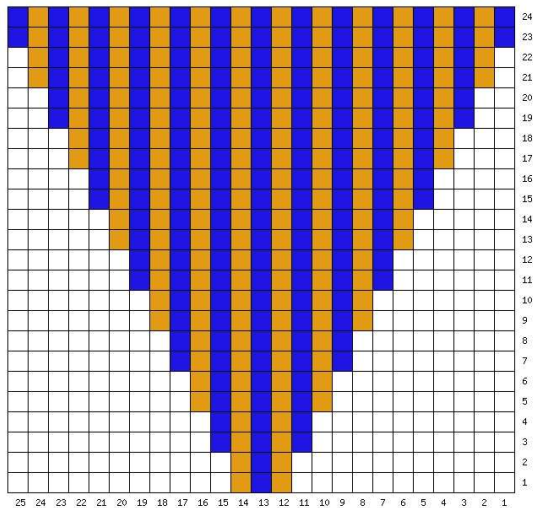
Размер 25-27



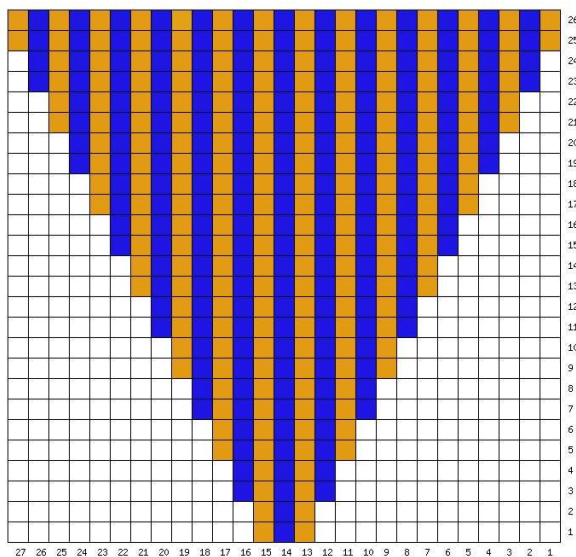
Размер 29-31



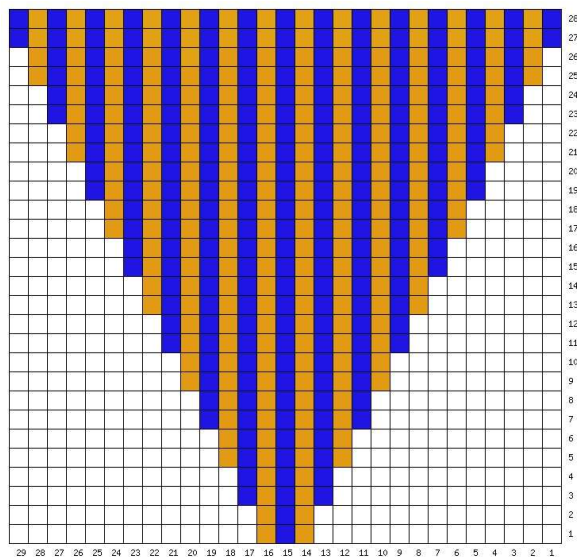
Размер 32-34



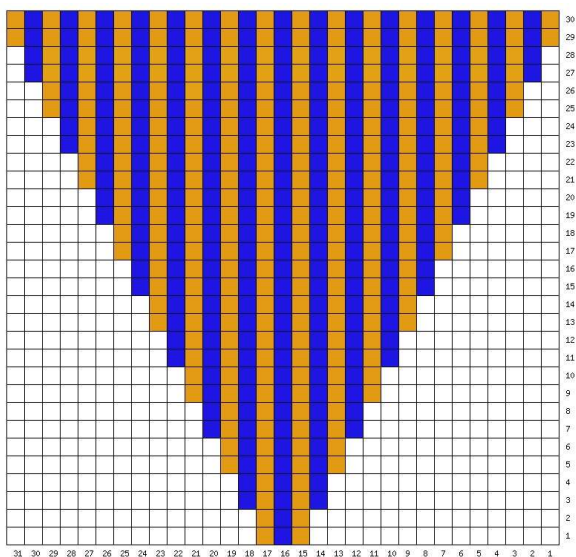
Размер 35-36\37-38



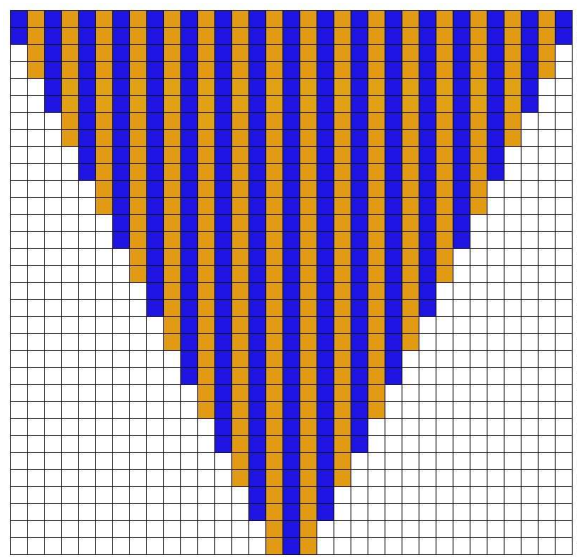
Размер 39-40

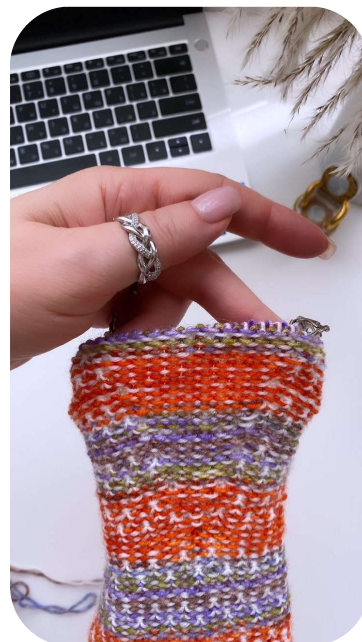
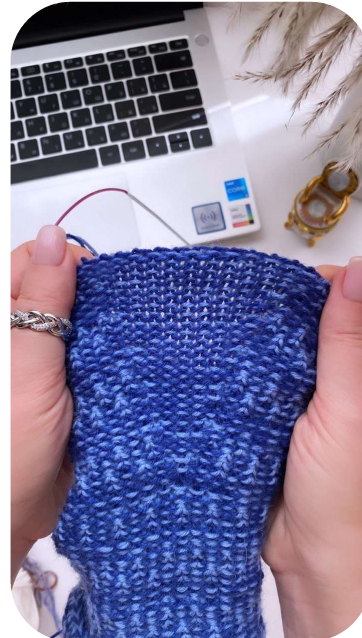


Размер 41-42



Размер 43-44





В итоге у нас получился треугольник.

Между **M1** и **M2** ровно 19\21\23\25\27\27\29\31\33 петель

По краям маркера 11\11\13\13\15\15\17\17\19 и 10\12\12\14\14\16\16\18\18
петли

Переходим к вязанию чашки нашей пятки.

Убавки и развороты в пятке

1 ряд: *1ЛО, 1ЛК* от * до * повторить до маркера **M2** и развернем наше вязание.

ВНИМАНИЕ! Работаем только со стенками пятки, контрастную нить оставляем за работой.

См. видео <https://youtu.be/9-sioGf0dSw>



2 ряд 1 петлю снять как кромочную, нить от себя (получилась двойная петля) 9 \11\11\13\15\15\15\17\19 изн, 2 вместе изнаночной за заднюю стенку, 1 изн., развернуть вязание.

См. видео <https://youtu.be/J8Mtph3Nppk>



3 ряд 1 снять как кромочную, 2\4\2\4\6\6\4\6\8 лиц., 2 вместе с наклоном вправо, 1 лиц., развернуть вязание

См. видео <https://youtu.be/syw1Gqqz6mE>



4 ряд: 1 сняли, 3\5\3\5\7\7\5\7\9 изн., 2 вместе, 1 изн., развернуть вязание

Продолжаем вязать поворотными рядами, делая убавки в каждом ряду пока на левой спице не окажется 3 петли (в лицевом и изнаночном рядах).

Последний изнаночный ряд с убавлениями и переход на круговое вязание

См. видео <https://youtu.be/mHVKzn6f41o>



Берем в работу нить контрастного цвета

См видео <https://youtu.be/OtOonDHTucY>



(ВНИМАНИЕ! В этом ряду начинаем вязать по кругу, берем в работу нить контрастного цвета)

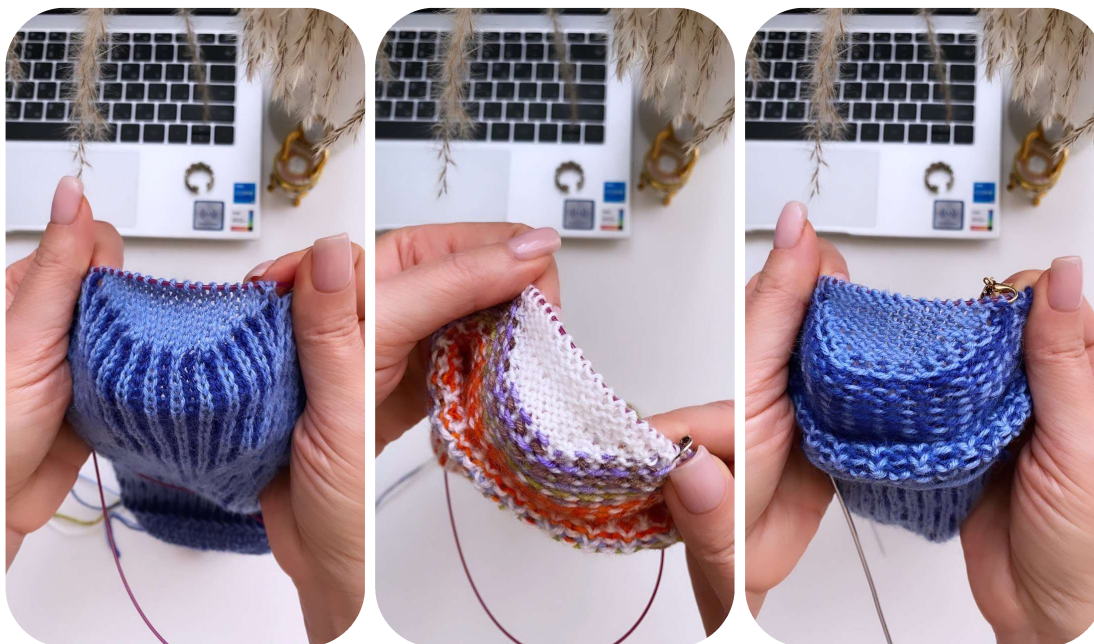
1 спица

1 снять (рабочую нить на себя- получится двойная петля),
10\10\12\14\14\14\16\16\18 лиц, 2 вместе, 1 лиц (это двойная петля, провязать за переднюю стенку, заводя спицу снизу), M2, (берем в работу нить контрастного цвета) *1ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца спицы.

2 спица все петли по узору

На спицах

11\11\13\13\15\15\17\17\19 петель, **M1**, 13\13\15\17\17\17\19\19\21 петель **M2**, 10\12\12\14\14\16\16\18\18 петли



Переходим к убавкам в стенке пятки.

Подсказка:

*для размеров 22-24\29-31\35-36\37-38\41-42\45-46 убавки делаем провязывая 2 петли вместе нитью **основного** цвета*

*для размеров 25-27\32-33\39-40\43-44 убавки делаем, провязывая 2 петли вместе нитью **контрастного** цвета.*

См. видео <https://youtu.be/ncymo8F-LTk>

**1 ряд:**

11\11\13\13\15\15\17\17\19 петель, **M1**, (внимание!!! переходим на 1ЛО, 1ЛК) 2 вместе лиц., с наклоном влево, 9\9\11\13\13\15\15\17 лиц.), 2 вместе лиц. с наклоном вправо, **M2**, 10\12\12\14\14\16\16\18\18 петли.

2 спица все петли по узору.

ВНИМАНИЕ!!! Теперь всегда

*1 спица *1ЛО, 1ЛК* повторить от * до * до конца спицы*

2 спица все петли по узору

2 ряд:**1 спица:**

11\11\13\13\15\15\17\17\19 петель, **M1**, 11\11\13\15\15\15\17\17\19 лиц., **M2**, 10\12\12\14\14\16\16\18\18 петли.

2 спица все петли по узору.

*Продолжаем делать убавки через ряд, пока на между **M1** и **M2** не останется 3 петли.*

Провязываем 3 петли вместе

См. видео <https://youtu.be/wbfZnFo6WpU>



На спицах изначальные 44\48\52\56\60\64\68\72\76\80 петель

На 1 спице – 22\24\26\28\30\32\34\36\38\40 петель

На 2 спице - 22\24\26\28\30\32\34\36\38\40 петель

Продолжаем вязать по кругу на необходимую длину ступки.

1 спица - *1ЛО,1ЛК* от * до * повторить до конца спицы

2 спица – все петли по узору.



См. видео https://youtu.be/4e38ZDLpP_Y



Для более округлого мыска мы сделаем убавления через ряд и убавления в каждом ряду согласно размеру (см. таблицу 1).

Мысок начинается от середины мизинца, или если Вы вяжете без возможности примерки, то за 3-5 см до необходимого размера по длине стопы.

Убавки мыска идут по бокам стопы. В нем есть центральная линия из 2 петель, вдоль которой с обеих сторон размещаются убавки.



1 спица: 1 лиц, убавка влево (1-ю петлю снять не провязанной, 2-я петля лиц., протянуть 2-ю через 1-ю), остальные петли лиц., все пели лицевые, не доходя 3-х до ее конца, убавка вправо (2 петли вместе лицевой), 1 лиц.

2 спица: 1 лиц, убавка влево (1-ю петлю снять не провязанной, 2-я петля лиц., протянуть 2-ю через 1-ю), остальные петли лиц., все пели лицевые, не доходя 3-х до ее конца, убавка вправо (2 петли вместе лицевой), 1 лиц.

2 ряд: все петли лицевые.

1-2 ряды повторить (см. Таблица 1.) раз.

Далее убавки будут в каждом ряду (см. Таблица 1.) раз.



Трикотажный шов

Оставив кончик от рабочей нити 15-20 см, отрежем нить.

Приступаем к трикотажному шву «петля в петлю».

- *Держим носок верхней частью к себе, рабочая нить идет от второй спицы. Вводим иглу в первую петлю первой (передней) спицы, как при вязании лицевой, и снимаем петлю со спицы, затем вводим иглу во вторую петлю как в изнаночную, и не снимаем ее.*



- *Вводим иглу в первую петлю второй (задней) спицы как при вязании изнаночной, и снимаем петлю со спицы, затем вводим иглу во вторую петлю как в лицевую, и не снимаем ее.*



Повторяем эти два пункта поочередно. Последняя оставшаяся петля на передней спице так же снимается, как лицевая, на задней – как изнаночная.

Нить выводим на изнанку и прячем хвостик.



После того как носочки связаны, прячем хвостики и проводим ВТО.

1. Замачиваем изделие в прохладной воде на 20-30 минут, с капелькой средства с ланолином.
2. Хорошенько прополаскиваем в проточной воде.
3. Чуть отжимаем, и оставляем в раковине, чтобы стекла оставшаяся вода.
4. Выкладываем изделие на ровную поверхность, ВАЖНО разложить вещь без заломов и не перетягивая её.
5. Если у вас есть носочные блокаторы, используйте их.

Мне было приятно поделиться с Вами и показать, как легко и быстро можно связать пару замечательных носочков.

ПРИЯТНОГО ТВОРЧЕСТВА!!!

Отмечайте свои работы тегом #miracles_socks

Данное описание предназначено только для личного использования!

Копирование и распространение в интернете либо в печатных изданиях запрещено!

С уважением, Татьяна Рогоза.

VK - @vyazanie_prosto



Приложение 1

 <p>QR-code Набор петель</p>	 <p>QR-code 1 ряд манжеты</p>	 <p>QR-code 2 ряд манжеты</p>
 <p>QR-code 3 ряд манжеты</p>	 <p>QR-code 1 ряд латвийской косички</p>	 <p>QR-code 2 ряд латвийской косички</p>
 <p>QR-code 3 ряд латвийской косички</p>	 <p>QR-code Вводим узор</p>	 <p>QR-code 1 ряд прибавки в пятке</p>
 <p>QR-code 2 ряд прибавки в пятке</p>	 <p>QR-code 1 разворот в чашке пятки</p>	 <p>QR-code 2 разворот в чашке пятки</p>
 <p>QR-code 4 разворот в чашке пятки</p>	 <p>QR-code последний разворот в чашке пятки</p>	 <p>QR-code Вводим нить контрастного цвета</p>



QR-code
Основные убавки в пятке



QR-code
3 петли провязываем вместе



QR-code
Закрытие мыска