

# Good Morning Socks

Автор Мария Жарикова

**@teplaya\_and\_masha**



Все материалы данного описания являются объектами авторского права, принадлежат Марии Жариковой и предназначены только для личного, закрытого использования.

Запрещается копирование, распространение (в т.ч. некоммерческое), переработка, продажа или любое иное использование (как полного описания, так и его частей) без предварительного согласия правообладателя.

## **Что понадобится:**

- 100 грамм носочной пряжи, метраж 200-210м/50г или 170-175м/50г
- Круговые спицы 80 см 2-3мм (зависит от вашей плотности)
- Трикотажная игла

*(По желанию можно вязать на 5 чулочных спицах, но распределение петель по спицам нужно будет рассчитать самостоятельно.)*

## **Описание состоит из трёх частей:**

- 1) Подробная часть, где расписан каждый элемент носка и ВТО.
- 2) Краткое описание.
- 3) Рекомендации по пряже и спицами.

## **Залог хороших носков:**

- 1) Если вы вяжете носки впервые или первый раз из конкретной пряжи, то образец существенно снизит вероятность перевязки. (Обязательно провести ВТО образца и измерить уже после!)
- 2) Если вы знаете, что вяжете очень плотно, то выбирайте расчёты на размер больше желаемого.
- 3) Носки не любят свободное вязание! Рыхлое полотно быстрее протирается, и носки прослужат гораздо меньше. Поэтому если вы обычно вяжете очень свободно, возьмите спицы потоньше.

## Размеры

Размеры	31-34	35-38	38-41	41-43
Кол-во петель	48	54	60	66

*Основная, подробная часть описания прописана для средней женской ноги (54 петли). Обратите внимание, что на резинку мы наберём 60 петель, а потом сократим до 54. Это актуально только для этого размера! В кратком варианте описания в скобках приведены расчёты для других размеров. Для удобства цифры выделены разными цветами.*

## Плотность

- Классическая пряжа 210/50 - **29-30** петель в 10 см (лицевая гладь)
- Nord/Sisu 170/50 – **27-28** петель в 10 см (лицевая гладь)

*Дорогие вязальщицы! Пожалуйста, помните, что мы все вяжем по-разному: кто-то плотнее, кто-то более свободно. Чтобы полотно получилось аккуратным и носочки хорошо сели, очень важно связать образец, чтобы попасть в рекомендуемую плотность вязания. Лично я вяжу пряжу 210/50 на спицах 2,5 мм, а 170/50 на - 3 мм, но вам могут подойти другие спицы.*

**ПРОМОКОД НА СКИДКУ 30% ПРИ ПОКУПКЕ  
СЛЕДУЮЩЕГО НОСОЧНОГО ОПИСАНИЯ  
НОСОЧКОМАНИЯ**

**НУЖНО ВВЕСТИ ПРОМОКОД НА СТРАНИЦЕ ОФОРМЛЕНИЯ  
ЗАКАЗА НА САЙТЕ <http://teplaya-and-masha.ru/>**

## Схема

								24
								23
								22
								21
								20
								19
						↓		18
								17
								16
								15
								14
						↑		13
								12
								11
								10
								9
								8
								7
		↓						6
								5
								4
								3
								2
		↑						1
8	7	6	5	4	3	2	1	

| - лицевая петля

↑ - накид

↓ - спустить со спицы одну петлю

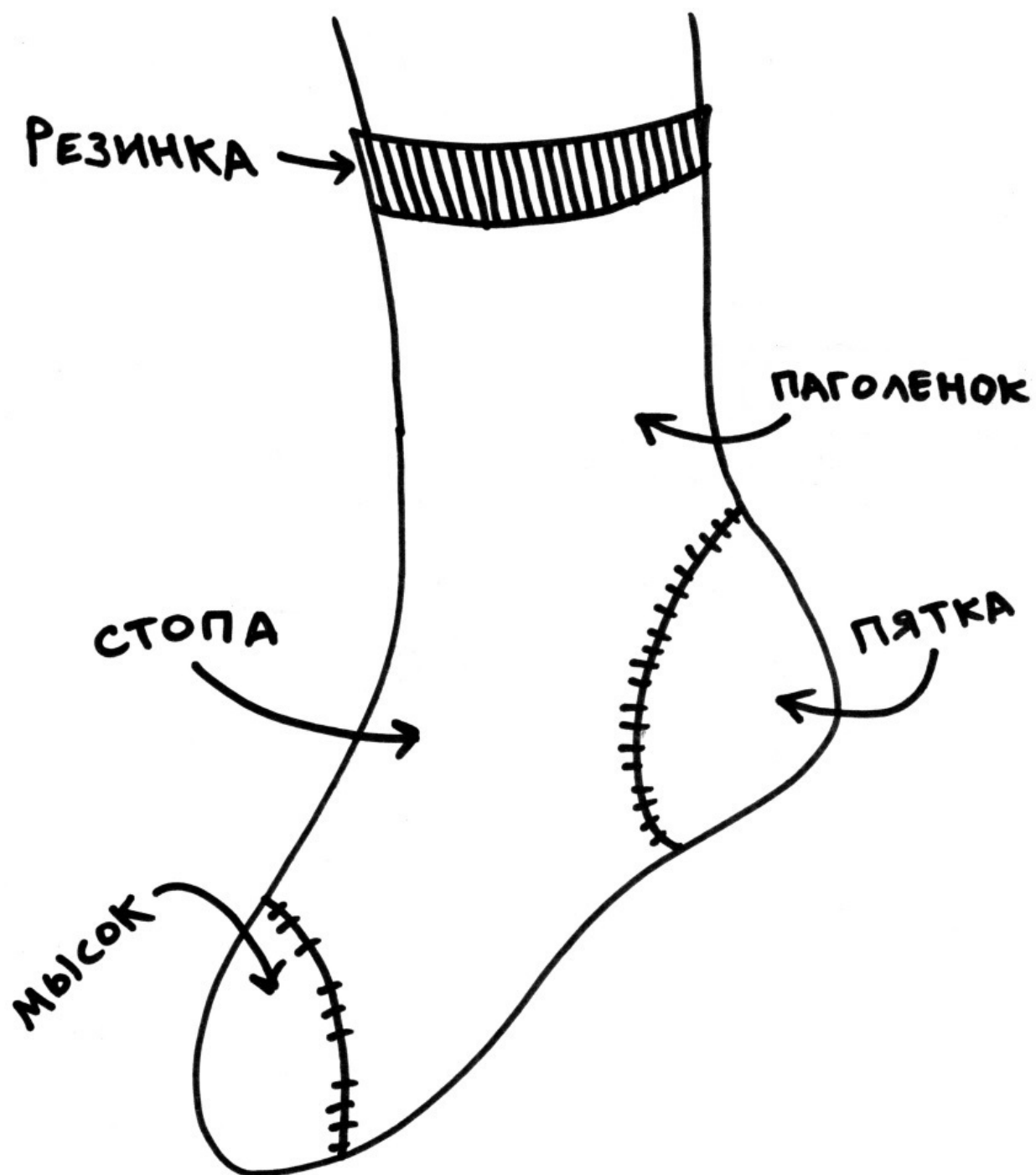
*Ранпорт состоит из 6 петель и 24 рядов.*

При вязании пустые клеточки пропускаем, они нужны в схеме для наглядности.

**Носочки любят плотное вязание, поэтому уделите особенное внимание подбору подходящих спиц. Если вязать рыхло, петли вокруг дырочек не будут смотреться аккуратно.**

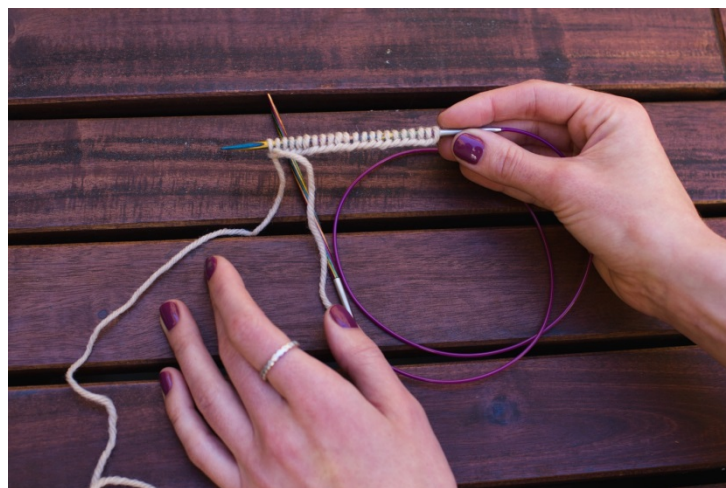


Что есть что:



## НАЧАЛО ВЯЗАНИЯ

1. Набираем 60 петель для резинки и 1 петлю для соединения в круг, то есть всего 61 петлю. *(После резинки мы сократим лишние петли и будем вязать на 54).* Наборный край делаем очень свободным, не перетягиваем (можно набрать на 2 спицы).



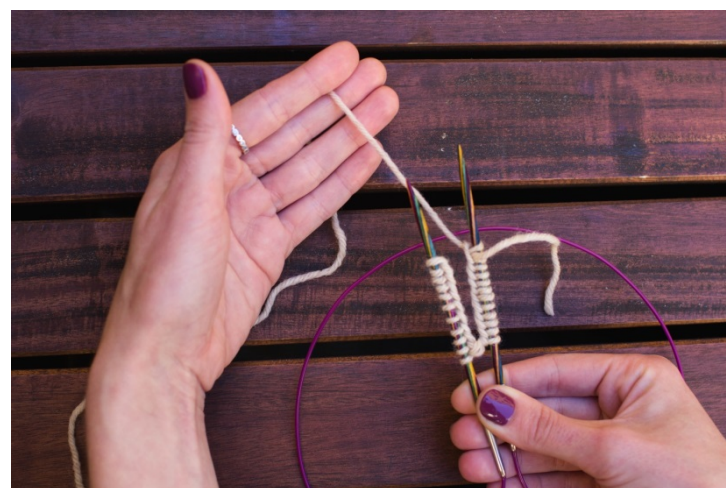
2. Для соединения в круг сначала сдвигаем все набранные петли к стыку с леской.



3. Отсчитываем 30 петель, сдвигаем их на леску. Между 30ой и 31ой петлей вытаскиваем леску и передвигаем половину петель на вторую спицу.



4. Держим спицы кончиками от себя, косички наборного края смотрят внутрь (важно не перекрутить вязание в месте сгиба). На правой спице 31 петля, на левой – 30.





5. Последнюю набранную петлю (сейчас она у нас первая на правой спице) вручную, очень аккуратно, чтобы не потерять, переносим с правой на левую спицу (или можно воспользоваться дополнительной спицей).

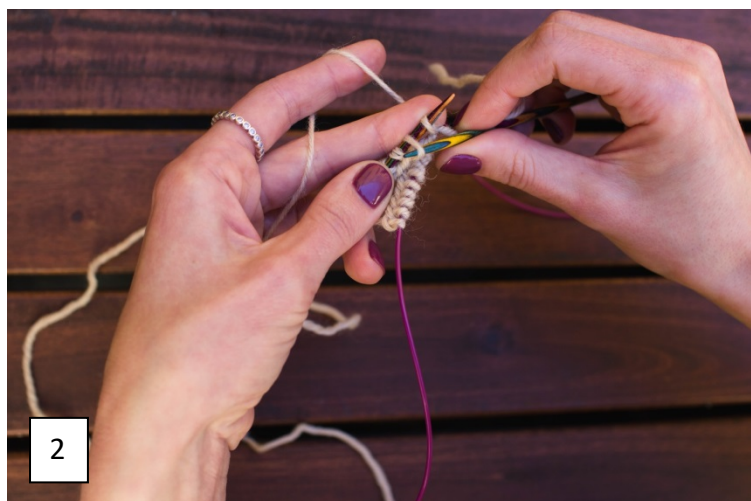


6. Хвостик смотрит на нас, рабочая нить от нас. Крепко держа обе нити, вытягиваем правую спицу, чтобы петли с неё переместились на леску.



7. Теперь правой спицей (фото 1) подцепляем (как будто будем вязать изнанкой) ту петельку (фото 2), которая была на левой спице первой (она же первая набранная).

Эту петлю нам нужно перенести через ту, что мы перекинули с правой спицы и отпустить (фото 3).



Таким образом мы соединили вязание в круг. Если вам удобно пользоваться маркерами для отметки начала ряда, то сейчас нужно повесить маркер на правую спицу. На левой и на правой спице сейчас должно оказаться по 30 петель.

8. Первую петлю просто снимаем и считаем её за лицевую (мы её уже как будто провязали, когда накидывали другую петлю поверх неё). Далее вяжем резинку 2\*1 (2 лицевые, 1 изнаночная). Поскольку первая снятая петля считается лицевой, то ещё одну петлю вяжем лицевой, а следующую уже изнаночной, и дальше чередуем 2 лиц. и 1 изн. до конца ряда. (При желании вы можете выбрать и другой вариант резинки, например, 2\*2 или 1\*1.).

9. Как вязать по кругу: провязав все петли с левой спицы, вам нужно перевернуть вязание. Теперь на вас смотрит половина петель на леске. Вам нужно сдвинуть их на свободную спицу. После этого вытянуть спицу, которой только что вязали, сместив петли с неё на леску. Теперь перед вами половина петель на спице, а вторая спица свободна – можно продолжать вязание.

10. Резинку можно сделать любой длины на ваш вкус. Я обычно вяжу 13-15 рядов, резинка получается примерно 3 сантиметра.

11. Вяжем 1 ряд полностью лицевыми.

12. *Этот пункт актуален только для размеров на 54 петлях!*

На основную часть с узором нам нужно меньше петель, а именно 54, так как дырочки создают дополнительный объем в полотне по ширине. На спицах у нас 60 петель, поэтому сейчас мы равномерно убавим 6 лишних. Для этого вяжем \*8 лицевых, убавка вправо\* (то есть просто две петли вместе лицевой) до конца ряда. Видео убавки <https://yadi.sk/i/hhF11DFG3LcDpw>

13. Вяжем ещё 3 ряда лицевыми петлями.

## ВЯЖЕМ УЗОР

*Узор получается за счёт того, что мы сначала добавляем одну дополнительную петлю с помощью накида, а потом, через несколько рядов, спускаем эту петлю. Таким образом, на этом месте остаётся дырочка.*



Ряд 1: вяжем 4 лицевые петли и делаем накид. Далее вяжем \*6 лицевых, 1 накид\* до конца ряда. После последнего рапорта ещё 2 петли вяжем лицевыми.

## Накид

Накид делается очень просто: нужно накинуть рабочую нить на спицу по направлению к себе, а потом снова увести за вязание в рабочее положение, и дальше продолжать вязание, как обычно.



Видео <https://yadi.sk/i/JGruQlRt3M63DZ>

Ряды 2-5: вяжем все петли лицевыми. Накид провязываем НЕ СКРЕЩЕННЫМ, то есть за правую стенку петли (так лучше видно столбик петель над накидом). В первом ряду после накида петли над ним и по краям провязываем потуже.

Ряд 6: в этом ряду мы спустим все лишние петли. Вяжем 4 лицевые, а следующую петлю просто спускаем со спицы (проверьте: это должна быть именно та петля, которая находится над дырочкой от накида). \*Вяжем 6 петель, 1 спускаем\* - повторяем эти действия до конца ряда. После последнего рапорта ещё 2 петли вяжем лицевыми.

**Внимание! Не распускайте петельки в дырочке сразу после снятия петли, это может деформировать петли по краям. Лучше сделать это в самом конце, после ВТО.**

Ряды 7-12: вяжем все петли лицевыми.



Ряд 13: в этом ряду мы снова будем делать накиды, только сместив их, чтобы дырочки получились в шахматном порядке. Вяжем 1 лицевую и делаем накид. \*6 лицевых, 1 накид\* до конца ряда. После последнего рапорта ещё 5 петель вяжем лицевыми.

Ряды 14-17: вяжем все петли лицевыми.

Ряд 18: в этом ряду мы спустим все лишние петли. Вяжем 1 лицевую, а следующую петлю просто спускаем со спицы. \*Вяжем 6 петель, 1 спускаем\* - повторяем эти действия до конца ряда. После последнего рапорта ещё 5 петель вяжем лицевыми.

Ряды 19-24: вяжем все петли лицевыми.

По моей задумке эти носочки в натянутом состоянии доходят до середины икры. При такой посадке я вяжу 3 полных рапорта (вес одного носочка получается около 30 грамм). Вы можете изменить количество рапортов по вашему желанию :) Для мужских носков достаточно 2 рапортов.

## ПЯТКА

### Стенка пятки

*Пятка вяжется поворотными рядами и обычно на половине всех петель. То есть в носках без узора просто отсчитываем половину петель от начала ряда. Но в нашем случае, чтобы узор лёг симметрично, немного изменим эту формулу. Изначально разделим 54 петли на 26 (они будут с узором) и 28 для пятки.*

Итак, от начала ряда провязываем 2 петли лицевыми и вытягиваем рабочую спицу, сдвигая только что провязанные петли на леску. Это нужно для симметрии узора.

Дальше вяжем 27 лицевых петель и 1 изнаночную (если на спице не хватило петель, то отсчитываем недостающие петли с лески, сдвигаем на левую спицу и довязываем). Разворачиваем вязание так, чтобы только что провязанные петли смотрели на нас изнаночной стороной.

Первую петлю снимаем не провязывая, при этом нить оставляем за вязанием.

Следующие 26 петель вяжем изнаночными, а последнюю лицевой (так мы сформируем аккуратный край косичкой).

Снова переворачиваем вязание. Первую петлю снимаем не провязанной, при этом нить должна быть перед вязанием.



Каждый лицевой ряд пятки мы будем вязать с вытянутыми (снятыми) петлями. Это значит, что каждую вторую петлю просто переносим с левой спицы на правую, не провязывая, а нить оставляем за вязанием.



То есть: первую петлю сняли (она кромочная, нить перед вязанием), \*одну провязали лицевой, одну сняли\* - и так до последней петли, её провязываем изнаночной.

Итак, до конца пятки повторяем эти действия:

- 1) В изнаночном ряду: первую снимаем (нить за вязанием), все петли вяжем изнанкой, а последнюю лицевой.
- 2) В лицевом ряду: первую снимаем (нить перед вязанием), 1 лицевая, 1 снятая – до конца ряда, последняя изнанкой.

Очень важно обращать внимание на кромку: это должна быть аккуратная косичка. Если Вы видите узелок, значит, что-то пошло не так :) Это не критично, кромка всё равно окажется внутри носка, но если Вы перфекционист – лучше распустить и перевязать.

Высота пятки (количество рядов в пятке) обычно равна количеству петель в пятке, нечётное число округляется в большую сторону. Но мы добавим 2 дополнительных ряда, чтобы носочек не тянул в подъёме, и свяжем 30 рядов.

Чтобы не считать каждый ряд, есть отличный способ: по краям пятки образуется косичка. Каждая петелька в ней получается из двух рядов (это те петли, которые мы снимаем не провязанными в начале ряда). То есть у нас должно получиться 15 петель на кромке. Считаем после того, как провязали изнаночный ряд.

Как их посчитать: смотрите на пятку с изнанки, считаем по правому краю. Найдите стык пятки и паголенка – это нить-перемычка (стык между первой петлей пятки и последней отложенной на леску петлей). Выше этой перемычки начинаются наши кромочные петли. Считаем все (ту, что сейчас на спице, не считаем).



Когда насчитали 15 кромочных петель, разворачиваем вязание, чтобы пятка смотрела на нас лицом. Здесь мы будем начинать поворот пятки.

## Поворот пятки

*В повороте мы равномерно убавляем петли слева и справа от середины пятки. Стандартная формула для расчёта петель в повороте пятки: делим количество петель в пятке пополам. Если получилось четное число, то после середины пятки вяжем ещё 3 лицевых. Если получилось нечётное, вяжем 2 лицевые.*

*Далее идёт само убавление, которое занимает 3 петли: 2 петли на убавку + 1 провязанная петля за убавкой (для того, чтобы сделать линию убавок менее чёткой и выделенной с внешней стороны).*

В нашем случае  $28/2=14$ . Мы получили чётное число. Первую петлю просто снимаем, нить перед вязанием, и вяжем 16 лицевых петель. Дальше делаем убавку с наклоном влево и вяжем ещё 1 петлю лицевой. На левой спице у нас осталось 8 петель.

*Убавка с наклоном влево – это когда из двух последующих петель первая оказывается над второй. Видео <https://yadi.sk/i/x4m0TIdJ3LcYd4>*

**Разворачиваем вязание. Внимание! Теперь меняется положение нити при снятии петель в начале ряда!**

Первую снимаем (теперь нить перед вязанием), вяжем изнаночными 7 петель. Делаем убавку (просто провязываем 2 петли вместе изнаночной) и вяжем ещё 1 изнаночную. На левой спице у нас осталось 8 петель. Переворачиваем вязание.

Первую снимаем (нить за вязанием) и вяжем лицевыми 8 петель, до последней петли перед дырочкой (местом, где мы разворачивались в прошлый раз). Из этой последней петли и петли сразу за дырочкой делаем убавку влево (то есть это петли по обоим краям дырочки), ещё одну провязываем лицевой (теперь на левой спице должно остаться 6 петель).

Снова разворачиваем вязание. Первую снимаем (нить перед вязанием) и вяжем изнаночными до последней петли перед дырочкой, и снова делаем убавку из двух петель по краям дырочки, следующую провязываем изнанкой (на левой спице остаются 6 петель). Разворачиваемся и проделываем то же самое: не доходим одной петли до дырочки, делаем убавку+следующую



лицевую (в изнаночном ряду - изнаночную), разворот и так далее, пока не убавим все петли. Последняя убавка будет в изнаночном ряду.

Внимание! Здесь мы уже не делаем кромку, поэтому последняя петля изнаночного ряда вяжется изнаночной, а последняя лицевой ряда – лицевой.

Когда убавили все петли, от пятки должно остаться 18 петель. Провязываем последний лицевой ряд (уже никаких убавок) и приступаем к набору петель из пятки.

### **Поднятие петель из пятки**

Мы набираем дополнительные петли из кромок пятки, чтобы снова соединить вязание в круг.

*Есть разные способы поднятия петель, но я остановилась на этом: он надёжно фиксирует края пяточки, петли не растягиваются, и место набора петель выглядит аккуратано.*

Видео <https://yadi.sk/i/eK0vKNdq3LcYhW>

Поворачиваем вязание, как на фото справа (на нас смотрит кромка пятки). Внимательно посмотрите на петельки, из которых состоит пятка: и поднимать петли мы будем из места их соединения.



Найдите крайнюю правую петлю (та, что сейчас на спице, не считается!). Между крайней правой и следующей за ней есть перемычка, вот как раз из неё мы и поднимем петлю.





Чтобы увидеть эту перемычку, нам нужно подцепить первые две петли кромки и чуть вытянуть их наверх. Заведите спицу под правую петлю и выведите её из-под соседней, захватив перемычку.



Чуть потяните петли наверх и вы увидите, что перемычка состоит из двух нитей. Нам нужно попасть между ними, чтобы поднять петлю.

Просто введите спицу между этих двух нитей (снаружи внутрь), зацепите рабочую нить и вытяните её обратно, таким образом провязав петлю.



Если петли будут убегать и соскальзывать – ничего страшного, это нормально 😊 Это очень мелкая и непривычная для пальцев работа, поэтому попробуйте снова и всё получится.

В нашей пятке 15 кромочных петель, соответственно, мы должны поднять 15 новых петель из этих перемычек. Когда все петли этой стороны пятки подняты, мы оказываемся перед отложенными на леску петлями.

*На этих отложенных петлях мы будем продолжать вязать узор, как раньше. Перед тем, как мы отложили эти петли на леску, мы закончили на последнем ряду раппорта. Значит, сейчас будем начинать вязать раппорт заново.*

Сейчас для удобства можно повесить маркер на правую спицу, он отметит место начала узора.

Мы откладывали 26 петель, и, чтобы удобно было взять узор, мы разделим петли на 14 и 12 петель.

*Когда мы делили петли на пятку и продолжение узора, мы распределили раппорт так, чтобы узор лёг симметрично. После пятки продолжаем вязать узор сначала (или с того места, на котором вы остановились). Логика раппорта не поменялась, между дырочками в одном ряду должно быть по 6 петель, только для симметрии после последнего раппорта появились дополнительные петли.*

Ряд 1с (стопа): Отсчитываем 14 петель с лески, сдвигаем их на левую спицу. 4 лицевые, накид, 6 лиц, накид, 4 лиц.

Теперь вытягиваем правую спицу, сдвигая только что провязанные петли (и петли пятки) на леску. Сдвигаем оставшиеся 12 петель с лески на левую спицу и провязываем их: 2 лиц, накид, 6 лиц, накид, 4 лиц. (Здесь тоже можно повесить маркер, чтобы отметить конец петель с узором).

Теперь мы оказались у второй кромки пятки, из которой нам также нужно поднять 15 петель. Принцип такой же: находим первое соединение кромочных петель, подцепляем и вытягиваем петли над ним, вводим спицу между двух нитей и провязываем петлю.

Когда мы набрали все 15 петель, нам нужно распределить петли низа пятки относительно начала ряда (оно находится ровно посередине пятки). То есть отсчитываем с лески 9 петель, провязываем их лицевыми и сдвигаем к последним поднятым петлям. Таким образом, на одной стороне кругового вязания у нас получилось  $9+15+14=38$  петель, а на другой  $9+15+12=36$  петель **(считаем петли без накидов!)**.

Мы остановились перед началом ряда, и для удобства, будем считать ряды заново, но теперь будем обозначать их буквой с - стопа. Ряд 1с мы уже связали, когда поднимали петли из пятки.

## СТОПА

Сейчас у нас на спицах всего 74 петли (без накидов!). Для стопы мы оставим 56, значит, нам нужно убавить 18 петель.

Ряд 2с: перед началом убавок провязываем полностью лицевой ряд.

*Убавлять мы будем не в каждом ряду, а через один. Убавки мы делаем не доходя одной петли до узора с одной стороны и через одну петлю после узора с другой.*

Ряд 3с: Итак, на одной половине вязания у нас 9 петель низа пятки + 15 петель, поднятых из пятки (именно на них будет убавка) + 14 петель для узора.

Вяжем 21 петлю лицевыми, а потом делаем убавку с наклоном вправо. Провязываем одну петлю лицевой и переносим маркер.

Мы снова оказались у петель узора, и продолжаем вязать его по схеме (тут у нас просто лицевые петли). Когда довязали до конца петель узора, переносим маркер, вяжем 1 лицевую петлю, делаем убавку с наклоном влево и вяжем оставшиеся петли лицевыми.

Ряд 4с: Следующий ряд и все чётные мы вяжем без убавок, просто лицевыми.

Ряд 5с: мы снова вяжем с убавками. От начала ряда вяжем лицевыми все петли (20 петель), кроме трёх последних перед маркером. Делаем убавку с наклоном вправо, вяжем одну лицевую и переносим маркер.

Петли узора вяжем согласно раппорту лицевыми. Когда провязали все, переносим маркер, вяжем 1 лицевую, делаем убавку влево, оставшиеся петля лицевые.

Ряд 6с: В этом ряду, согласно раппорту, мы должны спустить лишние петли. Вяжем все петли до маркера лицевыми, затем 4 лицевых, 1 спускаем, 6 лицевых и так далее.

Так мы чередуем ряды с убавками и без до тех пор, пока на спицах не останется 56 петель (к этому моменту мы сделаем по 9 убавок с каждой стороны носка). Далее продолжаем вязать уже без убавок на стопе, но следуя узору.

Вот сколько сантиметров нам нужно провязать на разные размеры (кладём носочек на стол и замеряем полностью от пятки до последней связанной петли):

30-31 размер = 15-15,5 см

32-33 размер = 16-16,5 см

34-35 размер = 17-17,5 см

36-37 размер = 18-18,5 см

38-39 размер = 19-20 см

40-41 размер = 21-21,5 см

42-43 размер = 22-23 см

44-45 размер = 23-24 см

Ещё вариант – примерить носочек, и за 5 см до кончика большого пальца начинать мысок.

## МЫСОК

*Теперь будем делать убавки мыска. На каждой спице мы сделаем по 2 убавки с 2 лицевыми петлями между ними, причём они (убавки) должны находиться ровно посередине спицы. Как рассчитать:*

*1) Делим общее число петель пополам ( $56/2=28$ ).*

*2) Часть 0с убавками занимает 6 петель. Вычитаем из эти 6 петель, делим оставшееся число пополам и получаем количество петель на спице до/после убавок. В нашем случае:  $28-6=22/2=11$ .*

- Итак, вяжем 11 петель лицевыми, делаем 1 убавку вправо, 2 лицевые, 1 убавка влево и ещё 11 лицевых. Мы провязали ровно половину всех петель, поэтому правую спицу вытягиваем и продолжаем вязать все оставшиеся петли уже на свободную правую спицу.
- Следующая половина точно такая же: 11 петель лицевыми, делаем 1 убавку вправо, 2 лицевые, 1 убавка влево и ещё 11 лицевых.
- Вяжем 2 ряда лицевыми.
- \*\*Снова ряд с убавками. Первая спица: вяжем 10 лицевых, убавка вправо, 2 лицевые, убавка влево, 10 лицевых. Вторая спица: то же самое.
- Лицевой ряд.\*\*
- Повторяем действия, которые находятся между \*\* ещё 3 раза, в каждом новом ряду с убавками провязывая на 1 лицевую меньше по обеим сторонам убавок. Сначала 9, потом 8, потом 7 лицевых в начале (и конце) спицы.
- Начинаем делать убавки в каждом ряду, пока у нас не останется по 8 петель на каждой спице.
- Теперь, чтобы выполнить трикотажный шов, провязываем от начала ряда 4 лицевые петли, вытягиваем рабочую спицу и распределяем петли по 8 на каждую спицу. Нижняя и верхняя часть стопы должны оказаться друг напротив друга. Теперь будем сшивать петельки.

## ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ

Краткое видео <https://yadi.sk/i/c-KImiO23LcYjp>

Подробное видео (2 части):

<https://yadi.sk/i/iCSS0lzt3ZYzqd>

<https://yadi.sk/i/mwuVx8R93ZYzvj>

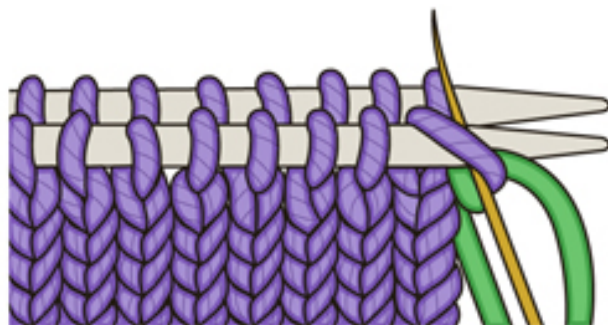
Трикотажный шов выполняется с помощью иглы. Оставляем кончик длиной сантиметров 20, обрезаем нить и вдеваем в иголку.

Спицы держим параллельно, ближе к себе спицей с петлями верхней стороной стопы, от себя – спицей с нижней стороной (там, где пятка). Петли должны находиться прямо у кончиков спиц, но обязательно нужно их придерживать, чтобы они не слетели.

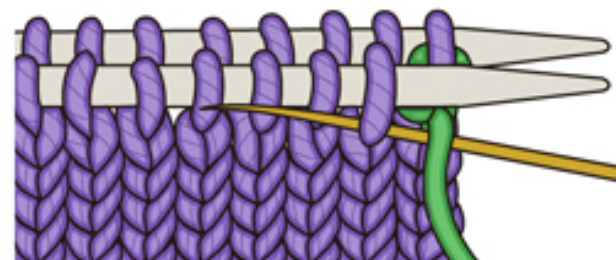


Начинать шов будем со спицы, которая ближе к нам.

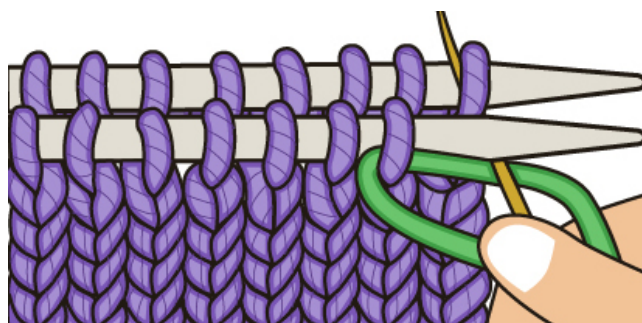
Вводим иглку в первую петлю, как будто собираемся вязать лицевой. Вытягиваем иглу и спускаем петлю.



Вводим иглу в следующую петлю на этой же спице, но теперь так, как вязали бы изнаночную. Вытягиваем иглу, но петлю не снимаем, оставляем на спице.



Теперь переходим ко второй спице, которая дальше от нас. Вводим иглку в первую петлю так, как вязали бы изнанкой. Вытягиваем иглу, снимаем петлю.



Теперь вводим иглу в следующую петлю, как будто вяжем лицевую. Вытягиваем иглу, петлю оставляем на спице.



Снова переходим к ближней нам спице. Дальше делаем все то же самое, легче всего запомнить простой алгоритм: **СПЕРЕДИ ЛИЦО-ИЗНАНКА, СЗАДИ ИЗНАНКА-ЛИЦО.**

Когда мы сняли последнюю петлю с передней спицы, переходим сразу на заднюю и снимаем и там петлю. После этого нить убираем внутрь носка иправляем все кончики.

*После того, как носки довязаны, а кончики спрятаны, очень важно провести ВТО – влажно-тепловую обработку.*

*Налейте в тазик прохладной воды, добавьте средство для стирки шерсти (или просто ваш шампунь) и замочите носочки минут на 20. Потом слейте мыльную воду, прополощите пару раз, возьмите носочки в обе руки и сожмите (очень важно не скусывать изделие!). Выложите носки на полотенце и скатайте в ролик, чтобы полотенце впитало лишнюю воду.*

*Для сушки носочков я использую специальные блокаторы. Если нет покупных, их легко можно сделать вручную: свернуть из проволоочной вешалки или вырезать из плотного пластика (например, из обложки папки).*

*Не сушите носочки на батарее, из-за этого шерсть может сесть. Лучшие всего сушить в хорошо проветриваемом помещении в горизонтальном положении.*



Уверена, у вас получатся очень красивые носочки!

**Тег для носочков в инстаграме #goodmorning\_socks**

# КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ

## Паголенок

(Ряды 1-40)

Набираем 60 (**48/60/66**) петель + 1 для соединения в круг. Замыкаем круг, вяжем 13 рядов резинки (+2 ряда, примерно 4 см).

*Только для размера 2: вяжем 1 ряд полностью лицевыми, в следующем ряду равномерно убавляем 6 петель: 8 лиц, 1 убавка вправо. Дальше 3 лицевых ряда.*

Для всех остальных размеров: вяжем 5 лицевых рядов.

Ряд 1: 4 лиц, накид, \*6 лиц, накид\*. Повторяем раппорт между \*\* до конца ряда. Последние 2 петли лиц.

Ряд 2-5: все петли лиц (накид за правую стенку!).

Ряд 6: 4 лиц, 1 петлю спустить, \*6 лиц, 1 петлю спустить\*. Повторяем \*\* до конца ряда. Последние 2 петли лиц.

Ряд 7-12: все петли лиц.

Ряд 13: 1 лиц, накид, \*6 лиц, накид\*. Повторяем \*\* до конца ряда. Последние 5 петли лиц.

Ряд 14-17: все петли лиц.

Ряд 18: 1 лиц, 1 петлю спустить, \*6 лиц, 1 петлю спустить\*. Повторяем \*\* до конца ряда. Последние 5 петель лиц.

Ряды 19-24: все петли лиц.

Повторяем раппорт 2-3 раза по желанию. (В оригинальных носочках 3 раппорта).

## Пятка

Ряд 1п: 11 лиц (11/11/17), 1 изн. Разворачиваем вязание.

Ряд 2п: 1ую петлю снимаем (нить за работой), 11 изн (11/11/17), со след. спицы 15 изн (9/15/15), 1 лиц. Разворачиваем вязание. На спице 28 (22/28/34) петель.

Ряд 3п: 1ую петлю снимаем (нить перед работой), \*1 лиц, 1 снимаем (нить за работой)\*. Повторяем действия между \*\* до последней петли, её вяжем изн. Разворачиваем вязание.

Ряд 4п: 1ую петлю снимаем (нить за работой), 26 изн (20/26/32), 1 лиц. Разворачиваем вязание.

Высота пятки 30 (26/30/34) рядов.

## Поворот пятки

- 1) 1ую снимаем, 16 лиц (12/16/18), убавка влево, 1 лиц. На спице слева осталось 8 (6/8/12) петель. Разворачиваем вязание.
- 2) 1ую снимаем (нить перед работой), 7 изн (5 остальные размеры), убавка (2 изн. вместе), 1 изн. На спице слева осталось 8 (6/8/12) петель. Разворачиваем вязание.
- 3) 1ую снимаем, 8 лиц (6 остальные размеры), убавка влево, 1 лиц. Разворачиваем вязание.
- 4) Вяжем 9 изн (7 остальные размеры) до последней петли перед местом разворота, 2 изн. вместе, 1 изн.
- 5) Продолжаем вязать таким образом, пока не сократим все петли. После последней убавки должно остаться 18 (14/18/20) петель.

## Переход к стопе

Ряд 1с: Поднимаем 15 (13/15/17) петель из кромки пятки, вешаем маркер, провязываем с половиной петель на эту же спицу по схеме: 4 лиц, накид, \*6 лиц, накид\* до конца отложенных петель (последние 4 лиц). Вешаем маркер, поднимаем 15 (13/15/17) петель из кромки, 9 лиц (7/9/10), вытягиваем спицу.

Ряд 2с: вешаем маркер начала ряда (если нужен), весь ряд по рисунку. Все следующие чётные ряды тоже по рисунку.

Ряд 3с: 21 лиц (17/21/24), убавка вправо, 1 лиц, перемещаем маркер, вяжем по схеме, перемещаем маркер, 1 лиц, убавка влево, 21 лиц (17/21/24).

Ряд 4с: весь ряд по рисунку.

Ряд 5с: вяжем лиц. петли до последних 3 петель до маркера, убавка вправо, 1 лиц, переносим маркер, вяжем по схеме, переносим маркер, 1 лиц, убавка влево, все лиц.

Вяжем таким образом, пока не спицах не осталось 56 (48/60/68) петель (узор между маркерами меняется согласно раппорту), продолжаем вязать без убавок (между маркерами узор по раппорту, остальные просто лицевые).

До начала мыска вяжем:

34-35 размер = 17-17,5 см

36-37 размер = 18-18,5 см

38-39 размер = 19-19,5 см

40-41 размер = 20-20,5 см

### Мысок:

Ряд 1м: распределяем петли по 28 (24/30/34) на спицу.

Ряд 2м: 11 лиц (9/12/14), убавка вправо, 2 лиц, убавка влево, 22 лиц (18/24/28), убавка вправо, 2 лиц, убавка влево, 12 (9/12/14) лиц.

Ряд 3-4м: все петли лиц.

Ряд 5м: 10 лиц (8/11/13), убавка вправо, 2 лиц, убавка влево, 20 (16/22/26) лиц, убавка вправо, 2 лиц, убавка влево, 10 лиц (8/11/13).

Дальше вяжем 3 ряда убавок через ряд, то есть:

Ряды 6, 8, 10м: все петли лиц.



Ряды 7, 9, 11м: вяжем в начале и в конце спицы на 1 петлю меньше перед убавкой (и после неё).

Делаем убавки в каждом ряду, пока на спицах не останется по 8 петель. Вяжем 4 лиц от начала ряда, вытягиваем спицу, распределяем по 8 петель на каждую спицу. Сшиваем трикотажным швом: спереди лицо-изнанка, сзади изнанка-лицо.

**Тег для носочков в инстаграме #goodmorning\_socks**

## Где купить пряжу?

- 6) Много-много носочной пряжи на сайте <http://www.knit-socks.ru/> (в инстаграме @knit\_socks), там есть Gruendl, Regia, Lang Jawoll, Arwetta и ещё несколько носочных марок, а также блокаторы и спицы.
- 7) Пряжу Alegria от Manos del Uruguay можно купить у @koza.wool.
- 8) Пряжу Sisu от Sandnes Garn можно купить на сайте [https://jarn-wagon.ru/catalog/pryazha/sandnes\\_sisu/](https://jarn-wagon.ru/catalog/pryazha/sandnes_sisu/) (в инстаграме @vagon\_pryazhi).
- 9) Предзаказ на носочную пряжу можно оформить у @hot\_socks.ru (большой ассортимент).

Ещё можно поискать подходящую пряжу в инстаграме по тегам *#носочнаяпряжа #носкиспицами*

## Рекомендации по пряже

Для носков лучше всего подходит специальная носочная пряжа с полиамидом/нейлоном, эти материалы повышают прочность нитки и, соответственно, износостойкость носочков. Обычно к шерсти добавляют 20-30% искусственной нити.

Метраж классической носочной пряжи 210 метров на 50 грамм (или 420м на 100г). Нить довольно тонкая, но благодаря этому носки можно носить с обувью. Для такого метража подходят спицы от 2 мм до 2,5 мм в зависимости от индивидуальной плотности.

Вот хорошие производители носочной пряжи:

- **Regia**
- **Gruenld**
- **Filcolana** – пряжа **Arwetta**
- **Lana Grossa** - пряжа **Meilenweit**
- **Lang** - пряжа **Jawoll**
- **Manos del Uruguay** – пряжа **Alegria**
- И более бюджетные варианты - **Opal**, **Fabel** от **Drops**.

Ещё вариант — чуть более толстая пряжа **Nord** от **Drops** (170/50) и **Sisu** от **Sandnes Garn** (175/50). Для этой пряжи рекомендуемые спицы 2,75-3 мм.

## Какие взять спицы?

Выбор спиц на рынке сейчас очень большой, можно экспериментировать и пробовать разных производителей, пока не найдется то, что больше всего по душе именно вам.

Вот несколько названий спиц с леской 80 см, которые лично мне нравятся:

- **Chiao Goo Lace:** спицы с самой лучшей леской, у которой не будет изломов и перекручиваний. Спицы металлические, соответственно, очень скользкие (будьте внимательны, легко потерять слетевшую петельку). Ещё одна особенность спиц — очень острый кончик.
- **Lykke:** очень гладкие деревянные спицы. Леска удобная, мягкая, но может немного скручиваться. Отличные стыки, совсем не чувствуются. Кончик острый.
- **KnitPro Karbonz:** у них достаточно хорошая леска, но через какое-то время она сворачивается кольцами (можно размягчить в кипятке). Кончик в меру острый, спицы не слишком скользкие, то есть петли не слетают. Минус в том, что может чувствоваться стык между спицей и леской, и стык между никелевой и карбоновой частью спицы, но если вы вяжете не слишком плотно, то это не будет проблемой.
- **Lana Grossa деревянные кубические:** мягкая леска, спицы гладкие, удобный, не слишком острый кончик. Кубическая форма не ощущается пальцами, вязать ими удобно и приятно. Минимальный размер спиц — 3 мм.