

**Носки Имитация спиц**  
Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>



Здравствуйте!

Перед вами авторский мастер-класс.

Все материалы данного описания являются объектом авторского права (все права сохранены за автором), включая дизайн и оформление: все фотографии, текст, схемы и другие элементы описания.

Материалы данного мастер-класса предназначены только для личного закрытого использования.

Запрещается копирование и распространение данного мастер-класса, в том числе некоммерческое распространение в интернете на любых сайтах, в социальных сетях, пересылка по электронной почте и любыми другими каналами связи, переработка, продажа или любое иное использование (как полного описания, так и его частей) без предварительного согласия с правообладателем.

Почтовый адрес для обратной связи: [polinakuts@gmail.com](mailto:polinakuts@gmail.com)

С Уважением, Полина Куц

## Носки Имитация спиц

Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>



Носки Имитация спиц #socks\_PolinaKuts связаны крючком рельефными ПОЛУстолбиками с накидом, создавая иллюзию вязания спицами. В примере используется два цвета пряжи для контрастных мыска и пятки. В случае однотонного вязания (без контрастного цвета) носок вяжется единой нитью без отрывов и швов. Носок связан с учетом анатомических особенностей стопы.

В данном Мастер-классе представлены расчёты на 11 размеров: 6 взрослых и 5 детских.

**Уровень владения крючком:** уверенный.

**Сложность МК:** средняя/сложная.

### Инструменты и материалы:

- Крючок 2,5 - 3 - 3,25 мм (зависит от индивидуальной плотности вязания)
- Вязальные маркеры 2-3 шт
- НОСОЧНАЯ пряжа с параметрами 210м 50г (420м 100г), 75-80% шерсть, 25-20% полиамид

### Рекомендации по выбору пряжи:

- Arwetta Classic: 80% superwash merino, 20% nylon, 210m 50g (зелёно-жёлтые носки)
- Grundl Hot Socks: 75% virgin wool, 25% polyamid, 210m 50g (коричнево-бежевые носки)
- GlenMore Sporty: 75% wool superwash, 25% polyamid, 210m 50g (серо-белые носки)
- Alize Superwash: 75% wool superwash, 25% polyamid, 420m 100g
- Regia Pairfect: 75% wool superwash, 25% polyamid, 420m 100g
- Drops Fabel: 75% wool, 25% polyamid, 205m 50g



**Расход пряжи на два носка (пара):**

125г - 200г на два носка при одноцветном вязании (зависит от размера носков).  
100г/25г — 150г/50г при двухцветном вязании.

**Плотность вязания:**

10 x 10 см — 26 рядов x 28 лПСТ (возможна погрешность: 26 рядов x 26 лПСТ)

Образец рассчитывается при спиральном вязании только лицевыми ПСТ.

**Полотно Имитация спиц** выполняется лицевыми рельефными полустолбиками с накидом по спирали. И имеет следующие свойства:

- Плотное, двухслойное полотно с мелкими элементами.
- Невысокая степень эластичности.
- Растяжение вдоль по рядам сильнее, чем в ряду поперек лПСТ.

Важно подобрать подходящий номер крючка и найти необходимое натяжение нити, чтобы правильно попасть в необходимую плотность вязания. Именно поэтому в рекомендациях по размеру крючка представлены несколько размеров (2,5 - 3 - 3,25 мм).

**НАВЫКИ ВЯЗАНИЯ:**

**1. Рельефные ПОЛУСТОЛБИКИ с накидом (ПСТ):**

**ОБУЧАЮЩЕЕ ВИДЕО** по ссылке: [https://youtu.be/A\\_Ot0jkXkLQ](https://youtu.be/A_Ot0jkXkLQ)

1. Сделать накид на крючок.
2. Обхватить крючком ножку полустолбика нижнего ряда.
3. Протянуть вокруг ножки нить и вытянуть петлю на крючок.
  - **Лицевой/выпуклый** полустолбик - нить протягивается позади ножки нижнего полустолбика (лПСТ).
  - **Изнаночный/вогнутый** полустолбик - нить протягивается впереди ножки нижнего полустолбика (иПСТ)
4. Одним движением снять три петли с крючка: вытянутая нить, накид и петля предыдущего полустолбика.



**Лицевой/выпуклый полустолбик с накидом пошаговые фотографии:**



POLINA KUTS



**Изнаночный/вогнутый полустолбик с накидом пошаговые фотографии:**



POLINA KUTS





## Носки Имитация спиц

Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>

### Навыки вязания (продолжение):

2. **ПРИБАВКА** из рельефных полустолбиков с накидом (приб): два полустолбика вяжутся на одном основании, по очереди обхватывая ОДНУ ножку нижнего полустолбика.
3. **ВОЛШЕБНОЕ КОЛЬЦО**: вяжется из полустолбиков с накидом (не рельефных) в 1-м ряду МЫСКА.
4. **ПЕТЛИ ПОДЪЁМА**: для вязания ОСНОВАНИЯ и ЦЕНТРА пятки (пп).
5. **СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ** столбики для вязания ЦЕНТРА пятки (сс) рельефным способом.

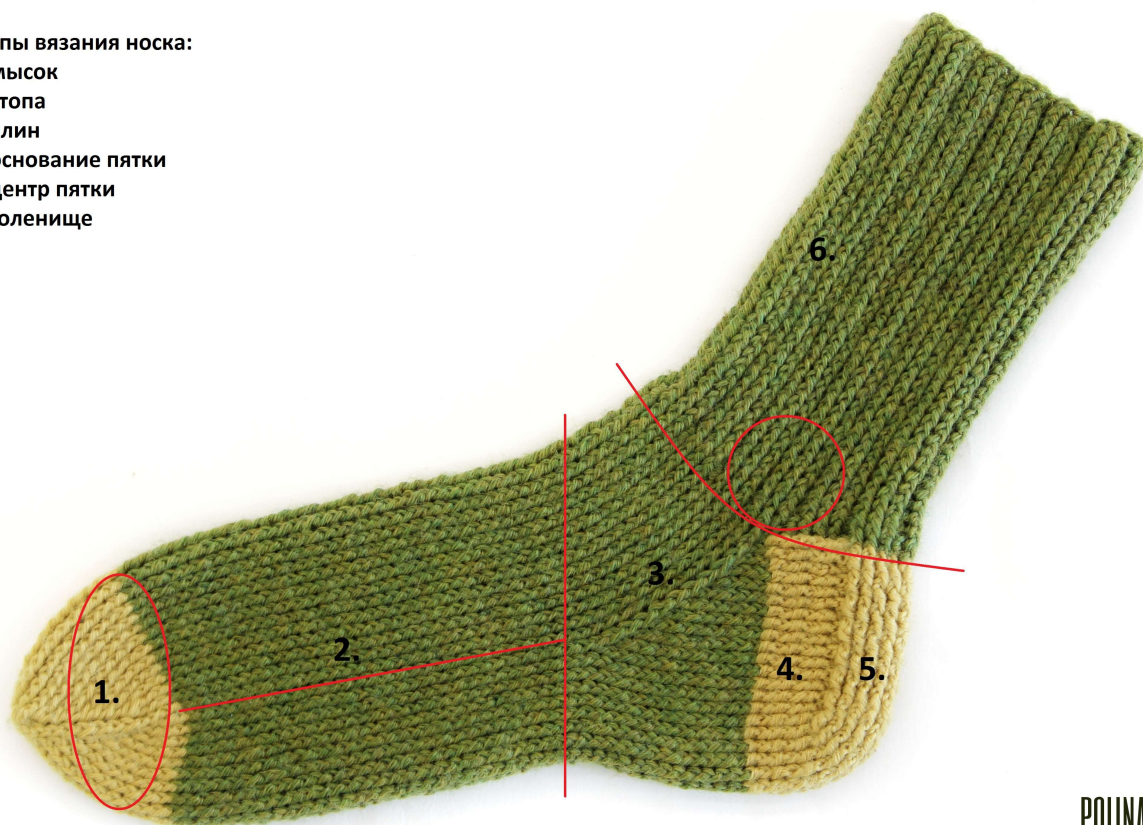
### Элементы носка. Границы этапов:

Схема 1.

Пояснения в описании каждого этапа вязки носка.

Этапы вязания носка:

1. мысок
2. стопа
3. клин
4. основание пятки
5. центр пятки
6. голенище



POLINA KUTS

### ВЗРОСЛЫЕ НОСКИ

Размеры Взрослых носков в данном Мастер-классе:

1. S woman - российский 35-36, длина стопы 22 - 23 см
2. M woman - российский 37-38, длина стопы 23,5 - 25 см
3. L woman - российский 39-40, длина стопы 25,5 - 26,5 см
4. S man - российский 41-42, длина стопы 26 - 27 см
5. M man - российский 43-44, длина стопы 28 - 29 см
6. L man - российский 45-46, длина стопы 30 - 31 см

## ОПИСАНИЕ ВЯЗАНИЯ НОСКА ПО ЭТАПАМ



### 1. МЫСОК. Элементы:

- Волшебное кольцо из полустолбиков с накидом (ПСТ) для 1-го ряда.
- Лицевые/выпуклые рельефные полустолбики с накидом (лПСТ) для остальных рядов.
- Прибавки из них же (приб).

### Особенности этапа:

МЫСОК вяжется по спирали с помощью лицевых полустолбиков с накидом (лПСТ) и попарно расположенных прибавок. Прибавки располагаются по две, одна над другой, и разделяют окружность МЫСКА на переднюю и заднюю половины. Граница ряда проходит между первой и последней прибавками в ряду.

Количество ПСТ в ряду МЫСКА должно быть кратно 4-м (то есть делиться на 4 без остатка). Граница МЫСКА проходит по самой выступающей части большого пальца ноги.





### Описание этапа МЫСОК:

Цвет пряжи — контрастный. Вязание по спирали.

#### Все размеры:

- 1 ряд: 6 ПСТ волшебное кольцо (6)
- 2 ряд: 6 прибавок (12), маркером отметить начало ряда.
- 3 ряд: 1 приб, 4 ЛПСТ, 2 приб, 4 ЛПСТ, 1 приб (16)
- 4 ряд: 1 приб, 6 ЛПСТ, 2 приб, 6 ЛПСТ, 1 приб (20)
- 5 ряд: 1 приб, 8 ЛПСТ, 2 приб, 8 ЛПСТ, 1 приб (24)
- 6 ряд: 1 приб, 10 ЛПСТ, 2 приб, 10 ЛПСТ, 1 приб (28)
- 7 ряд: 1 приб, 12 ЛПСТ, 2 приб, 12 ЛПСТ, 1 приб (32)
- 8 ряд: 1 приб, 14 ЛПСТ, 2 приб, 14 ЛПСТ, 1 приб (36)
- 9 ряд: 1 приб, 16 ЛПСТ, 2 приб, 16 ЛПСТ, 1 приб (40)
- 10 ряд: 1 приб, 18 ЛПСТ, 2 приб, 18 ЛПСТ, 1 приб (44)
- 11 ряд: 1 приб, 20 ЛПСТ, 2 приб, 20 ЛПСТ, 1 приб (48)

**Размеры 1 и 2:** перейти к вязанию этапа СТОПА.

**Размеры 3 - 6** продолжить:

- 12 ряд: 1 приб, 22 ЛПСТ, 2 приб, 22 ЛПСТ, 1 приб (52)

**Размер 3:** перейти к вязанию этапа СТОПА.

**Размеры 4-6** продолжить:

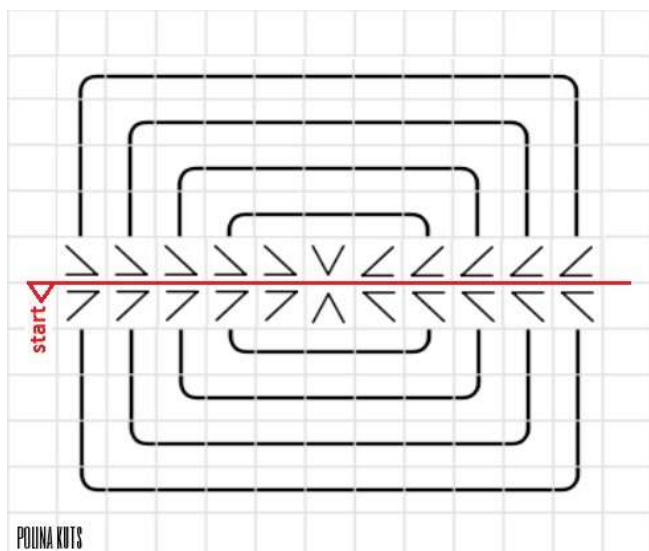
- 13 ряд: 1 приб, 24 ЛПСТ, 2 приб, 24 ЛПСТ, 1 приб (56)

**Размеры 4 и 5:** перейти к вязанию этапа СТОПА.

**Размер 6** продолжить:

- 14 ряд: 1 приб, 26 ЛПСТ, 2 приб, 26 ЛПСТ, 1 приб (60)

Перейти к вязанию этапа СТОПА.



## Носки Имитация спиц

Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>



### 2. СТОПА. Элементы:

- Лицевые/выпуклые полустолбики с накидом (лПСТ) для всех рядов.

#### Особенности этапа:

СТОПА вяжется по спирали с помощью лицевых полустолбиков с накидом.

Начало этапа приходится на широкую часть пальцев. Далее СТОПА вяжется до места на ступне, совпадающей с началом расширения пятки, сразу после свода ступни (см. красная вертикальная линия на схеме 1).

Количество ПСТ в ряду СТОПЫ, как и в МЫСКЕ, должно быть кратно 4-м.

#### Описание этапа СТОПА:

Цвет пряжи - 1-2 ряда - контрастный.

**Смена цвета с 3-го ряда на основной!**

Вязание по спирали.

#### Размер 1:

1-28 ряды: 48 лПСТ (48)

#### Размер 2:

1-32 ряды: 48 лПСТ (48)

#### Размер 3:

1-34 ряды: 52 лПСТ (52)

#### Размер 4:

1-34 ряды: 56 лПСТ (56)

#### Размер 5:

1-38 ряды: 56 лПСТ (56)

#### Размер 6:

1-40 ряды: 60 лПСТ (60)



## Носки Имитация спиц

Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>



### 3. КЛИН. Элементы:

- Лицевые/выпуклые полустолбики с накидом (лПСТ) для всех рядов.
- Прибавки из них же (приб).

### Особенности этапа:

КЛИН вяжется по спирали лицевыми полустолбиками с применением прибавок.

Окружность СТОПЫ делится на переднюю и заднюю половины окружности (границы проходят между парными прибавками мыска).

Все прибавки располагаются на задней полуокружности СТОПЫ в каждом ряду: в 3-м лПСТ от начала задней половины стопы, и в 3-м лПСТ от конца задней половины стопы. Ширина задней полуокружности растёт. Передняя полуокружность остаётся с неизменным количеством лПСТ.

КЛИН вяжется начиная от расширения ступни на пятку, и заканчивается при достижении вязания нижней границы лодыжек (круглые косточки на ноге).

При правильной высоте КЛИНА этот этап заканчивается по периметру ноги:

- на боковых поверхностях - сразу под лодыжками
- спереди - приходится на сгиб ноги между ступнёй и голенью
- сзади - приходится на сгиб между пяткой и голенью (ахиллово сухожилие)

См. красные линии на схеме 1.

### **Описание этапа КЛИН:**

Цвет пряжи — основной. Вязание по спирали.

#### **Размеры 1 и 2:**

1 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 18 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (50)  
2 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 20 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (52)  
3 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 22 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (54)  
4 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 24 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (56)  
5 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 26 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (58)  
6 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 28 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (60)  
7 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 30 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (62)  
8 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 32 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (64)  
9 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 34 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (66)  
10 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 36 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (68)  
11 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 38 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (70)  
12 ряд: 26 лПСТ, 1 приб, 40 лПСТ, 1 приб (70), не довязывать  
Повесить маркер на последний лПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.

#### **Размер 3:**

1 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 20 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (54)  
2 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 22 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (56)  
3 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 24 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (58)  
4 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 26 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (60)  
5 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 28 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (62)  
6 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 30 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (64)  
7 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 32 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (66)  
8 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 34 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (68)  
9 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 36 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (70)  
10 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 38 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (72)  
11 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 40 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (74)  
12 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 42 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (76)  
13 ряд: 28 лПСТ, 1 приб, 44 лПСТ, 1 приб, (76), не довязывать  
Повесить маркер на последний лПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.

#### **Размер 4 и 5:**

1 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 22 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (58)  
2 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 24 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (60)  
3 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 26 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (62)  
4 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 28 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (64)  
5 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 30 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (66)  
6 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 32 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (68)



## Носки Имитация спиц

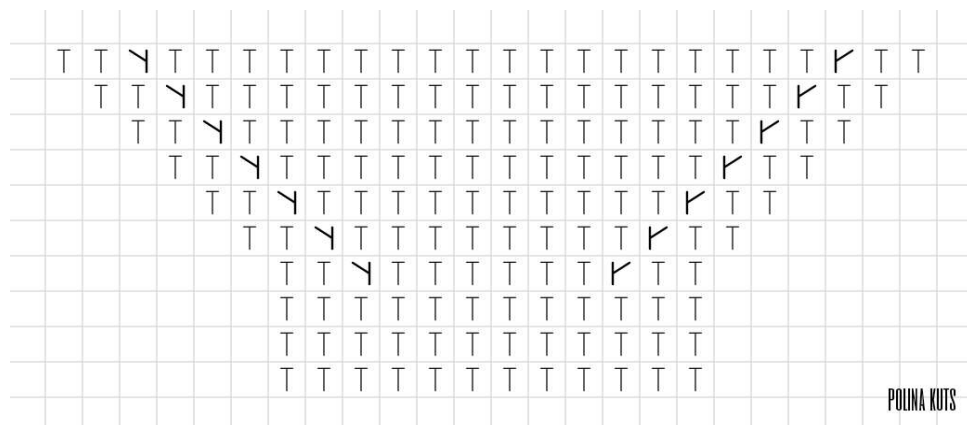
Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>

7 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 34 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (70)  
 8 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 36 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (72)  
 9 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 38 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (74)  
 10 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 40 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (76)  
 11 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 42 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (78)  
 12 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 44 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (80)  
 13 ряд: 30 лПСТ, 1 приб, 44 лПСТ, 1 приб (80), не довязывать  
 Повесить маркер на последний лПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
 Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.

### Размер 6:

1 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 24 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (62)  
 2 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 26 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (64)  
 3 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 28 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (66)  
 4 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 30 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (68)  
 5 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 32 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (70)  
 6 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 34 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (72)  
 7 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 36 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (74)  
 8 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 38 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (76)  
 9 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 40 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (78)  
 10 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 42 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (80)  
 11 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 44 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (82)  
 12 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 46 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (84)  
 13 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 48 лПСТ, 1 приб, 2 лПСТ (86)  
 14 ряд: 32 лПСТ, 1 приб, 50 лПСТ, 1 приб (86), не довязывать  
 Повесить маркер на последний лПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
 Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.

### Схема 2. Пример расположения прибавок в Клине.



Количество элементов примерное. Фактическое количество элементов в ряду уточнять в словесном описании каждого размера.



#### 4. ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ. Элементы вязания:

- Лицевые/выпуклые полустолбики с накидом (лПСТ) для лицевых рядов.
- Изнаночные/вогнутые полустолбики с накидом (иПСТ) для изнаночных рядов.
- Петли подъёма по две штуки (2 пп) в начале каждого ряда

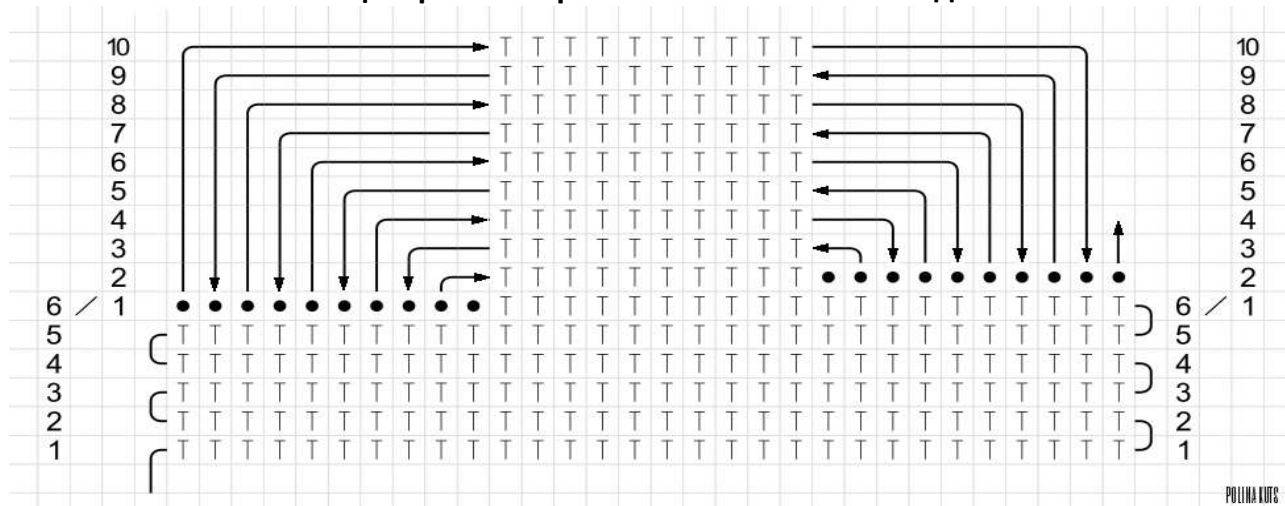
#### Особенности этапа:

ОСНОВАНИЕ пятки вяжется поворотными рядами лицевыми и изнаночными ПСТ, таким образом, что на лицевую сторону носка всегда смотрит выпуклая/лицевая часть ПСТ.

Каждый ряд начинается 2 петлями подъёма (2пп). Петли подъёма располагаются над последним ПСТ предыдущего ряда. 2пп играют роль полноценного ПСТ: 2пп = 1 ПСТ, участвуют в вязании следующего ряда как полноценный ПСТ.

Длина ряда ОСНОВАНИЯ пятки = количество ПСТ от клина до клина по задней половине окружности (включая прибавки последнего ряда Клина).

#### Схема 3. Основание и Центр пятки при бесшовном вязании одной нитью



Фактическое количество элементов в ряду уточнять в описании каждого размера.



POLINA KUTS



### **Описание этапа ОСНОВАНИЕ пятки:**

**Смена цвета — контрастный цвет!**

Повернуть вязание на изнаночную сторону! Далее ПОВОРОТНЫЕ ряды.

#### **Размеры 1 и 2:**

1 ряд: 2 пп, 43 иПСТ (44) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 43 лПСТ (44) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 16 лПСТ (17), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.

#### **Размер 3:**

1 ряд: 2 пп, 47 иПСТ (48) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 47 лПСТ (48) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 17 лПСТ (18), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.

#### **Размер 4 и 5:**

1 ряд: 2 пп, 49 иПСТ (50) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 49 лПСТ (50) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 17 лПСТ (18), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.

#### **Размер 6:**

1 ряд: 2 пп, 53 иПСТ (54) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 53 лПСТ (54) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 18 лПСТ (19), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.



#### **5. ЦЕНТР ПЯТКИ. Элементы вязания:**

- Лицевые/выпуклые полустолбики с накидом (лПСТ) для лицевых рядов.
- Изнаночные/вогнутые полустолбики с накидом (иПСТ) для изнаночных рядов.
- Соединительные столбики по две штуки (2 сс) в конце каждого ряда.

#### **Особенности этапа:**

ЦЕНТР пятки вяжется поворотными рядами, чередуя лицевые и изнаночные ПСТ. Конец каждого ряда в ЦЕНТРЕ пятки присоединяется с боков к ОСНОВАНИЮ пятки с помощью соединительных столбиков, по 2 соединительных столбика в конце ряда (2сс). Схема 2. В тех размерах носка, где количество рядов нечётное, последний ряд присоединяется (1сс).

Боковые части пятки и ЦЕНТР стягиваются под углом друг к другу, образуя выпуклую форму. Соединительные столбики необходимо выполнять по рельефному принципу - за ножки нижних ПСТ, повторяя выпуклость или вогнутость текущего ряда. Такое соединение — самое плотное!

Соединительные столбики в данном этапе играют роль петель подъёма. После выполнения (2 сс) в конце ряда, повернув вязание, новый ряд начинается сразу с выполнения 1-го ПСТ, поддевая крючок под плотные, прижатые к боковым стенкам, соединительные столбики.

**Просто не будет!**

Количество ПСТ в ряду ЦЕНТРА: 14-16 ПСТ - мужские размеры, 10-12 ПСТ - женские размеры, 8-10 ПСТ - детские размеры.

Количество рядов в ЦЕНТРЕ пятки = количеству оставшихся справа и слева ПСТ в боковых частях ОСНОВАНИЯ пятки.



**Описание этапа ЦЕНТР пятки, бесшовное вязание:**

**Первый и последний ПСТ ЦЕНТРА пятки обязательно обозначить маркерами!**

Первый ряд вяжется продолжая последний ряд ОСНОВАНИЯ пятки в ТОМ ЖЕ направлении.

**Размеры 1 и 2:**

1 ряд: 10 лПСТ, + 2 сс (10)

2 ряд: 10 иПСТ, + 2 сс (10)

3-17 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***

**Размер 3:**

1 ряд: 12 лПСТ, + 2 сс (12)

2 ряд: 12 иПСТ, + 2 сс (12)

2-18 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***

**Размеры 4 и 5:**

1 ряд: 14 лПСТ, + 2 сс (14)

2 ряд: 14 иПСТ, + 2 сс (14)

2-18 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***

**Размер 6:**

1 ряд: 16 лПСТ, +2 сс (16)

2 ряд: 16 иПСТ, +2 сс (16)

3-19 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***

*ПРИМЕЧАНИЕ: Начинаящим можно вязать ЦЕНТР пятки поворотными рядами, НЕ присоединяя его к основанию пятки по ходу вязания. После, отдельными нитями пришить центр пятки с двух сторон к боковым сторонам, проложив два шва соединительными столбиками. НО! Этот способ требует дополнительных отрывов нити.*



## Носки Имитация спиц

Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>



### 6. ГОЛЕНИЩЕ. Элементы вязания:

- Лицевые/выпуклые полустолбики с накидом (лПСТ).
- Изнаночные/вогнутые полустолбики с накидом (иПСТ) для резинки.

### Особенности этапа:

Голенище вяжется по спирали с помощью лицевых и изнаночных полустолбиков. Количество ПСТ в ряду ГОЛЕНИЩА должно быть на 4 ПСТ больше, чем в ряду СТОПЫ. Первый ряд голенища обвязывает собой следующие элементы носка:

1. Центр пятки (по количеству ПСТ на соответствующий размер)
2. Боковая сторона основания пятки из расчёта - 7 ПСТ.
3. Передняя половина окружности пятки от клина до клина (по количеству ПСТ на соответствующий размер)
4. Вторая боковая сторона основания пятки, аналогично пункту 2.

Начиная со 2-го ряда вяжется резинка по формуле: «3 лПСТ, 1 иПСТ».

### Описание этапа ГОЛЕНИЩЕ:

#### Смена цвета — основной цвет!

Повесить маркер — новое начало ряда. Вязать по лицевой стороне, по спирали.

#### Размеры 1 и 2:

1 ряд: 52 лПСТ (52) (10 ПСТ центр пятки + 7 ПСТ х2 бок. поверхности + 28 ПСТ передн. часть)  
2-30 ряды: \*3 лПСТ, 1 иПСТ\* х13 (52), закончить вязание соединительным столбиком.

#### Размер 3:

1 ряд: 56 лПСТ (56) (12 ПСТ центр пятки + 7 ПСТ х2 бок. поверхности + 30 ПСТ передн. часть)  
2-30 ряды: \*3 лПСТ, 1 иПСТ\* х14 (56), закончить вязание соединительным столбиком.

#### Размер 4 и 5:

1 ряд: 60 лПСТ (60) (14 ПСТ центр пятки + 7 ПСТ х2 бок. поверхности + 32 ПСТ передн. часть)  
2-35 ряды: \*3 лПСТ, 1 иПСТ\* х15 (60), закончить вязание соединительным столбиком.

#### Размер 6:

1 ряд: 64 лПСТ (64) (16 ПСТ центр пятки + 7 ПСТ х2 бок. поверхности + 34 ПСТ передн. часть)  
2-35 ряды: \*3 лПСТ, 1 иПСТ\* х16 (64), закончить вязание соединительным столбиком.

## Носки Имитация спиц

Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>



**Носок готов!**

**Осталось совсем чуть-чуть - повторить всё сначала для второго носка!**

### **Примечание:**

*Плотное лицевыми полустолбиками может закручиваться в процессе вязания («косить»). Особенно сильно этот эффект заметен на промежутке от мыска до клина носка. Не нужно пугаться! Это исправимо.*

*Готовый носок нужно обязательно блокировать, придав ему необходимую форму и исправив данный эффект закручивания.*

*Блокировка изделия включает в себя деликатную стирку в теплой воде с применением средства для шерсти или шампуня. Далее необходимо высушить носок на плоской поверхности для фиксации формы и устранения всех деформаций полотна.*

### **Приложение 1. Параметры деталей носка. Взрослые размеры:**

Размер	Обхват мыска/ стопы ПСТ	Мысок кол-во рядов	СТОПА кол-во рядов	КЛИН кол-во рядов	Обхват КЛИНА ПСТ	Основание пятки ПСТ в 1 ряду	Центр пятки ПСТ в 1 ряду	Центр пятки кол-во рядов
1	48	11	28	12	72	44	10	17
2	48	11	32	12	72	44	10	17
3	52	12	34	13	78	48	12	18
4	56	13	34	13	82	50	14	18
5	56	13	38	13	82	50	14	18
6	60	14	40	14	88	54	16	19



## **ДЕТСКИЕ НОСКИ**

**Размеры Детских носков в данном Мастер-классе:**

1. Kids 1 - длина стопы 14 - 15 см, российский размер 22 - 24
2. Kids 2 - длина стопы 16 - 17 см, российский размер 25 - 27
3. Kids 3 - длина стопы 18 - 19 см, российский размер 28 - 30
4. Kids 4 - длина стопы 19,5 - 20,5 см, российский размер 31 - 32
5. Kids 5 - длина стопы 21 - 22 см, российский размер 33 - 34

### **ОПИСАНИЕ ВЯЗАНИЯ НОСКА ПО ЭТАПАМ**

*(подробно особенности вязания каждого этапа - см. Взрослые носки)*

#### **1. Описание этапа МЫСОК:**

Цвет пряжи — контрастный. Вязание по спирали.

**Все размеры:**

- 1 ряд: 6 ПСТ волшебное кольцо (6)
- 2 ряд: 6 прибавок (12), маркером отметить начало ряда.
- 3 ряд: 1 приб, 4 ЛПСТ, 2 приб, 4 ЛПСТ, 1 приб (16)
- 4 ряд: 1 приб, 6 ЛПСТ, 2 приб, 6 ЛПСТ, 1 приб (20)
- 5 ряд: 1 приб, 8 ЛПСТ, 2 приб, 8 ЛПСТ, 1 приб (24)
- 6 ряд: 1 приб, 10 ЛПСТ, 2 приб, 10 ЛПСТ, 1 приб (28)
- 7 ряд: 1 приб, 12 ЛПСТ, 2 приб, 12 ЛПСТ, 1 приб (32)
- 8 ряд: 1 приб, 14 ЛПСТ, 2 приб, 14 ЛПСТ, 1 приб (36)
- 9 ряд: 1 приб, 16 ЛПСТ, 2 приб, 16 ЛПСТ, 1 приб (40)

**Размеры Kids 1, 2, 3:** перейти к вязанию этапа СТОПА.

**Размеры Kids 4, 5** продолжить:

- 10 ряд: 1 приб, 18 ЛПСТ, 2 приб, 18 ЛПСТ, 1 приб (44)
- Перейти к вязанию этапа СТОПА.





## 2. Описание этапа СТОПА:

Цвет пряжи - 1-2 ряда — контрастный. **Смена цвета с 3-го ряда на основной!**  
Вязание по спирали.

### Размер Kids 1:

1-18 ряды: 40 лПСТ (40)

### Размер Kids 2:

1-20 ряды: 40 лПСТ (40)

### Размер Kids 3:

1-22 ряды: 40 лПСТ (40)

### Размер Kids 4:

1-24 ряды: 44 лПСТ (44)

### Размер Kids 5:

1-26 ряды: 44 лПСТ (44)

## 3. Описание этапа КЛИН:

### **Конструкционные отличия от Взрослых размеров:**

*Все прибавки располагаются на задней полуокружности СТОПЫ в каждом ряду: в **2-м лПСТ** от начала задней половины стопы, и в **2-м лПСТ** от конца задней половины стопы (в отличие от взрослых размеров, где прибавки располагаются в 3-м ПСТ от начала и от конца задней половины).*

**Цвет пряжи — основной. Вязание по спирали.**

### **Размеры Kids 1, 2, 3:**

1 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 16 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (42)

2 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 18 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (44)

3 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 20 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (46)

4 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 22 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (48)

5 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 24 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (50)

## Носки Имитация спиц

Polina Kuts <http://www.polinakuts.com/>

### Размер Kids 1:

6 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 26 лПСТ, 1 приб (51), не довязывать  
Повесить маркер на последний ПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.

### Размер Kids 2:

6 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 26 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (52)  
7 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 28 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (54)  
8 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 30 лПСТ, 1 приб, (55), не довязывать  
Повесить маркер на последний ПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.

### Размер Kids 3:

6 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 26 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (52)  
7 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 28 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (54)  
8 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 30 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (56)  
9 ряд: 21 лПСТ, 1 приб, 32 лПСТ, 1 приб (57), не довязывать  
Повесить маркер на последний ПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.

### Размеры Kids 4, 5:

1 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 18 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (46)  
2 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 20 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (48)  
3 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 22 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (50)  
4 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 24 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (52)  
5 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 26 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (54)  
6 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 28 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (56)  
7 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 30 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (58)  
8 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 32 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (60)

### Размер Kids 4:

9 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 34 лПСТ, 1 приб (61), не довязывать  
Повесить маркер на последний ПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.

### Размер Kids 5:

9 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 34 лПСТ, 1 приб, 1 лПСТ (62)  
10 ряд: 23 лПСТ, 1 приб, 36 лПСТ, 1 приб (64), не довязывать  
Повесить маркер на последний ПСТ (в прибавке) — новое начало ряда!  
Перейти к ОСНОВАНИЕ ПЯТКИ.



#### **4. Описание этапа ОСНОВАНИЕ пятки:**

Смена цвета — контрастный цвет!

Повернуть вязание на изнаночную сторону! Далее ПОВОРОТНЫЕ ряды.

##### **Размер Kids 1:**

1 ряд: 2 пп, 29 иПСТ (30) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 29 лПСТ (30) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 10 лПСТ (11), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.

##### **Размер Kids 2:**

1 ряд: 2 пп, 33 иПСТ (34) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 33 лПСТ (34) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 12 лПСТ (13), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.

##### **Размер Kids 3:**

1 ряд: 2 пп, 35 иПСТ (36) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 36 лПСТ (36) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 13 лПСТ (14), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.

##### **Размер Kids 4:**

1 ряд: 2 пп, 37 иПСТ (38) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 37 лПСТ (38) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 13 лПСТ (14), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.

##### **Размер Kids 5:**

1 ряд: 2 пп, 39 иПСТ (40) изнаночная сторона

2 ряд: 2 пп, 39 лПСТ (40) лицевая сторона

3-5 ряды: повторить **\*1, 2, 1 ряды\***

6 ряд: 2 пп, 14 лПСТ (15), остановиться здесь, НЕ поворачивать вязание, перейти к ЦЕНТРУ.





### **5. Описание этапа ЦЕНТР пятки, бесшовное вязание:**

**Первый и последний ПСТ ЦЕНТРА пятки обязательно обозначить маркерами!**

Первый ряд вяжется продолжая последний ряд ОСНОВАНИЯ пятки в ТОМ ЖЕ направлении.

Остальные ряды — поворотные, чередуя лицевые и изнаночные ПСТ в каждом ряду.

Все сс выполняются за ножки ПСТ нижележащего ряда ОСНОВАНИЯ пятки.

#### **Размер Kids 1:**

1 ряд: 8 лПСТ, + 2сс (8)

2 ряд: 8 иПСТ, + 2сс (8)

3-11 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***

#### **Размер Kids 2:**

1 ряд: 8 лПСТ, + 2сс (8)

2 ряд: 8 иПСТ, + 2сс (8)

3-13 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***

#### **Размер Kids 3:**

1 ряд: 8 лПСТ, + 2сс (8)

2 ряд: 8 иПСТ, + 2сс (8)

3-14 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***

#### **Размер Kids 4:**

1 ряд: 10 лПСТ, + 2сс (10)

2 ряд: 10 иПСТ, + 2сс (10)

3-14 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***

#### **Размер Kids 5:**

1 ряд: 10 лПСТ, + 2сс (10)

2 ряд: 10 иПСТ, + 2сс (10)

3-15 ряды: повторить **\*1-2 ряды\***



## 6. Описание этапа ГОЛЕНИЩЕ:

**Смена цвета — основной цвет!**

Повесить маркер — новое начало ряда. Вязать по лицевой стороне по спирали.

**Размеры Kids 1, 2, 3:**

1 ряд: 44 ЛПСТ (44) (8 ПСТ центр пятки + 7 ПСТ х2 бок. поверхности + 22 ПСТ передн. часть)

2-23 ряды: \*3 ЛПСТ, 1 ИПСТ\* х11 (44),

закончить вязание соединительным столбиком.

**Размеры Kids 4, 5:**

1 ряд: 48 ЛПСТ (48) (10 ПСТ центр пятки + 7 ПСТ х 2 бок. поверхности + 24 ПСТ передн. часть)

2-35 ряды: \*3 ЛПСТ, 1 ИПСТ\* х12 (48),

закончить вязание соединительным столбиком.

**Носок готов! Осталось совсем чуть-чуть - повторить всё сначала для второго носка!**

## Приложение 2. Параметры деталей носка. Детские размеры:

Размер	Обхват мыска/ стопы ПСТ	Мысок кол-во рядов	СТОПА кол-во рядов	КЛИН кол-во рядов	Обхват КЛИНА ПСТ	Основание пятки ПСТ в 1 ряду	Центр пятки ПСТ в 1 ряду	Центр пятки кол-во рядов
1	40	9	18	6	52	30	8	11
2	40	9	20	8	56	34	8	13
3	40	9	22	9	58	36	8	14
4	44	10	24	9	62	38	10	14
5	44	10	26	10	64	40	10	15

**ХОРОШЕГО ВЯЗАНИЯ!**