

# Мастер-класс

вязание носочков спицами



## #socks\_for\_him

Автор: Юлия Столярова 2021 год

**ВНИМАНИЕ!!!** Весь материал данного мастер-класса является авторской разработкой и предназначен для личного использования. Копирование, перепродажа, передача третьим лицам, а так же распространение текста, фото или видео без разрешения автора knit\_fashion\_j строго запрещено!!! Спасибо за понимание!

По данному мастер-классу вы свяжете носочки любого размера от 36 до 45.

Уровень сложности – простой (2 из 5). Справится даже новичок с минимальными навыками и знаниями.

В описании представлен способ вязания на 5 чулочных спицах, но его можно с легкостью адаптировать под magic loop, распределив петли самостоятельно.

Мастер-класс представляет собой подробное описание в формате pdf на 21 страницах с фотографиями, схемами и видеоподсказками.

[ПРИЯТНОГО ВЯЗАНИЯ!](#)



По тегу #socks\_for\_him можно посмотреть на разнообразие данных носочков.

## Пряжа и инструменты:

- ✓ Классическая носочная пряжа с метражом 100 гр – 420 м, либо 50 гр – 210 м (Допускается пряжа метражом 100 гр – 350-425 м, либо 50 гр – 175-200 м). В составе пряжи ОБЯЗАТЕЛЬНО должно быть 20-30% синтетических волокон для прочности и износостойкости носочков – полиамид, нейлон и т.д.), оставшаяся часть 70-80% – шерсть, альпака, меринос, кашемир, хлопок . Например: Alize «SUPERWASH», DROPS «Delight», DROPS «Fabel», Himalaya «Socks Bamboo», Троицкий водопад, DROPS «Nord», Nako boho, Nako pure socks, Аркобалено, Calzepiu, Opal, Grundl, Kartoru, Infinity magic, Пехорка «Жемчужная», Пехорка «Конопляная», Семеновская пряжа «Нежность» и т.д;
- ✓ Чулочные спицы диаметром 2,5 мм – 5 штук;
- ✓ Крючок диаметром 1,0 - 2,5 мм;
- ✓ Вспомогательная спица;
- ✓ Игла с тупым концом для сшивания трикотажного шва мыска.

## Размер носков:

При соблюдении рекомендованной плотности – 30 петель и 42 ряда (10x10 см), описание рассчитано для вязания носочек размеров:

- ✓ 36-39,
- ✓ 40-43,
- ✓ 44-45.

Примерный расход пряжи на носочки – до 100 грамм.

## Перед началом работы:

Свяжите образец лицевой гладью не менее 20 петель и 20 рядов. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проведите влажно-тепловую обработку. Это позволит сделать правильные расчеты и получить изделие нужного размера, а также проверить пряжу на усадку и окрашивание. Для этого постирайте образец в прохладной воде вручную с гелем для шерсти, кондиционером, либо шампунем, высушите на

горизонтальной поверхности, желательно на полотенце. После полного высыхания образца проведите замеры плотности в 5 см.

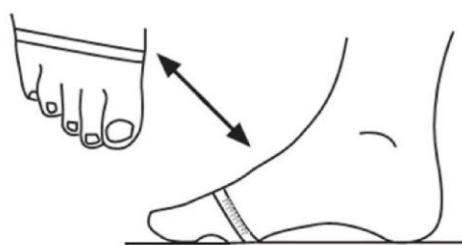
Если в 5 см количество петель получится больше 14, то необходимо взять спицы большего размера, если меньше – меньшего.

### **Для проверки полноты ноги и стандартного размера ли у вас нога:**

1. Измеряем обхват стопы в см по рисунку.
2. Рассчитываем оптимальное количество петель под ваши параметры.

Пример: плотность 28 петель в 10 см, обхват стопы – 22 см.

1. 22см \*0,95(коэффициент растяжения)=21 см
2. 21см\*28петель/10см=59 петель нужно набирать для вашего обхвата стопы. Округляем в ближайшую сторону к тем петлям, которые даны в описании.



### **Части носка:**



## НАЧАЛО РАБОТЫ

Наберите на 2 спицы крестообразным набором петель (болгарский зачин) ([Видеоподсказка №1](#)) № **61** (36-39 размер) / **65** (40-43 размер) / **69** (44-45 размер) петель (одна петля для замыкания в круг).

*Далее по описанию первая цифра для размера 36-39, вторая – 40-43, третья 44-45.*

Петли сильно не затягиваем для получения эластичного края.

Вынуть одну спицу, распределить петли по спицам:

1 спица - 16/17/18;

2 спица – 15/16/17;

3 спица – 15/16/17;

4 спица – 15/16/17.

Замыкаем в круг ([Видеоподсказка №2](#))

Соедините спицы в круг и проследите, чтобы петли не перекручивались. Кончик нити расположен к нам, рабочая нить клубка – от нас. Переносим первую набранную петлю на четвертую спицу и протягиваем последнюю набранную петлю на первую набранную петлю. Спускаем последнюю набранную петлю. Подтягиваем кончики нитей. Получилось незаметное соединение.



На спицах осталось 60/64/68 петель. Каждый ряд начинается с первой петли на 1 спице.

## МАНЖЕТА

В данном мастер-классе вяжем манжету из скрещенных петель резинкой 1x1 **15 рядов**, лицевые петли провязываем за заднюю стенку, изнаночные – за переднюю стенку.



## ПАГОЛЕНОК

Вяжем по схеме для вашего размера 40 рядов узора в высоту (с 1 по 20 ряд и повторяем еще раз). Для удлинения паголенка вы можете провязать еще с 1 по 20 ряд.

Где нужно, перекидываем петли между спицами.



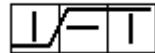
## Схема Паголенок 60 петель (36-39 размер)

## | лицевая петля

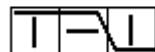
- изнаночная петля

> изнаночная скрещенная

- лицевая скрещенная



 Оставить 2 петли на вспомогательной спице за работой, 1 лицевая скрещенная, первую петлю со вспомогательной спицы провязать изнаночной скрещенной, вторую со вспомогательной спицы лицевой скрещенной;



 Оставить 1 петлю на вспомогательной спице перед работой, 1 лицевая скрещенная, 1 изнаночная скрещенная, петлю со вспомогательной спицы лицевой скрещенной.

## 1-15 петли – 1 спица

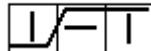
16-30 петли – 2 спица

31-45 петли – 3 спица

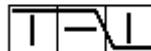
46-60 петли – 4 спица

## Схема Паголенок 64 петели (40-43 размер)

- | лицевая петля
  - изнаночная петля
  - > изнаночная скрещенная
  - лицевая скрещенная



 Оставить 2 петли на вспомогательной спице за работой, 1 лицевая скрещенная, первую петлю со вспомогательной спицы провязать изаночкой скрещенной, вторую со вспомогательной спицы лицевой скрещенной;



 Оставить 1 петлю на вспомогательной спице перед работой, 1 лицевая скрещенная, 1 изнаночная скрещенная, петлю со вспомогательной спицы лицевой скрещенной.

## 1-16 петли – 1 спица

### 17-32 петли – 2 спица

33-48 петли = 3 спица

## 49-64 петли – 4 спица

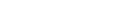
## Схема Паголенок 68 петель (44-45 размер)

- | лицевая петля
  - изнаночная петля
  - > изнаночная скрещенная
  - лицевая скрещенная



 Оставить 2 петли на вспомогательной спице за работой, 1 лицевая скрещенная, первую петлю со вспомогательной спицы провязать изнаночной скрещенной, вторую со вспомогательной спицы лицевой скрещенной;



 Оставить 1 петлю на вспомогательной спице перед работой, 1 лицевая скрещенная, 1 изнаночная скрещенная, петлю со вспомогательной спицы лицевой скрещенной.

## 1-17 петли – 1 спица

18-34 петли – 2 спица

35-51 петли – 3 спица

52-68 петли – 4 спица

## ПЯТКА

### Стенка пятки

Выполняется на – 30/32/34 петлях. Количество рядов пятки – 30/32/34 рядов.

Перераспределим петли по 15/16/17 петель на каждой спице, начиная с начала ряда. В данном описании вяжем пятку усиленной сеткой :

**1 ряд** – с первой спицы 14/15/16 лицевых, 1 изнаночная. Разворачиваем вязание на изнаночную сторону;

**2 ряд** – ([Видеоподсказка №3](#)) первую петлю снимаем (нить за работой), 14/15/16 изнаночных (классическим способом) с 1 спицы и 15/16/17 изнаночных (классическим способом) с 4 спицы. Всего провязано в изнаночном ряду 30/32/34 петли. Разворачиваем вязание на лицевую сторону;

**3 ряд** – ([Видеоподсказка №4](#)) переносим 30/32/34 петель на одну спицу, первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), ◆ 1 лицевая (не скрещенная), 1 петлю снимаем не провязывая (не скрещенная) (нить за работой) спицу вводим справа налево◆ последняя петля изнаночной. Разворачиваем вязание на изнаночную сторону;

**4 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), 29/31/33 изнаночных (классическим способом). Разворачиваем вязание на лицевую сторону;

**5 ряд** – первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), ◆ 1 петлю снимаем не провязывая (не скрещенная) (нить за работой) спицу вводим справа налево, 1 лицевая (не скрещенная), ◆ последняя петля изнаночной. Разворачиваем вязание на изнаночную сторону;

**6 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), 29/31/33 изнаночных (классическим способом). Разворачиваем вязание на лицевую сторону;

**7 ряд – 30/32/34 ряды** – чередуем ряды с 3 по 6 до тех пор, пока не свяжем нужную высоту стенки пятки 30/32/34 рядов.

По бокам стенки пятки получаются ровные «косички» из крайних (кромочных) петель.



## Поворот пятки

**1 ряд** – первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), 18/20/21 лицевых, 2 вместе лицевых с наклоном влево, 1 лицевая. Разворачиваем вязание;

**2 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить перед работой), 9/11/11 изнаночных, 2 вместе изнаночные, 1 изнаночная. Разворачиваем вязание;

**3 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), 10/12/12 лицевых, 2 вместе лицевых с наклоном влево, 1 лицевая. Разворачиваем вязание;

**4 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить перед работой), 11/13/13 изнаночных, 2 вместе изнаночные, 1 изнаночная. Разворачиваем вязание;

**5 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), 12/14/14 лицевых, 2 вместе лицевых с наклоном влево, 1 лицевая. Разворачиваем вязание;

**6 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить перед работой), 13/15/15 изнаночных, 2 вместе изнаночные, 1 изнаночная. Разворачиваем вязание;

**7 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), 14/16/16 лицевых, 2 вместе лицевых с наклоном влево, 1 лицевая. Разворачиваем вязание;

**8 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить перед работой), 15/17/17 изнаночных, 2 вместе изнаночные, 1 изнаночная. Разворачиваем вязание;

**9 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), 16/18/18 лицевых, 2 вместе лицевых с наклоном влево, 1 лицевая. Разворачиваем вязание;

**10 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить перед работой), 17/19/19 изнаночных, 2 вместе изнаночные, 1 изнаночная. Разворачиваем вязание;

**11 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), x/x/20 лицевых, 2 вместе лицевых с наклоном влево. Разворачиваем вязание;

**12 ряд** - первую петлю снимаем не провязывая (нить перед работой), x/x/20 изнаночных, 2 вместе изнаночные, 1 изнаночная. Разворачиваем вязание;

**Для всех размеров** - первую петлю снимаем не провязывая (нить за работой), 9/10/10 лицевых. Здесь примерно середина пятки, где будет начинаться отсчет каждого нового ряда. Берем свободную спицу и провязываем оставшиеся 10/11/11 петель лицевыми.



## КЛИН ПОДЪЕМА СТОПЫ

Будем поднимать петли из стенки пятки и соединять вязание обратно в круг ([Видеоподсказка №5](#)). По бокам стенки пятки идут «косички» из крайних (кромочных) петель.

Каждая петля – 2 провязанных ряда. Петлю на спице не считаем. Находим первую петлю косички на кромке (не считая ту, что на спице), заводим крючок с изнаночной стороны (смотрит на себя) в дальнее ушко первой петли, вытягиваем петлю, и т.д. Снимаем с крючка поднятые петли.

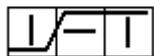
Всего необходимо поднять 15/16/17 петель с каждой стороны. Набираем на эту же спицу 15/16/17 петель. Теперь первая спица будет – петли левой половины пятки и поднятые петли левой стороны, 2 спица- петли половины узора вверху ноги, 3 спица- петли второй половины узора вверху ноги, 4 спица – петли поднятые с правой стороны и петли правой половины пятки.

Для носочков – на петлях верхней части носка продолжаем вязать узор по схеме ниже для соответствующего размера, нижняя часть носка лицевыми петлями.

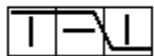
Провязываем 2 и 3 спицу узором по схеме.

## Схема 60 петель (36-39 размер)

- | лицевая петля
  - изнаночная петля
  - > изнаночная скрещенная
  - лицевая скрещенная



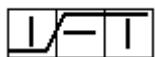
 Оставить 2 петли на вспомогательной спице за работой, 1 лицевая скрещенная, первую петлю со вспомогательной спицы провязать изнаночной скрещенной, вторую со вспомогательной спицы лицевой скрещенной;



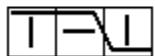
 Оставить 1 петлю на вспомогательной спице перед работой, 1 лицевая скрещенная, 1 изнаночная скрещенная, петлю со вспомогательной спицы лицевой скрещенной.

## Схема 64 петели (40-43 размер)

- | лицевая петля
- изнаночная петля
- > изнаночная скрещенная
- лицевая скрещенная



Оставить 2 петли на вспомогательной спице за работой, 1 лицевая скрещенная, первую петлю со вспомогательной спицы провязать изнаночной скрещенной, вторую со вспомогательной спицы лицевой скрещенной;



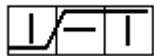
Оставить 1 петлю на вспомогательной спице перед работой, 1 лицевая скрещенная, 1 изнаночная скрещенная, петлю со вспомогательной спицы лицевой скрещенной.

	●	>	●	>																									>	●	>	●	20
	●	>	●	>				-			-			-			-			-			-			-			>	●	>	●	19
	●	>	●	>				-			-			-			-			-			-			-			>	●	>	●	18
	T	-	L	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	L	-	T	17
	●	>	●	>				-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	16	
	●	>	●	>				-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	15	
	●	>	●	>				-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	14	
	●	>	●	>				-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	13	
	T	-	L	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	L	-	T	12
	●	>	●	>				-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	11	
	●	>	●	>				-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	10	
	●	>	●	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	9
	●	>	●	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	8
	T	-	L	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	L	-	T	7
	●	>	●	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	6
	●	>	●	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	5
	●	>	●	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	4
	●	>	●	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	3
	T	-	L	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	L	-	T	2
	●	>	●	>		-			-			-			-			-			-			-			-		>	●	>	●	1

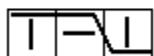
32 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

## Схема 68 петли (44-45 размер)

- | лицевая петля
  - изнаночная петля
  - > изнаночная скрещенная
  - лицевая скрещенная



 Оставить 2 петли на вспомогательной спице за работой, 1 лицевая скрещенная, первую петлю со вспомогательной спицы провязать изнаночной скрещенной, вторую со вспомогательной спицы лицевой скрещенной;



 Оставить 1 петлю на вспомогательной спице перед работой, 1 лицевая скрещенная, 1 изнаночная скрещенная, петлю со вспомогательной спицы лицевой скрещенной.

Поднимаем на 4 спицу 15/16/17 петель из левой стенки пятки по тому же принципу. Не забываем подтягивать нить при переходе от узора, чтобы избежать появления дырочек.

Провязываем петли, оставшиеся от вязания пятки. На спицах получилось 80/86/90 петель. Провязан **1 ряд стопы**. С изнаночной стороны получилась аккуратная «косичка».

Чтобы получить то же самое количество петель, которое мы набирали в начале, будем формировать убавки по бокам стопы (клин). Убавки находятся в конце 1 спицы с наклоном вправо и начале 4 спицы с наклоном влево и будут делаться через ряд в нечетных рядах, начиная с третьего, пока на спицах не останется 60/64/68 петель.

**2 ряд** – без убавок – лицевые и петли узора;

**3 ряд** – с убавками – лицевые петли до двух последних петель 1 спицы, 2 вместе лицевые с наклоном вправо, петли узора (2 и 3 спицы), 4 спица- 2 вместе лицевой с наклоном влево, лицевые петли до конца ряда;

**4 ряд** – без убавок – повтор 2 ряда.

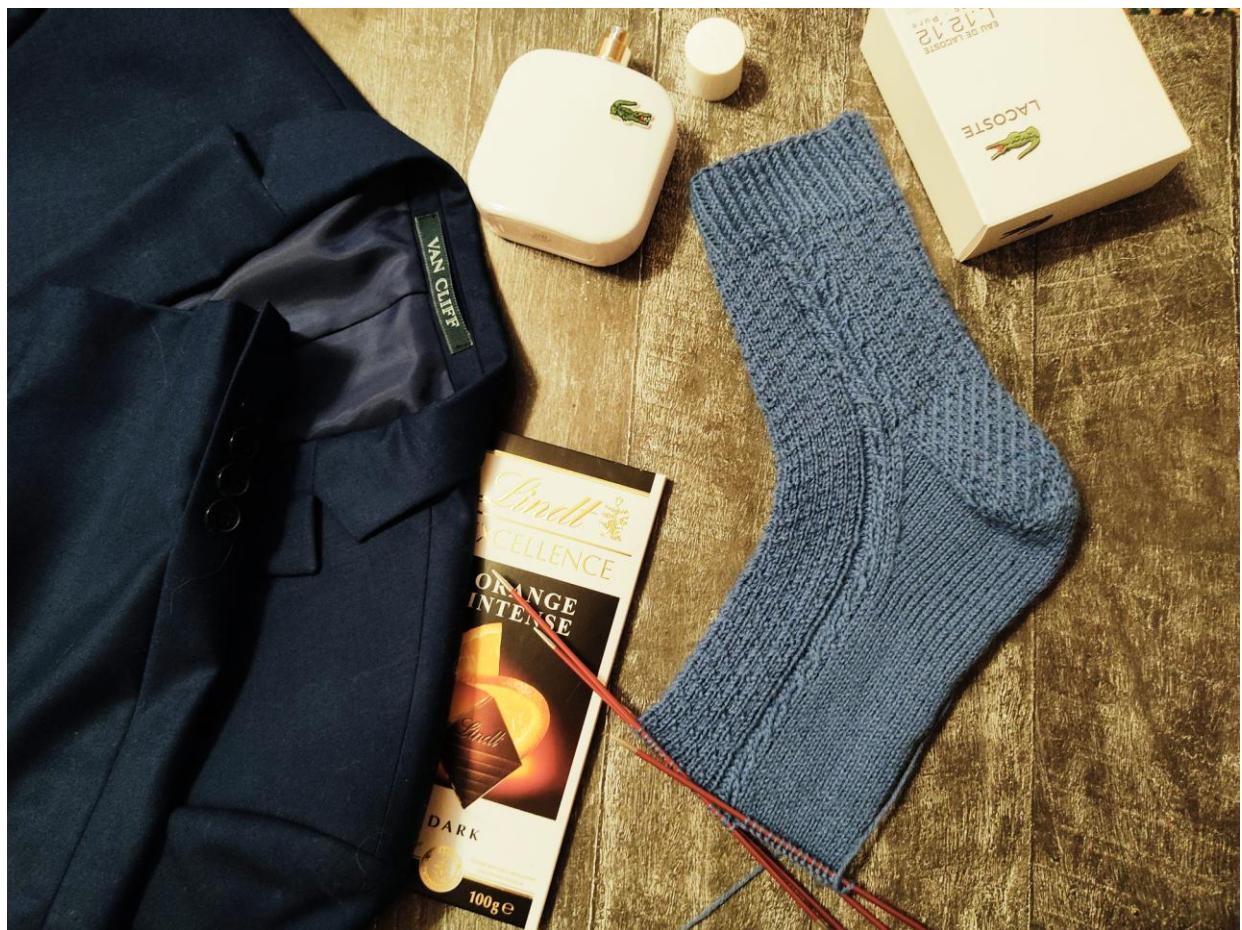
Продолжаем чередовать 3 и 4 ряды, пока на спицах не останется 60/64/68 петель



Далее вяжем стопу, не забывая про схему узора, но уже без убавок в клиньях подъема. Рапорт узора в высоту повторяем столько раз, сколько нужно для вашего размера.

## МЫСОК

Мысок нужно начинать вязать с середины мизинца или за 5-5,5 см до необходимого размера по длине стопы. Размер ноги измеряется от кончика самого большого пальца до пятки. Или же измерить длину связанного носка / следочка и вычесть 5-5,5 см на мысок.



### Размеры ноги

Размер ноги	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Длина стопы, см	23	23,5	24,5	25	25,5	26,5	27	27,5	28,5	29

Убавки мыска будут по бокам стопы. В нем есть центральная линия, состоящая из 2 петель, с обеих сторон которой находятся убавки.

Распределим петли на спицах. На каждой 15/16/17 петель.

**1 ряд – с убавками**

1 спица - лицевые петли до 3 последних, 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лицевая;

2 спица- 1 лицевая , 2 вместе с наклоном влево, изнаночные петли до конца спицы;

3 спица – изнаночные петли до 3 последних, 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лицевая;

4 спица – 1 лицевая , 2 вместе с наклоном влево, лицевые петли до конца спицы;

**2,3,4 ряд** – без убавок

1 спица - все петли лицевые;

2 спица – 2 петли лицевые, остальные изнаночные;

3 спица – изнаночные до последних двух, 2 петли лицевые;

4 спица – все петли лицевые.

**5 ряд** – с убавками - повтор 1 ряда;

**6,7 ряд** – без убавок, повтор 2 ряда;

**8 ряд** – с убавками - повтор 1 ряда;

**9 ряд** – без убавок, повтор 2 ряда;

**10 ряд** – с убавками - повтор 1 ряда;

**11 ряд** – ряд без убавок, повтор 2 ряда;

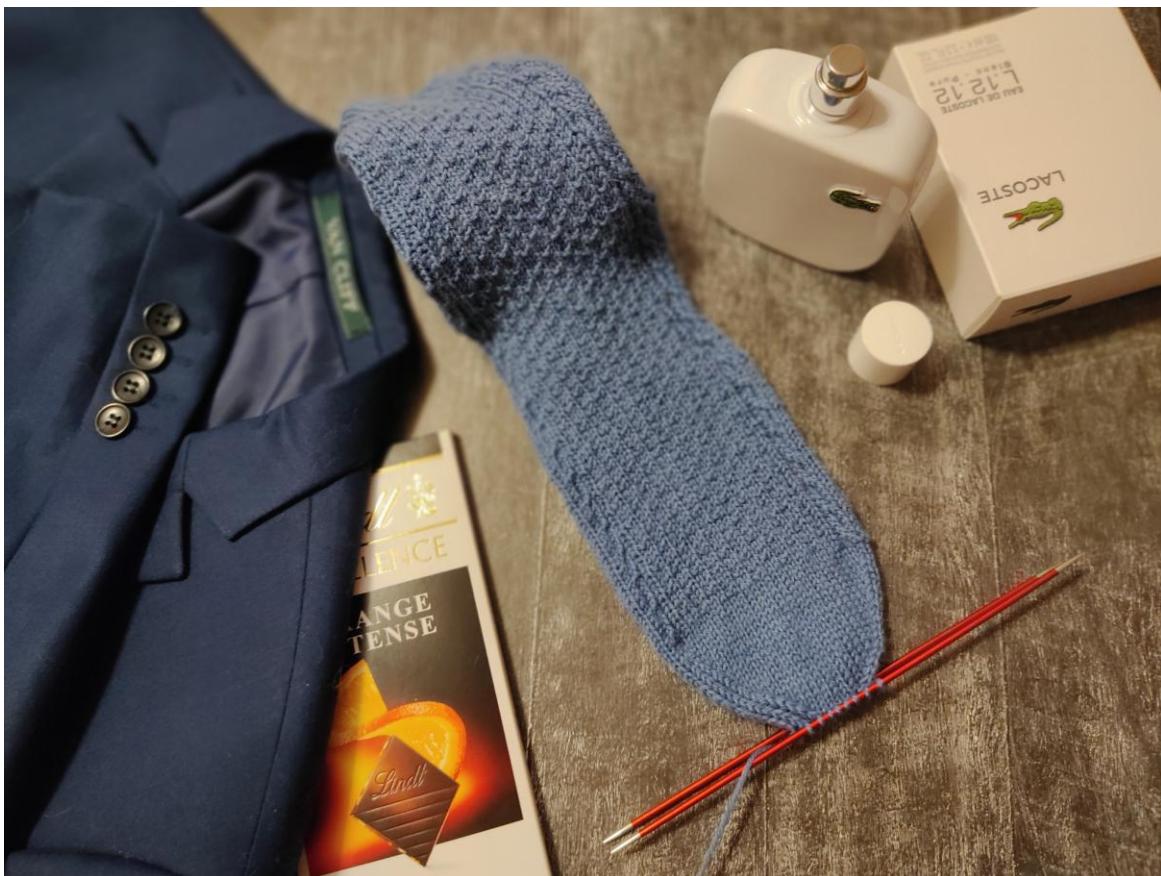
**12 ряд** – с убавками - повтор 1 ряда;

**13 ряд** – ряд без убавок, повтор 2 ряда;

**14 ряд** – с убавками - повтор 1 ряда;

**15 ряд** – ряд без убавок, повтор 2 ряда;

**16 и последующие ряды** – с убавками - повтор 1 ряда до тех пор, пока не останется 16 петель.



## ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ

Провяжите лицевые петли с 1 спицы. Распределяем петли на двух спицах поровну. Объединяем петли 1 и 4, 2 и 3 спиц. Количество петель на верхней и нижней спицах по 8. Обрезаем рабочую нить, оставляем 30 см, вдеваем нить в трикотажную иглу. Держим носок/ следок верхней частью к себе, рабочая нить идет от нижней спицы. [\(Видеоподсказка №8\)](#)

- Вводим иглу в первую петлю верхней спицы, как при вязании лицевой (от себя) и снимаем петлю со спицы;
- Вводим иглу во вторую петлю верхней спицы, как при вязании изнаночной (на себя) и НЕ снимаем ее;
- Вводим иглу в первую петлю нижней спицы, как при вязании лицевой (на себя) петли и снимаем петлю со спицы;
- Вводим иглу во вторую петлю нижней спицы как при вязании изнаночной (от себя) и НЕ снимаем ее;

- Повторяем четыре пункта поочередно. Последнюю оставшуюся петлю на передней спице так же снимаем как лицевая, на задней – как изнаночная;
- Нить выводим на изнанку и прячем хвостик.

[Поздравляю Вас с окончанием вязания этих чудесных носочек!!!](#)



Буду Вам признательна, если свои готовые работы отметите под хештегом [#socks\\_for\\_him](#). С уважением, Юлия. [@knit\\_fashion\\_j](#)