

Татьяна Алексеева

МАСТЕР-КЛАСС

ПО ВЯЗАНИЮ НОСКОВ



Апрель 2024

Конструкция изделия

Носочки вяжем сверху вниз резинкой 4*2 / 2*2 круговыми спицами способом «magic loop»

Пятка «Бумеранг» / «Стронг»

Инструменты

- ° Круговые спицы на леске 80-100см
- ° Ножницы
- ° Трикотажная игла
- ° Сантиметровая лента
- ° Маркеры
- ° Пряжа (Количество см.ниже)

Плотность вязания и выбор пряжи

Мастер-класс содержит расчеты на разную плотность.

1. Облегченные носочки

— 30 петель * 45 рядов в квадрате 10 * 10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2. Замеры проведены после ВТО.

— Метраж подходящей пряжи: 100г - 400-420м. Пример: Infinity Magic, Alize Superwash Artisan, Nako Boho, Schachenmayr Regia Design Line!, Seam Regina Print или любая другая схожая по метражу.

— Количество пряжи: до 41 размера включительно - 1 моток, 42 размер и больше - 2 мотка.

2. Теплые носочки

— 22 петли * 31 ряд в квадрате 10 * 10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №3,5. Замеры проведены после ВТО.

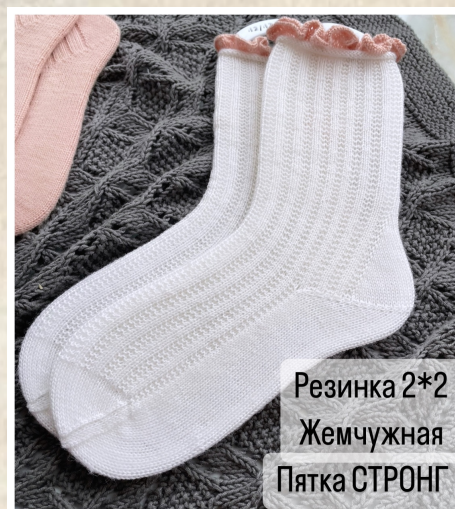
— Метраж подходящей пряжи 100г-200м. Пример: Alize Wooltime, Пехорка Носочная или любая другая схожая по метражу.

— Количество пряжи: до 35 размера включительно - 1 моток, 36 размер и больше - 2 мотка

Важно! Обязательно свяжите образец 10*10 см лицевой гладью и проведите ВТО. Измерение образца проводить только после полного его высыхания. Если Ваша плотность вязания отличается от заданной, то смените размер спиц на 0,25-0,5 размера больше или меньше. (Если в вашей плотности петель больше, чем у меня, то возьмите спицы большего размера; Если в вашей плотности петель меньше, чем у меня, то возьмите спицы меньшего размера).

Этапы вязания

1. Наборный край
2. Паголенок
3. Пятка
4. Стопа
5. Мысок
6. Волан



1.ЭТАП. НАБОРНЫЙ КРАЙ

Любым удобным для вас способом набираем указанное в таблице количество петель
Для того чтобы наборный край не был тугим используйте спицы на 0,5-1 размер
больше, чем для вязания основного полотна.

Для носков, вязанных лицевой гладью, набираем количество петель как на носки
резинкой 2*2

Количество петель для вязания носков резинкой 4*2			Количество петель для вязания носков резинкой 2*2		
	Облегченные	Теплые		Облегченные	Теплые
Размер 20-21	42	30	Размер 20-21	44	36
Размер 22-23	42	36	Размер 22-23	48	36
Размер 24-25	48	36	Размер 24-25	48	40
Размер 26-27	48	36	Размер 26-27	52	40
Размер 28-29	54	42	Размер 28-29	52	44
Размер 30-31	54	42	Размер 30-31	56	44
Размер 32-33	54	42	Размер 32-33	56	44
Размер 34-35	54	42	Размер 34-35	60	48
Размер 36-37	60	48	Размер 36-37	60	52
Размер 38-39	60	48	Размер 38-39	64	52
Размер 40-41	66	54	Размер 40-41	68	56
Размер 42-43	66	54	Размер 42-43	68	56
Размер 44-45	72	60	Размер 44-45	72	60
Размер 46-47	72	60	Размер 46-47	72	60

+1 петлю для замыкания вязания в круг.

Соединяем вязание в круг.

СМ. ВИДЕО 1.

Распределяем петли на спицах следующим образом:

Носочки резинкой 4*2		
	Облегченные Первая спица / Вторая спица	Теплые Первая спица / Вторая спица
Размер 20-21	20/22	14/16
Размер 22-23	20/22	18/18
Размер 24-25	24/24	18/18
Размер 26-27	24/24	18/18
Размер 28-29	26/28	20/22
Размер 30-31	26/28	20/22
Размер 32-33	26/28	20/22
Размер 34-35	26/28	20/22
Размер 36-37	30/30	24/24
Размер 38-39	30/30	24/24
Размер 40-41	32/34	26/28
Размер 42-43	32/34	26/28
Размер 44-45	36/36	30/30
Размер 46-47	36/36	30/30

Носочки резинкой 2*2		
	Облегченные Первая спица / Вторая спица	Теплые Первая спица / Вторая спица
Размер 20-21	22/22	18/18
Размер 22-23	24/24	18/18
Размер 24-25	24/24	20/20
Размер 26-27	28/28	20/20
Размер 28-29	28/28	22/22
Размер 30-31	28/28	22/22
Размер 32-33	28/28	22/22
Размер 34-35	30/30	24/24
Размер 36-37	30/30	26/26
Размер 38-39	32/32	26/26
Размер 40-41	34/34	28/28
Размер 42-43	34/34	28/28
Размер 44-45	36/36	30/30
Размер 46-47	36/36	30/30

На первой спице у нас будут петли переда, на второй спице будут петли пятки
Если вы вяжете носочки без рюши, то пропустите этот момент и переходите сразу к вязанию паголенка).

Вяжем закручивающийся край.

Для облегченного варианта(все размеры) провязываем 3-4 ряда лицевой гладью.

Для теплого варианта(все размеры) провязываем 2-3 ряда лицевой гладью.

2. ПАГОЛЕНОК.

Паголенок- это часть носка, закрывающая голень.

Для симметрии рисунка петли на спицах располагаем следующим образом

Носочки резинкой 4*2	
Количество набранных петель	Распределение петель Петли первой спицы Петли второй спицы
30 петель	2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц
36 петель	1 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 1 изн 1 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 1 изн
42 петли	3 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 3 лиц 1 лиц, , 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 1 лиц
48 петель	2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц 2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц
54 петли	2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц
60 петель	1 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 1 изн 1 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 1 изн
66 петель	3 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 3 лиц 1 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 1 лиц
72 петли	2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц 2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц

Носочки резинкой 2*2	
Количество набранных петель	Распределение петель Петли первой спицы Петли второй спицы
36 петель	(*2 лиц, 2 изн* 4 раза), 2 лиц 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 4 раза)
40 петель	1 лиц, 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 4 раза), 1 лиц 1 лиц, 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 4 раза), 1 лиц
44 петли	2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 5 раз) (*2 лиц, 2 изн* 5 раз), 2 лиц
48 петель	1 изн, (*2 лиц, 2 изн* 5 раз), 2 лиц, 1 изн 1 изн, (*2 лиц, 2 изн* 5 раз), 2 лиц, 1 изн
52 петли	(*2 лиц, 2 изн* 6 раз), 2 лиц 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 6 раз)
56 петель	1 лиц, 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 6 раз), 1 лиц 1 лиц, 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 6 раз), 1 лиц
60 петель	2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 7 раз) (*2 лиц, 2 изн* 7 раз), 2 лиц
64 петли	1 изн, (*2 лиц, 2 изн* 7 раз), 2 лиц, 1 изн 1 изн, (*2 лиц, 2 изн* 7 раз), 2 лиц, 1 изн
68 петель	(*2 лиц, 2 изн* 8 раз), 2 лиц 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 8 раз)
72 петли	1 лиц, 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 8 раз), 1 лиц 1 лиц, 2 изн, (*2 лиц, 2 изн* 8 раз), 1 лиц

Вяжем паголенок по кругу выбранной вами резинкой. Ниже даны примерные значения в сантиметрах. Вы можете сами регулировать высоту паголенка, провязывая больше/меньше сантиметров.

Для носочков лицевой гладью, вяжем резинку 2*2 на высоту примерно 3-5 см. Вы можете сами регулировать высоту резинки. Провязав высоту резинки, переходим на лицевую гладь.

20-25 размер ~7,5 - 10 см; 26-27 размер ~9 - 13,5 см; 28-31 размер ~11,5 - 15 см; 32-35 размер ~12 - 16 см; 36-37 размер ~14 - 17 см; 38-41 размер ~ 15 - 18,5 см; 42-43 размер ~16 - 19 см; 44-45 размер ~17 - 20 см; 46-47 размер ~18 - 21 см;

Для эффекта жемчужной резинки каждый четный ряд провязываем лицевыми петлями, вне зависимости от того, какую резинку вы выбрали .

СМ. ВИДЕО 2.

3. ПЯТКА

«Бумеранг»

Первой рассмотрим пяточку в технике «Бумеранг»

Провязываем петли переда на первой спице по рисунку резинки.

Теперь приступаем к вывязываю пяточки лицевой гладью.

Петли пятки спицы делим на 3 части, для удобства развесим маркеры.

Носочки резинкой 4*2	
Количество набранных петель	Петли пятки Правая/Центральная/Левая части
30 петель (Пятка 16 петель)	5/6/5
36 петель (Пятка 18 петель)	6/6/6
42 петли (Пятка 22 петля)	7/8/7
48 петель (Пятка 24 петли)	8/8/8
54 петли (Пятка 28 петель)	9/10/9
60 петель (Пятка 30 петель)	10/10/10
66 петель (Пятка 34 петли)	11/12/11
72 петли (Пятка 36 петель)	12/12/12

Носочки резинкой 2*2	
Количество набранных петель	Петли пятки Правая/Центральная/Левая части
36 петель (Пятка 18 петель)	6/6/6
40 петель (Пятка 20 петель)	7/6/7
44 петли (Пятка 22 петли)	7/8/7
48 петель (Пятка 24 петли)	8/8/8
52 петли (Пятка 26 петель)	9/8/9
56 петель (Пятка 28 петель)	9/10/9
60 петель (Пятка 30 петель)	10/10/10
64 петли (Пятка 32 петли)	11/10/11
68 петель (Пятка 34 петли)	11/12/11
72 петли (Пятка 36 петель)	12/12/12

Для носков лицевой гладью используйте расчеты из таблицы для резинки 2*2.

Пятку вяжем поворотными рядами

1 ряд. Вяжем лицевыми до конца ряда, разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

2 ряд. Первую петлю снимаем, перетягиваем способом «Немецкий разворот» (натягиваем рабочую нить от себя, создавая двойную петлю), все петли провязываем до конца ряда изнаночными. Разворачиваем вязание на лицевую сторону.

3 ряд. Первую петлю снимаем, перетягиваем способом «Немецкий разворот» (натягиваем рабочую нить на себя, создавая двойную петлю), все петли провязываем лицевыми до петли разворота (двойная петля). Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

4 ряд. Первую петлю снимаем, перетягиваем способом «Немецкий разворот» (натягиваем рабочую нить от себя, создавая двойную петлю), все петли провязываем изнаночными до петли разворота (двойная петля). Разворачиваем вязание на лицевую сторону.

Продолжаем вязать таким образом, пока все петли боковых частей не станут двойными. Останавливаем вязание, провязав последнюю петлю изнаночного ряда, разворачиваем вязание снимаем петлю и перетягиваем её.

Далее вяжем лицевыми петлями центральную и боковую часть до конца ряда. (Двойную петлю провязываем лицевой за переднюю стенку).

Продолжая круг вяжем петли переда (первая спица) по рисунку резинки.

Рекомендую! Первую петлю передней части провязать вместе с протяжкой предыдущего ряда. То же самое повторить с последней петлей спицы (предварительно развернув её) и протяжкой предыдущего ряда следующей за последней петлей. Это нужно для того, чтобы пятка была без дырочек.

Переходим на пятку и провязываем лицевыми петли левой боковой части. (Двойную петлю провязываем лицевой за заднюю стенку). Вяжем петли центральной части лицевыми.

+ 1 ряд лицевыми до этого же момента (до начала левой боковой части)

1. Снимаем маркер, провязываем первую петлю боковой части, разворачиваем вязание на изнаночную сторону.
2. Первую петлю снимаем, перетягиваем способом «Немецкий разворот», вяжем петли центральной части (изнаночными), снимаем маркер, провязываем одну петлю боковой части. Разворачиваем вязание на лицевую сторону.

3. Первую петлю снимаем, перетягиваем способом «Немецкий разворот», вяжем до двойной петли, провязываем ее лицевой за переднюю стенку и еще одну петлю боковой части. Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.
4. Первую петлю снимаем, перетягиваем способом «Немецкий разворот», вяжем до двойной петли, провязываем ее изнаночной за заднюю стенку и еще одну петлю боковой части. Разворачиваем вязание на лицевую сторону.

Продолжаем вязать таким образом, пока не провяжем все петли боковых частей. Остановились на правой боковой части (лицевая сторона). Первую снимаем, перетягиваем способом «Немецкий разворот», провязываем петли пятки лицевыми (Последнюю двойную петлю провязываем за переднюю стенку).

Пяточка «Бумеранг» готова!

Рекомендую! Первую петлю передней части провязать вместе с протяжкой из предыдущего ряда. То же самое повторить с последней петлей спицы (предварительно развернув её) и протяжкой из предыдущего ряда следующей за последней петлей. Это нужно для того, чтобы пятка была без дырочек.

См. Видео 3.

«Стронг»

Вязание выполняем по кругу. На первой спице у нас петли переда, на второй вывязываем пятку. Она формируется с помощью прибавок и убавок.

1 этап. Прибавки

Развесим маркеры на второй спице, вдоль которых мы будем выполнять прибавки.

Для резинки 4*2 выделяем 4 центральные лицевые петли

Для резинки 2*2 выделяем 6 центральных петель (2 лиц, 2 изн, 2 лиц)

Количество рядов с прибавками указано в таблице ниже.

Носочки резинкой 4*2			
Количество набранных петель	Количество петель пятки до прибавок	Количество петель пятки после прибавок	Общее количество провязанных рядов
30 петель	16 петель	30 петель	14
36 петель	18 петель	34 петель	16
42 петель	22 петель	42 петель	20
48 петель	24 петель	46 петель	22
54 петель	28 петель	54 петель	26
60 петель	30 петель	58 петель	28
66 петель	34 петель	66 петель	32
72 петель	36 петель	70 петель	34

Носочки резинкой 2*2			
Количество набранных петель	Количество петель пятки до прибавок	Количество петель пятки после прибавок	Общее количество провязанных рядов
36 петель	18 петель	32 петель	14
40 петель	20 петель	36 петель	16
44 петель	22 петель	40 петель	18
48 петель	24 петель	44 петель	20
52 петель	26 петель	48 петель	22
56 петель	28 петель	52 петель	24
60 петель	30 петель	56 петель	26
64 петель	32 петель	60 петель	28
68 петель	34 петель	64 петель	30
72 петель	36 петель	68 петель	32

Для носков лицевой гладью используйте расчеты те же самые, что и для резинки 2*2.

Визуально петли пятки разделены на три части, две боковые и центральная.

1 ряд. Петли первой спицы и правую боковую часть вяжем резинкой по рисунку. Переснимаем маркер на правую спицу, делаем прибавку из протяжки с наклоном в право, провязываем центральную часть лицевыми и перед маркером делаем прибавку из протяжки с наклоном влево. Переснимаем маркер на правую спицу и провязываем ряд до конца по рисунку.

2 ряд. По рисунку. Вся центральная часть вяжется лицевыми петлями, в том числе и прибавки.

3 ряд. Петли первой спицы и правую боковую часть вяжем резинкой по рисунку. Переснимаем маркер на правую спицу, делаем прибавку из протяжки с наклоном в право, провязываем центральную часть лицевыми и перед маркером делаем прибавку из протяжки с наклоном влево. Переснимаем маркер на правую спицу и провязываем ряд до конца по рисунку.

4 ряд. По рисунку. Вся центральная часть вяжется лицевыми петлями, в том числе и прибавки.

Таким образом провязываем нужное количество рядов.

Далее переходим к убавкам.

В центральной части пятки находим 4 (для резинки 4*2) или 6 (для резинки 2*2) петель расположенных в центре, вдоль которых мы делали прибавки. Выделяем их маркерами. Будем вывязывать пятку поворотными рядами.

1 ряд. Провязываем петли переда и боковой части по рисунку, центральную часть вяжем до маркера лицевыми, так же лицевыми вяжем ещё 3 (для резинки 4*2) или 5 (для резинки 2*2) петель. Следующую петлю (снимаем маркер) и первую петлю боковой части провязываем вместе лицевой с наклоном влево (предварительно их нужно развернуть) и еще одну петлю боковой части. Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

2 ряд. Первую петлю снимаем не провязывая. Вяжем 3 (для резинки 4*2) или 5 (для резинки 2*2) петель изнаночными. Следующую петлю (снимаем маркер) и первую петлю боковой части провязываем вместе и еще одну петлю боковой части изнаночными. Разворачиваем вязание на лицевую сторону.

3 ряд. Первую петлю снимаем не провязывая. Вяжем до момента разворота и последнюю петлю с петлей боковой части провязываем вместе с наклоном влево

(предварительно развернуть боковую петлю) и еще одну петлю боковой части (лицевыми). Разворачиваем вязание на изнаночную сторону.

4 ряд. Первую петлю снимаем не провязывая. Вяжем до момента разворота и последнюю петлю с петлей боковой части провязываем вместе за переднюю стенку и еще одну петлю боковой части (изнаночными). Разворачиваем вязание на лицевую сторону.

Таким образом вяжем до момента пока на боковых частях не останется по 1 петле. Вязание заканчиваем на изнаночной стороне. Разворачиваем на лицевую и вяжем до убавки, петлю разворота и последнюю петлю боковой части провязываем вместе лицевой и переходим к петлям переда.

Рекомендую! Первую петлю передней части провязать вместе с протяжкой из предыдущего ряда. То же самое повторить с последней петлей спицы и протяжкой из предыдущего ряда следующей за последней петлей. Это нужно для того, чтобы пятка была без дырочек.

Провязываем петли переда и переходим на спицу с пяточкой. Первые две петли провязываем вместе с наклоном вправо и продолжаем вязать по рисунку.

[См. Видео 4](#)

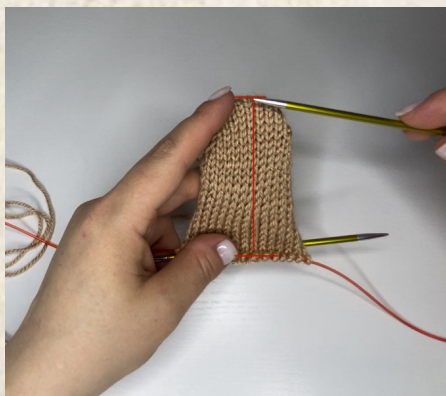
4. СТОПА

Когда наша пяточка сформирована, продолжаем вязать по кругу по рисунку (Первая спица - резинка, вторая спица - лицевая гладь).

Необходимое количество сантиметров указано в таблице ниже.

	Необходимое количество см (До формирования мыска)
Размер 20-21	11
Размер 22-23	12,5
Размер 24-25	13
Размер 26-27	15
Размер 28-29	16
Размер 30-31	18
Размер 32-33	18,5
Размер 34-35	19,5
Размер 36-37	20
Размер 38-39	21,5
Размер 40-41	22,5
Размер 42-43	24
Размер 44-45	25,5
Размер 46-47	26,5

Alekseeva T.



Как измерить длину стопы до мыска:

Складываем пяточку пополам и от самой высокой точки измеряем длину до спицы.

5. МЫСОК

Для начала посчитайте количество петель на спицах. Если у вас на второй спице петель больше (на некоторых размерах мы распределяли петли не поровну для симметрии рисунка), то сначала убавляем 2 петли на ней, чтобы количество петель на первой и второй спице было равным.

Убавки делаем в каждом ряду следующим образом

Первую петлю провязываем лицевой, вторую и третью провязываем вместе лицевой с наклоном влево. Далее вяжем лицевыми до последних трех петель на спице, делаем убавку с наклоном вправо, и одну петлю провязываем лицевой. Таким же образом делаем убавки на второй спице.

Аналогично вяжем, делая убавки, до тех пор пока на спицах не останется по 4 петли.

Сшиваем оставшиеся петли иглой, разворачивая их за переднюю стенку.

СМ. ВИДЕО 5.

6. ВОЛАН

Вариант 1.

Находим последний ряд лицевой глади(закручивающийся край) и из него, с изнаночной стороны набираем петли. Количество петель должно быть кратно 4.

Если по количеству петель у вас не делится, добавьте из протяжек еще 2 петли (по 1 петле на каждой стороне)

Начинаем вязание

1 ряд. Вяжем резинкой 2*2

2 ряд. Делаем прибавки после каждой петли, т.е. из 2 изнаночных делаем 4 изнаночные петли и из 2 лицевых 4 лицевые. Получится резинка 4*4.

3 ряд. По рисунку резинкой 4*4.

4 ряд. *Делаем прибавку с наклоном вправо, 4 лицевые, прибавка с наклоном влево, 4 изнаночные* повторяем так до



Alekseeva T.

конца ряда.

5 ряд. По рисунку резинкой 6*4

6 ряд. *Делаем прибавку с наклоном вправо, 6 лицевых, прибавка с наклоном влево, 4 изнаночные* повторяем так до конца ряда. (Если вяжем толстой нитью, то пропускаем этот ряд)

7 ряд. По рисунку резинкой 8*4. (Если вяжем толстой нитью, то пропускаем этот ряд)

8 ряд. Закрываем петли любым удобным способом.

СМ. ВИДЕО 6.

Вариант 2.



Находим последний ряд лицевой глади(закручивающийся край) и из него, с изнаночной стороны набираем петли. Количество соответствует тому, сколько петель вы набирали для вязания носка.

1 ряд. Все петли провязываем лицевыми

2 ряд. После каждой петли делаем накид от себя, тем самым удваиваем количество петель.

3 ряд. Все петли лицевые, накид провязываем скрещенной петлей за заднюю стенку.

4 ряд. Все петли лицевые. (Если вяжем толстой нитью, то пропускаем этот ряд)

5 ряд. После каждой петли делаем накид от себя, тем самым еще удваиваем количество петель.

6 ряд. Все петли лицевые, накид провязываем скрещенной петлей за заднюю стенку.

7 ряд. Все петли лицевые. (Если вяжем толстой нитью, то пропускаем этот ряд)

8 ряд. Закрываем петли любым удобным способом.

СМ. ВИДЕО 7

**Аналогично вяжем второй носок, прячем кончики, проводим ВТО
НОСОЧКИ ГОТОВЫ!**

По всем вопросам писать:

Telegram, Viber, WhatsApp +79655599565

Instagram

<https://vk.com/alekseevataaa>

https://www.instagram.com/alekseeva.t_?igsh=ZnlqOHBmbjA1MHBs&utm_source=qr

Alekseeva T