

**МАСТЕР - КЛАСС**  
**НОСОЧКИ С ПЯТКОЙ СТРОНГ**



@alena.spitsina

ВК Алёна Спицина

2023

## РАЗМЕРЫ НОСКОВ

- 20-21
- 22-23
- 24-25
- 26-27
- 28-29
- 30-31
- 32-33
- 34-35
- 36-37
- 38-39
- 40-41
- 42-43
- 44-45
- 46-47

Далее в мастер-классе данные будут указаны через «/», в соответствии с размером 20-21/**22-23/24-25/26-27/28-29/30-31/32-33/34-35/36-37/38-39/40-41/42-43/44-45/46-47**.

## ПРЯЖА на выбор:

- Schachenmayr Regia Premium Merino Yak 100 г/400 м
- Alize Superwash Artisan 100 г/420 м
- Alize Superwash Comfort Socks 100 г/420 м
- Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г/375 м
- Lana Grossa Meilenweit 150 6-Fach 150 г/ 390 м
- Alize Wooltime 100 г /200 м

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Прежде чем начать вязать носки, обязательно свяжите образец для определения плотности вашего вязания. Наберите на спицы подходящего размера минимум 20 петель и провяжите минимум 30 рядов лицевой гладью. После этого закройте петли, постирайте и высушите готовый образец.

- Плотность №1: 30 петель и 45-46 рядов в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2. Замеры сделаны после ВТО. (Пряжа: Alize Superwash Artisan 100 г /420 м, Alize Superwash Comfort Socks 100 г /420 м, Schachenmayr Regia Premium Merino Yak 100 г /400 м)
- Плотность №2: 25-26 петель и 36 рядов в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2,75. Замеры сделаны после ВТО. (Пряжа: Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г /375 м, Lana Grossa Meilenweit 150 6-Fach 150 г / 390 м)
- Плотность №3: 22 петли и 31-32 ряда в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №3,5. Замеры сделаны после ВТО. (Пряжа: Alize Wooltime 100 г /200 м)

## ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ ВЯЗАНИЯ

### НОСКОВ:

- 1/1/1/1/1/1/1/1/2/2/2 мотка пряжи Alize Superwash Artisan 100 г /420 м (либо схожей по метражу)
- 1 моток пряжи Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г /375 м (либо схожей по метражу)
- 1/1/1/1/1/1/2/2/2/2/2 мотка пряжи Alize Wooltime 100 г /200 м (либо схожей по метражу)
- Круговые спицы выбранного размера на леске 80 см – для вязания носков способом мэджик луп (либо чулочные спицы этого же размера)
- Трикотажная игла
- Маркеры
- Ножницы

!!! Все ссылки на видео выделены синим цветом. Прежде чем приступить к вязанию,  
**обязательно смотрите видео!**

**! Если у вас не открываются ссылки на видео, сохраните документ на устройство. Либо попробуйте открыть документ с другого устройства.**

**В данном мастер-классе я буду вязать носки на двух спицах способом мэджик луп. По желанию, вы можете вязать носки на чулочных спицах.**

# ИНСТРУКЦИЯ

Плотность №1: набрать на спицы 42/42/48/48/54/54/54/54/60/60/66/66/72/72 петли.

Плотность №2: набрать на спицы 36/36/42/42/48/48/48/48/54/54/60/60/66/66 петель.

Плотность №3: набрать на спицы 30/36/36/36/42/42/42/42/48/48/54/54/60/60 петель.

## ВИДЕО. Набор петель.

После того как петли набраны, необходимо соединить вязание в круг.

## ВИДЕО. Соединение вязания в круг (для способа мэджик луп).

Кол-во петель набора	Распределение петель рисунка ( <b>петли первой спицы – петли второй спицы</b> )
30	<b>2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц</b>
36	<b>1 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 1 изн, 1 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 1 изн</b>
42	<b>3 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 3 лиц, 1 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 1 лиц</b>
48	<b>2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
54	<b>2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
60	<b>1 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 1 изн, 1 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 1 изн</b>
66	<b>3 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 3 лиц, 1 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 1 лиц</b>
72	<b>2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>

На первой спице – петли передней части носка, на второй спице – петли пятки.

**ПАГОЛЕНОК.** Вяжем по кругу по рисунку (в соответствии с таблицей и вашим количеством петель) ~4,5/5/5/6/8/9,5/10/10,5/11/12/13/14/15 см – это средние значения для каждого размера.

Данную высоту можно регулировать по своему усмотрению, вывязывая паголенок ниже или выше.

**Паголенок** – это часть носка, закрывающая голень. Паголенок начинается от верхней части носка и заканчивается перед началом пятки.

## ВИДЕО. Начало вязания. Паголенок.

**ПЯТКА.** Приступаем к вывязыванию пятки. Петли пятки находятся на второй спице. В таблице выше они выделены чёрным жирным цветом.

Пятка будет формироваться с помощью прибавок и убавок. Сначала через ряд мы будем выполнять прибавки, пока количество петель пятки не достигнет значения, указанного в таблице ниже.

Кол-во петель набора	Начальное распределение петель		Кол-во петель после прибавлений		Общее кол-во рядов 1-ой части пятки
	1-я спица	2-я спица (пятка)	1-я спица	2-я спица (пятка)	
30	14	16	14	30	14
36	18	18	18	34	16
42	20	22	20	42	20
48	24	24	24	46	22

54	26	28	26	54	26
60	30	30	30	58	28
66	32	34	32	66	32
72	36	36	36	70	34

Далее, когда количество петель достигнет нужного значения, будем выполнять убавки, чтобы вновь вернуться к начальному количеству петель. Подробный процесс вывязывания пятки показан в [ВИДЕО](#).

Когда пятка связана, продолжаем вязать по кругу по рисунку (на первой спице – в соответствии с таблицей, на второй спице – все петли лицевые) еще:

Плотность №1: 29/36/38/44/44/52/56/61/62/67/68/75/78/85 рядов.

Плотность №2: 23/28/28/32/33/40/43/46/46/48/50/56/56/61 ряд.

Плотность №3: 20/22/25/29/29/33/36/39/39/40/40/45/47/51 ряд.

Для удобства счета рядов, я советую повесить маркер на последний провязанный ряд пятки.

**Общая длина стопы 13/14,5/15,5/17/18/20/21/22/23/24,5/26/27,5/29/30,5 см.**

Для удобства, все данные приведены в таблице ниже.

Количество рядов от пятки до мыска = (общее количество рядов стопы - количество рядов пятки с убавками - количество рядов убавок мыска).

Размер	Длина стопы, см	Кол-во рядов 2 - ой части пятки (с убавками)			Кол-во рядов убавок мыска			Кол-во рядов от пятки до мыска			Общее кол-во рядов стопы		
		Плотность:			Плотность:			Плотность:			Плотность:		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
20-21	13	20	16	14	9	7	6	29	23	20	58	46	40
22-23	14,5	20	16	16	9	7	7	36	28	22	65	51	45
24-25	15,5	22	20	16	10	9	7	38	28	25	70	57	48
26-27	17	22	20	16	10	9	7	44	32	29	76	61	52
28-29	18	26	22	20	12	10	9	44	33	29	82	65	58
30-31	20	26	22	20	12	10	9	52	40	33	90	72	62
32-33	21	26	22	20	12	10	9	56	43	36	94	75	65
34-35	22	26	22	20	12	10	9	61	46	39	99	78	68
36-37	23	28	26	22	13	12	10	62	46	39	103	84	71
38-39	24,5	30	28	24	13	12	10	67	48	40	110	88	74
40-41	26	34	30	28	15	13	12	68	50	40	117	93	80
42-43	27,5	34	30	28	15	13	12	75	56	45	124	99	85
44-45	29	36	34	30	16	15	13	78	56	47	130	105	90
46-47	30,5	36	34	30	16	15	13	85	61	51	137	110	94

**МЫСОК.** Длина стопы до мыска ~ 11/12,5/13/15/15,5/17,5/18,5/19,5/20/21,5/22,5/24/25/26,5 см

Если изначальное количество петель набора было равно 30, 42, 54, 66, на первой и второй спице разное количество петель (на второй спице (пятка) на 2 петли больше), то сначала убавляем 2 петли на второй спице, чтобы количество петель на первой и второй спицах стало равным (14 и 14, 20 и 20, 26 и 26, 32 и 32).

## [ВИДЕО. Убавки на второй спице.](#)

Далее для всех размеров одинаково:

Убавления по мыску будут выполняться в каждом ряду. С данного момента начинаем вязать полностью лицевой гладью, то есть все петли лицевые (и на первой спице, и на второй).

Первая спица: 1 лиц, УЛ, все петли лицевые, кроме последних трёх, УП, 1 лиц.

Вторая спица: 1 лиц, УЛ, все петли лицевые, кроме последних трёх, УП, 1 лиц.

Вяжем таким образом, выполняя убавки в каждом ряду, пока на спицах не останется всего 8 петель.

Оставшиеся петли сшиваем трикотажным швом.

## [ВИДЕО. Вяжем мысок.](#)

## [ВИДЕО. Трикотажный шов.](#)

Носок готов! Второй носок вяжется точно так же, как первый.

При желании, можно вязать сразу оба носка на двух спицах с длинной леской.

## [ВИДЕО. Вязание двух носков одновременно.](#)

## [ВИДЕО. Прячем кончики нитей.](#)

*Прячем кончики и проводим ВТО.*

**НОСКИ ГОТОВЫ!**

Отмечайте свои готовые работы в инстаграм и ВК тегом:

#socks\_strong\_as

---

*!!! Данное описание предназначено только для личного использования. Копирование и распространение данного описания или части описания без письменного согласия автора запрещено!*

Таблица для детских размеров (~от 0 до 9 мес: 0-3/3-6/6-9)

Размер	Длина стопы, см	Кол-во петель набора			Кол-во рядов 2 - ой части пятки (с убавками)			Кол-во рядов убавок мыска			Кол-во рядов от пятки до мыска			Общее кол-во рядов стопы		
		Плотность:			Плотность:			Плотность:			Плотность:			Плотность:		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
16	9	36	30	30	16	14	14	7	6	6	17	12	8	40	32	28
17-18	10,5	36	36	30	16	16	14	7	7	6	24	15	12	47	38	32
19	12	42	36	30	20	26	14	9	7	6	25	20	17	54	43	37

Высота паголенка: 4, 4, 4,5 см, в соответствии с размерами 16/17-18/19

Длина стопы до мыска ~ 7/8,5/10 см