

МАСТЕР - КЛАСС

НОСКИ HOLIDAY



@alena.spitsina

ВК Алёна Спицина

2025

## РАЗМЕРЫ НОСКОВ / длина стопы

- 16 / 9 см
- 17-18 / 10,5 см
- 19 / 12 см
- 20-21 / 13 см
- 22-23 / 14,5 см
- 24-25 / 15,5 см
- 26-27 / 17 см
- 28-29 / 18 см
- 30-31 / 20 см
- 32-33 / 21 см
- 34-35 / 22 см
- 36-37 / 23 см
- 38-39 / 24,5 см
- 40-41 / 26 см
- 42-43 / 27,5 см
- 44-45 / 29 см
- 46-47 / 30,5 см

Далее в мастер-классе данные будут указаны через «/», в соответствии с размером **20-21 / 22-23 / 24-25 / 26-27 / 28-29 / 30-31 / 32-33 / 34-35 / 36-37 / 38-39 / 40-41 / 42-43 / 44-45 / 46-47**.

## ПРЯЖА на выбор:

ПЛОТНОСТЬ №1	ПЛОТНОСТЬ №2	ПЛОТНОСТЬ №3
Alize Superwash Comfort Socks 100 г / 420 м	Schachenmayr Regia Tweed 6-ply 150 г / 375 м	Alize Wooltime 100 г / 200 м
Alize Superwash Artisan 100 г / 420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 Merino Christmas 150 г / 390 м	Lana Grossa Nordic Merino Wool 50 г / 100 м
Lana Grossa Meilenweit 100 Tweed 100 г / 420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 6- Fach Action 150 г / 390 м	
Laines Du Nord Paint Gradient Sock 100 г / 420 м	Lana Grossa Meilenweit 150 6- Fach Piccolo 150 г / 390 м	

Либо любая другая пряжа, подходящая по плотности.

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

Прежде чем начать вязать носки, обязательно свяжите образец для определения плотности вашего вязания. Наберите на спицы подходящего размера минимум 30 петель и провяжите минимум 30 рядов лицевой гладью. После этого закройте петли, постирайте и высушите готовый образец.

- Плотность №1: 30 петель и 45-46 рядов в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2. Замеры сделаны после ВТО.
- Плотность №2: 25-26 петель и 36 рядов в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №2,75. Замеры сделаны после ВТО.

- Плотность №3: 22 петли и 31-32 ряда в квадрате 10\*10 см. Образец связан лицевой гладью спицами №3,5. Замеры сделаны после ВТО.

Если вы не попали в плотность по петлям, то можно очень легко выполнить все расчеты самостоятельно.

[ВИДЕО \(облако\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Как пересчитать количество петель набора.](#)

#### РАСХОД ПРЯЖИ

ПЛОТНОСТЬ №1	ПЛОТНОСТЬ №2	ПЛОТНОСТЬ №3
~ 50 грамм (до 32 размера)	~ 50 грамм (до 28 размера)	~ 50 грамм (до 24 размера)
~ 100 грамм (с 33 до 42 размера)	~ 100 грамм (с 29 до 40 размера)	~ 100 грамм (с 25 до 37 размера)
~ 120 грамм (с 43 до 47 размера)	~ 150 грамм (с 41 до 47 размера)	~ 150 грамм (с 38 до 43 размера)
		~ 200 грамм (с 44 до 47 размера)

#### НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:

- Круговые спицы выбранного размера на леске 80 см – для вязания носков способом мэджик луп (либо чулочные спицы этого же размера)
- Трикотажная игла
- Маркеры
- Ножницы

!!! Все ссылки на видео выделены **СИНИМ** цветом. Прежде чем приступить к вязанию, **обязательно смотрите видео!**

**! Если у вас не открываются ссылки на видео, сохраните документ на устройство. Либо попробуйте открыть документ с другого устройства.**

В данном мастер-классе я буду вязать носки на двух спицах способом мэджик луп. По желанию, вы можете вязать носки на чулочных спицах.

# ИНСТРУКЦИЯ

На спицы подходящего размера набрать количество петель, указанное в таблице.

ТАБЛИЦА №1

РАЗМЕР	КОЛИЧЕСТВО ПЕТЕЛЬ НАБОРА		
	Плотность №1	Плотность №2	Плотность №3
16	36	32	32
17 – 18	36	36	32
19	44	40	36
20 – 21	44	40	36
22 – 23	48	44	40
24 – 25	48	44	40
26 – 27	52	48	44
28 – 29	52	48	44
30 – 31	56	52	48
32 – 33	56	52	48
34 – 35	60	56	48
36 – 37	60	56	52
38 – 39	68	60	52
40 – 41	68	60	56
42 – 43	72	60	56
44 – 45	76	68	64
46 – 47	76	68	64

[ВИДЕО \(облако\). Набор петель.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Набор петель.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Набор петель.](#)

После того как петли набраны, необходимо набрать еще одну дополнительную петлю и соединить вязание в круг.

[ВИДЕО \(облако\). Соединение вязания в круг.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Соединение вязания в круг.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Соединение вязания в круг.](#)

Далее, в соответствии с распределением петель для резинки в таблице №2, начинаем вязать резинку на необходимую высоту. Петли распределяем на две спицы поровну.

[ВИДЕО \(облако\). Начало вязания.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Начало вязания.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Начало вязания.](#)

ТАБЛИЦА №2

Кол-во петель набора	Распределение петель РЕЗИНКИ (петли первой спицы – петли второй спицы)
32	2 изн, 2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц



36	2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц
40	2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц
44	2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц, 3 изн, 2 лиц, 3 изн, 2 лиц, 3 изн, 2 лиц, 3 изн, 2 лиц
48	2 изн, 4 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц, 3 изн, 3 лиц, 3 изн, 2 лиц, 3 изн, 3 лиц, 3 изн, 2 лиц
52	2 изн, 4 лиц, 3 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 3 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц
56	2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц
60	2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц
64	2 изн, 3 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 4 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 3 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц
68	2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц
72	2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц
76	2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц

В таблице ниже указана примерная высота резинки для каждого размера. Высоту резинки можно регулировать (вязать большее или меньшее количество см).

ТАБЛИЦА №3	
Размер	Высота резинки, см
16 - 25	2,5
26 - 33	3
34 - 37	3,5
38 - 41	4
42 - 47	4,5

**ПАГОЛЕНОК.** Когда резинка связана на необходимую высоту, приступаем к вязанию паголенка основным узором. Узор вяжется на петлях первой спицы. Петли на второй спице вяжем без изменений.

Паголенок – это часть носка, закрывающая голень. Паголенок начинается от верхней части носка и заканчивается перед началом пятки.

Счет рядов обнуляем. Следующий ряд считаем за первый.

[ВИДЕО \(облако\). Переход от резинки к узору.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Переход от резинки к узору.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Переход от резинки к узору.](#)

ТАБЛИЦА №4

Кол-во петель набора	Распределение петель УЗОРА ( <b>петли первой спицы (петли кос выделены красным цветом)</b> – петли второй спицы)
32	<b>2 изн, 2 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 4 лиц (центральная коса), 2 изн, 2 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 1 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
36	<b>2 изн, 2 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 6 лиц (центральная коса), 2 изн, 2 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
40	<b>2 изн, 3 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 6 лиц (центральная коса), 2 изн, 3 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
44	<b>2 изн, 4 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 6 лиц (центральная коса), 2 изн, 4 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 3 изн, 2 лиц, 3 изн, 2 лиц, 3 изн, 2 лиц, 3 изн, 2 лиц</b>
48	<b>2 изн, 4 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 8 лиц (центральная коса), 2 изн, 4 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 3 изн, 3 лиц, 3 изн, 2 лиц, 3 изн, 3 лиц, 3 изн, 2 лиц</b>
52	<b>2 изн, 4 лиц (коса с наклоном влево), 3 изн, 8 лиц (центральная коса), 3 изн, 4 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
56	<b>2 изн, 2 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 3 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 6 лиц (центральная коса), 2 изн, 3 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
60	<b>2 изн, 3 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 3 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 6 лиц (центральная коса), 2 изн, 3 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 3 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
64	<b>2 изн, 3 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 4 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 6 лиц (центральная коса), 2 изн, 4 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 3 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 3 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 3 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>
68	<b>2 изн, 4 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 4 лиц (коса с наклоном влево), 2 изн, 6 лиц (центральная коса), 2 изн, 4 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 4 лиц (коса с наклоном вправо), 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц</b>

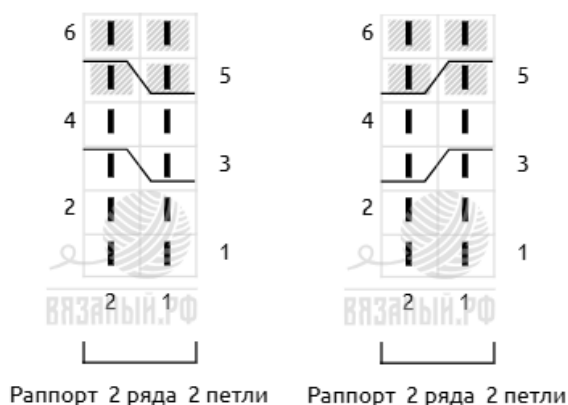
72	2 изн, <u>4 лиц (коса с наклоном влево)</u> , 2 изн, <u>4 лиц (коса с наклоном влево)</u> , 2 изн, <u>8 лиц (центральная коса)</u> , 2 изн, <u>4 лиц (коса с наклоном вправо)</u> , 2 изн, <u>4 лиц (коса с наклоном вправо)</u> , 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц
76	2 изн, <u>4 лиц (коса с наклоном влево)</u> , 3 изн, <u>4 лиц (коса с наклоном влево)</u> , 3 изн, <u>6 лиц (центральная коса)</u> , 3 изн, <u>4 лиц (коса с наклоном вправо)</u> , 3 изн, <u>4 лиц (коса с наклоном вправо)</u> , 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 3 лиц, 2 изн, 2 лиц, 2 изн, 2 лиц

УЗОР «Коса из 2 – х петель» (в таблице «2 лиц (коса с наклоном вправо/влево)). Раппорт 2 петли и 2 ряда.

Первое перекрещивание делаем в 3 ряду, далее через ряд (то есть в 3, 5, 7, 9, 11 и т.д.). В остальных рядах (то есть в 1, 2, 4, 6, 8, 10 и т.д.) вяжем 2 лиц.

Ряд с перекрещиванием вяжем следующим образом:

- с наклоном влево: первую лицевую петлю оставить ПЕРЕД работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся за работой), вторую петлю провязать лицевой. Далее вернуть первую петлю на левую спицу и провязать лицевой.
- с наклоном вправо: первую лицевую петлю оставить ЗА работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся перед работой), вторую петлю провязать лицевой. Далее вернуть первую петлю на левую спицу и провязать лицевой.



[ВИДЕО \(облако\). Коса из 2 – х петель вправо.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Коса из 2 – х петель вправо.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Коса из 2 – х петель вправо.](#)

[ВИДЕО \(облако\). Коса из 2 – х петель влево.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Коса из 2 – х петель влево.](#)

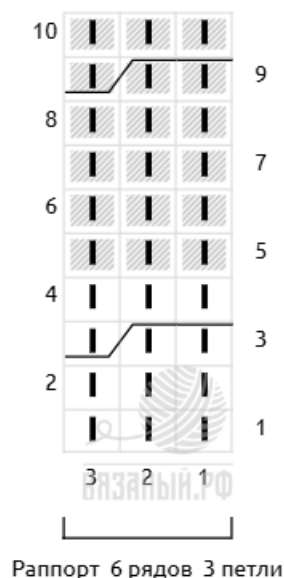
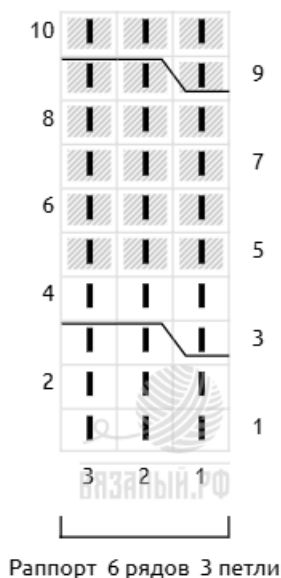
[ВИДЕО \(YouTube\). Коса из 2 – х петель влево.](#)

УЗОР «Коса из 3 – х петель» (в таблице «3 лиц (коса с наклоном вправо/влево)). Раппорт 3 петли и 6 рядов.

Первое перекрещивание делаем в 3 ряду, далее через каждые 5 рядов (то есть в 3, 9, 15, 21, 27 и т.д.). Во всех остальных рядах (то есть в 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10 и т.д.) вяжем 3 лиц.

Ряд с перекрещиванием вяжем следующим образом:

- с наклоном влево: первую лицевую петлю оставить ПЕРЕД работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся за работой), вторую и третью петли провязать лицевыми. Далее вернуть первую петлю на левую спицу и провязать лицевой.
- с наклоном вправо: первую и вторую лицевую петлю оставить ЗА работой (не провязывая, поочередно перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся перед работой), третью петлю провязать лицевой. Далее вернуть первые две петли на левую спицу и провязать лицевыми.



[ВИДЕО \(облако\). Коса из 3 – х петель с наклоном вправо.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Коса из 3 – х петель с наклоном вправо.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Коса из 3 – х петель с наклоном вправо.](#)

[ВИДЕО \(облако\). Коса из 3 – х петель с наклоном влево.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Коса из 3 – х петель с наклоном влево.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Коса из 3 – х петель с наклоном влево.](#)

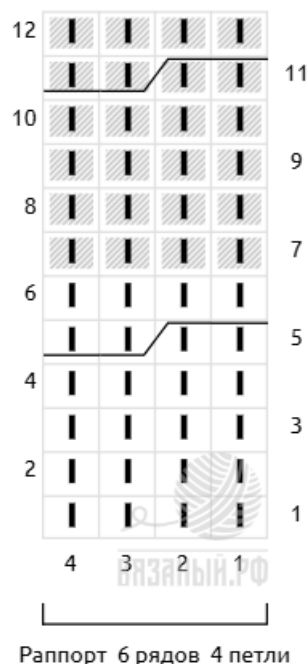
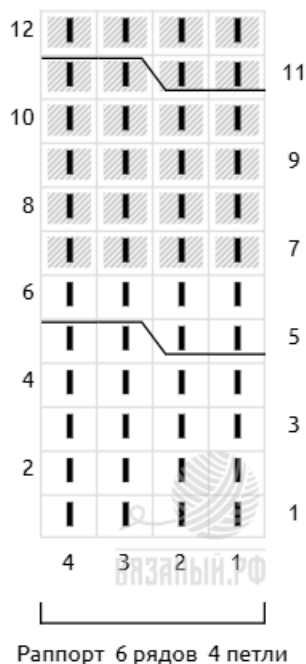
**УЗОР «Коса из 4 – х петель» (в таблице «4 лиц (коса с наклоном вправо/влево))». Репорт 4 петли и 6 рядов.**

Первое перекрещивание делаем в 5 ряду, далее через каждые 5 рядов (то есть в 5, 11, 17, 23, 29 и т.д.). Во всех остальных рядах (то есть в 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12 и т.д.) вяжем 4 лиц.

Ряд с перекрещиванием вяжем следующим образом:

- с наклоном влево: первые 2 петли оставить ПЕРЕД работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся за работой), 2 следующие петли провязать лицевыми. Далее вернуть первые 2 петли на левую спицу и провязать лицевыми.
- с наклоном вправо: первые 2 петли оставить ЗА работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся перед работой), 2 следующие петли провязать лицевыми. Далее вернуть первые 2 петли на левую спицу и провязать лицевыми.





[ВИДЕО \(облако\). Коса из 4 – х петель с наклоном вправо.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Коса из 4 – х петель с наклоном вправо.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Коса из 4 – х петель с наклоном вправо.](#)

[ВИДЕО \(облако\). Коса из 4 – х петель с наклоном влево.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Коса из 4 – х петель с наклоном влево.](#)

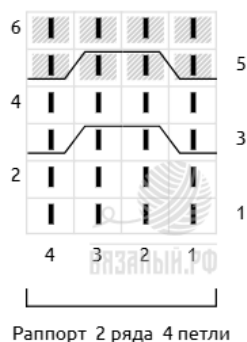
[ВИДЕО \(YouTube\). Коса из 4 – х петель с наклоном влево.](#)

**УЗОР «Центральная коса из 4 петель» (в таблице «4 лиц (центральная коса)). Раппорт 4 петли и 2 ряда.**

Первое перекрещивание делаем в 3 ряду, далее через ряд (то есть в 3, 5, 7, 9, 11 и т.д.). Во всех остальных рядах (то есть в 1, 2, 4, 6, 8, 10 и т.д.) вяжем 4 лиц.

Ряд с перекрещиванием вяжем следующим образом:

Первую лицевую петлю оставить ПЕРЕД работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся за работой), вторую петлю провязать лицевой. Далее вернуть первую петлю на левую спицу и провязать лицевой. Следующую петлю оставить ЗА работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся перед работой), последнюю петлю провязать лицевой. Далее вернуть оставленную за работой петлю на левую спицу и провязать лицевой.



[ВИДЕО \(облако\). Центральная коса из 4 петель.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Центральная коса из 4 петель.](#)

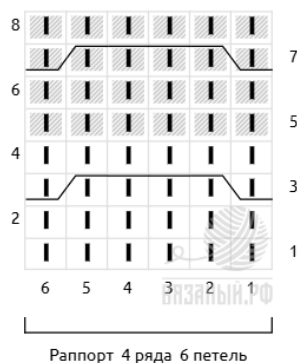
[ВИДЕО \(YouTube\). Центральная коса из 4 петель.](#)

**УЗОР «Центральная коса из 6 петель» (в таблице «6 лиц (центральная коса))). Раппорт 6 петель и 4 ряда.**

Первое перекрещивание делаем в 3 ряду, далее через каждые 3 ряда (то есть в 3, 7, 11, 15, 19 и т.д.). Во всех остальных рядах (то есть в 1, 2, 4, 5, 6, 8, 9, 10 и т.д.) вяжем 6 лиц.

Ряд с перекрещиванием вяжем следующим образом:

Первую лицевую петлю оставить ПЕРЕД работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся за работой), вторую и третью петли провязать лицевыми. Далее вернуть первую петлю на левую спицу и провязать лицевой. Две следующие петли оставить ЗА работой (не провязывая, поочередно перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся перед работой), последнюю петлю провязать лицевой. Далее вернуть оставленные за работой две петли на левую спицу и провязать лицевыми.



[ВИДЕО \(облако\). Центральная коса из 6 петель.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Центральная коса из 6 петель.](#)

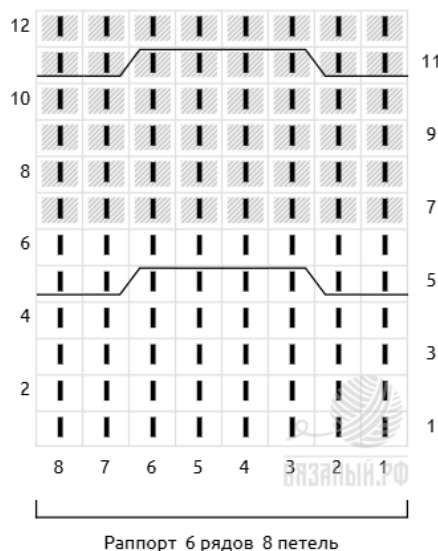
[ВИДЕО \(YouTube\). Центральная коса из 6 петель.](#)

**УЗОР «Центральная коса из 8 петель» (в таблице «8 лиц (центральная коса))). Раппорт 8 петель и 6 рядов.**

Первое перекрещивание делаем в 5 ряду, далее через каждые 5 рядов (то есть в 5, 11, 17, 23, 29 и т.д.). Во всех остальных рядах (то есть в 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12 и т.д.) вяжем 8 лиц.

Ряд с перекрещиванием вяжем следующим образом:

Первые 2 петли оставить ПЕРЕД работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся за работой), 2 следующие петли провязать лицевыми. Далее вернуть первые 2 петли на левую спицу и провязать лицевыми. Следующие 2 петли оставить ЗА работой (не провязывая, перенести на правую спицу, при этом рабочая нить остаётся перед работой), 2 следующие петли провязать лицевыми. Далее вернуть оставленные за работой 2 петли на левую спицу и провязать лицевыми.



[ВИДЕО \(облако\). Центральная коса из 8 петель.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Центральная коса из 8 петель.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Центральная коса из 8 петель.](#)

В таблице ниже указана примерная ОБЩАЯ высота паголенка (с учетом уже связанной резинки) для каждого размера. Высоту паголенка можно регулировать (вязать большее или меньшее количество см).

ТАБЛИЦА №5

Размер	Общая высота паголенка (резинка + узор), см
16 - 20	От 4,5 до 8 см
21 - 25	От 5 до 10 см
26 - 29	От 7 до 14 см
30 - 33	От 9 до 16 см
34 - 37	От 10 до 17 см
38 - 41	От 11 до 18 см
42 - 45	От 13 до 20 см
46 - 47	От 15 до 21 см

Основную часть паголенка закончить вязать чётным рядом.

**ПЯТКА.** Приступаем к вывязыванию пятки. Петли пятки находятся на второй спице. В таблице №2 они выделены **чёрным жирным цветом**.

Пятка будет формироваться с помощью прибавок и убавок.

1. **ПРИБАВКИ.** Сначала, через ряд мы будем выполнять прибавки, пока количество петель пятки не достигнет значения, указанного в таблице ниже. При этом петли на первой спице мы продолжаем вязать по узору без изменений.

ТАБЛИЦА №6

Количество петель набора	Количество петель пятки ДО прибавок	Количество петель пятки ПОСЛЕ прибавок	Всего рядов с прибавками
32	16	28	12
36	18	32	14
40	20	36	16
44	22	40	18

48	24	44	20
52	26	48	22
56	28	52	24
60	30	56	26
64	32	60	28
68	34	64	30
72	36	68	32
76	38	72	34

**Первая** прибавка формируется в начале второй спицы из второй лицевой петли (ВСЕГДА из одной и той же петли. Изначально эта петля вторая, далее она будет смещаться) с наклоном вправо.

**Вторая** прибавка формируется в конце второй спицы из предпоследней лицевой петли (ВСЕГДА из одной и той же петли. Изначально эта петля предпоследняя, далее она будет смещаться) с наклоном влево.

Прибавки выполняются через ряд в нечётных рядах. Чётные ряды вяжем по узору, при этом прибавленные петли провязываем скрещенной лицевой петлей (только один раз, далее вяжем их обычными лицевыми).

В последнем чётном ряду все петли пятки необходимо провязать лицевыми (прибавленные петли - скрещенными лицевыми).

[ВИДЕО \(облако\). Первая часть пятки - прибавки.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Первая часть пятки - прибавки.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Первая часть пятки - прибавки.](#)

2. **УБАВКИ.** Когда количество петель достигнет нужного значения, на петлях второй спицы начинаем формировать пятку с помощью провязывания укороченных рядов и выполнения убавлений. С этого момента, петли пятки вяжутся лицевой гладью (в лицевых рядах - лицевые, в изнаночных рядах - изнаночные).

Петли на первой спице провязываем по узору. Посередине второй спицы вешаем маркер.

**1 ряд (лицевой):** Вяжем лицевыми петлями до маркера. Далее вяжем еще 1 лиц, после этого провязываем 2 петли вместе с наклоном влево (разворачиваем 2 петли правыми стенками назад и провязываем 2 вместе за заднюю стенку лицевой), 1 лиц, разворачиваем вязание.

**2 ряд (изнаночный):** Крайнюю петлю переснимаем с левой спицы на правую, не провязывая, при этом нить находится перед работой. Вяжем 2 изн, маркер, 1 изн, после этого провязываем 2 изнаночные петли вместе, 1 изн, разворачиваем вязание.

**3 ряд (лицевой):** Крайнюю петлю переснимаем с левой спицы на правую, не провязывая, при этом нить находится за работой. Вяжем 2 лиц, маркер убираем, 2 лиц. Остается 1 петля до так называемого «разрыва». Провязываем эту петлю со следующей петлей вместе лицевой с наклоном влево (вторую петлю предварительно разворачиваем правой стенкой назад), 1 лиц, разворачиваем вязание.

**4 ряд (изнаночный):** Крайнюю петлю переснимаем с левой спицы на правую, не провязывая, при этом нить находится перед работой. Вяжем 5 изн, то есть снова не довязываем 1 петлю до так называемого «разрыва». Провязываем эту петлю со следующей петлей вместе изнаночной, 1 изн.

Далее продолжаем вязать по такому же принципу (то есть в каждом укороченном ряду не довязываем 1 петлю до «разрыва» и провязываем её вместе со следующей петлей + вяжем еще 1 петлю после убавки) до того момента, пока не закончатся петли для убавлений в лицевом ряду (при этом с правой стороны, то есть в начале второй спицы, останется одна петля для убавки). В последнем ЛИЦЕВОМ ряду делаем убавление, вяжем 1 оставшуюся лицевую петлю и переходим на круговое вязание. Провязываем петли на первой спице (по узору), а на второй спице вяжем 1 лиц, далее 2 лиц вместе с наклоном вправо (это последняя убавка) и довязываем оставшиеся петли на второй спице лицевыми.

Вторая часть пятки связана. Количество петель на второй спице стало таким же, каким было первоначально.

Подробный процесс вывязывания второй части пятки показан в видео ниже.

[ВИДЕО \(облако\). Вторая часть пятки – убавки.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Вторая часть пятки – убавки.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Вторая часть пятки – убавки.](#)

В дальнейшем, для удобства счета рядов, я советую повесить маркер на последний провязанный ряд (ряд, в котором была выполнена последняя убавка на пятке).

**СТОПА.** Когда пятка связана, продолжаем вязать по кругу, по узору (на первой спице – по узору с косами, на второй спице – все петли лицевые), пока длина стопы не достигнет указанного в таблице ниже количества см («длина стопы до мыска»).

ТАБЛИЦА №7

Размер	Общая длина стопы, см	Длина стопы до мыска, см			Длина мыска, см		
		Плотность			Плотность		
		№1	№2	№3	№1	№2	№3
16	9	6	5,5	5	3	3,5	4
17-18	10,5	7,5	7	6,5	3	3,5	4
19	12	8	8	8	4	4	4
20-21	13	9	9	9	4	4	4
22-23	14,5	10	9,5	9,5	4,5	5	5
24-25	15,5	11	10,5	10,5	4,5	5	5
26-27	17	12	11	11	5	6	6
28-29	18	13	12	12	5	6	6
30-31	20	14,5	14	13,5	5,5	6	6,5
32-33	21	15,5	15	14,5	5,5	6	6,5
34-35	22	16	15,5	15,5	6	6,5	6,5
36-37	23	17	16,5	16,5	6	6,5	6,5
38-39	24,5	17,5	17,5	18	7	7	6,5
40-41	26	19	19	18,5	7	7	7,5
42-43	27,5	20	20	19,5	7,5	7,5	8
44-45	29	21,5	21	20	7,5	8	9
46-47	30,5	23	22	21,5	7,5	8,5	9

Длину стопы удобнее мерить, надев носок на блокатор.

[ВИДЕО \(облако\). Вяжем стопу.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Вяжем стопу.](#)



**МЫСОК.** Когда провязано необходимое количество рядов стопы, приступаем к вывязыванию мыска. Мысок вяжется лицевой гладью, то есть с этого момента все петли вяжем лицевыми.

Мысок формируется с помощью убавлений. Перед началом вязания мыска счет рядов обнуляем.

**!** На данном этапе обязательно необходимо убедиться, что петли распределены на 2 – х спицах поровну.

Убавления выполняются только в тех рядах, которые указаны в таблице ниже. Остальные ряды вяжутся просто лицевыми петлями.

**ТАБЛИЦА №8.1**  
**ПЛОТНОСТЬ №1**

Размер	Кол-во петель набора	Ряды с убавками	Кол-во петель, которое останется после убавок
16	36	3, 5, 7, 9, 11, 13	12
17-18	36	<b>3, 5, 7, 9, 11, 13</b>	12
19	44	4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18	12
20-21	44	<b>4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18</b>	12
22-23	48	4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20	12
24-25	48	<b>4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20</b>	12
26-27	52	5, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22	16
28-29	52	<b>5, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22</b>	16
30-31	56	5, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24	16
32-33	56	<b>5, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24</b>	16
34-35	60	6, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27	16
36-37	60	<b>6, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27</b>	16
38-39	68	6, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31	16
40-41	68	<b>6, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31</b>	16
42-43	72	7, 10, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33	20
44-45	76	<b>7, 10, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33</b>	24
46-47	76	7, 10, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33	24

**ТАБЛИЦА №8.2**  
**ПЛОТНОСТЬ №2**

Размер	Кол-во петель набора	Ряды с убавками	Кол-во петель, которое останется после убавок
16	32	3, 5, 7, 9, 11, 13	8
17-18	36	<b>3, 5, 7, 9, 11, 13</b>	12
19	40	3, 5, 7, 9, 11, 13, 15	12
20-21	40	<b>3, 5, 7, 9, 11, 13, 15</b>	12
22-23	44	4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18	12
24-25	44	<b>4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18</b>	12
26-27	48	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21	12
28-29	48	<b>4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21</b>	12
30-31	52	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21	16
32-33	52	<b>4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21</b>	16
34-35	56	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23	16
36-37	56	<b>4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23</b>	16
38-39	60	5, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26	16

40-41	60	<b>5, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26</b>	16
42-43	60	5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27	16
44-45	68	<b>5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29</b>	20
46-47	68	6, 9, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30	20

**ТАБЛИЦА №8.3  
ПЛОТНОСТЬ №3**

Размер	Кол-во петель набора	Ряды с убавками	Кол-во петель, которое останется после убавок
16	32	3, 5, 7, 9, 11, 13	8
17-18	32	<b>3, 5, 7, 9, 11, 13</b>	8
19	36	3, 5, 7, 9, 11, 13	12
20-21	36	<b>3, 5, 7, 9, 11, 13</b>	12
22-23	40	3, 5, 7, 9, 11, 13, 15	12
24-25	40	<b>3, 5, 7, 9, 11, 13, 15</b>	12
26-27	44	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19	12
28-29	44	<b>4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19</b>	12
30-31	48	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21	12
32-33	48	<b>4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21</b>	12
34-35	48	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21	12
36-37	52	<b>4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21</b>	16
38-39	52	4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21	16
40-41	56	<b>4, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23</b>	16
42-43	56	5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25	16
44-45	64	<b>5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29</b>	16
46-47	64	5, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29	16

Убавления выполняются следующим образом:

**Вариант 1:**

Первая спица: 2 лиц, УП (убавление с наклоном вправо), все петли лицевые, кроме последних трёх, УП (убавление с наклоном вправо), 1 лиц.

Вторая спица: 2 лиц, УП (убавление с наклоном вправо), все петли лицевые, кроме последних трёх, УП (убавление с наклоном вправо), 1 лиц.

[ВИДЕО \(облако\). Вяжем мысок.](#)

[ВИДЕО \(ВК\). Вяжем мысок.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Вяжем мысок.](#)

\*вариант 1 не подходит, если количество петель набора - 32 .

**Вариант 2:**

Первая спица: 1 лиц, УЛ (убавление с наклоном влево), все петли лицевые, кроме последних трёх, УП (убавление с наклоном вправо), 1 лиц.

Вторая спица: 1 лиц, УЛ (убавление с наклоном влево), все петли лицевые, кроме последних трёх, УП (убавление с наклоном вправо), 1 лиц.

[ВИДЕО \(облако\). Убавления в мыске, 2 вариант.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Убавления в мыске, 2 вариант.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Убавления в мыске, 2 вариант.](#)

Оставшиеся петли сшиваем трикотажным швом.

[ВИДЕО \(облако\). Трикотажный шов.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Трикотажный шов.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Трикотажный шов.](#)

Носок готов! Второй носок вяжется точно так же, как первый.

При желании, можно вязать сразу оба носка на двух спицах с длинной леской.

[ВИДЕО \(облако\). Вязание двух носков одновременно.](#)

[ВИДЕО \(VK\). Вязание двух носков одновременно.](#)

[ВИДЕО \(YouTube\). Вязание двух носков одновременно.](#)

Прячем кончики и проводим ВТО.

НОСКИ ГОТОВЫ!

Отмечайте свои готовые работы в инстаграм и VK тегом:  
#holiday\_socks\_as

---

!!!Данное описание предназначено только для личного использования. Копирование и распространение данного описания или части описания без письменного согласия автора запрещено!



НАШ САЙТ

НАШ ТЕЛЕГРАММ

НАШЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

НАШ ИНСТАГРАМ

НАША ГРУППА

НАШ ЮТЮБ КАНАЛ