

МАСТЕР - КЛАСС  
АНАТОМИЧЕСКАЯ ШАПКА



@alena.spitsina

2022

## РАЗМЕРЫ ШАПКИ

- ОГ 38 см
- ОГ 40 см
- ОГ 42 см
- ОГ 44 см
- ОГ 47 см
- ОГ 50 см
- ОГ 52 см
- ОГ 54 см

Далее в мастер-классе данные будут указаны через «/», в соответствии с размером 38/40/42/44/47/50/52/54 см.

## ПРЯЖА

- WOOL SEA RABBIT ANGORA 25г/160м или ПУХ НОРКИ 50г/350м (в 3 нити)
- Lana Gatto Maxi Soft (50г/90м)

Или любая другая пряжа с аналогичным метражом (при условии попадания в заданную плотность).

! Обязательно свяжите образец и проведите его ВТО, прежде чем приступить к вязанию шапки. Если Ваша плотность отличается от заданной, попробуйте использовать спицы большего или меньшего размера для того, чтобы попасть в указанную плотность.

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

ЛИЦЕВАЯ ГЛАДЬ 19-20 петель \* 30 рядов в квадрате 10 \* 10 см. Образец связан спицами № 4, в 3 нити поворотными рядами из пряжи Wool Sea Rabbit Angora/Пух норки. Замеры сделаны после ВТО.

Плотность образца для пряжи Lana Gatto Maxi Soft должна быть такой же, как и у пряжи Wool Sea Rabbit Angora/Пух норки.

Если Ваш образец получился меньше 10\*10 см, то возьмите спицы большего размера, если больше 10\*10 см – спицы нужно взять меньшего размера.

## ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ ВЯЗАНИЯ ШАПКИ:

- 2/2/2/2/2/2/2/3 мотка пряжи Wool Sea Rabbit Angora (либо 1/1/1/1/1/1/1/2 мотка пряжи пух норки) и 1/1/2/2/2/2/2/2 мотка пряжи Lana Gatto Maxi Soft (50г/90м);
- Круговые спицы на леске 40 см №4 (либо те, которыми попали в заданную плотность) либо чулочные спицы того же размера;
- Чулочные спицы на 1-1,5 размера меньше основных, для вязания шнурков;
- Крючок и дополнительная нить;
- Трикотажная игла;
- Маркеры;
- Булавка;
- Ножницы.

!!! Все ссылки на видео выделены синим цветом. Прежде чем приступить к вязанию, **обязательно смотрите видео!**

**! Если у вас не открываются ссылки на видео, сохраните документ на устройство. Либо попробуйте открыть документ с другого устройства.**

### **КОНСТРУКЦИЯ ИЗДЕЛИЯ:**

Шапка вяжется от кулиски. Сначала внешний слой, далее внутренний слой.

## **Таблица размеров, в см**

<b>Размер</b>	<b>ОГ 38 см</b>	<b>ОГ 40 см</b>	<b>ОГ 42 см</b>	<b>ОГ 44 см</b>	<b>ОГ 47 см</b>	<b>ОГ 50 см</b>	<b>ОГ 52 см</b>	<b>ОГ 54 см</b>
Высота кулиски	2 см							
Общая высота внешнего слоя шапки	14	15	16	17	18	19	20	21
Высота внешнего слоя шапки до убавок (с кулиской)	13	14	15	16	17	18	19	20
Общая высота внутреннего слоя шапки	13	14	15	16	17	18	19	20
Высота внутреннего слоя шапки до убавок (с кулиской)	12	13	14	15	16	17	18	19

# ИНСТРУКЦИЯ

## Внешний слой шапки

Начинаем вязание с кулиски.

С помощью крючка, нитью контрастного цвета, набрать цепочку из 68/72/76/80/84/88/92/96 воздушных петель.

[ВИДЕО. Цепочка из воздушных петель крючком. Поднятие петель на спицы.](#)

Количество воздушных петель мы намеренно набираем больше, чем количество петель, которое нам необходимо будет поднять (для того, чтобы была возможность отступить 1-2 петли от начала и от конца воздушной цепочки).

Для вязания кулиски будем использовать пряжу, которой в дальнейшем планируем вязать внутреннюю часть шапки.

Поднять на спицы 64/68/72/76/80/84/88/92 петли.

---

### КАК РАССЧИТАТЬ КОЛИЧЕСТВО ПЕТЕЛЬ НАБОРА?

Вяжем образец для определения плотности вязания.

Например, в моем образце 19 петель и 30 рядов в квадрате 10\*10 см.

Я вяжу шапку на ОГ (обхват головы) 44 см.

Расчет:  $(44 \text{ см} * 19 \text{ петель}) / 10 = 83,6$ .

Из полученного значения вычитаем 10% на растяжение:  $83,6 - 10\% = 75,24$ . Округляем полученное значение до четного числа – 76.

Значит, из цепочки воздушных петель поднимаем 76 петель.

---

Соединяем вязание в круг. В данном случае соединительной петли делать не требуется.

[ВИДЕО. Соединяем вязание в круг.](#)

Вяжем по кругу лицевой гладью 12 рядов (~4 см).

---

Высота кулиски для всех размеров 4 см (в НЕСложенном виде).

Расчет делаем исходя из образца.

В моем образце 30 рядов в 10 см.

Следовательно, 4 см это:  $(4 * 30) / 10 = 12$  рядов.

---

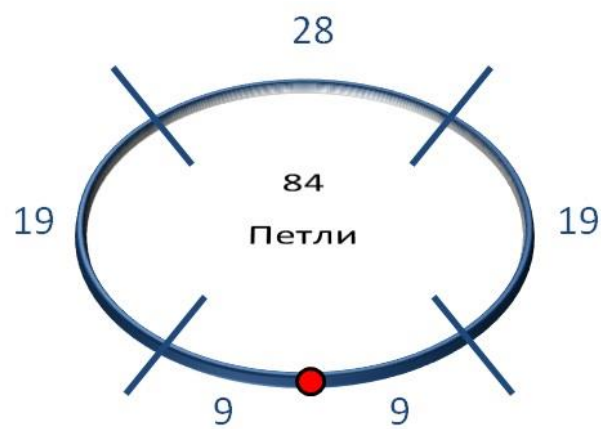
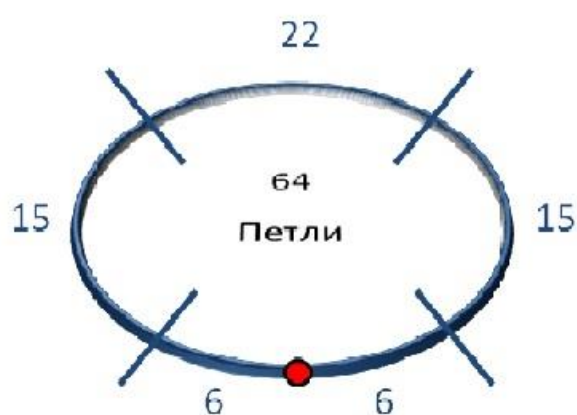
Далее переснимаем петли с нити контрастного цвета на спицы. После этого соединяем открытые петли с двух спиц, провязывая их по две вместе пушистой нитью.

При этом нить, которой вязали кулиску, не обрезаем. Ее необходимо оставить для вязания внутреннего слоя шапки.

[ВИДЕО. Переснимаем открытые петли с дополнительной нити на спицы.](#)

[ВИДЕО. Соединяем открытые петли.](#)

\*\*\* После того, как соединили открытые петли, провязываем еще один ряд лицевыми петлями, при этом развешиваем маркеры для вывязывания ушек, в соответствии со схемой для своего размера.



---

Для того, чтобы распределить петли на каждую часть шапки, воспользуемся следующим процентным соотношением:

- 21% петли затылочной части (количество петель обязательно должно быть четным!);
- 45% ушки (количество петель обязательно должно быть четным! При этом при делении на 2 должно быть нечетным!);
- 34% передняя часть.

Например, если моя шапка из 76 петель, то:

76 петель – 100%

21% это  $(21 \cdot 76) / 100 = 16$  петель

45% это  $(45 \cdot 76) / 100 = 34$  петли

34% это  $(34 \cdot 76) / 100 = 26$  петель

Следовательно, затылочная часть будет состоять из 16 петель (т.к. маркер начала ряда (МНР) находится в середине затылочной части, делим это количество петель на 2, т.е. 8+8). Ушки - 34 петли (делим на 2 ушка, т.е. по 17 петель). Передняя часть 26 петель.

---

Далее вяжем ушки. Процесс вывязывания ушек подробно показан в [ВИДЕО](#).

После того как ушки готовы, вяжем еще 30/34/36/40/42/46/48/50 рядов по кругу лицевой гладью.

---

Количество рядов лицевой глади считаем, ориентируясь на таблицу размеров. Смотрим на строчку «общая высота внешнего слоя шапки». Из этого значения вычитаем 2 см кулиски.

Например, для шапки на ОГ 38 см это значение =14 см. 14 см- 2 см= 12 см.

Плотность вязания 10 см – 30 рядов. Считаем: 12 см это  $(12 \cdot 30) / 10 = 36$  рядов.

Убавления макушки будут выполняться за 4 ряда для всех размеров.

Следовательно, 36 рядов – 4 (ряды с убавлениями) – 3 (ряды, которые уже связаны) = 29 рядов.

Я предпочитаю округлять количество рядов до четного числа. Соответственно, после вывязывания ушек на ОГ 38 см нужно связать 30 рядов лицевой гладью до убавлений.

---

Далее приступаем к убавлениям.

1 р. 2 лиц, \*(убавка, 3 лиц)\* - повторять от\* до\* до конца ряда. Оставшиеся в конце петли провязать лицевыми;

2 р. Все лицевые;

3 р. \*(1 лиц, убавка)\* - повторять от\* до\* до конца ряда. Оставшиеся в конце петли провязать лицевыми;

4 р. Все лицевые.

[ВИДЕО. Убавка](#). - Делается одинаково в 1-ом и 3-ем ряду!

Стянуть оставшиеся петли, как показано в [ВИДЕО](#).

## Внутренний слой шапки

В начале, необходимо поднять петли для вязания внутреннего слоя шапки нитью мериноса (она осталась от вязания кулиски). Петли поднимаем тем же номером спиц, которыми вязали основную часть шапки.

Как поднимать петли показано в [ВИДЕО](#).

Количество петель должно быть таким же, как для внешнего слоя шапки.

Далее вяжем аналогично внешнему слою шапки, начиная с [ЭТОГО](#) момента (ОТМЕЧЕН В ТЕКСТЕ КАК \*\*\*).

После того как ушки внутреннего слоя будут готовы, вязать лицевой гладью до убавлений 28/30/34/36/40/42/46/48 рядов.

Важный момент! При самостоятельном расчете количества рядов лицевой глади до убавлений для внутреннего слоя шапки, ориентироваться нужно на строку в таблице размеров «общая высота ВНУТРЕННЕГО слоя шапки».

Всё остальное вяжется абсолютно так же, как во внешнем слое.

После того, как связаны оба слоя шапки, соединяем их как показано в [ВИДЕО](#).

### ШНУРОК

Связать нужно 2 одинаковых шнурка (по желанию можно связать только один – для нижней части кулиски). Один – для верхней части кулиски, второй – для нижней.

#### Вариант 1. Шнурок крючком.

С помощью крючка набрать цепочку из воздушных петель длиной 60-80 см. Вязать шнурок полустолбиками без накида.

#### [ВИДЕО. Шнурок для кулиски крючком.](#)

#### Вариант 2. Шнурок спицами.

Чулочной спицей набрать 3 петли. Второй чулочной спицей провязать лицевыми все петли. Не поворачивая работу, сдвинуть эти петли к правому концу спицы и снова провязать лицевыми. Вязать таким образом до тех пор, пока шнурок не достигнет нужной длины (60-80 см). Далее петли закрыть обычным способом.

#### [ВИДЕО. Шнурок для кулиски спицами.](#)

Шнурки вставить с помощью простой булавки между петель, отдельно для верхней и нижней части шапочки.

*Прячем кончики и проводим ВТО.*  
**ШАПКА ГОТОВА!**

Отмечайте свои готовые работы в инстаграм тегом:  
#anatomic\_hat\_as

---

!!!Данное описание предназначено только для личного использования. Копирование и распространение данного описания или части описания без письменного согласия автора запрещено!