

*anvimi.knitwear*



# ГОЛЬФЫ “HERITAGE”

АВТОР  
**ВИКТОРИЯ ГАЛКИНА**  
[@VICTORIA.ANVIMI](#)

## Описание

Гольфы женские с ажурным узором  
на размер ноги 36/37, 38/39, 40/41

Длина изделия 60-65-70 см (рост  
160-165/165-170/170-175). Длина  
изделия при посадке на ногу  
составит 55-60-65 см  
соответственно.

Изделие вяжется по кругу на  
круговых спицах.

## Материал

130-150 гр носочной пряжи  
420м/100гр

## Плотность

10см\*10см= 31п\*41р

## Инструменты

- круговые спицы 2-3 мм на леске 60- 80 см
- игла
- сантиметровая лента
- маркеры 2 шт
- эластичная нить

## Необходимые навыки

- ❖ Вязание лицевых петель, накидов, убавки с наклоном влево и вправо
- ❖ Вязание на круговых спицах
- ❖ Трикотажный шов



Для начала измерьте обхват места над коленом. Ниже в таблице 1 приведены расчеты для обхвата до 38 см. Если обхват места над коленом больше, то используйте расчеты из таблицы 2.

Длина изделия измеряется от пола. Заложите  $\approx 5$  см на усадку гольфа по ноге. Например, при росте 162 см, стандартная длина гольфов 55 см, соответственно связать необходимо 60 см, для того чтобы получить на ноге те самые 55 см.

**Таблица 1. Обхват места над коленом 34- 38 см**

РАЗМЕРЫ	36/37	38/39	40/41
Кол-во петель для набора	72	72	72
Кол-во петель в круговом ряду (после убавок)	57	57	62
Петли пятки	30	30	30
Убавления на пятке с каждой стороны	6	6	6
Кол-во петель после формирования пятки	18	18	18
Кол-во поднятых петель из стенки пятки	15	15	15
Убавления с каждой стороны	9	9	9
Длина стопы до начала мыска	18-18,5	19-20	20-21

**Таблица 2. Обхват места над коленом 38,5- 42 см**

РАЗМЕРЫ	36/37	38/39	40/41
Кол-во петель для набора	80	80	80
Кол-во петель в круговом ряду (после убавок)	56	56	62
Петли пятки	30	30	30
Убавления на пятке с каждой стороны	6	6	6
Кол-во петель после формирования пятки	18	18	18
Кол-во поднятых петель из стенки пятки	15	15	15
Убавления с каждой стороны	9	9	9
Длина стопы до начала мыска	18-18,5	19-20	20-21

## НАЧАЛО ВЯЗАНИЯ

Наберите не туго **72 (80)** петель + 1 петля для замыкания вязания в круг. Рекомендую использовать **норвежский носочный набор**:

[https://drive.google.com/open?id=1m\\_ulHotgFXYlXQqbiydgFhvRk-8g6ZWn](https://drive.google.com/open?id=1m_ulHotgFXYlXQqbiydgFhvRk-8g6ZWn)

Распределите на 2 спицы равное количество петель, сложите спицы друг к другу и замкните вязание, перекинув 1 петлю с правой спицы на левую, затем накинув на нее первую петлю с левой спицы. Повесьте маркер начала ряда (МНР).

1 ряд: все петли лицевые

2 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.п.

Далее вяжите 48 рядов резинки по схеме (с третьего ряда):

3 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.скрещ., 2 изн.п., 2 лиц. вместе с наклоном вправо, накид

4 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.скрещ., 2 изн.п., 2 лиц.п.

5 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.скрещ., 2 изн.п., накид, 2 лиц.п. вместе с наклоном влево

6 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.скрещ., 2 изн.п., 2 лиц.п.

Повторить раппорт 3-6 рядов 12 раз (всего 48 рядов узора + первые 2 ряда = 50 рядов)

Все изделие мы вяжем на одном номере спиц.

		-	-	⌘	⌘	-	-	6
λ	○	-	-	⌘	⌘	-	-	5
		-	-	⌘	⌘	-	-	4
○	λ	-	-	⌘	⌘	-	-	3
		-	-			-	-	2
								1
8	7	6	5	4	3	2	1	

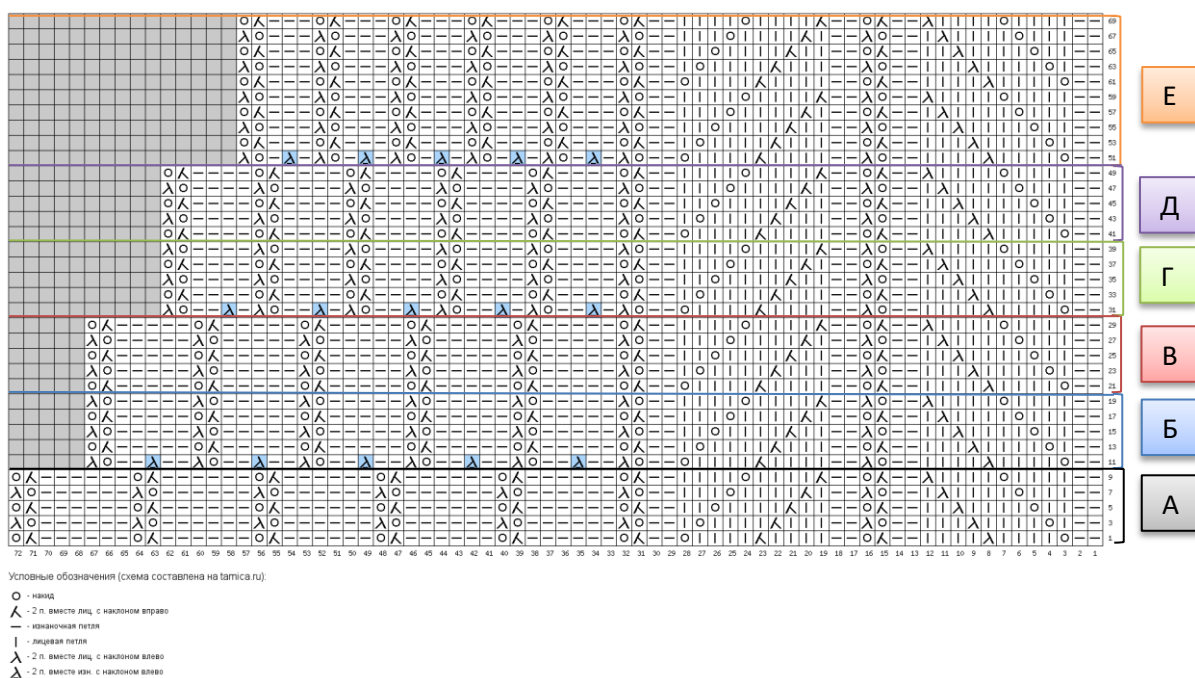
Условные обозначения (схема составлена на tamica.ru):

- | - лицевая петля
- - изнаночная петля
- ⌘ - лиц. скрещенная
- λ - 2 п. вместе лиц. с наклоном влево
- - накид
- λ - 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо

anvimi  
KNITWEAR DESIGN

# ПАГОЛЕНОК

## Если обхват места над коленом 34- 38 см:



В схеме указаны только нечетные ряды, четные вяжите по узору.

Эта схема общая для всех размеров. Она поделена на секции: А, Б, В, Г, Д, Е, Ж.

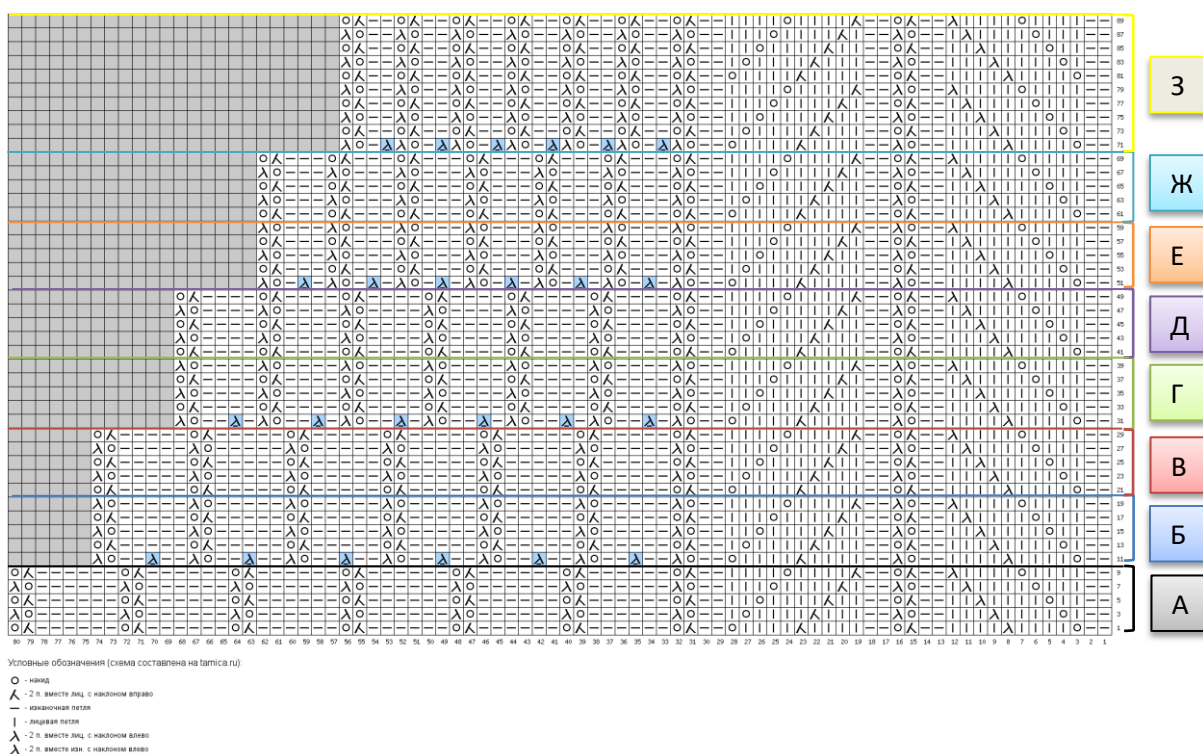
### Размеры 36/37 и 38/39:

1. Вяжите 6 раппортов по схеме секция А.
2. Один раппорт по схеме секция Б. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **67 петель**.
3. Далее три раппорта по схеме секция В.
4. Один раппорт по схеме секция Г. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **62 петли**.
5. Один раппорт по схеме секция Д.
6. Один раппорт по схеме секция Е. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **57 петель**.

### Размер 40/41:

1. Вяжите 6 раппортов по схеме секция А.
2. Один раппорт по схеме секция Б. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **67 петель**.
3. Далее три раппорта по схеме секция В.
4. Один раппорт по схеме секция Г. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **62 петли**.
5. Три раппорта по схеме секция Д.

### Если обхват места над коленом 38,5- 42 см:



В схеме указаны только нечетные ряды, четные вяжите по узору.

Эта схема общая для всех размеров. Она поделена на секции: А, Б, В, Г, Д.

#### Для размеров 36/37 и 38/39:

1. Вяжите 5 раппортов по схеме секция А.
2. Один раппорт по схеме секция Б. Выполняем 6 убавок. На спицах **74 петли**.
3. Два раппорта по схеме секция В.
4. Далее вяжите четко по схеме секции Г, Д, Е, Ж, З. На спицах **56 петель**.

#### Для размера 40/41:

1. Вяжите 5 раппортов по схеме секция А.
2. Один раппорт по схеме секция Б. Выполняем 6 убавок. На спицах **74 петли**.
3. Два раппорта по схеме секция В.
4. Один раппорт по схеме секция Г. Выполняем 6 убавок. На спицах **68 петель**.
5. Два раппорта по схеме секция Д.
6. Один раппорт по схеме секция Е. Выполняем 6 убавок. На спицах **62 петли**.
7. Два раппорта по схеме секция Ж.

По желанию вы можете добавить еще один или несколько раппортов узора до необходимой высоты гольфов.

Если длина гольфа вас устраивает, приступаем к пятке.



## Укороченная версия гольфов (до колена, длина≈ 45 см)

Наберите не туго 72 петли + 1 петля для замыкания вязания в круг. Рекомендую использовать **норвежский носочный набор**:

[https://drive.google.com/open?id=1m\\_ulHotgFXylXQqbiydgFhvRk-8g6ZWn](https://drive.google.com/open?id=1m_ulHotgFXylXQqbiydgFhvRk-8g6ZWn)

Распределите на 2 спицы равное количество петель, сложите спицы друг к другу и замкните вязание, перекинув 1 петлю с правой спицы на левую, затем накинув на нее первую петлю с левой спицы. Повесьте маркер начала ряда (МНР).

1 ряд: все петли лицевые

2 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.п.

Далее вяжите 24 ряда резинки по схеме (с третьего ряда)

3 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.скрещ., 2 изн.п., 2 лиц. вместе с наклоном вправо, накид

4 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.скрещ., 2 изн.п., 2 лиц.п.

5 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.скрещ., 2 изн.п., накид, 2 лиц.п. вместе с наклоном влево

6 ряд: 2 изн.п., 2 лиц.скрещ., 2 изн.п., 2 лиц.п.

Повторить раппорт из 3-6 рядов 6 раз (всего 24 ряда узора + первые 2 ряда= 26 рядов)

Все изделие мы вяжем на одном номере спиц.

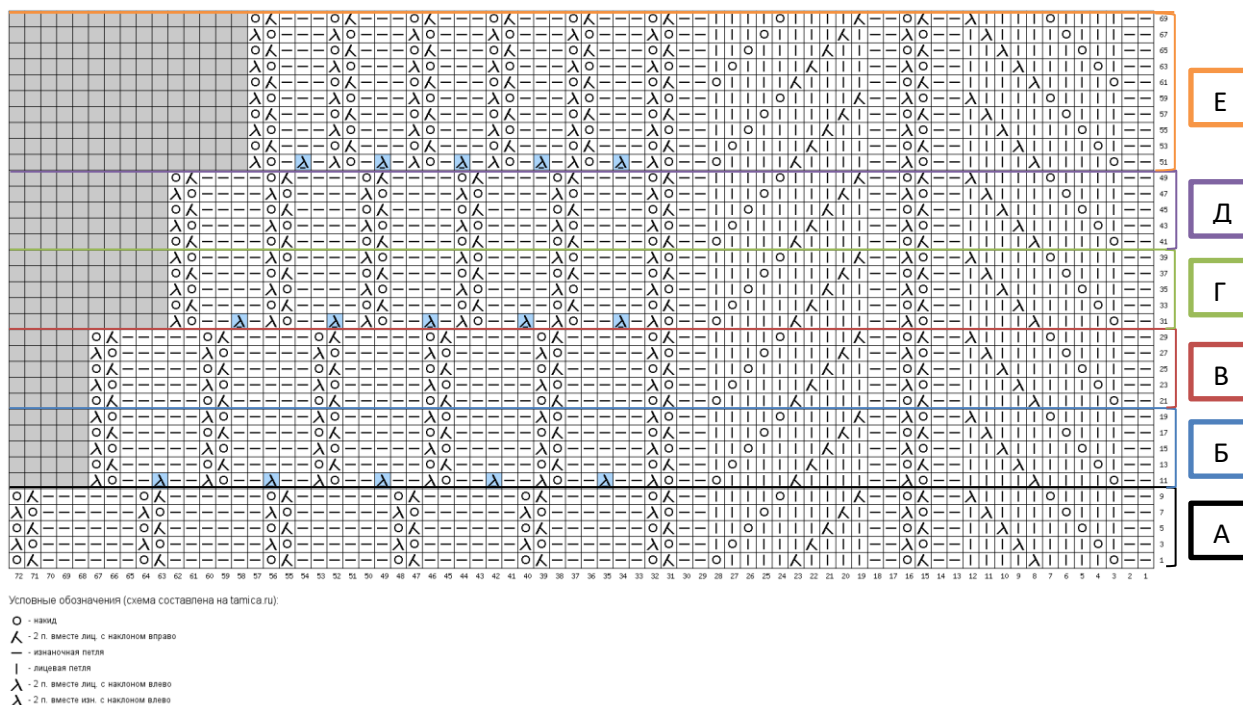
		—	—	⌘	⌘	—	—	6
λ	○	—	—	⌘	⌘	—	—	5
		—	—	⌘	⌘	—	—	4
○	λ	—	—	⌘	⌘	—	—	3
		—	—			—	—	2
								1
8	7	6	5	4	3	2	1	

Условные обозначения (схема составлена на tamica.ru):

- | - лицевая петля
- - изнаночная петля
- ⌘ - лиц. скрещенная
- λ - 2 п. вместе лиц. с наклоном влево
- - накид
- λ - 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо

anvimi  
KNITWEAR DESIGN

Связав резинку, начинайте вязать узор согласно схеме: убавки в 4ом и 6ом раппорте узора.



### Размеры 36/37 и 38/39:

1. Вяжите 3 раппорта по схеме *секция А*.
2. Один раппорт по схеме *секция Б*. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **67 петель**.
3. Два раппорта по схеме *секция В*.
4. Один раппорт по схеме *секция Г*. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **62 петли**.
5. Два раппорта по схеме *секция Д*.
6. Один раппорт по схеме *секция Е*. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **57 петель**.

### Размер 40/41:

1. Вяжите 4 раппорта по схеме *секция А*.
2. Один раппорт по схеме *секция Б*. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **67 петель**.
3. Три раппорта по схеме *секция В*.
4. Один раппорт по схеме *секция Г*. Здесь делаем 5 убавок. На спицах **62 петли**.
5. Два раппорта по схеме *секция Д*.

По желанию вы можете добавить еще один или несколько раппортов узора до необходимой высоты гольфов.

Если длина гольфа вас устраивает, приступаем к пятке.

## ПЯТКА

### Стенка пятки

Связав гольфы до нужной высоты, начинаем формировать стенку пятки. Для этого распределяем петли следующим образом:

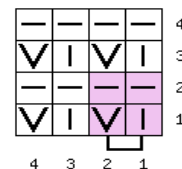
МНР, 29 лиц.п., 1 изн., разворачиваем вязание;\*

1 ряд: 1ую петлю снимаем, 28 изнаночных, последнюю петлю провязываем изнаночной.

2 ряд: \*1 петлю снимаем нить за работой, 1 лиц.п.\* 14 раз, 1 п снять нить за работой, изн.п.

Вяжем поочередно 1 и 2 ряд. Всего 30 рядов (15 кромочных петель).

31 ряд изнаночный. В нем формируем поворот пятки.



Условные обозначения (схема)

— - изнаночная петля

∇ - снятая петля, нить за работой

| - лицевая петля

### Поворот пятки

1. 1ую петлю снимаем, 16 изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.
2. 1ую петлю снимаем, 5 лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось 10 петель. Разворачиваем вязание.
3. 1ую петлю снимаем, 6 изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.
4. 1ую петлю снимаем 7 лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось 8 петель. Разворачиваем вязание.
5. 1ую петлю снимаем 8 изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось 6 петель. Разворачиваем вязание.
6. 1ую петлю снимаем 9 лиц.п., 2 петли вместе, 1 лиц.п.. На спице слева осталось 6 петель. Разворачиваем вязание.
7. 1ую петлю снимаем 10 изн.п., 2 петли вместе, 1 изн.п.. На спице слева осталось 4 петли. Разворачиваем вязание.
8. Вяжем таким образом до тех пор, пока на спицах не останется 18 петель.



\*На второй спице останется 27/32 (26/32) петли. Они пойдут на внешнюю сторону стопы.



## СТОПА

Теперь поднимаем петли из кромочных по стенке пятки. 15 петель с одной стороны, доходим до левой спицы, провязываем 1 лиц.п., вешаем маркер (M1) и вяжем:

1. Для размеров 36/37 и 38/39: лиц.п., 23 (22)\* петли узора, лиц.п., вешаем маркер (M2), лиц.п.
2. Для размеров 40/41: лиц.п., 28 петель узора, лиц.п., вешаем маркер (M2), лиц.п.

Затем поднимаем 15 петель из кромочных по стенке с левой стороны.

Мы опять соединили вязание в круг. На спицах 75(74)/80 петель.

Теперь нам нужно убавить 9 петель с каждой стороны пятки. Для этого провязываем:

18 лиц.п. пятки, 14 лиц.п. стенки пятки, 2 лиц. п. вместе с наклоном вправо перед M1, 25(24)/30 п узора, переносим M2 на правую спицу и провязываем 2 лиц.п. вместе с наклоном влево.

Таким образом убавки делаются перед M1 и после M2 через ряд до тех пор, пока на спицах не останется 56\*\*(56)/62 петли. Далее вяжите необходимую длину стопы до формирования мыска (см. таблицу).



## МЫСОК



Убедитесь, что вы распределили 56/62 петли поровну на две спицы. Начинаем формировать мысок изделия:

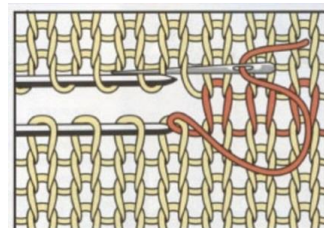
1ая спица: лиц.п., две петли вместе с наклоном влево, последние две петли вместе с наклоном вправо

2ая спица: лиц. п., две петли вместе с наклоном влево, последние две петли вместе с наклоном вправо

Повторять это действие 3 раза в каждом третьем ряду, затем 3 раза в каждом втором ряду и далее в

каждом ряду пока на каждой спице не останется по 8/6 петель.

Сшейте оставшиеся петли трикотажным швом.



\*в скобках кол-во петель для обхвата более 38

\*\* сделайте дополнительную убавку с любой стороны, чтобы получить четное число 56, вместо 57 петель

## ПОСТОБРАБОТКА

Чтобы **гольфы** лучше прилегали к ноге, с помощью иглы и эластичной нити укрепите резинку изделия с обратной стороны. Лучше всего сначала вставить внутрь картонку, тем самым растянув резинку изделия, и приступить к вшиванию нити. Я использую эластичную нить Ргум.

### Видео

Начиная с наборного ряда, пропускайте нить через ряд-два по всей длине резинки.

Обратите внимание, что иглу мы вводим только в одно «ушко» лицевой петли. Тогда нить не будет видно с лицевой стороны изделия.

На фото и видео изображена изнаночная сторона резинки гольфов.

Зафиксируйте и заправьте кончики резинки.

### **ВТО**

Ура! Ваше изделие готово, осталось только заправить кончики и постирать. Возможна как ручная, так и машинная стирка на режиме «шерсть», 400 об, 30-40С (при условии, что вы использовали носочную пряжу с полиамидом в составе). Используйте только жидкие средства для стирки вязанных изделий. После стирки промокните изделие полотенцем и разложите на горизонтальной поверхности. Используйте блокаторы для носков, но не забудьте разгладить и растянуть изделие равномерно по всей длине.



anvimi  
KNITWEAR DESIGN



---

Буду очень благодарна, если вы отметите процесс или готовые работы тегами  
#гольфы\_heritage #anvimi\_мк и меня как автора описания 😊

anvimi  
KNITWEAR DESIGN

*Инструкция, схемы, фотографии и видео, содержащиеся в данном документе, являются объектами авторского права, принадлежат Галкиной Виктории и предназначены только для личного использования.*

*Запрещается копирование и распространение без предварительного согласия правообладателя. Если у вас возникли вопросы, напишите мне: [anvimi@bk.ru](mailto:anvimi@bk.ru)*

---