



# НОСКИ SPRING CLEANING

BY STEPHEN WEST

Соберите разноцветную носочную пряжу, чтобы связать эти забавные носки-антистресс! Сначала вяжется паголенок в поперечном направлении укороченными рядами платочной вязкой. Паголенок вяжется ровно, а затем сшивается вместе, образуя несколько угловых клиньев укороченными рядами. Тонкие полоски с дырочками идеально подходят для использования небольших остатков пряжи для носков. Затем набираются петли для резинки и пятки. Верхняя часть стопы вяжется с помощью укороченных рядов и полосок с дырочками. Нижняя часть стопы вяжется лицевой гладью вместе с верхней частью стопы. Для завершения этих забавных носков вяжется мысок по кругу.



# НОСКИ SPRING CLEANING

OT STEPHEN WEST

**Размеры:** 1 [2, 3, 4, 5]

**Готовые измерения:** окружность стопы 18 [20, 23, 25, 28] см. Измерения сделаны после блокировки. Это измерения носка.

Размер 3 для стопы 13-го размера по американской шкале и 47-го размера по европейской шкале, с окружностью стопы 27 см. Носок с отрицательным припуском на свободу облегаия 4 см.

Носки рассчитаны на фактическую окружность стопы 20 [23, 25, 28, 30] см. Носки рассчитаны на отрицательную свободу облегаия. Выберите размер, который примерно на 2,5 см или 4 см меньше фактической окружности стопы. Измерьте стопу вокруг центральной части стопы. Например, если фактическая окружность стопы составляет 23 см, то вяжите носок размера 2. Носок должен хорошо и плотно сидеть на вашей ноге.

Длину манжеты и стопы можно легко отрегулировать.

**Пряжа:** тонкая носочная пряжа 400 метров / 100 грамм

**Расход:** примерно 343 [434, 526, 617, 709] м в общей сложности

Я рекомендую брать больше рекомендуемого общего метража, чтобы у вас было больше свободы в выборе цвета и полос.

**Показано:** Разнообразная пряжа для вязания носков, в том числе Punk Rock Unicorn Soul, Mominoki Sock Fine 4ply и Schoppel Wolle Zauberball Crazy.

Эти носки — отличные помощники в поиске тайников!

**Спицы:** круг. спицы 2.25 мм / 100 см или другого размера, необходимого для попадания в плотность.

Для вязания по кругу используется метод Magic Loop. Посмотрите это видео Westknits, чтобы ознакомиться с техникой Magic Loop. <https://youtu.be/hpFHbHmrCcc>

При желании вы можете использовать чулочные спицы. Посмотрите это видео Westknits, чтобы узнать, как использовать чулочные спицы. <https://youtu.be/y9bvVy08PeE>

**Инструменты:** 2 маркера петель, запасная спица или бросовая нить для отложенных петель, гобеленовая игла.

**Плотность:** 32 п. и 64 р. = 10 см платочной вязкой после блокировки



## Мастер-классы Westknits

Погрузитесь в мир Westknits с моей серией онлайн-мастер-классов. Мастер-классы Westknits можно смотреть столько раз, сколько вам захочется, в удобном для вас темпе, по мере освоения новых навыков вязания. Зарегистрируйтесь здесь! <https://www.westknits.com/collections/workshops>

## Наборы Westknits

У нас есть десятки тщательно подобранных цветовых палитр, которые вдохновят вас на создание следующего проекта Westknits. Приобретите набор Westknits в Stephen & Penelope! Мы осуществляем доставку по всему миру! <https://www.stephenandpenelope.com/pages/westknits-kits>



## СОКРАЩЕНИЯ

**Набр.п.:** набрать петли

**Закр.:** закрыть

**Л:** лицевая петля

**2вмЛП:** 2 вместе лиц. с наклоном вправо

**м:** маркер

**П1:** (прибавить 1) прибавить 1 петлю, используя метод обратного набора петель

**И:** изнаночная петля

**2вмИ:** 2 вместе изнаночной

**рм:** разместить маркер

**р.:** ряд

**ЛС:** лицевая сторона

**сн1п.:** снять петлю как изнан., если не указано иное

**пм:** переснять маркер

**2вмЛЛ:** 2 вместе лицевой за задние стенки петель (петли предварит. перевесить, чтобы петля не была скрещ.)

**п.:** петля(-и)

**ззс:** за заднюю стенку петли

**ИС:** изнаночная сторона

**нзр:** нить за работой

**нпр:** нить перед работой

**нак.:** накид



## ИНСТРУКЦИИ

### Паголенок

Посмотрите это видео Westknits, чтобы узнать больше о методе набора п. с длинным хвостиком <https://youtu.be/mwLE60tEK5Q>

Используя цвет для 1-го укороченного ряда клина, наберите 41 п., используя метод набора петель с длинным хвостом.

Укороч. ряды выполняются с использованием техники Westknits Shortcut Row. Посмотрите это видео , чтобы узнать больше о Westknits Shortcut Rows.

<https://youtu.be/cp7gRnnxtiQ>

#### Раппорт узора

##### Укороченные ряды клина 1

**Ряд 1 (ЛС):** 36 Л, повернуть на ИС.

**Ряд 2 (ИС):** 35 Л, сн1п нпр.

**Ряд 3 (ЛС):** 31 Л, повернуть на ИС.

**Ряд 4 (ИС):** 30 Л, сн1п нпр.

**Ряд 5 (ЛС):** 26 Л, повернуть на ИС.

**Ряд 6 (ИС):** 25 Л, сн1п нпр.

**Ряд 7 (ЛС):** 21 Л, повернуть на ИС.

**Ряд 8 (ИС):** 20 Л, сн1п нпр.

**Ряд 9 (ЛС):** 16 Л, повернуть на ИС.

**Ряд 10 (ИС):** 15 Л, сн1п нпр.

**Ряд 11 (ЛС):** 11 Л, повернуть на ИС.

**Ряд 12 (ИС):** 10 Л, сн1п нпр.

**Ряд 13 (ЛС):** 6 Л, повернуть на ИС.

**Ряд 14 (ИС):** 5 Л, сн1п нпр.

Оборвите нить.

##### Полоска с дырочками 1

**Ряд 1 (ЛС):** Используя новый цвет, 4Л, 2вмЛП, нак., (3Л, 2вмЛП, нак.) x 6 раз, 4Л, сн1п нпр.

**Ряд 2 (ИС):** сн1п нпр, 39И, сн1п нпр.

Оборвите нить.

##### Укороченные ряды клина 2

**Ряд 1 (ЛС):** новым цветом, сн1п., 39 Л, сн1п нпр.

**Ряд 2 (ИС):** 36 Л, повернуть на ЛС.

**Ряд 3 (ЛС):** 35 Л, сн1п нпр.

**Ряд 4 (ИС):** 31 Л, повернуть на ЛС.

**Ряд 5 (ЛС):** 30 Л, сн1п нпр.

**Ряд 6 (ИС):** 26 Л, повернуть на ЛС.

**Ряд 7 (ЛС):** 25 Л, сн1п нпр.

**Ряд 8 (ИС):** 21 Л, повернуть на ЛС.

**Ряд 9 (ЛС):** 20 Л, сн1п нпр.

**Ряд 10 (ИС):** 16 Л, повернуть на ЛС.

**Ряд 11 (ЛС):** 15 Л, сн1п нпр.

**Ряд 12 (ИС):** 11 Л, повернуть на ЛС.

**Ряд 13 (ЛС):** 10 Л, сн1п нпр.

**Ряд 14 (ИС):** 6 Л, повернуть на ЛС.

Оборвите нить. Поверните изделие на ЛС, снимите последние 6 п. ряда на правую спицу и сдайте все п. на другой конец спицы, чтобы вы были готовы провязать начало лицевого ряда.

##### Полоска с дырочками 2

**Ряд 1 (ЛС):** Используя новый цвет, сн1п, 4Л, (нак., 2вмЛП, 3Л) 7 раз, сн1п нпр.

**Ряд 2 (ИС):** 1Л, 39И, сн1п нпр.

Оборвите нить.

Повторите инструкции для укороч. ряда клина 1, полосы с дырочками 1, укороч. р. клина 2 и полосы с дырочками 2 . Повторите еще 5 [6, 7, 8, 9] раз. Не обрывайте пряжу после последнего повтора полосы с дырочками 2. Должно быть 6 [7, 8, 9, 10] клиньев укороч. р. клина 1 и 6 [7, 8, 9, 10] клиньев укороч. р. клина 2. Должно быть 12 [14, 16, 18, 20] тонких полосок с дырочками.

**След. ряд (ЛС):** Тем же цветом, который вы использовали для последнего повтора полосы с дырочками 2, закройте все петли. Оборвите нить, оставив хвостик длиной примерно 51 см. С ЛС сшейте края вместе матрасным швом.

Посмотрите это видео от Westknits, которое поможет вам освоить технику матрасного шва.

<https://youtu.be/xJiDB1v8b3o>



## Резинка

Начните поднимать п. рядом со швом паголенка.

Используя новый цвет для манжеты, \*поднимите и провяжите 6 [7, 8, 9, 10] п., П1 вдоль левого края паголенка; повторите от \* еще 7 раз. Поднимайте 1 п. из каждой петли края. =56 [64, 72, 80, 88] п. Повесьте маркер и соедините вязание в круг.

### Резинка 2х2

**Ряд 1:** (2Л, 2И) до конца ряда

Повторите ряд 1 резинки 2х2 еще 30 раз приблизительно 5 см или пока резинка не достигнет желаемой длины. Общая длина паголенка, включая резинку, должна быть около 18 см. Если вы хотите паголенок покороче, то вяжите меньше рядов резинки.

Закр. все петли в следующем ряду с помощью удивительно эластичного закрытия Jenu.

Посмотрите это видео Westknits с удивительно эластичным закрытием петель Jenu.

<https://youtu.be/GI-U-KMFwA>

## Верх стопы

Начните поднимать петли в 1-ом ряду, подняв 1-ую п. из кромочной петли рядом со швом паголенка.

### Полоска с дырочками 1

**Ряд 1 (ЛС):** Используя новый цвет, \*поднимите и провяжите 6 [7, 8, 9, 10] п., П1 вдоль правого края паголенка; повторите от \* еще 3 раза. 28 [32, 36, 40, 44] п

**Ряд 2 (ИС):** 1Л, (2вмЛП, нак.) до последней п., сн1п нпр. Оборвите нить.

### Укороченные ряды клина 1

**Ряд 1 (ЛС):** новым цветом, лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 2 (ИС):** лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 3 (ЛС):** лиц до послед. 3-х п., повернуть на ИС.

**Ряд 4 (ИС):** 2Л, рм, лиц до послед. п., сн1п нпр.

### Раппорт

**Ряд 5 (ЛС):** лиц до м, удалить м, повернуть на ИС.

**Ряд 6 (ИС):** 2Л, рм, лиц до послед. п., сн1п нпр.

Повторите последние 2 ряда еще 10 [12, 14, 16, 18] раз, в результате чего получится 13 [15, 17, 19, 21] ребер платочной вязки. Не ставьте маркер петель в последнем повторе ряда 6. С ЛС в начале ряда перед последним "зазором" укороченного ряда должно быть 3 п. Оборвите нить.

### Полоска с дырочками 2

**След. ряд (ЛС):** новым цветом, 1Л, (нак., 2вмЛП) до послед. п., сн1п нпр.

**След. ряд (ИС):** 1Л, изн. до послед. п., сн1п нпр. Оборвите нить.

### Укороченные ряды клина 2

**Ряд 1 (ЛС):** новым цветом, лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 2 (ИС):** лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 3 (ЛС):** лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 4 (ИС):** лиц до послед. 3-х п., повернуть на ЛС.

**Ряд 5 (ЛС):** 2Л, рм, лиц до послед. п., сн1п нпр.

### Раппорт

**Ряд 6 (ИС):** лиц до м, удалить м, повернуть на ЛС.

**Ряд 7 (ЛС):** 2Л, рм, лиц до послед. п., сн1п нпр.

Повторите послед. 2 ряда раппорта еще 10 [12, 14, 16, 18] раз. Не ставьте маркер петель в последнем повторе ряда 7. В последнем повторе ряда 7 вы просто будете вязать «2Л, сн1п нпр» на ЛС. С ЛС в конце ряда после последнего "зазора" укороченного ряда должно быть 3 п. Оборвите нить. Продолжайте вязание на ЛС. Следующий ряд начинается в начале ряда ЛС.

### Полоска с дырочками 3

**След. ряд (ЛС):** новым цветом, сн1п нзр, (2вмЛП, нак.) до послед. п., сн1п нпр.

**След. ряд (ИС):** 1Л, изн. до послед. п., сн1п нпр. Оборвите нить.

### Укороченные ряды клина 3

**Ряд 1 (ЛС):** новым цветом, лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 2 (ИС):** лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 3 (ЛС):** лиц до послед. 3-х п., повернуть на ИС.

**Ряд 4 (ИС):** 2Л, рм, лиц до послед. п., сн1п нпр.

### Раппорт узора

**Ряд 5 (ЛС):** лиц до м, удалить м, повернуть на ИС.

**Ряд 6 (ИС):** 2Л, рм, лиц до послед. п., сн1п нпр.

Повторите последние 2 ряда еще 10 [12, 14, 16, 18] раз, в результате чего получится 13 [15, 17, 19, 21] ребер платочной вязки. Не ставьте маркер петель в последнем повторе ряда 6. С ЛС в начале ряда перед последним "зазором" укороченного ряда должно быть 3 п. Оборвите нить.

#### Полоска с дырочками 4

**След. ряд (ЛС):** новым цветом, 1Л, (нак., 2вмЛП) до послед. п., сн1п нпр.

**След. ряд (ИС):** 1Л, изн. до послед. п., сн1п нпр. Оборвите нить.

#### Укороченные ряды клина 4

**Ряд 1 (ЛС):** новым цветом, лиц до посл. п., сн1п нпр.

**Ряд 2 (ИС):** лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 3 (ЛС):** лиц до послед. п., сн1п нпр.

**Ряд 4 (ИС):** лиц до послед. 3-х п., повернуть на ЛС.

**Ряд 5 (ЛС):** 2Л, рм, лиц до послед. п., сн1п нпр.

##### Раппорт

**Ряд 6 (ИС):** лиц до м, удалить м, повернуть на ЛС.

**Ряд 7 (ЛС):** 2Л, рм, лиц до послед. п., сн1п нпр.

Повторите послед. 2 ряда раппорта еще 10 [12, 14, 16, 18] раз. Не ставьте маркер петель в последнем повторе ряда 7. В последнем повторе ряда 7 вы просто будете вязать «2Л, сн1п нпр» на ЛС. С ЛС в конце ряда после последнего "промежутка" укороченного ряда должно быть 3 п. Оборвите нить. Продолжайте вязание на ЛС. Следующий ряд начинается в начале ряда ЛС.

#### Полоска с дырочками 5

**След. ряд (ЛС):** новым цветом, сн1п нзр, (2вмЛП, нак.) до послед. п., сн1п нпр.

**След. ряд (ИС):** 1Л, изн. до посл. п., сн1п нпр. Оборвать нить.

Остановитесь здесь. Примерьте носок. Верх стопы должен быть чуть ниже кончика мизинца. Однако после след. раздела будут дополнит. инструкции, которые помогут удлинить стопу, чтобы она была чуть ниже кончика мизинца. Если у вас длинная стопа, вы можете связать еще 2 укороченных ряда клиньев. Например, у меня размер ноги US 13 / EU 47, поэтому я повторил Укороч. р. клина 3, Полоску с дыр. 4, Укороч. р. клина 4 и Полос. с дыр 5 еще раз.

Для большинства размеров я рекомендую остановиться после Укороч. р. клина 4, чтобы убедиться, верх стопы не слишком длинный. После след. раздела будут дополнит. инструкции, чтобы немного удлинить стопу. Свяжите только 2 дополн. Укороч. р. клина (всего 6 клиньев), повторив Укороч. р. клина 3, Полоску с дыр. 4, Укороч. р. клина 4 и Полоску с дыр 5 еще раз, если верх стопы достигает чуть ниже кончика мизинца после завершения этого повтора с общим количеством 6 клиньев. Если вы не уверены в длине стопы или сомневаетесь, что делать, то просто остановитесь после вязания клина 4, и перед вязанием мыска вы получите дополнительные инструкции, которые помогут вам добиться идеальной длины стопы. Поместите петли верхней части стопы на бросовую нить или запасную круговую спицу.

#### Стенка пятки

**Ряд 1 (ЛС):** Используя новый цвет, \*поднимите и провяжите 6 [7, 8, 9, 10] п., П1 вдоль правого края паголенка; повторите от \* еще 3 раза. 28 [32, 36, 40, 44] п

**Ряд 2 (ИС):** 27 [31, 35, 39, 43] Л, сн1п нпр.

##### Раппорт

**Ряд 3 (ЛС):** 27 [31, 35, 39, 43] Л, сн1п нпр.

**Ряд 4 (ИС):** 27 [31, 35, 39, 43] Л, сн1п нпр.

Повторите ряды 3 и 4 еще 12 [14, 16, 18, 20] раз, чтобы получить 14 [16, 18, 20, 22] ребер платочной вязки.

#### ПОВОРОТНАЯ ЧАСТЬ ПЯТКИ

**Ряд 1 (ЛС):** 16 [18, 20, 22, 24] Л, 2вмЛЛ, 1Л. повернуть на ИС.

**Ряд 2 (ИС):** сн1п нпр., 5И, 2вМИ, 1И. повернуть на ЛС.

##### Раппорт поворотной части пятки

**Ряд 3 (ЛС):** сн1п как лицевую нзр, лиц. до 1 п. перед "зазором", 2вмЛЛ, 1Л, повернуть на ИС.

**Ряд 4 (ИС):** сн1п как изнан. нпр, изн. до 1 п. перед "зазором", 2вМИ, 1И, повернуть на ЛС.

Повторяйте последние 2 ряда, пока не закончите вязать до конца. У вас должно быть 16 [18, 20, 22, 24] п. на спице после поворот. части пятки. Если вам не хватает 1-ой или 2-х петель или если у вас есть 1-2 лишних петли, вы можете незаметно убавить или прибавить петли в следующем ряду. Оборвите нить.

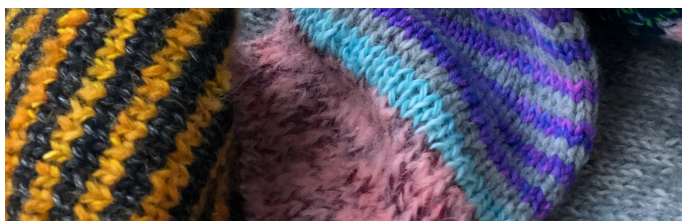




### Клин подъема

Для вязания клина подъема и подошвы вы можете использовать один цвет, если хотите создать большой смелый цветовой акцент для нижней части стопы. В противном случае не стесняйтесь играть с большим количеством веселых цветных полосок, чтобы сделать полотно клина подъема и подошвы лоскутным и броским.

На этой фотографии показана техника «снятой и поднятой кромочной петли» в конце ряда 1. На этой фотографии показаны носки Stripestep, но техника здесь точно такая же.



**Ряд 1 (ЛС):** Новым цветом, поднимите и провяжите 14 [16, 18, 20, 22] п. вдоль правого края стенки пятки, 16 [18, 20, 22, 24] лиц. (это п. поворот. части пятки), поднимите и провяжите 14 [16, 18, 20, 22] п. вдоль левого края стенки пятки. Поднимите и снимите на спицу кромочную п. (это первая кромочная п. от верхней части стопы). = 45 [51, 57, 63, 69] п.

На этом фото показана техника «2вмЛЛ» в конце ряда 2.



**Ряд 2 (ИС):** 2вмЛП, изн. до последней п., 2вмЛП (последняя п. вместе с поднятой кромочной п. с верхней части стопы). 44 [50, 56, 62, 68] п.

### Раппорт клина подъема

**Ряд 3 (ЛС):** сн1п нпр, заведите нить за работу, 1Л, 2вмЛЛ, лиц. до послед. 4 п., 2вмЛП, 1Л, сн2п нпр (последняя петля и следующая поднятая кромочная п. с верхней части стопы).

**Ряд 4 (ИС):** 2вмЛП, изн до послед. п., 2вмЛП (последняя п. вместе с поднятой кромочной п. с верхней части стопы).

После каждого ряда ЛС и ИС убавляется 2 п. Повторите ряды 3 и 4 раппорта клина подъема. Повторите еще 7 [8, 9, 10, 11] раз, вставляя в полотно полоски по своему усмотрению. = 28 [32, 36, 40, 44] п.



## Подошва (нижняя часть стопы)

### Раппорт подошвы

**Ряд 1 (ЛС):** сн1п нпр, заведите нить за работу, лиц. до послед. п., сн2п нпр (последняя петля и следующая поднятая кромочная п. с верхней части стопы).

**Ряд 2 (ИС):** 2вмлп, изн. до последней п., 2вмлп (последняя п. вместе с поднятой кромочной п. с верхней части стопы)

Повторяйте ряды 1 и 2 раппорта подошвы. Повторяйте, пока все кромочные п. верхней части стопы не будут прикреплены к подошве. Изменяйте цвета по своему усмотрению, вставляя полосы или цветные блоки. Оборвите пряжу.

Поместите 28 [32, 36, 40, 44] п. верхней части стопы на рабочую спицу.

**След. ряд:** новым цветом провяжите 28 [32, 36, 40, 44] Л подошвы, рм, провяжите 28 [32, 36, 40, 44] Л верхней стопы, рм, чтобы отметить начало кругового ряда. Всего 56 [64, 72, 80, 88] п.

Носок должен быть чуть ниже кончика мизинца. Если вам нужна более длинная стопа, следуйте инструкциям для дополнит. рядов стопы, чтобы получить нужную длину стопы. Если ваш носок уже доходит чуть ниже кончика мизинца, перейдите к инструкциям для мыска и используйте тот же цвет пряжи для мыска.

## Дополнит. ряды стопы

**Ряд 1:** новым цветом лиц. до м, пм, изн. до м, пм.

### Раппорт

**Ряд 2:** лиц. до м, пм, лиц. до м, пм.

**Ряд 3:** лиц. до м, пм, изн. до м, пм.

Повторяйте ряды 2 и 3 раппорта, пока носок не достигнет кончика мизинца. Оборвите нить и используйте новый цвет для вязания мыска.

## МЫСОК

**Ряд 1:** лиц. до м, пм, лиц. до м, пм.

### Раппорт

**Ряд 2:** 1Л, 2вмлп, лиц. до 3-х п. перед м, 2вмлп, 1Л, пм, 1Л, 2вмлп, лиц. до 3-х п. до конца ряда, 2вмлп, 1Л. (4 п. убавлены)

**Ряд 3:** все п. лицевыми

52 [60, 68, 76, 84] п.

Повторить последние 2 ряда еще 6 [7, 8, 9, 10] раз. = 28 [32, 36, 40, 44] п.

Повторите 2-й ряд еще 3 [4, 4, 5, 5] раза. = 16 [16, 20, 20, 24] п.

Сшейте оставшиеся п. вместе. Посмотрите это видео Westknits, как сшивать п. вместе.

<https://youtu.be/Vks4ERYhU44>

Повторите все инструкции для второго носка.





## ЗАВЕРШЕНИЕ

Спрячьте кончики нитей и проведите влажную блокировку готовых носков, чтобы разгладить полотно.

Посмотрите это видео от Westknits, которое поможет вам спрятать кончики нитей.

<https://youtu.be/33NkCgk27rQ>

ПЕРЕВОД: MARIINA SH.



