

Следочки-балеринки с анатомической стопой «Песочные часы» #sanduhr_ballerinas

Автор описания Колесникова Галина

(Instagram @galinako167)



Все материалы данного описания являются объектом авторского права, принадлежат автору описания и предназначены только для личного использования. Распространение, копирование, использование (в том числе, некоммерческое) без согласия автора запрещено!

Материалы и инструменты:

- Пряжа: я рекомендую носочную пряжу. Используя пряжу разной толщины, вы сможете связать и детские, и взрослые следочки. Я вязала эти следочки и из классической носочной пряжи (420 м/100 г) на 68 петель, и из более толстой пряжи подходящего состава (250м/100г) на 56 петель. Я буду давать в описании для примера свои расчеты для этого количества петель, но Вы можете пересчитать на любое количество петель для Вашей пряжи, размера и плотности.
- Бросовая нить (совсем немного).
- Спицы, подходящие к вашей пряже и к вашей плотности вязания:
 - для основного полотна – прямые (я использую 2 чулочные спицы длиной 20 см) и круговые. Хотя, конечно, можно обойтись только круговыми или только чулочными;
 - для вязания резинки рекомендую взять круговые или чулочные спицы на 0,25-0,5 мм тоньше основных.

Описания дано для вязания на прямых и круговых спицах (методом magic loop). Я показываю и рассказываю как вязать 2 следочка сразу, но вы, конечно, можете вязать их и по одному.

- Крючок.
- Трикотажная игла для сшивания мыска.
- Счётчик рядов.
- Маркеры (в том числе, очень удобен маркер-двоечка).
- Сантиметровая лента или линейка.
- Ножницы.

Порядок вязания:

Внимание! К каждому этапу вязания есть видеоподсказки!

1. Расчёт количества петель

Если вы вяжете носочки впервые или впервые используете данную пряжу, то нужно будет связать образец. Для более точных расчётов образец должен быть не менее 10 см длиной и 5-10 см высотой. Замачиваем готовый образец в тёплой воде минут на 10, выжимаем в полотенце, сушим, затем измеряем. Высчитываем количество петель в 1 см (для этого количество петель делим на длину образца).

Измеряем окружность стопы в самом широком месте (у основания пальцев). Полученную длину умножаем на количество петель в 1 см. Получаем необходимое количество петель. Вычитаем примерно 10-15% для плотного облегающего. Округляем до нужного количества петель (в нашем случае оно должно быть **кратно 4**).

Есть много таблиц для вязания носков, в которых дано количество петель на разные размеры. На мой взгляд, их можно использовать только как весьма примерный ориентир, так как у каждого своя плотность вязания (даже при одинаковой пряже и нитках).

2. Набор петель

Вязание следочков мы начнём с пятки. Сначала давайте рассчитаем сколько петель нам надо набрать. Общее количество петель (ОК), которое Вы посчитали для вязания по кругу, разделить на 2 и вычесть 6 (ОК:2 – 6). Я буду в этом описании для примера давать расчёты на 68 и 56 петель. *Например, если Вы посчитали, что для вязания по кругу Вам нужно 68(56) петель, то набираем: $68(56):2 - 6 = 28(22)$ петель (петли).*

Делаем открытый набор петель. Для этого крючком вяжем косичку из бросовой нити. Количество петель косички должно быть немного больше (на 5-6 петелек). С обратной стороны косички по «бугоркам» набираем с помощью спицы (или крючка-спицы) пряжей для вязания следочков столько петель, сколько Вы рассчитали. Если Вам не хочется делать открытый набор петель, то можно

сделать обычный набор и потом, когда Вы будете делать обвязку, набирать петли из верхних петелек стенки пятки.

<https://youtu.be/3m-GHJv7FqA>

3. Стенка пятки:

1 ряд – 1 снимаем, далее вяжем лицевыми, последнюю всегда вяжем изнаночной (я вяжу «бабушкиной»),
2 ряд – 1 снимаем, далее все петли изнаночные (последняя «бабушкина»),
3 ряд – как ряд 1,
4 ряд – 1 снимаем, далее вяжем изнаночные петли до середины (13(10)), ставим центральный маркер (ЦМ), далее изнаночные петли до конца ряда,
5 ряд – 1 снять, лицевые петли до 1 петли до ЦМ (12(9)), прибавка вправо из петли предыдущего ряда, 1 лиц., ЦМ, 1 лиц., прибавка влево из петли предыдущего ряда – симметрично первой прибавке (можно сделать прибавки и любым другим способом), лицевые до конца ряда, последняя изнаночная.
6 и 8 ряды – как ряд 2.

7 ряд – 1 снять, вяжем столько же лицевых петель, сколько в 5 ряду (12(9)), прибавка вправо, 2 лиц., ЦМ, 2 лиц., прибавка влево, лицевые до конца ряда.

9 ряд – 1 снять, вяжем столько же лицевых, сколько в 5 ряду (12(9)), прибавка вправо, 3 лиц., ЦМ, 3 лиц., прибавка влево, лицевые до конца ряда, последняя изнаночная.

С 10 ряда вяжем поворотными рядами лицевой гладью (первую всегда снимаем, последняя изнаночная «бабушкина») ещё столько рядов, чтобы количество рядов стало равно количеству набранных петель. То есть, если вы набирали 28 петель (22 петли), то из этого количества вычитаем 9 рядов и получаем то количество рядов, которые нам ещё надо провязать (например, $28(22) - 9 = 19(13)$).

<https://youtu.be/Km70V5WiHGU>

4. Угол пятки.

Сначала давайте сделаем несложные расчёты.

Количество петель стенки пятки разделим на 5 частей. Делим так: 2 части, 1 часть, 2 части. Если количество петель не делится ровно на 5, то оставшиеся петли добавляем к средней части (или недостающие наоборот вычитаем из неё) или делим поровну между боковыми частями так, чтобы в боковых частях было чётное количество петель. Между частями вешаем маркеры.

Например, я набирала 68 петель. Количество петель стенки пятки 34 петли (68:2). Делим это количество на 5 частей: $34:5=7$ (1 петли не хватает). Две части: $7 \times 2=14$, то есть составляют как раз чётное число. Поэтому лишнюю петлю вычитаем из средней части: $7-1=6$.

Делим стенку пятки так: 14 – 6 – 14 (всего 34 петли).

Для 56 петель распределяю петли 10 – 8 – 10 (чтобы в боковых частях было чётное количество петель).

1 ряд – 1 петлю снимаем, провязываем лицевыми до первого маркера, переснимаем его на правую спицу, вяжем лицевыми до последней петли перед вторым маркером. Снимаем петлю на правую спицу, убираем маркер,

возвращаем петлю на левую спицу, провязываем 2 вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц., переворачиваем вязание.

2 ряд - 1 петлю снять, вяжем изнаночными до последней петли перед маркером, снимаем петлю на правую спицу, убираем маркер, возвращаем петлю на левую спицу, провязываем 2 вместе изнаночной, 1 изн., переворачиваем вязание.

3 ряд - 1 петлю снять, далее все лицевые петли до 1 петли до «промежутка» (промежуток между петлями в месте поворота хорошо виден); 1 петлю до и 1 петлю после «промежутка» провязываем вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц., повернуть вязание.

4 ряд - 1 петлю снять, вяжем изнаночными до 1 петли до «промежутка»; одну петлю до и одну после «промежутка» провязываем вместе изнаночной, 1 изн., поворачиваем вязание.

Повторяем ряды 3 и 4 пока провяжем все петли на спице (последний ряд изнаночный). После этого вяжем ещё один лицевой ряд.

Ещё раз напоминаю – всё, что я только что вам рассказала (и что, возможно, звучит довольно сложно и пугающе), подробно и наглядно показано в моём видео.

<https://youtu.be/eQd2ivr8zsk>

Если вы вяжете два носка сразу, то после вывязывания первого угла пятки переходим к вязанию угла пятки на втором носочке.

5. Набор петель по кромочным.

После того, как связаны оба угла пятки переходим к набору петель по кромочным стенки пятки. Набирать петли вы можете любым способом. Свой любимый способ (крючком) я показала в видео.

Порядок набора:

- Сначала набираем из кромочных слева (продолжение лицевого ряда) той пятки, которую вязали второй (если вяжете два сразу).

Когда набрали петли из всех кромочных, провязываем дополнительную петлю из крайней петли наборного ряда.

- Поворачиваем вязание, вяжем изнаночный ряд до конца, затем набираем столько же петель по кромочным другой стороны стенки этой же пятки (сколько набирали по первой) и тоже провязываем одну петлю из крайней петли наборного ряда.

- Если вяжете 2 следочка сразу, то после этого точно так же набираем петли из кромочных другого следочка.

<https://youtu.be/mpi93WtWiDo>

6. Поворотные ряды без убавок и прибавок.

Далее вяжем поворотными рядами без прибавок и убавок столько рядов, сколько петель было в боковых частях стенки пятки (*в моих примерах это 14 и 10*). При вязании последнего (изнаночного) ряда расставим маркеры:

- ЦМ – центральный маркер:

- М1 и М2 – маркеры убавок: отсчитываем 7 петель вправо от ЦМ и ставим маркер М1, 7 петель влево от ЦМ – ставим маркер М2.

7. Начинаем первый этап убавок.

Продолжаем вязать поворотными рядами.

Лицевые ряды: вяжем до М1 лицевыми, после него провязываем 2 вместе с наклоном влево. Далее лицевыми до 2 петель перед М2. Провязываем эти 2 петли вместе с наклоном вправо.

Изнаночные ряды: без убавок.

Так повторяем 3 раза. В конце у нас остается по 4 петли между каждым из боковых маркеров и ЦМ.

<https://youtu.be/F1fWX7S5vvE>

8. Переходим ко второму этапу убавок.

На этом этапе количество петель не меняется, так как количество убавок равно количеству прибавок.

Далее вяжем так:

Лицевые ряды - лицевыми до М1, 2 вместе с наклоном влево, 1 лицевая, 1 прибавка лицевой из-под последней петли перед ЦМ вправо, 1 лицевая, ЦМ, 1 лицевая, 1 прибавка из-под этой лицевой из петли предыдущего ряда влево, 1 лицевая, 2 вместе с наклоном вправо, М2, лицевые до конца ряда. То есть убавки мы продолжаем делать так же как и раньше, но добавляем к ним прибавки около ЦМ.

Примечание: конечно, вы можете сделать прибавки любым другим способом, но тогда линия посередине стопы будет выглядеть иначе.

Изнаночные ряды – 1 петлю снимаем, далее изнаночными без прибавок и убавок, последнюю петлю провязываем изнаночной «бабушкиной».

Так мы провязываем свод стопы. Длина стопы от начала пятки до конца второго этапа равна примерно половине длины стопы. Заканчиваем изнаночным рядом.

На этом же этапе мы можем уже начать делать **прибавки по краям (после и перед кромочными)**, чтобы довести количество петель до расчетного (общее количество петель должно стать на 4 меньше расчётного, то есть ОК-4) и сомкнуть вязание в круг. В зависимости от того, насколько глубокие следочки мы хотим получить, начинаем делать эти прибавки раньше или позже. Если хотим глубокие следочки, то можно начать делать прибавки уже в начале или в середине 2 этапа. Если хотим более открытые, то начинаем делать прибавки примерно в начале 3 этапа.

Прибавки делаем следующим образом: снимаем 1 петлю (кромочную), делаем прибавку из-под второй петли вправо, провязываем все петли до последней кромочной (делая необходимые прибавки и убавки данного этапа на стопе), делаем прибавку из-под предпоследней петли ряда влево, провязываем кромочную. Прибавки делаются только в лицевых рядах.

Хочу обратить ваше внимание на то, что прибавки и убавки на стопе и прибавки по краям (с дальнейшим замыканием в круг) делаются независимо друг от друга!

<https://youtu.be/M0ILkyniHkU>

9. Начинаем третий этап вывязывания стопы.

Перед началом этого этапа добавляем ещё 2 боковых маркера, которыми отмечаем края стопы. Назовём их БМ1 и БМ2. Для этого от ЦМ в обе стороны отсчитываем количество петель, равное четверти расчётного количества петель ($ОК : 4$). *В моих примерах это $68 : 4 = 17$ и $56 : 4 = 14$.* То есть обещанное количество петель между БМ1 и БМ2 будет равно половине расчетного количества петель ($ОК:2$).

Ряд 1 – 1 петлю снимаем, вяжем лицевые до 1 петли перед маркером М1, 1 петлю снимаем, маркер убираем, возвращаем петлю на левую спицу, провязываем 2 вместе с наклоном вправо, возвращаем маркер на спицу, 2 лиц., прибавка как в этапе 2, 1 лицевая, ЦМ, 1 лиц., делаем прибавку как в этапе 2, провязываем 2 лиц., снимаем петлю на правую спицу, снимаем маркер М2, вернуть петлю на левую спицу, а М2 на правую спицу, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, далее лицевыми до конца ряда. **Не забываем про прибавки по краям!**

Чётные ряды продолжаем вязать изнаночными.

Нечётные вяжем так: 1 петлю снимаем, лицевые до двух петель перед М1, 2 вместе с наклоном вправо, М1, лицевые до 1 петли перед ЦМ, прибавка из нижнего ряда вправо, 1 лицевая, ЦМ, 1 лицевая, 1 прибавка из нижнего ряда влево, лицевые до М2, 2 вместе с наклоном влево, лицевые до конца ряда, последнюю провязываем изнаночной.

Продолжаем так вязать до того момента, когда между маркерами М и БМ останется по 2 петли. Заканчиваем чётным рядом. После этого переходим к 4 этапу убавок.,

<https://youtu.be/bCxAbj3kFMo>

10. Замыкаем вязание в круг.

Напоминаю, что замыкание вязания в круг делается независимо от этапа убавок на стопе! Когда на спицах в результате прибавок стало на 4 петли меньше расчётного количества петель ($ОК - 4$), замыкаем вязание в круг. Провязываем количество петель равное $ОК:4 - 2$ (например, $68(56):4 - 2 = 15$ (12)), вытягиваем леску, провязываем петли стопы ($ОК:2$), вытягиваем леску, провязываем оставшиеся петли верха ($ОК:4 - 2$), затем накидываем на спицу 4 петли и соединяем полотно. Как это сделать подробно показано в видео. Также в видео я показала как соединить полотно в круг, если вы вяжете 2 следочка сразу.

Переносим маркер начала ряда на начало стопы. Таким образом, петли распределились так: половина петель (петли стопы между маркерами БМ1 и БМ2) на спице 1 и половина (петли верха) на спице 2. На этом этапе маркеры БМ1 и БМ2 можно убрать.

<https://youtu.be/GdRDsznm7nk>

11. Переходим к четвёртому этапу

Скорее всего, до этого этапа вы дойдёте, когда уже замкнёте петли в круг. Если вы ещё не дошли до нужного количества петель, то ориентируемся на боковые маркеры (они выделяют петли стопы), а прибавки по краю вязания продолжаете делать как описано выше до достижения нужного количества петель и смыкания в круг.

Нечётные ряды:

Петли стопы – 1 лицевая, 2 вместе с наклоном влево, лицевые до последней петли перед ЦМ, прибавки около ЦМ продолжаем делать как в этапах 2 и 3. После прибавок вяжем до последних трёх петель, 2 вместе с наклоном вправо, 1 лицевая. На этом этапе М1 и М2 можно убрать.

Петли верха – продолжаем вязать без убавок (если уже перешли на круговое вязание) или делаем прибавки по краю (до смыкания в круг).

Чётные ряды:

Продолжаем вязать без убавок и прибавок.

Продолжаем вязать таким образом до конца мизинца (или недовязывая 5 см до длины стопы).

<https://youtu.be/uHFpST77foc>

12. Убавки мыска.

1 ряд:

Спица 1 - 1 лиц., 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, далее лицевыми до ЦМ, убираем ЦМ, вяжем до последних трёх петель, 2 вместе с наклоном вправо, 1 лицевая.

Спица 2 – 1 лиц., 2 лиц. вместе с наклоном влево, лицевыми до последних 3 петель, 2 лиц. с наклоном вправо, 1 лиц.

2 ряд – без убавок.

Чередуем ряды 1 и 2 пока останется половина петель. Заканчиваем рядом без убавок.

Далее убавки в каждом ряду пока останется по 8-10 петель на каждой спице.

<https://youtu.be/o4AO9vtBZhM>.

13. Закрываем мысок.

Как закрыть мысок трикотажным швом я показала в видео.

<https://youtu.be/iNED9DqLkbc> .

14. Обвязка верха

Обвязку верха можно делать как на круговых спицах методом мэдрик луп, так и на чулочных спицах. Спицы берём на 0,25-0,5мм меньше основных спиц.

Убираем дополнительную нить начала ряда и собираем петли стенки пятки на спицу. Их должно получиться нечётное количество (проверьте, чтобы с двух сторон от центральной петли было одинаковое количество петель).

Берём новую нить и провязываем петли на спице. Затем начинаем набирать петли из кромочных таким образом:

Провязываем одну петлю за переднюю стенку первой кромочной, затем из второй кромочной набираем 2 петли – сначала за заднюю стенку, затем за переднюю.

Далее чередуем набор 1 и 2 петель из кромочных верха следка.
В центре верха (где не будет кромочных) набираем из верхних петелек края.
Спереди у нас обязательно должна центральная петля, с двух сторон от которой (проверяем!) должно быть набрано одинаковое количество петель.
Общее количество петель должно получиться чётным!

Далее вяжем 4 ряда резинкой 1х1 (можно, конечно, больше или меньше, по вашему желанию).

Последний ряд тоже вяжем резинкой 1х1, но лицевые провязываем «классическими», а изнаночные – «бабушкиными».

Если вы вяжете следочки из тонких ниток (4-нитка), то можно провязать последний ряд полрой резинкой. Это делается таким образом:

Ряд 5 – лицевые провязываем «классическими», изнаночные снимаем, нить перед петлёй.

Ряд 6 – изнаночные провязываем «бабушкиными», лицевые снимаем, нить за петлёй.

<https://youtu.be/3skTDIEABk8>

15. Закрываем петли иглой.

Отрезаем конец нити, равный 3 длинам верха следка (верх немного растягиваем). Далее закрываем петли как показано в видео (объяснять этот процесс словами слишком долго и трудно). В видео я показала и рассказала всё очень подробно!

<https://youtu.be/ObOO9IRtSeU>

16. Убираем концы ниток:

<https://youtu.be/Zw2NpKhPqHc> .

17. Делаем ВТО. Для этого замачиваем следочки в прохладной (примерно 30 градусов) воде со специальным средством для стирки шерсти минут на 10-20, затем поласкаем 2-3 раза (если вода окрашивается, то можно добавить уксус или лимонную кислоту), отжимаем (но не выкручиваем, просто сжимаем в кулаке). Раскладываем на мохоровом полотенце, заворачиваем и даём впитаться воде (минут 5-10). Затем натягиваем на блокатор и сушим. Если блокаторов нет, то можно просто аккуратно разложить на сухом полотенце, проверив, чтобы следочки были одинаковой формы и размера.