

Описание по вязанию ажурных следков #puanty_socks

Автор @by_ignatova.knit



Весь информационный материал из данного описания является объектом авторского права и предназначен только для личного использования. Запрещается копирование, частичное или полное, продажа либо распространение текста, фото и видео без согласования с автором @by_ignatova.knit.

В данном описании представлен способ вязания следков **на пяти чулочных спицах**. При желании можно достаточно легко распределить петли самостоятельно для вязания способом magic loop.

❖ *Материалы и инструменты:*

- до 50 г носочной пряжи 210 м / 50 г (1 моток)
- чулочные спицы 5 шт. 2-2,5 мм в зависимости от Вашей плотности вязания
- маркеры 2 шт.
- игла трикотажная
- сантиметровая лента (линейка)
- ножницы
- носочные блокаторы (по желанию и при наличии)

Следки имеют не высокую посадку на ноге, поэтому необходимо как можно точнее связать их по своему размеру, чтобы они хорошо держались на пятке.

❖ *Размеры:*

| Размеры | 35/36 | 37/38 | 39/40 | 41/42 |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Количество петель | 29 | 33 | 35 | 35 |
| Расход пряжи, г (примерно) | до 35 | до 38 | до 45 | до 50 |

По ходу описания вязания первая цифра будет для 35/36 размера, вторая, третья и четвёртая в скобках соответственно – для 37/38, 39/40 и 41/42 размеров.

❖ *Пряжа:*

Для носков и следков существует специальная пряжа, прочность которой придают нейлон, полиамид, крапивные волокна. Их должно быть 20-30%. Оставшаяся часть – это шерсть, хлопок, кашемир на Ваше усмотрение.

Метраж 210 м / 50 г. Вот ориентировочные марки пряжи, подходящие для вязания следков:

- CoopKnits Socks Yeah
- Regia
- Casagrande Amprezzo
- Arwetta Filcolana
- Lana Grossa Meilenweit
- Onion Neetle Sock
- Gruendl Hot Socks
- Infinity Magic
- Gedifra Lana Mia



❖ *Плотность вязания:*

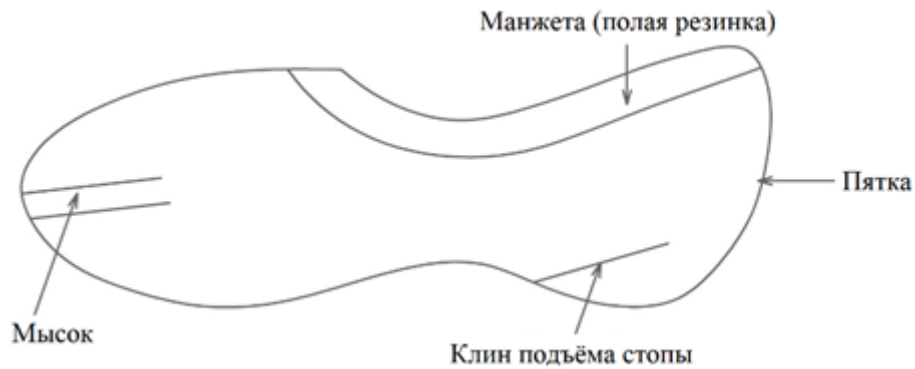
Очень важно связать образец с нужной плотностью петель. Это повлияет на точность посадки следка на ноге! Пожалуйста, не пропускайте данный пункт и не начинайте вязание изделия без создания своего собственного образца)).

Итак: необходимо набрать 20 петель и связать примерно 20 рядов лицевой гладью. Когда образец будет готов, необходимо постирать его вручную с кондиционером или средством для шерсти и высушить. Далее замерить количество петель в 5 см и количество рядов в 1 см.

У Вас должно получиться 16-16,5 петель в 5 см лицевой глади и 4,5 ряда в 1см в высоту.

Если количество петель получилось больше, чем 16-16,5, то необходимо взять спицы большего размера, если меньше – меньшего, и попробовать еще раз, пока не получится попасть в указанную плотность).

❖ *Геометрия следка:*

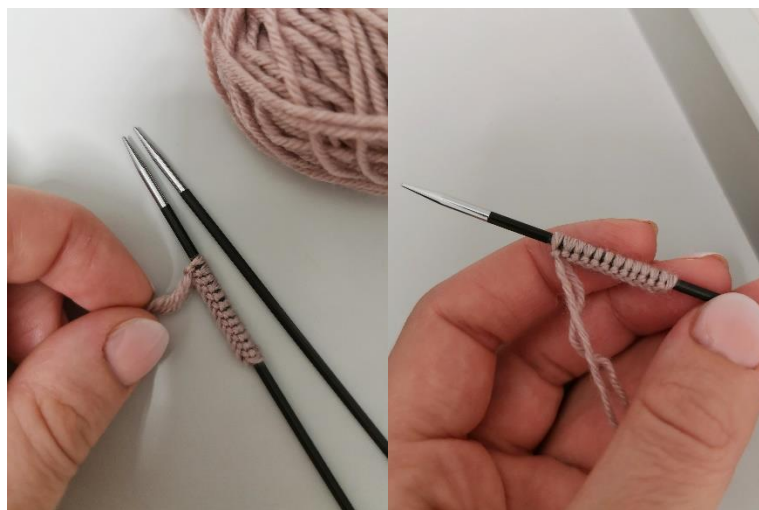


Порядок работы будет таким: сначала вяжется пятка, клин подъема, затем нижняя часть стопы и мысок. После этого формируем манжету в виде полый резинки, которая укрепляет край следка, и добавляем шнурок, ленту, тесьму с целью придать более законченный и красивый вид.

❖ *Набор петель:* (см. видео [Изнаночный набор петель](#))

Набор петель делаем обратным (изнаночным) способом. На одну спицу набираем 29(33)(35)(35) петель. Длину нити отмеряем с запасом, чтобы после набора петель остался хвостик длиной около 25 см, который в дальнейшем используем для подъема петель из правой стенки пятки.

Я отмеряю примерно 70 см, в этом месте сгибаю нить и начинаю набирать петли (то есть свободный конец нити должен быть около 70 см).



❖ **Пятка:**

- **Стенка пятки** (см. видео [Стенка пятки](#))

Следок начинаем вязать с пятки поворотным рядами.

Число рядов пятки всегда примерно равно числу петель на ней. Соответственно необходимо связать в высоту 30(32)(34)(36) рядов.

В данном случае я вяжу пятку-подкову или французскую пятку, усиленную, красивую и достаточно прочную.

Примечание: если у Вас нестандартный объем стопы (высокий подъем, широкая стопа), можно провязать на 2 ряда больше, чем необходимо по описанию.

Все нечетные (лицевые) ряды:

Первую петлю (кромочная) снимаем, нить перед работой, 1 лиц., *1 петлю снять, не провязывая, нить за работой, 1 лиц.*, последняя петля изнаночная (кромочная).

То есть первую петлю (кромочная) снимаем как изнаночную, последнюю (кромочная) – провязываем изнаночной. Разворачиваем вязание изнаночной стороной к себе.

Все четные (изнаночные) ряды:

Первую петлю (кромочная) снимаем, не провязывая, нить за работой, 27(31)(33)(33) изн., 1 лиц. (кромочная).

То есть первую петлю (кромочная) снимаем как лицевую, последнюю (кромочная) – провязываем лицевой. Разворачиваем вязание на лицевую сторону.



Чередуем лицевые и изнаночные ряды до тех пор, пока не свяжем нужную высоту стенки пятки – 30(32)(34)(36) рядов.



Подсказка: количество провязанных рядов считаем по длинным петлям косички на лицевой стороне (то есть по петлям, которые в лицевом ряду снимаем не провязанными), как только довязали любой изнаночный ряд. Одна петля косички – 2 ряда. Всего необходимо насчитать 15(16)(17)(18) таких петель (см. видео [Счет рядов стенки пятки](#))

Примечание: если у Вас нестандартный объем стопы (высокий подъем, широкая стопа), то количество косичек при счете рядов будет +1 от приведенного выше.



После того, как провязано нужное количество рядов стенки пятки, начинаем формировать поворот пятки.

- **Поворот пятки** (см. видео [Поворот пятки](#))

Делим петли условно на три части по: 10-9-10 (12-9-12) (12-11-12) (12-11-12) петель.

Будем вязать среднюю часть, постепенно добавляя петли с боков. Таким образом мы сформируем угол (поворот) пятки.

Подсказка: здесь понадобятся маркеры.

1 ряд: 1 петлю снимаем, нить перед работой, 17(19)(21)(21) лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево (убавка влево), **маркер**, 1 лиц. Поворачиваем вязание.

2 ряд: 1 петлю снимаем, нить перед работой, переносим **маркер**, 8(8)(10)(10) изн., 2 вместе изн., **второй маркер**, 1 изн. Поворачиваем вязание.

3 ряд: 1 петлю снимаем, нить за работой, лицевые петли до второго маркера, снимаем маркер, 2 вместе лиц. с наклоном влево, возвращаем маркер, 1 лиц. Поворачиваем вязание.

4 ряд: 1 петлю снимаем, нить перед работой, изн. петли до второго маркера, снимаем маркер, 2 вместе изн., маркер, 1 изн. Поворачиваем вязание.



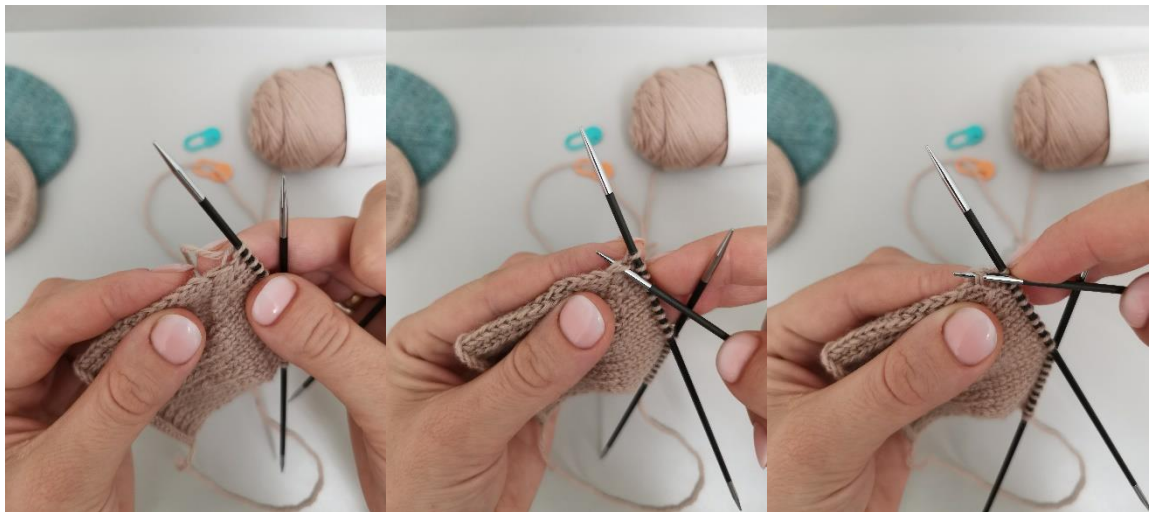
Вяжем таким образом, повторяя 3 и 4 ряды, пока на боковых частях не убавим все петли. Заканчиваем изнаночным рядом. На спице должно остаться 19(21)(23)(23) петли. Маркеры освободились.



Поворачиваем вязание на лицевую сторону. Первую петлю снимаем, нить за работой, 9(10)(11)(11) лиц. Здесь примерно середина пятки, и это **будет местом отсчета каждого нового ряда (начало ряда)**. Берем свободную спицу и провязываем оставшиеся 9(10)(11)(11) петель лицевыми. Далее необходимо поднять петли из стенки пятки с обеих её сторон.

❖ **Поднятие петель из стенки пятки:** (см. видео [Поднятие петель из стенки пятки](#))

- Сейчас перед нами кромка стенки пятки. Надеваем на спицу **первый маркер**. Находим первую петлю косички на кромке (не считая ту, что на спице), и следующую за ней. Приподнимаем их и видим, что между ними есть перемычка из двух нитей. В ее серединку вводим спицу и вытягиваем петлю, захватив рабочую нить. Нить подтягиваем, чтобы избежать появления дырочки между петлями.



Всего нам необходимо поднять по 15(16)(17)(18) петель с каждой стороны от пятки.

Примечание: если у Вас нестандартный объем стопы (высокий подъем, широкая стопа), то количество поднятых петель с каждой стороны стенки пятки будет +1 от приведенного выше.

Продолжаем поднимать петли на эту спицу, пока не получится нужное их количество.

- Разворачиваем вязание. Первую петлю снимаем (кромочная), нить перед работой. И провязываем все петли, которые у нас есть, с этих двух спиц, изнаночными петлями.



- Теперь мы находимся у второй кромки стенки пятки. Разворачиваем вязание на лицевую сторону. Находим свободный конец нити от наборного края и с его помощью поднимаем петли на свободную спицу справа налево аналогичным образом, всего 15(16)(17)(18) петель (+1 для широкой стопы).
- Разворачиваем вязание обратно изнаночной стороной к себе, надеваем на спицу **второй маркер** и довязываем ряд изнаночными петлями основной рабочей нитью. Кончик от наборного края больше не нужен, потом его спрячем! Маркерами мы выделили петли средней части стопы. Всего на спицах 49(53)(57)(59) петель. Для широкой стопы 51(55)(59)(61) петель.



- Разворачиваем вязание на лицевую сторону. Начинаем формировать клин подъёма стопы.

❖ **Клин подъёма стопы:** (см видео [Клин подъема стопы](#))

Количество убавок клина стопы (в скобках – для широкой стопы)

| Размер |  |  |
|--------|---|--|
| 35/36 | 8 | 2(3) |
| 37/38 | 9 | 1(2) |
| 39/40 | 10 | 1(2) |
| 41/42 | 10 | 2(3) |

1 ряд: 1 петлю снимаем, нить за работой, лиц. петли до первого маркера, переносим маркер на правую спицу, 2 вместе лиц. с наклоном влево, далее вяжем лиц. петли до 2 петель перед вторым маркером, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, переносим маркер на правую спицу, лиц. петли до конца ряда. Разворачиваем вязание.

2 ряд: 1 петлю снимаем, нить перед работой, изн. петли до конца ряда. Поворачиваем вязание.

Подсказка: примерно через 10 провязанных рядов будет удобнее перенести все петли на одну спицу.



- Вяжем таким образом, повторяя 1 и 2 ряды, пока в средней части между маркерами не останется **3 петли**.



- **Далее в лицевом ряду (для всех размеров):** первую петлю снимаем, нить за работой (кромочная), вяжем лицевыми до первого маркера, снимаем его, провязываем 3 петли вместе одной лицевой петлей (см. видео [Три петли вместе лицевой](#)) - это будет центральная петля пятки, снимаем второй маркер и довязываем ряд лицевыми петлями. Разворачиваем вязание.
- **Повторяем 2 ряд (для всех размеров).** Разворачиваем вязание.
- **Лицевой ряд (для размеров 35/36, 41/42):** первую петлю снимаем, нить за работой (кромочная), и вяжем лицевыми до одной петли перед центральной. Далее - 3 вместе одной лицевой, и до конца ряда довязываем лицевыми. Разворачиваем вязание.
- **Повторяем 2 ряд (для размеров 35/36, 41/42).** Разворачиваем вязание.

Примечание: для широкой стопы двойные убавки делаем аналогичным образом, ориентируясь на их количество, указанное в таблице.

Клин стопы готов! На спице должно остаться первоначальное количество петель (как при наборе): 29(33)(35)(35).





❖ *Нижняя часть стопы:*

Нижняя часть стопы вяжется без убавок поворотными рядами на необходимую длину.

| Размер | Количество рядов нижней части стопы |
|--------|--|
| 35/36 | 10 |
| 37/38 | 14 |
| 39/40 | 10 |
| 41/42 | 16 |

Лицевые ряды: первую петлю снимаем, нить за работой (кромочная), лиц. петли до конца ряда. Разворачиваем вязание.

Изнаночные ряды: первую петлю снимаем, нить перед работой (кромочная), изн. петли до конца ряда. Разворачиваем вязание.

После того, как связана необходимая длина нижней части стопы, необходимо соединить вязание в круг.



❖ *Соединение вязания в круг:* (см. видео [Замыкание в круг](#))

Последним у нас провязан изнаночный ряд. Разворачиваем следок на лицевую сторону. Сейчас для удобства нам нужно разделить все петли пятки с одной спицы на две примерно пополам. Вяжем половину лицевых петель: 14(16)(17)(17). Затем на вторую свободную спицу провязываем оставшиеся 15(17)(18)(18) петель.

Далее необходимо набрать воздушные петли для верхней части следка: 25/25/25/27 соответственно.

Примечание: если у Вас нестандартный (широкий) обхват стопы после подъема, то можно набрать 27 воздушных петель на любой размер.

Для этого берём еще одну свободную спицу, набираем половину от нужного количества воздушных петель: 12(12)(12)(13). На следующую свободную спицу набираем оставшиеся воздушные петли: 13(13)(13)(14). И довязываем 14(16)(17)(17) петель нижней части следка с последней спицы.



Мы замкнули вязание в круг. На спицах всего 54(58)(60)(62) петли.

Примечание: если у Вас нестандартный (широкий) обхват стопы после подъема, то на спицах всего 56(60)(62)(62) петли..

И сейчас находимся в начале ряда – то есть посередине нижней части стопы.

Следующий ряд провязываем полностью лицевыми петлями (воздушные петли - за заднюю стенку).

И начинаем вязать узор согласно выбранной схеме. В узоре участвуют только воздушные петли с двух верхних спиц.

Подсказка 1: будьте внимательны! В схемах указаны только нечетные ряды. Четные – вяжутся лицевыми петлями. Всего по узору нужно провязать 24 ряда.

Подсказка 2: в процессе вязания узора можно перераспределять петли между верхними спицами.

Примечание: если у Вас нестандартный (широкий) обхват стопы после подъема, и Вы набрали 27 воздушных петель, то необходимо вязать по схеме узора для 27 петель.

Схема узора для 25 петель (размеры 35/36, 37/38, 39/40)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| I | I | I | I | I | I | U | 3 | U | I | I | I | I | I | I | I | U | 3 | U | I | I | I | I | I | I | I | I | I | 23 | |
| I | I | I | I | I | U | I | 3 | I | U | I | I | I | I | I | I | U | I | 3 | I | U | I | I | I | I | I | I | I | I | 21 |
| I | I | I | I | U | I | I | 3 | I | I | U | I | I | I | I | U | I | I | 3 | I | I | U | I | I | I | I | I | I | I | 19 |
| I | I | I | U | I | I | I | 3 | I | I | I | U | I | I | I | I | I | 3 | I | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | 17 |
| I | I | 2 | I | I | U | I | I | I | U | I | I | 3 | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | I | I | I | 2 | I | I | 15 |
| I | I | 2 | I | I | I | U | I | U | I | I | I | 3 | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | I | I | I | 2 | I | I | 13 |
| I | I | I | I | I | I | U | 3 | U | I | I | I | I | I | I | I | U | 3 | U | I | I | I | I | I | I | I | I | I | I | 11 |
| I | I | I | I | I | U | I | 3 | I | U | I | I | I | I | I | I | U | I | 3 | I | U | I | I | I | I | I | I | I | I | 9 |
| I | I | I | I | U | I | I | 3 | I | I | U | I | I | I | I | I | I | I | 3 | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | 7 |
| I | I | I | U | I | I | I | 3 | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | 3 | I | I | I | I | I | I | U | I | I | I | 5 |
| I | I | 2 | I | I | U | I | I | I | U | I | I | 3 | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | I | I | I | 2 | I | I | 3 |
| I | I | 2 | I | I | I | U | I | U | I | I | I | 3 | I | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | I | I | 2 | I | I | 1 |
| 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | |

Схема узора для 27 петель (размер 41/42)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----------|---|---|---|---|----------|----------|---|---|---|---|----|
| I | I | I | I | I | I | I | U | <u>3</u> | U | I | I | I | I | I | I | U | <u>3</u> | U | I | I | I | I | I | I | I | I | I | 23 |
| I | I | I | I | I | I | I | U | <u>3</u> | I | U | I | I | I | I | I | U | <u>3</u> | I | U | I | I | I | I | I | I | I | I | 21 |
| I | I | I | I | I | U | I | I | <u>3</u> | I | I | U | I | I | I | U | I | <u>3</u> | I | I | U | I | I | I | I | I | I | I | 19 |
| I | I | I | I | I | U | I | I | <u>3</u> | I | I | I | U | I | I | I | I | <u>3</u> | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | 17 |
| I | I | I | <u>2</u> | I | I | U | I | I | I | U | I | I | <u>3</u> | I | I | U | I | I | I | U | I | I | <u>2</u> | I | I | I | I | 15 |
| I | I | I | <u>2</u> | I | I | I | U | I | U | I | I | I | <u>3</u> | I | I | I | U | I | U | I | I | <u>2</u> | I | I | I | I | I | 13 |
| I | I | I | I | I | I | I | U | <u>3</u> | U | I | I | I | I | I | I | U | <u>3</u> | U | I | I | I | I | I | I | I | I | I | 11 |
| I | I | I | I | I | I | I | U | <u>3</u> | I | U | I | I | I | I | I | U | <u>3</u> | I | U | I | I | I | I | I | I | I | I | 9 |
| I | I | I | I | I | U | I | I | <u>3</u> | I | I | U | I | I | I | U | I | <u>3</u> | I | I | U | I | I | I | I | I | I | I | 7 |
| I | I | I | I | I | U | I | I | <u>3</u> | I | I | I | U | I | U | I | I | <u>3</u> | I | I | I | U | I | I | I | I | I | I | 5 |
| I | I | I | <u>2</u> | I | I | U | I | I | I | U | I | I | <u>3</u> | I | I | U | I | I | I | U | I | <u>2</u> | I | I | I | I | I | 3 |
| I | I | I | <u>2</u> | I | I | I | U | I | U | I | I | I | <u>3</u> | I | I | I | U | I | U | I | I | <u>2</u> | I | I | I | I | I | 1 |
| 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | |

Схема узора для 25 петель (размеры 35/36, 37/38, 39/40)

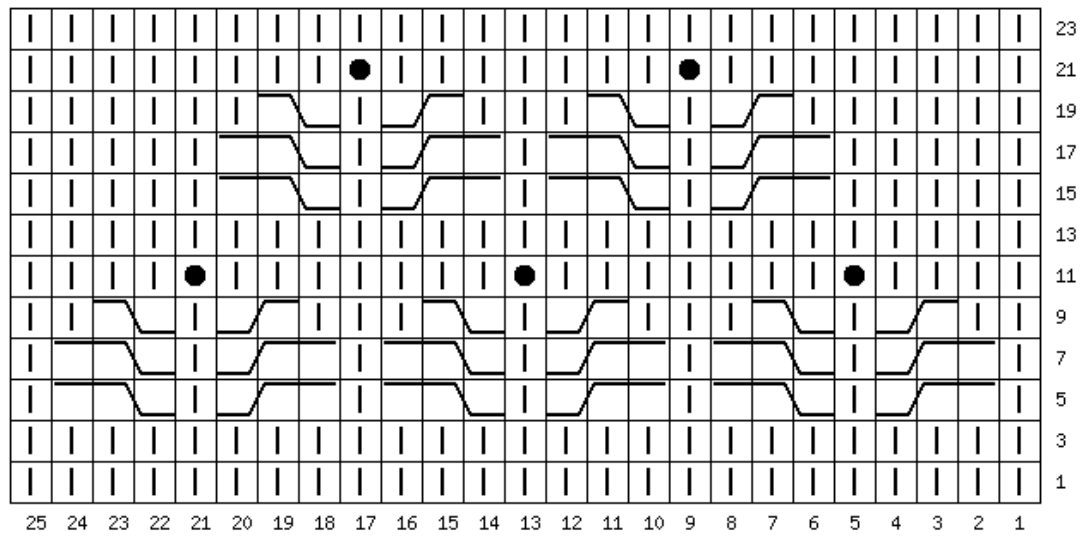
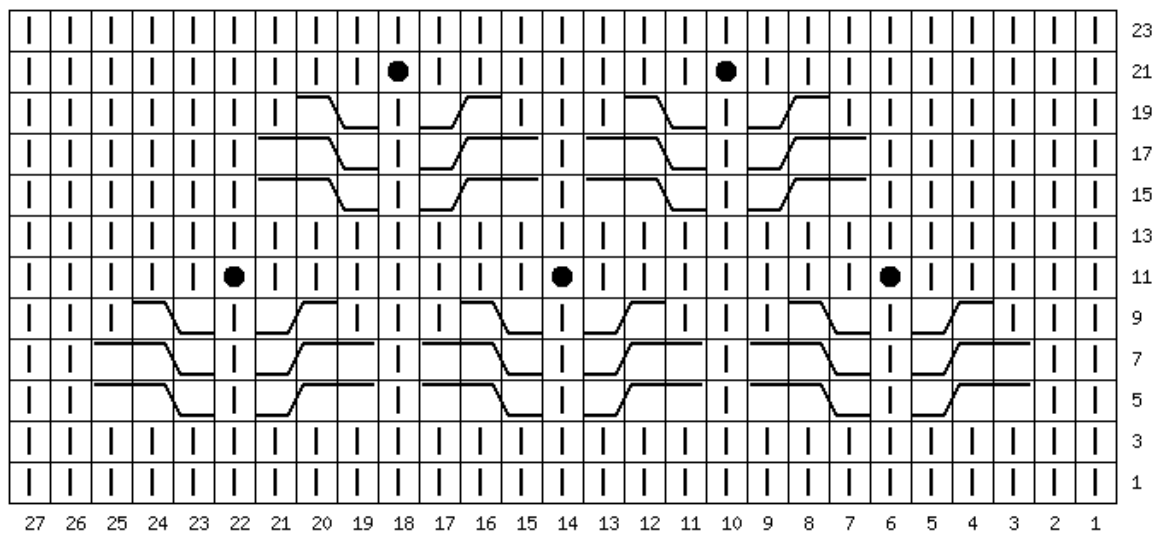










Схема узора для 27 петель (размер 41/42)



| | |
|---|---|
| I | Лицевая петля |
| U | Накид (я делаю прямой, накидываю нить на спицу от себя) |
|  | 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо – 2 вместе одной лицевой за правую стенку (убавка вправо) |
|  | 2 петли вместе лицевой с наклоном влево – первую петлю снять не провязывая, 1 лиц., и протянуть полученную петлю через снятую (убавка влево) |
|  | 3 петли вместе лицевой (двойная убавка) (см. видео Три петли вместе лицевой) Первые 2 петли снимаем на правую спицу не провязывая, 1 лиц. И протягиваем полученную петлю через 2 снятые. |
|  | Шишечка из 4 петель (см. видео Шишечка) Необходимо из одной петли вывязать четыре, поочередно вытягивая их через переднюю и заднюю стенку. Далее разворачиваем вязание. Первую петлю снимаем, нить перед работой, 3 изн. Разворачиваем вязание. И провязываем 4 петли вместе одной лицевой, хорошо подтягивая нить во избежание появления дырочки. Чтобы шишечка плотно закрепилась в узоре, в следующем ряду перед шишечкой поднимаем протяжку, накидываем ее скрещенно на спицу и провязываем вместе с петлей шишечки. |
|  | 3 петли, перекрещенные вправо (см. видео 3 петли, перекрещенные вправо) Вытягиваем рабочей спицей третью петлю, провязываем ее лицевой. А затем провязываем первую и вторую петли по порядку. |
|  | 2 петли, перекрещенные вправо (см. видео 2 петли, перекрещенные вправо) Вытягиваем рабочей спицей вторую петлю, провязываем ее лицевой. А затем провязываем первую. |
|  | 3 петли, перекрещенные влево (см. видео 3 петли, перекрещенные влево) Вытягиваем рабочей спицей вторую петлю сзади, провязываем ее лицевой. Переснимаем первую петлю на правую спицу. Сбрасываем вторую петлю из предыдущего ряда и возвращаем первую петлю обратно на левую спицу. Сзади вытягиваем третью петлю, провязываем ее лицевой, а затем – первую. |

| | |
|---|--|
|  | <p>2 петли, перекрещенные влево (см. видео 2 петли, перекрещенные влево)</p> <p>Вытягиваем рабочей спицей вторую петлю сзади, провязываем ее лицевой, а затем провязываем первую.</p> |
|---|--|

Как только узор готов, можно примерить следок. Он должен закрывать примерно середину мизинца.



Если провязанной длины не хватает, можно добавить еще несколько лицевых рядов после узора перед мыском.

Подсказка: на первый взгляд, следок может показаться невысоким, но к нему скоро добавится манжета, и его размер станет таким, каким нужно. В процессе стирки также обычно происходит небольшое удлинение вязаного полотна на несколько миллиметров.

❖ **Мысок:** (см. видео [Убавки мыска](#))

Теперь нужно сформировать мысок следка. Он начинается от середины мизинца, или если Вы вяжете без возможности примерки, то за 4(4,5)(5)(5) см до необходимого размера по длине стопы.

Размер можно уточнить, измерив длину стопы, поставив ногу на лист и отметив расстояние от кончика большого пальца до пятки.

Или измерить длину связанного носка, хорошо его расправив, вместе с пяткой, и вычесть 4(4,5)(5)(5) см на мысок.



Длина стопы в зависимости от размера ноги

| | | | | | | | | |
|-----------------|------|----|------|------|----|------|------|----|
| Размер ноги | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
| Длина стопы, см | 22,5 | 23 | 23,5 | 24,5 | 25 | 25,5 | 26,5 | 27 |

Убавки мыска идут по бокам стопы. В нем есть центральная линия из 2 петель, вдоль которой с обеих сторон размещаются убавки.

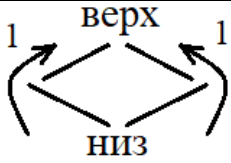
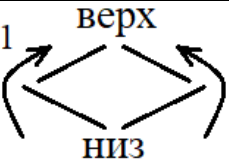
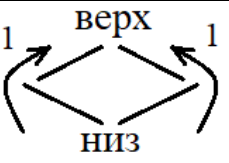
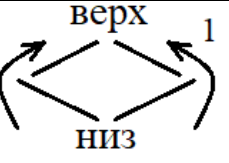
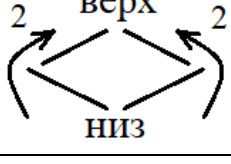
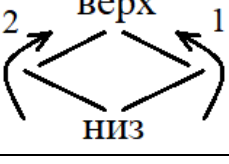
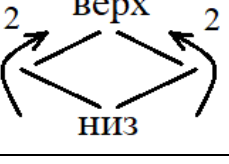
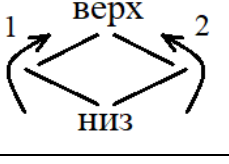
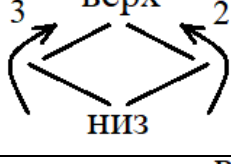
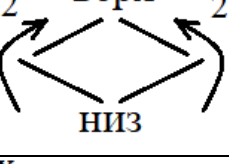
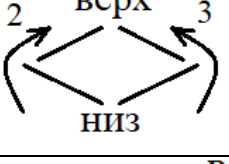
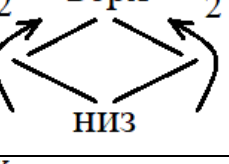
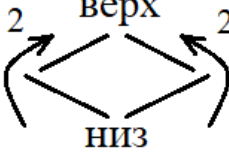
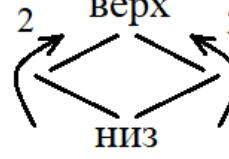


Теперь нужно поровну распределить петли между верхней и нижней частями следка.

Во всех размерах начальное распределение петель такое (в скобках приведены значения для широкой стопы):

| Размер | Количество петель снизу | Количество петель сверху |
|--------|----------------------------|-----------------------------|
| 35/36 | 29 | 25(27) |
| 37/38 | 33 | 25(27) |
| 39/40 | 35 | 25(27) |
| 41/42 | 35 | 27 |

То есть в нижней части петель больше, чем в верхней. А нужно, чтобы стало поровну. Для этого переносим необходимое количество петель с нижних спиц на спицы с узором, ориентируясь на схемы в таблице:

| | Правый следок | | Левый следок | |
|-------|---|---|---|---|
| | для стандартной стопы | для широкой стопы | для стандартной стопы | для широкой стопы |
| 35/36 |  |  |  |  |
| 37/38 |  |  |  |  |
| 39/40 |  |  |  |  |
| 41/42 |  | |  | |

Далее делаем убавки по такой схеме: 3-2-1-1-1-1 (3-2-1-1-1-1) (3-2-2-1-1-1-1-1)(3-2-2-1-1-1-1) . Цифры означают, сколько лицевых рядов между убавками стоит сделать. После того, как провязаны ряды по данной схеме,

убавки делаются в каждом ряду, пока на спицах не останется 14(18)(16)(18) петель.

Примечание: если у Вас нестандартный (широкий) обхват стопы, то на спицах должно остаться 16(16)(18)(18) петель.

Схемы убавок по рядам приведены в таблице ниже:

| Для 35/36 (37/38) размеров | Для 39/40 (41/42) размеров |
|---|---|
| 3-2-1-1-1-1 | 3-2-2-1-1-1-1 |
| Мы находимся в начале ряда, то есть посередине нижней части стопы | Мы находимся в начале ряда, то есть посередине нижней части стопы |
| 1 ряд: ряд с убавками: | 1 ряд: ряд с убавками: |
| 1 спица – лиц. петли до 3 последних, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц. | 1 спица – лиц. петли до 3 последних, 2 вместе лиц. с наклоном вправо, 1 лиц. |
| 2 спица - 1 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево, и лиц. петли до конца спицы. | 2 спица - 1 лиц., 2 вместе лиц. с наклоном влево, и лиц. петли до конца спицы. |
| 3 спица = 1 спице. | 3 спица = 1 спице. |
| 4 спица = 2 спице. | 4 спица = 2 спице. |
| 2, 3, 4 ряд: ряд без убавок, все петли лиц. | 2, 3, 4 ряд: ряд без убавок, все петли лиц. |
| 5 ряд: повторяем 1 ряд. | 5 ряд: повторяем 1 ряд. |
| 6, 7 ряд: ряд без убавок, все петли лиц. | 6, 7 ряд: ряд без убавок, все петли лиц. |
| 8 ряд: повторяем 1 ряд. | 8 ряд: повторяем 1 ряд. |
| 9 ряд: ряд без убавок, все петли лиц. | 9, 10 ряд: ряд без убавок, все петли лиц. |

| | |
|---|---|
| <p>10 ряд: повторяем 1 ряд.</p> <p>11 ряд: ряд без убавок, все петли лиц.</p> <p>12 ряд: повторяем 1 ряд.</p> <p>13 ряд: ряд без убавок, все петли лиц.</p> <p>14 ряд: повторяем 1 ряд.</p> <p>15 ряд: ряд без убавок, все петли лиц.</p> <p>16 и последующие ряды: повторяем 1 ряд, пока на спицах в сумме не останется 14(18) петель.</p> <p><i>Примечание:</i> для широкой стопы на спицах в сумме 16(16) петель.</p> | <p>11 ряд: повторяем 1 ряд.</p> <p>12 ряд: ряд без убавок, все петли лиц.</p> <p>13 ряд: повторяем 1 ряд.</p> <p>14 ряд: ряд без убавок, все петли лиц.</p> <p>15 ряд: повторяем 1 ряд.</p> <p>16 ряд: ряд без убавок, все петли лиц.</p> <p>17 ряд: повторяем 1 ряд.</p> <p>18 ряд: ряд без убавок, все петли лиц.</p> <p>19 и последующие ряды: повторяем 1 ряд, пока на спицах в сумме не останется 16(18) петель.</p> <p><i>Примечание:</i> для широкой стопы на спицах в сумме 18(18) петель.</p> |
|---|---|

❖ **Трикотажный шов:** (см. видео [Трикотажный шов](#))

Теперь необходимо провязать лицевые петли с первой спицы (до середины средней линии).

Для выполнения завершающего шага – сшивания петель мыска трикотажным швом, необходимо распределить петли на 2 спицы поровну. Объединяем попарно петли с 1+4 и 2+3 спиц. Верхняя и нижняя часть стопы должны лежать друг на друге, средние линии мыска поделятся пополам. Количество петель на верхней и нижней спицах – по 7(9)(8)(9).

Примечание: для широкой стопы – по 8(8)(9)(9) петель.

Обрезаем рабочую нить, оставляя около 20 см, и вдеваем кончик в трикотажную иглу.



Держим носок верхней частью к себе, рабочая нить идет от нижней спицы.



- Вводим иглу в первую петлю верхней спицы, как при вязании лицевой, и снимаем петлю со спицы, затем как в изнаночную, и не снимаем ее.



- Вводим иглу в первую петлю нижней спицы как при вязании изнаночной, и снимаем петлю со спицы, затем как в лицевую, и не снимаем ее.



- Повторяем эти два пункта поочередно. Последняя оставшаяся петля на передней спице так же снимается, как лицевая, на задней — как изнаночная.



- Нить выводим на изнанку и прячем хвостик.

❖ *Манжета следка:* (см. видео [Подъем петель манжеты из кромочных](#))

Для формирования красивого края (манжеты) поднимаем петли по кругу из кромочных петель следка, поддевая их за обе стенки и начиная от центра пятки.



Равномерно распределяем петли на 4 спицы, стараясь не пропускать ни одной кромочной. Количество полученных петель здесь не пишу, поскольку это не так принципиально.

На видео я показала, как поднимать петли из каждой кромочной петли. Но петли из кромочных на пятке можно поднимать и через одну, особенно

если нога узкая или Вы хотите получить более плотно облегающую манжету.



Далее вяжем по кругу 1 изнаночный ряд.



А затем - лицевыми петлями 9(10)(11)(11) рядов.

Подсказка: манжета может быть связана в высоту на любое количество рядов по Вашему усмотрению. Я привела средние значения. То есть количество лицевых рядов может быть увеличено, и тогда следок получится чуть более закрытым.



Теперь необходимо сделать заключительный шаг – при помощи трикотажной иглы выполнить соединительный кеттельный шов (см. видео [Кеттельный шов](#)).

Обрезаем рабочую нить длиной 70-80 см, вдеваем в иглу. Сгибаем манжету пополам и выполняем шов по кругу.

- Находим петли, с которыми будем сшивать край манжеты.
- В первую такую петлю вводим иглу сверху вниз.
- Далее первую петлю на спице разворачиваем левой стенкой к себе, вводим в нее иглу, как в лицевую, и сбрасываем со спицы.
- Во вторую петлю на спице – как в изнаночную, и тоже сбрасываем.
- А теперь до конца будем повторять действия:
 - ✓ в петлю на полотне снизу вверх
 - ✓ в петлю рядом сверху вниз
 - ✓ в открытую петлю снизу вверх
 - ✓ в петлю на спице, как в изнаночную



Когда всё готово, прячем кончики нитей внутрь манжеты и между петлями пятки.



❖ **Шнурок:** (см. видео [Шнурок i-cord](#))

Для придания женственности и эстетики этим милым следкам можно добавить красивую ленту, тесьму или связать полый шнурок, который завяжется вокруг голени. И пусть следочки станут еще более похожими на пуанты!)))

Подсказка: так же можно внутрь манжеты по кругу пропустить тонкую бельевую резинку. Или шнурок i-cord (так же по кругу, затем вывести его концы наружу по середине пятки, чтобы завязывать вокруг голени - см. фото ниже, или наоборот вывести со стороны узора и сделать бантик,

затянув манжету до комфортного состояния). Вариантов много, просто выбирайте любой на свой вкус).

Шнурок (2 шт.) вяжется способом i-cord на двух чулочных спицах.

Набираем 3 петли, сдвигаем их на противоположный конец спицы и провязываем лицевыми. Далее снова сдвигаем и провязываем. То есть вяжем все ряды справа налево, не поворачивая. Повторяем эти шаги, пока шнурок не станет нужной длины (60-70 см для варианта, как у меня на фото ниже), это примерно 175-190 рядов, или длиннее/короче в зависимости от выбранного Вами варианта.

Помним о том, что после стирки шнурок еще растянется. В процессе вязания можно пробовать завязывать бантик вокруг голени, и как только длина станет достаточной, заканчиваем вязание, провязывая три петли вместе одной лицевой. Далее полученную петлю вытягиваем примерно на 10 см, обрезаем нить и прячем хвостики внутрь шнурка.

Шнурки стираем отдельно, чуть растягивая их в воде. Сушим. И протягиваем с помощью булавки через петли манжеты на пятке с внутренней стороны, или внутрь манжеты по кругу на Ваше усмотрение (вдеваем сухой шнурок в сухой следок после ВТО).



❖ ВТО:

Я всегда рекомендую стирать следки / носки вручную. Это занимает совсем немного времени, и так Вы точно будете уверены, что изделие не 'сядет', как это иногда бывает с шерстяными вещами после стиральной машинки.

Стираем в прохладной воде с шампунем или средством для шерсти, хорошо выполаскиваем. Слегка отжимаем, не выкручивая, чтобы ушла основная часть воды.

Кладем на полотенце и сворачиваем в 'рулетик', несколько раз сжимаем руками. Лишняя влага впитается в полотенце, а следок / носок высохнет за более короткое время.

Далее аккуратно придаем форму и раскладываем на сухом полотенце или надеваем на блокатор. Сушим на ровной поверхности вдали от прямых солнечных лучей и не на батарее.



На этом всё)

Мне было приятно показать Вам, что связать эти милые следки – не так уж и сложно) Спасибо за доверие к моему труду)! Очень надеюсь, что время, проведенное творчески, оказалось интересным и научило Вас чему-то новому)

Отмечайте свои работы тегом #puanty_socks! Давайте вместе соберем коллекцию этих прекрасных парочек))



Татьяна Игнатова [@by_ignatova.knit](#)
