

#самые_удобные_носки
@vikki_strikks

#САМЫЕ_УДОБНЫЕ_НОСКИ



1.Понадобится

носочная пряжа с классическим метражом 400-420м в 100г и спицы N2 с леской 60-80 см.

2. Свяжите образец лицевой гладью так, чтобы петли сидели плотно по спице, но не слишком туго. Определите вашу **ПВ** **плотность вязания** : сколько петель в 1 см и сколько рядов в 1 см.

3. Измерьте обхват стопы **ОС**. Переведите полученную мерку в петли.

Пример : ОС 24 см

ПВ 3п в 1см

24 x 3 = 72 петли

Следовательно, необходимо набрать 72 петли.

4. Носок вяжем способом "мейджик луп". Соответственно, петли делим пополам на "верхнюю" и "нижнюю" спицу. Верхняя спица - верхняя часть носка, а нижняя спица - та где будет пятка.

Поскольку раппорт узора кратен 2 петлям, то для симметрии нам нужно будет перекинуть одну петлю с нижней спицы на верхнюю, для того, чтобы верхняя часть носка начиналась и заканчивалась лицевой петлёй.

Пример : 72 : 2 = 36

На верхнюю спицу 37 петель, на нижнюю 35 петель.

Набираем петли "итальянским" способом, провязываем "установочный ряд" и

замыкаем вязание в круг

(смотрите видео)

5. Носок вяжем скрещенной резинкой 1*1. Раппорт узора 2 петли.

скрещенная лицевая, изнаночная

6. Паголенок.

Я не люблю высокие носки, поэтому высота моего паголенка 10 см. Вы же провяжите ту высоту, которую вы хотите.

7. Запяточник.

Запяточник вяжем поворотными рядами, той же скрещенной резинкой. Начинается и заканчивается запяточник изнаночными петлями, которые временно станут кромочными.

Пример : Запяточник 35 петель.

Обычно я провязываю в высоту столько рядов запяточника, сколько петель на нижней спице. Но поскольку в случае примера у нас нечётное количество петель, то я провяжу 34 ряда.

8. Пятка.

Пятку вяжем лицевой гладью.

Петли запяточника делим на три приблизительно равные части : центральная и две боковые.

Пример : 35 петель делим на 3 части следующим образом : 11 петель центральная часть и по 12 петель на боковые стенки.

1 лицевой ряд. 1 кромочная, снимаем не провязывая, 11 петель боковой стенки, 10 петель центральной части. Далее 11-ю петлю центральной части и 1-ю петлю боковой стенки провязываем вместе лицевой петлёй. Поворачиваем вязание на изнаночную сторону.

2 изнаночный ряд. 1 кромочная, снимаем не провязывая, 9 изнаночных петель, 10-ю петлю центральной части и 1-ю петлю боковой стенки провязываем вместе изнаночной петлёй. Поворачиваем вязание на лицевую сторону.

Таким образом провязываем, сокращая петли и формируя пятку до тех пор, пока на спице не останутся только петли центральной части пятки.

9. Клин подъёма.

Для клина подъёма необходимо поднять по кромочным петлям боковых стенок пятки на 1 петлю больше с каждой стороны, чем кромочных. Когда поднимаете петли, старайтесь туго натянуть нить, чтобы петли не получились расхлябанными. Но не переусердствуйте))

Пример : высота пятки 34 ряда = 17 кромочных петель + 1 петля. Следовательно с каждой стороны нужно поднять по 18 петель.

Набираем петли по боковым стенкам пятки, провязываем один круговой ряд, при этом петли "нижней" спицы вяжем лицевыми, а петли верхней спицы вяжем скрещенной резинкой.

Со следующего ряда формируем клин подъёма, делая убавки через три ряда:

1 ряд убавка

2 ряд нет

3 ряд нет

4 ряд нет

Делаем убавки до тех пор, пока не придём к изначальному количеству петель на нижней спице.

В нашем примере это 35 петель.

** Для более плотной посадки по стопе я убавляю на 4 петли больше. То есть после всех убавок по клину подъёма на верхней спице у меня остаётся 37 петель, а на нижней 29 петель. Но Вы можете этого не делать.

10. Стопа

Со стопой всё просто. Нужно вязать нижнюю часть носка лицевой гладью, а верхнюю скрещенной резинкой пока не дойдёте до основания мизинца.

11. Мысок.

Мысок вяжем лицевой гладью. Если вы, как и я, для более плотной посадки на нижней спице оставили на 4 петли меньше, то самое время уравнять количество петель. Для этого просто перекиньте с каждого края по 2 петли с верхней спицы на нижнюю.

Пример : верхняя спица 37 петель

нижняя спица 29 петель.

$$37 - 4 = 33$$

$$29 + 4 = 33$$

На каждой спице по 33 петли.

Если же вы не уменьшали петли на нижней спице, то у вас уже одинаковое количество петель на каждой спице.

Для формирования мыска делаем убавки с каждого края верхней и нижней спицы следующим образом :

Верхняя спица.

1 лицевая, две вместе лицевой с наклоном влево, центральные петли, две вместе лицевой с наклоном вправо, лицевая.

Так же точно и для петель нижней спицы.

Часть убавок делаем через ряд и последние 3-4 убавки делаем в каждом ряду.

** прежде чем начать делать убавки, я провязываю 5-10 круговых рядов лицевой гладью и затем приступаю к убавкам.

Пример : перед началом убавок на каждой спице по 33 петли. Делаем убавки через ряд пока на каждой спице не останется по 21 петле и далее делаем убавки в каждом ряду до 15 петель на каждой спице.

Оставшиеся петли закройте иглой швом "петля в петлю" (смотрите видео).

Данная инструкция предназначена для личного использования, является интеллектуальной собственностью Виктории Поломошновой

@vikki_strikks

Распространять любым способом, а так же выкладывать в открытый доступ материалы инструкции запрещено.

Тег для готовых работ **#самые_удобные_носки**

Желаю приятного вязания.

С уважением, Вика ❤