

# #носки\_отдуши

**Автор Виктория Семенова**  
**@vikis\_knit**



## Плотность вязания

32-34п и 50 рядов в образце 10\*10 см, спицами 2.5 мм.

Перед началом вязания необходимо связать образец. Так как у нас вязание по кругу, то и образец вяжем аналогичным способом. Готовый образец стираем и после того, как высохнет, делаем необходимые замеры.

Если у вас получилось больше петель в 10 см, то необходимо взять спицы большего размера, если меньше, то меньшего.

По данному описанию Вы сможете связать женские носочки 36-38 размера.

Изделие вяжется по кругу на круговых спицах, от манжеты.

## Материалы:

1. Носочная пряжа 350-420м/100гр. (210м/50гр.). Расход около 60-80 гр.
2. Круговые спицы 2,0-2,5 мм на леске 80-100см.
3. Трикотажная игла
4. Сантиметровая лента.
5. Маркеры -2шт.



**Перед началом вязания прочтите инструкцию до конца.**

## Начало вязания

На круговые спицы 2,5 мм набираем 61п (60п+1п для замыкания в круг).

Манжета вяжется резинкой 1х1 – 1 изнаночная петля , 1 лиц. скрещенная петля.

Высота резинки: 12- 14 рядов. (По желанию можно менять количество рядов в большую или меньшую сторону).

## Паголенок

После того, как резинка связана, переходим к вязанию паголенка.

Раппорт узора 10 петель и 8 рядов.

Четные ряды вяжем по узору, накиды провязываем лицевыми.

### Схема 1

—			○	⤴	○			—	—	—			○	⤴	○			—	—	—			○	⤴	○			—	—		7
—		○	⤴		⤵	○		—	—	—		○	⤴		⤵	○		—	—	—		○	⤴		⤵	○		—	—		5
—	⤵	○				○	⤴	—	—	—	⤵	○				○	⤴	—	—	—	⤵	○				○	⤴	—	—		3
—	⤵		○		○		⤴	—	—	—	⤵		○		○		⤴	—	—	—	⤵		○		○		⤴	—	—		1
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		

Условные обозначения (схема составлена на [tamica.ru](http://tamica.ru)):

- - изнаночная петля
- | - лицевая петля
- - накид
- ⤴ - 3 п. вместе лиц. с наклоном влево
- ⤵ - 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо
- ⤴ - 2 п. вместе лиц. с наклоном влево

Вяжем паголенок до необходимой высоты, в данном носочке провязано 5 раппортов узора.

Далее переходим к вязанию стенки пятки.

## Пятка

### Стенка пятки

Связав паголенок до необходимой высоты, переходим к формированию стенки пятки.

При вязании данного носка кромочные петли будем провязывать лицевыми, таким образом, у нас получится узелковый край полотна.

Высота стенки пятки определяется следующим образом:  
количество рядов = количеству петель на спице (если у нас 30 петель, то вяжем 30 рядов стенки пятки). Если необходима более глубокая пятка - провязываем на 2-4 ряда больше.

У нас на спицах 60 петель (по 30п на каждой спице).

Перед началом вязания стенки пятки делаем небольшое перераспределение:  
1-ю петлю со второй спицы переносим в конец 1-й спицы.

Далее будем вязать поворотными рядами.

Стенка пятки - 31п (с чем мы сейчас и будем работать).

Верхняя часть стопы – 29п (пока в вязании не участвуют).

**1 ряд (лиц):** вяжем 30 петель лицевыми, и добавляет 1п со второй спицы (её также провязываем лицевой). Разворачиваем вязание.

**2 ряд (изн):** 1-ю петлю (кромочную) провязываем (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), 29 изн, 1 лиц (кром).

**3 ряд (лиц):** 1-ю петлю (кромочную) провязываем (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), 1л, 1 петлю переснимаем, как лицевую (нить за работой), 1 лиц, 1п снять, как лицевую (нить за работой), повторяем до конца ряда, в конце кромочную также провязываем лицевой.

**4 ряд (изн):** 1-ю петлю (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), 29 изн, 1 лиц (кром).

Повторяем 3 и 4 ряды еще 13 раз.

Итого, мы связали 30 рядов стенки пятки.

По бокам у нас будут образовываться узелки (должно получиться 15 узелков). После того, как стенка пятки будет связана, переходим к формированию дна пятки.

### Поворот пятки

**Дно пятки для 31петли:12-7-12**

**1 ряд :** 1п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой), провязываем все петли боковой части лицевыми, ставим маркер, далее вяжем петли центральной части, не

довязывая 1 петлю до конца. Эту петлю провязываем вместе лицевой (с наклоном влево) с первой петлей второй боковой части, повязываем еще лицевую петлю (вторая боковая часть). Разворачиваем вязание.

**2 ряд:** 1-ю петлю снимаем, далее вяжем изнаночные петли до маркера. Одну петлю до маркера и следующую после него провязываем вместе изнаночной петлей. Еще 1п. провязываем изнаночной. Разворачиваем вязание. По бокам от центральной части у нас образовались зазоры, по которым мы и будем дальше ориентироваться.

**3 ряд:** 1п снимаем, далее вяжем лицевыми петлями до зазора, 1п. до и 1п. после провязываем вместе лицевой с наклоном влево, 1 лицевая. Разворачиваем вязание.

**4 ряд:** 1п снимаем, вяжем изнаночными до зазора, 1п до и 1п после него вяжем вместе изнаночной, 1 изн. Разворачиваем вязание. Далее повторяем 3 и 4 ряд, пока все петли боковых частей не будут провязаны.

Сейчас у нас на спице 19 петель.

### Порядное описание вязания пятки.

Петли стенки пятки делим на 5 частей, в следующем соотношении (2-1-2).

У нас получается: 12-7-12 (12 петель-боковые части, 7 петель – центральная часть)

1. 1п (кромочную) провязываем лицевой (нить отводим за вязание и провязываем первую петлю лицевой) , 17 лицевых, 2 лиц вместе с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 10 петель), разворачиваем вязание.
2. 1 петлю снимаем, 6 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изнаночная (на спице осталось 10 петель), разворачиваем вязание.
3. 1 петлю снимаем, 7 лицевых, 2 лицевые вместе с наклоном влево, 1 лицевая (на спице осталось 8 петель), разворачиваем вязание.
4. 1 петлю снимаем, 8 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 8 петель), разворачиваем вязание.
5. 1 петлю снимаем, 9 лицевых, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 6 петель), разворачиваем вязание.
6. 1 петлю снимаем, 10 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн (на спице осталось 6 петель), разворачиваем вязание.
7. 1 петлю снимаем, 11 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 4 петли), разворачиваем вязание.

8. 1 петлю снимаем, 12 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн. (на спице осталось 4 петли), разворачиваем вязание.
9. 1 петлю снимаем, 13 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц (на спице осталось 2 петли), разворачиваем вязание.
10. 1 петлю снимаем, 14 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн(на спице осталось 2 петли), разворачиваем вязание.
11. 1 петлю снимаем, 15 лицевых, 2 петли вместе лицевой с наклоном влево, 1 лиц, разворачиваем вязание.
12. 1 петлю снимаем, 16 изнаночных, 2 петли вместе изнаночной, 1 изн, разворачиваем вязание.
13. 1 петлю снимаем, 18 лицевых.

На спице осталось 19 петель.

## Стопа

Мы связали пятку, теперь необходимо поднять петли из кромочных и вернуться к круговому вязанию.

Поднимаем 15 петель вдоль кромки +1 петля, чтобы не было дырочек (в нашем случае, поднимаем петли под узелками).

Введите спицу в пространство под узелком, подхватите рабочую нить и выведите петлю, не сильно ее вытягивая.

Набираем 15п, далее вешаем маркер и 29 петель с левой спицы (верхняя часть стопы) вяжем по узору.

Не забываем, что переносили 1 петлю со второй сптцы и далее узор продолжаем вязать по Схеме 2.

### Схема 2

—			○	▲	○			—	—	—			○	▲	○			—	—	—			○	▲	○			—	7
—		○	▲		▲	○		—	—	—		○	▲		▲	○		—	—	—		○	▲		▲	○		—	5
—	▲	○				○	▲	—	—	—	▲	○				○	▲	—	—	—	▲	○				○	▲	—	3
—	▲		○		○		▲	—	—	—	▲		○		○		▲	—	—	—	▲		○		○		▲	—	1
29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

После того, как провязали 29 петель по узору, вешаем маркер.

Поднимаем аналогично 15 и с другой стороны.

Сейчас у нас на спицах 78 петель.

Распределяем петли на спицах следующим образом, разделяем их между маркерами. На 1-ой спице (верхняя часть стопы) оставляем 29 петель (узор), а на 2-ую спицу (стопа) перегоняем 49 петель.

**!Начало ряда считаем с первой спицы (верхняя часть стопы)**

Для формирования подъема стопы нам необходимо убавить по 9 петель с каждой стороны.

Вяжем следующим образом, петли 1-й спицы продолжаем вязать по узору, в начале 2-ой спицы провязываем 1 лиц, 2 лиц вместе с наклоном влево, далее все лицевые, не довязываем последние 3 петли: 2 петли вместе с наклоном вправо, 1 лицевая. Таким образом, продолжаем вязать убавки через ряд, пока на спице не останется изначальное количество петель – 31п.

Продолжайте вязать по узору верхнюю часть стопы, а нижнюю – лицевой гладью, пока не достигните необходимой длины в см или же примеряем носочек, как только достигли мизинца - переходим к вязанию мыска.

Если нет возможности примерить носок, то можно ориентироваться по данным, приведенным в **Таблице 1**

**Таблица 1**

Размер	Длина стопы до мыса, в см	Общая длина стопы, в см
36	18,5	23,5
37	19	24
38	19,5	24,5

## **Мысок**

Перед началом убавок провяжите 3 круговых ряда лицевыми петлями (при необходимости можно и больше).

*Если мыс будет контрастным цветом, то 5 рядов лицевыми петлями.*

Сейчас у нас на спицах 60 петель: на 1-й – 29 петель (верхняя часть стопы) и на 2-й – 31 петля (подошва).



### **1-я убавка**

1-я спица: 1 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 23 лицевых петли, 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц.

2-я спица: 1 лиц, 2 вместе лицевой с наклоном влево, 25 лицевых петель, 2 вместе лицевой с наклоном вправо, 1 лиц.

Далее 3 ряда лицевыми петлями без убавок.

### **2-я убавка**

Делаем по аналогии с первой, между убавками провязывая лицевые петли. Далее 2 ряда лицевыми петлями без убавок.

### **3-я убавка**

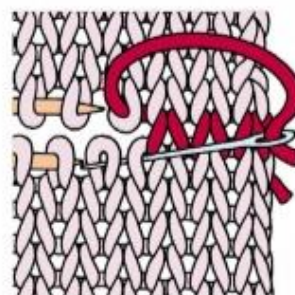
Делаем по аналогии с первой, между убавками провязывая лицевые петли. Далее 1 ряд лицевыми петлями без убавок.

**!4-ю и 5-ю убавки** делаем аналогично третьей.

Далее продолжаем делать убавки в каждом круговом ряду, пока на спицах не останется по 11 петель.

Оставшиеся петли сшиваем трикотажным швом.

Второй носок вяжем аналогично.



## **ВТО**

Ваше изделие готово, осталось только постирать и заправить кончики. Носочки стираем шампунем или специальным средством для шерсти, при температуре не выше 30 градусов. При использовании носочной пряжи допускается и машинная стирка.

После стирки промокните готовое изделие полотенцем и разложите на ровной поверхности. Или используйте специальные носочные блокаторы, они придадут вашим носочкам аккуратный внешний вид.