

## TWIST AND SHOUT SWEAT SUIT



**ПУЛОВЕР;** размеры даны для фактической окружности бюста: 80-87 (88-93) 94-99 (100-107) 108-116 (117-126) 127-136 см.

- Конечная ширина по линии окружности бюста: 100 (106) 111 (117) 127 (137) 147 см.
- Конечная длина (измерена по центру Спинки, без учета Воротника): 51 (52) 53 (55) 57 (59) 61 см.

**ШТАНЫ;** размеры даны для фактической окружности бедер/талии: 84-91/60-67 (92-99/68-75) 100-107/76-83 (108-116/84-93) 117-126/94-105 (127-136/106-117) 137-146/118-129 см.

- Конечная ширина по линии окружности живота (прямо под пояском-резинкой, примерно на 10 см ниже пупка): 67 (75) 83 (93) 104 (115) 126 см.
- Конечная ширина по линии окружности бедер (измерение в самом широком месте штанишек): 84 (92) 100 (108) 117 (127) 137 см.
- Конечная длина, измеренная по линии внутреннего шва штанины: 72 (73) 74 (75) 76 (77) 78 см.

**ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ** (после блокировки): 18петель X 24ряда = 10x10см - измерено по полотну лицевой глади, выполненному на Спицах 5мм.

**СПИЦЫ:** Круговые спицы 5мм и 4мм, с длиной лески 80-120см; Чулочные спицы 5мм и 4мм.

**ПРЯЖА (Спортивный костюм выполняется из двух, сложенных вместе, нитей пряжи: 1нить - меринос + 1нить - кид-мохер):**

- Меринос: пряжа Merino 120 Superwash от Lang Yarns (100%-меринос, 120м-50грамм).
- Кид-мохер: пряжа Kid Color от Lang Yarns (70%-мохер, 30%-шелк; 230м-25грамм)

**ПУЛОВЕР - количество пряжи:**

- **Merino:** 400 (450) 500 (550) 600 (650) 700 грамм.
- **Kid Color:** 125 (125) 150 (175) 175 (200) 200 грамм.

**ШТАНЫ - количество пряжи:**

- **Merino:** 400 (450) 500 (550) 600 (650) 700 грамм.
- **Kid Color:** 125 (125) 150 (175) 175 (200) 200 грамм.

**Как выбрать подходящий размер Спортивного костюма:**

Пуловер разработан с положительным припуском на свободу облегания, равным +10-15см. Это означает, что вам нужно выбирать такой размер, в котором "Конечная ширина пуловера по линии окружности бюста" на 10-15см превышает ваше фактическое (по фигуре) измерение окружности бюста.

*Например, если ваша фактическая окружность бюста = 96 см, то вам следует выбрать размер M.*

Штаны разработаны с негативным припуском на свободу облегания, равным - 5-0см. Значит, вам нужно выбрать размер, в котором "Конечная ширина по линии окружности бедер" на 0-5см меньше вашего фактического обхвата бедер. *Если вы предпочитаете штаны более свободного кроя, то выберите размер, который на 1размер больше вашего.*

**О модели:**

Спортивный костюм ***Twist And Shout Sweat Suit*** состоит из двух отдельных вещей: пуловера и спортивных штанов.

**Пуловер** выполняется в направлении "сверху-вниз" (без соединительных швов). Сначала, до завершения выреза горловины со стороны Переда, работа идет поворотными рядами, после чего, вы замкнете вязку в круг, и далее, вплоть до уровня нижнего основания пройм, Кокетка будет выполняться круговыми рядами. Проймы - реглан. По центру Переда, Спинки и обоих Рукавов - выполняется Арановая панель "Коса". На уровне низа пройм, петли Рукавов переводятся на держатели, и далее, круговыми рядами, выполняется Перед-спинка. Рукава выполняются круговыми рядами. Двухслойный Воротник выполняется круговыми рядами по петлям, поднятым по краю выреза горловины.

**Штаны**, также выполняются в направлении "сверху-вниз". Пояс штанов двухслойный, и в него можно будет продернуть шнурок-завязку. Для улучшенной посадке по ягодицам, задняя часть штанов длиннее их передней части (задняя часть будет формироваться укороченными рядами). По внешней стороне каждой штанины выполняется Арановая панель "Коса".

**ПАНЕЛЬ АРАНОВОГО УЗОРА "КОСА":**

Панель выполняется по графической Схеме А.

При поворотном вязании, все ряды по ЛС (четные номера рядов) - читайте справа-налево, а все ряды по ИС (нечетные номера рядов) - читайте слева-направо.

При круговом вязании, все ряды схемы читать справа-налево.

Арановые панели проходят по центру Переда, Спинки и каждого Рукава - у пуловера, а также по каждой внешней боковой стороне - у Штанов.

Учтите, что после стирки, полотно Арановых панелей немного растянется.

Большую часть Пуловера и Штанов составляет лицевая гладь, поэтому Плотность вязания указана именно для лицевой глади. Однако, стоит связать Образец, сочетающий в себе лицевую гладь и Арановую панель, чтобы ознакомиться с арановым узором, а также увидеть как будет выглядеть ваша "Коса" после блокировки.

**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ - см. стр. 9.****УМЕНЬШЕНИЯ ПЕТЕЛЬ:****2вм.лиц – уменьшение 1лицевой петли с наклоном вправо:**

Провязать 2петли вместе, за их передние стенки - лицевой.

**2вм.лиц.влево – уменьшение 1лицевой петли с наклоном влево:**

Поочередно снять 2п с левой спицы на правую, как лицевые; перевести петли обратно на левую спицу в их новой позиции; провязать эти петли 2вм.лиц за их задние стенки.

**2вм.лиц3С – уменьшение 1лицевой петли с наклоном влево:**

Провязать 2петли вместе, за их задние стенки - лицевой.

**ПРИБАВЛЕНИЯ ПЕТЕЛЬ:****+1пП – прибавление 1лицевой петли с наклоном вправо:**

Л-спицей, в направлении с ИС на ЛС, поднять протяжку между петлями на Л-спицу и провязать ее лицевой за ее переднюю стенку.

**+1пЛ – прибавление 1лицевой петли с наклоном влево:**

Л-спицей, в направлении с ЛС на ИС, поднять протяжку между петлями на Л-спицу и провязать ее лицевой за ее заднюю стенку.

**Резинка 1х1 со скрещенными лицевыми петлями при круговом вязании:**

**Все кр.ряды:** (1лиц3С, 1изн)-повторять вдоль кр.ряда.

**ОПИСАНИЕ РАБОТЫ.**

**На всем протяжении работы вязать из двух, сложенных вместе, нитей пряжи:**

**1нить - меринос + 1нить - кид-мохер.**

**ПУЛОВЕР.****КОКЕТКА:**

Спицами 5мм набрать 85 (85) 85 (91) 91 (91) 91 петель. Работу в круг не замыкать.  
Далее, вязать поворотными рядами.

**След.ряд (ИС)-размещение Маркеров для реглана:**

- 2изн (= Правая сторона Переда),
- **ПМ**, Зизн, **ПМ** (= петли регланного "шва"),
- 4 (4) 4 (5) 5 (5) 5изн, 1лиц, бизн, 1лиц, бизн, 1лиц, 4 (4) 4 (5) 5 (5) 5изн (= 23 (23) 23 (25) 25 (25) 25п, это петли Правого рукава),
- **ПМ**, Зизн, **ПМ** (= петли регланного "шва"),
- 4 (4) 4 (5) 5 (5) 5изн, 1лиц, бизн, 1лиц, бизн, 1лиц, 4 (4) 4 (5) 5 (5) 5изн (= 23 (23) 23 (25) 25 (25) 25п, это петли Спинки),
- **ПМ**, Зизн, **ПМ** (= петли регланного "шва"),
- 4 (4) 4 (5) 5 (5) 5изн , 1лиц, бизн, 1лиц, бизн, 1лиц , р4 (4) 4 (5) 5 (5) 5изн (= 23 (23) 23 (25) 25 (25) 25п, это петли Левого рукава),
- **ПМ**, Зизн, **ПМ** (= петли регланного "шва"),
- 2изн (=Левая сторона Переда).

Продолжать работу лицевой гладью, с Арановыми панелями, проходящими по центру Спинки и центру каждого Рукава. Арановые панели вязать по Схеме А (**начиная с Ряда 2 (ЛС) для этой схемы**); каждая Панель = 15петлям. И ОДНОВРЕМЕННО, прибавлять петли с каждой стороны каждого регланного "шва" - для формирования реглана.

**Ряд 1 (ЛС):** лиц-до М, (+1пП, **ПМ**, Злиц, **ПМ**, +1пЛ, все лиц-до первой изнаночной петли, и по следующим 15п - вязать по Схеме А, затем все лиц-до след.М) x 3раза, +1пП, **ПМ**, Злиц, **ПМ**, +1пЛ , лиц-до конца ряда.  
**= 93 (93) 93 (99) 99 (99) 99п на спицах.**

**Ряд 2 (ИС):** вязать в установленном порядке узоров (=лицевая гладь + Арановые панели).

**Повторить эти 2 ряда - еще 3раза. = 117 (117) 117 (123) 123 (123) 123п на спицах.**

Далее, вы продолжите прибавлять петли для реглана, и начнете прибавления для формирования выреза горловины Переда (продолжать работу в установленном порядке узоров).

**Ряд 9 (ЛС):** 2лиц , +1пЛ , лиц-до М, (+1пП, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ, все лиц-до первой изнаночной петли, и по следующим 15п - вязать по Схеме А, затем все лиц-до след.М) х 3раза, +1пП, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ, лиц-до последних 2п, +1пП, 2лиц.

= 127 (127) 127 (133) 133 (133) 133 п на спицах.

**Ряд 10 (ИС):** вязать в установленном порядке узоров.

Повторить эти 2 ряда - еще 1раз.

= 137 (137) 137 (143) 143 (143) 143 п на спицах.

**Завершение формирования выреза горловины Переда:**

**Ряд 13 (ЛС):** 2лиц , +1пЛ , лиц-до М, (+1пП, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ, все лиц-до первой изнаночной петли, и по следующим 15п - вязать по Схеме А, затем все лиц-до след.М) х 3раза, +1пП, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ, лиц-до последних 2п, +1пП, 2лиц, и методом Knitted cast-on набрать 15 (15) 15 (17) 17 (17) 17 новых петель (=центральные петли горловины Переда), ПМ-начала кр.ряда.

= 160 (160) 160 (168) 168 (168) 168п на спицах. !? Для всех размеров число петель должно быть больше на 2п. Так как далее, все расчеты идут от данного, указанного Автором числа петель, то возможно, нужно исключить из Ряда 13 прибавления петель со стороны выреза горловины.

Замкнуть работу в круг. Далее, вязать круговыми рядами.

Начиная со следующего кр.ряда, по центральным 15 петлям секции Переда - вязать Арановую панель по Схеме А. Продолжать работу в установленном порядке узоров, и продолжать выполнять прибавления петель для формирования реглана - в каждом 2-м кр.ряду вязки (как было установлено ранее).

**ИТАК -**

**Кр.ряд 1 (ЛС):** вязать в установленном порядке узоров - пока не достигните петель, набранных для горловины Переда; затем провязать: 0 (0) 0 (1) 1 (1) 1лиц, 1изн , блиц , 1изн , блиц , 1изн , 0 (0) 0 (1) 1 (1) 1лиц.

**Кр.ряд 2-прибавление:** лиц-до М, (+1пП, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ, все лиц-до первой изнаночной петли, и по следующим 15п - вязать по Схеме А, затем все лиц-до след.М) х 3раза, +1пП, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ, лиц-до первой изнаночной петли, и по следующим 15п - вязать по Схеме А.

= 168 (168) 168 (176) 176 (176) 176п на спицах.

**Кр.ряд 3:** вязать в установленном порядке узоров - до конца кр.ряда.

Повторить Кр.ряды 2-3 - еще 17 (18) 20 (20) 21 (22) 23 раз.

= 304 (312) 328 (336) 344 (352) 360п на спицах.

Теперь, в завершающей части формирования реглана, выполнять прибавления петель для реглана - в каждом кр.ряду работы.

**ИТАК -**

**След.кр.ряд-прибавление:** лиц-до М, (+1пП, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ, все лиц-до первой изнаночной петли, и по следующим 15п - вязать по Схеме А, затем все лиц-до след.М) х 3раза, +1пП, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ, лиц-до первой изнаночной петли, и по следующим 15п - вязать по Схеме А.

= 312 (320) 336 (344) 352 (360) 386п на спицах.

Повторить последний кр.ряд - еще 3 (5) 5 (7) 7 (7) 7 раза.

= 336 (360) 376 (400) 408 (416) 424п на спицах.

**Только для размеров XS , S , M и L:**

Перейти к разделу "Разделение Кокетки на Перед-спинку и Рукава".

**Только для размеров XL , XXL и XXXL:**

Нужно выполнить кр.ряды с прибавлениями петель для реглана - только со стороны Переда и Спинки; со стороны Рукавов - вязать без прибавлений петель.

**ИТАК -**

**След.кр.ряд-прибавление (со стороны Переда и Спинки: лиц-до М, +1пП , ПМ, Злиц , ПМ, вязать в уст.порядке узоров - до след.М, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ , вязать в уст.порядке узоров - до след.М, +1пП, ПМ, Злиц, ПМ, вязать в уст.порядке узоров - до след.М, ПМ, Злиц, ПМ, +1пЛ , и вязать в уст.порядке узоров - до конца кр.ряда.**

= 412 (420) 428п на спицах.

Повторить последний кр.ряд - еще 1 (3) 6 раз.

= 416 (432) 452п на спицах.

Перейти к разделу "Разделение Кокетки на Перед-спинку и Рукава".

**РАЗДЕЛЕНИЕ КОКЕТКИ НА ПЕРЕД-СПИНКУ И РУКАВА:**

**След.кр.ряд-разделение (продолжать работу в установленном порядке узоров; удалять все встречные Маркеры):**

- вязать по петлям Переда- до 3п регланного "шва", и провязать эти 3п,
- затем следующие 81 (87) 91 (97) 99 (101) 103п Рукава - перевести на держатель/бросовую пряжу,
- затем, методом *Backward Loop cast-on*, набрать для нижнего основания проймы - 3 (3) 3 (3) 7 (9) 11новых петли,
- затем провязать 3п регланного "шва", затем провязать 81 (87) 91 (97) 103 ( 109) 117 п Спинки, и провязать 3п - следующего регланного "шва",
- затем следующие 81 (87) 91 (97) 99 (101) 103п второго Рукава - перевести на держатель/бросовую пряжу,
- затем, методом *Backward Loop cast-on*, набрать для нижнего основания второй проймы - 3 (3) 3 (3) 7 (9) 11новых петли,
- затем провязать 3п регланного "шва", затем провязать 81 (87) 91 (97) 103 ( 109) 117 п Переда, и провязать 3п - следующего регланного "шва", затем провязать 1лиц - в первую петлю наборного края проймы, и **ПМ-начала кр.ряда (=это ваш новый М-начала кр.ряда).**

= 180 ( 192) 200 (212) 232 (248) 264п на спицах для Переда-спинки.

**ПЕРЕД-СПИНКА.**

Далее, продолжать работу только по петлям Переда-спинки.

Вязать в установленном порядке узоров (= лицевая гладь + Арановые панели по центру Переда и Спинки), пока высота пулlovera, считая от стартового наборного края, и измеренная по центру секции Спинки, не достигнет 42 (43 ) 44 (46) 4 8 (50) 52см (или вязать до другой, желаемой вами длины пулlovera).

Закончить работу Рядом 3 для Схемы А.



Сменить спицы. Спицы 4мм.

**След.кр.ряд:** (1лиц3С, 1изн)-повторять до конца кр.ряда.

Повторять последний кр.ряд - пока высота резинки не составит 9 см.

Затем закрыть все петли иглой для трикотажа по Итальянскому методу (=Italian bind-off - см.стр.9).

### РУКАВА (оба одинаково).

Перевести 81 (87) 91 (97) 99 ( 101) 103п Рукава с держателя на Спицы 5мм.

С ЛС, поднять по всему наборному краю нижнего основания проймы - 4 (4 ) 4 (4 ) 6 ( 8 ) 10п, и после первых 2 (2) 2

(2) 3 (4) 5п - разместить **М-начала кр.ряда**.

= 85 (91) 95 ( 101) 105 ( 109) 113п на спицах.

Далее, вязать круговыми рядами, выдерживая установленный порядок узоров (= лицевая гладь + Арановая панель), и ОДНОВРЕМЕННО, повторять Кр.ряд-уменьшение (его см.ниже):

- в каждом 6 кр.ряду - всего 16 ( 16 ) 15 ( 15 ) 14 ( 14 ) 14 раз.

**Кр.ряд-уменьшение:** 2лиц, 2вм.лиц3С, вязать в уст. порядке узоров - до последних 4п, 2вм.лиц, 2лиц.

= 53 (59) 65 (7 1) 77 (81) 85 п осталось на спицах.

Далее, продолжать работу в уст.порядке узоров, без изменения числа петель, пока высота Рукава, считая от проймы, не достигнет 41 (40,5 ) 40 ( 39,5 ) 38 ( 37 ) 36 см (или до другой желаемой длины Рукава).

Закончить работу Рядом 3 для Схемы А.

Сменить спицы. Спицы 4мм.

**След.кр.ряд-уменьшение:** **видимо, вязать лицевыми петлями**, и равномерно, вдоль кр.ряда, уменьшить петли так, чтобы их число стало = 42 (42) 44 (46) 48 (50) 52п.

**След.кр.ряд:** (1лиц3С, 1изн)-повторять до конца кр.ряда.

Повторять последний кр.ряд - пока высота резинки не составит 7 см.

Затем закрыть все петли иглой для трикотажа по Итальянскому методу (=Italian bind-off - см.стр.9).

### ВОРОТНИК.

С ЛС, Спицами 4мм, начиная с петель Правого регланного "шва" со стороны Спинки, равномерно поднять петли по всему краю выреза горловины пулlovera. Петли поднимать в следующем порядке:

- 2п - поднять по краю регланного "шва",
- 24 (24) 24 (26) 26 (26) 26п - поднять по краю выреза горловины Спинки,
- 2п - поднять по краю регланного "шва",
- 24 ( 24 ) 24 ( 26 ) 26 ( 26 ) 26п - поднять по краю Левого рукава,
- 2п - поднять по краю регланного "шва",
- 8п - поднять вниз, по краю вертикального участка Левой стороны горловины Переда,
- 4п - поднять по скосу Левой стороны горловины Переда,
- 16 ( 16 ) 16 (18) 18 (18) 18п - поднять по центру выреза горловины Переда,
- 4п - поднять по скосу Правой стороны горловины Переда,
- 8п - поднять вверх, по краю вертикального участка Правой стороны горловины Переда,
- 2п - поднять по краю регланного "шва",
- 24 (24) 24 ( 26 ) 26 ( 26 ) 26- поднять по краю Правого рукава, и **ПМ-начала кр.ряда**.

= 120 ( 120 ) 120 ( 128 ) 128 ( 128 ) 128п на спицах.

Далее, продолжать работу круговыми рядами.

**След.кр.ряд (ЛС):** (1лиц3С, 1изн)-повторять до конца кр.ряда.

Повторять последний кр.ряд - пока высота Воротника, считая от Ряда-поднятия петель, не составит 10см.

Затем, половину высоты Воротника отвернуть во-внутрь, на ИС пулlovera, и присоединить открытые петли последнего кр.ряда вязки - к наборному краю выреза горловины.

Присоединение выполнять следующим образом:

Л-спицей подхватить 1п с наборного края, и провязать ее совместно с первой петлей на Л-спице - как 2вм.лиц (=на Л-спице - 1петля), \*затем Л-спицей, подхватить следующую петлю с наборного края, и провязать ее совместно со след.петлей на Л-спице - как 2вм.лиц (=на Л-спице - 2п); затем протянуть полученную петлю через предыдущую петлю на Л-спице (=1петля закрыта); повторять от \* - пока все петли с Л-спицы не будут присоединены к краю выреза горловины.

Оборвать пряжу.

## ШТАНЫ.

### **ШНУРОК-ЗАВЯЗКА для Штанов:**

Чулочные спицы 4мм.

Оставляя стартовый "хвостик" пряжи, набрать 4 петли и провязать их - как 4 лицевых. Затем переместить петли к противоположному острию спицы, и снова провязать - 4 лицевых. Вязать подобным образом (=это самостоятельный дур-шнур (=l-cord, см.стр.9), пока длина Шнурка не достигнет 70см (если хотите, можно короче/длиннее). Затем обрвать нить пряжи, продернуть ее в иглу для трикотажа, и пропустить нить через все 4 последние петли Шнурка, затем стянуть петли и закрепить нить. Стартовый конец пряжи - продернуть в иглу для трикотажа, пропустить нить через наборные петли, стянуть их, затем закрепить нить.

### **ВЕРХНЯЯ СЕКЦИЯ ШТАНОВ (= до разделения на Штанины).**

#### **Секция Пояса:**

Спицами 4мм, набрать 120 ( 136 ) 148 ( 168 ) 188 ( 208 ) 228п, и **ПМ-начала кр.ряда**. Замкнуть работу в круг.

Далее, вязать круговыми рядами.

**След.7,5см работы:** вязать резинку 1x1 со скрещенными лицевыми петлями (=1лиц3С, 1изн).

#### **Формирование "дырочек" для Шнурка-завязки:**

##### **Сл.кр.ряд-дырочки для Шнурка:**

- 55 (63) 69 (79) 89 (99) 109п - вязать резинку в уст.порядке,
- затем 1накид, **2вм.лиц3С-наклон вправо** [=снять 2п (как если бы вы хотели провязать 2вм.лиц) с Л-спицы на П-спицу (=теперь, на П-спице петли поменяны местами); затем по 1петле (сохраняя их новую позицию) - перевести эти петли обратно на Л-спицу, и затем провязать эти петли - как 2вм.лиц3С],
- 1изн, 1лиц3С, 1изн, и **2вм.лиц3С** [=проводить лицевой за задние стенки этих 2-х петель], затем 1накид,
- затем вязать резинку в уст.порядке - по оставшимся 58 (66) 72 (82) 92 (102) 112 петлям.

**Результат:** в центре Пояса со стороны Переда - сформированы две "дырочки" для продергивания Шнурка.

Далее, продолжать работу круговыми рядами в установленном порядке узора резинки 1x1 со скрещенными лицевыми петлями (накиды провязать - изнаночными), пока высота Пояса не составит 10см.

Затем, сложить Пояс пополам (по продольной линии; ИС к ИС), и с ЛС, присоединить открытые петли последнего кр.ряда вязки - к стартовому наборному краю вязки.

#### **Присоединение выполнять следующим образом:**

Л-спицей подхватить 1п с наборного края, и провязать ее совместно с первой петлей на Л-спице - как 2вм.лиц (=на П-спице - 1петля), \*затем Л-спицей, подхватить следующую петлю с наборного края и провязать ее совместно со след.петлей на Л-спице - как 2вм.лиц (=на П-спице - 2п); повторять от \* - пока все петли с Л-спицы не будут провязаны совместно с петлями стартового наборного края.

**= 120 (136) 148 (168) 188 (208) 228п на спицах.**

Сменить спицы. Спицы 5мм.

#### **След.кр.ряд - установка Маркеров (в дальнейшем переснимайте эти М, даже если это не указано в тексте):**

- 21 (25) 28 (33) 38 (43) 48лиц (=Правая сторона Спины),
- **ПМ, 1изн, блиц, 1изн, блиц, 1изн, ПМ** (=Правая боковая сторона Штанов; здесь будет Арановая панель)
- 21 (25) 28 (33) 38 (43) 48лиц (=Правая сторона Переда) **ПМ, 3лиц** (=центральные петли Переда) ,
- **ПМ, 21 (25) 28 (33) 38 (43) 48лиц** (=Левая сторона Переда),
- **ПМ, 1изн, блиц, 1изн, блиц, 1изн, ПМ** (=Левая боковая сторона Штанов; здесь будет Арановая панель)
- 21 (25) 28 (33) 38 (43) 48лиц, **ПМ** (=Левая сторона Спины), **ПМ, 3лиц** (=центральные петли Спины), и **ПМ-начала кр.ряда**.

Далее, для улучшенной посадки по ягодицам, вы будете выполнять укороченные ряды (по Германскому методу), которые повышают уровень задней части Штанов относительно их передней части.

#### **Укороченные ряды по Германскому методу (см.стр. 9):**

После каждого поворота работы: снять 1п (как изн) - с пряжей перед работой, затем перевести нить пряжи поверх П-спицы и сильно подтянуть ее "вверх и назад", до образования Двойной петли на П-спице (=это действие = ОДП); затем продолжить работу в уст.ановленном порядке по петлям текущего ряда.

При подсчете петель Двойную петлю (=ДП) - считать как 1петлю.

В последующих рядах/кр.рядах - Двойную петлю провязывать лиц/изн - за обе ее стенки, как одну петлю (=лиц-в ДП / изн-в ДП).

**ИТАК -**

**Ряд 1 (ЛС):** 1 ( 1) 4 (5) 6 (7) 8 лиц , и повернуть работу.

**Ряд 2 (ИС):** ОДП, 4 (4) 10 ( 12) 14 ( 16) 18изн , и повернуть работу.

**Ряд 3 (ЛС):** ОДП, лиц - по 5 (6) 6 (7) 8 (9) 10п после последней ДП (*ДП провязывайте сразу за обе ее ножки*), и повернуть работу.

**Ряд 4 (ИС):** ОДП, изн - по 5 (6) 6 (7) 8 (9) 10п после последней ДП (*ДП провязывайте сразу за обе ее ножки*), и повернуть работу.

Повторить Ряды 3-4 - еще 3 раза.

**След.ряд (ЛС):** ОДП, все лиц-до М-начала кр.ряда.

Укороченные ряды завершены. Далее, возобновить работу круговыми рядами.

**Кр.ряд 1: ПМ-начала кр.ряда,** затем все лиц-по Правой стороне Спины (*ДП провязывайте сразу за обе ее ножки*), по следующим 15петлям - вяжите Арановую панель по Схеме А (начиная с Ряда 2), затем все лиц - до следующей боковой стороны Штанов, и по следующим 15п - опять вяжите Арановую панель по Схеме А (начиная с Ряда 2), затем все лиц-до конца кр.ряда.

В Кр.ряду 1 был установлен порядок узоров: лицевая гладь + Арановые панели по каждой боковой стороне Штанов.

**След. 2 кр.ряда:** вязать в установленном порядке узоров.

Далее, начнутся прибавления петель, которые выполняются вокруг Центральных петель Переда и Спинки. Эти прибавления будут повторяться в каждом 4 кр.ряду работы.

**ИТАК-**

**Кр.ряд 4 -прибавление :** +1пЛ , затем вязать в установленном порядке узоров - до Центральных 3-х петель Переда, +1пП , ПМ, Злиц , ПМ, +1пЛ , затем вязать в установленном порядке узоров - до Центральных 3-х петель Спинки, +1пП, ПМ, Злиц, **ПМ-начала кр.ряда.**

**= 124 ( 140) 152 ( 172) 192 (202) 232п на спицах.**

Продолжать работу в установленном порядке узоров,  
и повторить Кр.ряд-прибавление:

- в каждом 4 кр.ряду - еще 3 (4) 5 (7) 8 (9) 10 раза. **= 136 ( 156) 172 (200) 224 (248) 272 п на спицах.**

- затем в каждом 2 кр.ряду - 10 ( 10) 10 (6) 5 (4) 3 раз. **= 176 (196) 212 (224) 244 (264) 284п.**

- затем в каждом кр.ряду - 8 раз. **= 208 (228) 244 (256) 276 (296) 326п.**

И в финишном Кр.ряду-прибавлении: выполните завершающую прибавку, но последние 3п кр.ряда (=это Центральные петли Спинки) - не провязывайте; снимите на держатель.

Затем переведите на держатель петли Правой штанины.

Затем трикотажным швом (по методу *Kitchener stitches*) , соедините между собой Центральные петли Спинки и Переда.

**ШТАНИНЫ.**

**Левая штанина:**

**= 101 ( 111 ) 119 ( 125 ) 135 ( 145 ) 155 п для Левой штанины.**

Вязать круговыми рядами, выдерживая установленный порядок узоров (=лицевая гладь + Арановая панель по боковой стороне Штанины).

**Кр.ряд 1 (ЛС): ПМ-начала кр.ряда,** все лиц-до Арановой панели, выполнить Арановую панель, и затем все лиц-до конца кр.ряда.

Продолжать работу в установленном порядке узоров (*вязать без изменения числа петель*), пока высота Штанины, измеренная по линии внутреннего "шва", не составит около 28,5 (27) 25,5 (21,5) 17,5 (13,5) 9,5 см.

*Если вы хотите изменить длину Штанины, то сделать это нужно именно здесь, потому что далее, начнутся уменьшения петель для сужения Штанины к ее нижнему краю.*

**След.кр.ряд-уменьшение:** 2лиц, 2вм.лиц.влево, затем вязать в установленном порядке узоров - до последних 4п, 2вм.лиц, 2лиц.

**= 99 (109) 117 (123) 133) 143) 153п на спицах.**

Продолжать работу в установленном порядке узоров и повторить Кря.ряд-уменьшение:

- в каждом 6 кр. ряду - еще 14 (15) 16 (18) 20 (22) 24 раз.

**= (7 1 (79) 85 (87) 93 (99) 105 п на спицах.**

На данный момент, высота Штанины = около 66 (67) 68 (69) 70 (71) 72 см.

**След.кр.ряд-уменьшение:** равномерно, вдоль кр. ряда, уменьшить петли так, чтобы их число стало = 54 (54) 56 (58) 60 (62) 64п.

Сменить спицы. Спицы 4мм.

**След.кр.ряд:** (1лиц3С, 1изн)-повторять до конца кр. ряда.

Повторять последний кр. ряд - пока высота резинки не составит 6 см.

Затем закрыть все петли иглой для трикотажа по Итальянскому методу (=*Italian bind-off* - см. стр. 9).

#### Правая штанина:

Выполнить точно также, как указано выше, для Левой штанины.

#### ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ:

Заправить в вязку все оставшиеся "хвостики" пряжи. Заблокировать Пуловер и Штаны - согласно их Конечных измерений. Шнурок-завязку - продернуть в пояс Штанов.

#### УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

**ЛС/ИС** – лицевая/изнаночная сторона

**М** – маркер

**ПМ** – поместить маркер (или переснять его)

**ВС** – вспомогательная спица для аранов

**Л-спица/П-спица** = Левая спица/Правая спица

**ОДП** = образовать Двойную петлю

**ДП** = Двойная петля

**1лиц3С** = 1лицевая за заднюю стенку петли

**1изн3С** = 1изнаночная за заднюю стенку петли

**Закрытие петель по Итальянскому методу (= Italian cast-off):**

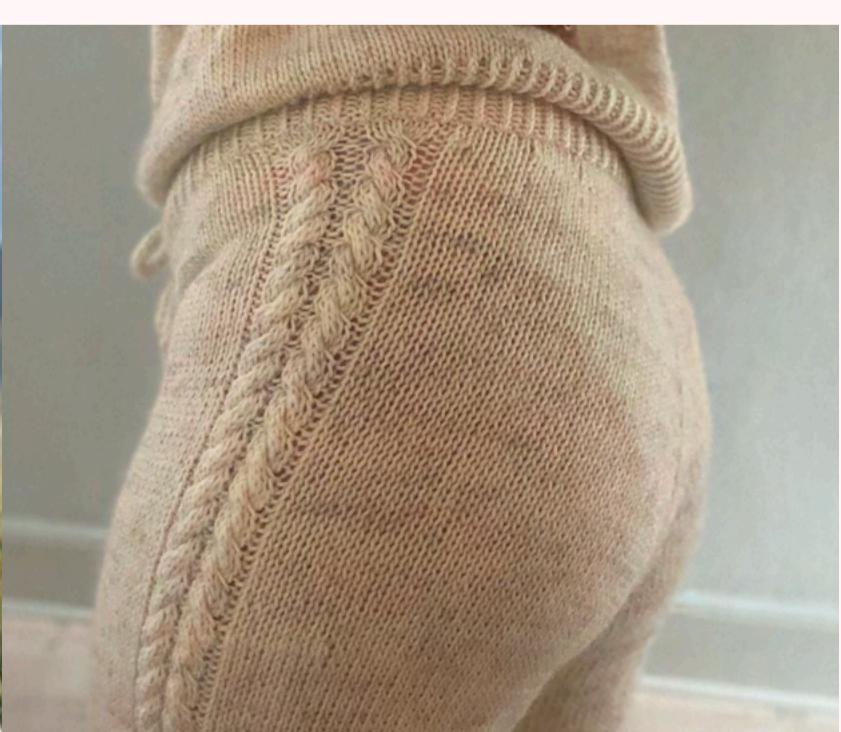
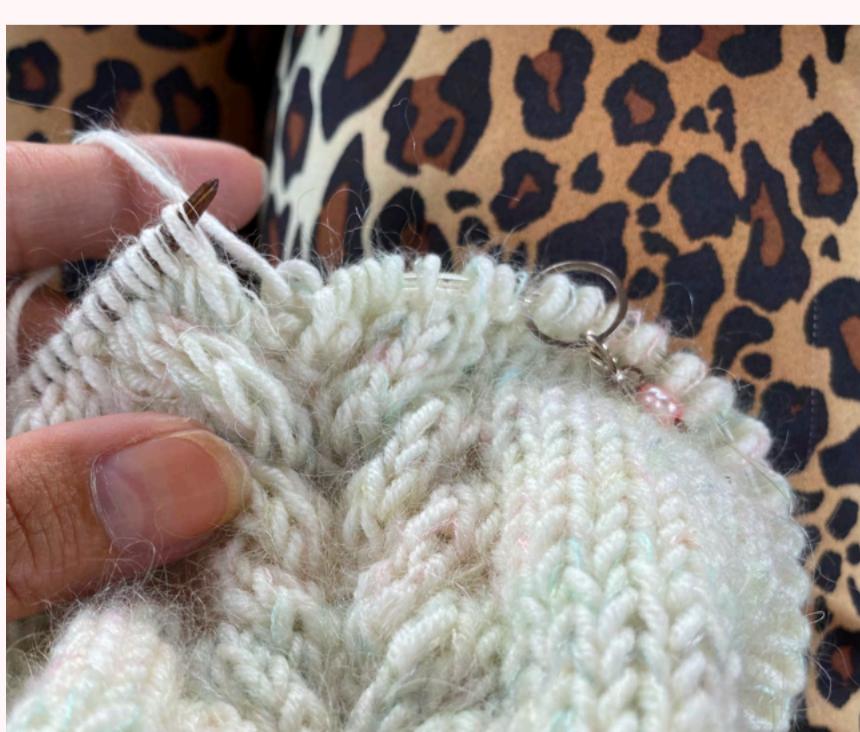
[https://www.youtube.com/watch?v=r\\_FahQrBIk0](https://www.youtube.com/watch?v=r_FahQrBIk0)

**Укороченные ряды по Германскому методу (=German short-rows):**

[https://www.youtube.com/watch?v=i\\_6PjI20zKA](https://www.youtube.com/watch?v=i_6PjI20zKA)

**Выполнение дур-шнура (=I-cord):**

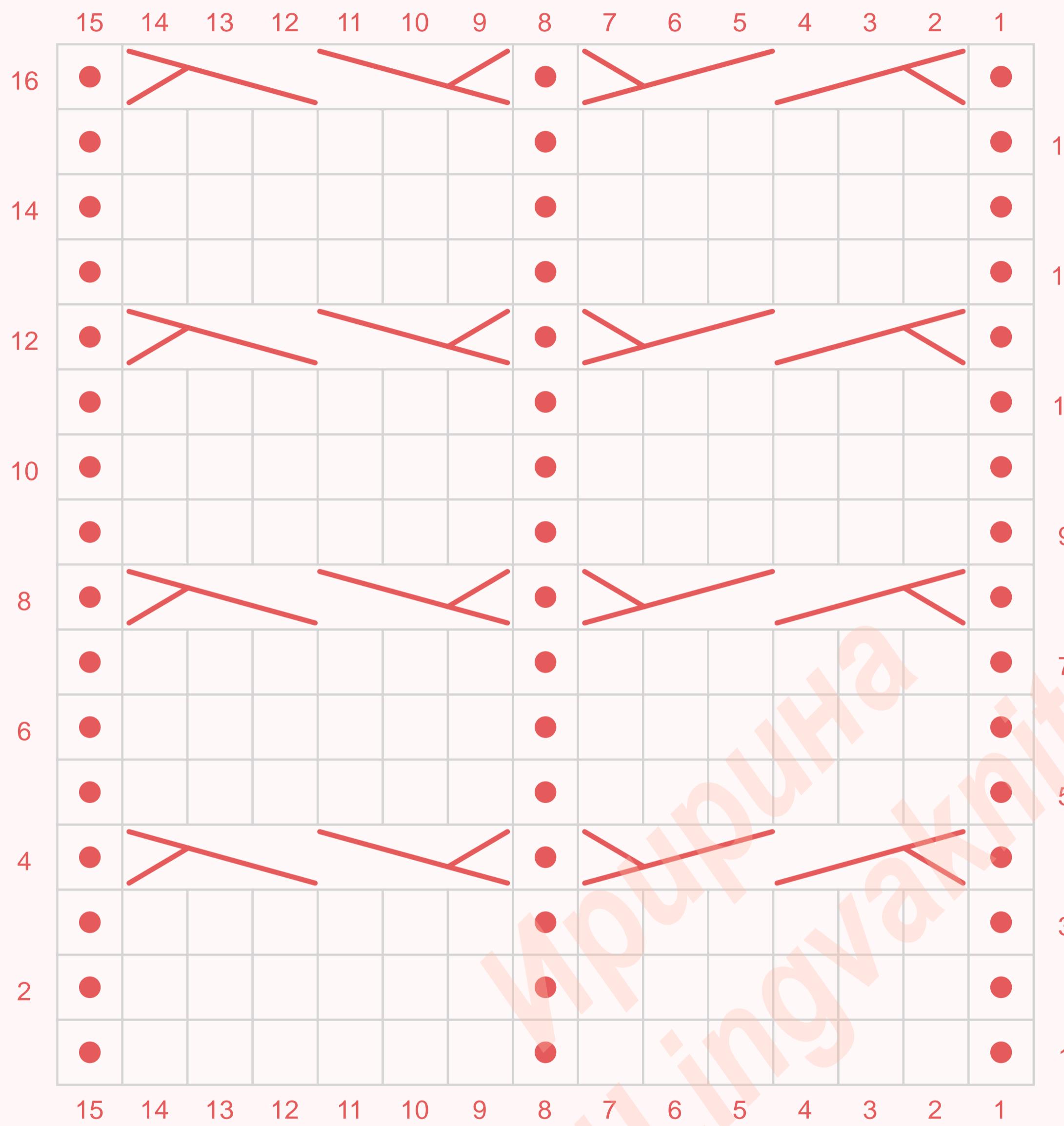
<https://www.purlsoho.com/create/i-cord/>



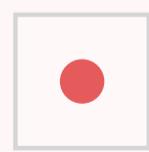
# Popknit

10

Схема А



лиц-по ЛС, изн-по ИС



изн-по ЛС, лиц-по ИС



Снять Зп на ВС - перед работой, Злиц, затем Злиц с ВС.



Снять Зп на ВС - за работу, Злиц, затем Злиц с ВС.