

Nook



Автор - Sandrine C.

(Русский текст)

Черпунда

!

## **Примечание:**

Пуловер Nook выполняется в направлении "сверху-вниз"; швов нет. По центру плеч и рукавов проходят узкие полосы красивого аранового узора. Первым выполняется Воротник, затем, укороченными рядами, выполняется росток для выреза горловины, и одновременно, стартуют прибавления петель для формирования плечевых секций. После завершения Кокетки, петли Рукавов переводятся на держатели, и далее, идет выполнение полотна Перед-спинки. Перед-спинка выполняется круговыми рядами, за исключением секции укороченных рядов, которая формирует небольшое удлинение + закругление для нижнего края секции Спинки. Последними, круговыми рядами, выполняются Рукава.

## **Спецификация:**

### **Размеры:**

**XS (S, M1, M2, L) (XL, 2XL, 3XL, 4XL)**

Рекомендуемый припуск на свободу облегания = +10-15см/ 4-6" к действительным измерениям окружности бюста.

Пуловер на фото: размер M1, припуск на свободу облегания = +12см/ 4 ¾ ".

### **Пряжа:**

Hillesvåg Ullvarefabrikk Sølje (100%-шерсть, 350м-на 100г): 3 (3, 3, 4, 4) (4, 5, 5, 5) x 100грамм.

Или, потребуется около 900 (960, 1020, 1080, 1180) (1280, 1390, 1500, 1620)м / 980 (1050, 1115, 1180, 1290) (1400, 1520, 1640, 1770)ярдов пряжи с маркировкой нити "fingering weight yarn"

*Пожалуйста, учтите, что указано только приблизительное кол-во пряжи!*

### **Плотность вязания:**

- **22 петли X 34 ряда = 10см** Спицами 3,5мм по лицевой глади.

### **Спицы:**

Круговые спицы US2 / 3мм и US4 / 3,5мм.

### **Потребуются:**

Маркеры для петель,  
Держатели для петель,  
Вспомогательная спица для аранов (усл.об.=ВС),  
Игла для трикотажа.



## Условные обозначения:

**ЛС/ИС** – лицевая/изнаночная сторона

**М** – маркер

**ПМ** – поместить маркер (или переснять его)

**ВС** – вспомогательная спица для аранов

**Л-спица/П-спица** = Левая спица/Правая спица

**ДП** – Двойная петля

**ОДП** – образовать Двойную петлю

**2вм.лиц** – провязать 2п вместе лицевой

**2вм.лиц.влево** – поочередно снять 2п с левой спицы на правую, как лицевые; перевести петли обратно на левую спицу в их новой позиции; провязать эти петли 2вм.лиц за их задние стенки.

**2вм.изн** – провязать 2п вместе изнаночной

**2вм.изн.влево** – поочередно снять 2п с левой спицы на правую, как лицевые; перевести петли обратно на левую спицу в их новой позиции; провязать эти петли 2вм.изн за их задние стенки

**+1пП** – левой спицей, в направлении с ИС, поднять протяжку между петлями на Левую спицу и провязать ее лицевой за переднюю стенку (+1п)

**+1пЛ** – левой спицей, в направлении с ЛС, поднять протяжку между петлями на Левую спицу и провязать ее лицевой за заднюю стенку (+1п)

**+1пП-изн – прибавка изнаночной петли с наклоном вправо:** левой спицей, в направлении с ИС, поднять протяжку между петлями на Левую спицу и провязать ее изнаночной за переднюю стенку

**+1пЛ-изн – прибавка изнаночной петли с наклоном влево:** левой спицей, в направлении с ЛС, поднять протяжку между петлями на Левую спицу и провязать ее изнаночной за заднюю стенку.

## Укороченные ряды по Германскому методу (=German short-rows):

Для помощи, см.

[https://www.youtube.com/watch?v=i\\_6Pjl20zKA](https://www.youtube.com/watch?v=i_6Pjl20zKA)

<http://www.youtube.com/watch?v=JpeRoXHPVEI>

**В рядах по ЛС:** провязать указанное число лиц.п, и повернуть вязку; (пряжа вперед и снять 1п-как изн, затем поверх П-спицы, перевести пряжу назад и туда стянуть нить до образования Двойной петли (Двойная петля - усл.об. ДП); перевести пряжу вперед для дальнейшей вязки) - это действие = Образование Двойной петли (усл.об.ОДП).

**В рядах по ИС:** провязать указанное число изн.п, и повернуть вязку; (пряжа вперед и снять 1п-как изн, затем поверх П-спицы, перевести пряжу назад и туда стянуть нить до образования Двойной петли; оставить пряжу за работой, для дальнейшей вязки) - это действие = ОДП.

**Далее,** Двойную петлю ВСЕГДА провязывайте сразу за обе ее ножки, как одну петлю; в рядах по ЛС - провязывайте ее лиц.п (=лиц-в ДП), в рядах по ИС - провязывайте ее изн.п (=изн-в ДП).

## Invisible Joining Method (с 2-ой минуты, считая от начала этого видео):

<https://www.youtube.com/watch?v=S-Wbay5fROg>

## Набор петель по методу Long tail cast-on:

<http://www.knittinghelp.com/video/play/long-tail-cast-on>

## Тубулярное закрытие петель (=Tubular bind-off):

<https://ysolda.com/blogs/journal/technique-thursday-tubular-bind-off>

## Присоединение подогнутого края к полотну вязки: [https://www.youtube.com/watch?v=J\\_S\\_P0бокбо](https://www.youtube.com/watch?v=J_S_P0бокбо)

## Резинка 1x1 при круговом вязании:

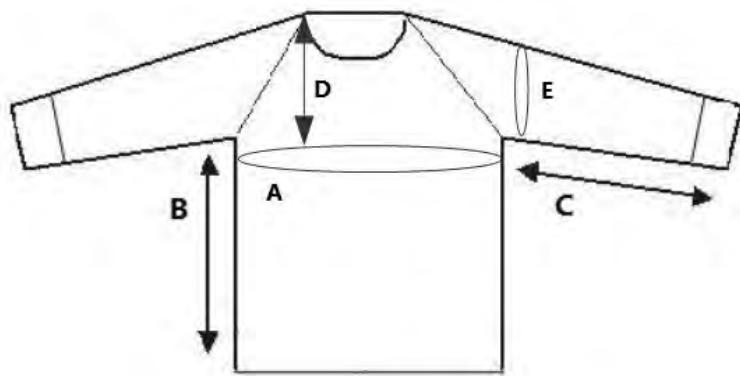
Для всех кр.рядов вязки: (1лиц, 1изн)-повторять.

## Выполнение твистов 1/1RC и 1/1LC без применения вспомогательной спицы:

<https://www.youtube.com/watch?v=2E6укоOEZng>

\*Красным цветом выделены заметки переводчика.

*Выкройка:*



(в сантиметрах)

cm	XS	S	M1	M2	L	XL	2XL	3XL	4XL
A	85,5	93,5	104,5	111	118	129	136,5	145,5	156,5
B	35	35	35	35	35	35	35	35	35
C	43	43	43	43	43	43	43	43	43
D	18,5	19,5	21	22	23	25,5	29,5	31,5	33
E	30	31	33,5	33,5	34,5	38	42,5	46	49

(в дюймах)

"	XS	S	M1	M2	L	XL	2XL	3XL	4XL
A	33 3/4	36 3/4	41	43 3/4	46 1/2	50 3/4	53 3/4	57 1/4	61 1/2
B	13 3/4	13 3/4	13 3/4	13 3/4	13 3/4	13 3/4	13 3/4	13 3/4	13 3/4
C	17	17	17	17	17	17	17	17	17
D	7 1/4	7 3/4	8 1/4	8 3/4	9	10	11 1/2	12 1/2	13 3/4
E	11 3/4	12 1/4	13 1/4	13 1/4	13 1/2	15	16 3/4	18	19 1/4

## **ОПИСАНИЕ РАБОТЫ.**

### **Воротник (двухслойный).**

Спицами 3мм, методом Long tail cast-on, набрать 121 (127, 131, 133, 137) (137, 141, 141, 145)п. Замкнуть вязку в круг, затем снять 1п (как изн) с Л-спицы на П-спицу, и протянуть ее через предыдущую петлю на П-спице; затем вернуть петлю на Л-спицу (см. *Invisible Joining Method*).

**=120 (126, 130, 132, 136) (136, 140, 140, 144)п.**

Разместить М-начала кр.ряда.

Далее, вязать круговыми рядами.

**Для дальнейшего удобства: по наборному краю, в точке начала кр.ряда, дополнительно, разместите Съемный маркер, и не удаляйте его, вплоть до начала выполнения подгибы Воротника (=когда Воротник будет сложен пополам).**

**След. 7,5см / 3" вязки:** вязать резинку 1х1 (=1лиц, 1изн).

Если вы предпочитаете более низкий Воротник, то выполните резинкой - всего 5см/ 2" вязки.

Отвернуть половину высоты Воротника во-внутрь, так, чтобы его стартовый наборный край совпал с петлями, находящимися на спицах (*ЛС работы - наружу; ИС - внутри, ее стороны примыкают друг к другу; Съемный маркер на наборном крае - должен совпасть с вашим М-начала кр.ряда, находящимся на спицах*). Далее, соединить оба края вязки, следующим образом: \*П-спицей, подхватить 1п от наборного края вязки и перевести ее на Л-спицу; затем провязать эту, подхваченную петлю, совместно с 1 "живой" петлей с Л-спицы - как 2вм.лиц; повторять от \* - пока все "живые" петли Воротника не будут провязаны совместно с подхваченными петлями от наборного края вязки (см. стр. 3 "Присоединение подогнутого края к полотну вязки"). Результат: наборный край соединен с последним кр.рядом вязки; сформировано двухслойное полотно Воротника.

### **Кокетка.**

Сменить спицы. Спицы 3,5мм.

**Сл.кр.ряд-размещение Маркеров:** 2изн, 4лиц, 2изн, 8лиц, 2изн, 4лиц, 2изн, (=секция Левого плеча) **ПМ**, 36 (39, 41, 42, 44), (44, 46, 46, 48)лиц (=Спинка), **ПМ**, 2изн, 4лиц, 2изн, 8лиц, 2изн, 4лиц, 2изн, (=секция Правого плеча), **ПМ**, все лиц-до конца кр.ряда.

### **ИТОГО:**

- **36 (39, 41, 42, 44) (44, 46, 46, 48)п для Переда.**
- **36 (39, 41, 42, 44) (44, 46, 46, 48)п для Спинки.**
- **По 24п для каждой плечевой секции.**

## **СЕКЦИЯ 1: прибавления петель + ук.ряды.**

### **Ук.ряд 1 (прибавки со стороны Переда и Спинки + ук.ряды):**

**Шаг 1:** вязать Ряд 1 для Схемы А, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 1п перед М, +1пП, 1лиц, ПМ, вязать Ряд 1 для Схемы А, ПМ, 1лиц, +1пЛ, Злиц, и повернуть работу. (3п прибавлено)

**Шаг 2:** ОДП, изн-до М, ПМ, вязать Ряд 2 для Схемы А, ПМ, изн-до М, ПМ, вязать Ряд 2 для Схемы А, ПМ-начала кр.ряда, 1изн, +1пП-изн, Зизн, и повернуть работу. (1п прибавлена)

### **Ук.ряд 2 (прибавки со стороны Переда и Спинки + ук.ряды):**

**Шаг 1:** ОДП, лиц-до 1п перед М-начала кр.ряда, +1пП, 1лиц, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 1п перед М, +1пП, 1лиц, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до ДП, лиц-в ДП, 2лиц, и повернуть работу. (4п прибавлено)

**Шаг 2:** ОДП, изн-до М, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, изн-до М, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ-начала кр.ряда, изн-до ДП, изн-в ДП, 2изн, и повернуть работу.

Повторить Ук.ряд 2 (Шаги 1 & 2) - еще 5 раз.

Далее, вязка пойдет круговыми рядами.

**Завершение ук.рядов:** лиц-до М-начала кр.ряда, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 1п перед М, +1пП, 1лиц, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 1п перед М-начала кр.ряда (когда достигните ДП, то провяжите лиц-в ДП), +1пП, 1лиц, ПМ-начала кр.ряда. (4п прибавлено)

**Сл.кр.ряд:** вязать по рисунку петель (лиц-над лицевыми, изн-над изнаночными), переснимая все встречные Маркеры в их текущих позициях.

**- ИТОГО: 152 (158, 162, 164, 168) (168, 172, 172, 176)п на спицах.**

**- По 52 (55, 57, 58, 60) (60, 62, 62, 64)п - для Переда/ Спинки.**

**- По 24п для каждой плечевой секции.**

## **СЕКЦИЯ 2: прибавления петель со стороны Переда и Спинки.**

**Кр.ряд 1:** \*вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 1п перед М, +1пП, 1лиц, ПМ; повторить от \* - еще 1раз. (4п прибавлено)

**Кр.ряд 2:** вязать по рисунку петель, переснимая все встречные Маркеры в их текущих позициях.

**Кр.ряд 3:** \*вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, 1лиц, +1пЛ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 2п перед М, +1пП, 1лиц, +1пП, 1лиц, ПМ; повторить от \* - еще 1раз.  
(8п прибавлено)

**Кр.ряд 4:** вязать по рисунку петель, переснимая все встречные Маркеры в их текущих позициях.

Повторить Кр.ряды 1-4 - еще 2 (2, 4, 5) (5, 7, 7, 7, 7)раза.

#### **Только для размера 4XL:**

Повторить Кр.ряды 1-2 - еще 3 раза.

- **ИТОГО:** 188 (194, 222, 236, 240) (264, 268, 268, 296)п.
- **По 70 (73, 87, 94, 96) (108, 110, 110, 124)п для Переда/Спинки.**
- **По 24п для каждой плечевой секции.**

#### **СЕКЦИЯ 3:**

*прибавления петель со стороны Рукавов (петли Плечевых секций теперь будут петлями Рукавов)*

**Кр.ряд 1:** \*+1пЛ, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, +1пП, ПМ, лиц-до М, ПМ, повторить от \* - еще 1раз.  
(4п прибавлено)

**Кр.ряд 2:** вязать по рисунку петель, переснимая все встречные Маркеры в их текущих позициях.

**Кр.ряд 3:** \*+1пЛ, лиц-до М, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, лиц-до М, +1пП, ПМ, лиц-до М, ПМ, повторить от \* - еще 1раз. (4п прибавлено)

**Кр.ряд 4:** вязать по рисунку петель, переснимая все встречные Маркеры в их текущих позициях.

Повторить Кр.ряды 3-4 - еще 9 (9, 9, 10, 9) (10, 15, 14, 15)раз.

**ИТОГО:** 232 (238, 266, 284, 284) (312, 336, 332, 364)п.

- **По 70 (73, 87, 94, 96) (108, 110, 110, 124)п для Переда/Спинки.**
- **По 46 (46, 46, 48, 46) (48, 58, 56, 58)п для каждого Рукава.**

#### **СЕКЦИЯ 4:**

*прибавления петель со стороны Переда, Спинки и Рукавов (прибавки в каждом 2кр.ряду вязки).*

#### **Только для размеров M1, M2, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL:**

**Кр.ряд 1:** \*+1пЛ, лиц-до М, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, лиц-до М, +1пП, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 1п перед М, +1пП, 1лиц, ПМ, повторить от \* - еще 1раз.  
(8п прибавлено)

**Кр.ряд 2:** вязать по рисунку петель, переснимая все встречные Маркеры в их текущих позициях.

Повторить Кр.ряды 1-2 - еще - (-, 1, 1, 2) (3, 2, 6, 6)раз.

**ИТОГО:** 232 (238, 282, 300, 308) (344, 360, 388, 420)п.

- **По 70 (73, 91, 98, 102) (116, 116, 124, 138)п для Переда/Спинки.**
- **По 46 (46, 50, 52, 52) (56, 64, 70, 72)п для каждого Рукава.**

#### **СЕКЦИЯ 5:**

*прибавления петель со стороны Переда, Спинки и Рукавов (прибавки в каждом 3кр.ряду вязки).*

**Кр.ряд 1:** \*+1пЛ лиц-до М, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, лиц-до М, +1пП, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 1п перед М, +1пП, 1лиц, ПМ, повторить от \* - еще 1раз.  
(8п прибавлено)

**Кр.ряды 2 и 3:** вязать по рисунку петель, переснимая все встречные Маркеры в их текущих позициях.

Повторить Кр.ряды 1-3 - еще 2 (2, 2, 1, 1) (2, 2, 2, 3)раза.

**ИТОГО:** 256 (262, 306, 316, 324) (368, 384, 412, 452)п.

- **По 76 (79, 97, 102, 106), (122, 122, 130, 146)п для Переда/Спинки.**
- **По 52 (52, 56, 56, 56) (62, 70, 76, 80)п для каждого Рукава.**

#### **СЕКЦИЯ 6:**

*Прибавки только со стороны Переда и Спинки.*

#### **Только для размеров XS, S, M2, L, 2XL, 3XL:**

**Кр.ряд 1:** \*лиц-до М, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, лиц-до М, ПМ, 1лиц, +1пЛ, лиц-до 1п перед М, +1пП, 1лиц, ПМ, повторить от \* - еще 1раз.  
(4п прибавлено)

**Кр.ряд 2:** вязать по рисунку петель, переснимая все встречные Маркеры в их текущих позициях.

Повторить Кр.ряды 1-2 - еще 1 (3, -, -, 1) (-, 1, 1, -) раз.

**ИТОГО:** 264 (278, 306, 320, 332) (368, 392, 420, 452)п.

- **По 80 (87, 97, 104, 110) (122, 126, 134, 146)п для Переда/Спинки.**
- **По 52 (52, 56, 56, 56) (62, 70, 76, 80)п для каждого Рукава.**

## **Разделение единого полотна**

### **Кокетки на Перед-спинку и Рукава.**

**Совет:** запишите номер последнего ряда,

выполненного по Схеме А (он будет нужен, когда вы приступите к вязке Рукавов).

**Сл.кр.ряд-разделение:** удалить М-начала кр.ряда, след. 52 (52, 56, 56, 56) (62, 70, 76, 80)п (=Левый рукав) - перевести на держатель/бросовую пряжу, удалить М, набрать 7 (7, 9, 9, 10) (11, 12, 13, 14)п, ПМ-начала кр.ряда (=это ваш новый М-начала кр.ряда), набрать - еще 7 (8, 9, 9, 10) (11, 12, 13, 14)п, затем все лиц-до М, удалить М, след. 52 (52, 56, 56, 56) (62, 70, 76, 80)п (=Правый рукав) - перевести на держатель/бросовую пряжу, удалить М, набрать 7 (7, 9, 9, 10) (11, 12, 13, 14)п, ПМ (=это М-бокового шва), и набрать - еще 7 (8, 9, 9, 10) (11, 12, 13, 14)п, затем все лиц-до вашего нового М-начала кр.ряда.

**ИТОГО: 188 (204, 230, 244, 260) (284, 300, 320, 344)п на спицах для Переда-спинки.**

### **Перед-спинка.**

Если вы предпочитаете четко-прямую линию нижнего края Переда-спинки, то вяжите лицевой гладью, без изменения числа петель, пока высота Переда-спинки, считая от нижнего основания пройм (=Кр.ряд-разделение), не достигнет 30см /12" (или до желаемой длины, но за минусом от нее 5см/2"). Пропустите выполнение ук.рядов, и сразу переходите к подразделу "Резинка-отделка нижнего края".

**Перед-спинка с закругленным (и одновременно, удлиненным) нижним краем со стороны Спинки (этот край формируется укороченными рядами):**

Продолжать работу кр.рядами; вязать лицевой гладью, без изменения числа петель, пока высота Переда-спинки, считая от нижнего основания пройм (=Кр.ряд-разделение), не достигнет 25см /10" (или до желаемой длины, но за минусом от нее 5см/2").

Далее, пойдет выполнение ук.рядов:

#### **Ук.ряд 1:**

**Шаг1:** лиц-до М, ПМ, 23 (25, 27, 29, 31) (35, 37, 37, 39)лиц, и повернуть работу.

**Шаг 2:** ОДП, все изн-до М-начала кр.ряда, ПМ, 23 (25, 27, 29, 31) (35, 37, 37, 39)изн, и повернуть работу.

#### **Ук.ряд 2:**

**Шаг 1:** ОДП, лиц-до 5 (5, 5, 5, 5) (6, 6, 6, 7)п перед предыдущей ДП, и повернуть работу.

**Шаг 2:** ОДП, изн-до 5 (5, 5, 5, 5) (6, 6, 6, 7)п перед предыдущей ДП, и повернуть работу.

Повторить Ук.ряд 2 - еще 5 (5, 5, 6, 6) (6, 6, 7, 7)раз.

**Завершение ук.рядов:** лиц-до М-начала кр.ряда, ПМ, лиц- до М-начала кр.ряда (провязывая все встречные ДП - как "лиц-в ДП").

#### **Резинка-отделка нижнего края:**

Сменить спицы. Спицы 3мм.

**След. 5см/ 2" вязки:** вязать резинку 1x1 (=1лиц, 1изн). Закрыть (свободно) все петли по рисунку резинки.

### **Рукава.**

**Оба Рукава выполняются одинаково.** Вязка пойдет круговыми рядами. Продолжайте выполнение аранового узора - в установленном порядке (у вас должен быть записан номер его последнего ряда, выполненного перед разделением Кокетки).

Перевести 52 (52, 56, 56, 56) (62, 70, 76, 80)п Рукава с держателя на Спицы 3,5мм.

С ЛС, начиная от центра, набранных для нижнего основания проймы петель, поднять по наборному краю проймы Переда-спинки - 7 (7, 9, 9, 10) (11, 12, 13, 14)п, затем провязать 52 (52, 56, 56, 56) (62, 70, 76, 80)лиц - по петлям Рукава, затем поднять по оставшейся половинке наборного края - еще 7 (8, 9, 9, 10) (11, 12, 13, 14)п, и ПМ-начала кр.ряда.

**ИТОГО: 66 (67, 74, 74, 76) (84, 94, 102, 108)п.**

**Сл.кр.ряд:** лиц-до М, ПМ, вязать след.ряд для Схемы А, ПМ, лиц-до М-начала кр.ряда.

**След. 7,5см / 3" вязки:** повторять последний кр.ряд.

**Уменьшение петель (для всех размеров, за исключением размера XL):**

**Сл.кр.ряд-уменьшение:** 2лиц, 2вм.лиц, вязать в уст.порядке-до последних 4п, 2вм.лиц.влево, 2лиц.

Повторить Кр.ряд-уменьшение:

- в каждом 12кр.ряду - еще, 0 (0, 0, 0, 0) (1, -, 1, 2, 2)раз.

**ИТОГО: 64 (65, 72, 72, 72) (84, 90, 96, 102)п.**

### **Снова для ВСЕХ размеров:**

Далее, вязать в установленном порядке, без изменения числа петель, пока высота Рукава, считая от проймы, не достигнет 38см/ 15 " (или до желаемой длины, но за минусом от нее 7см/ 2 ¾").

### **Сл.кр.ряд-уменьшение: (отдельно, по размерам)**

**Размеры XS, M1, M2, L:** (2вм.лиц, 2лиц)-повторять до конца кр.ряда.

**Размер S:** (2вм.лиц, 3лиц)-повторять до конца кр.ряда.

**Размеры XL, 2XL, 3XL, 4XL:** (2вм.лиц, 1лиц)-повторять до конца кр.ряда.

**ИТОГО: 48 (52, 54, 54, 54) (56, 60, 64, 68)n.**

### **Манжета-резинка:**

Сменить спицы. Спицы 3мм.

### **След. 7см/ 2 ¾" вязки:** вязать резинку 1x1.

Закрыть (свободно) все петли по рисунку резинки.

### **Завершение работы.**

Заправить в вязку все оставшиеся "хвостики" пряжи. Просмотреть низа пройм, и если требуется, зашить любые, образовавшиеся там, дырочки.

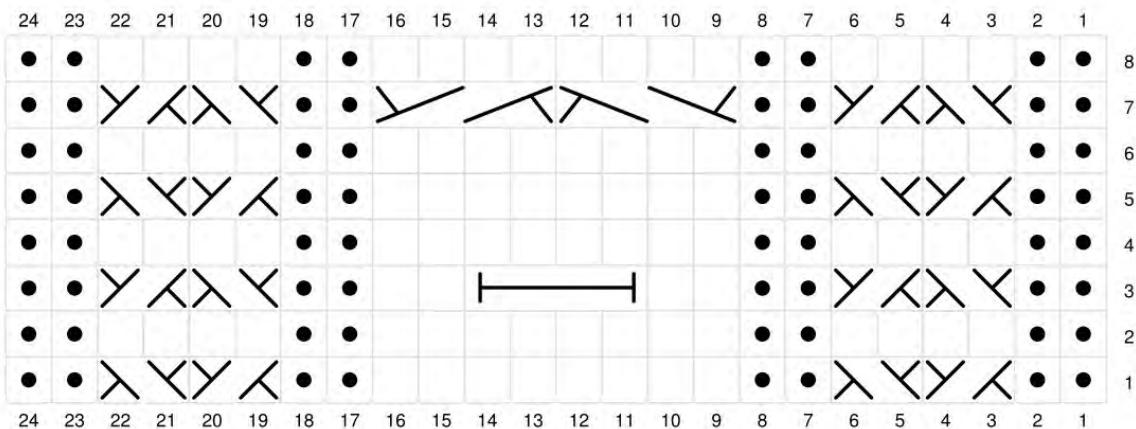
Заблокировать свитер по размерам выкройки (=стирка в теплой воде + высушивание на плоской поверхности).



## СХЕМА А (арановый узор).

**При поворотном вязании:** все ряды по ЛС - читать справа-налево, все ряды по ИС - читать слева-направо.

**При круговом вязании:** все ряды читать только справа-налево.



лиц - по ЛС, изн - по ИС



изн - по ЛС, лиц - по ИС



1/1 RC: снять 1п на ВС за работу, 1лиц, затем 1лиц-с ВС



1/1 LC: снять 1п на ВС перед работой, 1лиц, затем 1лиц-с ВС



C4B: снять 2п на ВС за работу, 2лиц, затем 2лиц-с ВС



C4F: снять 2п на ВС перед работой, 2лиц, затем 2лиц-с ВС



1накид, снять 2п на ВС перед работой, 2вм.лиц, затем 2вм.лиц-с ВС, затем выполнить 1накид.



Wpupuhā