

Мастер-класс  
по расчету и вязанию  
бесшовного джемпера  
методом реглан-погон сверху вниз



## Вступление

Данный мастер-класс представляет собой инструкцию по расчету по индивидуальным меркам и вязанию джемпера способом реглан-погон. Это бесшовный метод вязания сверху вниз, начиная от горловины, далее до подмышек джемпер вяжется единым полотном, затем отдельно вяжется тело джемпера, потом рукава по одному. Далее вывязывается обработка горловины. Данная инструкция предполагает вязание по индивидуальным меркам, как метод создания предмета одежды с более совершенной посадкой, чем у изделия, созданного по типовым размерам.

Вы можете вязать джемпер на любой размер и пол, и на ребенка, и на взрослого. Вы можете использовать любую пряжу, от хлопка до мохера, любой окраски и фактуры.

На протяжении всего текста в такой рамке будет приведен пример расчета на стандартный 44-й женский размер для плотности 14 петель на 24 ряда (пряжа Drops Air на спицах №5), этот же джемпер вяжется в видеофрагментах.

В способах снятия мерок и расчете глубины проймы используется методика края Галины Злачевской.

## Материалы и инструменты

Вы можете взять любую пряжу, т.к. все расчеты будут сделаны на основании Вашей персональной плотности. Размер спиц Вам предстоит определить самостоятельно. Основной критерий: Вам должно нравиться получающееся полотно, оно не должно быть слишком плотным, не «стоять колом», и не быть слишком «дырявым». Попробуйте несколько вариантов размеров спиц, пока не получите тот вариант, который вас устроит на 100%. Этот номер спиц Вы будете использовать для основного полотна, это должны быть круговые спицы на длинной леске. Кроме того, нужно приготовить 2 пары

круговых спиц меньшего размера для вязания резинок и обработки горловины.

Если для основного полотна Вы выбрали спицы №4 и больше, то спицы для резинки возьмите на 1 размер меньше. Если основное полотно вяжете спицами №3,5 и меньше, то для резинки нужно взять спицы на 0,5 номера меньше.

В контрольном примере основное полотно вяжется спицами №5, соответственно, для резинки и обработки используются спицы №4.

Далее приведен примерный расход пряжи. Поскольку пряжа может использоваться абсолютно любая, то эта рекомендация носит исключительно ознакомительный характер и лучше проконсультироваться с продавцом пряжи по расходу на Ваш размер.

Примерный расход на детский джемпер:

до года – 200 гр;

от 1 года до 5 лет – 200-300 гр;

от 6 до 12 лет – 300-400 гр;

44-й размер (и мужской, и женский) – 350-500 гр;

46-й размер – 400-600 гр;

48-й размер – 450-700 гр;

50-й размер – 500-800 гр;

52-й размер – 550-900 гр;

54-й размер – 600-1000 гр;

и т.д. для каждого следующего размера нижняя граница повышается на 50 гр, верхняя на 100 гр.

Примерный ориентир таков: нижний показатель можно использовать для легких пушистых пряж (мохера, кашемира и т.д.), для такой пряжи обычно производители и продавцы указывают экономичный расход. Максималь-

ный расход будет соответствовать толстой плотной пряже (шерсти, полушерсти).

Дополнительные материалы: сантиметровая лента, игла с большим ушком, ножницы, маркеры, счетчик рядов (по желанию).

### Образец

Перед началом работы нужно узнать свою плотность вязания. Для этого вяжется образец – кусочек полотна 30 петель на 40 рядов лицевой гладью. После того, как образец связан, его нужно постирать таким же образом и теми же моющими средствами, как Вы планируете стирать готовое изделие. Сушить образец нужно тоже, так же как и будущее готовое изделие. После того, как образец выстиран и просушен, нужно измерить плотность. Т.е. посчитать, сколько петель помещается в 10 см по горизонтали и сколько рядов в 10 см по вертикали.

В контрольном примере плотность 14 п. на 24 р.

### Снятие мерок

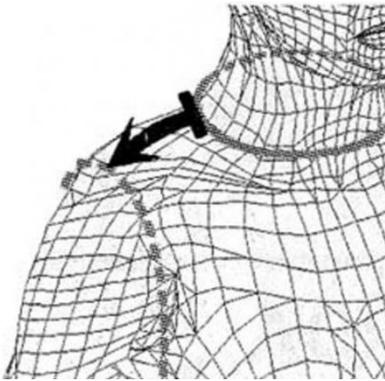
На странице 6 Вы найдете лист с названиями мерок и расчетов, Вам нужно только записать туда свое значение.

1. Первая мерка окружность головы.

Контрольный пример (КП) (р-р женский 44) Окружность головы = 55 см

2. Длина плеча. Расстояние от основания шеи до плечевой косточки. Как найти плечевую косточку? На плече где-то перед закруглением плеча есть выпуклая косточка. Иногда ее видно, иногда нужно прощупать. Если прощупать не удастся, ориентируйтесь на самую выпуклую точку плеча перед закруглением. Длина плеча измеряется на прямом участке плеча, там, где закругление основания

шеи уже закончилось, а закругление плеча еще не началось. Для определения прямого участка плеча удобно использовать линейку.

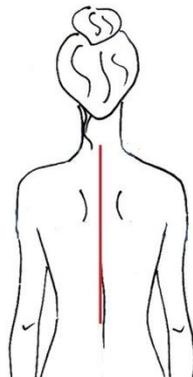


КП: Длина плеча = 11 см

3. Ширина погона. Подойдите к зеркалу и представьте, что у Вас на плече лежит погон, нужно измерить его ширину (перпендикулярно предыдущей мерке, как бы поперек плеча). Если мы смотрим на плечо сверху, погон должен полностью покрывать плечо.

КП: Ширина погона: 8 см

4. Длина спинки до талии. Измеряется вертикально по середине спины, от седьмого шейного позвонка до талии. Седьмой шейный позвонок – это самый выступающий позвонок на шее, его можно нащупать пальцами. Если затрудняетесь с определением точки «до талии», завяжите на талии тесемку и измеряйте до нее.

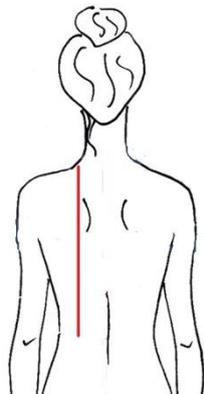


КП: Длина спинки до талии: 42 см

## Мерки и расчеты

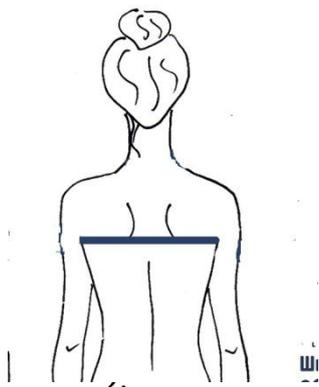
1. Окружность головы \_\_\_ см
2. Длина плеча \_\_\_ см
3. Ширина погона \_\_\_ см
4. Длина спинки до талии \_\_\_ см
5. Длина спинки \_\_\_ см
6. Ширина спины \_\_\_ см
7. Окружность груди \_\_\_ см
8. Окружность руки \_\_\_ см
9. Длина рукава \_\_\_ см
10. Длина изделия \_\_\_ см
11. Петли горловины \_\_\_ пет.
12. Росток спины \_\_\_ см \_\_\_ ряд.
13. Петли погона \_\_\_ пет.
14. Петли спины \_\_\_ пет.
15. Петли переда \_\_\_ пет.
16. Погон \_\_\_ ряд.
17. Коэффициент К \_\_\_ см
18. Пройма \_\_\_ см \_\_\_ ряд.
19. Петли рукава \_\_\_ пет.
20. Подрез \_\_\_ пет.
21. Прибавки на рукаве \_\_\_ шт.  
    \_\_\_ раз в каждом \_\_\_ ряду  
    \_\_\_ раз в каждом \_\_\_ ряду  
    \_\_\_ раз в каждом \_\_\_ ряду
22. Петли тела \_\_\_ пет.
23. Длина тела \_\_\_ ряд.
24. Резинка \_\_\_ см \_\_\_ ряд.
25. Длина рукава \_\_\_ ряд.

5. Длина спинки. После снятия предыдущей мерки, смещаем сантиметр параллельно позвоночника на расстоянии основания шеи от позвоночного столба. Измеряем по спине от основания шеи (точка на плече) до талии.



КП: Длина спинки: 43,5 см

6. Ширина спины. Это расстояние между углами подмышечных впадин на спине. Эта мерка измеряется по прямой. Попросите кого-нибудь помочь Вам снять эту мерку.



КП: Ширина спины: 35,5 см

7. Обхват груди. Стандартная мерка, измеряется вокруг груди.

КП: Обхват груди: 88 см

8. Обхват руки. Измеряется в самом широком месте руки.

КП: Обхват руки: 28 см

9. Длина рукава. Измеряется от косточки на плече (которую мы нашли при измерении длины плеча), до точки чуть ниже косточки на запястье.

КП: Длина рукава: 61 см

10. Длина изделия. Измеряется вертикально по спине, от седьмого шейного позвонка до желаемой длины изделия

КП: Длина изделия: 64 см

### Расчет ростка спины и петель горловины

Во всех вычислениях будем использовать плотность петель и рядов в 1 см. Для этого те значения, которые посчитали ранее, нужно разделить на 10.

КП: 14 петли на 24 ряда в 10 см

1,4п. на 2,4 р. в 1 см

Рассчитаем количество петель горловины. Для этого мерку 1 (окружность головы) умножаем на 0,85 и умножаем на плотность в петлях. Результат **округляем до четного**. Запишите это значение в пункт 11 на лист с мерками и расчетами.

КП: Окружность головы = 55 см

Плотность в петлях = 1,4 п.

$55 * 0,85 * 1,4 = 65,45$ , округляем до 66 петель

Теперь посчитаем росток спины. От пункта 5 (длина спинки) отнимаем пункт 4 (длина спинки до талии). Это значение должно получиться в диапазоне 1,5 - 3 см, если у Вас больше/меньше перепроверьте мерки (но все возможно). Запишите это значение в пункт 12 (на листе с мерками и расчетами) в поле «\_\_ см». Теперь умножьте это значение на плотность в рядах и **округлите до четного**, полученное значение запишите также в пункт 12, в поле «\_\_ ряд.»

КП: 4. Длина спинки до талии 42 см

5. Длина спинки 43,5 см

Плотность в рядах 2,4

$$43,5 - 42 = 1,5 \text{ см}$$

$$1,5 * 2,4 = 3,6, \text{ округляем до 4 рядов}$$

В пункт 12 запишем: Росток 1,5 см, 4 ряда

Распределим петли горловины между спиной, передом и погонами.

Пункт 3 (ширина погона) умножаем на плотность в петлях, округляем.

Полученное значение записываем в пункт 13 на лист с мерками и расчетами.

КП: 3. Ширина погона = 8 см

Плотность петель 1,4 см

$$8 * 1,4 = 11,2, \text{ округляем до 11}$$

Далее, от п.11 (петли горловины) отнимаем п.13 (петли погона) умноженный на 2. Результат делим пополам и отнимаем ряды ростка (п.12). Это петли спины, записываем их в п.14.

КП: 11. Петли горловины 66 петель

12. Росток 4 ряда

13. Петли погона 11 петель

$$66 - (11 * 2) = 44$$

$$44 : 2 = 22$$

$$22 - 4 = 18 - \text{петли спины}$$

Теперь к п.14 (петли спины) прибавляем ряды ростка (п.12) умноженные на 2. Получаем петли переда, записываем их в п.15.

КП: 12. Росток 4 ряда

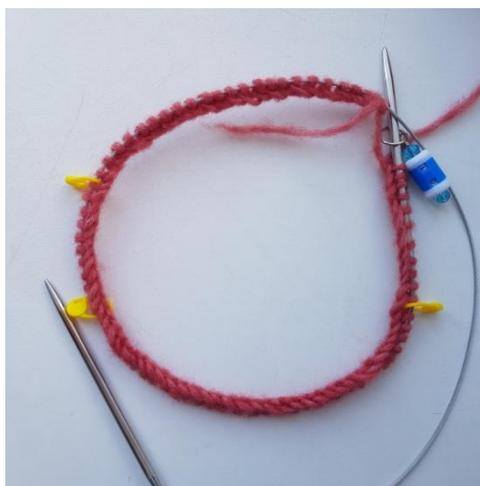
14. Петли спины 18 петель

$$18 + (4 * 2) = 26 - \text{петли переда}$$

## Начало вязания

Наберите воздушными петлями количество петель, записанное в пункте 11 (петли горловины). Видео с набором воздушными петлями по ссылке → [Набор воздушными петлями](#)

Замкните ряд, провяжите один вспомогательный ряд лицевыми петлями. Повесьте маркер начала ряда, отсчитайте петли спины, повесьте маркер, отсчитайте петли погона, повесьте маркер, отсчитайте петли переда, повесьте маркер.



Теперь нужно развесить маркеры разворота. Возьмите маркеры другого типа или цвета. Кол-во маркеров разворота равно кол-ву рядов ростка, они записаны в пункте 12. Это число нужно разделить пополам между двумя погонами.

КП: 12. Росток 4 ряда

На каждый погон приходится по 2 маркера разворота.

Маркеры разворота нужно распределить на половинке погона, ближней к спине. Один из маркеров может находиться прямо посередине погона, остальные равномерно на половине, ближней к спине. Если у Вас не делятся петли ровно, пусть некоторые группы будут отличаться на одну петлю в большую или меньшую сторону. Главное, чтобы маркеры были развешаны равномерно и одинаково на обоих погонах.

КП: 13. Петли погона 11 петель

Маркеров на каждый погон – два.

Первый маркер размещается посередине, но число нечетное, поэтому он вешается на расстоянии 6 петель от переда и 5 петель от спины. Далее получается опять нечетное количество петель на половине погона, ближней к спине, где нужно повесить второй маркер. Вешаем маркер за 2 петли от спины. Здесь нет никаких дополнительных усложнений. Просто нужно распределить маркеры на тех петлях, которые есть.



В процессе вывязывания ростка нам понадобится делать прибавки из протяжки с наклоном вправо или влево. Для удобства я вынесла эти прибавки в отдельные видео, чтобы можно было пересмотреть отдельно прибавку, не просматривая большое видео.

[Прибавка в лицевом ряду с наклоном влево](#)

[Прибавка в лицевом ряду с наклоном вправо](#)

[Прибавка в изнаночном ряду с наклоном влево](#)

[Прибавка в изнаночном ряду с наклоном вправо](#)

### Росток спины

1-й ряд: переснять маркер начала ряда (начинаем работу с петель спины), прибавка из протяжки с наклоном влево, провязать все петли лицевыми до следующего маркера, прибавка из протяжки с наклоном вправо, переснять

маркер (переходим на погон), лицевые до маркера разворота, маркер разворота убрать, вязание развернуть.

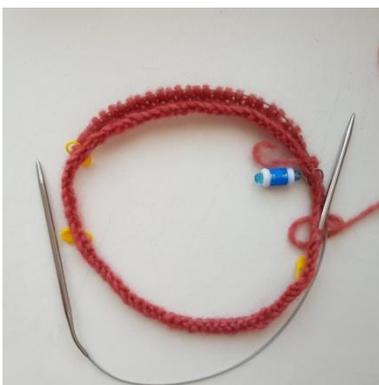
2-й ряд: (начинаем в погоне) вывести нить перед работой, крайнюю петлю на левой спице переснять на правую вместе с рабочей нитью, нить потянуть назад, образовывая двойную петлю, далее провязать изнаночные до маркера, маркер переснять (переходим к петлям спины), прибавка из протяжки с наклоном влево, изнаночные до маркера, прибавка из протяжки с наклоном вправо, маркер переснять (переходим на погон), изнаночные до маркера разворота, маркер разворота убрать, вязание развернуть.

3-й ряд: (начинаем в погоне) вывести нить перед работой, крайнюю петлю на левой спице переснять на правую вместе с рабочей нитью, нить потянуть назад, образовывая двойную петлю, далее провязать лицевые до маркера, маркер переснять (переходим к петлям спины), прибавка из протяжки с наклоном влево, лицевые до маркера, прибавка из протяжки с наклоном вправо, маркер переснять (переходим на погон), лицевые до маркера разворота (двойную петлю, образованную при развороте в предыдущем ряду, провязать лицевой, как одну петлю, заводя спицу под обе дужки петли) маркер разворота убрать, вязание развернуть.

4-й ряд: (начинаем в погоне) вывести нить перед работой, крайнюю петлю на левой спице переснять на правую вместе с рабочей нитью, нить потянуть назад, образовывая двойную петлю, далее провязать изнаночные до маркера, маркер переснять (переходим к петлям спины), прибавка из протяжки с наклоном влево, изнаночные до маркера, прибавка из протяжки с наклоном вправо, маркер переснять (переходим на погон), изнаночные до маркера разворота (двойную петлю, образованную при развороте в предыдущем ряду, провязать изнаночной, как одну петлю, заводя спицу под обе дужки петли) маркер разворота убрать, вязание развернуть.

Повторять 3-й и 4-й ряд, пока не уберете все маркеры разворота. Рядов должно быть четное количество!

[Видео вывязывания роста спины](#)



### Расчет и вывязывание горловины переда

Развесим маркеры разворота на горловину переда. Для этого сначала посчитаем их количество. Пункт 2 (длина плеча) умножаем на плотность рядов, результат делим на 5, полученное округляем по правилам математики.

КП: 2. Длина плеча 11 см

Плотность рядов 2,4

$$11 * 2,4 = 26,4$$

$$26,4 : 5 = 5,28, \text{ округляем до } 5.$$

Столько маркеров нужно повесить с каждой стороны горловины, начиная от погон.

Половину маркеров вешаем через одну петлю. Если половина получается нецелым числом, округляем в большую сторону. Столько маркеров вешаем с каждой стороны, через одну петлю, начиная от погон.

КП: 5 маркеров всего (с каждой стороны).

$$5 : 2 = 2,5, \text{ округляем до } 3.$$

Три маркера через одну петлю с каждой стороны, начиная от погон.

От оставшихся маркеров отнимаем 1. Столько маркеров нужно повесить с каждой стороны через 2 петли, после предыдущих маркеров. Если у Вас остался один маркер всего, то это будет Ваш крайний маркер, больше не нужно.

КП: 5 маркеров было.

3 развесили.

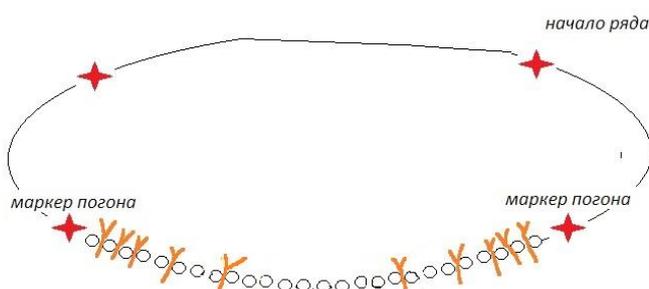
$5 - 3 = 2$ .

Отнимаем единицу:  $2 - 1 = 1$ .

Один маркер через 2 петли.

И еще один маркер (для всех одинаково) вешаем через 3 петли. (Если он у Вас остался после предыдущего шага.)

КП: Итого, с каждой стороны маркеры будут развешаны так: маркер погона между передом и погоном остается на месте, далее пропускаем одну петлю, вешаем маркер разворота, далее – 1 петля, маркер, 1 петля, маркер, 2 петли, маркер, 3 петли, маркер. (см.рисунок ниже)



Отсчет рядов нужно начать сначала, с первого ряда.

1-й ряд горловины переда: (начинаем в погоне) вывести нить перед работой, крайнюю петлю на левой спице переснять на правую вместе с рабочей нитью, нить потянуть назад, образуя двойную петлю, далее лицевые до маркера, маркер переснять (переходим к петлям спины), прибавка с наклоном влево, лицевые до маркера, прибавка с наклоном вправо, маркер переснять (переходим к погону), лицевые до маркера (двойную петлю, образованную при развороте в предыдущем ряду, провязать лицевой, как одну петлю, заводя спицу под обе дужки петли), маркер переснять (переходим к петлям переда), прибавка с наклоном влево, лицевые до маркера разворота, маркер убрать, вязание развернуть.

Дальше все ряды вяжутся по одной схеме, только в изнаночных рядах петли вяжем изнаночными, а в лицевых, соответственно лицевыми.

Порядок вязания: (начало ряда на перед) образовать двойную петлю, вяжем до маркера, прибавка с наклоном вправо, маркер переснять (переходим к петлям погона), вяжем до маркера, маркер переснять (переходим к петлям спины), прибавка с наклоном влево, вяжем до маркера, прибавка с наклоном вправо, маркер переснять (переходим к петлям погона), вяжем до маркера, маркер переснять (переходим к петлям переда), прибавка с наклоном влево, вяжем до маркера разворота (не забудьте про двойную петлю в предыдущем ряду, образованную при развороте), маркер убрать, вязание развернуть.

Таким образом, вяжем до тех пор, пока не закончатся все маркеры разворота. Последний маркер убрали, вязание развернули.

Переходим к круговому вязанию. На данный момент мы находимся на перед на лицевой стороне. Пока считаем, что довязываем предыдущий ряд, не переключайте счетчик. Первую петлю переснимаем на правую спицу, затягиваем рабочую нить, образуя двойную петлю, далее вяжем до маркера, делаем прибавку с наклоном вправо, переснимаем маркер (переходим к петлям погона), вяжем до маркера. Мы должны оказаться в начале нового ряда. Теперь переключаем счетчик на следующий ряд (счет рядов продолжаем).

#### [Видео вывязывания горловины переда](#)



## Расчет и вывязывание погона

Пункт 2 (длина плеча) умножьте на плотность рядов, округлите, результат запишите в пункт 16.

Для детей ростом до 86 см, сначала умножьте длину плеча на 0,5, а затем на плотность рядов.

Для детей ростом от 87 до 104 см, сначала умножьте длину плеча на 0,6, а затем на плотность рядов.

Для детей ростом от 105 до 116 см, сначала умножьте длину плеча на 0,7, а затем на плотность рядов.

Для детей ростом от 117 до 140 см, сначала умножьте длину плеча на 0,8, а затем на плотность рядов.

КП: 2. Длина плеча 11 см

Плотность рядов 2,4 см

$2,4 * 11 = 26,4$ , округляю до 26 рядов.

Часть погона уже вывязана в процессе вывязывания горловины переда. Продолжаем счет рядов дальше, пока не провяжем количество рядов, записанное в п.16.

Теперь переключаем счетчик на следующий ряд (счет рядов продолжаем). Следующий и все последующие ряды: (начинаем с петель спины) прибавка с наклоном влево, лицевые до маркера, прибавка с наклоном вправо, маркер переснять (переходим к петлям погона), лицевые до маркера, маркер переснять (переходим к петлям переда), прибавка с наклоном влево, лицевые до маркера (в первом круговом ряду не забудьте про две двойные петли посередине горловины переда), прибавка с наклоном вправо, маркер переснять (переходим к петлям погона), лицевые до маркера.

[Видео вывязывания погона](#)



### Расчет прибавок рукава и проймы

Коэффициент К это параметр из методики кроя Галины Злачевской, которую я использую для определения глубины проймы. Чтобы найти К нужно п.6 (ширина спины) разделить на 2 и умножить два раза на 0,38 (это пропорция золотого сечения). Результат округляем до двух знаков после запятой, полученное записываем в пункт 17.

КП: 6. Ширина спины 35,5 см

$$35,5:2*0,38*0,38 = 2,5631, \text{ округляю до } 2,56$$

Теперь нужно п.4 (длина спинки до талии) умножить на 0,38 (пропорция золотого сечения) и прибавить К.

КП: 4. Длина спинки до талии 42 см

8. Окружность руки 28 см

17. Коэффициент К 2,56 см

$$42*0,38 + 2,56 = 18,52 \text{ см}$$

Это глубина проймы в сантиметрах, запишите это значение в пункт 18, в поле «см».

Умножаем глубину проймы в сантиметрах на плотность рядов, округляем, получаем глубину проймы в рядах, результат записываем в п.18 в поле «ряд.».

КП: 18. Глубина проймы 18,52 см  
Плотность рядов 2,4 ряда  
 $18,52 * 2,4 = 44,448$ , округляю до 44 рядов

К мерке окружности рукава добавляем 30% на свободное облегание и переводим в петли. Для этого п.8 (окружность руки) умножаем на 1,3 и умножаем на плотность петель, результат округляем, записываем в пункт 19.

КП: 8. Окружность руки 28 см  
Плотность петель 1,4 петли  
 $28 * 1,3 * 1,4 = 50,96$ , округляю до 51

П.19 (петли рукава) делим на 6, округляем **до четного**, результат записываем в пункт 20. Это петли подреза.

КП: 19. Петли рукава 51 петля  
 $51 : 6 = 8,5$ , округляю до 8 петель

Переходим к расчету прибавок рукава. У нас будет 2 темпа прибавок, и они будут распределены на 3 части, таким образом, чтобы более частые прибавки располагались в начале оката и в его конце, а в середине оката были более редкие прибавки.

От п.19 (петли рукава) отнимаем п.13 (петли погона), отнимаем п.20 (подрез), результат делим на 2, округляем.

КП: 13. Петли погона 11 пет.  
19. Петли рукава 51 пет.  
20. Подрез 8 пет.  
 $51 - 11 - 8 = 32$

$$32 : 2 = 16$$

Это кол-во рядов с прибавками на рукаве, запишем это значение в пункт 21, в поле «шт».

Глубину проймы в рядах (п.18) делим на п.21 (кол-во прибавок на рукаве), **дробную часть отбрасываем.**

КП: 18. Глубина проймы 44 ряд.

21. Прибавки на рукаве 16 шт.

$$44 : 16 = 2,75, \text{ отбрасываю дробную часть, получаю } 2$$

Если на данном этапе у Вас получилось целое число без дробной части, значит, у Вас будет один темп прибавок. Если получилось 2, значит прибавки по всему окату рукава в каждом 2 ряду, если получилось 3, значит прибавки по всему окату в каждом 3 ряду и т.д.

Если число получилось дробное, то продолжаем вычисления. Берем число, полученное после отбрасывания дробной части за  $n$ .

$$\text{КП: } n = 2$$

Считаем редкий темп прибавок (прибавки будут в каждом  $(n+1)$ -м ряду): от п.18 (глубина проймы в рядах) отнимаем п.21 (кол-во прибавок на рукаве) умноженное на  $n$ .

КП: 18. Глубина проймы 44 ряд.

21. Прибавки на рукаве 16 шт.

$$n = 2$$

$$44 - 16 * 2 = 12$$

Столько прибавок нужно сделать в каждом  $n+1$  ряду.

$$\text{КП: } n = 2$$

$$n + 1 = 3$$

12 прибавок в каждом 3-ем ряду

Запишите это вычисление в пункт 21, в среднюю строчку.

КП: 21. Прибавки на рукаве 16 шт.

\_\_\_ раз в каждом \_\_\_ ряду

12 раз в каждом 3 ряду

\_\_\_ раз в каждом \_\_\_ ряду

Теперь считаем второй темп прибавок (частые прибавки, в каждом n-м ряду). От п.21 (кол-во прибавок на рукаве) отнимаем количество редких прибавок (предыдущее вычисление).

КП: 21. Прибавки на рукаве 16 шт.

Редкие прибавки : 12 раз.

$$16 - 12 = 4$$

Столько раз нужно прибавить в каждом n ряду (n посчитали выше). Эти прибавки нужно разделить на две части, чтобы частые прибавки были в начале и в конце оката рукава. Если число четное, делим ровно пополам. Если число нечетное, то делим на две группы, в одной из которых будет на одну прибавку больше (5 прибавок разделим на 2 группы: 2 и 3 прибавки; 11 прибавок разделим на две группы: 5 и 6 прибавок и т.д.). Какую из этих групп Вы запишите в начало оката, а какую в конец, не принципиально. Далее, записываем первую группу в верхнюю свободную строчку, а вторую – в последнюю свободную строчку.

КП: Уже записано:

21. Прибавки на рукаве 16 шт.

\_\_\_ раз в каждом \_\_\_ ряду

12 раз в каждом 3 ряду

\_\_\_ раз в каждом \_\_\_ ряду

Второй темп прибавок (частые прибавки) = 4 прибавки

$$n = 2$$

Значит будет 4 прибавки в каждом 2 ряду.

$$\text{Делим на 2 группы: } 4:2 = 2$$

Запишем:

21. Прибавки на рукаве 16 шт.

**2 раза в каждом 2 ряду**

12 раз в каждом 3 ряду

**2 раза в каждом 2 ряду**

Теперь нужно посчитать прибавки проймы на теле.

Сначала нужно проверить, нужны ли они вообще, т.к. часто достаточная ширина тела достигается уже при вывязывании всех прибавок на погоне.

П.7 (окружность груди) умножаем на 1,1 (прибавка 10% на свободное облегание) и умножаем на плотность петель. Результат делим пополам, округляем. Записываем в пункт 22.

КП: 7. Окружность груди 88 см

Плотность петель 1,4

$$88 * 1,1 * 1,4 = 135,52$$

$$135,52 : 2 = 67,76, \text{ округляю до } 68$$

Теперь посчитаем количество петель тела, уже находящееся на спицах. Для этого к п.15 (петли переда) добавить п.16 (погон), умноженный на 2.

КП: 15. Петли переда 26 пет.

16. Погон 26 ряд.

$$26 + 26 * 2 = 78$$

Прибавляем к полученному значению п. 20 (подрез).

КП: 20. Подрез 8 петель

$$78 + 8 = 86 \text{ петель}$$

Сравниваем это вычисление с петлями тела, которое записали в пункт 22. Если последнее значение больше, чем пункт 22, то прибавки на теле не нужны.

В контрольном примере последнее вычисление (петли на спицах) больше чем расчетное значение, записанное в п.22: 86 больше 68. Прибавки не нужны.

Если пункт 22 получился больше, то вычислите разницу между п.22 и тем значением, которое посчитали выше. От большего отнимите меньшее, разделите на 2, округлите. Это кол-во рядов с прибавками на теле.

Ниже приведена таблица, в которой можно обозначить прибавки по рядам:

ряд	прибавка на рукаве	прибавка на теле	ряд	прибавка на рукаве	прибавка на теле	ряд	прибавка на рукаве	прибавка на теле
1			31			61		
2			32			62		
3			33			63		
4			34			64		
5			35			65		
6			36			66		
7			37			67		
8			38			68		
9			39			69		
10			40			70		
11			41			71		
12			42			72		
13			43			73		
14			44			74		
15			45			75		
16			46			76		
17			47			77		
18			48			78		
19			49			79		
20			50			80		
21			51			81		
22			52			82		
23			53			83		
24			54			84		
25			55			85		
26			56			86		
27			57			87		
28			58			88		
29			59			89		
30			60			90		

Прибавки можно обозначить крестиком или галочкой в соответствующих рядах.

В контрольном примере прибавки рассчитаны следующим образом:

2 раза в каждом 2 ряду

12 раз в каждом 3 ряду

2 раза в каждом 2 ряду

Значит в таблице нужно проставить отметки в столбце «прибавки на рукаве» в рядах:

2 4 (2 раза в каждом 2 ряду)

7 10 13 16 19 22 25 28 31 34 37 40 (12 раз в каждом 3 ряду)

42 44 (2 раза в каждом 2 ряду)

Прибавки на теле следует проставить в таблицу, начиная от последнего ряда, через ряд. Столько, сколько Вы рассчитали.

В контрольном примере прибавки на теле нужно было бы проставить в 44 ряду, затем в 42-м, в 40-м и т.д.

### Вывязывание прибавок рукава и проймы

В процессе вязания джемпера от погона до проймы, могут встречаться следующие типы рядов:

- без прибавок;
- прибавка только на рукавах;
- прибавка только на теле;
- прибавка и на рукавах и на теле.

С помощью заполненной таблицы прибавок, удобно определить какой именно ряд предстоит связать. Рассмотрим все эти ряды подробнее.

**Ряд без прибавок.** Все петли лицевые.

**Ряд с прибавками только на рукавах.** (Начинаем с петель спины), вяжем до маркера, маркер переснять (переходим к рукаву), прибавка с наклоном влево, вяжем до маркера, прибавка с наклоном вправо, маркер переснять (переходим к переду), вяжем до маркера, маркер переснять (переходим к ру-

каву), прибавка с наклоном влево, вяжем до маркера, прибавка с наклоном вправо, маркер.

#### [Видео. Ряд с прибавками только на рукавах.](#)

**Ряд с прибавками только на теле.** (Начинаем с петель спины), одна лицевая, прибавка с наклоном вправо, вяжем до одной петли перед маркером, прибавка с наклоном влево, лицевая, маркер переснять (переходим к рукаву), вяжем до маркера, маркер переснять (переходим к переду), лицевая, прибавка с наклоном вправо, вяжем до одной петли перед маркером, прибавка с наклоном влево, лицевая, маркер переснять (переходим к рукаву), вяжем до маркера, маркер переснять.

#### [Видео. Ряд с прибавками только на теле](#)

**Ряд с прибавками и на теле, и на рукавах.** (Начинаем с петель спины), одна лицевая, прибавка с наклоном вправо, вяжем до одной петли перед маркером, прибавка с наклоном влево, лицевая, маркер переснять (переходим к рукаву), прибавка с наклоном влево, вяжем до маркера, прибавка с наклоном вправо, маркер переснять (переходим к переду), лицевая, прибавка с наклоном вправо, вяжем до одной петли перед маркером, прибавка с наклоном влево, лицевая, маркер переснять (переходим к рукаву), прибавка с наклоном влево, вяжем до маркера, прибавка с наклоном вправо, маркер.

#### [Видео. Ряд с прибавками и на теле, и на рукавах](#)

#### Расчет кол-ва рядов тела

Сначала определимся с высотой резинки, которая будет внизу тела и рукавов. Высота резинки на теле и рукавах должна быть одинаковой.

Для детей до 7 лет высота резинки = 3 см;

для детей от 7 до 12 лет высота резинки = 4 см;

для взрослых размеров высота резинки = 5 см.

Выберите свою высоту резинки (можете по желанию убрать или добавить 1 см), запишите в пункт 24, в поле «см».

От п.10 (длина изделия) отнимаем п.24 (резинка в см).

КП: 10. Длина изделия 55 см

24. Резинка 5 см \_\_ ряд

$$55 - 5 = 50 \text{ см}$$

Полученное значение умножаем на плотность рядов, округляем. Отнимаем п.12 (росток спины в рядах), отнимаем п.18 (пройма в рядах). Результат записываем в п.23.

КП: 12. Росток спины 4 ряда

18. Пройма 44 ряда

Плотность рядов 2,4 ряда

$$50 * 2,4 = 120 \text{ рядов}$$

$$120 - 4 - 44 = 72 \text{ ряда}$$

Это количество рядов тела, которое нужно связать от пройм до резинки.

### Отделение рукавов

После того, как связаны все ряды проймы, переходим к отделению рукавов. Ряд, в котором отделяем рукава, считаем первым рядом.

1-й ряд: первую петлю провяжите максимально туго. Провяжите петли спины, последнюю петлю перед маркером также провяжите максимально туго. Маркер убираем, петли рукава закрываем не провязывая (см. видео), в последнюю петлю перед маркером вдеваем маркер или булавку, чтобы она не распустилась, маркер убираем. На правую спицу набираем петли подреза воздушными петлями, затем провязываем петли переда, первую и последнюю петли провязываем максимально туго. Петли второго рукава закрываем не провязывая, в последнюю петлю рукава вдеваем маркер или булавку. Набираем на правую спицу половину петель подреза воздушными петлями, вешаем маркер начала ряда. **Внимание!** В данный момент у нас начинается второй ряд тела! И набираем вторую половину подреза воздушными петля-

ми. Переходим к петлям спины, первую петлю провязываем максимально туго.

Далее вяжите круговые ряды лицевыми петлями, пока не свяжете все ряды, записанные в п.23.

### [Видео отделения рукавов](#)

### Резинка

Посчитаем количество резинки 1x1. П.24 (резинка в см) умножьте на плотность рядов, умножьте на 1,1 (коррекция на меньший номер спиц, округлите. Отнимите 2 ряда. Это количество рядов резинки 1x1. Записываем результат в п.24, поле «ряд.».

КП: 24. Резинка 5 см

Плотность рядов 2,4

$5 * 2,4 * 1,1 = 13,2$ , округляю до 13

$13 - 2 = 11$  рядов резинки 1x1

Для резинки нужно взять круговые спицы меньшего размера. Если основное полотно Вы вязали спицами №4 и больше, то для резинки возьмите спицы на 1 номер меньше. Если основное полотно Вы вязали спицами №3,5 и меньше, то для резинки возьмите спицы на 0,5 номера меньше.

Вяжем рассчитанное количество рядов резинки 1x1 по кругу.

Затем нужно связать 4 ряда полой резинки:

1-й ряд: \*лиц. п., 1 п. снять нить перед работой\* повторять до конца ряда;

2-й ряд: \*1 п. снять нить за работой, изн. п. \* повторять до конца ряда;

3-й ряд: как 1-й;

4-й ряд: как 2-й.

Далее закрываем петли иглой (см. видео).

### [Видео вывязывания резинки](#)

## Рукава

От п.9 (длина рукава) отнимите п.24 (резинка в см).

КП: 9. Длина рукава 61 см

24. Резинка 5 см 11 рядов

$$61 - 5 = 56 \text{ см}$$

Полученное значение умножьте на плотность рядов, округлите, отнимите п.18 (пройма в рядах). Результат запишите в пункт 25.

КП: 18. Пройма 18,52 см 44 ряда

Плотность рядов 2,4 ряда

$$56 * 2,4 = 134,4, \text{ округляю до } 134$$

$$134 - 44 = 90 \text{ рядов}$$

Столько рядов нужно провязать от проймы до резинки рукава.

Распустите закрытые петли одного из рукавов, сразу надевая их на спицу. В середину подреза прикрепите рабочую нить и наберите левую половину подреза, поднимая петли из ниже провязанных петель. Затем нужно поднять петлю из протяжки между подрезом и петлями рукавов, провязать эту поднятую петлю лицевой скрещенной и хорошо затянуть. Первую петлю рукава также провязываем скрещенной и затягиваем. Далее вяжем все петли рукава, последнюю петлю провязываем скрещенной и затягиваем. Поднимаем петлю из протяжки так же, как сделали с противоположной стороны, провязываем ее лицевой скрещенной и затягиваем. Поднимаем правую половину петель подреза из ниже провязанных петель, вешаем маркер начала ряда. Первый ряд готов.

Во втором ряду нужно петлю, поднятую из протяжки сократить, провязывая 2 вместе лицевой скрещенной вместе с крайней петлей подреза. Петли перед сокращением и после сокращения провязать скрещенной и хорошо затянуть.

[Видео начала рукава](#)

Убавки для всех размеров нужно делать в каждом 12-м ряду. Убавки делаются в начале и в конце кругового ряда. В начале ряда нужно провязать 2 вместе лицевой, а в конце ряда 2 вместе лицевой за заднюю стенку.

### [Видео убавок рукава](#)

Резинку внизу рукава сделайте так же, как на теле джемпера.

### Обработка горловины

Для обработки горловины нужно взять 2 пары круговых спиц меньшего размера. Если основное полотно Вы вязали спицами №4 и больше, то для обработки возьмите спицы на 1 номер меньше. Если основное полотно Вы вязали спицами №3,5 и меньше, то для обработки возьмите спицы на 0,5 номера меньше.

Поднимаем петли горловины по кругу, но не из дужек, оставшихся от наборного ряда, а вводя спицу в лицевые петли (см. видео). Поднять точное количество петель равное петлям горловины не обязательно, однако, количество поднятых петель на должно отличаться более, чем на 5 петель, от петель горловины. Далее вяжем один круговой ряд изнаночными петлями, затем 2 ряда лицевыми петлями.

Берем вторую пару спиц и набираем петли с изнанки. Должно быть равное количество петель на первой паре спиц и на второй. Вяжем также один ряд изнаночными и 2 ряда лицевыми петлями.

Теперь разворачиваем полотно лицевой стороной к себе и провязываем по 2 вместе лицевой, захватывая по одной петле с каждой спицы.

Рассчитаем кол-во рядов для резинки.

Для детей до 2 лет высота резинки = 2 см;

для детей от 2 до 7 лет высота резинки = 3 см;

для детей от 7 до 12 лет высота резинки = 4 см;

для женских взрослых размеров высота резинки = 3 см;

для мужских взрослых размеров высота резинки = 4 см.

Выберите свою высоту резинки (можете по желанию убрать или добавить 1 см), умножьте ее на плотность рядов, умножьте на 1,1 (коррекция на меньший номер спиц, округлите. Отнимите 2 ряда. Это количество рядов резинки 1x1.

КП: Высота резинки 3 см.

Плотность рядов 2,4 р.

$3 * 2,4 * 1,1 = 7,92$ , округляю до 8.

$8 - 2 = 6$  рядов резинки 1x1.

Вяжем рассчитанное количество рядов резинки 1x1 по кругу.

Затем нужно связать 4 ряда полрой резинки:

1-й ряд: \*лиц. п., 1 п. снять нить перед работой\* повторять до конца ряда;

2-й ряд: \*1 п. снять нить за работой, изн. п. \* повторять до конца ряда;

3-й ряд: как 1-й;

4-й ряд: как 2-й.

Далее закрываем петли иглой (см. видео).

[Видео обработки горловины](#)



*Приятного вязания!*

*Если в процессе вязания или расчетов у Вас возникнут вопросы, то сначала перечитайте текст еще раз, посмотрите видео. Если вопрос остался нерешен, пишите мне в директ в Инстаграм @mom3det*