



Носки Теплый Хеликс

автор описания [Terlaya and Masha](#)



Содержание

Материалы.....	стр. 2
Размеры.....	стр. 2
Расход пряжи.....	стр. 3
Рекомендации по пряже.....	стр. 4
Промокоды на пряжу.....	стр. 4
Паголенок.....	стр. 6
Пятка.....	стр. 12
Стенка пятки.....	стр. 13
Поворот пятки.....	стр. 17
Поднятие петель из стенки пятки.....	стр. 19
Клин убавок стопы.....	стр. 24
Мысок	стр. 27
Трикотажный шов.....	стр. 31
ВТО (стирка).....	стр. 34
Как связать образец.....	стр. 35
Фото-инструкция соединения в круг.....	стр. 36
Какая пряжа использована в носках на фото.....	стр. 38
Краткий обзор спиц.....	стр. 39

Контакты

Телеграм https://t.me/teplaya_and_masha

VK https://vk.com/teplaya_and_masha

Инстаграм https://instagram.com/teplaya_and_masha

МАТЕРИАЛЫ

- 4-ниточная носочная пряжа (про пряжу подробно на страницах 3–5)
- Круговые спицы 80 см, диаметр 2–2,5 мм
- Трикотажная игла
- Маркеры для вязания
- Блокаторы (не обязательно)

Носки вяжутся по одному способом Magic Loop. При желании можно вязать на чулочных спицах или на круговых по два носка сразу, но распределение петель по спицам нужно будет сделать самостоятельно.

РАЗМЕРЫ

Несмотря на одинаковый метраж, пряжа разного состава ведёт себя по-разному. Мы будем ориентироваться на два вида носочной пряжи: шерстяная носочная пряжа — это пряжа на основе шерсти и мериносная носочная пряжа — это пряжа на основе мериноса (она чуть тоньше, может быть с добавлением кашемира, шёлка, вискозы и тд). Варианты пряжи на странице 5.

	Детские размеры				Взрослые размеры			
Набор петель	44	48	52	56	60	64	68	72
Шерстяная пряжа	до 23	23-29	30-32	33-37	37-39	39-42	42-45	45 и больше
Мериносная пряжа	до 21	21-27	27-30	30-34	34-37	37-39	40-43	43 и больше

Если размер указан в двух ячейках, то для узкой ноги берём меньшее количество петель, а для широкой ноги (или ноги с высоким подъёмом) берём большее количество петель. Для стандартной ноги ориентируемся на желаемую посадку: более свободная посадка – больше петель, более облегающая посадка – меньше петель.

ПЛОТНОСТЬ в лицевой глади

Пряжа шерстяная 170–210 м/50 г: 30–31 петля и 43–45 рядов в 10 см

Пряжа мериносовая 200–210 м/50 г: 33–34 петли и 45–47 рядов в 10 см

Узор не стягивает полотно. Он ложится примерно как лицевая гладь, либо чуть-чуть шире, в зависимости от индивидуальных особенностей вязания.

Обратите внимание: размерная сетка имеет привязку к плотности, поэтому важно попасть в указанные значения. Я рекомендую связать образец лицевой гладью по кругу (основным цветом), чтобы подобрать подходящие спицы и попасть в плотность.

Подробная инструкция, как связать образец – на странице 35.

ПРЯЖА

Нам понадобится 4-ниточная носочная пряжа, метраж 200–210 м/50 г или 400–420 м/100 г.

Метод Хеликс отлично подходит, чтобы извязать остатки. Чтобы рассчитать, хватит ли остатков пряжи на пару носков, ориентируемся на такое соотношение:

- **основного** цвета (на резинку, пятки, мыски и сами полоски) нужно **63–65%** от общего веса пары носков
- **дополнительного** цвета (который идёт на полоски) нужно **35–37%** от общего веса

Вот примерный расход пряжи, он посчитан с округлением в большую сторону:

Размеры	21–25	26–29	30–34	35–38	39–42	42–44	45 и больше
Общий расход	25–30 г	35–45	45–55 г	60–70 г	70–75 г	75–90 г	90–110 г
Основной цвет	~20 г	~30 г	~35 г	~45 г	~50 г	~60 г	~75 г
Доп. цвет	~11 г	~17 г	~20 г	~27 г	~30 г	~35 г	~40 г

Расход в таблице дан для ориентира, фактический расход может отличаться, так как он зависит от состава пряжи, длины паголенка и количества петель в изделии.

Рекомендации по пряже

Для носков лучше всего подходит специальная носочная пряжа с полиамидом (нейлоном), этот материал необходим для прочности и износостойкости носков. Обычно в носочном составе присутствует 20–30% искусственной нити.

Более подробно о разной пряже:

https://vk.com/@teplaya_and_masha-kak-vybrat-pryazhu-dlya-noskov-chast-1

Метраж классической 4-ниточной носочной пряжи 200–210 метров на 50 грамм (или 400–420 м на 100 г). Нить довольно тонкая, поэтому носки комфортно носить с обувью. Для такого метража подходят спицы от 2 до 2,5 мм в зависимости от индивидуальной плотности. Также есть чуть более толстая носочная пряжа, метраж 170–195 метров на 50 грамм (Meia Rosarios4, Sisu Sandnes Garn, Drops Nord и другие), она также подходит для вязания тонких носков.



Скидки от магазинов-партнёров

- Скидка 7% по промокоду **SOCKS7** на всю носочную пряжу в магазине <https://atmospherestore.ru/>

А это бренды: Lana Grossa, Regia, Rico, Casagrande, Lang.

- Скидка 5% по промокоду **Masha** на весь ассортимент на сайте <https://marusia-yarn.ru>

А это бренды: Katia, Austermann, Infinity.design, Alize, а также пряжа ручного окрашивания и блокаторы.

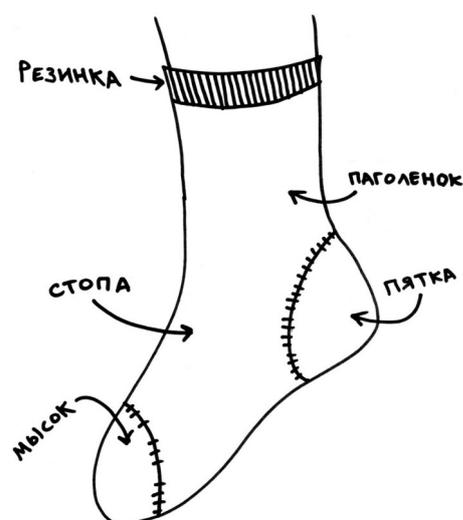
Вот несколько вариантов пряжи:

Шерстяная	Мериносовая	Тёплая
Regia (Denim Trend, Fashion Trend, 4-ply и т.д.)	Regia Premium Silk	Drops Nord
Austermann Step	Regia Premium Cashmere	Regia Merino Yak
Lana Grossa Meilenweit	Regia Bamboo	Lana Grossa Yak Relax
Gruendl Hot Socks	Gruendl Pearl	Lana Grossa Meilenweit Alpaca
Sisu Sandnes Garn	Lana Grossa Meilenweit Cashmere	Lang Alpaca Soxh
Opal	Lana Grossa Meilenweit Merino	Katia Alpaquina
Alize Comfort Socks	Filcolana Arwetta	Katia Concept Omni Socks
Katia United Socks	Alegria Manos Del Uruguay	
Novita Venla	Coop Knits Sock Yeah!	
Rico Superba	Rosarios4 Meia	
Infinity.design Everyday	Gazzal Happy Feet	
	Infinity.design Magic	

ПРОМОКОД НА СКИДКУ 20% ПРИ ПОКУПКЕ СЛЕДУЮЩЕГО НОСОЧНОГО ОПИСАНИЯ:

НОСОЧКОМАНИЯ

НУЖНО ВВЕСТИ ПРОМОКОД НА СТРАНИЦЕ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА НА САЙТЕ <http://teplaya-and-masha.ru/>



ПАГОЛЕНОК

Набор, резинка

Набираем классическим* способом [44/48/52/56] 60/64/68/72 петли + 1 для соединения в круг. Петли набираем на одну спицу, но чтобы наборный край не тянул, стараемся не затягивать его слишком туго (показала важный нюанс в таком наборе на видео).

**Я использую классический набор, но если он у вас получается недостаточно эластичным, можно использовать болгарский зачин, это более эластичный вариант набора.*

Если какое-то видео не открывается, вы можете скопировать ссылку и открыть её в браузере, тогда видео загрузится.

Видео нюанса наборного края + болгарский зачин <https://youtu.be/-hpMPI6KW1A>



Соединяем вязание в круг, распределив петли поровну по двум спицам (то есть от первой набранной петли отсчитываем [22/24/26/28] 30/32/34/36 петель, которые сдвигаем на вторую спицу).

Фото-инструкцию перенесла в конец файла на стр. 36, чтобы она не занимала место.

Видео соединения в круг и скрещенных петель https://youtu.be/8rNgnt_w4f4



Резинку можно связать разными способами на ваше усмотрение:

- Резинка 1*1 со скрещенными лицевыми петлями (изнаночные обычные, не скрещенные) – подойдет для всех размеров.
- Резинка 2*1 (2 лицевые и 1 изнаночная) – подойдет для набора петель, кратного трём: 48, 60 и 72 петли.
- Резинка 2*2 (2 лицевые и 2 изнаночные) – подойдет для всех размеров.

Высота резинки может быть любой на ваше усмотрение, я обычно вяжу:

- 10–11 рядов для детских носков, получается резинка ~2,5 см
- 13–15 рядов для взрослых носков, получается резинка 3–3,5 см

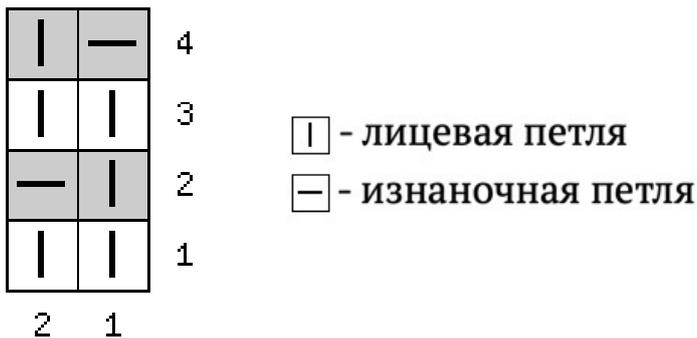
Переходим к узору.

Важный момент: самую последнюю петлю резинки (в последнем ряду) вяжем лицевой вместо изнаночной. Это нужно, чтобы она визуально не вылезла на часть с узором.

Узор

Раппорт узора состоит из двух петель и четырёх рядов.

Все нечётные ряды мы вяжем основным цветом, именно он будет формировать сеточку узора. Все чётные вяжем дополнительным цветом, он будет фоном для сеточки узора.



На фото справа:

- основной цвет бежевый
- дополнительный цвет сиреневый



Чтобы стык узора был незаметным, на узор нужно нечётное количество петель, поэтому в первом ряду после резинки мы сделаем одну убавку. Убавку делаем из лицевой и изнаночной петли (лицевая должна лечь поверх изнаночной), так будет смотреться аккуратнее.

Видео убавки и узора <https://youtu.be/f3Id-v0gu60>

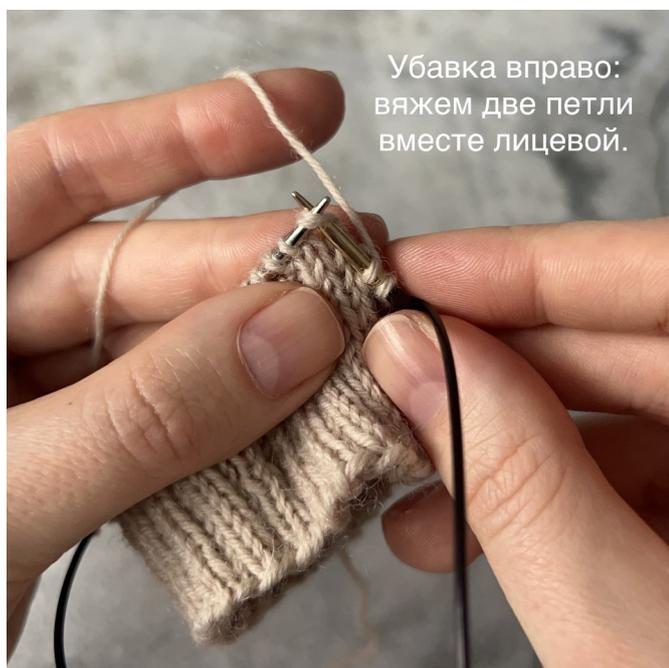


Ряд 1, основной цвет:

- **после резинки 1*1:** 1 лицевая, убавка вправо (две петли вместе лицевой), все остальные петли до конца ряда лицевые. (В узоре все лицевые обычные, не скрещенные.)
- **после резинки 2*1:** 2 лицевые, убавка вправо (две петли вместе лицевой), все остальные петли до конца ряда лицевые.
- **после резинки 2*2:** 3 лицевые, убавка вправо (две петли вместе лицевой), все остальные петли до конца ряда лицевые.

На спицах остаётся нечётное количество петель: [43/47/51/55] 59/63/67/71.

Обратите внимание: убавку делаем только один раз после резинки, при дальнейшем вязании первого ряда убавок уже не делаем, вяжем его полностью лицевыми петлями.



Теперь берём нить дополнительного цвета. В этом месте нам не нужно как-то закреплять нить, просто прикладываем её к началу ряда, оставив хвостик 6–7 см, и начинаем вязать.

Ряд 2, дополнительный цвет: *1 лицевая, 1 изнаночная* – повторяем действия между ** до конца ряда, последняя петля в ряду будет лицевая, в этом нет ошибки.

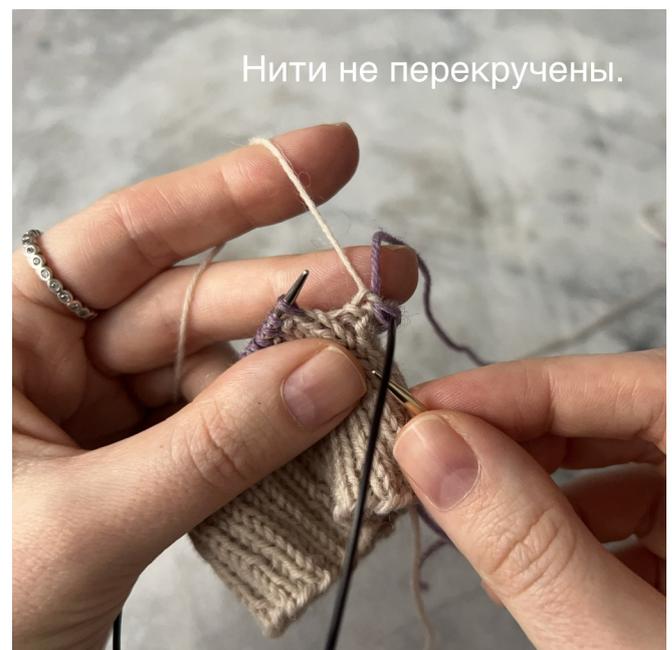
Последние 2 петли на спице обычно немного растягиваются, при необходимости немного подтягиваем их.

После провязанного ряда хвостик дополнительной нити прячем внутрь изделия.



Мы снова в начале ряда, и перед нами две рабочие нити. Здесь и далее в каждом ряду важно обращать внимание на то, чтобы нити не перекрестились. **Нить только что провязанного цвета должна быть выше нити цвета, которым мы собираемся вязать.**

То есть при смене цвета в каждом ряду нити должны располагаться вот так:



Ряд 3, основной цвет: все петли лицевые.

Ряд 4, дополнительный цвет: *1 изнаночная, 1 лицевая* – повторяем действия между ** до конца ряда, последняя петля в ряду будет изнаночная, в этом нет ошибки.

И для удобства все ряды подряд:

Ряд 1, основной цвет: все петли лиц.

Ряд 2, дополнительный цвет *1 лиц, 1 изн* – повторяем до конца ряда, последняя петля в ряду будет лиц.

Ряд 3, основной цвет: все петли лиц.

Ряд 4, дополнительный цвет: *1 изн, 1 лиц* – повторяем до конца ряда, последняя петля в ряду будет изн.

Дальше повторяем ряды 1–4 до желаемой длины паголенка.

В процессе вязания нити скорее всего будут перекручиваться. Я рекомендую периодически их распутывать, чтобы они не запутались совсем. Я обычно беру одну нить в правую, другую в левую руку, поднимаю изделие в воздух и развожу руки в стороны, изделие при этом крутится, распутывая нити.

Видео, как распутать нити <https://youtu.be/PGmTuN69fTM>



Лайфхак: я рекомендую отмечать маркером провязанные ряды, чтобы удобнее было ориентироваться при вязании второго носка. В случае с этим узором мне удобнее всего отметить сначала изнаночную петлю, провязанную во 2 ряду схемы, а потом отсчитать вертикально вверх по столбцу над ней 10 изнаночных петель.

А от второго маркера уже будет проще посчитать ряды до начала пятки. В видео показываю наглядно.



Видео, как посчитать ряды <https://youtu.be/QhY3fXFpjVQ>



Длина паголенка может быть любая, комфортная для вас. На фото паголенок 13 см.

Я предлагаю общую длину (вместе с резинкой) примерно:

- 7–8 см для детских носков до 25 размера
- 9–10 см для детских носков до 30 размера
- 12 см для детских носков до 35 размера
- 13–14 см для женских носков
- 14–15 см для мужских носков



Для ориентира: ширина паголенка на 60 петлях – 9,5 см (размер 37–39).



Вот так выглядит изнанка узора.

Останавливаемся после ряда, провязанного дополнительным* цветом (2 или 4 ряда схемы), это важно для того, чтобы после пятки полосы продолжались в правильном порядке. То есть перед началом пятки на спицах у нас должны быть петли дополнительного* цвета.

**Здесь предполагается, что пятку мы будем вязать основным цветом. Но если вы хотите связать пятку дополнительным цветом, то последний ряд перед пяткой должен быть провязан основным.*

То есть правило такое: последний ряд перед пяткой должен быть провязан не тем же цветом, что и пятка.

ПЯТКА

В этой модели мы вяжем укрепленную пятку-подкову со снятыми петлями. Пятка вяжется поворотными рядами, кромку формируем косичкой.

Распределение петель и количество рядов в пятке:

Узор 43 петли: 21 п на пятку, 22 п на узор. Высота пятки 22 ряда, примерно 3,5–4 см.

Узор 47 петель: 23 п на пятку, 24 п на узор. Высота пятки 24 ряда, примерно 4–4,5 см.

Узор 51 петля: 25 п на пятку, 26 п на узор. Высота пятки 26 рядов, примерно 4,5–5 см.

Узор 55 петель: 27 п на пятку, 28 п на узор. Высота пятки 28 рядов, примерно 5–5,5 см.

Узор 59 петель: 29 п на пятку, 30 п на узор. Высота пятки 30 рядов, примерно 5–5,5 см.

Узор 63 петли: 31 п на пятку, 32 п на узор. Высота пятки 32 ряда, примерно 5,5–6 см.

Узор 67 петель: 33 п на пятку, 34 п на узор. Высота пятки 34 ряда, примерно 6–6,5 см.

Узор 71 петля: 35 п на пятку, 36 п на узор. Высота пятки 36 рядов, примерно 6–6,5 см.





Для ориентира: набор 60 петель, пятка 30 рядов, длина стенки пятки – 5,5 см.

Стенка пятки – часть с вытянутыми петлями, ниже неё находится поворот пятки, он связан лицевыми петлями.

Стенка пятки

Видео стенки пятки <https://youtu.be/h0kutXuEygE>

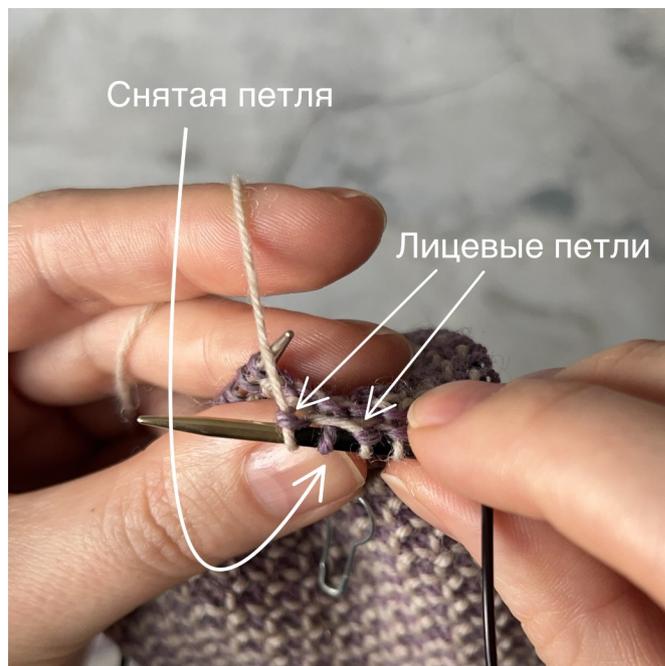
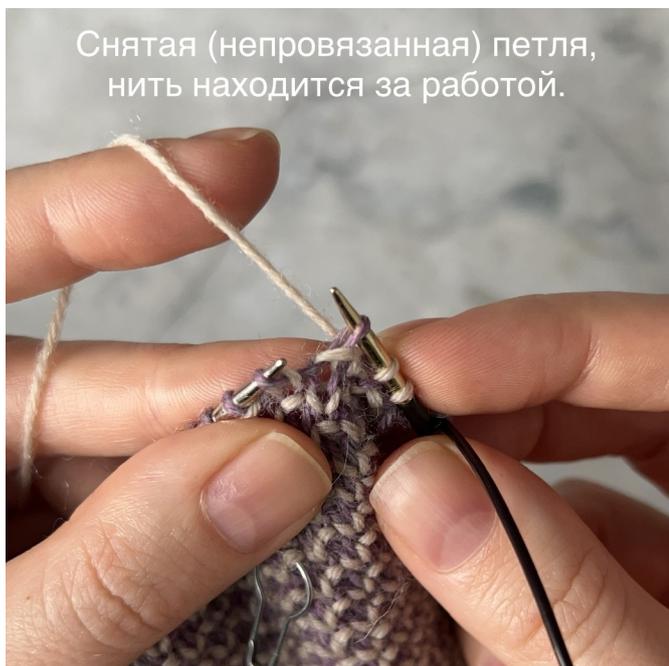


Итак, мы находимся в начале ряда. Нужное на пятку количество петель уже находится на первой спице (можно на всякий случай пересчитать и сверить с цифрами на стр. 12).

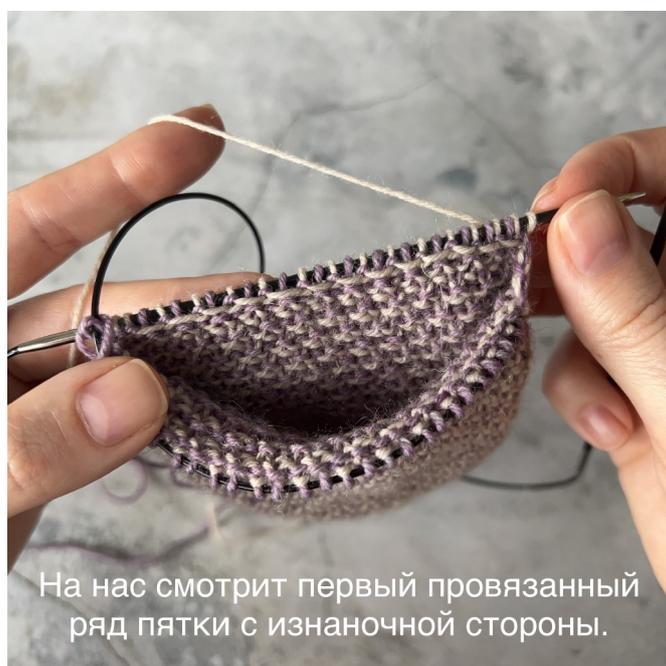
- Во всех лицевых рядах будем чередовать одну лицевую петлю и одну снятую (снятая петля = переносим петлю на правую спицу непровязанной, нить находится за работой).
- Все изнаночные ряды вяжем изнаночными петлями.

Проверяем, что петли, которые сейчас на спице, провязаны дополнительным цветом. Начинаем вязать пятку основным цветом.

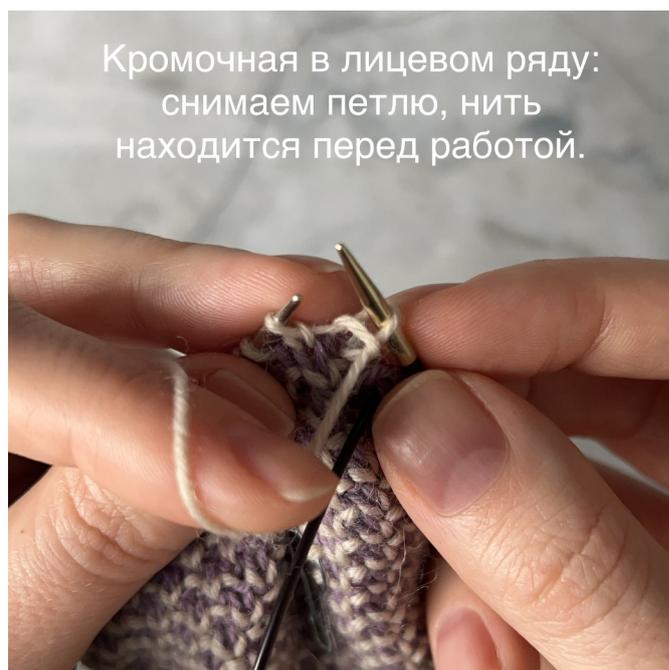
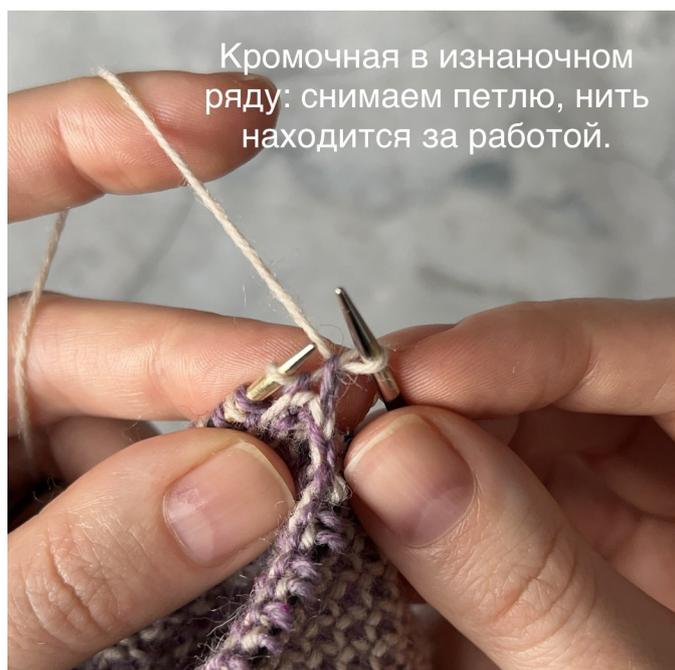
Ряд 1 пятки, лицевой: 1 лиц (она будет кромочной), *1 лиц, 1 снять непровязанной* повторяем действия между ** до последних двух петель на спице, 1 лиц, 1 изн (это кромочная петля).



Разворачиваем вязание, чтобы только что провязанный ряд смотрел на нас изнаночной стороной.



Ряд 2 пятки, изнаночный: первую петлю снимаем не провязывая (нить за вязанием). Все петли вяжем изнаночными, последнюю (кромочную) лицевой.



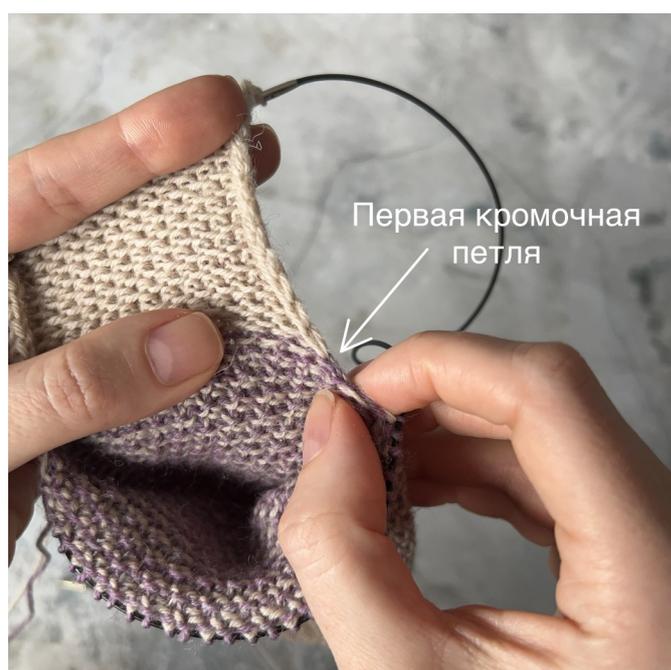
Дальше до конца пятки повторяем следующие действия:

В лицевом ряду: первую снимаем (нить перед вязанием), *1 лиц, 1 снять непровязанной* – до последних двух петель на спице, 1 лиц, 1 изн (кромочная).

В изнаночном ряду: первую снимаем (нить за вязанием), все петли вяжем изнаночными, последняя петля лиц.

В процессе вязания стенки пятки важно обращать внимание на кромку: это должна быть аккуратная косичка, как на фото справа. Если вы видите узелок, значит, что-то пошло не так :) Это не критично, кромка всё равно окажется внутри носка, но если вы перфекционист – лучше распустить и перевязать.

Посчитать количество провязанных рядов можно по кромочным петлям. Каждые два ряда образуют 1 кромочную петлю. Например, если в пятке 30 рядов, то должно получиться 15 кромочных петель. Считаем после того, как провязали изнаночный ряд: смотрим на пятку с изнанки, считаем по правому краю. Находим первую кромочную петлю (она соединяется нитью-перемычкой с петлёй на леске) и считаем все полноценные петли, включая её. Наглядно показано в видео на странице 12.



В пятке нам надо связать:

Узор 43 петли: 22 ряда, 11 кромочных петель.

Узор 47 петель: 24 ряда, 12 кромочных петель.

Узор 51 петля: 26 рядов, 13 кромочных петель.

Узор 55 петель: 28 рядов, 14 кромочных петель.

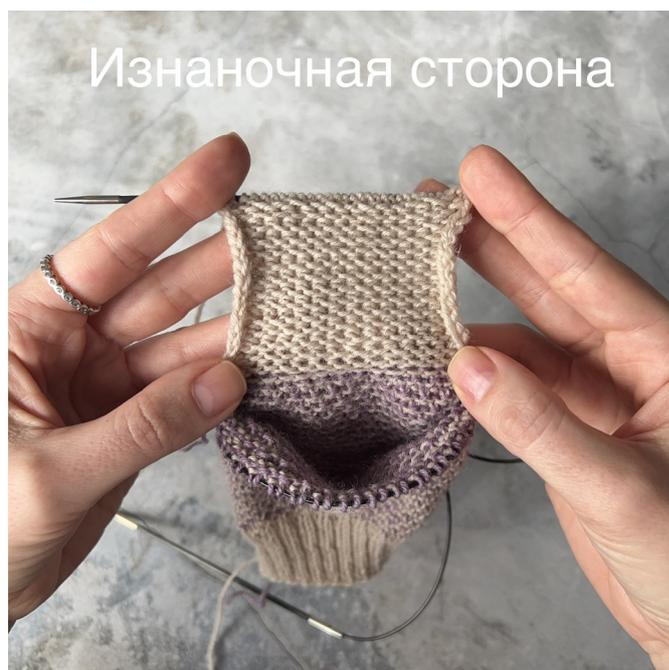
Узор 59 петель: 30 рядов, 15 кромочных петель.

Узор 63 петли: 32 ряда, 16 кромочных петель.

Узор 67 петель: 34 ряда, 17 кромочных петель.

Узор 71 петля: 36 рядов, 18 кромочных петель.

Заканчиваем после провязанного изнаночного ряда. Поворачиваем пятку лицевой стороной к себе, рабочая нить справа.



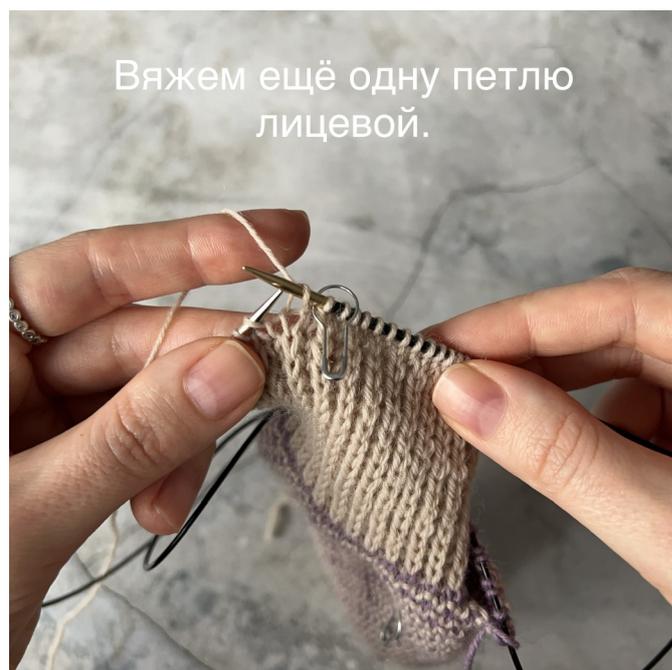
Поворот пятки

Видео поворота пятки https://youtu.be/umRuttdfu_w



В тексте я предлагаю вязать поворот пятки с маркерами, это более наглядный способ, чтобы не запутаться. Но можно вязать и без маркеров, на видео показала и этот вариант.

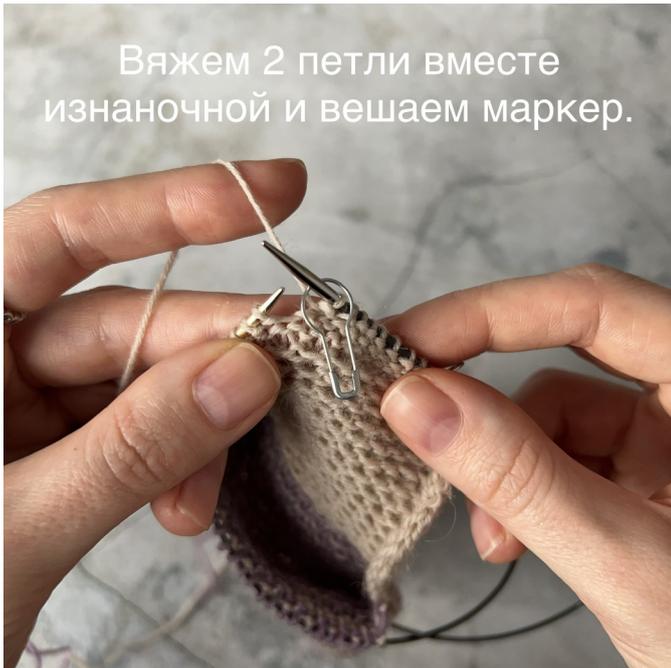
Перед нами лицевая сторона стенки пятки. Первую петлю снимаем (нить перед вязанием), вяжем [11/13/15/17] 17/19/19/21 лиц. Делаем убавку с наклоном влево, **вешаем маркер** и вяжем ещё 1 петлю лицевой. На левой спице у нас осталось [6/6/6/6] 8/8/10/10 петель.



Разворачиваем вязание изнаночной стороной к себе.

Первую петлю снимаем (нить перед вязанием), вяжем изнаночными [4/6/8/10] 8/10/8/10 петель. Делаем убавку (просто провязываем 2 петли вместе изнаночной), **вешаем маркер** и вяжем ещё 1 изнаночную. На левой спице у нас осталось [6/6/6/6] 8/8/10/10 петель. Разворачиваем вязание лицевой стороной к себе.

Вяжем 2 петли вместе изнаночной и вешаем маркер.



Вяжем ещё одну петлю изнаночной.



Дальше повторяем следующие действия:

В лицевом ряду: 1 петлю снимаем (нить за вязанием), вяжем все петли лиц до маркера, снимаем маркер, убавка влево, вешаем маркер, 1 лиц. Разворачиваем вязание.

В изнаночном ряду: 1 петлю снимаем (нить перед вязанием), вяжем все петли изн до маркера, снимаем маркер, 2 вместе изн, вешаем маркер, 1 изн. Разворачиваем вязание.

Повторяем эти действия до тех пор, пока не убавим все петли, последняя убавка будет в изнаночном ряду. На спицах должно остаться [13/15/17/19] 19/21/21/23 петли.

После последней убавки (она будет в изнаночном ряду) провязываем полностью лицевой ряд, маркеры в процессе снимаем. Сдвигаем петли поворота пятки на леску и переходим к поднятию петель из кромки пятки.



Поднятие петель из стенки пятки

Мы набираем дополнительные петли из кромки пятки, чтобы снова соединить вязание в круг, поднимаем из стенки пятки столько петель, сколько кромочных в пятке.

В пятке [11/12/13/14] 15/16/17/18 кромочных петель, соответственно, мы должны поднять по [11/12/13/14] 15/16/17/18 новых петель левой и правой кромки.

Для того, чтобы сохранить ритм полосок, мы поднимем петли разными цветами: с одной стороны основным* цветом (тем же, которым вязали пятку), а с другой – дополнительным*. В изделии эта асимметрия не будет заметна.

**Если пятку вы вязали дополнительным цветом, то в этом месте наоборот, с одной стороны поднимаем петли дополнительным цветом, а с другой – основным.*

Видео поднятия петель https://youtu.be/UAJvV_3jWZA

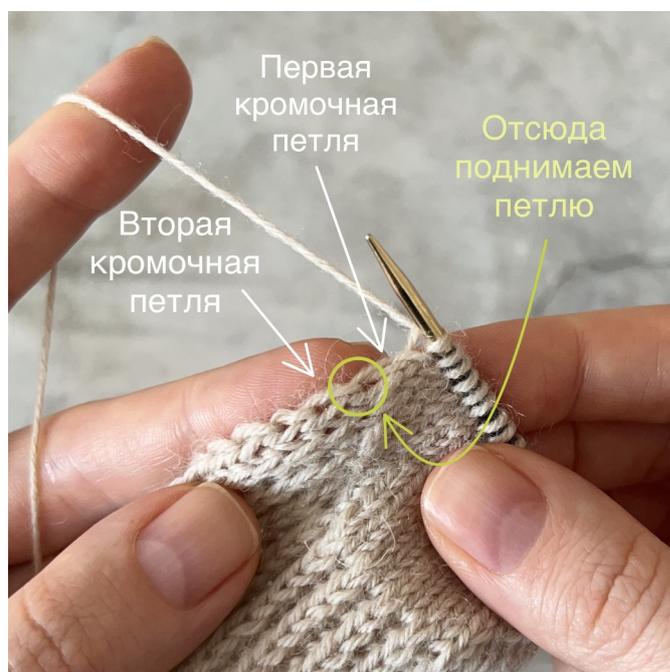


Поворачиваем вязание, как на фото справа (на нас смотрит левая кромка пятки). С этой стороны поднимаем петли основным цветом (тем же, которым вязали пятку).

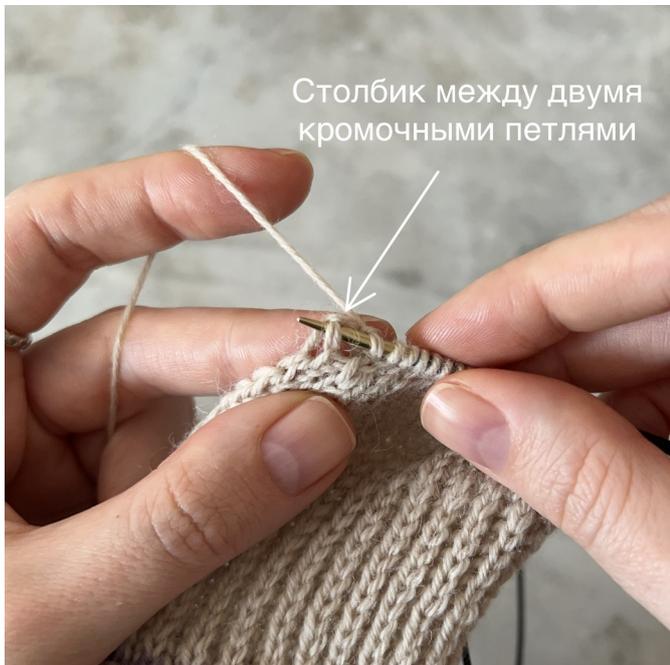
Внимательно смотрим на кромочные петли: поднимать петли мы будем из места их соединения. (Можно поднять петли и просто из-под самих кромочных петель, это проще, но я больше люблю описанный здесь вариант, он обычно смотрится аккуратнее.)

Находим крайнюю правую полноценную кромочную петлю (та, что сейчас на спице и сразу под спицей не считаются). Между этой петлей и следующей за ней есть столбик-перемычка, вот как раз из него мы и поднимем петлю.

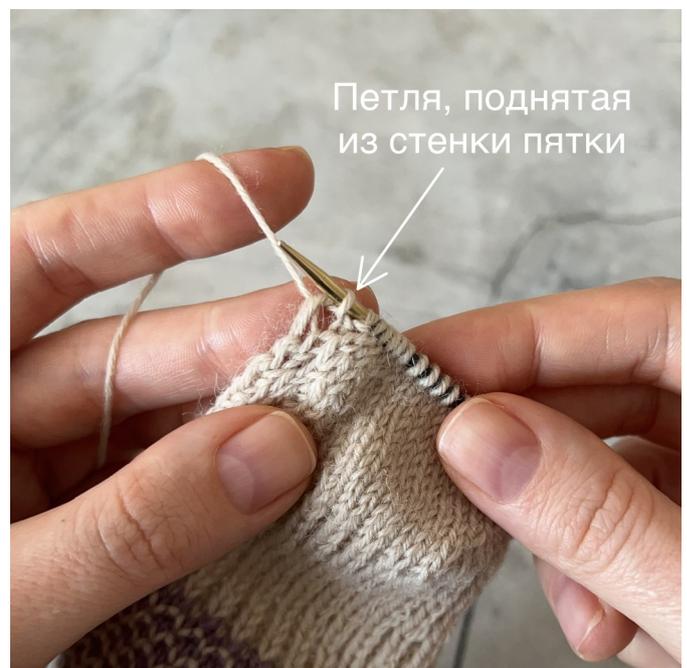
Чтобы увидеть этот столбик, заводим спицу под первую кромочную петлю и выводим её из-под соседней, захватив столбик.



Чуть потянув петли вверх мы увидим, что столбик состоит из двух нитей. Вводим спицу между этих двух нитей (снаружи внутрь), подхватываем рабочую нить и вытягиваем её обратно, таким образом провязав петлю.



Если петли будут убегать и соскальзывать – ничего страшного, это нормально :) Это очень мелкая и непривычная для пальцев работа, поэтому попробуйте снова и всё получится.



Когда все петли левой стороны пятки подняты, мы оказываемся перед отложенными на леску петлями. В этом месте вешаем маркер на правую спицу, чтобы отделить петли стопы от петель узора (на фото маркера нет, я забыла его повесить).

Петли узора провязываем основным цветом* лицевыми петлями. Между поднятыми из пятки и петлями узора я не набираю дополнительных петель, место перехода смотрится аккуратно, без растянутых петель.

**Если пятку вы вязали дополнительным цветом, то петли узора вяжем с чередованием лицевых и изнаночных, подробно об этом на странице 23.*

На стопе в узоре у нас чётное количество петель, и симметрию здесь мы не соблюдаем, глаз не считывает это из-за мелкого ритма узора.



Мы оказались у второй кромки пятки, и здесь нам нужно сменить цвет нити.

Для удобства обозначим это место **началом ряда**. Маркер можно не вешать, так как здесь мы всегда будем переходить на другой цвет нити и не запутаемся.

Ещё раз зафиксируем:

МЕСТО СМЕНЫ НИТИ = НАЧАЛО РЯДА.

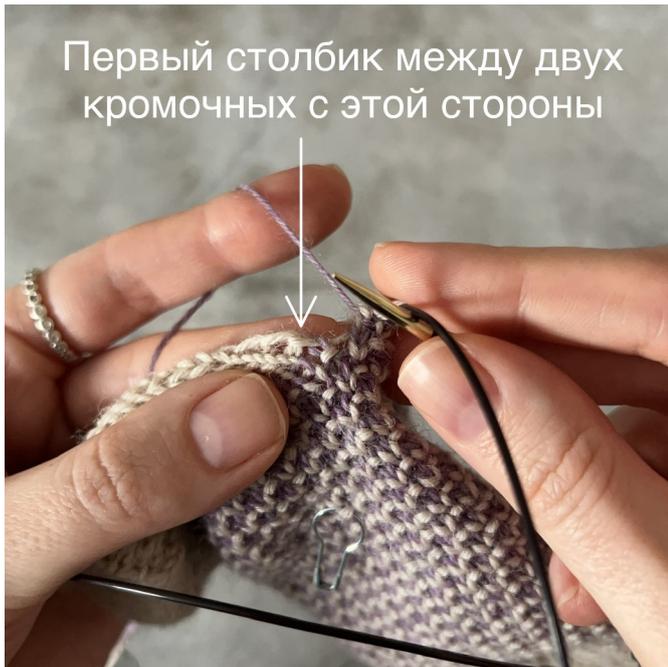


Сдвигаем только что провязанные петли узора на леску. Свободной правой спицей начинаем поднимать петли из второй кромки пятки дополнительным цветом*.

**Либо основным, если пятку вы вязали дополнительным.*

Обязательно проверяем, что нити не перекрестились. Набираем также [11/12/13/14] 15/16/17/18 петель.

Принцип такой же: находим первые две кромочные и столбик между ними, вводим спицу между двух нитей-стенок и провязываем петлю.



Когда мы набрали все петли, отсчитываем с лески петли поворота пятки, а именно [13/15/17/19] 19/21/21/23 петли, сдвигаем их на левую спицу и провязываем лицевыми.



Теперь петли у нас разделены на две части.

Первая половина петель (относительно начала ряда, то есть места смены нити) – это петли, поднятые из стенки пятки + петли поворота пятки.

Вторая половина петель – это петли, поднятые из стенки пятки + петли узора.

Довязываем вторую половину петель: вытягиваем рабочую спицу, сдвигая провязанные петли на леску, до маркера вяжем лицевыми (это петли, поднятые из стенки пятки). После маркера идут петли узора. Вяжем их по 2 или 4 ряду схемы, в зависимости от того, где мы остановились до этого.

Чтобы определить, какую петлю вязать первой, изнаночную или лицевую, смотрим на узор

- Если под первой петлей на спице изнаночная была три ряда назад, то первую петлю провязываем изнаночной.
- Если наоборот, под первой петлей изнаночная была один ряд назад, то первую петлю провязываем лицевой.

На фото справа первую петлю провязываем изнаночной, вторую лицевой, и так чередуем и дальше.



Видео узора после пятки <https://youtu.be/2BNEA7nxbAM>



Провязав петли узора, мы останавливаемся в месте смены цвета, то есть мы закончили ряд. **Обязательно перепроверьте провязанный ряд узора, в этом месте легко сбиться.**

Итак, сейчас распределение петель такое:

Набор 44 петли: на первой половине 24 петли, на второй 33, в сумме 57 петель.

Набор 48 петель: на первой половине 27 петель, на второй 36, в сумме 63 петли.

Набор 52 петли: на первой половине 30 петель, на второй 39, в сумме 69 петель.

Набор 56 петель: на первой половине 33 петли, на второй 42, в сумме 75 петель.

Набор 60 петель: на первой половине 34 петли, на второй 45, в сумме 79 петель.

Набор 64 петли: на первой половине 37 петель, на второй 48, в сумме 85 петель.

Набор 68 петель: на первой половине 38 петель, на второй 51, в сумме 89 петель.

Набор 72 петли: на первой половине 41 петля, на второй 54, в сумме 95 петель.

СТОПА

Клин убавок

Убавки мы будем делать через ряд, по две убавки в ряду. Первой всегда будет убавка с наклоном влево, а второй – убавка с наклоном вправо.

Убавки мы будем делать до тех пор, пока на спицах не останется изначальное количество петель (столько, сколько мы набирали на резинку), то есть [44/48/52/56] 60/64/68/72 петли.

Видео убавок <https://youtu.be/nY5-QjNAtmc>



Все ряды с убавками вяжем таким образом:

- **Ряд основного цвета, с убавками:**

Первая спица: 1 лиц, убавка влево, остальные петли до конца спицы лицевые.

Вторая спица: вяжем лицевыми до трёх петель перед маркером, убавка вправо, остальные петли до конца спицы лицевые.

- **Ряд дополнительного цвета, без убавок:**

Первая спица: все петли лицевые.

Вторая спица: все петли до маркера лицевые, после маркера по схеме узора.

**Если пятку вы вязали дополнительным цветом, то ряд с убавками будет дополнительного цвета, а ряд без убавок – основного.*

Обратите внимание: узор мы продолжаем вязать только сверху стопы, а все остальные петли мы вяжем просто лицевыми.

Периодически пересчитываем общее количество петель, после убавок должно остаться в сумме [44/48/52/56] 60/64/68/72 петли, то есть столько, сколько мы набирали на резинку.

Обратите внимание: количество убавок будет нечётное, то есть одна убавка будет непарная, только с одной стороны носка.

Делаем последнюю убавку (это убавка влево на первой спице), довязываем петли первой спицы лицевыми, и дальше перераспределим петли для удобства, чтобы на одной половине были все петли узора, а на второй – все петли подошвы. Для этого на второй спице вяжем лицевыми петли до маркера и вытягиваем правую спицу, сдвигая провязанные петли на леску.

Теперь у нас должно быть одинаковое количество петель на одной и на второй половине вязания.

Видео перераспределения петель

<https://youtu.be/Q5hjKl90-KA>



Дальше продолжаем вязать уже без убавок, нижнюю часть стопы – лицевыми петлями, верхнюю часть стопы – по узору. Последний связанный ряд перед мыском должен быть дополнительного цвета.

Лайфхак: после последней убавки я отмечаю каждые 10 провязанных рядов маркером (на полосках подошвы), чтобы удобнее было считать ряды при вязании второго носка.



Вот сколько сантиметров нужно провязать до начала мыска (кладём носок на стол и замеряем полностью от пятки до последней связанной петли):

21–22 размер = 9–9,5 см

23–25 размер = 10,5–11 см

26–27 размер = 12–12,5 см

28–29 размер = 13,5–14 см

30–31 размер = 14,5–15 см

32–34 размер = 16–17 см

35–36 размер = 17–17,5 см

36–37 размер = 18–19 см

38–39 размер = 19–20 см

40–41 размер = 20–21 см

42м43 размер = 21–21,5 см

44–45 размер = 22–23 см



Для ориентира: набор 60 петель,
длина стопы до мыска 19 см, общая
длина носка 24 см.



Для ориентира: длина мыска 5 см.

МЫСОК

Длина мыска:

в размерах 20–22 — около 4 см

в размерах 23–29 — около 4,5 см

в размерах 30–36 — около 4,5–5 см

в размерах 37–41 — около 5–5,5 см

в размерах 42 и больше — 5,5–6 см



Видео мыска https://youtu.be/Y-pqIO_bLXU



Мысок мы вяжем основным* цветом, дополнительный нам больше не понадобится, поэтому отрезаем нить дополнительного цвета, оставив хвостик 6–7 см.

**Это не обязательное условие, при желании вы можете связать мысок дополнительным или вообще третьим цветом.*

Перед началом убавок вяжем:

- 5 лицевых рядов для размеров 20–32
- 7 лицевых рядов для размеров 33–45

Переходим к убавкам.

Убавки располагаются с двух сторон носка, каждая пара убавок разделена двумя лицевыми петлями. Мы делаем по 4 убавки за ряд.

Сейчас у нас на первой от начала ряда спице находятся петли нижней половины стопы, а на второй – петли верхней половины стопы. Убавки будут располагаться через одну петлю от начала спицы и за одну петлю до конца спицы (на каждой спице).

В разных размерах частота убавок будет отличаться.



НАБОР 44 ПЕТЛИ (размеры 23)

Ряд 1м (мысок): 1 лиц, убавка влево, все петли лицевые до последних трёх петель на спице, убавка вправо, 1 лиц. На второй спице повторяем то же самое.

Дальше делаем убавки через ряд четыре раза.

Ряд 2м: все петли лицевые.

Ряд 3м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Ряд 4м: все петли лиц.

Ряд 5м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Ряд 6м: все петли лиц.

Ряд 7м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Ряд 8м: все петли лиц.

Ряд 9м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Теперь делаем убавки в каждом ряду ещё 2 раза (повторяем только ряд 1м), пока на спицах не останется в сумме 16 петель (то есть по 8 петель на каждой спице). Переходим к трикотажному шву (на странице 31).

НАБОР ПЕТЕЛЬ 48–64 (размеры 24–42)

Ряд 1м (мысок): 1 лиц, убавка влево, все петли лицевые до последних трёх петель на спице, убавка вправо, 1 лиц. На второй спице повторяем то же самое.

Ряд 2м и 3м: все петли лицевые.

Ряд 4м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Дальше делаем убавки через ряд три раза.

Ряд 5м: все петли лиц.

Ряд 6м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Ряд 7м: все петли лиц.

Ряд 8м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Ряд 9м: все петли лиц.

Ряд 10м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Теперь делаем убавки в каждом ряду (повторяем только ряд 1м), пока на спицах не останется в сумме:

для размеров 24–40: 20 петель (то есть по 10 петель на каждой спице)

для размеров 41–42: 24 петли (то есть по 12 петель на каждой спице)

Переходим к трикотажному шву (на странице 31).

НАБОР ПЕТЕЛЬ 68 и 72 (размеры 43 и больше)

Ряд 1м (мысок): 1 лиц, убавка влево, все петли лицевые до последних трёх петель на спице, убавка вправо, 1 лиц. На второй спице повторяем то же самое.

Делаем убавки через 2 ряда два раза.

Ряды 2м и 3м: все петли лицевые.

Ряд 4м: повторяем ряд 1м.

Ряды 5м и 6м: все петли лицевые.

Ряд 7м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Дальше делаем убавки через ряд три раза.

Ряд 8м: все петли лиц.

Ряд 9м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Ряд 10м: все петли лиц.

Ряд 11м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Ряд 12м: все петли лиц.

Ряд 13м: ряд с убавками, повторяем ряд 1м.

Теперь делаем убавки в каждом ряду (повторяем только ряд 1м), пока на спицах не останется в сумме 24 петли (то есть по 12 петель на каждой спице).

Переходим к трикотажному шву.



ТРИКОТАЖНЫЙ ШОВ

Видео трикотажного шва <https://youtu.be/lHF4L8i3Pnc>



Трикотажный шов выполняется с помощью иглы. Оставляем кончик длиной сантиметров 20, обрезаем нить и вдеваем в иголку.

Спицы держим параллельно, ближе к себе спицей с петлями верхней стороны стопы, от себя – спицей с нижней стороной (там, где пятка). Петли должны находиться прямо у кончиков спиц, но обязательно нужно их придерживать, чтобы они не слетели.

1) Начинать шов будем со спицы, которая ближе к нам. Вводим иголку в первую петлю, как будто собираемся вязать лицевой. Вытягиваем иглу и спускаем петлю со спицы. Аккуратно подтягиваем нить.



2) Вводим иглу в следующую петлю на этой же спице, но теперь так, как вязали бы изнаночную. Вытягиваем иглу, но петлю не снимаем, оставляем на спице.



3) Теперь переходим ко второй спице, которая дальше от нас. Вводим иглку в первую петлю так, как вязали бы изнанкой. Вытягиваем иглу, спускаем петлю со спицы. Аккуратно подтягиваем нить.



4) Теперь вводим иглу в следующую петлю, как будто вяжем лицевую. Вытягиваем иглу, но петлю не снимаем, оставляем на спице.



Снова переходим к ближней нам спице. Дальше делаем все то же самое, легче всего запомнить и повторять про себя простой алгоритм: **СПЕРЕДИ ЛИЦО–ИЗНАНКА, СЗАДИ ИЗНАНКА–ЛИЦО.**

Когда мы сняли последнюю петлю с передней спицы, переходим сразу на заднюю и снимаем и там петлю.



Нить прячем внутрь носка ровно в том месте, откуда сейчас выходит нить.

Ура, носок готов!



Отмечайте ваши работы в соцсетях тегом
#теплый_хеликс

Буду рада увидеть результат!



ВТО (стирка)

После того, как носки довязаны, а хвостики спрятаны, важно провести ВТО – влажно-тепловую обработку.

Ручная стирка: наливаем в тазик прохладной воды около 30 градусов, добавляем средство для стирки шерсти и замачиваем носки минут на 20. Сливаем мыльную воду, прополаскиваем пару раз, берём носки в руки и сжимаем (важно не скручивать изделие!), чтобы отдать основную часть воды. Выкладываем носки на полотенце и скатываем в ролик, чтобы полотенце впитало лишнюю воду.

Если вы вязали из пряжи на мериносовой основе, то во влажном состоянии изделие может растянуться. Не переживайте – после высыхания оно вернётся в нормальный размер.

Для сушки носков я использую специальные блокаторы. Это финальный штрих, на них изделие высыхает в красивой форме, узор выравнивается. Если нет покупных, блокаторы можно сделать вручную – вырезать из плотного пластика (например, из обложки папки или пластиковой кухонной салфетки). Оставляем носки сохнуть в хорошо проветриваемом помещении в горизонтальном положении.



Видео, как вырезать блокаторы (на примере варежек)

https://t.me/teplaya_and_masha/642

Первую стирку изделия я предпочитаю делать руками, но в дальнейшем стираю носки в машинке вместе с остальной одеждой на обычном режиме при 30 градусах (за исключением пряжи с альпакой, яком и ангорой, она может сваляться).

Как связать образец?

Плотность вязания по кругу и поворотными рядами может отличаться, поэтому вязать образец стоит так же, как и само изделие, то есть по кругу.

Набираем 40 петель, замыкаем вязание в круг. Первые 2 ряда вяжем резинкой 1*1, чтобы полотно не закручивалось, дальше вяжем лицевой гладью около 6–7 см по высоте. Последние 2 ряда также вяжем резинкой 1*1, закрываем вязание (любым удобным способом, видео можно найти на YouTube).

Если пряжи ограниченное количество, нить после закрытия можно не отрезать от мотка, и после измерений распустить образец.

Дальше образец нужно постирать и дать ему высохнуть. Если есть запас по пряже, разрезаем образец по вертикали, берём линейку и измеряем, сколько петель получилось в 10 см образца.

Если петель в 10 см оказалось больше, чем заданная плотность, значит, вы вяжете более плотно, чем нужно для конкретных расчётов. Тогда нужно взять спицы потолще (на 0,25–0,5 размера). Если, наоборот, в 10 см оказалось меньше петель, значит, вы вяжете более свободно, и нужно взять спицы меньшего размера.

Если запаса по пряже нет, измеряем количество петель в 5 см на круговом образце. Если петель больше, чем $\frac{1}{2}$ плотности (например, $30/2=15$), значит, вы вяжете более плотно, чем нужно для конкретных расчётов. Тогда нужно взять спицы потолще (на 0,25–0,5 размера). Если, наоборот, в 5 см оказалось меньше петель, значит, вы вяжете более свободно, и нужно взять спицы меньшего размера.

Допустимая погрешность 1 петля на 10 см.

Также плотность можно скорректировать с помощью материала спиц (на металлических спицах плотность может быть рыхлее за счёт скольжения, на деревянных и бамбуковых — туже) или за счёт постановки рук и натяжения нити.

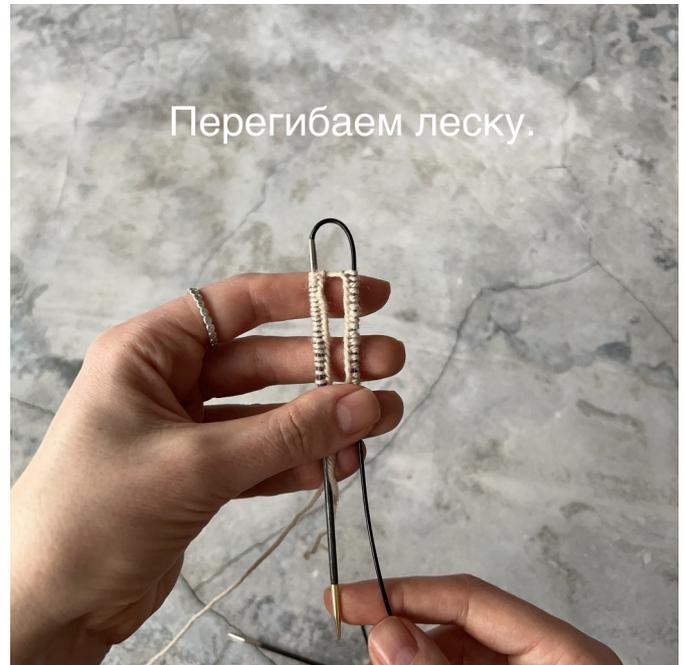
Что делать, если не получается попасть в плотность?

Если нет возможности поменять спицы или даже на разных номерах спиц не получается попасть в плотность, можно скорректировать размер под свою плотность. При более плотном вязании берите расчёты на 1–2 размера больше вашего. При более рыхлом вязании наоборот — на 1–2 размера меньше вашего.

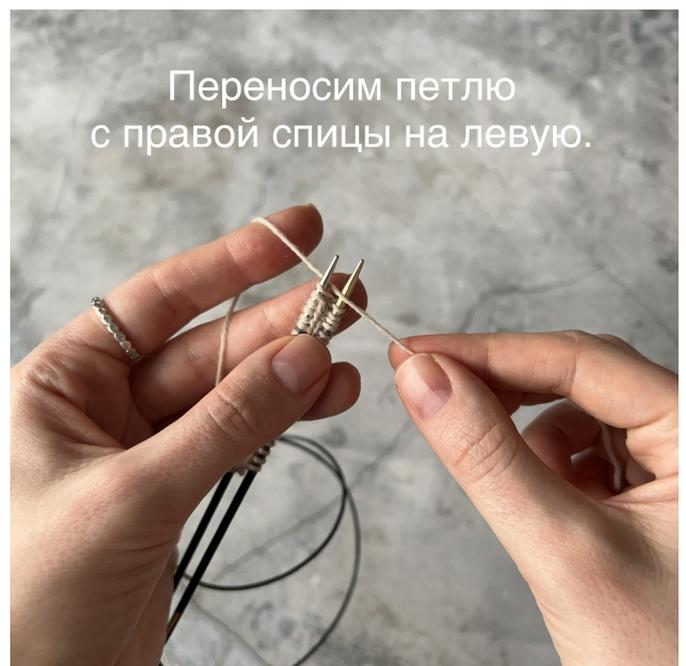
В моём случае указанная плотность получается на спицах 2–2,25 для мериносовой пряжи и 2,5 мм для шерстяной.

Фото-инструкция соединения в круг

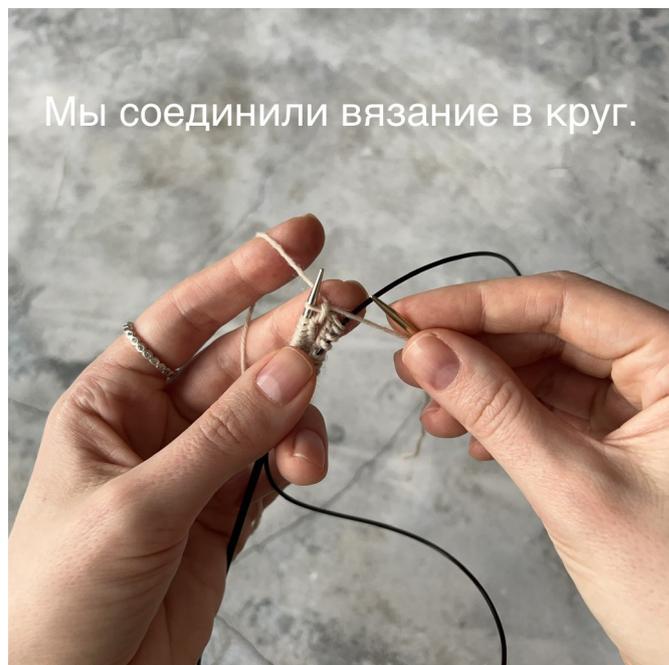
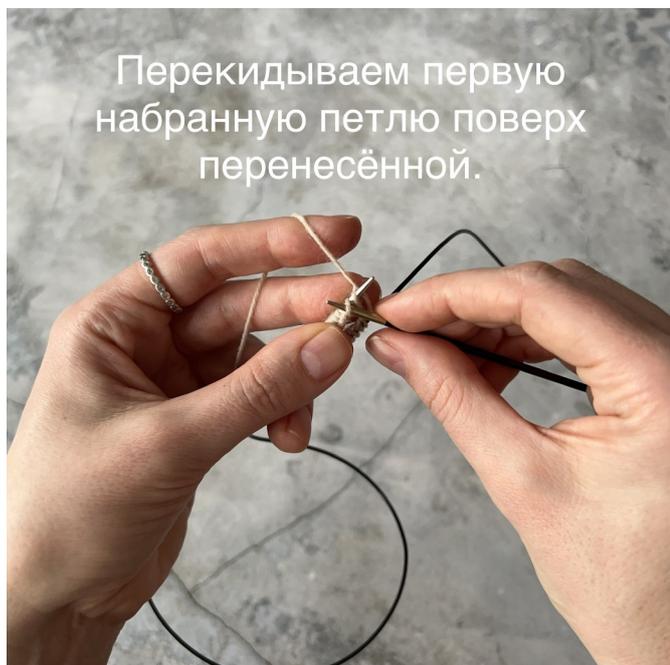
1) Отсчитываем половину петель, сдвигаем их на леску. Леску перегибаем и вытягиваем петлю. На спице останется половина петель + 1 для соединения в круг.



2) Сдвигаем петли с лески на вторую спицу, располагаем спицы параллельно. Следим, чтобы наборный край не перекрутился. Переносим последнюю набранную петлю с правой спицы на левую.



3) Вытягиваем правую спицу и ей перекидываем первую набранную петлю поверх той, что только что перенесли.



Все материалы данного описания являются объектами авторского права, принадлежат автору описания и предназначены только для личного, закрытого использования. Запрещается копирование, распространение (в т.ч. некоммерческое), переработка, продажа или любое иное использование (как полного описания, так и его частей) без предварительного согласия правообладателя.

Какая пряжа использована в носках на фото



Розовый: Rico Superba Tweed
Синий: Regia Tweed



Серый: Katia United Socks
Розовый: Rico Superba Tweed



Бежевый: Katia United Socks
Сиреневый: Regia Fashion Shine



Белый: Katia United Socks
Градиент: Rico Superba

ВАРИАНТЫ СПИЦ

Привожу несколько вариантов спиц для примера. По ссылке можно почитать обзор всех круговых спиц, которые есть у меня в коллекции:

https://t.me/teplaya_and_masha/275

- **Addi Novel** – металлические спицы с насечками, хорошее скольжение, кончики средне-тупые. Леска для Magic Loop комфортная, мягкая.
- **Novita Koivu** – берёзовые спицы с умеренным скольжением (полируются со временем), кончики средне-тупые. Пластичная мягкая леска. Стыки ощутимые, не подойдёт тем, кто вяжет очень плотно.
- **ChiaoGoo Lace** – металлические спицы с хорошим скольжением, кончики острые. Леска без эффекта памяти, очень пластичная, комфортная для Magic Loop. Стыки не чувствуются.
- **KnitPro Karbonez** – спицы из карбона (углеродное волокно) с латунными кончиками, средне-тупыми. Леска с эффектом памяти, но достаточно пластичная. При плотном вязании могут чувствоваться стыки.
- **HiyaHiya Sharp** – металлические спицы с хорошим скольжением, кончики очень острые. Леска с эффектом памяти, но мягкая, комфортная для Magic Loop. Стыки не чувствуются. (Также есть серия Steel, с более тупыми кончиками.)
- **Lana Grossa деревянные** – спицы с умеренным скольжением, мягкая леска, кончик довольно тупой. При плотном вязании могут чувствоваться стыки, что замедлит вязание.

Жёсткую или скрутившуюся в кольца леску можно временно размягчить, подержав над паром или окунув в горячую воду.

