

M O R E C A K N I T

**#PAUL\_CARDIGAN**

---

VERSION  
1.0

DIFFICULTY  
● ● ● ● ○

## ОПИСАНИЕ

Кардиган Paul вяжется сверху вниз лицевой гладью. Сначала левое и правое плечи вяжутся по отдельности, а затем соединяются в единое целое. После этого поднимаются петли для вязания спинки. Затем снова поднимаются петли для вязания правой и левой полочек. Для обеспечения удобной посадки на плечах используются немецкие укороченные ряды. Как только все детали будут готовы, их соединяют для вязания прямо. Затем, поднимаются петли для вязания горловины резинкой 2x2, которая в конце пришивается на изнаночную сторону, образуя двойную планку горловины. Наконец, края правой и левой полочек обрабатываются двойной вязкой, и поднимаются петли для вязания рукавов по кругу.

**РАЗМЕРЫ XS / S / M / L / XL / 2XL / 3XL**

## ГИД ПО ВЫБОРУ РАЗМЕРА

Кардиган Paul имеет посадку оверсайз и рассчитан на положительный припуск ок. 25 см с небольшим его уменьшением в больших размерах для обеспечения более удобной посадки. Это означает, что размеры изделия будут примерно на 25 см больше фактической окружности вашей груди.

Размеры XS / S / M / L / XL / 2XL / 3XL подходят для окружности груди 80-85 / 85-90 / 90-95 / 95-100 / 100-110 / 110-120 / 120-130 см.

Прежде чем начать, измерьте себя, чтобы определить правильный размер. Например, если окружность вашей груди составляет 90 см, вам следует вязать размер М. Если вы между размерами, выбирайте размер в зависимости от того, насколько свободно вы предпочитаете, чтобы изделие сидело на вас. Использование схемы измерений готового изделия может быть полезным ориентиром при принятии решения о выборе размера.

## ИЗМЕРЕНИЯ ГОТОВОГО КАРДИГАНА



**A** 110 / 115 / 120 / 125 / 132 / 137 / 143 см

**B** 50 / 54 / 55 / 58 / 60 / 63 / 65 см

**C** 41 / 43 / 44 / 45 / 47 / 48 / 50 см

## ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

### После стирки и блокировки:

22 п. x 31 ряд = 10 см лицевой гладью, спицами 4 мм.

24 п. x 62 ряда = 10 см двойной вязкой, спицами 3 мм.

26 п. x 36 рядов = 10 см резинкой 2x2, спицами 3 мм.

Пожалуйста, не забудьте связать образец. Убедитесь, что ваша плотность вязания образца соответствует указанной. Если вы не можете получить требуемую плотность вязания с помощью предложенных спиц, отрегулируйте размер спиц, чтобы получить правильную плотность.

## СПИЦЫ

### Круговые спицы:

3 мм / 80 или 100 см

3.5 мм / 80 или 100 см

4 мм / 40, и 80 или 100 см

5 мм / 80 или 100 см

### Чулочные спицы спицы:

3 мм

3.5 мм или длинные круговые спицы для техники Magic Loop.

## РЕКОМЕНДОВАННАЯ ПРЯЖА

400 / 450 / 450/500 / 500 / 550 / 600 / 650 г Pernilla от Filcolana 50 г = 175 м

**или** All Day от Gepard Garn 50 г = 175 м **или** Fine Merino от Majo Garn 50 г = 175 м

**или** 450 / 500 / 550 / 550 / 600 / 650-700 / 700-750 г. Cool Wool от Lana Grossa 50 г = 160 м.

### сложенная вместе с

125 / 150/150 / 175 / 175 / 200 / 200-225 г Tilia by Filcolana 25 г = 210 м **или**

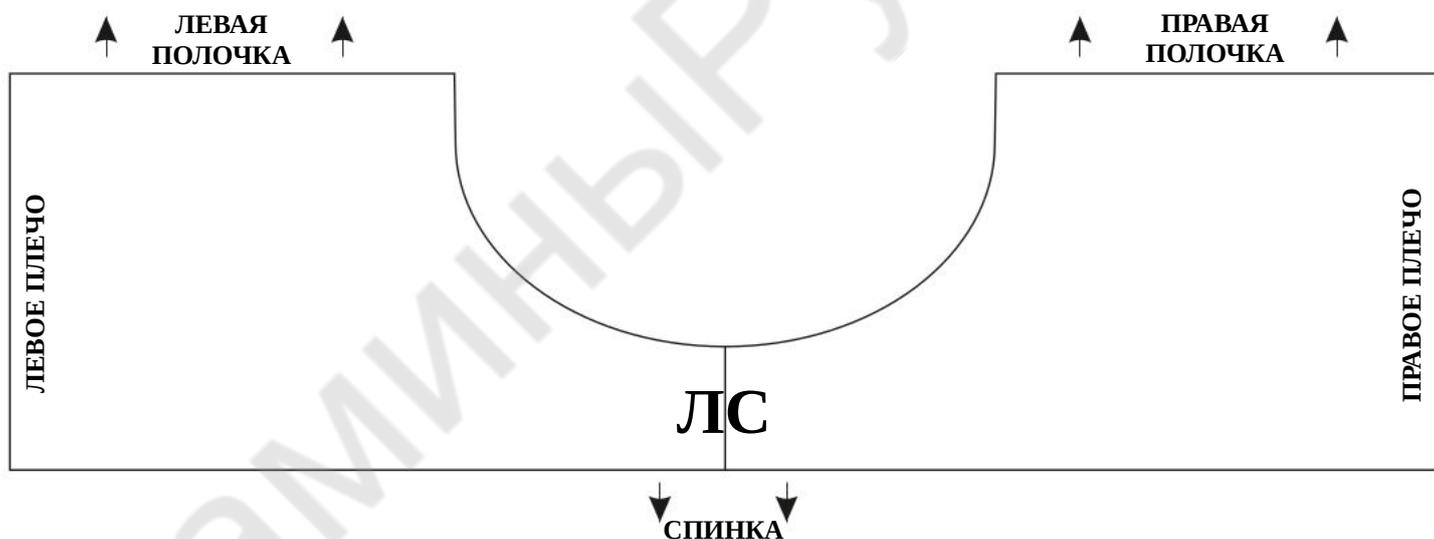
Kid Seta от Gepard Garn 25 г = 210 м **или** Pearl Mohair от Majo Garn 25 г = 210 м **или**

Silkhair от Lana Grossa 25 г = 210 м.

## ДРУГОЕ

3 или 4х пуговицы (диаметром 23-25 мм), маркеры петель, бросовая нить или держатель петель, гобеленовая спица, крючок для вязания (не обязательно).

## ТЕХНИЧЕСКИЙ РИСУНОК



## ВИДЕО-УРОКИ



В разделах этого описания вы найдете ссылки на видеоролики, демонстрирующие приемы, необходимые для выполнения требуемых элементов. Кроме того, для упрощения навигации по видео отсканируйте QR-код, чтобы посмотреть плейлист на YouTube. Вы найдете все видео, связанные с этим описанием, в этом плейлисте.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLnyc4NO4vq1rfly0slE9aF2fiF41MGrGR>

## СОКРАЩЕНИЯ

**НКР** - Начало круг.р.

**ЛС/ИС** - Лицевая сторона/Изнаночная сторона

**ЛР/ИР** - Ряд лицевой стороны/Ряд изнаночной стороны

**КЦ** - контрастный цвет

**п.** - петля

**М** - маркер

**Р**- Ряд/Круговой ряд

**лиц.** - лицевая

**изн.** - изнаночная

**П1Л** - прибавить 1 лиц. с наклоном влево: поднять протяжку между петлями, вставляя спицу спереди, и провязать её лиц. за заднюю стенку п.

**П1П** - прибавить 1 лиц. с наклоном вправо: поднять протяжку между петлями, вставляя спицу сзади, и провязать её лиц. за перед. стенку п.

**П1Ли** - прибавить 1 изн. с наклоном влево: поднять протяжку между петлями, вставляя спицу спереди, и провязать её изн. за заднюю стенку п.

**П1Пи** - прибавить 1 изн. с наклоном вправо: поднять протяжку между петлями, вставляя спицу сзади, и провязать её изн. за перед. стенку п.

**2 вм.лиц.** - провязать 2 п. вместе как лиц. (убавка с наклоном вправо)

**2 вм.изн.** - провязать 2 п. вместе как изн. (убавка с наклоном вправо)

**ssl** - снять, снять, лиц. – снять 1 п. как лиц., снять ещё 1 п. как лиц., вернуть обе петли на левую спицу, переориентированными, и провязать их вместе как лиц. за зад. стенку петель. (убавка с наклоном влево)

**слн** - снять 1, 2 вм.лиц., накинуть снятую п. на провязанную (убавка с наклоном влево)

**с1и** - снять 1 п. как изн.

**с1л** - снять 1 п. как лиц.

**нзр** - с нитью за работой

**нпр** - с нитью перед работой

## УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ

- НАЧИНАЮЩИЙ
- ОПЫТНЫЙ НАЧИНАЮЩИЙ
- СРЕДНИЙ
- ПРОДВИНУТЫЙ
- ЭКСПЕРТ

## ПЛЕЧИ

Плечи вяжутся по отдельности, поворотными рядами, лицевой гладью, круговыми спицами **4 мм /80 или 100 см.**

### ПРАВОЕ ПЛЕЧО

Используя бросовую пряжу контрастного цвета, набрать 33/35/35/37/37/39/39 п. на круговые спицы **4 мм /80 или 100 см,** используя любой **временный набор петель.** Бросовую нить отрезать.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Временный набор петель с помощью крючка**» [https://youtu.be/h0I\\_Fw9C2uY](https://youtu.be/h0I_Fw9C2uY)

Присоединить основную нить. Ваш первый ряд будет с ЛС.

Вязать прямо, лицевой гладью, всего 52/54/58/58/62/64/68 рядов след. образом:

**ЛР:** Лиц. до конца ряда

**ИР:** Изн. до конца ряда

Закончить с ИС.

**Теперь у вас** 33/35/35/37/37/39/39 п. и провязано 52/54/58/58/ 62/64/68 рядов.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Закрытие петель без ступенек**» <https://youtu.be/jts201CDKyA>

Используя **закрытие петель без ступенек,** сформировать вырез горловины след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** Закрыть 9/11/11/11/11/13/13 п., лиц. до конца ряда.

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до последней п., с1и нпр.

**Ряд 3 (ЛР):** Закрыть 2 п., лиц. до конца ряда.

**Ряд 4 (ИР):** Изн. до последней п., с1и нпр.

**Ряд 5 (ЛР):** Закрыть 2 п., лиц. до конца ряда.

**Ряд 6 (ИР):** Изн. до последней п., с1и нпр.

**Ряд 7 (ЛР):** Закрыть 1 п., лиц. до конца ряда.

**Ряд 8 (ИР):** Изн. до последней п., с1и нпр.

**Ряд 9 (ЛР):** Закрыть 1 п., лиц. до конца ряда.

**Ряд 10 (ИР):** Изн. до последней п., с1и нпр.

**Ряд 11 (ЛР):** Закрыть 1 п., лиц. до конца ряда.

**Ряд 12 (ИР):** Изн. до конца ряда.

Вязать ещё 2 ряда: (ЛР: Лиц. до конца ряда; ИР: Изн. до конца ряда).

Закончить с ИС.

**Теперь на спицах** 17/17/17/19/19/19/19 п. и провязано 66/68/72/72/76/78/82 ряда.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Убавки**» <https://youtube.com/shorts/19Q3Fy7O7cg?feature=share>

Далее вязать **с убавками** для горловины след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** 2 лиц., ссл, лиц. до конца ряда. (1 п. убавлена).

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до конца ряда.

**Ряд 3 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

**Ряд 4 (ИР):** Изн. до конца ряда

Вязать ряды 1-4 всего 2 раза.

Закончить с ИС.

**Теперь у вас** 15/15/15/17/17/17/17 п. на спицах и провязано 74/76/80/80/84/86/90 рядов.

Вязать ещё 10/10/10/12/12/12/12 рядов (ЛР: Лиц. до конца ряда; ИР: Изн. до конца ряда).

Закончить с ИС.

**Теперь у вас** 15/15/15/17/17/17/17 п. на спицах и провязано 84/86/90/92/96/98/102 ряда.

Нить отрезать и снять петли на держатель, чтобы позже к ним вернуться.

## ЛЕВОЕ ПЛЕЧО

Используя бросовую пряжу контрастного цвета, набрать 33/35/35/37/37/39/39 п. на круговые спицы **4 мм 80 или 100 см**, использовать любой **временный набор петель**. Бросовую нить отрезать.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Временный набор петель с помощью крючка**» [https://youtu.be/h0I\\_Fw9C2uY](https://youtu.be/h0I_Fw9C2uY)

Присоединить основную нить. Ваш первый ряд будет с ИС.

Вязать прямо, лицевой гладью, всего 52/54/58/58/62/64/68 рядов след. образом:

**ИР:** Изн. до конца ряда

**ЛР:** Лиц. до конца ряда

Закончить с ЛС.

**Теперь у вас** 33/35/35/37/37/39/39 п. на спицах и провязано 52/54/58/58/62/64/68 рядов.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Закрытие петель без ступенек**» <https://youtu.be/jts201CDKyA>

Используя **закрытие петель без ступенек**, сформировать вырез горловины след. образом:

**Ряд 1 (ИР):** Закрыть 9/11/11/11/11/13/13 п., изн. до конца ряда

**Ряд 2 (ЛР):** Лиц. до последней п., с1и нзр.

**Ряд 3 (ИР):** Закрыть 2 п., изн. до конца ряда

**Ряд 4 (ЛР):** Лиц. до последней п., с1и нзр.

**Ряд 5 (ИР):** Закрыть 2 п., изн. до конца ряда

**Ряд 6 (ЛР):** Лиц. до последней п., с1и нзр.

**Ряд 7 (ИР):** Закрыть 1 п., изн. до конца ряда

**Ряд 8 (ЛР):** Лиц. до последней п., с1и нзр.

**Ряд 9 (ИР):** Закрыть 1 п., изн. до конца ряда

**Ряд 10 (ЛР):** Лиц. до последней п., с1и нзр.

**Ряд 11 (ИР):** Закрыть 1 п., изн. до конца ряда

**Ряд 12 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

Вязать ещё 2 ряда (ИР: Изн. до конца ряда; ЛР: Лиц. до конца ряда).

Закончить с ЛС.

**Теперь у вас** 17/17/17/19/19/19/19 п. на спицах и провязано 66/68/72/72/76/78/82 ряда.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Убавки**» <https://youtube.com/shorts/19Q3Fy7O7cg?feature=share>

Далее вязать **с убавками** для горловины след. образом:

**Ряд 1 (ИР):** 2 изн., 2 в.изн., изн. до конца ряда (1 п. убавлена).

**Ряд 2 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

**Ряд 3 (ИР):** Изн. до конца ряда.

**Ряд 4 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

Вязать ряды 1-4 всего 2 раза.

Закончить с ЛС.

**Теперь у вас** 15/15/15/17/17/17/17 п. на спицах и провязано 74/76/80/80/84/86/90 рядов.

Вязать ещё 10/10/10/12/12/12/12 рядов (ИР: Изн. до конца ряда; ЛР: Лиц. до конца ряда).

Закончить с ЛС.

Теперь у вас 15/15/15/17/17/17/17 п. на спицах и провязано 84/86/90/92/96/98/102 ряда.

Нить не отрезать.

Вернуть петли правого плеча на спицы. Совместите два плеча так, чтобы лицевые стороны были обращены друг к другу. Изн. стороны должны быть наружу. Соединить их методом **закрытия петель на трёх спицах**.

Нить отрезать.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Закрытие петель на трёх спицах**» <https://youtu.be/7V816lquXmk>

## СПИНКА

Спинка вяжется снизу вверх, лицевыми петлями, используя круговые спицы **4 мм/ 80 или 100 см.**

Смотрите по ссылке видео-урок «**Поднятие петель (спинка)**» <https://youtu.be/YPq3mKvXgx0>

С ЛС, **поднять и провязать лицевыми** всего 112/116/120/124/128/132/136 п., вдоль длинной плоской стороны след. образом:

Поднять и провязать лицевыми 56/58/60/62/64/66/68 п. перед швом, и 56/58/60/62/64/66/68 после шва. (по 2 п. на каждые 3 ряда).

Нить отрезать.

С ЛС, снять первые 56/58/60/62/64/66/68 п. как изн. с правой спицы на левую, не провязывая их. Повесить маркер, чтобы отметить центр (центральный маркер).

Присоединить нить и, используя **технику немецких укороченных рядов**, сформировать плечи.

Когда в инструкции сказано **Повернуть**, это указывает на то, что вы должны перевернуть свою работу и сделать двойную петлю в точке поворота. Термин "**Вязать столько то петель после последнего поворота**" означает, что вы должны вязать до двойной петли, созданной во время поворота предыдущего ряда, затем провязать её, а затем вязать указанное количества петель после него.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Немецкие укороченные ряды**» [https://youtu.be/JLn2cJ\\_sQ3I](https://youtu.be/JLn2cJ_sQ3I)

Вязать след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** Начиная от центрального М, провязать 20 п. Повернуть.

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до центрального М, переснять М, и вязать 20 изн. после центрального М. Повернуть. Теперь вы можете убрать центральный маркер, так как он больше не понадобится.

**Ряд 3 (ЛР):** 4/6/4/6/4/6/4 лиц. после последнего поворота. Повернуть.

**Ряд 4 (ИР):** 4/6/4/6/4/6/4 изн. после последнего поворота. Повернуть.

**Ряд 5 (ЛР):** 4 лиц. после последнего поворота. Повернуть.

**Ряд 6 (ИР):** 4 изн. после последнего поворота. Повернуть.

Повторить Ряды 5-6 ещё 6/6/7/7/8/8/9 раз.

Ваш последний поворот за 4 п. до конца ИР.

Вязать ещё 2 ряда, включая все п. в вязание (ЛР: Лиц. до конца ряда; ИР: Изн. до конца ряда).

Формирование с укороченными рядами.

**Теперь у вас** 112/116/120/124/128/132/136 п. на спицах и провязано 20/20/22/ 22/24/24/26 рядов.

Вязать следующие 18/16/14/14/16/12/14 рядов след. образом:

**ЛР:** Лиц. до конца ряда

**ИР:** Изн. до конца ряда

Закончить с ИС.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Прибавки**» <https://youtube.com/shorts/ZfOrRV84pC8?feature=share>

Далее вязать с **прибавками** для формирования пройм след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** 5 лиц., П1Л, лиц. до последних 5 п., П1П, 5 лиц. (2 п. прибавлено).

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до конца ряда.

**Ряд 3 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

**Ряд 4 (ИР):** Изн. до конца ряда.

Вязать ряды 1-4 всего 3/4/5/5/5/6/6 раз(а).

Закончить с ИС.

**Теперь у вас** 118/124/130/134/138/144/148 п. на спицах и провязано 30/32/34/ 34/36/36/38 рядов.

Нить отрезать и снять петли на держатель, чтобы вернуться к ним позже.

## ПРАВАЯ ПОЛОЧКА

Вязать правую полочку поворотными рядами лицевой гладью, используя круговые спицы **4 мм/ 80 или 100 см.**

Смотрите по ссылке видео-урок «**Поднятие петель (правая полочка)**» <https://youtu.be/00p06JVTZeM>

С ЛС, **поднять и провязать лиц.** всего 36/38/40/40/42/44/46 п. вдоль правой короткой стороны (по 2 п. на каждые 3 ряда).

**Примечание:** Начните с того, что поднимите и провяжите первую петлю из первой открытой петли временного набора петель и закончите последней петлей из края закрытия петель. Возможно, вам будет полезно удобно распустить временный набор петель и поместить петли на бросовую пряжу или держатель петель, чтобы лучше визуализировать все петли, прежде чем поднимать их.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Немецкие укороченные ряды**» [https://youtu.be/JLn2cJ\\_sQ3I](https://youtu.be/JLn2cJ_sQ3I)

Далее, используя технику **немецких укороченных рядов**, сформировать плечо.

**Ряд 1 (ИР):** 4/6/4/4/6/4/6 изн. Повернуть.

**Ряд 2 (ЛР):** Лиц. до конца ряда.

**Ряд 3 (ИР):** 4 изн. после последнего поворота. Повернуть.

**Ряд 4 (ЛР):** Лиц. до конца ряда.

Повторить ряды 3-4 ещё 6/6/7/7/7/8/8 раз, в то же время делая **прибавки** для формирования V-образного выреза.

Начиная с 11/11/11/9/11/9/7-го ряда, сделать прибавки в каждом 4-м ряду всего 2/2/3/3/3/3/4/4 раза.

Смотрите по ссылке видео-урок «**Прибавки**» <https://youtube.com/shorts/ZfOrRV84pC8?feature=share>

**Ряды с прибавками делать след. образом:** 5 изн., **П1Ли**, 4 изн. после последнего поворота. Повернуть. (1 п. прибавлена).

Ваш последний поворот за 4 п. до конца ИР.

Вязать ещё 2 ряда, включая все п. в вязание (ИР: Изн. до конца ряда; ЛР: Лиц. до конца ряда).

Закончить с ЛС. Формирование с укороченными рядами.

Теперь у вас 38/40/43/43/45/48/50 п. на спицах и провязано 18/18/20/ 20/20/22/22 ряда.

Вязать 2 ряда для размеров М/ХЛ/2ХЛ след. образом:

**ИР:** Изн. до конца ряда.

**ЛР:** Лиц. до конца ряда

**Теперь у вас 38/40/43/43/45/48/50 п. на спицах и провязано 0/0/2/0/2/2/0 рядов.**

Продолжать вязание полочки с **прибавками** для V-горловины след. образом:

**Ряд 1 (ИР):** 5 изн., **П1Пи**, изн. до конца ряда (1 п. прибавлена).

**Ряд 2 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

**Ряд 3 (ИР):** Изн. до конца ряда.

**Ряд 4 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

Вязать ряды 1-4 всего 9/8/7/7/7/7/8 раз.

Закончить с ЛС.

**Теперь у вас 47/48/50/50/52/55/58 п. на спицах и провязано 36/32/30/ 28/30/30/32 ряда.**

Далее вязать с **прибавками** для V-горловины и проймы след. образом:

**Ряд 1 (ИР):** 5 изн., **П1Пи**, изн. до последних 5 п., **П1Ли**, 5 изн. (2 п. прибавлено).

**Ряд 2 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

**Ряд 3 (ИР):** Изн. до конца ряда.

**Ряд 4 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

Вязать ряды 1-4 всего 3/4/5/6/6/6/6 раз(а).

Закончить с ЛС.

**Теперь у вас** 53/56/60/62/64/67/70 п. на спицах и провязано 48/48/50/ 52/54/54/56 рядов.

Нить отрезать и снять петли на держатель, чтобы вернуться к ним позже.

## ЛЕВАЯ ПОЛОЧКА

Вязать левую полочку поворотными рядами лицевой гладью, используя круговые спицы **4 мм/ 80 или 100 см.**

Смотрите по ссылке видео-урок «**Поднятие петель (левая полочка)**» <https://youtu.be/OwDRlvQ2zNc>

Расположите свою работу ЛС вверх. Оставьте слева хвостик пряжи, длина которого примерно в 3,5 раза превышает длину плечевого края. Убедитесь, что рабочая нить находится с правой стороны. **Поднять и провязать лицевыми** всего 36/38/40/40/42/44/46 п. вдоль левого короткого края, используя оставленный конец нити (по 2 п. на каждые 3 ряда).

**Примечание:** Начните с того, что поднимите и провяжите первую петлю из первой петли края закрытия петель и закончите последней петлей из первой открытой петли временного набора петель. Возможно, вам будет полезно удобно распустить временный набор петель и поместить петли на бросовую пряжу или держатель петель, чтобы лучше визуализировать все петли, прежде чем поднимать их. Вернитесь к начальной точке и приступайте к формированию плеча, используя **технику немецких укороченных рядов**, рабочей нитью.

**Ряд 1 (ЛР):** 4/6/4/4/6/4/6 лиц. Повернуть.

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до конца ряда.

**Ряд 3 (ЛР):** 4 лиц. после последнего поворота. Повернуть.

**Ряд 4 (ИР):** Изн. до конца ряда.

Повторить ряды 3-4 ещё 6/6/7/7/7/8/8 раз, в то же время делая **прибавки** для формирования V-образного выреза.

Начиная с 11/11/11/9/11/9/7-го ряда, сделать прибавки в каждом 4-м ряду всего 2/2/3/3/3/4/4 раза.

**Ряды с прибавками делать след. образом:** 5 лиц., П1Л, 4 лиц. после последнего поворота.

Повернуть. (1 п. прибавлена).

Ваш последний поворот за 4 п. до конца ЛР.

Вязать ещё 2 ряда, включая все петли в работу (ЛР: Лиц. до конца ряда; ИР: Изн. до конца ряда).

Закончить с ИС. Формирование с укороченными рядами.

**Теперь у вас** 38/40/43/43/45/48/50 п. на спицах и провязано 18/18/20/ 20/20/22/22 ряда.

Вязать 2 ряда для размеров М/ХЛ/2ХЛ след. образом:

**ЛР:** Лиц. до конца ряда

**ИР:** Изн. до конца ряда

Теперь у вас 38/40/43/43/45/48/50 п. на спицах и провязано 0/0/2/0/2/2/0 ряда.

Продолжать вязание полочки с **прибавками** для V-горловины след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** 5 лиц., П1Л, лиц. до конца ряда. (1 п. прибавлена).

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до конца ряда.

**Ряд 3 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

**Ряд 4 (ИР):** Изн. до конца ряда

Вязать ряды 1-4 всего 9/8/7/7/7/7/8 раз.

Закончить с ИС.

**Теперь у вас** 47/48/50/50/52/55/58 п. на спицах и провязано 36/32/30/ 28/30/30/32 ряда.

Далее вязать с **прибавками** для V-горловины и проймы след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** 5 лиц., П1Л, лиц. до последних 5 п., П1П, 5 лиц. (2 п. прибавлено).

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до конца ряда.

**Ряд 3 (ЛР):** Лиц. до конца ряда

**Ряд 4 (ИР):** Изн. до конца ряда.

Вязать ряды 1-4 всего 3/4/5/6/6/6/6 раз(а).

Закончить с ИС.

**Теперь у вас** 53/56/60/62/64/67/70 п. на спицах и провязано 48/48/50/ 52/54/54/56 рядов.

Нить не отрезать.

## ТЕЛО

Тело вяжется поворотными рядами, лицевой гладью, используя круговые спицы **4 мм /80 или 100 см.**

Соединить полочки и спинку след. образом:

**Для размеров XS/S:** 5 лиц., **П1Л**, лиц. вдоль левой полочки (48/51/-/-/-/- п.), затем набрать 3/3/-/-/-/-/- п. в дополнение к петлям полочки, используя **попетельный набор петель (backward loop method)**, лиц. вдоль спинки (118/124/-/-/-/-/- п.), набрать 3/3/-/-/-/-/- п. в дополнение к петлям спинки, тем же способом, и наконец, лиц. до последних 5 п. (48/51/-/-/-/-/- п.), **П1П**, 5 лиц. (2 п. прибавлено).

**Для размеров M/L/XL/2XL/3XL:** лиц. вдоль левой полочки (-/-/60/62/64/67/70 п.), затем набрать - /-/3/5/7/7/9 п. в дополнение к петлям полочки, используя **попетельный набор петель (backward loop method)**, лиц. вдоль спинки (-/-/130/134/138/144/148 п.), набрать - /-/3/5/7/7/9 п. в дополнение к петлям спинки, тем же способом, и наконец, лиц. вдоль правой полочки (-/-/60/62/64/67/70 п.).

Смотрите по ссылке видео-урок «Попетельный набор петель» <https://youtu.be/E-5qTSk8rn8>

**Всего, у вас** 232/244/256/268/280/292/306 п. на спицах.

Вязать лицевой гладью примерно до 37/41/42] 45/47/50/52 см от самой высшей точки плеча - или до желаемой длины.

Закончить с ЛС.

**Примечание:** Для увеличения длины изделия при вязании может потребоваться дополнительная пряжа. Примерьте и проверьте длину изделия, прежде чем приступать к обработке ребра

Перейти на круговые спицы **3.5 мм/ 80 или 100 см** и вязать 1 ряд след. образом:

**ИР:** изн. примерно до половины петель, затем **2 в.изн.**, и изн. до конца ряда. (1 п. убавлена).

**Теперь у вас** 231/243/255/267/279/291/305 п. на спицах.

Вязать 13 см резинкой 1x1 след. образом:

**ЛР:** 2 лиц., \* 1 изн., 1 лиц.\*, повторять от \* до \* до последних 3 п., 1 изн., 2 лиц.

**ИР:** 2 изн., \* 1 лиц., 1 изн.\*, повторять от \* до \* до последних 3 п., 1 лиц., 2 изн.

Закончить с ЛС.

Нить не отрезать, оставив её на месте. Перейти к вязанию горловины, а затем вернуться к этой точке, чтобы позже вязать планку полочки.

## ГОРЛОВИНА

Горловина вяжется поворотными рядами резинкой 2x2, используя круговые спицы **3 мм/ 80 или 100 см.**

Смотрите по ссылке видео-урок «Стабилизация края выреза горловины» <https://youtu.be/A3ew7OiSaKQ>

**Стабилизируйте край выреза горловины:**

С ЛС, используя круговые спицы **5 мм/ 80 или 100 см**, поднять и провязать лиц. всего 89/93/93/97/97/101/101 п. вдоль края горловины. Когда вы будете делать это, оборачивайте пряжу контрастного цвета вокруг основной пряжи после каждой поднятой петли. Конкретно, поднять и провязать лиц. 44/46/46/48/48/50/50 п. перед швом, поднять и провязать лиц. 1 п. из шва, а затем поднять и провязать лиц. ещё 44/46/46/48/48/50/50 п. после шва (по 1 п. из каждой п. или ряда вдоль горловины, плюс дополнительная петля из промежутка между «ступеньками»). Начните с поднятия первой петли перед секцией правого плеча, закончите последней петлей после секции левого плеча. Закончив, отрежьте нить пряжу, вернитесь к началу и закройте все петли.

Далее, с ЛС, присоединить нить и, используя круговые спицы **3 мм/ 80 или 100 см, поднять и провязать лиц.** 88/92/92/96/96/100/100 п. вдоль края горловины (по 1 п. из каждой петли цепочки края закрытия петель)

Смотрите по ссылке видео-урок «Поднятие петель вдоль края горловины» <https://youtu.be/dq80l6j8eU8>

Вязать 16 рядов резинкой 2х2 след. образом:

**ИР:** 3 изн., \* 2 лиц., 2 изн. \*, повторять от \* до \* до последних 3 п., 3 изн.

**ЛР:** 3 лиц., \* 2 изн., 2 лиц. \*, повторять от \* до \* до последних 3 п., 3 лиц.

Закончить с ЛС.

Затем вязать 3 ряда, чтобы создать аккуратный сгиб, след. образом:

**Ряд 1 (ИР):** 3 изн., \* снять 2 п. как изн. нпр, 2 изн. \*, повторять от \* до \* до последних 3 п., 3 изн.

**Ряд 2 (ЛР):** 3 лиц., \* снять 2 п. как изн. нпр, 2 лиц. \*, повторять от \* до \* до последних 3 п., 3 лиц.

**Ряд 3 (ИР):** как ряд 1.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Во время вязания следите за тем, чтобы полоски были видны только с ЛС горловины и располагались перед изнаночными петлями.

Вязать следующие 15 рядов резинкой 2х2 след. образом:

**ЛР:** 3 лиц., \* 2 изн., 2 лиц. \*, повторять от \* до \* до последних 3 п., 3 лиц.

**ИР:** 3 изн., \* 2 лиц., 2 изн. \*, повторять от \* до \* до последних 3 п., 3 изн.

Закончить с ЛС.

Нить отрезать, оставив конец нити примерно в 3.5 раза длиннее края горловины.

Сложить горловину пополам на ИС. Используя гобеленовую иглу, **пришить резинки к петлям пряже контрастного цвета (КЦ)**. Следите за тем, чтобы не затягивать слишком туго. Начните с того, что введите гобеленовую иглу в первую открытую петлю на полотне (на пряже КЦ) сзади вперед, протяните нить через неё. Затем вставьте иглу спереди назад в следующую петлю пряже КЦ и протяните нить через неё.

Смотрите по ссылке видео-урок «Как пришить край горловины» <https://youtu.be/pEg9lkhTvAE>

Переходим к спицам. Вставьте гобеленовую иглу, как если вязать изн., в первую петлю на вашей левой спице и снимите эту петлю. Затем вставьте иглу, как если вязать лиц., в следующую петлю на вашей левой спице, снимите ее и протяните пряжу через обе петли.

Вернитесь к полотну, вставьте иглу сзади вперед в ту же петлю, из которого она выходила в последний раз, протяните нить через неё. Продолжайте, вводя иглу спереди назад в следующую петлю на пряже КЦ, снова протяните нить через неё.

Вернитесь к спицам. Вставьте гобеленовую иглу сверху вниз в ту же петлю, через которую уже прошли в последний раз. Затем вставьте её, как если вязать лиц., в следующую петлю на вашей левой спице. После снятия этой петли со спицы протяните пряжу до конца.

Повторять эти два последних шага, пока не соедините все петли.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Во время шитья следите за тем, чтобы вырез был слегка натянут, на оставался гибким. Очень важно совместить каждую петлю резинки с соответствующей ей петлей на пряже КЦ, чтобы ваш вырез был прямым и без перекосов.

По завершении аккуратно уберите пряжу контрастного цвета.

## ПЛАНКА ПРАВОЙ ПОЛОЧКИ

Планка правой полочки вяжется двойной вязкой, поворотными рядами, используя круговые спицы **3мм/100 см**. Для упрощения процесса может оказаться полезным использовать одну чулочную спицу того же размера.

**Примечание:** Обязательно соблюдайте заданную плотность вязания, чтобы избежать стягивания или чрезмерно свободного края.

Смотрите по ссылке видео-урок «Поднятие петель для правой планки» <https://youtu.be/00p06JVTZeM>

**Поднять и провязать лицевыми** петли вдоль края правой полочки след. образом:

Начиная с того места, где была оставлена пряжа, с ЛС, начните с того, что поднимите первую петлю непосредственно под последней открытой петлей резинки тела. Продолжайте поднимать по 1 петле из каждого ряда вдоль края правой полочки. Нить не отрезать. На спицы повесить маркеры, чтобы обозначит местоположение петель (петель для пуговиц) след. образом:

Повесить первый маркер после 10-й поднятой петли ряда. Расположите второй маркер примерно напротив между двумя последними прибавками для v-образного выреза. Затем подсчитайте количество петель между этими двумя маркерами. Для 3 петель, разделите это число на 2, а для 4 петель разделите на 3. В зависимости от вашего выбора, равномерно повесить 1 или 2 дополнительных маркера, разделив петли на секции.

Затем, поднять и провязать лиц. 11 п. вдоль лицевой части сложенной горловины в дополнение к петлям края полочки след. образом:

Поднять и провязать лицевыми 1 п., затем пропустить 1. Повторить это ещё раз. После этого, \* поднять и провязать лиц. 2 п., пропустить 1\*. Повторить от \* до \* всего 4 раза. Затем поднять и провязать лиц. 1 п.

Взять чулочную спицу и поднять и провязать 11 п. вдоль изнаночной част сложенного края горловины. Сначала пропустить 1, затем поднять и провязать лиц. 1 п., и затем пропустить 1. После этого, \* поднять и провязать лиц. 2 п., пропустить 1 \*. Повторить от \* до \* 4 раза. В заключении, поднять и провязать лиц. 1 п., пропустить 1, и затем поднять и провязать лиц. 1 п.

Затем, соединить поднятые петли ЛС и ИС частей горловины (по 11 п. на каждой).

Чтобы это сделать, чередуйте снятые петли след. образом:

С ИС, \* снять 1 п. как изн. с ближайшей спицы, затем снять 1 п. как изн. с дальней спицы \*. Повторить от \* до \* всего 11 раз.

**Теперь у вас 22 п.** на правой спице.

Смотрите по ссылке видео-урок «Вязание правой планки» <https://youtu.be/nbzhNrizCs8>

Повернуть работу на ЛС и вязать поворотными рядами, **двойной вязкой** на 22 петлях вдоль края, включая одну петлю из края поднятия петель в каждом ИР след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** снять 1 п. как лиц. нзр, снять 1 п. как изн. нпр, \* 1 лиц., снять 1 п. как изн. нпр \* повторять от \* до \* до конца ряда.

**Ряд 2 (ИР):** \* 1 лиц., снять 1 п. как изн. нпр \*, повторять от \* до \* до последней из 22 п., затем **2 в.изн.** (одна петля из края полочки и одна петля из края планки).

Вязать ряды 1-2 пока не дойдёте до маркера.

Закончить с ИС.

Смотрите по ссылке видео-урок «Создание петлицы» [https://youtu.be/Y2Dvmd\\_f4DY](https://youtu.be/Y2Dvmd_f4DY)

Затем сделать **петлицу** след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** снять 1 п. как лиц. нзр, \* снять 1 п. как изн. нпр, 1 лиц.\*. Повторить от \* до \* 5 раз (вы провязали 11 п.). Повернуть.

**Ряд 2 (ИР):** Вязать 10 п. установленным узором, **2 в.изн.** Повернуть.

Вязать ряды 1-2 всего 5 раз.

**Ряд 11 (ЛР):** Вязать 11 п. установленным узором, затем набрать 5 п., оборачивая нить по часовой стрелке вокруг правой спицы, и продолжать вязание установленным узором до конца ряда. Повернуть.

**Ряд 12 (ИР):** Вязать первые 10 п. установленным узором, затем снять 1 п. как лиц., провязать первую набранную п. лиц.скрещенной, и накинуть снятую п. на только что провязанную. Повернуть.

**Ряд 13 (ЛР):** Вязать 11 п. установленным узором. Повернуть.

Вязать ряды 12-13 всего 5 раз.

**Ряд 22 (ИР):** Вязать первые 10 п. установленным узором, затем снять 1 п. как лиц., **П1П**, и накинуть снятую п. на только что прибавленную, и вязать до последней из 22 п., затем **2 в.изн.**

Вязать двойной вязкой, делая петлицы, пока не закончите.

Закончить с ИС.

**У вас должно быть 22 п.** на спицах.

Нить отрезать и снять петли на основные спицы (с резинкой от тела).

## ПЛАНКА ЛЕВОЙ ПОЛОЧКИ

Планка левой полочки вяжется двойной вязкой, поворотными рядами, используя круговые спицы **3мм/100 см**. Для упрощения процесса может оказаться полезным использовать одну чулочную спицу того же размера.

**Примечание:** Обязательно соблюдайте заданный размер, чтобы избежать стягивания или чрезмерно свободного края.

Смотрите по ссылке видео-урок «Вязание левой планки» <https://youtu.be/OwDRlvQ2zNc>

Оставив конец нити примерно в 3.5 раза длиннее края полочки, следите за тем, чтобы рабочая нить находилась справа, а хвостик - слева. Используя этот конец, **поднять и провязать лиц.** 11 п. вдоль изнаночной части сложенной горловины след. образом:

Поднять и провязать лицевыми 1 п., затем пропустить 1. Повторить это ещё раз. После этого, \* поднять и провязать лиц. 2 п., пропустить 1\*. Повторить от \* до \* всего 4 раза. Затем поднять и провязать лиц. 1 п.

Повернуть работу на ЛС и поднять и провязать лиц. 11 п. вдоль лицевой части.

Сначала пропустить 1, затем поднять и провязать лиц. 1 п., и затем пропустить 1. После этого, \* поднять и провязать лиц. 2 п., пропустить 1\*. Повторить от \* до \* 4 раза. В заключении, поднять и провязать лиц. 1 п., пропустить 1, и затем поднять и провязать лиц. 1 п. Продолжать поднимать и провязывать лиц. по 1 п. из каждого ряда вдоль края левой полочки. Закончите, подняв и провязав последнюю петлю непосредственно под первой открытой петлёй резинки тела.

Смотрите по ссылке видео-урок «Вязание левой планки» <https://youtu.be/Th7UiAzlKao>

Вернуться к начальной точке и с ЛС, соединять поднятые петли ЛС и ИС частей горловины (по 11 п. на каждой) след. образом: \* снять 1 п. как изн. с дальней спицы, затем снять 1 п. как изн. с ближайшей спицы \*. Повторить от \* до \* всего 11 раз.

**Теперь у вас 22 п.** на правой спице.

Вязать поворотными рядами, **двойной вязкой** на 22 петлях вдоль края, включая одну петлю из края поднятия петель в каждом ЛР след. образом:

**Ряд 1 (ИР):** \* снять 1 п. как изн. нпр, 1 лиц. \*, повторять от \* до \* до конца ряда.

**Ряд 2 (ЛР):** \* снять 1 п. как изн. нпр, 1 лиц.,\* повторять от \* до \* до последней из 22 п., **слн** (одна петля края полочки и одна п. планки).

Вязать двойной вязкой вдоль всего края полочки.

Закончить с ИС.

**Всего 22 п.** на спицах.

Переснять петли на основные спицы.

**Теперь у вас 275/287/299/311/323/335/349 п.** на спицах.

Перейти на круговые спицы **3.5 / 100 см** и вязать 2 ряда двойной вязкой вдоль резинки тела след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** \* снять 1 п. как изн. нпр, 1 лиц.,\* повторять от \* до \* до последней п., снять 1 п. как изн. нпр.

**Ряд 2 (ИР):** \* 1 лиц., снять 1 п. как изн. нпр \* повторять от \* до \* до последней п., 1 лиц.

Закрывать петли, используя **Итальянское закрытие петель**.

Смотрите по ссылке видео-урок «Итальянское закрытие петель» <https://youtu.be/NweyT2E3B8k>

## РУКАВА

Рукава вяжутся по кругу, лицевой гладью, с убавками перед манжетой, на круговых спицах **4 мм /40см.** Манжеты вяжутся по кругу резинкой (1 лиц., 1 изн.), на чулочных спицах **3.5 мм** или длинный круговых спицах, в технике волшебной петли (Magic Loop).

### ЛЕВЫЙ РУКАВ

Переснять 32/34/34/36/36/38/38 п. плеча на круговые спицы. **4 мм /40 см.** Начиная с левого края плечевой части, присоединить и **поднять и провязать лиц.** 23/25/26/26/27/27/28 петель, вдоль задней стороны проймы (по 2 п. на каждые 3 ряда). Затем, поднять и провязать лиц. 4/4/4/6/8/8/10 п. из проймы. После этого, поднять и провязать лиц. 35/35/36/38/39/39/40 п. вдоль передней стороны проймы (по 2 п. на каждые 3 ряда).

Смотрите по ссылке видео-урок «Поднятие петель для рукава» <https://youtu.be/kF4rq2mVFT4>

**Примечание:** Начните с того, что поднимите и провяжите первую петлю непосредственно под открытой петлей плеча. Повесьте маркер в эти две петли (одну из плеча и одну поднятую п.). Когда закончите, поднимите и провяжите лиц. последнюю петлю непосредственно под открытой петлей плеча. Затем, поменяйте местами эти две петли так, чтобы последняя поднятая петля располагалась перед первой петлей плеча, и поместите их на правую спицу. Повесьте маркер в эти две петли.

После этого, повесьте здесь маркер, чтобы обозначить НКР. Затем добавьте ещё маркер по центру проймы, который будет центральным маркером между 4/4/4/6/8/8/10 п. поднятыми из проймы.

Вязать **укороченными рядами**, чтобы сформировать рукав.

Вязать след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** 30/32/32/34/34/36/36 лиц., **2 в.лиц.** (отмеченные п.), 3/2/3/3/4/4/2 лиц. Повернуть.

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до М НКР, переснять М НКР на правую спицу, **2 в.изн.** (отмеченные п.), 15/12/13/15/16/16/14 изн. Повернуть.

**Ряд 3 (ЛР):** Вязать лиц. до 3 п. после последнего поворота. Повернуть.

**Ряд 4 (ИР):** Вязать изн. до 3 п. после последнего поворота. Повернуть.

Повторить ряды 3-4 ещё 5/6/6/6/6/7 раз.

Закончить с ИС.

Укороченные ряды закончены. Убрать все маркеры, кроме НКР и центрального М.

**У вас должно быть** 92/96/98/104/108/110/114 п. на спицах и провязано 14/16/16/16/16/18 укороченных рядов.

Затем, повернуть на ЛС и соединить вязание в круг.р. след. образом:

Провязать лиц. все п. до последнего поворота и, затем провязать первую двойную петлю как обычную лицевую, 6/6/6/8/10/10/12 лиц., провязать след. **двойную петлю как 1 лиц. скрещенную**, затем вязать лиц. все п. до М НКР.

Смотрите по ссылке видео-урок «Как провязать двойную петлю лицевой скрещенной»

<https://youtube.com/shorts/JUBUiSBOITs?feature=share>

Вязать по кругу примерно до 31/30/29/28/28/27/26 см от проймы, в то же время, делая **убавки** в каждом 10/9/9/8/7/6/5-м круг.р. всего 8/9/9/10/11/12/13 раз.

**Круг.р. с убавками вязать след. образом:** лиц. до последних 4 п. перед центральным М, **ссл**, 2 лиц., переснять М, 2 лиц., **2 в.лиц.**, и лиц. до НКР. (2 п. убавлено).

**Всего у вас должно быть** 76/78/80/84/86/86/88 п. на спицах после всех круг.р. с убавками.

Примерьте изделие и проверьте длину рукава, прежде чем приступить к работе с манжетой.

Перейти на чулочные спицы **3.5 мм** или длинные круговые спицы для вязания в технике Magic Loop и вязать в круг.р. 11 см резинкой (1 лиц., 1 изн.).

Вязать 2 круг.р. двойной вязкой, прежде чем закрывать петли, след. образом:  
**Круг.р. 1:** \* 1 лиц., снять 1 п. как изн. нпр\*, повторять от \* до \* до конца круг.р.  
**Круг.р. 2:** \* снять 1 п. как изн. нзр, 1 изн.\*, повторять от \* до \* до конца круг.р.  
Закрывать петли, используя **Итальянское закрытие петель**.

Смотрите по ссылке видео-урок «Итальянское закрытие петель при вязании по кругу»  
[https://youtu.be/RA\\_IyLWqNac](https://youtu.be/RA_IyLWqNac)

## ПРАВЫЙ РУКАВ

Переснять 32/34/34/36/36/38/38 п. плеча на круговые спицы. **4 мм /40 см.** Начиная с левого края плечевой части, присоединить и **поднять и провязать лиц.** 35/35/36/38/39/39/40 петель, вдоль передней стороны проймы (по 2 п. на каждые 3 ряда). Затем, поднять и провязать лиц. 4/4/4/6/8/8/10 п. из проймы. После этого, поднять и провязать лиц. 23/25/26/26/27/27/28 п. вдоль задней стороны проймы (по 2 п. на каждые 3 ряда).

Смотрите по ссылке видео-урок «Поднятие петель для рукава» <https://youtu.be/kF4rq2mVFT4>

**Примечание:** Начните с того, что поднимите и провяжите первую петлю непосредственно под открытой петлей плеча. Повесьте маркер в эти две петли (одну из плеча и одну поднятую п.). Когда закончите, поднимите и провяжите лиц. последнюю петлю непосредственно под открытой петлей плеча. Затем, поменяйте местами эти две петли так, чтобы последняя поднятая петля располагалась перед первой петлей плеча, и поместите их на правую спицу. Повесьте маркер в эти две петли. После этого, повесьте здесь маркер, чтобы обозначить НКР. Затем добавьте ещё маркер по центру проймы, который будет центральным маркером между 4/4/4/6/8/8/10 п. поднятыми из проймы.

Вязать **укороченными рядами**, чтобы сформировать рукав.

Вязать след. образом:

**Ряд 1 (ЛР):** 30/32/32/34/34/36/36 лиц., **2 в.лиц.** (отмеченные п.), 15/12/13/15/16/16/14 лиц. Повернуть.

**Ряд 2 (ИР):** Изн. до М НКР, снять М НКР на правую спицу, **2 в.изн.** (отмеченные п.), 3/2/3/3/4/4/2 изн. Повернуть.

**Ряд 3 (ЛР):** Вязать лиц. до 3 п. после последнего поворота. Повернуть.

**Ряд 4 (ИР):** Вязать изн. до 3 п. после последнего поворота. Повернуть.

Повторить ряды 3-4 ещё 5/6/6/6/6/7 раз.

Закончить с ИС.

Укороченные ряды закончены. Убрать все маркеры, кроме НКР и центрального М.

**У вас должно быть** 92/96/98/104/108/110/114 п. на спицах и провязано 14/16/16/16/16/18 укороченных рядов.

Затем, повернуть на ЛС и соединить вязание в круг.р. след. образом:

Провязать лиц. все п. до последнего поворота и, затем провязать первую двойную петлю как обычную лицевую, 6/6/6/8/10/10/12 лиц., провязать след. **двойную петлю как 1 лиц. скрещенную**, затем вязать лиц. все п. до М НКР.

С этого момента вязать рукав так же как левый.

## ОТДЕЛКА

Пришить пуговицы и плести концы нитей. Постирать и заблокировать ваш кардиган.

#paul\_cardigan