



Шорты №1 — это простые шорты с расслабленной посадкой. Они выполнены с использованием широкой резинки, где убавки и укороченные ряды обеспечивают хорошую посадку. Шорты вяжутся снизу вверх, что позволяет настроить высоту талии под особенности вашей фигуры.

РАЗМЕРЫ

XS (S) M (L) XL (XXL)

Параметры:

Обхват бедер: 99 (108) 117 (126) 134 (143) см |

Обхват штанины: 61 (66) 72 (77) 83 (88) см |

Пояс: 80 (88) 94 (101) 109 (117) см

Длина: 44 (44) 46 (47) 48 (49) см |

СПИЦЫ

Круговые спицы 4 мм (US 6) длиной 80 или 100 см.

ПЛОТНОСТЬ ВЯЗАНИЯ

В узоре “широкая резинка” спицами 4 мм:

18 петель и 26 рядов = 10 x 10 см (4 x 4 дюйма).

Важно: Плотность измеряется после стирки и блокировки.

МАТЕРИАЛЫ

Пряжа: Вяжется в две нити

Pure Silk (Knitting for Olive): 100 (150) 150 (150) 200 (200) г | 50 г = 250 м

Merino (Knitting for Olive): 100 (150) 150 (150) 200 (200) г | 50 г = 250 м

Цвета на фото: Olive (шелк) и Dusty Olive (меринос).

Эластичная лента: 1-1,5 м, шириной 4 см.

РУКОВОДСТВО ПО ВЫБОРУ РАЗМЕРА

Шорты №1 имеют высокую посадку и свободный крой.

Положительная прибавка (прибавка на свободу облегания): около 10–12 см к обхвату бедер.

Пример: Ваш обхват бедер — 96 см. $96 + 10-12 \text{ см} = 106-108 \text{ см}$. Выбирайте размер S с обхватом бедер 108 см.

Примечание: Шорты могут немного растянуться в процессе носки, но вернуться к исходному размеру после стирки.

ОПИСАНИЕ ПРОЦЕССА ВЯЗАНИЯ

1. Штанины:

• Вяжите каждую штанину по отдельности по кругу.

2. Соединение:

- Соедините обе штанины и продолжайте вязание по кругу.

3.Формирование ластовицы:

- Выполняется убавками и укороченными рядами.

4.Пояс:

- Сложите верхний край шорт, вставьте резинку и закрепите.

5.Завершение:

- Закройте отверстие в области ластовицы трикотажным швом (Kitchener stitch) или двойным швом.

ТЕХНИКИ

1.Убавки:

- Убавка с наклоном вправо (dec-R): провязать 2 петли вместе лицевой.

- Убавка с наклоном влево (dec-L): улучшенный SSK: снимите 1 петлю как лицевую, 1 как изнаночную, провяжите их вместе за заднюю стенку.

- Центральная двойная убавка: снимите 2 петли вместе как лицевые, провяжите 1 лицевую, протяните снятые петли через провязанную.

2.Укороченные ряды:

- Используйте метод немецких укороченных рядов.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- Убавка вправо (dec-R): <https://www.youtube.com/watch?v=FVP0da99E1M>
- Убавка влево (dec-L): <https://www.youtube.com/watch?v=ug8SABdY4Q>
- Центральная двойная убавка: <https://www.youtube.com/watch?v=R3afwATw3oQ>
- Немецкие укороченные ряды: <https://www.youtube.com/watch?v=z-E3YSHPQYs>

Совет: Всегда вяжите контрольный образец перед началом работы, чтобы обеспечить правильную посадку!

НАЧАЛО

ЛЕВАЯ ШТАНИНА

Наберите 110 (120) 130 (140) 150 (160) петель на круговые спицы 4 мм [US 6].

Соедините петли в круг и отметьте начало ряда маркером (M1).

Установите и вяжите резинку широкого формата:

лицевые 5 (6) 6 (7) 7 (8), изнаночные 6 (6) 7 (7) 8 (8) до тех пор, пока длина работы не достигнет 12 (12) 13 (14) 14 (15) см

ВАЖНО! Начинайте резинку с изнаночных петель.

В последнем ряду: вяжите по узору до 11 (12) 13 (14) 15 (16) петель перед началом ряда, перенесите оставшиеся петли на держатель петель или вспомогательную нить. Уберите маркер начала ряда (M1).

Оставьте петли левой штанины на держателе или вспомогательной нити, пока будете вязать правую штанину.

Оборвите рабочую нить, оставив хвост длиной примерно 30 см.

ПРАВАЯ ШТАНИНА

Наберите 110 (120) 130 (140) 150 (160) петель на круговые спицы 4 мм [US 6].

Соедините петли в круг и отметьте начало ряда маркером (M1).

Установите и вяжите резинку широкого формата:

лицевые 6 (6) 7 (7) 8 (8), изнаночные 5 (6) 6 (7) 7 (8) до тех пор, пока длина работы не достигнет 12 (12) 13 (14) 14 (15) см

ВАЖНО! Начинайте резинку с лицевых петель (в отличие от левой штанины, где начинали с изнаночных).

В последнем ряду: вяжите по узору до 11 (12) 13 (14) 15 (16) петель перед началом ряда, перенесите оставшиеся петли на держатель петель или вспомогательную нить. Уберите маркер начала ряда (M1).

Не обрывайте рабочую нить — вы продолжите вязание отсюда при соединении двух штанин.

ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ ШОРТ

Теперь вы закончили вязать штанины и можете соединить их для дальнейшего вязания шорт по кругу.

Перенесите петли левой штанины с держателя/вспомогательной нити на круговые спицы.

Начинайте работу там, где закончили правую штанину (то есть за 11 (12) 13 (14) 15 (16) петель до начала ряда).

1. Поместите маркер (M1), наберите 1 новую петлю с помощью метода набора петель «knit cast on», установите следующий маркер (M2).

2. Провяжите петли левой штанины следующим образом: изнаночные 5 (6) 6 (7) 7 (8), лицевые 1. Установите маркер (M3).

3. Продолжайте вязать резинку до 12 (13) 14 (15) 16 (17) петель перед концом левой штанины. Установите маркер (M4).

4. Провяжите оставшиеся петли по узору, установите маркер (M5), наберите 1 новую петлю, установите маркер (M6).

5. Провяжите резинку в течение следующих 12 (13) 14 (15) 16 (17) петель, установите маркер (M7).

6. Провяжите петли до 6 (7) 7 (8) 8 (9) петель, оставшихся на правой штанине, установите маркер (M8). Продолжайте вязать до маркера M1.

Теперь обе штанины соединены, и у вас на спицах 200 (218) 236 (254) 272 (290) петель.

Теперь петли распределены следующим образом:

M1, 1 петля, M2, 6 (7) 7 (8) 8 (9) петель, M3, 81 (88) 96 (103) 111 (118) петель, M4, 12 (13) 14 (15) 16 (17) петель, M5, 1 петля, M6, 12 (13) 14 (15) 16 (17) петель, M7, 81 (88) 96 (103) 111 (118) петель, M8, 6 (7) 7 (8) 8 (9) петель.

ПОДСКАЗКА!

11 (12) 13 (14) 15 (16) петель, оставленных на удержании с каждой штанины, теперь расположены друг напротив друга в центре переда и создадут отверстие в области промежности. Эти петли соединяются в конце работы методом сшивания или кеттлевания.

1. Провяжите 1 ряд в резинке широкого формата, как установлено.

ВАЖНО! (изнаночной) провязывается новая петля сзади.

(лицевой) провязывается новая петля спереди.

2. Теперь выполните убавки в области переда и спинки для формирования промежности.

Убавки в каждом 2-м ряду:

Выполняйте убавки как спереди, так и сзади:

1-й ряд: Снимите M1, изнаночная, снимите M2, вяжите резинку до 2 петель перед M3, выполните убавку вправо (dec-R), снимите M3, вяжите резинку до 2 петель перед M5, выполните убавку влево (dec-L), снимите M5, лицевая, снимите M6, выполните убавку вправо (dec-R), вяжите резинку до M8, снимите M8, выполните убавку влево (dec-L), вяжите изнаночные до M1.

2-й ряд: Вяжите резинку, как установлено.

Повторите 1-й и 2-й ряд 5 (5) 6 (6) 7 (7) раз.

Для размеров XS, M, XL:

Теперь выполните центральное двойное убавление спереди и сзади:

1-й ряд: Снимите M1, лицевая, снимите M2, вяжите резинку до 1 петли перед M5, удалите M5, снимите 2 петли вместе лицевой, удалите M6, провяжите 1 лицевую, перенесите снятые петли вверх провязанной. Установите M5 и M6 по обе стороны от этой петли.

Вяжите резинку до 1 петли перед M1, удалите M1, снимите 2 петли вместе лицевой, удалите M2, провяжите 1 лицевую, перенесите снятые петли вверх провязанной. Установите M1 и M2.

2-й ряд: Вяжите резинку, как установлено.

Для размеров S, L, XXL:

Выполните центральное двойное убавление спереди и обычное убавление сзади:

1-й ряд: Снимите M1, изнаночная, снимите M2, выполните убавку вправо (dec-R), вяжите резинку до 1 петли перед M5, удалите M5, снимите 2 петли вместе лицевой, удалите M6, провяжите 1 лицевую, перенесите снятые петли вверх провязанной. Установите M5 и M6.

Вяжите резинку до 2 петель перед M1, выполните убавку влево (dec-L).

2-й ряд: Вяжите резинку, как установлено.

Затем выполните центральное двойное убавление сзади и обычное убавление спереди:

3-й ряд: Снимите М1, лицевая, вяжите резинку до М4, снимите М4, выполните убавку влево (dec-L), вяжите резинку до М5, снимите М5, изнаночная, снимите М6, вяжите резинку до 2 петель перед М7, выполните убавку вправо (dec-R), снимите М7, вяжите резинку до 1 петли перед М1, удалите М1, снимите 2 петли вместе лицевой, удалите М2, провяжите 1 лицевую, перенесите снятые петли поверх провязанной. Установите М1 и М2.

4-й ряд: Вяжите резинку, как установлено.

Продолжение инструкции:

Теперь маркеры М2/М3 и М1/М8 находятся рядом друг с другом.

Перед продолжением переместите два маркера таким образом, чтобы они находились на 1 петлю в пределах лицевой последовательности:

Переместите М3 на 11 (12) 13 (14) 15 (16) петель влево.

Переместите М8 на 11 (12) 13 (14) 15 (16) петель вправо.

Теперь продолжайте выполнять убавки в каждом 4-м ряду.

Убавки спереди и сзади:

1-й ряд: Снимите М1, лицевая, снимите М2, выполните убавку вправо (dec-R), вяжите резинку до М4, снимите М4, выполните убавку влево (dec-L), вяжите резинку до М5, снимите М5, изнаночная, снимите М6, вяжите резинку до 2 петель перед М7, выполните убавку вправо (dec-R), снимите М7, вяжите резинку до 2 петель перед М1, выполните убавку влево (dec-L).

2-й – 4-й ряд: Вяжите резинку, как установлено.

Повторите 1-й – 4-й ряд 4 (4) 5 (5) 6 (6) раз.

Теперь выполните центральное двойное убавление на спинке и обычное убавление на перед:

1-й ряд: Снимите М1, изнаночная, снимите М2, выполните убавку вправо (dec-R), вяжите резинку до М4, снимите М4, выполните убавку влево (dec-L), вяжите резинку до М5, снимите М5, лицевая, снимите М6, вяжите резинку до 2 петель перед М7, выполните убавку вправо (dec-R), снимите М7, вяжите резинку до 1 петли перед М1, удалите М1, снимите 2 петли вместе лицевой, удалите М2, провяжите 1 лицевую, перенесите снятые петли поверх провязанной. Установите М1 и М2.

2-й – 4-й ряд: Вяжите резинку, как установлено.

ВАЖНО! Удалите маркеры М4 и М7 — они больше не нужны.

На последнем из «4-х рядов» провяжите изнаночной петлю в центре спинки между М1 и М2.

Провяжите лицевой петлю в центре переда между М5 и М6.

Теперь выполните центральное двойное убавление на перед и обычное убавление на спинке:

1-й ряд: Снимите М1, изнаночная, снимите М2, выполните убавку вправо (dec-R), вяжите резинку до 1 петли перед М5, удалите М5, снимите 2 петли вместе лицевой, удалите М6, провяжите 1 лицевую, перенесите снятые петли поверх провязанной. Установите М5 и М6.

Вяжите резинку до 2 петель перед М1, выполните убавку влево (dec-L).

2-й – 4-й ряд: Вяжите резинку, как установлено.

Продолжайте убавки в каждом 4-м ряду:

1-й ряд: Снимите М1, изнаночная, снимите М2, вяжите резинку до 2 петель перед М3, выполните убавку вправо (dec-R), вяжите резинку до 2 петель перед М5, выполните убавку влево (dec-L), снимите М5, лицевая, снимите М6, выполните убавку вправо (dec-R), вяжите резинку до М8, снимите М8, выполните убавку влево (dec-L), вяжите изнаночные до М1.

2-й – 4-й ряд: Вяжите резинку, как установлено.

Повторяйте 1-й – 4-й ряд до тех пор, пока у вас не останется 5 (7) 7 (7) 7 (9) изнаночных петель в центре спинки и 7 (7) 7 (7) 9 (9) лицевых петель в центре переда. Это соответствует 2 (2) 3 (3) 3 (3) повторам.

Теперь у вас осталось 144 (158) 170 (182) 196 (210) петель.

Вы завершили убавления. Удалите 6 маркеров (М2–М8).

Продолжайте вязать резинку, как установлено, до тех пор, пока длина изделия от центра переда (от промежути) не достигнет 28 (28) 29 (29) 30 (30) см

Формирование спинки укороченными рядами

Начните формировать спинку, используя технику «немецкие укороченные ряды» (German short rows) <https://www.youtube.com/watch?v=z-E3YSHPOQYs>

Посмотрите это видео, чтобы узнать, как выполнить технику:

1-й ряд (лицевая сторона): Провяжите 6 петель, как установлено узором, поверните.

2-й ряд (изнаночная сторона): Провяжите 11 петель, как установлено узором, поверните.

3-й ряд (лицевая сторона): Провяжите узор до 6 петель после последнего поворота, поверните.

4-й ряд (изнаночная сторона): Провяжите узор до 6 петель после последнего поворота, поверните.

Теперь вы провязали 4 укороченных ряда, сделав по 2 поворота с каждой стороны от центра спинки.

Повторите 3-й и 4-й ряд еще 3 (4) 5 (5) 6 (6) раз.

Вы выполнили 5 (6) 7 (7) 8 (8) поворотов с каждой стороны от центра спинки и провязали в общей сложности 10 (12) 14 (14) 16 (16) укороченных рядов.

Завершение спинки:

Провяжите 1 круговой ряд резинкой, как установлено узором.

Далее провяжите 1 ряд лицевыми петлями — этот ряд используется для закрепления подгиба на изнаночной стороне изделия.

Оформление пояса:

Провяжите 10 рядов (или 4 см) [1.5 дюйма] резинкой, как установлено узором.

Далее провяжите 1 ряд изнаночными петлями (этот ряд станет линией сгиба для пояса).

Провяжите еще 10 рядов (или 4 см) [1.5 дюйма] резинкой, как установлено узором.

Теперь закрепите край:

Сложите пояс вниз на изнаночную сторону и провяжите вместе 1 петлю с рабочей спицы и 1 петлю с ранее провязанного ряда, одновременно закрывая петли.

Посмотрите это видео, чтобы узнать, как это сделать:

Ссылка на видео <https://www.youtube.com/watch?v=Tq2mO5gYVHs&t=3s>

ВАЖНО! Оставьте небольшое отверстие (на 2–3 петли), чтобы можно было вставить эластичную ленту в пояс.

Сборка изделия:

1.Соедините швы в промежности:

Перенесите 11 (12) 13 (14) 15 (16) петель, оставленных на удерживающих спицах, на концы круговых спиц.

Используя оставленный конец нити от правой штанины, соедините две стороны промежности трикотажным (Kitchener) швом.

Посмотрите это видео для выполнения трикотажного шва:

Ссылка на видео <https://www.youtube.com/watch?v=Hj9dqmSBH0k>

2. Вставьте эластичную ленту:

Проденьте эластичную ленту через пояс, соедините концы и закройте оставленные петли пояса.

3.Завершите обработку:

Спрячьте все оставшиеся концы нити.

4.Стирка и блокировка:

Постирайте и заблокируйте готовые шорты, чтобы придать им заданную форму и размер.

Ваши шорты готовы!